

2023年文明美德伴我成长的优选演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

文明美德伴我成长的优选演讲稿篇一

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系，古人说老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼，在一个伟大的人格中也要有一种前进的阶梯，这必须是文明美德。同学们，让我们一起学习文明美德吧！

文明美德伴我成长

文明美德就如一泓清泉，可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。文明的社会，需要文明的我们。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一个甜美的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，二是维护公众利益、公共秩序。

以前，我曾看到过这样一则报道，说的是新加坡，新加坡，一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多数都是用英语书写的。但其中的一些文明礼貌的标语，

如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为做这些不文明行为的大多数都是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”文明礼仪是我们学习、生活的基础，是我们健康成长的肩膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有有什么用呢?千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人。

中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。中华民族也自古就有尊敬师长的优良美德。在我国历史上，最早开创私人讲学的孔子，据说有弟子三千，学有所成的有“七十二贤”。张良桥头真诚拜师。作为新中国的伟大领袖毛泽东不忘师恩的故事，更给我们留下美谈，做出榜样。1959年，毛泽东回到了阔别已久的故乡，请韶山的老人们吃饭，亲自把老师让在首座，向他敬酒，表达自己对老师的敬意。

在一个伟大的人格中也要有一种前进的阶梯，这必须是文明美德。

尊敬的评委老师们、亲爱的同学们：

大家好：

今天我要演讲的题目是《文明美德伴我成长》，文明美德不仅仅是一个口号，它还是我国成为社会主义现代化国家的基矗它需要每一个中国人用自己的实际行动来维护它，充实它，否则，它就只是一个空虚的名词。这样，不公是它的悲哀，也是我们每一个中国人的悲哀。

可能“文明美德”这个词比较抽象。在我们的学习与生活中，处处都有文明美德的身影。在公共汽车上，有许多人主动给老人小孩让座。在学校，学生主动向老师问好等等。这些都是文明美德的具体表现。当然，文明美德还有很多的表现方式，诚信就是其中的一种。

我曾在报纸上看过这样一个真实的故事，张建顺买好彩票后他的朋友打电话叫他帮自己也买一张。结果，他帮朋友买的那张彩票中了大奖。资金是二十万。他家并不富裕，需要精打细算的过日子。这时的二十万，对他来说是多么大的诱惑啊！张建顺竟毫不犹豫的选择了诚信，放弃了财富，最终，他的那个朋友得到了那二十万的资奖金，他也被评为“湖北诚信典型人物”。

了无论是在学习上还是生活上我们都应该做到诚实守信，它是一个是否成功的关键。因此，我们应该重视它。

另外，勤俭节约也是中华民族的传统美德。

古人提倡“俭以养德”，认为“俭，德这共也，侈，恶之大也”。无论历史还是现实中，不少人因为追求享受，铺张浪费，最终走向腐化堕落，违法犯罪的道路，给我们以反面的教训。对于每个人，特别是青少年来说，勤俭节约有助于激发奋进的精神，培养高尚的道德品质。

我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来。因此，只有我们讲文明懂美德，才能促进社会的发展，促进国家的发展。

让我们共同努力，把中国建设成为富强的社会主义现代化国家。

谢谢大家。

中华民族有5000多年的历史和文化，是文明古国，礼仪之邦。

中华儿女以自己的勤劳和智慧创造了独具特色的中华文明，为人类的进步做出了不可磨灭的贡献。我们作为新时代的青少年，有责任和义务弘扬中华民族优秀的传统美德，并让它熠熠生辉，发扬光大，让这些文明美德伴随我们成长。

