

最新感恩父母心得体会(模板7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

感恩父母心得体会篇一

每年11月的第4个星期是感恩节，看到“感恩”两字我首先想到的便是我的母亲，我应该感谢我的母亲，我一生都应该感谢我的'母亲。

且不说那老生常谈的生养之恩，单谈迄今为止的十多年，母亲陪伴我，帮助我渡过的难关与挫折，也都已经数不清，道不尽了。

她又从怀里掏出一个东西来：是面包！母亲怕我饿，特意去外面为我买一个面包吃。我狼吞虎咽地吃了起来，突然我意识到母亲似乎还没吃任何东西，我把面包掰成两半，想让妈妈也吃，她却说：“你吃吧，我不饿。”我看到她憔悴的神色，眼眶就红了。

还有一次，是在期末考试，我考的成绩十分不理想，只考了八十几分。爸爸怒不可遏，火冒三丈地呵斥着我。虽然我知道他是望女成凤，但是那么尖锐的话，还是刺伤了我敏感而脆弱的心。

我的心在流血，我的眼泪奔腾而出，痛苦不已。

她的话如一股清泉，洗去了我的浮躁不安，我的心终于平静清和下来。

所以应该感谢我的母亲，她给予我生命，又让我无时无刻

不享受着母爱的温暖与关怀。

感恩父母心得体会篇二

心得体会，是一种对人生经历的总结与感悟，是对时间的沉淀与思考。而感恩，是一种内心感激的情感，是对生活的赞美与感激。对于我来说，心得体会和感恩是相辅相成的，通过心得体会，我更加明白了要感恩生活中的点滴，感恩身边的每一个人和事。在我走过的岁月里，心得体会和感恩给了我许多珍贵的收获。

首先，心得体会让我更加懂得珍惜时间。我曾经年少轻狂，总是觉得时间无限长，可以无所顾忌，享受玩乐的快乐。然而，当我悄然长大，离开父母的庇护，踏入社会大门，才发现时间如同白驹过隙，我常常感到时间的紧迫感。于是，我开始反思自己曾经的荒废与浪费，我深深地明白，时间是有限的，我们应该珍惜每一刻的机会，努力做出成绩。因此，我学会了更加高效地安排自己的时间，合理分配各项任务的时间，使得每一天都过得充实而有意义。

其次，心得体会让我更加懂得感恩生活中的点滴。有一次，我因为一件小事情生了一天的气，心情非常糟糕。后来，在即将入睡时，我突然想到那天晚上的美丽的日落，想到路边大树上的小鸟欢快地歌唱，想到身边的朋友无私地帮助我。我反思自己，发现自己凭什么不满足，不懂得感恩？于是，我自省起来，觉得自己应该更加懂得感恩，珍惜生活中的每一个瞬间。无论是阳光明媚的日子，还是阴雨绵绵的时刻，我都应该感激社会和他人给予我的一切。

然后，心得体会让我更加懂得感恩身边的每一个人。每个人的成长离不开他人的关心和帮助，而我更是有幸拥有许许多多帮助过我的人。比如，我的父母从小到大一直和我一起，默默地支持我、鼓励我，无论遇到什么困难或挫折都会毫不犹豫地为我提供帮助。还有我的老师、朋友、同事等等，他

们在我成长的过程中给予了我诸多的指导和帮助，使我更加成熟和进步。面对这样众多的帮助者，我时时刻刻都充满着感激之情，我会铭记于心，将终生感激。

最后，心得体会让我更加懂得感恩困难与挫折。没有人的生活一帆风顺，每个人都会在生活中遇到各种各样的挫折和困难。而这些挫折和困难，正是我们成长的催化剂。正是因为曾经历过困难，我深刻体会到了困难给我们带来的成长和奋发的动力。因此，每当我面对挫折时，我总会想起这些，心中便涌现出无尽的感激之情。正是挫折和困难的洗礼，让我变得更加坚强和勇敢，也让我更加懂得感恩。

