

2023年读成长的读后感(实用5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

读成长的读后感篇一

阳光成长是迪士尼的经典动画电影之一，不仅给人们带来欢乐，更是展示了一个有趣而又深刻的成长故事。通过观看这部电影，我深深体会到生活中的困难和挑战并非不可克服，只要我们拥有勇气和坚持的信念，就能找到成长的阳光。以下是我从电影中得到的一些心得体会。

第一段：面对困难，坚持向前

在电影中，主人公阳光狮子少年仓夫面临许多困难和挑战，但他从未被困难击倒，一直坚持追求心中的梦想。这给我留下了深刻的印象。生活中我们总会遇到种种困境，感到迷茫和无助，但正是这些困难让我们变得更加坚强。只有勇敢地面对困难，把它们当作成长的机会，我们才能找到通往成功的道路。

第二段：相信自己，勇于尝试

阳光狮子少年仓夫是个害羞内向的孩子，他曾经一直不敢直面自己的梦想。但通过一系列的冒险经历，他逐渐发现了勇气。这让我意识到，有时候我们对自己的能力和可能性的思考是局限的。只有勇于尝试新事物，相信自己的能力，我们才能真正发现和释放内心的潜力。

第三段：友情的力量

在阳光成长中，仓夫结识了一群充满活力和热情的同伴。这些朋友在他面临困难和挑战时给予了他无尽的支持和鼓励。这让我明白到，友情是我们成长道路上最宝贵的财富之一。有了朋友的陪伴与支持，我们能够更加勇敢与坚定地追寻自己的梦想，同时也能在面对困难时得到关键的支持。

第四段：接纳不同，欣赏多样性

在电影中，世界各地来了一群大熊猫，他们充满个性，每个人都有自己独特的魅力。这告诉我们，无论我们与别人的差异有多大，我们都应该学会欣赏和接纳彼此的多样性。每个人都是独一无二的，我们应该用以开放的心态去看待他人，在接触中体验和学习不同文化和观点，使自己变得更加宽容和理解。

第五段：成长需要耐心与坚持

阳光成长中的主人公仓夫经过一番冒险和挫折，最终实现了自己的梦想。这告诉我们成长是一个需要耐心和坚持的过程。有时候，目标的实现并不是一蹴而就的，但只要我们坚持不懈地努力，最终的成功定会到来。无论在学习、工作还是人生中，都需要耐心与坚持来克服困难，实现自己的目标。

通过观看《阳光成长》，我深刻体会到了成长的艰辛与美好。面对困难，我们要勇敢地迎接挑战，相信自己的能力，勇于尝试新事物。友情和接纳不同也是成长过程中不可或缺的要素。最重要的是，耐心和坚持，不放弃追求梦想的信念。愿我们都能像阳光狮子少年仓夫一样，在成长的道路上发现阳光，勇往直前。

读成长的读后感篇二

阳光成长是现代科技发展提供给人们的一个可以随时追踪和了解孩子成长的工具。作为一名家长，我一直试图给予我的

孩子最好的教育和关爱，因此我对于如何更好地帮助孩子成长一直有所思考。我通过读《阳光成长》这本书，深刻体会到了许多关于儿童教育与成长的重要原则，下面将从观念转变、探索发现、安全保障、情感交流和情绪引导五个方面，分享我在阅读这本书之后的心得体会。

首先，通过读《阳光成长》这本书，我最大的收获之一就是改变了自己的教育观念。以前我常常将孩子看成一个需要塑造的对象，往往会为孩子设定很多目标和计划，但是这种做法往往会限制孩子的想象力和创造力。而在书中，作者强调了孩子拥有自我发展的权利和能力，我们作为家长不能过度地干预和影响孩子的成长，而应该以一种尊重孩子个体差异的态度去引导他们的成长。这让我意识到，家长应该成为孩子成长道路上的引导者和支持者，而不是控制者和指挥者。

其次，书中讲述了儿童探索发现的重要性。在孩子的成长过程中，他们需要有足够的时间和空间去探索和发现世界。因此，我们应该为孩子创造一个安全、宽松的学习环境，在这个环境中，他们可以自由地尝试、实验、吸收和交流。这样的环境可以激发孩子的好奇心和求知欲，培养他们的综合素质和创造力。我在读完这本书之后，决定为我的孩子创造一个有利于探索发现的学习环境，让他们有更多的机会去自主学习和自主发展。

