班级趣味运动比赛策划书 班级趣味运动会策划(实用8篇)

自我介绍是一个展示自己才能和特点的机会，我们应该充分利用它来展示自己的优势。样例一：岗位职责包括但不限于：制定计划和目标、分配任务、监督工作进展、协助解决问题等。

班级趣味运动比赛策划书篇一

一、活动背景

xx年是我们系的所有学生跨入大二的一年，这一学期，我们既要面对理论知识学习的进一步深化，也需要加强身体素质的锻炼。同时，大二这一学年，来自生活、学习、各类组织甚至是职业方面的压力，落在我们身上，会让我们身心疲惫、情绪得不到正常的调节。为此需要一个渠道来缓解和协调。

9月份我系的活动调查问卷显示趣味运动会的受欢迎程度，11月份，正值秋高气爽，雨水较少，适合各种体育活动的开展，鉴于各个班级学习的紧张情况，为此我们xx级工管营销电商系在各个班的班委的大力组织下，精心推出系列活动之一——趣味运动会，旨在强健体魄和增强班级的凝聚力。

二、活动目的

举办趣味运动会，旨在提高我们的健康意识，养成勤于锻炼的习惯，放松紧张的情绪，在活动中展现自我，提高自信；也是让大家在集体的项目里培养一种默契和团队协作能力，提高组织的作战能力和凝聚力，增强班级的团结；也是向外界扩大我们系的影响力和名誉度。

三、举办单位

xx级工管营销电商系

四、活动主题

“爱在欢笑成长季”

五、活动口号

“10gyd□且习且乐季”

我们10级工管营销电商系，在这个活动中学习其他班级各种优秀的经验并且为自己所用，所以用“习”；同时是快乐的有意义的活动，不是枯燥无味的，趣味运动会冠名为趣味，正是因为会给每个人带去一种轻松地情绪，所以用“乐”，而且是乐在其中，回味无穷；系列活动是一个完整的计划，正如一年四季的更替，趣味运动会是其中的一个重要组成部分，所以用“季”。

六、参赛单位

七、报名须知

1.报名对象：

3.报名时间：

班级趣味运动比赛策划书篇二

1、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动

2、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。

3、体现"我运动，我健康，我快乐"的`宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

形式：团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目

1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等

2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

3、场地准备

时间：9月21日上午9

内容：一"袋鼠"接力（三个班一起）

目的：

1、感受抱着孩子奔跑接力的快乐。

2、学习袋鼠跳的玩法

准备：接力棒，分对

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑到对边，比比谁先到达。

二、团结互助，才能达到彼岸，（三个班一起）

小脚踩大脚：游戏规则是；每个家庭出一名家长一名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

三、赶小猪（各班在各自区域进行）

准备：皮球10个，小棍10个

玩法；宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进（可以互相帮忙），将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的的获胜！

穿大鞋

游戏玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

四、运球游戏（各班进行）

准备：皮球若干、框5个，

班级趣味运动比赛策划书篇三

体验换位思考，树立相互配合、支持的团队合作意识；通过积极有效地合作，树立团队合力制胜的.信念；发现团队问题，培养团队领导能力、改善团队管理方法；增强工作当中的责任感及勇于迎接挑战的信心，激发创造性思维；增强团队合作意识，改进协作方法和团队管理技能。

1、主办部门：公司工会（方案制定、活动组织）

2、协助部门：综合管理部（负责物资采购、场地准备）

3、活动安排：分两批进行

3。1第一批领队：

召集人：

3.2第二批领队：

召集人：

1、活动时间：

第一批：20年9月13日17：00—19：00

第二批：20年9月14日17：00—19：00

2、活动地点：360篮球场

集团职工及子公司个别优秀代表具体名单见附表。

1、在活动前所有参与活动的人员集合进行安全提示，增强安全防范意识和自我保护能力。

2、提前通知参加人员准备运动鞋，女同志不穿裙子、高跟鞋。

3、备好创可贴、红药水、荷香正气水。

1、背靠背运球；

2、2人3足走；

3、乒乓球接力跑；

4、珠行万里；

5、投筷子；

6、跳大绳。（规则详见附件）

1、篮球2个；

2、橡皮绳15个（长50厘米）；

3、乒乓球拍4个、乒乓球5个；

4、塑料管5根（直径5厘米、长1。5米、对半劈开）

5、筷子5根、矿泉水瓶5个；

6、长跳绳1根（10米）；

7、口哨1个；

8、喊话器1个；

9、“小蜜蜂”讲话器1个。

月饼

预算费用约xx元。该项费用由集团工会统一开支。

班级趣味运动比赛策划书篇四

二、活动目的`：春天来了，鲜花盛开，这是万物充满生机的三月，金牛甩尾扬长而去，我院趣味运动会已昂扬而来，在这一新年度里我们怀着热切的希望有一次举办小型趣味运动会。此次活动的宗旨是快乐学，趣味体育，趣味运动会，它是阳光的运动会，是充满笑声的运动会，是和谐的运动会，它可以活跃学生的体育文化活动，让我们的课余生活更加缤纷多彩。在各种趣味项目中，有竞争也有合作，在竞争中激发智慧，在合作中寻找快乐。同时，可以增加学生之间的友