总之，心得体会和感恩是我走过岁月中的陪伴者，是我成长中的助力。通过心得体会的总结和思考，我更加懂得珍惜时间、感恩生活中的点滴、感恩身边的每一个人和事，以及感恩困难和挫折。感恩是一种美好的情感，是我们走过岁月最好的陪伴。期望将来的岁月里，我能够永远怀着感恩之心，用心得体会的智慧去感悟和传递爱与温暖。

感恩父母心得体会篇三

“朋友一生一起走，那些日子不再有一句话一辈子一生情一杯酒朋友不曾孤单过一声朋友你会懂还有伤还有痛还要走还有我”。周华健用歌声诠释对友情的珍惜，对朋友的感恩。听着这首歌，让我想起一篇文章——《感恩朋友》，这篇文章读了之后，令我深有感触。

《感恩朋友》主要讲述朋友间“最短的距离”、“零距离接触”、“无言生死性”、“真情弥香”和“青色橄榄”五大部分，讲述了人与人的相处，互相帮助，互相信任，互相理解等具体事例，使我懂得了生活中要学会感恩朋友。

生活在这个世界上，我们应该感恩父母的养育之情，但是，我们也要同样对朋友有着一颗感恩的心。因为是朋友，让我

们感受到了人世间的友情。我们应该保持一分平等的心，去学会感恩。感恩朋友就像太阳一样给了我们灿烂的光辉，感恩朋友就像大地一样赋予我们博大的胸怀，感恩朋友就像鲜花一样带给我们芬芳，感恩朋友就像雨露一样滋润着我们的心田。感恩并不是为了回报，而是让自己快乐，因为生命的意义在于设身处地感恩别人。

《感恩朋友》让我学到了在生活中不曾遇到的情况，给我以后的生活指明了方向，教我做人的道理。因此说读书是快乐的，读书是有所收获的，读书是人在成长过程中不可缺少的一部分。以后我会读更多的书，去充实自己的生活，同时，也时刻拥有着一颗感恩的心对待身边的每一个人。

感恩父母心得体会篇四

在如今充斥着竞争与压力的社会中，人们渐渐忽略了一些值得感恩的事物。为了提醒人们要感恩并回馈社会，各种感恩活动在世界各地展开。其中，“感恩跑”成为了一种受欢迎的形式。最近，我参加了一次感恩跑，结合这次活动的经历，我深深体会到了感恩的重要性，并对自己的人生有了新的认识。

首先，感恩跑给我带来了一种身心的愉悦感。当我站在起点，看到满场的人，我意识到自己并不是唯一一个想要感恩的人。与其他参赛者一起奔跑，我感受到了他们的积极与热情。有的人专注地跑，有的人笑着与他人交谈，无论怎样，每个人都散发出一种向善的能量。我也不自觉地加快了脚步，感受到了自己身体的出奇的轻快。经过终点的时候，我满脸的汗水和微笑，那种愉悦感如同一场身心的洗礼，让我觉得自己真的很幸福，值得感恩。

其次，感恩跑让我明白了感恩的目的。参加感恩跑的人们有不同的理由，也有着不同的感恩对象。有人感恩家人的支持，有人感恩朋友的陪伴，也有人感恩社会的帮助。我也是因为

感恩而参加的，我感恩生活给予我的每一个机会，感恩家庭和朋友对我的爱与支持，还感恩社会给予我的关怀与帮助。在跑步的过程中，我不断想象身边的人，回忆与他们一起度过的美好时光。这样的回忆使我更加坚定要以感恩的心态面对生活，并回馈给他人。感恩跑让我明白了感恩的真正目的，那就是不仅要表达自己的感激之情，更要回报于社会，成为一个积极、向善的人。

