

# 2023年面疙瘩日记(优秀14篇)

人生路上，我们总会面临各种困难和挑战，但只要勇往直前，我们就能战胜一切。励志文章的写作要点有很多，首先要有一个明确的主题，可以是自己的奋斗经历，或是成功的励志故事。其次，要注重结构和逻辑，分清起承转合，让读者能够顺利理解和接受你的观点。同时，注意语言的精炼和生动，用真实的例子和细腻的描写来打动读者。此外，积极向上的情绪也是励志文章的重要元素之一，可以通过自己奋斗的经历、他人的感人事迹或者名人名言来激发读者的积极向上情绪。努力奋斗的灵感和力量：这是一个在困境中找到希望的励志故事。

## 面疙瘩日记篇一

读《鸡皮疙瘩》有感胆大的翻开，胆小的走开！你知道这是哪本书吗？嘻嘻，你一定猜到了吧，这就是超级悬念大师r.l.斯坦巅峰之作。《鸡皮疙瘩》一共分为31册，其中石洞幽灵最为让人害怕，本章主要写的加里和妹妹到远房表亲家度假、到那里以后觉得一切都怪怪的。树林里发现神秘死亡的尸体，墓地发现神秘死亡的尸体，墓地出现几块的墓碑。靠近海滩的宽阔岩上，有一个黑呼呼的硕大山洞，里面不时有奇怪的声音发出。

这背后究竟隐藏什么？远房表亲加里和妹妹的疑问总是躲躲闪闪，反倒是三个在海滩上认识的孩子告诉他们，石洞住着一个300岁的幽灵每到月圆之夜她就会出来再沙滩上游荡、游荡、游荡.....加里和妹妹迫不及待的'想钻进石洞一探究竟，可是他们却未发现，事情永远没有他们想象的那么简单.....朋友，你是否对这本书充满了期望？那么就赶快去书店看看这本书吧！对了，告诉你个小秘密：书后还有勇士小测试哦！经过测试，我可是一个勇士哦！快点来挑战我吧！我在这里等着你哦！记住：胆大的翻开，胆小的走开！

## 面疙瘩日记篇二

在我国上个世纪六十年代的时候，疙瘩汤一度在北方十分流行。在那个年代很多家庭为了节省开支，也是为了省事，晚上的时候经常做汤菜来吃，面食是北方人最钟爱的食物，当然，如果仅仅制作成馒头或者是面条会略显单调，于是聪明的人们发明了疙瘩汤这种简单而且美味的食物。下面来看一下美味疙瘩汤的做法吧。

常见疙瘩汤：西红柿疙瘩汤、北京疙瘩汤、鸡蛋疙瘩汤、元宝疙瘩汤、蛤蜊疙瘩汤、简易疙瘩汤等。

蛤蜊疙瘩汤的做法：主料：蛤蜊500克，辅料：小麦面粉250克，番茄200克，鸡蛋150克，调料：香菜8克，木耳(干)5克，大葱5克，姜4克，盐3克，胡椒粉3克。香菜切末，木耳水浸透，葱，姜均切末。活蛤蜊吐泥沙后洗净，放开水锅中煮开口，取出蛤肉，放入原汤洗沙，浸泡待用。面粉放入碗内，淋上清水，搅成均匀的面疙瘩；西红柿洗净切丁，木耳切丝。炒锅注油烧热，下葱姜末爆锅，先放入西红柿煸炒几下，添入适量鲜汤，蛤蜊原汤，再加入木耳烧开，撒入面疙瘩拨散，放入蛤肉，淋鸡蛋液，加入盐、胡椒粉，撒上香菜末即成。

蛤蜊：蛤蜊忌于田螺、橙子、芹菜同食。番茄：西红柿忌与石榴同食。鸡蛋：与鹅肉同食损伤脾胃；与兔肉、柿子同食导致腹泻；同时不宜与甲鱼、鲤鱼、豆浆、茶同食。

其实在制作疙瘩汤的时候可以加入很多辅料，除了上面介绍的加入蛤蜊之外，还可以加入鸡蛋、瘦肉、鸡肉、虾仁等多种辅料，如果自己喜欢，还可以在疙瘩汤里面煮上绿色蔬菜，或者是加入搅拌好的土豆泥等。疙瘩汤的制作就介绍到这里了，希望朋友们会喜欢。

