

最新低调的生日说说朋友圈 生日低调发朋友圈说说(模板16篇)

运动会将是校园中最大的盛事，我们需要一个鼓舞人心的宣传语来吸引参与者。运动会宣传语要注重表达正能量和积极向上的价值观念，激发人们的自信心和努力精神。接下来是一些运动会宣传的成功案例，供大家参考。

低调的生日说说朋友圈篇一

- 1、今天我生日，我不奢望我会有多好但希望你们都会过好。
- 2、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐!
- 3、热烈祝贺我的生辰!愿你的计划都能实现愿我的生活永远美丽!
- 4、我多么想和你见一面，看看你最近的改变，不再去说从前，只是寒暄，对你说一句，只说这一句，好久不见。祝自己生日快乐。
- 5、今天是我生日，我从来也没有忘记在这特别的日子里祝自己，生日快乐青春常驻，越来越靓女!
- 6、你永远都不知道自己有多喜欢一个人，除非你看见他和别人在一起。
- 8、承蒙时光不弃，感谢一切给予。
- 9、愿你以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。
- 10、又长大了一岁，要更勇敢，少发脾气，按时睡觉，不要

乱想。

11、这个点萱闹夜，折腾半个小时哄好，还有55分钟到我的30岁，祝自己生日快乐，余生，只有你，晚安，全世界！

12、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。祝自己生日快乐。

13、我叫we生喜欢吃奇异果不喜欢洋葱手机尾号是五年后我想和喜欢的人环游世界

14、为了看到这生命中的幽微暖意我愿祝你活得灿烂

15、也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子祝你生日快乐！

16、祝自己生日快乐，谢谢大家满满的祝福。

17、我爱自己，没有情敌~祝我生日快乐！

18、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。祝自己生日快乐。

19、今天是我的生日，在这里祝自己生日快乐。谢谢那些关心我的兄弟姐妹们，只想对你们说：

20、要洒脱要酷，要不负野心，生日期望，健康，暴瘦，暴富！

21、祝自己生日快乐。承蒙时光不弃，感谢一切给予。

22、哼哼。我祝自己生日快乐额。宝贝，记得要开心哦。

23、温暖而善良自由且富余，生日快乐祝我自己！

- 24、与这个世界交手的第xx年
- 25、最后，亲爱的你还是一个人，跟自己说声生日快乐。
- 26、祝自己生日快乐。最大的愿望，全家安康喜乐富足。
- 27、虽然农历生日没过，今年过了阳历生日。祝自己生日快乐，希望明年的生日愿望可以换一个！
- 28、总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望，要幸福，要快乐，祝自己生日快乐
- 29、愿你成长，落落大方，枯木逢春，不负众望
- 30、手插口袋，谁都不爱。祝自己生日快乐！
- 31、过生日发朋友圈怎样写好
- 32、愿我出走半生，归来仍是少年！祝我自己生日快乐！
- 33、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。祝自己生日快乐。
- 34、很多时候晚上我都是躺在床上想我们在一起度过的岁月与光景。祝自己生日快乐。
- 36、刚过零点，室友跑过来祝我生日快乐然后给了我半根黄瓜？
- 37、不管自己多少岁，我始终都是十八~
- 38、时间，是让人猝不及防的东西，过去已去，未来已来，祝自己生日快乐
- 39、岁岁来年年有今朝年年岁岁红烛暖。

40、愿你所愿成真，愿你此生无悔

41、愿往后余生，不负流年，不负自己，祝自己生日快乐!

42、祝自己生日快乐，深话浅说长路慢走，愿家人一切安好，愿所有美好与温暖如约而至，愿从此生活多一点小确幸。

43、如果你认为自己忘记一个人那么你就不会笨到用忘记来提起她

44、有时多点糊涂会少点烦恼，少点计较会多点拥有!多吃亏会多点平安。祝自己生日快乐!

45、思念不能自己，痛苦不能自理，结果不能自取，幸福不能自予。祝自己生日快乐。

47、愿你今后特别美丽，特别平静，特别凶狠，特别温柔。

48、愿你如星君如月，夜夜流光相皎洁。

49、祝自己生日快乐!又老了一岁!时光在流逝，我们在长大!愿一切安好!

50、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己18岁生日快乐，未来美好岁月，不将就也不辜负，时光正好，我也正好。

51、我一直希望得到很多爱。如果没有爱，很多钱也是好的，如果两者都没有，我还有健康。我其实并不贫乏。祝自己生日快乐。

52、明天就是志龙生日了vip们很嗨皮。倒计时嘿丘嘿丘

53、天下风云出我辈，一入江湖岁月催;皇图霸业谈笑间，不胜人生一场醉。祝自己生日快乐。

54、不是每天都能过生日，希望我今天生日快乐，愿你年年岁岁幸福永伴！

55、祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远！

57、流水今日，明月前身不念不惧，永葆天真。

58、鸟儿愿为一朵云，云儿愿为一只鸟。祝自己生日快乐。

59、承蒙时光不弃，终究又长了一岁，没有煽情语录没有心灵鸡汤，祝自己生日快乐。

60、生日愿望是被喜欢的人不小心抱一下

61、受伤害能磨练你的心志，受欺骗能增长你的见识，受遗弃会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。祝自己生日快乐。

62、要长大，要乖，要不负众望，祝自己生日快乐！

63、人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！祝自己生日快乐。

64、生日快乐，又老了一岁，感谢给我过生日的朋友们。

65、风里的`梦，挽留不住。梦里的风，不必挽留。我愿随风去，挽留那梦境。祝自己生日快乐。

66、祝我从早上起床快乐到晚上进被窝

67、祝好朋友生日快乐，分秒开心，美梦成真！

68、希望你活得烈马青葱不为他人的目光所困

69、一句生日快乐无法代替我的心意，永远和你相伴才是我的心愿。

70、成为大人意味着戒掉情绪

71、祝自己生日快乐!永远开心!祝所有关心我爱我的人都心想事成，身体健康!