此外，感恩跑也给我带来了一种新的视角。在日常生活中，我们常常为琐事而纠结，为挫折而叹息。而此时参加感恩跑，我意识到，我们应该关注的是还有无数人在经历更大的挑战。在观察参赛队伍中的人群时，我看到了一位残疾人士蜷缩在轮椅上坚毅地朝前移动，我看到了一位披头散发的年轻人用坚定的目光奋力奔跑。与他们相比，我面对的困难微不足道。感恩跑使我在这个瞬间放下了内心的焦虑与抱怨，明白了自己的不幸只是冰山一角，我应该更加珍惜自己的生活，努力变得更加坚强与乐观。

最后，感恩跑也激发了我对他人的帮助之心。在跑步的过程中，我遇到了一位年长的跑友，他已经体力不支，无法坚持下去。我停下脚步，搀扶他回到了参赛队伍，我看到了他满脸感激的笑容。尽管这只是一次微小的行为，但我深刻明白到，每一个微小的帮助都有可能改变他人的一生。活动结束后，看到其他人也在帮助需要帮助的人，我感受到了人性的美好。感恩跑让我明白，帮助别人不仅会让他人感激，更会让自己更加快乐和满足。

总之，在这次参加感恩跑的过程中，我明白了感恩的重要性，并对自己有了更深的认识。感恩跑让我感受到了身心的愉悦，明白了感恩的目的，拥有了新的视角，并激发了我对他人的帮助之心。今后，我将秉持着感恩的态度，回馈社会，成为一个为他人带来积极价值的人。同时，我也希望更多的人能够通过参加类似活动，体会到感恩的力量，传递感恩的正能量。只有充满感恩，我们的生活才会更加充实，人与人之间

的关系也会更加和谐。

感恩父母心得体会篇五

赴沧参加两天的拓展训练，感觉紧张而新鲜，充实而给力。

提升我自信心的项目是“飞越自我”，即高空抓杠。我是第二个上的，有点初生牛犊不怕虎的气势。但攀到八米高空的顶端时，两手紧紧抱住直径二十公分的小小平台，感觉立柱在风中摇摆，心中陡生些许的紧张和恐惧。更难为情的是，到少三四次我的右腿不能上到这个小平台上去，直接影响了我的速度与进展。我肯定是不能下去的，开弓没有回头箭，但是又苦于上不去，这时我听到下边的伙伴们在高声鼓励我了。我一定能上去，前一个伙伴已经上去了，我后边的很多人，不，所有人也一定会上去，我为什么要打退堂鼓呢？不为失败找理由，只为成功找方法。我冷静下来，抛弃所有的思想包袱，终于整个身躯都挺立在这个小小的平台上了，我知道我已成功了一半。我立定后，面向苍天，放工喉咙大声喊出我自己的姓名，我没有为自己丢脸，没有放弃成功的机会。我奋然一跃，紧紧抓住了悬在空中的横杠，我在空中悠哉悠哉地荡着。我觉得天地竟是如此广阔，秋光竟是如此静美，信心竟是如此饱满！

(1)回顾人生历程。在培训师的语言引导下，每个人静静地回顾过往几十年中感受到的父母恩，以及各方面的恩人。我的脑海里闪现着小时候，父亲为我到水沟里摸鱼儿的情景；高中三年风雨无阻为我送玉米面饼子的情景；母亲苦苦撑家养大我们兄妹四人的情景；因为家贫弟弟十一岁辍学务农，十六岁骑车收旧瓶子挣钱的情景；大妹二十出嫁冷清的场面；小妹初中毕业即为我照看孩子、失恋受到精神打击、来小城打工的情景；妻子义无反顾嫁我、家徒四壁、帮助家里建房、为父亲办事、为弟弟娶亲的无私品德；还有我的几位恩师、几位领导、几位知心朋友，都一一走进了我的内心。平时忙于俗务，忙于应酬，忙于工作，太麻木了，太忽略了，我还有数不清的