## 面疙瘩日记篇三

惊魂，恐怖，一直是我们男生最爱谈论的话题。作为恐怖书籍《鸡皮疙瘩》系列丛书，当然也是我们男生的喜爱啦。

我家有很多关于《鸡皮疙瘩》的书，最好看的还属“噩梦营”。这讲述了小男孩比利与同伴一起畅游夏令营，但却让他大吃一惊的是，没过几天，他的同伴便一个接一个的离奇消失了，大人们对此漠不关心。更令比利担心的是夏令营竟没有电话，心竟也没送出去一张！过了不久，女生营的道恩和多丽也准备逃走，辅导员艾尔大伯想要阻止他们，比利坚决反对，随后向艾尔大伯开了一枪……突然，所有失踪的人都竟然从草丛里走了出来。原来，他竟然是通过了一项官方测试。比利却在不知不觉中完成了所有的任务，要随他的爸爸妈妈，也就是两位科学家，一起去一个神秘的星球——地球……看到这，我不禁长舒了一口气，原来他不是地球人啊，太悬疑了吧。

## 面疙瘩日记篇四

《鸡皮疙瘩》系列小说的名言是“胆大的翻开，胆小的走开。”

《幽灵之月》讲的是一对兄弟一开始就觉得“幽灵之月”夏令营有点怪。慢慢地，他们发现夏令营的每个孩子都有点不太正常：一个女孩子不怕火烧；一个男孩不怕刀扎，而另一个女孩在水底待了很长的时间，却根本不用呼吸……这是玩笑还是灵异时间？原来夏令营的孩子全是幽灵！

看完《幽灵之月》我不由自主对这俩兄弟感到无比敬佩：在他们已经知道夏令营的孩子全是幽灵的时候，还十分机智的逃了出来，不过那个弟弟可没那么幸运，他被一个幽灵给附身当逃脱工具了。不过如果我是其中一个人的话，我肯定被吓得魂飞魄散。

这就是《鸡皮疙瘩》的其中一个小故事，它告诉我们遇到意想不到的事的时候，不要惊慌，不要大哭大闹，要保持冷静！

## 面疙瘩日记篇五

假期中的一天，我们一家人和朋友一起在饭店吃饭，这是，服务员端上了一碗热气腾腾的疙瘩汤。我看着那碗疙瘩汤，情不自禁的想起了我的外公。

每天早上，在我睡意还未消散时，就能闻到从厨房飘出的香味。因为我要上学，所以外公总是早早地起床，给我准备早餐。每天早餐总是丰盛的，而留给我印象最深的是那碗疙瘩汤。冬天，天气寒冷，早晨喝下一口热的疙瘩汤，它沿着我的食道流到胃里，感觉暖暖的。这时，我的心也暖暖的，因为我知道这碗小小的疙瘩汤里盛着外公慢慢的爱。

但是二零一二年的冬天，外公在买菜回家的路上突发脑溢血，紧急送到医院去抢救。站在抢救室门口的我怎么也不愿相信，一向身体健康的外公会突然发病。当时十三岁的我其实早就明白疾病和死亡，但是一直觉得它们离我很远。当身边最亲的亲人面临这一切时，我才发现：原来疾病和死亡竟然离我们这么近。外公经过抢救，虽然没有生命危险，但是却变成了植物人，再也不能跟我说话，给我做我最喜欢吃的疙瘩汤。

外公的爱就像这碗疙瘩汤，虽然朴素、简单，但是却给我盛夏阳光一样的温暖，给我留下深刻的记忆。任时光怎样流逝，我都永远不会忘记外公那碗盛满爱的疙瘩汤。

## 面疙瘩日记篇六

借调到北京工作的第一天，就在食堂里吃到了“疙瘩汤”，虽然没有妈妈做得那么美味，但还是勾起了我的回忆，耳边仿佛传来妈妈熟悉的声音：“好吃的疙瘩汤来啦”！

疙瘩汤是北方传统的风味面食，妈妈是地地道道的南方人，怎么会做疙瘩汤呢？事出有因，爸爸是军人，1969年，解放军第28集团军从福建莆田换防到山西侯马，妈妈也跟着爸爸，随军到了北方。妈妈性格大气随和，很快就融进驻地老百姓的生活。妈妈经常开玩笑说自己是半个北方人，我看妈妈的性格大大咧咧的，既有南方人的细腻，又有北方人的豪爽。妈妈心灵手巧，很快就学会了北方的各种面食，印象最深的，要数疙瘩汤了。