72、即使道路坎坷不平，车轮也要前进;即使江河波涛汹涌，船只也航行。祝自己生日快乐!

73、请记住有个人永远爱你需要你。用我全身心的爱祝你生日快乐!

74、明天就是我的生日了我最想听到是你的祝福。

75、深话浅说长路慢走，未来美好的岁月里，不将就不辜负，祝自己生日快乐。

76、愿我恋人待我如初，爱我入骨，从此深情不被辜负。

77、人在最悲痛、最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候!祝自己生日快乐。

78、自己的生日同样祝福自己的亲人有生的日子天天快乐!祝福所有的朋友们分享我的快乐，永远也快乐!

79、手拿菜刀砍电线，一路火花带闪电。祝自己生日快乐。

低调的生日说说朋友圈篇二

1. 人老了废话也少了，承蒙时光不弃，终究又长一岁，祝自己生日快乐，感恩所有的遇见与宠爱!

2. 有些人的伤口是在时间中慢慢痊愈，比如我。有些人的伤口是在时间中慢慢溃烂，比如他。原来这些年，他痊愈的只是外表。有一种伤，它深入骨髓，在你看不见的地方肆虐。
3. 如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永远不会老去的故事，一边慢慢耗着。
4. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己。
5. 和爸爸妈妈相遇的第18个春夏秋冬。
6. 一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。祝自己生日快乐！
7. 亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！
8. 祝自己生日快乐！又老了一岁！时光在流逝，我们在长大！愿一切安好！
9. 祝自己生日快乐，深话浅说长路慢走，愿家人一切安好，愿所有美好与温暖如约而至，愿从此生活多一点小确幸。
10. 快乐的一天，祝自己生日快乐，谢谢有亲爱的陪伴，以后的日子一起走下去，爱你！
11. 有时多点糊涂会少点烦恼，少点计较会多点拥有！多点吃亏会多点平安。祝自己生日快乐！
12. 人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

成。祝自己生日快乐！

13. 也许你并不是为我而生、可我却有幸与你相伴、愿我在有生之年，陪你度过每一个生。

14. 在这个特殊的日子/寄上心花一瓣/这瓣带露的心花/将你多彩而轻松的生活装点。

15. 支支灿烂的'烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好！

低调的生日说说朋友圈篇三

1、敬自己又是一年依旧是熟悉的人希望自己逢者必过。

2、好的坏的都是风景祝自己生日快乐。

3、花有重开日，人无再少年。感恩经历的一切，直面未来的挑战！风雨中，我要做个男人。阳光下，我情愿是个男孩！

4、自己生日快乐，希望自己能更加成熟自信，沉着冷静的面向明天，以后的日子更加坚强无畏、勇往直前。

5、余生没那么长，请忠于自己，活得像最初的模样，致自己生日快乐。

6、十九年前的这个时间，只见天空出现一阵亮光，没错，是我下凡了。

7、现在的我依旧很可爱，感谢每一个记得我生日的人，感谢每一句祝福，每一份珍贵的礼物，祝自己生日快乐。

8、过去已去，未来已来，与时光握手，与岁月言和，愿往后余生，不负流年，不负自己，敬自己。

9、很多时候晚上我都是躺在床上想我们在一起度过的岁月与光景。祝自己生日快乐。

10、我已亭亭无忧亦无虑又长大一岁的我好方啊岁祝自己生日快乐。

11、祝自己生日快乐。

12、在我的生日到来之际，诚挚地献上我的三个祝愿：一愿你身体健康；二愿你幸福快乐；三愿你万事如意。

13、祝福自己吉祥安康！开心快乐！虽然自己已步入中年，那就再让祝福使自己成为一个稳重，有魅力的中年女人吧！

14、那些把灯背在背上的、人，把他们的影子投在了自己的前面。祝自己生日快乐。

15、亲爱的自己，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！

16、过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。祝自己生日快乐。

17、感谢父母养育之恩，感谢每个阶段不同的自己，往后的日子不将就不辜负，没有煽情记录，没有心灵鸡汤，不念过往，不畏将来，不忘初心，我爱的人，爱我的人，陪我久一点再久一点。

