2023年阅读老人与海的心得体会(通用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

阅读老人与海的心得体会篇一

微冷的秋天，瘦骨嶙峋的圣地亚哥依旧身穿布满补丁的衣服，那么单薄，那么老迈无力，他安静地坐着，眼睛像海水一样湛蓝湛蓝，那是一双久经风霜的眼睛，是一双特别的眼睛，永远透着狮子般的坚毅和倔强。

手不释卷地翻看《老人与海》，我震惊老人不肯服输的执着和勇敢，接连八十四天出海却一无所获，饱受村里人的冷嘲热讽。在天真善良的孩童玛诺林的同情和崇拜下，他下决心一定要打到鱼。

苍天不负有心人!凭借坚定的信念他终于抓获一条大马林鱼，这鱼实在是太大了，老人用小帆船在海上拖了三天才被杀死。本以为可凯旋而归，岂料却遭遇一群鲨鱼的袭击，凭着“偏向虎山行”的勇气和智慧，他一直和鲨鱼战到手无寸铁、赤手空拳为止，尽管击退了鲨鱼，可到岸时，大马林鱼只剩一根光秃秃的鱼骨头了。

也许，这就是人生，它似乎在告诫我们，没有所谓圆满的结局，理想与现实总会有那么点差距，在这场永无止境的追逐中，道路漫长且充满坎坷，不过，其实这都不算啥，只要能像老人圣地亚哥一样，勇敢、顽强地以一颗自信的心去迎接

每一次挑战，谁都可以成为人生的赢家。

波涛依旧在荡漾翻滚着，击打着岸边的礁石，不时溅起晶莹的浪花，海边的木屋里，那个叫圣地亚哥的老人安详地睡了，我知道，在他的梦里，一定有只勇敢的狮子。

阅读老人与海的心得体会篇二

是谁不屈不挠?是谁永不言败?是谁顽强拼搏?这就是《老人与海》这本书的主人公——那位可敬的老人。这个老人名叫提桑阿果，他是个以打渔为生的老人，坚强，乐观，无所畏惧。他有个帮手，是个善良、乐于助人的小伙子。一天，老人独自去海上打鱼，与以前相异，这一次，他钓上了一条大马林鱼。他与这条比他的船还长的鱼斗智斗勇，终于制服了那条大鱼，将它杀死了。但是，在回到的途中，鱼的血腥气引来了成群的、凶猛的鲨鱼。鲨鱼一条接一条地被老人赶走，又卷土重来，几次都把老人累得筋疲力尽。但老人不知倦怠地与鲨鱼搏斗，终于挨到了小港湾里。尽管他尽自我最大的用心与鲨鱼周旋，但是，他拖回去的只是一副大鱼的骨架。鲨鱼把能吃的鱼肉都吃了，老人也真的筋疲力尽了。

看完这个故事，我立即被老人的坚强执著、不屈不挠和永不言败的精神感动了。是呀，面对挣扎的大鱼，他从容不迫，在危难的时间给自我打气，朝着自我的猎物、自我的方向发起最后的冲锋，占有它，征服它，毁灭它。他为自我的猎物而用心拼搏，不为任何困难所压倒。面对凶残的鲨鱼，老人沉着冷静，在冰冷的海水与饥饿的鲨鱼群中毫不胆怯，奋勇向前，使出浑身解数与鲨鱼斗争。他说：“一个人并不是生来就要被打垮的，你可以消灭一个人，可也是打不垮他。”看啊，他也是以那样的勇气与信心以及他那顽强的魄力打垮了阻碍他的困难。

正是作家海明威的生花妙笔，创造、刻画了这栩栩如生的人

物。经过细致的心理描写，作者完整地以另一种方式把人物的性格赤裸裸地裸露出来，刻画出一个逼真又充满个性的人物形象。而那些外貌描写，则是对整个故事气氛的衬托，把人物的风格与特征完美地组合在了一起。这些对人物细致的描写，不仅凸出了人物的个性，也在暗中推进了故事节，把人物感情变化与情节的发展融合在一起，出神入化，结构连贯，让读者情不自禁地与书中人物同欢乐，共痛楚，体验得深刻完整。

整篇小说结构严谨，语言流利而生动，使我仿佛闻到了海风清新的咸味，听到了老人的喃喃自语。这真是一篇完美的中篇，读起来宛如神来之笔。曲折的故事节让我痴迷，伟大的精神令我震撼，流畅而深刻的语言使我沉醉.....这篇小说所包含的东西是我永远也讲不完的。彩虹总在风雨后。

阅读老人与海的心得体会篇三

有一位老人，他很贫穷，但是很善良;有一位老人，他很倒霉，但是做事坚持不懈。他就是桑提阿果，一个伟大的人，他的故事就是《老人与海》，一个伟大的故事。

这本书大概讲了这么一件事：老人桑提阿果在84天都没有打上鱼的情况下，经过重重艰险，终于捕获了一条大马哈鱼，但在返航中又遇到鲨鱼袭击，最终只拖回一副鱼骨架。文中有不少对老人细腻的描写，让人一下子就能体会到老人的心情，而主人公桑提阿果的顽强，倔强又给这本书添加了不一样的英雄色彩——哪怕这位英雄是一个贫穷的老人。