第三，书中强调保障孩子的安全是作为家长的首要任务之一。在现代社会中，孩子面临着各种各样的安全威胁，我们不能掉以轻心。除了给予孩子物质上的保障，我们更应该注重培养孩子的自我保护意识和能力。这不仅可以帮助孩子预防安全事故的发生，还能让他们在面对危险时能够冷静、果断地应对。我决定认真对待孩子的安全问题，在教育他们的同时，也要让他们懂得如何保护自己。

第四，书中提到了情感交流的重要性。作为家长，我们应该与孩子建立良好的亲子关系，让孩子感到被爱和被关心。在

孩子的成长过程中，情感的交流和表达是非常重要的，它可以促进孩子的心理健康和人际交往能力的发展。而建立良好的亲子关系，我们需要学会倾听、尊重和理解孩子的感受和需求。通过与孩子的情感交流，我不仅能更好地了解他们的内心世界，还能给予他们更多的支持和鼓励。

最后，书中还提到了如何引导孩子的情绪。孩子的情绪管理能力对于他们的成长和发展非常重要。作为家长，我们应该帮助孩子认识和表达自己的情绪，帮助他们学会控制情绪，解决问题。在孩子情绪失控的时候，我们应该给予适当的安慰和指导，引导他们正确地处理情绪。通过这样的方式，我相信孩子可以更好地掌握自己的情绪，并且在未来的成长过程中更好地应对挑战和困难。

通过读《阳光成长》这本书，我学到了很多关于儿童教育与成长的知识 and 原则，这些知识和原则将成为我作为家长的指导和依据。我相信，只有通过不断改变自己的观念、不断学习和提升自己，我们才能更好地帮助孩子成长，并且成为他们的引路人和榜样。

读成长的读后感篇三

夏天是万物迅速生长的季节。

生物从小到大，本来是天天长的，不过夏天的长是飞快的长，跳跃的长，活生生的看得见的长。你在棚架上看瓜藤，一天可以长出几寸；你到竹子林、高粱地里听声音，在叭叭的声响里，一夜可以多出半节。昨天是苞蕾，今天是鲜花，明天就变成了小果实。一块白石头，几天不见，就长满了苔藓；一片黄泥土，几天不见，就变成了草坪菜畦。邻家的小猫小狗小鸡小鸭，个把月不过来，再见面，它已经有了妈妈的一半大。

草长，树木长，山是一天一天地变丰满。稻秧长，甘蔗长，

地是一天一天地高起来。水长，瀑布长，河也是一天一天地变宽变深。俗话说：“不热不长，不热不大。”随着太阳威力的增加，温度的增加，什么都在生长。最热的时候，连铁路的铁轨也长，把连接处的缝隙几乎填满。柏油路也软绵绵的，像是高起来。

一过夏天，小学生有的成了中学生，中学生有的成了大学生。升级、跳班，快点儿，慢点儿，总是要长。北方农家的谚语说：“六月六，看谷秀。”又说：“处暑不出头，割谷喂老牛。”农作物到了该长的时候不长，或是长得太慢，就没有收成的希望。人也是一样，要赶时候，赶热天，尽量地用力地长。

翻开这篇课文，你会看到这篇课文的内容其实并不长，仔细阅读却发现他就蕴含着如此深厚的哲理。“农作物到了该长的时候不长或是长得太慢就没有收成的希望，人也是一样，要赶时候，赶热天，尽量地用力地长。”这句话深深地刻在了我的心间！

读了这篇课文我感触颇深，不禁想到了自己。自己与农作物相比，农作物都在努力克服重重，困难积极向上的生长，而我在漫长的学习路中不应该像农作物一样吗？虽然学习路上会遇到许多挫折和困难，但是打起精神，坚定信念，乘风破浪，就能逆风翻盘，达到理想的彼岸！

现在想想我其实是一一次次放弃了使自己进步的机会，我老想一口吃成一个大胖子，却忘记了应该踏踏实实的去做每一件事。“成功者之所以成功，不是由于比别人聪明多少，而是因为他们每天都在坚持不懈的不断努力。”想起书中的这句话，我觉得是多么贴切啊！成功的秘诀无非就是每天进步一点点。它会使你天天都品尝到收获的喜悦与满足，感受到超越自我的一种快乐！

