

实训报告心得体会万能版 万能的实训报告心得(实用6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

2023年实训报告心得体会万能版 万能的实训报告心得精选篇一

对于我来说，为期半个月的寒假实训，是十分重要的一次锻炼机会。因为我们平时只能从课本上学习理论知识，能有这样的实践机会，当然就格外珍惜，期望能够经过实践学习一些书本学习不到的知识，积累实践经验，为日后参加工作打下基础。

由于缺乏实践经验，我对民营企业性质的人力资源管理工作了解不多，认识不深。为了能更快适应环境，更好的开展工作，我特别注重加强专业知识的学习，坚持“向同事学、向书本学”的思路，不断提高业务水平，以弥补自身专业知识结构的欠缺和阅历短浅的受限。“三人行，必有我师”，企业中的每一位和同事都是我的教师，他们的丰富经验是一笔宝贵的财富，是我不断学习的源泉。

为此，我积极向身边的、同事和前辈们请教，虚心吸取他们的宝贵经验，以他们的工作思路、言行举止、工作程序和工作方法为榜样，规范和纠正自我方法、思路上的缺陷。另一方面，经过系统的学习企业人力资源开发与管理、民营企业党务管理实务等业务知识，努力掌握与企业主桥梁工程有关的工作资料，熟悉工作流程。

这次实践经历让我发现，理论与实际的差距：刚踏上社会的

我跃跃欲试，大有气吞山河之势，因为我平时学的知识最终能够派上用场了。但之后实践发现实际上我看的只是基本理论学，尚未具有发展潜力，没有融入企业。学校主要是经过学习，掌握观察问题、分析问题、解决问题的思路和方法。

走进企业才发现作为人力资源工作者一要熟悉国家人事劳动及其他法律法规政策，二要掌握最新的人力资源理论和技术，三要具备战略家的某些素质，最重要的是能够根据外部环境的变化和企业实际把学到的知识具体化。

因为知识老化速度以加快企业外部环境变化更快更复杂，到社会上继续学习才是理论与实际的结合办法，大学课堂上学的都是理论知识，很多案例的分析其实也都不够真实，并且还会失去现实意义。工作中的人力资源管理工作，很多方案如果用大学的理论知识来做，最终都实行不通的，甚至会被全盘否定掉。

要认真学习业务知识，在工作上争创佳绩。要成为一名合格的企业管理层员工，首要条件就是成为业务上的骨干。对于我来说，首要任务就是要学习、熟练掌握业务知识，始终以积极的工作态度、高度的责任感和只争朝夕的精神投入到工作中；要在加强业务知识学习的同时，踏踏实实的做好本职工作，戒骄戒躁，争取在自我的工作岗位上作出优异的成绩。

要扬长避短，不断完善自我。要正确的认识自我，在工作中不但要发扬自我的优点，还要客观地应对自我的不足之处，更进一步注重锻炼自我的应变本事、协调本事、组织本事以及创造本事，不断在工作中学习进取。

(1)具备公正、忠信、坚定勇敢的意志力。相对来说，仅有公正才能够做到无私，才能够客观地对人力进行评估、确定，在选拔、推荐、使用人才时坚持“唯才是用”的原则。还要具有坚定勇敢的意志力才能使自我在人力资源构造过程和开展自我的工作中，承受来自于各方面的压力和挑战来坚持公

正、忠信的原则。

(2) 具备广博的社会科学知识。一方面可充分利用各种社会科学知识或方法。另一方面，一个人力资源的负责人同时要和不-样专业、不-样领域的人员接触相处，广博的社会科学知识有住与提高对各种人才以及各类人才和不-样层次的人才进行验核判别，也有利于人力资源建立广泛的社会关系，为建造单位或组织所需的人力资源库营造条件。