唐朝诗人张九龄曾经说过：人之所以为贵，以其有信有礼；国之所以能强，亦云惟有信与义。这说明了诚信的重要性，在社会上人人都要讲诚信，诚信是给予一个人最大的考验。记得妈妈从小就要求我要做到六个字：正直、善良、诚实，这六个字在我的心里深深地扎下了根。关于诚信的故事有很多，最感人的是一位被称为“诚信老爹”的吴乃宜，他是一位77岁的老人，在失去三个儿子负债累累的情况下，他做出让人意想不到的决定：“做人要讲信用，是我儿子的欠条我都认。”就这样他帮儿子们还了几十万元的债务。通过学习，我明白了在金钱和诚信面前，诚信更重要。在我们的同学们中间也是这样，凡是讲诚信的同学都会受到同学们的爱戴和尊敬。

在生活中我们都应该做一个合格的小公民，每扔一片垃圾，就是对合格这个词的羞辱，所以，每一片垃圾的背后，都有一个公德心淡薄的人。我们要做合格的小公民，就要遵守不乱扔垃圾，不随地吐痰，不违反社会规则等，这样，我们的城市环境才会更加美丽，社会才会更加安定和谐。敬爱的周总理总是时时处处带头遵纪守法，有一次，他的司机违反了交通规则，交警批评了司机，同车的干部想制止，周总理说：“交通规则是政府颁布的，总理不遵守，就是带头破坏制度。”总理都能如此，何况是我们普通人。今年我们制定了新班规，我们都应该遵守才行。我们不但要做一个合格的中国公民，我们还要做合格的世界公民。

勤俭节约不浪费这个话题是大家再熟悉不过的了，可是有人还是不断的浪费，大概是我们的生活条件太好，不在乎那一元钱、十元钱，可是就算挣再多的钱，如果不懂节俭总有一天会花光的。20xx年6月1日，在甘肃地震灾区视察工作时，完全可以吃丰盛的饭菜，可是他却没有，他吃的午饭竟然是一

碗米饭和一碗菜汤，还不如战士的饭菜丰盛。我一开始不理解，胡为什么这样做，通过学习终于明白了，他要与灾区人民同甘苦，灾民们吃的就是这样的饭，他也绝对不能奢侈浪费。胡还用一句明朝的薛瑄说过的话来告诫大家：节俭朴素，人之美德，奢侈华丽，人之大恶。勤俭节约要体现在我们生活的方方面面，在家里洗完菜的水可以洗手和浇花，洗完衣服的水可以用来拖地和冲厕所，晚上睡觉前关掉所有插座，这些看似不起眼的习惯，就可以达到节水、节电、节约能源的效果，这是我们家每一个人都必须遵守的，保护环境、低碳生活，我们责无旁贷。

少年不知勤学早，白首方悔读书迟。作为新时代的青少年，我们要热爱祖国，做祖国的好孩子，从小培养良好的学习和生活习惯，珍惜现在的大好时光。爱学习、爱劳动，尊敬师长，微笑面对生活，在世界的东方树立起我们朝气蓬勃、奋发向上的中国青少年儿童的良好形象。文明美德是内心品质的体现，国民素质的提高要从少年儿童抓起。我们是社会大家庭中的一份子，如果我们都能成为品学兼优的人，我们的祖国会更加繁荣富强。让我们记住梁启超先生的《少年中国说》：少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球……让我们从一点一滴做起吧，传承文明，践行美德，我们这一代青少年一定要珍惜时代赋予我们的责任和义务，自强不息，顽强奋进，让文明美德伴我们健康快乐成长。

其实，养成文明美德并不难，它就象养成一种习惯一样，只要你天天去想，天天去付诸行动，不用多久，文明美德就会永远陪伴在你的身边。其中，最重要的就是保持自己的个人形象美，别林斯基说：“人外表的优美和纯洁，应当是他内心的优美与纯洁的表现。”是啊，人的美好形象展示不仅仅依靠服饰与容貌，更离不开文明礼仪(指表情、举止、服饰、谈吐与接人待物)。当然，文明美德还表现在其它方面，如尊重他人、诚实守信、见义勇为、低碳环保等。当身边的其他人有不文明行为时，应该立刻阻止并劝告他，而不是当作没有看到一样，就时，文明美德就已经陪伴在你我的身边了。