谊交流，创造新的机会与平台。趣味运动会以轻松愉快的形式来获取健康的体魄，将运动、生命和学习紧密结合，营造更好的校园氛围，相信我运动，我健康，我快乐。让我们从笑声中开始，在笑声中结束。

三、活动主办单位江西中医学院科技学院

四、活动时间20xx年4月上旬

五、活动地点：运动场

六、活动对象：全院学生

七、活动准备：以海报，条幅以及各班班的宣传为主要形式

班级趣味运动比赛策划书篇五

营造和谐校园氛围，提升身体素质

面向我班全体同学。

主办人员：

承办人员：实验一班其他班委成员

时间：第9周（4月20日到4月26日）

看天气挑选其中一天

地点：九栋后操场

准备阶段：各班级推选5人组成小队参加比赛，并推选出一名领队带领比赛

比赛项目：拔河，两人三足以及夹乒乓球赛跑。（待定，随

后会以附件形式呈现）

奖项设置：各项比赛综合计算，各评选一等奖一队，二等奖一队，三等奖一队。

活动所用饮品，比赛鼓励奖品（待定，随后会请生活委员列出清单。）

班级趣味运动比赛策划书篇六

xx年是我们系的所有学生跨入大二的一年，这一学期，我们既要面对理论知识学习的进一步深化，也需要加强身体素质的锻炼。同时，大二这一学年，来自生活、学习、各类组织甚至是职业方面的压力，落在我们身上，会让我们身心疲惫、情绪得不到正常的调节。为此需要一个渠道来缓解和协调。

9月份我系的活动调查问卷显示趣味运动会的受欢迎程度最大，11月份，正值秋高气爽，雨水较少，适合各种体育活动的开展，鉴于各个班级学习的紧张情况，为此我们xx级工管营销电商系在各个班的班委的大力组织下，精心推出系列活动之一——趣味运动会，旨在强健体魄和增强班级的凝聚力。

举办趣味运动会，旨在提高我们的健康意识，养成勤于锻炼的习惯，放松紧张的情绪，在活动中展现自我，提高自信;也是让大家在集体的项目里培养一种默契和团队协作能力，提高组织的作战能力和凝聚力，增强班级的团结;也是向外界扩大我们系的影响力和名誉度。

xx级工管营销电商系

“爱在欢笑成长季”

五、活动口号

“10gyd□且习且乐季”

我们10级工管营销电商系，在这个活动中学习其他班级各种优秀的经验并且为自己所用，所以用“习”;同时是快乐的有意义的活动，不是枯燥无味的，趣味运动会冠名为趣味，正是因为会给每个人带去一种轻松地情绪，所以用“乐”，而且是乐在其中，回味无穷;系列活动是一个完整的计划，正如一年四季的更替，趣味运动会是其中的一个重要组成部分，所以用“季”。

1.报名对象：

班级趣味运动比赛策划书篇七

xx年是我们系的所有学生跨入大二的一年，这一学期，我们既要面对理论知识学习的进一步深化，也需要加强身体素质的锻炼。同时，大二这一学年，来自生活、学习、各类组织甚至是职业方面的压力，落在我们身上，会让我们身心疲惫、情绪得不到正常的调节。为此需要一个渠道来缓解和协调。

9月份我系的活动调查问卷显示趣味运动会的受欢迎程度最大，11月份，正值秋高气爽，雨水较少，适合各种体育活动的开展，鉴于各个班级学习的紧张情况，为此我们xx级工管营销电商系在各个班的班委的大力组织下，精心推出系列活动之一——趣味运动会，旨在强健体魄和增强班级的凝聚力。

举办趣味运动会，旨在提高我们的健康意识，养成勤于锻炼的习惯，放松紧张的情绪，在活动中展现自我，提高自信；也是让大家在集体的项目里培养一种默契和团队协作能力，提高组织的作战能力和凝聚力，增强班级的团结；也是向外界扩大我们系的影响力和名誉度。

xx级工管营销电商系

“爱在欢笑成长季”

“10gyd□且习且乐季”

我们10级工管营销电商系，在这个活动中学习其他班级各种优秀的经验并且为自己所用，所以用“习”；同时是快乐的有意义的活动，不是枯燥无味的，趣味运动会冠名为趣味，正是因为会给每个人带去一种轻松地情绪，所以用“乐”，而且是乐在其中，回味无穷；系列活动是一个完整的计划，正如一年四季的更替，趣味运动会是其中的一个重要组成部分，所以用“季”。

xxx

1、报名对象：

3、报名时间：

班级趣味运动比赛策划书篇八

**运动会是我校举办的大型活动，全校及各二级院校都作出积极准备，同时这也是我届全体09级学生参与的大型活动之一，这是个展现自我体育风采，是一个增进与同学交流的全校性平台。

二．班级目标

作为工商管理学院的一个组成班级，我班认真配合老师安排，本班同学积极参与，在运动员、体操队伍及方队队伍中都有名额。我们本着认真参与，努力运动的原则，希望本班在各方面能取得理想成绩。

三．具体安排

（一）会前准备