恩人需要一一报答或拜访或问候。

(2)扮哑人搀扶盲人走过一段坎坷路程。在培训师的命令下，我们这些扮演哑人的伙伴，立在扮演盲人的伙伴身后，用一块红布悄悄蒙上他的眼睛，让他不知道我是谁，然后搀扶或引导他走预设的路线。过窄门时，我用双手事先护在两个门框边上，防他磕碰到身手；上台阶时，我蹲下身去，用手轻轻提示他的小腿；下楼梯时，我把他的手放在楼梯扶手上，然后走到他的右侧前面，用手臂护住他，防止他迈空脚摔下去；过矮门时，我先钻过去，然后提示他低下头弯下腰，轻轻拉他的手钻过去。一路走来，好不细心、我从未如此对待过我的父母和任何一个外人。但今天我是这样做到了，我的很多爱心被激发出来。当然我也收获了伙伴的回报，他说他再有机会遇到需要帮助的人，他一定也要如此用心地帮助别人。人生是如此不易，缘份是如此珍贵，助人是如此快乐，被助是如此幸福。善待他人，帮助他人，奉献社会，服务社会。

(3)假定我已躺在鲜花丛中，看到亲人朋友一个个走过来。年迈的父母走过我的身边，白发人送黑发人是多么撕心裂肺！年轻的妻子走过来，花一样的风景难道因为自己就要枯萎？正在读书少不更事的儿子走过来，满脸的泪水掩不住他无助的悲恸，难道自己为人子、为人夫、为人父的任务还没有完成，就如此匆匆离去，还没有实现抱负的人生就如此草草收场？更何况，还有自己的政治理想，还有自己的文学梦想，还有自己的法律服务，等等，所有这些只有到五十岁以后才有可能一一去兑现，但现在是不是太早了啊！我不甘心！我不能就这样死去！人过四十天过午，我正如日中天，各方面刚刚走上中途，我全身的力量正蓄得满满的！我好悔啊，我要好好孝敬我守寡多年吃尽苦累的母亲，我要永远怀念我受尽白眼但矢志不渝的父亲，我要百倍地珍重和我风雨同舟相濡以沫的爱人，我要检讨我的粗暴给儿子的伤害待他从学校回家时给他一个深深的拥抱！我要善待我遇到的每一个同事、朋友、亲人，甚至路人。因为我们本来彼此之间没有恩怨，只是因为有缘才相聚才相逢才相交才相知啊。

最提升团队精神的项目是“毕业墙”。整个团队，无论年龄大小，包括老弱病残，都要在团队的帮助下，一一翻越三米二的高墙，才算培训圆满结束。这个训练能够体现团队的协作、队长的运筹、力量的分配、强势队员的奉献精神。年轻的团委书记第一个充当了人梯的角色，他接连“渡”了四个人；我是第二个人梯，接连“渡”了两个人，好在这三个人的体重不是很大，我的肩膀还吃得消。我有为别人为团队成功出力的机会而高兴，发自内心的幸福快乐。不当人梯，我就托举伙伴的脚，帮助别人上去，总之我没闲着。上边的人在奋力往上拉人，就连最大的长官纪委书记都始终坚持着和大家并肩战斗，一点架子也没有，深得大家的好评。最后也是最难的任务终于来了，还有一个细高个伙伴没有上去，大家推选先上去的另一个细高个倒挂，两人的手臂结成生死结，大家从上面把两个一起拉上来。成功了，一片欢腾！

有以下观点可以分享：(1)不为失败找借口，只为成功找理由；(2)只有优秀的团队，没有优秀的个人；(3)一切皆有可能，努力就能成功；(4)人贵常怀感恩之心，阳光总在风雨后；(5)勇于担当，舍得付出，义无反顾。

有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花，因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

作为一名普通的人民教师，我无时无刻不感受到世人对此职业的尊重；无时无刻不在心底充满着拥有神圣职业的那种自豪。而在自豪的同时，我也深知，自己所拥有的神圣，所拥有的光环，所受到的尊重，无一不来自党和社会的关怀，来自家长的信任，来自学生的期待，来自亲人们默默的支持。