文明美德是一面镜子，如果你做的不好，它就会使你在别人面前原形毕露；如果你拥有了它，它就会把你打扮得更加美丽。

朋友们，让文明美德伴我们成长吧！拥有文明美德，做一个文明美德的小小公民，用文明美德使我们的社会更美好！

在世界的不断变化中，人类用自己的勤劳、勇敢和聪明才智创造出这个世界。中国是世界文明的发源地之一，有超过520xx年的历史，人们都称她为“礼仪之邦”。早在一万年前，炎黄子孙的祖先就已经在这片土地上繁衍后代，播下文明的种子，目前，这个文明古国仍然欣欣向荣。华夏人民和睦相处。

孔子就是一位讲文明美德的君子，他是儒家的创造人，姓孔名丘，字仲尼，他打破了封建时期的习俗，无论富、穷、贵、贱，只要愿意拜他为师，他都接受。正因如此，他才招收了三千多学生，就会如此受到学生的爱戴。他还培育出72名最优秀的学生，继承了他的思想。孔子尊重他人，自我检点，待人宽容诚恳，他还主张“仁”的思想，他的理想是要把儒家理论融合治国理念，使他帮助的君主强大起来，统一中国，可惜的是，孔子几十年的游说全是徒劳，经过的十几个国家都听不进他的话，只好放弃，用余下的光阴教书。他死后，他的弟子们把他平生所教的知识全部写在《论语》这本书里，使孔子的思想能流传至今，被人称为“万世师表”。是啊，只有摇摇拥有文明美德，生活才会更加美好。可是，随着时代的不断变迁，不文明的人越来越多，有的乱扔垃圾，有的随地吐痰，有的甚至还超出道德的底线，接受别人的贿赂或贿赂别人，使社会变得乌烟瘴气。20xx年，肯德基中国公司大大“忽悠”了消费者，推出三轮优惠活动，消费者只要凭券就可以买到优惠的产品，这项活动大大激发了网名的热情，第一轮，许多顾客都能买到优惠的上校鸡块，可当进行到后面的两轮活动时，肯德基突然宣布，由于部分优惠券是假的，所以取消活动。这个理由难以自圆其说，因为肯德基在活动中声明，优惠券可以打印与复印，既然可以打印与复印，那

怎么去辨别真假?这样狡辩是苍白无力的。虽然肯德基这招人气是赚了，但失去了诚信，古人云：“童叟无欺”，诚信是商家的金字招牌，是商家的脸面，做生意要讲诚信，做人就更要讲诚信。

文明美德伴我成长的优选演讲稿篇二

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。文明的社会，需要文明的我们。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一个甜美的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，二是维护公众利益、公共秩序。

以前，我曾看到过这样一则报道，说的是新加坡，新加坡，一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多数都是用英语书写的。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：“因为做这些不文明行为的大多数都是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”文明礼仪是我们学习、生活的基础，是我们健康成长的肩膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有什么用呢?千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人。

中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。中华民族也自古就有尊敬师长的优良美德。在我国历史上，最早开创私人讲学的孔子，据说有弟子三千，学有所成的有“七十二贤”。张良桥头真诚拜师。作为新中国的伟大领袖毛泽东不忘师恩的故事，更给我们留下美谈，做出榜样。1959年，毛泽东回到了阔别已久的故乡，请韶山的老人们吃饭，亲自把老师让在首座，向他敬酒，表达自己对老师的敬意。

在一个伟大的人格中也要有一种前进的阶梯，这必须是文明美德。

文明美德伴我成长的优选演讲稿篇三

尊敬的评委老师们、亲爱的同学们：

大家好：

今天我要演讲的题目是《文明美德伴我成长》，文明美德不仅仅是一个口号，它还是我国成为社会主义现代化国家的基矗它需要每一个中国人用自己的实际行动来维护它，充实它，否则，它就只是一个空虚的名词。这样，不公是它的悲哀，也是我们每一个中国人的悲哀。