18、学会爱自己宠自己，把更多的机会留给自己。

19、一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要在追的可望。

20、当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

21、如果你注定不能给予我期待的回应，那么就保持在安全距离之外吧！祝自己生日快乐。

23、噢耶，祝自己生日爆爆乐。

24、温馨的烛光为你点亮，脑海浮现昔日的时光；把双手紧紧握在胸膛；默默为自己许下愿望；愿祝福的短信都成真；愿生日的快乐永在心。

25、我总是向往很多事情、祝自己生日快乐。

26、明年这个时候我一定要找个女朋友给我过生日一起伺候我。

27、我要迎向你，迈出那一步。岁的生日，你愿不愿意做我最好的生日礼物？

28、看那天地日月，恒静无言；青山长河，世代绵延；就像在我心中，你从未离去，也从未改变。

29、也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子祝我生日快乐！

30、走好自己的路，让别人说去。

31、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

32、再见岁。祝我十八岁生日快乐。

33、生日快乐，我对自己说。

34、恭喜你。你离“大人”的世界又进一步。

35、在我生日来临之际，祝事业正当午，金钱不胜数，干活不辛苦，悠闲像老鼠，浪漫似乐谱，快乐莫你属！

36、假如每次想起你我都会得到一朵鲜花，那么我将永远在花丛中徜徉。祝自己生日快乐！

38、没有五彩的鲜花，没有浪漫的诗句，没有贵重的礼物，没有兴奋的惊喜，只有轻轻的祝福，祝你生日快乐！

39、生日会快乐！

40、今天我生日，能和我说声生日快乐么？

41、圣诞节祝我亲爱的闺蜜生日快乐！

42、乞丐：大嫂，我两天没吃饭了，能给点儿蛋糕吗？大嫂：蛋糕？我这儿只有米饭。乞丐：要是平常也就算了，可今天是我的生日。

43、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。祝自己生日快乐！

44、明天，有谁会知道我生日，然后给我一个大大的拥抱。

45、往后余生不谈亏欠有力爱自己爱别人祝自己生日快乐。

46、今天是你的生日，你要吃一个大大的蛋糕，吹一个大大的蜡烛，许一个大大的愿望，愿你所有的努力，都有回报，愿你所有的愿望，都能实现，我们会一直在这里陪着你。

47、美丽的清晨迎来又一个生日，祝自己越来越好！生日快乐！永远快乐！

48、一岁过去跌跌撞撞过去已去未来已来与时光握手与时光言和祝自己生日快乐。

49、不管什么天气记得随时带上自己的阳光不管什么遭遇记得内心装满开心的童话。

50、愿你有随处可见的江湖也有追风逐梦的骁勇。

51、这一刻，有我最深的思念。让云捎去满心的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你度过一个温馨浪漫的生日！

52、今天我生日他给我摆蜡烛，风吹灭了又点，重复了十多次才点完，感动！

53、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

54、希望所有的情，都以圆满结束。但愿所有的你，都遇见对的他。

55、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐，我的xx岁，你好。

56、小树的年轮上又多个圈圈，春夏秋冬又将新的旋转，你也又在岁月的坐标前移了一段，明年的祝福还这样，祝生日快乐！

57、虚幻大千两茫茫，一邂逅，终难忘。相逢主人留一笑，不相识，又何妨。祝自己生日快乐。

58、不用努力就能得到的大概只有年龄了吧，感谢在最美的时光与你相遇，这本本我要拿小框框裱起来，永远这么用心，还跑老远去买我随口一提想吃的蛋糕，超感动。感谢一直陪在我身边的所有人，财神爷生日快乐，也祝自己生日快乐，希望自己永远岁。

59、希望以后的日子里眼里是阳光笑里是坦荡。

60、希望自己成为那种不声不响、却又光芒万丈的人，祝自己生日快乐。

61、与时光握手，与岁月言和无鸡汤，无语录祝自己生日快乐。

62、愿你今后的旅程一路平安桥都宽阔隧道都光明。

低调的生日说说朋友圈篇四

1. 纸张有些破旧，有些模糊。可每一笔勾勒，每一抹痕迹，似乎都记载着跨越千年万载的思念。祝自己生日快乐。

2. 每到我的生日，我都十分快乐。送上一张生日卡和一件礼物，略表心意。祝我事业成功生活幸福！

3. 青春阳光欢笑，为这属于你的日子，舞出欢乐的节拍。祝我生日快乐！

4. 现在我依然这样讲，祝自己生日快乐。

5. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

6. 对自己好一点，不要苛求太多，向着心的方向不断追寻，才能无愧于生命的精彩！生日快乐！

7. 祝自己生日快乐！虽然是一个人过，可我很快乐。

8. 节制是生活的艺术。如果你能节制烟酒，节制喜悲，节制贪欲，节制冲动，那么，你的生活就会充满阳光。祝自己生

日快乐。

9. 很多时候晚上我都是躺在床上想我们在一起度过的岁月与光景。祝自己生日快乐。

10. 我已亭亭无忧亦无虑又长大一岁的我好方啊岁祝自己生日快乐。

12. 噢耶，祝自己生日爆爆乐。

13. 谁能背出你的手机号，谁又能背出你的qq号，谁又会知道你的生日是哪天。

14. 温馨的烛光为你点亮，脑海浮现昔日的时光；把双手紧紧握在胸膛；默默为自己许下愿望；愿祝福的短信都成真；愿生日的快乐永在心。

15. 我总是向往很多事情. 祝自己生日快乐。

16. 明年这个时候我一定要找个女朋友给我过生日一起伺候我。

17. 我要迎向你，迈出那一步。岁的生日，你愿不愿意做我最好的生日礼物？

18. 看那天地日月，恒静无言；青山长河，世代绵延；就像在我心中，你从未离去，也从未改变。祝自己生日快乐。

19. 在我的生日到来之际，诚挚地献上我的三个祝愿：一愿你身体健康；二愿你幸福快乐；三愿你万事如意。

20. 祝福自己吉祥安康！开心快乐！虽然自己已步入中年，那就再让祝福使自己成为一个稳重，有魅力的中年女人吧！

21. 那些把灯背在背上的人，把他们的影子投在了自己的前面。

祝自己生日快乐。

22. 亲爱的自己，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！

23. 过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。
祝自己生日快乐。

24. 今夜，最后一次拥你入眠，醒来，我已不在，请，对自己好一些...