感谢党这个温暖博大的怀抱，让我从小沐浴在社会主义的阳光下，健康成长。是党把我培养成为一名光荣的人民教师，使我实现自己的人生价值。社会各界慷慨解囊扶助教育事业，党和政府给予教师及教育工作无限关怀。这扶助，这关怀似

一股股暖流，涌动在教育工作者心田，时刻激励我们不辜负党和政府以及社会各界对我们的期望。

感谢我们的地方政府，是政府为我们营造了良好的教育教学环境，使我们身心愉悦地培育下一代。县政府克服资金紧张的困难，想方设法地为镇内四所学校和两乡建造了宽敞明亮的教学楼；积极筹集资金购买先进的教学设备。教委对师资培训的高投入，精心设计安排的各类教师培训比赛，使家乡这片热土成为我们一线教师成长的沃土，使学校成为我们实现理想的摇篮。当我在地县的公开课大赛上获得优异成绩时，当我站在人才济济的演讲舞台上慷慨陈辞时；当我胸戴红花耳灌掌声接受劳模表彰时；当我被人民推选为光荣的人大代表时，我的脑海里闪现的是政府的关怀，学校领导的信任，同事们帮助。没有成绩背后的支持，就没有这耀眼的光环。

感谢可爱的学生们，感谢这份光荣的职业。这份太阳底下最光辉的职业让一批天真的孩子来到我们的身边。他们是我们工作的动力，是我们事业成功的源泉。这求知的孩子，是我永远的朋友，欢乐、悲哀、憧憬、奋发，构成了师生之间和谐的乐章。当我们默默地目送孩子们在自己的教育下满载知识，满载人生的理想踏上高等学府的时候，他们将成为我们人生价值的升华和延续。是他们使我们的人生更有意义。那是去年春天的一个早晨，我正准备出差，刚走出家门，迎面拥来了一些孩子。原来是班级的孩子特意起个大早自发地为我送行。这些孩子，有的向我手里塞几块糖，有的递给我一瓶水，有的送我一袋小咸菜，还有的送给我几个鸡蛋。孩子们的举动让我这位平时严厉的老师再也控制不住自己的感情，当列车缓缓启动的时候，我望着这些天真的孩子们挥手和我告别，刹那间，再也抑制不住那份感动，泪水模糊了我的双眼。此时，我心里怀揣的是孩子们一颗颗滚烫的心。是他们让我带着无限的祝福，感受着无限的幸福踏上旅途。当他人无从体验的师生情感时，孩子们的行为让我彻底感悟，并为之自豪。我怎能不感谢孩子们，他们不但是我的学生，还是我最真挚的朋友。孩子们所带给我心灵的震撼，将成为我永

远的财富。因此，我甘愿做一颗星照亮孩子们前行的道路；做一个天使，为孩子们插上奋飞的翅膀。我将把自己的一切奉献给他们。

我感谢家长把孩子重托于我们。这是家长对我们的高度信任，他们把全部的希望都寄托于我们，使我们有机会展示自己，实现自己的人生价值。教师除了传道、授业、解惑之外，我们承担更多的是责任——和家长一样的培养、教育、扶助孩子的责任。一次次家访赢得的信任；一次次活动赢得家长的支持，一次次困难赢得家长的安慰与鼓励，无一不让我坚定培养好孩子的信念，并为之努力。这些家长是我事业和生活的挚友，促使我们为了共同目标不懈努力。

我怀着感恩的心去工作学习，常想起一首歌：“感恩的心，感谢命运，让我一生有勇气做我自己！”我自己的成长，自己的进步，自己价值体现，自己理想的实现，都来源于党和政府、学生和家長、亲人和朋友、领导和同事的恩泽。我将穿上感恩的鞋，驾上感恩的帆，将这份浓情汇入我滚滚流淌的血液中，注入活力，增添力量，出色地完成时代赋予我们神圣的职责！人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