“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。”“黑发不知勤学早，

白首方悔读书迟。”学习虽然是无趣的，是痛苦的，但是学习的痛苦是短暂的，不学无术的痛苦却是终生的；上课睡觉时在做白日梦，努力学习才能实现心中的梦想。

所以我们一定要在学习的黄金时期，珍惜时间，勤学苦读，不能错过好时机，否则就会成为一事无成的人。

读成长的读后感篇四

作为一个读者，我曾经阅读过许多不同类型的书籍，其中之一是《阳光成长心得体会》。这本书给了我很大的启示和鼓舞，让我深刻理解了成长的真谛。以下是我对该书的主题的连贯的五段式文章。

第一段：引入

《阳光成长心得体会》这本书通过故事和实例，试图传达关于成长和心态的重要性。人们经常忽视成长的过程，只看重结果，但这本书告诉我们，成长的真正意义在于经历和思考。无论遇到什么困难和挫折，阳光的心态是我们成长的关键。

第二段：正面的态度和逆境

《阳光成长心得体会》这本书强调了积极心态的力量，尤其在逆境中。逆境是成长的必经之路，但我们往往对它抱有消极态度。书中的主人公经历了许多挫折和磨难，但他总是保持着乐观和坚定的信念。他知道，逆境可以让我们变得更强大和更有智慧，只要我们拥有阳光的心态，我们就可以战胜任何困难。

第三段：学习和成长

《阳光成长心得体会》这本书还强调了学习和成长的重要性。我们往往习惯于追求外在的成就和荣耀，却忽视了内在的成

长。书中的主人公通过不断学习和努力，不仅获得了知识和技能，更重要的是成长了自己的思想和品质。他懂得每一个经历和每一个人都可以成为他的老师，只要我们不断学习和改变。

第四段：感恩和慈善

《阳光成长心得体会》这本书还强调了感恩和慈善的重要性。成长的过程中，我们会得到许多帮助和支持，但我们往往忘记了感恩。书中的主人公不仅懂得感恩，还积极参与慈善活动，帮助那些需要帮助的人。他知道，帮助别人不仅使他们受益，也使自己得到满足和成长。

第五段：总结和启示

《阳光成长心得体会》这本书给予我许多启示和思考。通过这本书，我明白了成长的真谛不仅在于结果，更在于经历和思考。无论遇到多么困难和挫折，我们都应该保持乐观和坚定的信念。成长是一个学习和调整的过程，我们应该不断地学习和改变自己。感恩和慈善是成长的重要组成部分，我们应该感恩并帮助那些需要帮助的人。只有用阳光的心态对待生活，我们才能成长得更好。

通过阅读《阳光成长心得体会》，我认识到了人生的道理和智慧。这本书向我展示了成长的真正质量和意义，启发了我思考自己的成长之路。现在，我意识到成长不仅仅是个人成就的积累，更是一种内在力量和态度的提升。我相信，在阳光的心态指引下，我会不断克服挑战，追求更高的成长和品质。

读成长的读后感篇五

中华民族是一个有五千年历史的文明古国。每一个中华儿女都是中华文明的受益者、承载者、传播者，有责任、有义务

弘扬中华民族优秀传统美德，使照耀中华数千年的文明之光在当代中国熠熠生辉，发扬光大。

寒假期间我读了《文明美德 伴我成长》这本书深有感触。

从第10课“老师，您好”我知道了：在课堂上认真听讲是尊重老师教学成果的体现；虚心接受老师的批评，千万不要顶撞老师或心中埋怨，一定要有则改之，无则加勉；与老师见面要主动问好，要用尊称，不要直呼老师姓名。节日时向老师表示节日的祝福，老师生病时要前去探望；当发现老师的失误时，要选择恰当的时机、场合，委婉地提出，从善意出发。当与老师的意见不同时，应该用平和的语气和老师坦诚交流。

从这本书里，我不仅明白了许多道理，还认识了许多令人敬佩的人物。

少年兴则国兴，少年强则国强。我要为振兴中华而勤奋学习，要为创造祖国辉煌未来而学习。我要从生活中的点点滴滴做起。传承并发扬中华民族优秀传统美德。