可能“文明美德”这个词比较抽象。在我们的学习与生活中，处处都有文明美德的身影。在公共汽车上，有许多人主动给老人小孩让座。在学校，学生主动向老师问好等等。这些都是文明美德的具体表现。当然，文明美德还有很多的表现方式，诚信就是其中的一种。

我曾在报纸上看过这样一个真实的故事，张建顺买好彩票后他的朋友打电话叫他帮自己也买一张。结果，他帮朋友买的那张彩票中了大奖。资金是二十万。他家并不富裕，需要精打细算的过日子。这时的二十万，对他来说是多么大的诱惑啊！张建顺竟毫不犹豫的选择了诚信，放弃了财富，最终，他

的那个朋友得到了那二十万的资奖金，他也被评为“湖北诚信典型人物”。

了无论是在学习上还是生活上我们都应该做到诚实守信，它是一个是否成功的关键。因此，我们应该重视它。

另外，勤俭节约也是中华民族的传统美德。

古人提倡“俭以养德”，认为“俭，德这共也，侈，恶之大也”。无论历史还是现实中，不少人因为追求享受，铺张浪费，最终走向腐化堕落，违法犯罪的道路，给我们以反面的教训。对于每个人，特别是青少年来说，勤俭节约有助于激发奋进的精神，培养高尚的道德品质。

我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来。因此，只有我们讲文明懂美德，才能促进社会的发展，促进国家的发展。

让我们共同努力，把中国建设成为富强的社会主义现代化国家。

谢谢大家。

文明美德伴我成长的优选演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家好！

文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。文明的社会，需要文明的我们。中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一个甜美的微笑，一种执著的追求，一次慰藉人心的宽容，融会成美德赞颂曲上一个个拨动人心的音符。

文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人道德完善，二是维护公众利益、公

共秩序。

以前，我曾看到过这样一则报道，说的是新加坡，新加坡，一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多数都是用英语书写的。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为做这些不文明行为的大多数都是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也，国耻。”不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖的残迹，40万平方米的天安门广场上竟60万块口香糖残渣，有的不到一平方米的地面上，竟然有9块口香糖污迹，密密麻麻的口香糖斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

文明礼仪是我们学习、生活的基础，是我们健康成长的肩膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有有什么用呢？千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人。

中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。中华民族也自古就有尊敬师长的优良美德。在我国历史上，最早开创私人讲学的孔子，据说有弟子三千，学有所成的有“七十二贤”。张良桥头真诚拜师。作为新中国的伟大领袖毛泽东不忘师恩的故事，更给我们留下美谈，做出榜样。1959年，毛泽东回到了阔别已久的故乡，请韶山的老人们吃饭，亲自把老师让在首座，向他敬酒，表达自己对老师的敬意。

孟德斯鸠曾说：在一个人民的国家中还要有一种推动的枢纽，

这就是文明美德。

而我说：在一个伟大的人格中也要有一种前进的阶梯，这必须是文明美德！

谢谢大家！

文明美德伴我成长的优选演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是四（5）班的邢旭妍，今天我演讲的题目是《文明美德伴我成长》。

我们中华民族有着上下五千年的悠久历史，她不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老的传统美德。翻开浩瀚的历史画卷，既有张良拾靴、孔融让梨、程门立雪这样千古传颂的典故，也有“不学礼，无义立”、“人无礼则不生，事无礼则不成”这样代代传承的道理。正是这种文明礼貌、尊老爱幼的传统美德，才让我们中国有了“礼仪之邦”的美誉。

最后，请允许我用梁启超先生的一句话做为我演讲的总结：少年强则国强，少年智则国智，少年文明则国文明！

我的演讲到此结束，谢谢大家！