人生一世，不能不有一种感恩的心。在这个世界上，谁都需要有一种感恩的心，随时需要一颗感恩的心。伟大的诗人泰戈尔有这样一段名言：“花的事業是甜蜜的，果的事業是珍贵的”。而我们教师做的是叶的事業，每个教师都象是一片绿叶，在党的阳光下进行光合作用，孕育着花，孕育着果，孕育着神州大地的万千桃李。让我们怀揣着一颗感恩的心，让家长们放心地把孩子交给我们吧！我要把我的爱，我的智

慧，我的整个生命全部都献给教育事业。

一直以来，我深深地感谢家长的信任和支持！我清楚地知道，孩子是家长的心灵寄托生命的延续，希望之光。而今天，家长又把孩子送到我们教，这也就是把希望交给了我们，把孩子的成长与未来托付给了我们，把自己的信任寄托给了我们，家长的关心、支持与信任就是我们的巨大动力。所以，我们不敢也不会懈怠，只会信心百倍地努力工作，把您的孩子当成祖国的花朵，用心血去浇灌、去呵护，把您的孩子培养教育得更加优秀，不负您对我们的希望和重托。愿我们的付出能使您们更加满意、放心。

成就一番事业，离不开我们身边的每一位亲人和朋友，是他们支持我把每个学生前途命运的教育工作放在第一位，无论是在物质和精神上，亲人和朋友的支持、帮助、理解和宽容，配合我一起工作、学习、是我工作的又一个动力，使我在教师这个舞台上进一步实现了人生的价值。人说：教师是红烛，燃烧了自己，照亮了学生。即使是这样，作为教师的我，仍然感到骄傲和自豪。

我真诚地感谢党的教育和培养，感谢所有关心过我、帮助过我、支持过我的领导、同事和父老乡亲，感谢我的家人，我特别要感谢那些可爱的孩子们。我将永远铭记党和人民的重托，为太阳底下最美好的事业奋斗一辈子。

感恩，让生活美丽；感恩，使人生精彩。学会感恩、善于感恩，将使我们的灵魂得到洗礼，心态得到调整，境界得到升华。感恩是一种幸福的智慧感悟，感恩是一种永恒的人生支柱。思路决定出路，态度决定成败。作为教书育人的人民教师，该用什么样的心态来对待自己所从事的事业呢？比较现实而有效的正确态度，应该是“怀着感恩的心教书”，在教书育人的全过程贯穿感恩的灵魂。

怀着感恩的心情教书，我们会更乐教、善教。我们不仅要教

授学生

科学知识，而且要教学生终身学习的方法、回报社会的技能。陶醉于学生们的健康成长、欣赏着学生的进步与发展，我化的心情，将会象阳光一样灿烂；我们的人生，将水存于历史长河；我们的未来，将因学生的拓展而更加美。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

人生一世，不能不有一种感恩的心。在这个世界上，谁都需要有一种感恩的心，随时需要一颗感恩的心。伟大的诗人泰戈尔有这样一段名言：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的”。而我们教师做的是叶的事业，每个教师都象是一片绿叶，在党的阳光下进行光合作用，孕育着花，孕育着果，孕育着神州大地的万千桃李。让我们怀揣着一颗感恩的心，让家长们放心地把孩子交给我们吧！我要把我的爱，我的智慧，我的整个生命全部都献给教育事业。

一直以来，我深深地感谢家长的信任和支持！我清楚的知道，孩子是家长的心灵寄托生命的延续，希望之光。而今天，家长又把孩子送到我们教，这也就是把希望交给了我们，把孩子的成长与未来托付给了我们，把自己的信任寄托给了我们，家长的关心、支持与信任就是我们的巨大动力。所以，我们不敢也不会懈怠，只会信心百倍地努力工作，把您的孩子当成祖国的花朵，用心血去浇灌、去呵护，把您的孩子培养教育得更加优秀，不负您对我们的希望和重托。愿我们的付出能使您们更加满意、放心。