(3) 具备实现人力资源有效管理的专业知识和职业本事。这些知识和本事包括：人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的本事职位分析和绩效考核管理本事；薪酬与福利管理本事；人力资源开发、培训本事；人事制度管理本事。当然，作为人力资源经理还须具备组织本事、领导本事、表达本事、自信力(以及对人力资源管理工作的兴趣或爱好)等其它素质本事。

不知不觉一个月结束了，在这段时间真的很高兴，学了很多有关人力资源的知识，课外的知识。对我们这些在校大学生，对以后要从事的职业岗位进行全方位的了解，不仅仅是接触了解社会，更是提高自身的好机会，对适应社会是很有裨益的。

2023年实训报告心得体会万能版 万能的实训报告心得精选篇二

这学期我们学习了运输管理的课程，通过老师的讲解，我们对运输管理原理知识和技术有了更深的了解。这学期，学校为了提高我们的实际操作能力，进行实习训练。通过企业调研和在实验室做物流大亨软件，使我们的运输管理知识得以巩固、实际操作能力得以提高，并最终获得解决实际问题的能力。

为了加强和巩固我们09物流学生对运输管理相关知识的掌握，更好的适应以后的学习和工作，在本学期，我专业由学校统一安排进行实习。本实训加深了学生对课堂所学运输管理原理与技术知识的理解，通过实训练习，使学生的运输管理知识得以巩固、实际操作能力得以提高，并最终获得解决实际问题的能力。

由于当今经济社会的蓬勃发展，物流早已成为支撑国民经济经济运行发展的中流砥柱，但在物流行业整体趋好的同时，物流公司自身运营，特别是在车辆调度和监控方面，依然有很多问题需要依靠各种科学的技术手段去解决，因此我们作为物流专业本科即将毕业的学生，如何更好的投身到大物流时代，做好第三方物流公司运营、车辆调度和监控工作，正是我们需要思考和钻研的课题，陈老师正是在这样的背景之下，为了使我们对某一项目有一个深入的了解，掌握其“流程”、“经营运作”、“规划设计”等相关内容，并能够进行综合分析，提出自己的观点，进一步提升专业技能而开展了这一次的车辆运输调度和运输监控实训。

总体而言，运输调度的调控对象有：

2、运输通道的占用计划和调整；

3、技术作业顺序的计划和调整；

4、货物装卸作业的计划和调整。水运的调度系统一般包括港口的运输生产调度和运输企业内的调度室；航空的调度系统一般包括航站调度室、航行管制室和民航总局的总调度室及运输管理室及各航空企业的调度部门；公路运输的汽车运输企业一般设车辆的运行调度；公共汽车公司和部分出租运输公司还专门设有现场调度，大型的汽车站也设车站调度；城市轨道交通一般设有调度室。总体上，在各种交通方式中，铁路生产计划和调度工作是最全面的，内容也是最丰富的；水路在货物运输调度指挥方面管理上也较为细致；航空和公

路则更主要地依靠调度指挥来实现日常生产的管理。

（一）国内现状

(1) 1994年~1998年，我国有上百家公司研究车辆监控系统，但是由于当时gps□gis用于车辆导航与监控方面的技术刚刚引入我国不久，技术还不够成熟，市场需求尚未形成，导致商品化的产品很少，因此这一阶段车辆监控系统的应用没有形成规模。

(2) 1999年~20xx年，由于采用gsm短消息业务作为无线通信手段，系统的通信问题得到了解决，另外□gps导航定位精度也有所提高，这样车辆监控系统便解决了多个技术难题，基于gps□gis□gsm的车辆定位监控系统的研究与开发也在这一阶段形成了第一次高潮发展。

(3) 20xx年至今，随着gprs□cdma网络的逐步成熟与完善，覆盖面积不断扩大，基于gprs□cdma通信的车辆监控系统得到了应用，再加上此时的市场也已初步形成规模，配合上技术的相对成熟，使得车辆监控系统有了更进一步的发展。