25. 人生如山，高低起伏不断这样才能壮美；人生如浪，一浪接着一浪，这样才能前进。

26. 学会爱自己宠自己，把更多的机会留给自己。

27. 一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要在追的可望。

28. 当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

29. 如果你注定不能给予我期待的回应，那么就保持在安全距离之外吧！祝自己生日快乐。

30. 也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子祝我生日快乐！

31. 走好自己的路，让别人说去。

32. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

33. 再见岁。祝我十八岁生日快乐。

34. 生日快乐，我对自己说。

35. 恭喜你。你离“大人”的世界又进一步。

36. 在我生日来临之际，祝事业正当午，金钱不胜数，干活不辛苦，悠闲像老鼠，浪漫似乐谱，快乐莫你属！

37. 假如每次想起你我都会得到一朵鲜花，那么我将永远在花丛中徜徉。祝自己生日快乐！

39. 这一刻，有我最深的思念。让云捎去满心的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你度过一个温馨浪漫的生日！

40. 今天我生日他给我摆蜡烛，风吹灭了又点，重复了十多次才点完，感动！

低调的生日说说朋友圈篇五

1. 在这属于你的日子里，祝我自己生日快乐愿你每一天都充满快乐、幸福、温馨与满足！

2. 风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福我生日快乐！

3. 不管什么天气记得随时带上自己的阳光不管什么遭遇记得内心装满开心的童话祝自己生日快乐！永远开心！祝所有关心我爱我的人都心想事成，身体健康！

4. 今天是我的生日哦我祝自己生日快乐、身体健康、万事如意、永远幸福快乐…哈哈到你们咯快点来送上你们的祝福吧。

5. 人生就是这样，一年一年的过去，今天，我又要向过去的一年挥手告别了，我又老了一岁了，岁月不饶人呀！自己对

自己说声“生日快乐”，永远十八你觉得生活很艰难，是因为你只想靠自己。

6. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

7. 没有甜美的蛋糕，缤红的美酒，丰厚的礼物，悠扬的生日歌，不要遗憾，你拥有世界上最真心的祝福，祝自己生日快乐！

8. 大概是真的懒，懒得像往年码一堆字，就为祝自己生日快乐。好了17岁，新的征程与人生节点，希望自己好好过。

9. 愿我的生日充满无穷的快乐，愿我今天的回忆温馨，愿我所有的梦想甜美，愿我这一年称心如意！

10. 在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人；在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感激。祝自己生日快乐。

11. 成长不期而遇，生日如期而至，祝自己18岁生日快乐，未来美好岁月，不将就也不辜负，时光正好，我也正好。

12. 一个人的生日，没有生日蛋糕，没有烛光晚餐，没有人为我唱着情歌，我的寂寞，散布每一个角落，只有跟自己说“生日快乐”！

13. 我从不感慨时间的流逝，因为我知道，在未来的时光里，被时间带走的，只会更多，不会更少。

14. 不要感慨人生，因为能感慨人生的人都不会把时间浪费在感慨上。

15. 受伤害能磨练你的心志，受欺骗能增长你的见识，受遗弃

会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。

低调的生日说说朋友圈篇六

（一）愿所有的欢乐都追随着自己，月圆是诗，月缺是画！生日快乐！

（二）十九岁的现在和此刻之外，一如所愿，一往无前。

（三）也许你并不是为我而生、可我却有幸与你相伴、愿我在有生之年得像今天的每个生日都有你陪我度过。

（四）时光匆匆，年华已过，匆匆远去的是时光和背影，留在心中的是回忆和期待。

（五）时间永不停息，看透了，放下了，没有了棱角，没有了拼劲，慢慢被生活所缚，就算是这样，我依然在尽全力的苦中作乐。独自在陌生的城市里打拼，祝自己生日快乐，加油。

（六）生日一个人在家，感觉好孤独，没人陪，祝我生日快乐。

（七）亲爱的自己生日快乐，对家人说一声感谢，感谢你们的支持和陪伴，永远爱你们，我从没让你们骄傲，你们却始终带我如宝。

（八）愿你成长，热爱依旧，保持坚定，保持向上，愿你未来，初心依旧，不负自己，不负众望，生日快乐呀。

（九）岁岁年年，万喜万般宜。

（十）打扰一下，这个美女在线等生日祝福。

(十一) 少女不惧年岁长。

(十二) 总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望，要幸福，要快乐，祝自己生日快乐。

(十三) 热烈祝贺我的生辰！愿你的计划都能实现、愿我的生活永远美丽！

(十四) 祝少年不老，祝自尊和爱情两全，祝所有想触碰又缩回的手，最终都能紧紧牵在一起。

(十五) 亲爱的自己，全世界只有你一个，就算没有人懂得欣赏，你也要好好地爱自己，做一个最真实的自己。

(十六) 时间如流水，又要长大了一岁，还是说老了。

(十七) 开朗的性格不仅可以使自己经常保持心情的愉快，而且可以感染你周围的人们，使他们也觉得人生充满了和谐与光明。祝自己又老了一岁。

(十八) 信念是感知阳光的鸟儿，当黎明还沉浸在黑暗之中的时候，它就歌唱了。愿信念的鸟儿在我心中筑巢。

(十九) 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

(二十) 愿你去往之地皆为热土，愿你所遇之人皆为挚友。

(二十一) 打扰一下，这个美女在线等待生日祝福。

(二十二) 又长了一岁，成熟了一些，时光里，我们的故事一章又一章，岁月流逝，老却了容颜，成熟了心智。祝自己生日快乐！

（二十三）生日快乐，不是生日这天快乐，是到下一个生日之前的每一天都要快乐，然后继续下一个生日快乐。

（二十四）但愿这漫长渺小的人生不负你每个光辉时分。

（二十五）亲爱的自己，今天是你的生日，先对自己说一声生日快乐，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己。