成就一番事业，离不开我们身边的每一位亲人和朋友，是他们

支持我把每个学生前途命运的教育工作放在第一位,无论是在物质和精神上,亲人和朋友的支持、帮助、理解和宽容,配合我一起工作、学习、是我工作的又一个动力,使我在教师这个舞台上进一步实现了人生的价值。人说:教师是红烛,燃烧了自己,照亮了学生。即使是这样,作为教师的我,仍然感到骄傲和自豪。

我真诚地感谢党的教育和培养,感谢所有关心过我、帮助过我、支持过我的领导、同事和父老乡亲,感谢我的家人,我特别要感谢那些可爱的孩子们。我将永远铭记党和人民的重托,为太阳底下最美好的事业奋斗一辈子。

感恩,让生活美丽;感恩,使人生精彩。学会感恩、善于感恩,将使我们的灵魂得到洗礼,心态得到调整,境界得到升华。感恩是一种幸福的智慧感悟,感恩是一种永恒的人生支柱。思路决定出路,态度决定成败。作为教书育人的人民教师,该用什么样的心态来对待自己所从事的事业呢?比较现实而有效的正确态度,应该是“怀着感恩的心教书”,在教书育人的全过程贯穿感恩的灵魂。

怀着感恩的心情教书,我们会更乐教、善教。我们不仅要教授学生科学知识,而且要教学生终身学习的方法、回报社会的技能。陶醉于学生们的健康成长、欣赏着学生的进步与发展,我化的心情,将会象阳光一样灿烂;我们的人生,将水存于历史长河;我们的未来,将因学生的拓展而更加美。

20xx年3月17号,是个值得留念的日子。今天是真正唤醒我内心深处灵魂的一天,让我感触非常非常多,这一天我明白了自己要对自己负责了。今天在教官的指导和教导下,我们团队跨过了一个又一个的障碍,克服了一个又一个的困难,尽管艰辛,汗水,泪水都有,但是最终我们都笑了,因为我们都成功了!

今天我们中山大学财务五班的同学到了历其山庄进行拓展训

练，在短短的一天里，我经历了以前从未经历过的挑战，现在回想起来，还是那么的惊心动魄，它给了我受益一生的人生感悟，使我终生难忘。在感受到“团结就是力量”的同时也学会了要感恩别人。

在这次拓展训练中，每个项目都是团队项目，不是单凭一个人的智力、体力和能力就能完成的。它最大的特点就是群策群力，一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中的每个队员相互团结，相互帮助，相互信任，才能共同完成团队的目标。在活动过程中，每个队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是只要自己做好了就可以了，队员对团队的关注已远远超过了其自身！团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。

教练告诉我们在黑暗中蒙着脸行走，只有最前面的一个人不蒙着脸牵着大家在各式的路上行走时，我的第一感觉是：可能是分开组行走可能没那么大的困难，应该先了解游戏规则再作决定，这和我们工作中和生活中当有很多相似的例子，在没了解别人的意见和了解清楚内容时，我们都会作出一个比较仓促的结论，通过这一点首先让我感觉到以后无论做什么都要先了解了全部内容后再作出选择才更周全。

游戏已经定下来了，我们也接受了当初的选择。接下来。除了一个队长没蒙着眼睛牵着我们的手前行，我们后面的人都一个个手拉着手在黑暗中蒙着眼睛而且不准说话在坎坷不平的路上行走。那是一个40多人组成的一条长龙，但是就是这40多人的长龙，也克服了各种困难，拉着同伴的手，用手做着向上向下的暗示动作，趟过一个又一个坎和坡，终于到达了终点。当平静下来的那一刻，心里是涌出了泪花。这一生中，人必须走太多的坎坷路，而身边的亲人同事同学却是你一生中必不可少的，他们的一点力量一点帮助都会带给你无穷的力量和收获，所以要学会感恩，感谢所有身边的人，就算陌生人也可能是你一生中的恩人。