小时候，一听说妈妈要做疙瘩汤了，就和我姐围在妈妈跟前转，只见妈妈麻溜地扎上围裙，戴好花袖套，先往面盆里倒面粉，堆得像座小山了，在顶上扒出个“火山口”，往里面徐徐倒冷水，慢慢搅匀，待水被面吸干后，开始揉搓和面，双手用力捣揣，一会儿就成了光滑的面团，只见妈妈一手捧着面团，一手握着筷子搓，变戏法一样，搓着搓着，小面疙瘩就落下来了，还不时撒了些面粉，以免小面疙瘩黏在一起，等妈妈手上的面团搓完了，小面疙瘩也堆成了小山，妈妈小心翼翼地把这些小面疙瘩下锅，盖上锅盖。

“什么时候煮好啊？”我在边上都等不急了，“很快就好！”妈妈笑眯眯地揭开冒了气的锅盖，只见小面疙瘩在高汤里欢快地跳舞翻滚，就把切好的西红柿和青菜加进去，有时还会加点鸡蛋和肉丝，那熟悉的味道，想想都馋。“好吃的疙瘩汤来啦”！妈妈一招呼，我和姐就迫不及待地围了上去，你一口我一口，呼哧呼哧，谁也顾不上说话，直到吃得碗底朝天，一滴汤都不剩，妈妈在一旁看得乐呵呵。

年年清明，今又清明，我又想起妈妈了，想念妈妈做的疙瘩汤。时光荏苒，妈妈离开我们都快6年了，多少回梦里，依稀见到亲爱的妈妈，醒来时却只剩下满眼的泪水。妈妈留给我的何止是好吃的疙瘩汤？那可是满满的母爱啊！

## 面疙瘩日记篇七

面疙瘩，一听了这名字，我想好多同学肯定不知道是什么吧？

其实，面疙瘩是一种面食，是由麦粉做成的，也是我最喜爱吃的主食之一。今天，我还亲自做一次呢！

今天傍晚，天色已经很晚了，妈妈还在电脑前努力工作，而我的肚子却早已唱起了空城计。看着妈妈专心致志的工作着，我不忍心打扰她，于是对妈妈说：“妈妈，今天晚饭我们吃面疙瘩吧！由我来做。”“你会做吗？”妈妈微笑着问。“我试试吧！”“行，有需要妈妈帮忙时，就来叫我吧！”

我在柜子里找出了面粉，用小杯子装了两杯面粉到盆里，并迅速跑到妈妈前，问：“妈妈，这些够了吗？要放多少水呢？”。“嗯，够了，水由妈妈来放，等下你再和面”妈妈站起来，帮我放了适量的水，并教我如何和面，然后又顾自己工作去了。由于以前经常看妈妈做面疙瘩，所以，和面对我来说不难，只要有耐心，化手劲，就可以做出有劲道的面疙瘩。就这样，半个小时后，我就大功告成了。

妈妈放下工作为我烧好了。吃着我做的面疙瘩，妈妈一直夸我，说我做的很好吃，还夸我爱劳动，又孝顺呢！听了妈妈的话，我有点难为情，但也非常高兴。吃着自己动手做的面疙瘩，真的觉得有别样鲜美的味道呢！

## 面疙瘩日记篇八

总之我要说，幽默+惊险：《鸡皮疙瘩》。

这个作者想象的世界里面，一切都不是看上去的样子。下一个拐弯处，永远有一个一一或更多意外的事情等待着你。也许你会行走在古老的荒原上，遇上一些精灵小怪：或者穿越

没有人烟的沼泽地，看见鬼影连连；又或者你会在一座废弃的古宅里，发现千古幽灵……你的心会随着情节时起时伏，刺激极了。就好像是在坐过山车一样，你可能会有坐过山车的惊恐，但终将“安全着陆”，有惊无险。那时候，你就会津津乐道，回味无穷啦。怎么样？听我介绍完这本书，是不是想马上体验一下呢？那就快来这个惊险的世界吧！

