

2023年单位足球比赛活动方案 足球比赛 活动方案(实用7篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

单位足球比赛活动方案篇一

挥洒阳光，激情足球

火红的四月，火热的足球，让我们随着运动的旋律，一起走进这块人类的绿色圣地，感受足球带给我们的悲哀、希冀、欢乐和沮丧，诉说我们无法表达的愿望。这个四月注定因为与足球结缘而变得更加火热。

2、培养和选拔一批优秀足球队员，展示我校的人文风采，特举办本次足球比赛，希望各位同学本着“友谊第一、比赛第二”、“重在参与”的原则，公平竞争，赛出风格，赛出水平。

（一）参加队伍

由各院各出一个足球队，一个啦啦队

（二）比赛时间

本次比赛的时间暂定在4月1日—5月10日，具体时间将视比赛的进程而定，遇有意外情况（如：天气恶劣等）时，赛事可向后延迟。

（三）比赛地点

南通大学新校区西足球场

（四）参赛资格

1、参赛队员必须是南通大学在校生，各队负责人应将队员名单及有关资料在赛事开始前，根据通知交到活动组织方。

（每队总人数6—11人）

2、每个队员不得代表两支或以上的队伍参赛，否则取消这名队员所代表的球队的成绩和参赛资格。

（五）啦啦队

各院参赛队自行组织自己的啦啦队，啦啦队自行组织喝彩鼓舞节目（包括各院口号），为绿茵场上的健儿们呐喊助威，以活跃比赛的现场气氛，观众们进行投票评比，最终将各啦啦队的比分核算为比赛得分加入各院的足球队比分中；并对比赛实况和裁判的判罚起到一定的监督作用，使比赛能在一个更公开、公正的环境下进行。

（六）比赛方法与名次

1、本次比赛分三轮进行。

第一轮采用小组循环赛制，共四个小组□a组5只队伍□b组5只队伍□c组5只队伍□d组5只队伍，小组前2名晋级8强。

第二轮为八强赛，第二轮共二个小组□a组4只队伍□b组4只队伍，小组前2名晋级4强。

第三轮为四强赛，第三轮为四强赛，由a组第一对b组第二□a组第二对b组第一。胜者间进行冠亚军争霸赛，负者则进行季军争夺赛。

2、每队胜一场得3分、平一场得1分、负一场得0分。小组赛结束后若多只球队积分相同，则比较各队的净胜球，净胜球多的队名次靠前；若净胜球依然相同，则参照总进球，进球多者名次靠前；若总进球依然相同，参照总失球，失球少的队名次靠前。在全部小组赛中积分（比赛分+啦啦队比分核算分）多的队名次列前。

（七）比赛具体细则和相关规定

- 1、所有比赛一律采用专业足球赛的竞赛规则及相关规定；
- 2、比赛用球标准的5号球，每场比赛应至少备有2个足球，比赛用球由各参赛队自备；
- 6、本次比赛的裁判将由专业老师担任；

（八）比赛前，中宣传

为了更好的宣传本次比赛，使更多的同学知道这个活动，加入这个活动，我们会在赛事开始前（10天）做好比赛的校内和院内宣传。包括海报的粘贴工作。

每轮比赛结束，联合广播，即时播报比赛成绩，以及下场比赛时间。并以海报形式进行提醒。

（九）奖励

- 1、本次比赛将设冠、亚、季军各一名，并给予一定的奖励。暂时定为：冠军350元，亚军250元，季军200元，第四名100元（根据实情而定）；同时，前四名各队均颁发奖杯和证书，进行合影。
- 2、评选一支啦啦队获得“优秀团体奖”，为其颁发奖状并留影纪念。

3、分别评出一名“最佳射手”和“最佳球员”，颁发奖杯和证书，拍照留影。

1、组队：新生的组队主要由各院体育部负责；

2、训练：各球队的训练在组队之后方可开展，新生球队由院队和体育部负责安排训练，并同一协调各队的训练时间。

3、备用球：比赛中应配有备用球，由体育部负责购买；比赛之后，备用球归院足球队，用于系队平时的训练。

4、后勤：每场比赛前，各参赛队需分别安排二名同学参加当场赛事的后勤工作（如：记分数，看时间，边裁等），管理部每场比赛也都应有人在场跟踪现场赛事的'发展，自律会其它部门也相应安排人员到场，共同做好比赛的后勤工作。办公室负责安排人员拍照。