这次的训练是刻骨铭心的，一生中都不会忘记，不但克服了自己的心魔同时也知道学会感恩是一件多么重要的事情。一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个集体发展壮大的根本，而当有了好的成功时，我们也不忘感恩身边给予过你帮助的人。感谢父母，给予你生命，也感谢身边的人，在默默中给予你无穷的支持！

感恩父母心得体会篇六

感恩节源于美国，是一个传统的节日，每年11月的第四个星期四举行。这一天，人们会聚在一起，分享家庭的快乐，感谢上天赋予的丰收与幸福。感恩节是一个具有深刻意义的节日，它提醒我们勇敢地面对生活的挑战，并珍惜身边所有的人和事。在感恩节这一天，我们要感恩自然的恩赐和母亲的恩爱，感恩上天的恩泽和人类的爱，感恩那些曾经帮助我们、激励我们的人和事。通过这个节日，我们可以更好地理解感恩，体现感恩，实践感恩。

第二段：分享感恩故事

还记得我小时候的一件事。那时候，我家经常会收到一些来自慈善机构的慈善捐款。每次我看到那些现金和信封，我总是想知道是谁这么慷慨地捐献了这些钱。但是，我妈妈总是告诉我，这些是由无私的人们捐献的，他们对那些无依无靠的孩子和孤寡老人们充满了爱和关怀。这不仅让我深刻感受到了人类的善良和真挚，也让我更加珍惜自己的生命和命运，时刻怀感恩之心。

第三段：体会感恩的重要性

回想这些年来的生活和工作，很多人或事情给了我帮助和支

持，让我走得更远、更高。感谢那些付出自己时间、精力、金钱帮助我的朋友和亲人，让我能够克服困难，战胜挑战。还要感谢那些不幸遭遇困境却不断为他人奉献的人，让我认识到人性的真善和美好。感恩之心是一颗光荣的心，它能给我们的人生的道路增添勇气和信念，让我们对生活充满希望和热情。

有时候，我们常常忽视了那些默默无闻的人和小事，那些最卑微的鼓舞和帮助却深深地影响了我们的生活和成长。表达感恩之心，是一种回馈和尊重，也是一种人性美德和社会责任。我们可以用文字、祷告、礼物、问候、感恩信等多种方式表达感恩之心，让多年以后，我们仍能够感受到感恩的力量和温暖。

第五段：总结

感恩节是一个重要的节日，它让我们意识到了感恩的重要性，也让我们珍惜生命和生活的真谛。在感恩节的时候，让我们把感恩之心传递下去，让生命之光永远闪耀在心间。感谢你们一直以来的关怀和支持，愿你们在新的一年里事业有成、身体健康、鸿运当头！

感恩父母心得体会篇七

在如今流行歌数不胜数的时代，我已忘了有多久未曾哼过的那首感动着每一代母亲的歌曲——《世上只有妈妈好》。轻轻的吟唱着：“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……”淳朴自然的旋律，最朴实无华的歌词，犹如一阵春风，淡淡地勾起了我心底间那份对母亲最深沉的感情以及对母亲的感恩。

妈妈总是和蔼地摸着我的头，笑着说：“我什么都不要，只要你健康快乐每一天，努力学习，考取好成绩，将来成为国家的栋梁之才。”我从现在开始，要好好学习，取好成绩，

让妈妈开心，也要帮妈妈分担家务活，做一些力所能及的事，不要让妈妈太过劳累。

随着岁月的流逝，妈妈的脸上被刀剑刻上了印子不在美丽，乌黑的头发没有了以前的光彩。但在我心中也一样美，我也永远忘不了母亲养育之恩！我会时常在生活中感恩母亲，回报母亲。