虽然车辆监控系统已在我国一些领域得到应用，但其功能还不够完善，只能实现短消息通信，语音通信要和数据通信分开传输，而且信息量大时很容易造成通信拥塞，丢失信息，此外，实时视频监控也难以实现，因为无论是基于gprs还是基于cdma的移动通信网络，其网络带宽限制都使视频业务的声音、图像质量不能尽如人意，这正是完善车辆监控系统的问题所在。

（二）国外现状

国外研究现状上个世纪八十年代后期，日本、北美和欧洲等发达国家竞相发展智能交通系统(its)□其主要途径是利用信息、

通信、定位和控制技术将车辆和公路信息集成在一个可以安装在车辆上的信息网络中，同时，将整个公路系统的车辆流量进行优化以增强交通容量，提高车辆的运行安全系数。这些国家研究的各种智能交通系统，如交通管理系统、出行信息服务系统、商用车辆运营系统、电子收费系统、公共交通运营系统、应急管理系统、先进的车辆监控调度系统，大部分都需要使用gis□gps这样的技术，并且已经趋于成熟，引领了本领域研究和应用的发展方向。

在日本，利用gps技术的自主导航产品非常普及。日本的智能交通研究与应用开发主要围绕三方面进行，它们分别是：车辆信息与通信系统、不停车收费系统、先进道路支援系统，车辆导航与监控系统只是其中的一部分。无论是其整体的发展规划，还是其单个某一局部系统的发展水平都代表了目前世界同行业中的领先水平。

在美国，汽车的导航监控服务则表现为另外一种特色，即结合救助服务系统的辅助导航占有优势，监控中心一般有较为完善且功能强大的计算机管理系统并配有电子地图及通信连接设备，为在网车辆提供定位跟踪管理、报警服务受理、求助服务受理、紧急救援服务、在线语音导航和安全防盗服务等。欧洲在智能交通应用方面的进展，介于日本和美国之间，其侧重点在服务应用方面，例如，开发先进的旅行信息系统(atis)□车辆控制系统(avcs)□商业车辆运行系统(acvo)□电子收费系统等。

按照安排，我们的实习任务主要是利用货运大亨软件对运输公司进行经营模拟，从而体验运输公司的运营、车辆调度和监控等实践作业环节。

首先，在陈老师的带领下，我们物流专业全体成员进行了实训前的动员大会，大会中，陈老师耐心而细致的讲解了未来一周中将要应用到的实训作业流程，使我们对运输调度和监控的含义、作用有了初步的了解，对相关知识有了大体上的

认知。同时，陈老师也在大会中强调了相应的实训纪律要求。

然后，在陈老师的要求下，我们按照安排在机房进行模拟实训操作，其主要内容是在教八教研室机房内，运用网络计算机，运行名为“物流大亨”的稍带游戏性质的物流实训软件，通过这款软件，我们更加深刻的认识到了物流盈利模式以及在实际操作中可能遇到哪些问题，应该考虑哪些先决条件等。通过小组成员的共同努力，我们终于取得可喜的盈利，虽然只是虚拟的盈利，不过大家还是很兴奋。

最后，在之前通过操作运用物流大亨软件模拟物流企业作业流程的基础上，大家在陈老师的指挥下，紧张而有序地开展了更为贴近现实物流状况的运输调度和监控实训，陈老师交给我们每个小组一份简易地图，地图上标明了公司的位置以及各个客户的所在，并标注里程数，同时给出附表，明确了各个客户的需求状况，之后要求我们应用所学知识，对公司车辆进行配置和管理。因为刚刚上手，有点茫然，不知如何下手，不过通过大家的集体智慧最终克服了困难。