5、赛事若有更动，到时请以具体通知为准。

单位足球比赛活动方案篇二

本次比赛为丰富校园文化生活，弘扬体育精神，增进各系部、班级和同学之间的交流，促进团队的协作，团结精神。

青春、活力

xxxxxx学院在校学生

时间□20xx年5月4日至20xx年5月14日

地点□xxxxxxxxxx学院

主办：共青团xxxxxx学院委员会。

承办□xxxxxxxxx学院足球队

（一）报名及报名方式

1. 参赛对象：我院在校学生

由我院学生自由组队，以团队形式报名，每队只限8人，参赛学生不论系部、专业、班级，以团队报名即可参赛。

2. 报名时间□20xx年4月20日至30日。

3. 报名方式：

1、以球队为报名，每班报名队数不限。

2、每队限报队员8人、领队1人，报名表一经上交不得更改。

3、每人交10元钱的风险保证金，保证金同报名表一同上交。

4、每场比赛双方队员（包括替补）都须将学生证（或其它可以证明身份的证件，如：身份证）交监场核实并保管至比赛结束，没有证件将不允许上场比赛。

每个队员不得代表两支（及两支以上）队伍参赛，否则取消这名队员所代表的所有球队的成绩和参赛资格。

4、赛事安排（具体赛程以实际报名为准）

小组赛：共四个小组，每小组队伍数量待定，根据参赛队伍数量而决定，小组内进行循环赛，前两名队伍晋级8强淘汰赛。淘汰赛（各组胜队晋级4强半决赛）：

a组第一vsd组第二b组第一vsc组第二

c组第一vsb组第二d组第一vsa组第二

半决赛[a]d组对抗晋级的队伍进行半决赛[b]c组对抗晋级的队伍进行半决赛，胜者晋级进行总决赛，负者进行争夺第三名的比赛。

5、比赛规则：附（5人制足球赛比赛规则一份）

6、负责办法：

1、执行国际足最新审定的《5人制足球赛规则》，比赛使用符合规则的5号足球。

2、比赛中如果出现意外事故或受伤情况，由各队自行负责，与主办方无关。

3、每队必须准备符合规则的'比赛服，赛前自行协商。

4、各队必须按比赛时间到达比赛场地，如迟到10分钟按自动弃权处理。

5、自动弃权判对方2：0获胜，弃权队不允许再参加此后的比赛。

6、队员累计两张黄牌或一张红牌自动停赛一场，运动员红、黄牌在整个联赛中均有效。若队员有严重违反纪律情况，将酌情给予停赛处罚，并上报学校。

7、比赛分为上下半场，上下半场各20分钟，中场休息10分钟。

8、每场比赛可换人3次，同场比赛被换下场队员不能再上场比赛。

9、比赛分为两个阶段进行：第一阶段分循环，胜一场得3分，

平一场得1分，负一场得0分，积分多者名次列前；如遇两队或两队以上积分相等，按同循环比赛中的胜负关系，进胜球数，进球总数的顺序决定名次，小组前二名出线。

第二阶段采取淘汰制，如60分钟双方打成平局，则采用互发点球的办法决出胜负。

7、名次录取及评选办法：

比赛将决出冠、亚、季军并分别给予奖励。

1. 本次活动举办各环节都是遵纪守法，内容健康向上，达到主题要求。

2. 本次活动由活动组织者的统一指挥，严密组织，分工协作，精心实施。

3. 遇到各类突发问题，筹备组成员应认真对待自己所承担的任务，耐心处理面临的问题，及时向领导反映。

单位足球比赛活动方案篇三

为进一步推动我镇职工体育运动发展，丰富职工群众的文体生活，提高职工的健康素质，增强工会组织的凝聚力，更好地激发广大职工的积极性和创造性，经研究，决定举办“庆五一”职工笼式五人制足球比赛。现将有关事项安排如下：

20xx年4月开始，利用双休日进行。

海宁市许村镇李家村足球场。

海宁市许村镇总工会

许村镇文体站、许村镇李家村工会联合会

(一) 每队可报领队1名, 教练1名, 运动员最多报10名。

(二) 本次比赛以各基层工会组织参赛队报名, 每队允许外援两名, 运动员须经医务部门检查身体健康、适宜参加体育运动、办理赛事期间人身意外伤害保险, 在校学生不得参加。

(三) 报名地点: 许村镇文体站

联系人: 杜建法电话:

(四) 报名截止时间□20xx年3月20号

参赛运动员资格作以下要求:

- 1、运动员必须年满18周岁以上, 其性质为业余运动员。
- 2、具有公安部门颁发的二代身份证。
- 3、报名时, 各参赛队将运动员照片粘贴在报名表上。
- 4、允许外援注册参赛2人(许村镇工作范围以外)
- 5、在许村镇各企事业单位工作的职工, 可报名参加其他参赛队, 不作外援计。
- 6、一名运动员只能代表一支球队。

1、根据浙江省足球协会最新颁布《五人制笼式足球竞赛规则》进行执法, 比赛不得铲球, 不计累计犯规次数, 不计累计红、黄牌停赛。

3、比赛采用5人制, 全场比赛时间40分钟, 分上下半场, 各20分钟, 中间休息5分钟, 换人时应先下后上, 换下的队员可重新上场。非替补名单上的队员, 不得替补上场。

4、小组前二名进入第二阶段交叉赛，后名次，同名相决，排出名次为止。

5、本次联赛每场球必须决出胜负。（如打平，采用点球1+1进行。）

6、本次用球为4号球。

（一）每队胜一场得3分，负一场得0分。积分多者名次在前。

（二）如遇两队或两队以上积分相等的，名次依下排列：

1、相互比赛积分多者名次在前。

2、相互比赛净胜球多者名次在前。

3、相互比赛进球总和多者名次在前。

4、如相互比赛净胜球与进球总和相等，按整个循环比赛净胜球与进球相加，多者名次在前；以上仍不能排列名次的，抽签决定名次。

5、一方运动队比赛弃权，判对方运动队3比0获胜，双方运动队均弃权，本场比赛均无成绩，均计零分。

1、各参赛队费用自理。

2、7支队以下进行单循环比赛, 8支队以上分组进行单循环比赛。

3、球队报名表必须填写球队全称，如有简称或别称可同时注明。

4、球队报名表中须申报和填写两套深浅明显不同颜色的比赛服，并注明主色和副色，比赛服号码不得有0号和重号。

名次和奖励本次比赛根据报名参赛情况，录取4--6支球队进行排名和奖励（第一名3000元，第二名开始依次递减500元）。

单位足球比赛活动方案篇四

根据国家体育总局、教育部联合下发的《关于开展全国青少年校园足球活动的通知》（体群字[20____]54号)要求，为全面提高广大学生的体质健康水平，培养拼搏意识和团队精神，在我校现有校园足球活动的基础上，更加广泛地开展青少年校园足球活动，普及足球知识和技能，形成以学校为依托，体教结合，可持续发展的青少年足球人才培养体系。以增强学生体质、培养青少年拼搏进取的团队协作精神为宗旨，通过广泛开展足球活动，建立符合我校青少年校园足球活动开展的足球联赛。

阳光·快乐·幸福·成长

组长:艾清新

副组长:贾守一、李欣、刘心洁、王秀玲、柳慧、靳亚男

成员:孙翠荣、张自明、李玉琴、艾凤静、马立军、体育老师和全体班主任。

1、项目:男子十一制足球赛、女子十一制足球赛

2、组别:七年级组、八年级组、九年级组

1、报名时间:截止时间3月13日

2、比赛时间:3月15日

3、运动员要求:每班报领队1人，教练1人，可报运动员12人，注明队长和运动员号码。

1、在本年级组内进行班与班的比赛，进行淘汰赛制度。

2、一场比赛应由两队参加，每队上场队员不得多于11人，其中必须有1人为守门员。每场比赛替换人数不限。

3、队员装备各球队队员必须统一的服装参赛，队长需佩戴袖标；不可佩带其它有危险的金属饰物，不可佩带玻璃镜片的眼镜；上场队员必须穿布面胶钉球鞋，允许穿带护腿板。

1、某队迟到15分钟以上按自动弃权处理，本场裁判有权判该队本场比赛0:2失败。

2、比赛时间分为两个20分钟相等的半场。在每半场比赛因各种原因损失的所有时间应被扣除。

3、上下半场之间的休息时间不得超过5分钟。

4、淘汰赛，若在比赛时间内不能决出胜负，立即进行点球决战。决赛若在比赛时间内不能决出胜负，进行5分钟加时赛，仍不能分出胜负的进行点球决战。

1、在比赛中发生打架或对裁判、对方球员恐吓的球员或领队，按情节严重给予处罚，严重者取消本次赛会比赛资格。球员个别打架，立即被出示红牌。双方球员打群架，比赛立即结束，本场比赛无成绩，各记零分。