（二十六）亲爱的自己生日快乐，对自己说一声加油，以后的日子里继续努力！唯愿你以后有酒有肉，能笑能贫能干架，此生纵情豁达！

（二十七）如果长大避免不了的话，那么希望自己之前是个善良又有趣的大人。

（二十八）人生路上出许会有坎坷，但是勇敢走上前去，勇敢为自己做一个抉择。今天是我的生日，愿自己很快成功。

（二十九）娇艳的鲜花，已为你开放；美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐！

（三十）其实也是一种求之不得的安全感

（三十一）一路跌跌撞撞，成长不期而遇。感恩父母赐予生命，希望往后的日子里眼里都是阳光，笑里都是坦荡，愿付出的能得到收获。祝自己生日快乐！

（三十二）这是我第一次十八岁，没什么经验，但我会努力表现得好一点。

（三十三）拥有自由的时候，感慨时间的孤独。拥有时间的时候，挥霍不羁的生命。拥有生命的时候，抱怨已逝去的青春。

（三十四）今天是我的生日，很开心，同时祝我自己的明天更辉煌，更美好。

（三十五）又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给我成功的一年，祝我生日快乐！

（三十六）感恩父母，愿我爱的人都各自安好。深话浅说，长路慢走

（三十七）愿我岁岁常欢愉，祝我年年皆胜意。

（三十八）人生就是这样，一年一年的过去，今天，我又要向过去的一年挥手告别了，我又老了一岁了，岁月不饶人呀！自己对自己说声“生日快乐”，永远十八！

（三十九）愿以梦为马，随处可栖。辽阔的草原，梦在远方，路在脚下靠自己走出来。

（四十）成长不期而遇，生日如期而至。愿所有美好与温暖如期而至，感谢每个阶段不同的自己，简单一句生日快乐我对自己说。

（四十一）成长不期而遇，友谊如期而至，什么矫情洋气有深度的祝福语，都比不上低调奢华地说一句，生日happy☺

（四十二）生而自由，爱而无畏，共度岁月的21年。

（四十三）承蒙时光不弃，感谢一切给予。

（四十四）有人说生活虽然艰辛，但总有些人活得从容不迫，有滋有味。因为他们以快乐心直面人生，于艰难处寻觅快乐，于是生活便因此有了亮色。祝自己生日快乐，加油！

（四十五）一岁一礼，一寸一寸的欢喜。

（四十六）时间过得真快，上一次生日仿佛还在去年。

（四十七）我从不感慨时间的流逝，因为我知道，在未来的时光里，被时间带走的，只会更多，不会更少。

（四十八）在这特殊的日子，我真高兴，时光没有改变彼此的友谊，祝我的生日其乐无穷。

（四十九）亲爱的自己生日快乐，对自己说一声感谢，在最孤单的时候勇敢一个人赶路，有些路，只能一个人走，有些话，不必说给每个人听，不着急，静静熬，用所有的寂寞时光为自己鼓掌。

（五十）天上星辰应作伴，人间可爱不知年。

低调的生日说说朋友圈篇七

- 1、如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。祝自己生日快乐。
- 2、在我生日来临之际，祝事业正当午，身体壮如虎，金钱不胜数，干活不辛苦，悠闲像老鼠，浪漫似乐谱，快乐莫你属！
- 3、努力做一个积极向上的人，致自己的十八岁，生日快乐，亲爱的自己！
- 4、生日的意义在于你又过完了一岁并又向新的一岁出发，无论你喜不喜欢，它都来了，祝自己生日快乐！
- 5、时间，是让人猝不及防的东西，过去已去，未来已来，祝自己生日快乐。
- 6、你的生日，魔鬼在笑，天使在哭泣！呵呵，生气了？别误会，我说的那个天使不正是你吗？笑了没有，希望我可以让

你不再哭泣！

7、离开的人越来越多，留下的人越来越重要。时间太快，你别太慢。爸爸妈妈辛苦了，祝自己生日快乐！

8、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

9、生日的烛光中摇曳一季繁花，每一支都是我的祝愿：宝贝生日快乐！

10、天天都在你身边，不用苦苦地想你，也不必酸酸地恋你，只需甜甜地爱着你！我的宝贝，生日快乐！

11、年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。时光荏苒，岁月变迁。成熟不一定不快乐，喜悦有如破茧成蝶。我要，生，如夏花之灿烂！

12、绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。因此，我选择了这个绿色的世界，馈赠给我的生日。愿我充满活力，青春常在。