（一）实习中遇到的问题

在对物流大亨软件进行模拟操作过程中，我发现了以下几点问题：

- 1、一开始急于求成，建设之初就购置大吨位车辆；为了获得更高的管理效率高薪聘用人员等，直接导致公司投资成本过高，很快出现赤字和连续亏损的状况。
- 2、进行模拟操作过程中，因为建设之初所选择的车辆没有与之相匹配的有驾驶执照的运营司机，导致所购车辆在很长一段时间内停滞在库房之内，白白浪费了时间成本和日消耗成本，而且由于后期未能仔细核对商家货运单中的总运送量，导致运输能力难以满足运输订单，造成合同违约赔偿，一次性出现大规模亏损和信誉度下降，加之为车辆进行维修的技

师没有及时到位等原因，导致企业最终难以为继。

（二）相关的解决措施：

1. 之后，我们不再急于求成，而是先将企业设定在相对较为合理的规模，同时先期处理维修技师等配套问题，做到麻雀虽小，五脏俱全；在订单管理上，严格审核订单的各项限制条件，特别是总运输量、运输时速等细节，进行严格的把握，只签署配送企业能力范围内的运输合同。

2、经过不断地思考和摸索，在老师的指导与帮助下，使我们明确了简易地图的确切含义，回归到正确的解决思路上来，与此同时，运用节约里程法等科学方法，对各个客户需求量进行合理配置，在加入时间后，得出了相对正确的结果，获得了很大的收获。

为了巩固我们对运输管理相关知识的掌握和更深入的了解，更好地适应以后的学习和工作，在本学期，我专业由学校统一安排进行了这次实习。本次实训加深了学生对课堂所学运输管理原理与技术知识的理解，通过实训练习，使学生的运输管理知识得以巩固、实际操作能力得以提高，并最终获得解决实际问题的能力。《货运大亨》是一款模拟经营类软件，以现实生活中竞争日益激烈的物流运输行业为模板，玩家可以通过游戏形式参与虚拟的物流活动，从一个小型物流企业逐渐成为一家大型物流集团。每一关都会设一些不同的任务，为了完成任务需要购置车辆、雇佣人员、建立车库、管理办公室、车辆调度与监控、签订合同、赚取声望、升级公司、扩展业务等，模拟中充满不确定性，这样使模拟更加真实，具有较高的可玩性。

通过这次车辆运输调度和运输监控实训，使我们得到了更好的锻炼机会，使我们更好地将运输知识与具体模拟软件相结合，使我们对整个运输课程有了更深的认识和体会。中国的运输及运输系统的发展与国外先进水平依然存在较大差距，

中国运输事业的发展任重而道远。作为新时代的物流人，我们肩负我国车辆运输调度和运输监控发展的重任，肩负我国运输事业和整个物流行业发展的重任。我们坚信，通过我们不懈地奋斗和努力，中国运输事业的明天一定会更加美好。

2023年实训报告心得体会万能版 万能的实训报告心得精选篇三

经历了将近一周的学校实训，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会，大学生社会实践心得体会。

"千里之行，始于足下"，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓"三人行，必有我师"，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了 " 从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

2023年实训报告心得体会万能版 万能的实训报告心得精选篇四

化学是一门以实验为基础与生活生产息息相关的课程。化学知识的实用性很强，因此实验就显得十分重要。

这门课程生活中的应用是那么的广泛。

学生做实验绝对不能人云亦云，要有自己的看法，这样就要有充分的准备，若是做了也不知道是个什么实验，那么做了也是白做。实验总是与课本知识相关的在实验过程中，我们就应尽量减少操作的盲目性提高实验效率的保证，有的人一开始就赶着做，结果却越做越忙，主要就是这个原因。在做实验时，开始没有认真吃透实验步骤，忙着连接实验仪器、添加药品，结果实验失败，最后只好找其他同学帮忙。个性是在做实验报告时，正因实验现象出现很多问题，如果不解决的话，将会很难的继续下去，对于思考题，有不懂的地方，能够互相讨论，请教老师。