“人可以失败，但不可以被打败”是这本书要表现的主要思想。是啊，桑提阿果就向我们完美地诠释了什么叫坚持不懈，什么叫铮铮铁骨。在一天又一天没有打上鱼的情况下，他并没有放弃，而是日复一日的坚持，永不向困难低头，这就是坚持不懈;在鲨鱼来抢食鱼肉的时候，他并没有松手，而是源

源不断地补充力气，花费力气，这就是铮铮铁骨。他的顽强使他如愿以偿，不仅打上了各式各样的小鱼，还得到了他与鲨鱼们战斗的纪念品——一副鱼骨架，虽然肉被来势汹汹、成群结党的鲨鱼吃光了，可是他见证了这场伟大的战斗，这要比那些小鱼来的艰难、珍贵。

生活中我们总会遇到形形色色的困难，在解决时总会有些艰难，在遇到艰难时，我们应硬着头皮向前闯，顽强地面对困难，就像老人桑提阿果，虽然他遇到的困难比我们的要大很多，但是他靠顽强的心态，坚硬的内心，一步一步，打败困难，消灭困难。我们也应如此，以积极的顽强的态度去打败自己所厌恶的困难，回过头来，你也会被当时的自己征服。

“人可以失败，但不可以被打败”是啊，失败与困难一样让人恼火，但如果你真的因为它们打败了自己，那就太不值得了。只有顽强的心态，才能战胜自己，让自己的人生更有意义!

阅读老人与海的心得体会篇四

《老人与海》是美国现代著名小说家厄尼斯特·海明威所作的一部获得普利策奖的中篇小说，海明威的这部小说，则是根据真人真事写的。

这部书中描写了一个古巴渔民面对失败时顽强的拼搏精神，桑提亚哥老人已经八十四天没有捕到一条鱼了，但他仍然想去再碰碰运气，待到中午时分，终于钓上了一条大鱼，到黎明，老人与鱼进行搏斗，桑提亚哥捕获了大马林鱼，却在归途中鱼鲨鱼进行殊死搏斗，最终凯旋而归，拖回了一副巨大的鱼骨架。

读了这本书，我的眼前仿佛出现了老人与鲭鱼、星鲨、犁头鲨等进行生死之战的场面，桑提亚哥面对如此的危机，从容

镇定，对痛苦甚至死亡无所畏惧，他与鲨鱼搏斗了两天两夜表现了人在自然面前，在面对厄运与暴力时所激发出的肉体与精神的力量，表现了人在失败面前的勇气与风度！

我崇拜这位老人，记得他说过的一句话：“一个人可以被毁灭，但不能被打败。”这样一位伟大的老人，即使在人生的角斗场上败了，面对无法逆转的命运，他仍然是精神上的强者。他的意志没有倒下，他的生命没有倒下，他的精神没有倒下！“一个人并不是生来要被打败的，你尽可以把他消灭掉，可就是打不败他。”这就是桑提亚哥的生活信念，“打不败”也同样成为了老人生命里程碑上一块鲜明的旗帜！

在我人生的道路上，嗨会有许许多多的挫折，但桑提亚哥的这种信念会使我永远铭记，逆境中，不退缩，逆流而上，着会是一条光鲜明亮的新道路！

阅读老人与海的心得体会篇五

这个寒假我读了美国著名小说《老人与海》，这是著名作家海明威的作品，看完之后我十分敬佩老渔夫的意志，他让我懂得了只要有了坚持不懈的精神，就一定可以取得成功。

小说描写的是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，却拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽然明知很难取胜，但仍不放弃。后来又因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让其他渔夫佩服不已。

当我读到“老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼……”时，我十分佩服这位老渔夫，因为他这时已经打到了一些鱼，但他没有安于现状，而是向着更大的目标前进。再看看我们，平时遇到一点小困难，我

们都叫苦连天。我们是祖国的未来，应该像这位老人一样胸怀大志，去追求更好、更大的目标。

当我读到“大马林鱼开始快速地围着小渔船游动，将缆绳缠绕到了桅杆上，老人右手高举着钢叉，在它跃出水面的一瞬间，竭尽全力地向它的心脏掷去，一声哀鸣结束了大鱼的生命，它静静地浮在水面上……”时，我的心也像一块大石头落了地。我非常钦佩老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神，虽然知道对手实力很强，但他没有丝毫退缩，而是迎难而上。正因为有了这种精神，老渔夫才获得了这场生死较量的胜利。我们在生活中也要学习老渔夫的精神，做事情不怕困难，才能取得成功。

在读到大鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒、捕到的剑鱼的嘴等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了这群鲨鱼。但大鱼的肉已经被吃了一大半，而老人还风趣地批评自己的左手“该工作的时候却在休息”的时候，我也被老人乐观的精神所折服。在生活中，有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不能斤斤计较。

最后，小说以一个少年看到老渔夫在度量足有十八英尺长的大马林鱼，再次描写了这条鱼的巨大，说明老渔夫所克服的困难之大，非比寻常。

《老人与海》是一本积极向上的小说，就像里面最著名的一句话“面朝大海 春暖花开”一样。而我们也一样，做任何事都要坚持不懈，遇到困难都应该迎难而上，而不是退缩，那样，我们才能取得更大的成功与胜利。