## 面疙瘩日记篇九

为了体验恐怖的感觉，我借了三本《鸡皮疙瘩》系列丛书。一听到书名就让人感到紧张，所以我一口气就把它看完了。

其中，既让我着迷，又让我感到惶恐的要属蚯蚓复仇记了。它讲述了一个13岁的男孩托德有一个爱好——收集蚯蚓，他常常用它们来吓唬他的妹妹瑞佳娜和她的朋友贝思。有一次，托德无意中把一条蚯蚓切成了两半，从此，蚯蚓就开始报复他。他的帽子里有蚯蚓，笔记本里有蚯蚓，就连三明治里也有蚯蚓。托德开始害怕起来，他以为是瑞佳娜搞得鬼，便开始欺负瑞佳娜，可他怎么也不会想到，更可怕的事情发生了……写到这，我想对人类说一声：“人类呀，觉悟吧。连切断一只蚯蚓都要受到惩罚，如果我们再这样乱伐树，大量捕杀动物的话，那总有一天，大自然会报复我们的，总有一天，人类会在这个世界上消失！”

还有一个会让我陷入深深思考的故事算是命运之钟。它讲述了一个叫麦克的男孩的家里，他爸爸买了一个有几千年历史的古钟。因为爸爸很喜欢这个钟所以他命令全家人不许碰这个大钟。可是，麦克的妹妹塔拉却利用大钟捉弄了麦克。麦克为了让塔拉也吃一回苦，便把出来报时的布谷鸟头转向后方，顿时，天旋地转，时光倒转了，麦克变成了婴儿……人做错事时，往往是为了一时的快乐，导致了灾难的发生，就像有的小朋友，考前不复习，结果考砸了，是一个道理。

正巧，昨天晚上，我观看了第18届世界杯的决赛。法国队的齐达内在赛前115分钟时，进了一个漂亮的“勺子点球”，带领法国队走向成功之路。可是，令所有世界球迷意想不到的是，在下半场，因为意大利队的马特拉齐辱骂了齐达内，齐达内不知怎么的被冲昏了头脑，猛地用头撞了一下马特拉齐的胸部，马特拉齐沉重倒地，因为这个，裁判给了齐达内一张红牌，齐达内被罚下了场。齐达内因为一时的糊涂，导致了法国队和大力神杯擦肩而过，也导致了他的足球生涯没能画上一个圆满的句号。不过，齐达内在我的心里依然是一个英雄人物。但是，作为一个男子汉，做任何事都应该冷静，不能冲动，要知道，冲动是魔鬼啊！

## 面疙瘩日记篇十

疙瘩汤(9-11个月)的简介及特色

滑润，汤鲜味美，营养丰富，适宜9-11个月婴儿食用。

1. 准备一些土豆、胡萝卜、小白菜、豆腐、木耳、瘦肉末、虾皮；还有一大勺面粉
2. 给面粉加一点点水，慢慢地搅拌成干絮状（注意水一定只加一点点，稍多了就成面团了）
3. 菜全部切成小丁，一起放入奶锅中，加一碗水、少许盐、一丁点儿植物油；开火将菜煮至较烂（可以根据孩子大小选择煮烂程度）
4. 菜煮差不多了加入面絮、肉末、虾皮再一边煮一边搅大约5分钟至面熟透
5. 放至室温喂给宝宝就ok了

烹饪技巧

菜的品种可以换着放不同的，这样营养才会更加全面哦，用不沾锅会更方便一些。

宝宝面疙瘩汤的做法比较简单，因为宝宝的发育不完全，需要吃一些简单的食物才能够消化吸收，而宝宝面疙瘩汤这种食物当中的添加剂比较少，成分比较单一，宝宝的肠胃消化吸收起来也不会费力，而且营养非常的充足。是值得给宝宝食用的。

## 面疙瘩日记篇十一

《鸡皮疙瘩》是一位美国的作家r·l·斯坦写的。他写的《鸡皮疙瘩》让你让你宛如乘坐过山车。这本书还能提升读者的阅读兴趣，扩展读者的想象空间。

《鸡皮疙瘩》系列里的《断手琴师》，文中主要介绍了吉瑞搬家，无意之中，在阁楼上发现了一架钢琴。吉瑞每天晚上都会听到琴声，有几次还见到了女幽灵。吉瑞想要上钢琴课，于是，吉瑞的爸爸在看报纸的时候，报纸上推荐一家钢琴班。吉瑞的妈妈听了，就给吉瑞报了名。学了一段儿时间后，他听金姆说那个钢琴班养着许多怪物，晚上，吉瑞去查找一些让爸爸妈妈相信有女幽灵的‘证据时，女幽灵告诉他，金姆说的那个故事是真的。当吉瑞要退学时，钢琴老师要让他手留下，陶尔斯准备要把吉瑞的手砍掉时，幽灵们（被陶尔斯砍掉手的人）都跑了进来，找到自己的手，把陶尔斯（是一个坏的科学怪人，他觉得做手很难，于是谁要退学，谁就得留下他（她）的手。）给活活的掐死了。读完这本书让我的想象空间扩大了许多，也更想阅读更多他写的书。这篇故事，写的令人胆颤心惊，等长大了，我也要写一篇让读者提升阅读兴趣和扩展想象空间的故事。