13、颓废的是殷红的烧痕，发黄的手指和沉寂的心灵，比较在一个冬天眷恋爱。祝自己生日快乐。

14、一年当中最害怕的就是这一天。因为今天是生日，每到这一天就会提醒我又老了一岁。一想到一天天的老去，就会很恐慌，很害怕，会热泪盈眶。不希望岁月给我加上满脸的沧桑，不希望我越发的成长也越发的老去。

15、亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

16、祝我永远年轻永远热泪盈眶，憎爱分明，一生坦荡，成

为厉害的大人，当一个无忧的少年，潇洒风流且情深意重！

17、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。祝自己生日快乐。

18、虚幻大千两茫茫，一邂逅，终难忘。相逢主人留一笑，不相识，又何妨。祝自己生日快乐。

19、今天是我的生日，是值得纪念引以为豪的日子，是属于一个人自己的日子。

20、生日快乐，永远健康，美丽动人！

21、亲爱的自己，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！

22、生命是一种喜悦，愿我的生活，永远充满喜悦，祝生日快乐！

23、在你的生日到来之际，诚挚地献上我的三个祝愿：一愿你身体健康；二愿你幸福快乐；三愿你万事如意。

24、今天，像小鸟初展新翅；明天，像雄鹰鹏程万里。愿你拥有愉快的生日！

25、生命和爱是人类最高的意义。在试着把握生命的.同时，愿你早日找到爱！生日快乐！

26、一年又过去了，自己又长大了一岁，慢慢的走向成熟，慢慢的成长，我要学会生活，好好的照顾自己，不管未来会是怎样的，我都要坚强的面对，加油，相信自己，一定可以的！生日快乐！致自己！

27、希望我下个生日，会有一个爱我并我爱的男朋友。

28、今天是你的生日，深深的祝福送到你的身边。愿你一生

快乐，万事顺利烦恼抛开；愿你幸福围绕，亲朋好友常聚身边；愿你财源滚滚，金银钞票用不完；愿你好运不断，笑逐颜开。祝你生日快乐。

29、我剪了幸福的第一句话语，装饰在你生日的祝福里，我拾起了快乐最美的一段回忆，珍藏在你幽幽的岁月里，朋友，生日快乐，健康如意。

30、只有一条路不能选择—那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝—那就是成长的路。祝自己生日快乐。

31、生日快乐！让自己的每一天都是开心幸福的！为了自己的目标好好去奋斗吧！未来需要自己用双手去创造！加油！

32、生日快乐！祝自己身体健康吃啥啥香，工作顺利步步高升，开开心心每一天。

33、明天就是我的生日了，我最想听到是你的祝福。

34、从来不和许多人一起闹哄哄地过生日。觉得生日不值得庆祝，也总觉得这是与别人不相干的事情。它更像只是一个用来静静地，宠爱自己的节日。

35、又长了一岁了，希望能让自己变得成熟点，变得更幸福点，如果能减肥点，再加变得漂亮点就更好了！呵呵！其实生活是自己的，快乐和幸福都取决去自己去吧！

36、没有太多的表达，只是一切的点点滴滴都融入生活中的海洋，我将用最真诚的心带上一份祝福！祝愿我的朋友：生日快乐，心想事成！

37、亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

38、我祝你生日快乐。福如东海。寿比南山。永垂不朽。

39、祝福送清凉，心情会清爽；问候散忧愁，烦恼叶渐黄；友情用心赏，甜蜜温馨长，牵挂刻心上，幸福请珍藏；祝生日快乐笑容时刻飞扬，幸福紧握在手掌！

低调的生日说说朋友圈篇八

2. 所谓快乐，就是做了有意义的事情而从内心倍感满足！而不是嘲笑哪个人而感到开心，那只是让人觉得愚昧的笑。祝自己生日快乐。

3. 一年天，是等，是盼，你的来到给世界平添了几分色彩，愿下一个天，笑容依然灿烂。

4. 我没有带刺的玫瑰，没有优雅的歌曲，没有贵重的礼品，没有例外的惊喜，只有轻轻的祝福，祝你生日快乐！

5. 我不能选择哪最好的，是那最好的选择了我。祝自己生日快乐！

6. 生日对于从来都没过过的我已经无所谓了心凉！

7. 一年当中最害怕的就是这一天。因为今天是生日，每到这一天就会提醒我又老了一岁。一想到一天天的老去，就会很恐慌，很害怕，会热泪盈眶。不希望岁月给我加上满脸的沧桑，不希望我越发的成长也越发的老去。

8. 亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

9. 今天生日，生日，生日呐！！ 又是我生日的时候啦！ 啦啦啦啦， 祝自己生日快乐！ 还有感谢老妈！

10. 生命太短暂，没时间遗憾，一分钟都不要留给那些让你不快的人或事。若不是终点，请微笑一直向前。致自己，生日快乐，开心每一天！

11. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

12. 今天是我生日，我从来也没有忘记在这特别的日子里祝自己，生日快乐青春常驻，越来越靓女！

13. 人在最悲痛、最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候！祝自己生日快乐。

14. 亲爱的自己，相信你的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

15. 又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

低调的生日说说朋友圈篇九

1. 从来不和许多人一起闹哄哄地过生日。觉得生日不值得庆祝，也总觉得这是与别人不相干的事情。它更像只是一个用来静静地，宠爱自己的节日。

2. 又长了一岁了，希望能让自己变得成熟点，变得更幸福点，如果能减肥点，再加变得漂亮点就更好了！呵呵！其实生活是自己的，快乐和幸福都取决去自己去吧！

3. 没有太多的表达，只是一切的点点滴滴都融入生活中的海洋，我将用最真诚的心带上一份祝福！祝愿我的朋友：生日快乐，心想事成！

4. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太低调了，

有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

5. 没有五彩的鲜花，没有浪漫的诗句，没有贵重的礼物，没有兴奋的惊喜，只有轻轻的祝福，祝自己生日快乐。

6. 点钟声响起，又老一岁了，让人不得不感叹青春的流逝。耳畔仿佛又响起了那段熟悉的旋律：青春的花开花谢让我疲惫却不后悔，感谢爸妈，感谢各位童鞋，感谢有你们。祝自己生日快乐！