我们做实验不好一成不变和墨守成规，就应有改良创新的精神。实际上，在弄懂了实验原理的基础上，我们的时刻是充分的，做实验就应是游刃有余的，如果说创新对于我们来说是件难事，那改良总是有可能的。比如说，在做金属铜与浓硫酸反应的实验中，我们能够透过自制装置将实验改善。

在实验的过程中要培养学生独立分析问题和解决问题的潜质。培养这种潜质的前题是学生对每次实验的态度。如果学生在实验这方面很随便，等老师教怎样做，拿同学的报告去抄，尽管学生的成绩会很高，但对将来工作是不利的。

实验过程中培养了学生在实践中研究问题，分析问题和解决问题的潜质以及培养了良好的探究潜质和科学道德，例如团队精神、交流潜质、独立思考、实验前沿信息的捕获潜质等；提高了学生的动手潜质，培养理论联系实际的作风，增强创新意识。

2023年实训报告心得体会万能版 万能的实训报告心得精选篇五

观察光的反射现象，找出光反射时所遵循的规律。

平面镜、一张白硬纸板、激光笔、量角器、几支彩笔

3、改变光束入射的角度，多做几次，换用不同颜色的录每次光的径迹；

5、把纸板向前或向后折，在纸板上还能看到反射光吗？

2023年实训报告心得体会万能版 万能的实训报告心得精选篇六

xx年暑假期间，在校团委的号召下，为焦作的“四创”贡献一份力量，为提升自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我参加了由校团委主办、数学学院团委承办、焦作市神洲旅行社大力支持的暑假兼职导游培训社会实践活动(xx年7月10日--xx年7月25日)。

焦作市神洲旅行社成立于1999年5月，是经省、市旅游局批准、焦作工商局注册的具有独立法人资格旅游企业。公司总部座落在焦作市政治、经济、文化中心焦作人民大会堂内，现有员工118名，其中专职导游60名，大专以上学历的占95%。历经5年的发展，已形成了一套严谨、科学的管理体系，现拥有“地接中心、组团中心、交通票务中心、导游中心、外联营成功策划、承办了多趟火车专列、大型团队等大型活动年接待人数5万人以上。是焦作规模最大、实力最强、信誉最好的旅行社之一，也是省、市旅游局在焦作旅游业树起的一面旗帜。

自1999年—xx年连续三年被河南省旅游局授予重质量、守信誉“河南省优秀旅行社”[]xx[]xx年被授予“河南省最佳旅行社”[]xx年—xx年连续被焦作市委、市政府授予“焦作市旅游工作先进单位”荣誉称号[]xx[]xx[]xx年在焦作市旅行社千分制考核中连年高名列榜首；接中心经理卫军玲、导游中心经理刘友鑫、先后被省文明委、团省委、省旅游局授予“河南省文

明导游员”、“河南省优秀青年导游员”。

导游服务质量标准(一)

- 导游服务质量标准(二)
- 旅行社管理条例1
- 旅行社管理条例2
- 旅行社办理旅游意外保险暂行规定
- 赴港澳旅游注意事项
- 乘机出行规矩须知
- 儿童乘火车有优待
- 发生事故时怎么办
- 个人因私护照申请
- 旅游住宿须知
- 如何在溶洞内摄影
- 铁路旅客须知
- 文物景点“禁止拍照”

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我

总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的`好习惯，能让我们在`工作中受益匪浅。

在培训期间，我们还了解到焦作市位于河南省西北部，现辖4县2市5区，辖区面积4071平方公里，总人口330万人，城市人口72万人，是一座新兴的旅游城市。焦作山水风光雄伟壮丽，以“四大景区、十大景点”为代表的山水精品景观，呈现出“山水相依，雄中含秀，文厚景优，南北兼长”的特色。国家重点风景名胜区、国家地质公园、国家森林公园云台山钟秀毓秀，水绝山雄。省级风景名胜区神农山雄险奇绝，紫金顶峰雄太行，白松岭岭绝天下。