## 面疙瘩日记篇十二

翻开这本书，他的第一个故事是“我的头在哪里”他是由美

国r[]斯坦写的，被译为32文字，全球销售量超过3·5亿册。

阴森的希尔古堡，终年流传的传说，可那些都比不过在城堡中四处飘荡的那一个幽灵恐怖。1百多年前，传说有个叫安德鲁的男孩，看到了幽灵，结果被揪掉了脑袋。被称为恶魔双煞的史蒂芬妮和杜安，不相信幽灵，经过周折终于发现，制作幽灵故事的游客和导游，其实他们都是幽灵，恶魔双煞就此“改行”了。

第一，我认为他有不可思议的想象力，想象常人无法想象的东西。不过有一点，我并不相信幽灵的存在。本书有一个特点，他就像一张魔爪，你就会爱不释手，把你带入想象的空间，读了一遍有想读第二遍，一遍遍的看下去，看腻了，再买下一本，所以，他会带你引人入圣！

读读这本数吧，他会让你感受想象的精彩！

## 面疙瘩日记篇十三

今天老妈给我买了《鸡皮疙瘩·惊恐乐园》丛书中的一本：《摄魂怪偶·骷髅海盗》。真的很不错耶——看完之后，浑身冒冷汗。

《鸡皮疙瘩》丛书好几年前我就有一本，看过之后大呼过瘾，缠着妈妈让买，但是由于那个系列的书实在太难找了，一直没买到。昨天，老妈在易初莲花见到了这套书，连忙告诉我这个好消息。今天考试完毕，立刻就去买。这个系列的书大约有二十多本，但老妈规定只能买一本，我也不好得寸进尺。经过半个小时的筛选，我终于选定了其中的一本，这就是《摄魂怪偶·骷髅海盗》。

这本书可谓是幸运儿啊。大家知道被我挑上的书都是什么结果吗？被捧上热读三分钟（这就是所谓的三分钟热度）——别当真，开个玩笑而已。

中午，我用一个小时看完了这本书，知道这本书为什么能和《哈里波特》并肩作战了——在美国，这套书和《哈里波特》一样畅销。看这本书时，感觉就像坐过山车一样，虽然知道最后肯定没有事——千万别有事——但路程还是很惊险，一波未平一波又起，让人感觉自己就要被骷髅或者木偶抓住了一样，心被揪着，头发都竖着。

我建议大家都来看看鸡皮疙瘩丛书，也让你们尝尝虚幻过山车的滋味。最后，我祝大家在看书时能被吓得发抖，看完后能大笑不止。

## 面疙瘩日记篇十四

书的海洋是无际的，世界上永远没有最好的书，但却有比较好的书。今天，我就来向你推荐这样的书。

我要向你推荐的书是《鸡皮疙瘩系列丛书》。这一系列书的作者“超级悬念大师”R·L·斯坦用他那堪称经典的文字吸引着全世界的儿童，他的书被翻译成32种语言，销量已超过了3.5亿册，曾创吉尼斯世界纪录童书销售书之最。

读了他的书就像坐了一次心灵的过山车，在惊恐之余给了我们胆量、睿智、想象力。书中斑驳陆离的情景，浩瀚恣肆的想象，直抉心灵的震颤，蔚成奇观，参配天地。

这些故事，打破了现实与虚幻、时间与空间的界限，富裕魔幻和神秘色彩。我们畅游于这个奇幻的世界，感受着天地万物的冲突、和谐，与古今哲思的交流、契合，与人类的心力才智的感悟、沟通。

我们可以和魂灵绸缪，可以把择诞嘘之入梦。这件会使我们的精神丰满，视野开阔，心理为之变得更加强健。

这就是《鸡皮疙瘩系列丛书》。