7. 明天就是我的生日了，我最想听到是你的祝福。

8. 亲爱的自己，不管现实有多惨不忍睹你都要固执的相信这只是黎明前短暂的黑暗而已。

9. 据说，人只有两个选择，忙着死或是忙着活，我想我有了第三种选择：忙着等死。祝自己生日快乐。

10. 打扰一下，这个美少女在线等待生日祝福。

11. 今天有人过生日吗？没有的话，我过！

12. 都说流星可以有求必应，如果可以我愿意在夜空下等待，等到一颗星星被我感动，为我划过星空带着我的祝福落在你的枕边，生日快乐！

13. 颓废的是殷红的烧痕，发黄的手指和沉寂的心灵，比较在一个冬天眷恋爱。祝自己生日快乐！

14. 你的生日，魔鬼在笑，天使在哭泣！呵呵，生气了？别误会，我说的那个天使不正是你吗？笑了没有，希望我可以让你不再哭泣！

15. 生日快乐！祝自己身体健康吃啥啥香，工作顺利步步高升，

开开心心每一天。

低调的生日说说朋友圈篇十

1、在这属于你的日子里，祝我自己生日快乐愿你每一天都充满快乐、幸福、温馨与满足！

2、风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福我生日快乐！

3、不管什么天气记得随时带上自己的阳光不管什么遭遇记得内心装满开心的童话祝自己生日快乐！永远开心！祝所有关心我爱我的人都心想事成，身体健康！

4、今天是我的生日哦我祝自己生日快乐、身体健康、万事如意、永远幸福快乐…哈哈到你们咯快点来送上你们的祝福吧。

5、人生就是这样，一年一年的过去，今天，我又要向过去的一年挥手告别了，我又老了一岁了，岁月不饶人呀！自己对自己说声“生日快乐”，永远十八你觉得生活很艰难，是因为你只想靠自己。

6、亲爱的'自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

7、没有甜美的蛋糕，缤红的美酒，丰厚的礼物，悠扬的生日歌，不要遗憾，你拥有世界上最真心的祝福，祝自己生日快乐！

8、大概是真的懒，懒得像往年码一堆字，就为祝自己生日快乐。好了17岁，新的征程与人生节点，希望自己好好过。

9、愿我的生日充满无穷的快乐，愿我今天的回忆温馨，愿我

所有的梦想甜美，愿我这一年称心如意！

10、在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人；在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感激。祝自己生日快乐。

11、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己18岁生日快乐，未来美好岁月，不将就也不辜负，时光正好，我也正好。

12、一个人的生日，没有生日蛋糕，没有烛光晚餐，没有人为我唱着情歌，我的寂寞，散布每一个角落，只有跟自己说“生日快乐”！

13、我从不感慨时间的流逝，因为我知道，在未来的时光里，被时间带走的，只会更多，不会更少。

14、不要感慨人生，因为能感慨人生的人都不会把时间浪费在感慨上。

15、受伤害能磨练你的志，受欺骗能增长你的见识，受遗弃会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。

低调的生日说说朋友圈篇十一

2、往后余生，不负流年，不负自己，你要的时光都会给你。

3、敬自己又是一年，依旧是熟悉的人，希望自己逢者必过。

4、愿我走出半生归来仍然少年，愿我浮华遍身初心未曾改变。

5、致自己：愿你合上笔盖的那一刻有武士将刀收回剑鞘般的骄傲

6、按时吃饭，按时长大，永远年轻，永远热泪盈眶！

- 7、岁月是场有去无回的旅行，好的坏的都是风景，生日快乐。
- 8、祝我无坚不摧，祝我百毒不侵，祝我生日快乐，愿往后余生不负自己，一切安好！
- 9、往后余生，更加勇敢，少发脾气，多赚钱，不乱想
- 10、愿你不饶点滴，不饶自己。在青春的人雨季塌雨而歌，诗酒趁年华。
- 11、愿你笑里藏温柔，心里藏浪漫，骨子里藏诗
- 12、要长大，要乖，要不负众望，祝自己生日快乐
- 13、愿你有随处可惜的江湖，也有追风逐梦的骁勇。
- 14、不管什么天气记得随时带上自己的阳光不管什么遭遇记得内心装满开心的童话
- 15、愿你傻人有傻福，想要的都拥有，得不到的都释怀。
- 16、希望以后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡。
- 17、愿有人鲜衣怒马，陪你看烈焰繁花。
- 18、对过去你遗憾的事情笑一笑，今天停下来和自己说声生日快乐
- 19、还是要长大的，可爱不是长久之计。
- 20、要洒脱要酷，要不负野心，生日愿望，健康，暴瘦，暴富！
- 21、时间总是这么猝不及防，终究又长大了一岁，祝自己生日快乐，愿一切美好和温暖如期而至！