2、在比赛中，如对裁判执法不满可于赛后及时照会仲裁委员会，切不可作出不理智之行动。

3、领红牌或同场两张黄牌者须自动停赛一场。

4、球队要在比赛前15分钟到场，球队负责人在比赛前5分钟要将参赛队员名单交由工作人员核对。名单所列必须是班级球队备档资料中的正式球员。

5、赛会有权保留修订赛例之权利，不另行通知。

6、参加之球队及领队负责人对以上之规定必需在赛前承诺一切责任。

1、由比赛结束时场上的各5员全部轮流踢。在踢满5次前，有一方已明显超过另一方时，比赛结束，进球多的队胜。

2、踢完第一轮尚未决出胜负的，继续，由场上队员轮流踢，在踢球次数相同的情况下，谁进球多谁胜(不用踢满5次)。

单位足球比赛活动方案篇五

增强师生体质，提高教工校园体育参与积极性，培养学生拼搏进取、团结协作的体育精神。

学校工会。

学校“龙腾”教工足球队、学校学生足球队。

(一) 学校工会负责竞赛组织工作；

(二) 各队后勤保障工作由各队自行负责；

(三) 裁判工作由高年级体育班学生担任；

(四) 工会及教工队教师负责教师、学生观众的'组织工作。

(一) 足球赛日期和地点

时间□20xx年4月27日下午3：00（雨天另议）。

地点：本校新校区足球场。

(二) 足球赛的形式

1. 本次足球赛为“十人制”赛事，各队报名人数15人，10名队员首发上场。

2. 裁判组组成：主裁判1人、助理裁判2人、第四官员1人。

（三）比赛规则

1. 对抗赛通过一场决定胜负。比赛分上下半场，半场时间40分钟，中场休息15分钟。如下半场结束时比分为平局，则直接通过“5+n”点球方式决定胜负。

2. 比赛具体规则以国际足球联[fifa]制定并修改的现行足球赛事规则为准。

（四）注意事项

1. 比赛中替换人数不限，各比赛队自行做好准备活动。

2. 比赛服装：各队统一比赛服装。

单位足球比赛活动方案篇六

丰富校园生活，增强学生体质，磨练学生意志品质，增强班级之间的友谊和交流，培养学生对足球的兴趣爱好，让每位同学都能得到在绿茵场上一展风采的机会。

xx年1月5日——1月20日学校足球场

1、比赛项目设置：

一、二年级：

50米迎面手抱足球往返跑接力比赛。

三、四年级：

足球基本技能比赛。

五、六年级：

五人制足球比赛。

2、组别：一、二、三、四年级各一个组；五、六年级按性别各分男女二个组。

要求各班组织班内竞赛活动进行选拔，择优报名组队。一、二、三、四年级每班男、女各报10名；五、六年级男、女队各报10名；每队报教练员1人，可自己命名个性化队名。

(一)一、二年级50米迎面抱球往返跑接力赛，以速度快者取胜。

(二)三、四年级足球基本技能比赛(详见比赛办法)。

(三)五、六年级五人制足球比赛。采用单淘汰制(统一抽签排定)，每场决出胜负，常规时间内为平局则直接互罚点球(“1+1”)决出胜负。

各组别均取前二名(均颁发奖状)。

1、上场队员不准佩带戴手表、项链、耳环等手饰。

2、上场队员不准留长指甲。

3、上场队员(五人制足球)必须穿帆布胶钉足球鞋。

单位足球比赛活动方案篇七

活动时间：

11月2日周五下午2：30

活动地点：

幼儿园一楼操场

活动内容：

一、足球操《快乐宝贝》。

中三班小朋友与家长着统一的服装跳亲子足球操。

二、亲子足球嘉年华

1、游戏：快乐传球

十个家庭为一组，每位参赛者按照大人小孩的顺序站在标志物旁，依次把球传过去，最后一位参赛者将球踢进球门，速度快的'那队为获胜者。

2、游戏：趣味运球

十个家庭为一组，每组家庭用棍子将球夹住，带球绕杆往返一次，将球交给下一组家庭，哪队先到达终点为获胜者。

3、游戏：胯下传球

十个家庭为一组，每位参赛者按照大人小孩的顺序站成一队，将球从胯下传给下方，最先将球传完者为获胜。

4、游戏：三足射门

十个家庭为一组，每组家庭两人三足前进到射门区，用被绑住的脚将球射进球门（球必须踢进球门），两人三足返回原点，哪队先到达终点获胜。

5、游戏：极速运球

十个家庭为一组，每组家庭的小朋友坐在拉式滑板车上，家长将孩子拉至取球点，孩子抱球（一人一球）坐拉式滑板车上，家长将孩子拉回原点，哪队先到达终点为获胜者。