22、深话浅说，长路慢走，生日如期而至，未来美好岁月里，愿所有美好如约而至！

23、往事不回头，未来不将就，愿眼中总有光芒，愿自己活成想要的模样。

24、希望你活得烈马青葱，不为他人的目光所困。

25、不愿往事扰余生只愿笑

26、温暖而善良自由且富余，生日快乐祝我自己

27、敬自己又是一年，依旧是熟悉的人，希望自己逢者必过

低调的生日说说朋友圈篇十二

1、今天是你生日所以特别送你一张打折卡，可以把所有不开心的过去统统打成零折，再送你一张购物返卷，希望我的祝福换来你的幸福，生日快乐。

2、人生最大的幸福，来自于亲人的牵挂；人生最大的快乐，来自于爱人的关爱；人生最大的满足，来自被朋友的关注与支持。祝您生日快乐！

3、某年某月某日的纪念，一缕春风，一个晴天，一注眺望，在远方，一条信息，一句问候，一份祝愿，在眼前，朋友，生日快乐。

4、别让奔忙的日子拖累了你的心情，别让平淡的生活磨蚀了你的快乐，别让成长的烦恼偷走了你的幸福。送出我的祝福，美丽你的心情：生日快乐！

5、你的生日来临，送你两个红鸡蛋，祝你事事都如愿，蛋壳包裹着幸福，蛋白偷藏着甜蜜，蛋黄浸透着快乐，伴你相随

到永远!

6、生日快乐，天天开心甜蜜祝福!

7、愿你傻人有傻福，想要的都拥有，得不到的都释怀。

8、愿我们永远敢爱敢恨，活的简单勇敢坚定纯粹，像个少年;愿明年今日不会辜负此时的心意。

9、自己要懂得心疼自己，因为是为自己而活。

10、送上最美好的祝福和关怀!献上最诚挚的问候和喜悦!在这个美丽的季节里，愿朋友一路鲜花相伴，快乐走向长长人生路!在此祝愿，生日快乐!

11、有趣有盼，不负心中热爱。

12、特别的日子，特别的祝福，送给生日的我：希望长大一岁的我更成熟，更顺利，更成功，要钞票多成堆，要情情溢四方，要福福满东海，祝我自己生日快乐!

13、听说你要过生日?还斗胆把我来通知!记得上次我生日，你给的礼物是一张纸，上边只写三个字，歪歪扭扭：“你白痴”。报仇机会终于到，我大度送你四个字，白纸黑字：“你更白痴”!

14、今天我生日，大家给我磕个头吧。

15、如果快乐是一种本领的话，那我希望你是那个最厉害的人。

16、生而自由，爱而无畏，共度岁月的x年。

17、生日的烛光中摇曳一季繁花。每一季都是我的祝愿：生

日快乐!

18、寿星佬，在你的生日来临之际，祝你所有的希望都能如愿，所有的梦想都能实现，所有的等候都能出现，所有的付出都能兑现，生日快乐!

19、祝福送清凉，心情会清爽;问候散忧愁，烦恼叶渐黄;友情用心赏，甜蜜温馨长，牵挂刻心上，幸福请珍藏;祝生日快乐笑容时刻飞扬，幸福紧握在手掌!

20、我在长大，我在成熟，这一年我十八岁。

21、祝我生日快乐，祝大家生日快乐!

22、悠悠的云里有淡淡的诗，淡淡的诗里有绵绵的喜悦，绵绵的喜悦里有我轻轻的祝福，生日快乐!

23、年年有今日，于我非寻常，宝贝生辰日，如何敢忘记，短信打头阵，聊表我心意，惊喜接连在，只为你开心，祝宝贝美丽时时刻刻!

24、此时此刻，对自己说一声，生日快乐!

25、把挚爱的生日祝愿，给事业贴心的女儿，愿在这特别幸福的一天，她时时欢笑快乐无边。生日快乐!

26、生日每年就一回，今生相识真无悔，生活有滋有味，不要愁苦面对，人生几多相会，缘分让心依偎，情意永相随，福运连连追，好事堆成堆，生日万岁!

27、在你的生日之际，给你送去我诚挚的问候，愿我的祝福如春日清风、夏日阳伞、秋日香茶、冬日暖阳，为你捎去清凉、避雨遮阳、爽口养胃、送去温暖!

28、生日的烛火燃起，这一刻深情似海。就这样紧紧相握，

任缤纷的花雨，任纷扬的祝福落满你，就这样让真的好梦永恒，任地老，任天荒。

29、愿快乐幸福永伴你左右，生日快乐啊，孩子，妈妈永远爱你。

30、生日快乐，今天过得愉快！

31、今年风很大，吹来了我的十八岁。

32、希望所有的情，都以圆满结束，但愿所有的你，都遇见对的他。

33、希望未来的路，多一些恭喜通关。

34、亲爱的自己，今天是你的十八岁生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

35、生日快乐，亲爱的朋友，羡慕你的生日是这样浪漫，充满诗情画意，只希望你的每一天都快乐、健康、美丽。

36、让我的祝福像那悦耳的铃声飘进你的耳畔，留驻您的心间。祝您生日快乐！

37、愿我眼中写满故事，脸上却不见风霜。

38、愿以后的生活里，心地善良，笑有阳光。

39、一岁有一岁的味道，一站有一站的风景。

40、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐。

41、生日就是生活中日日欢笑满足；生日就是生命中日日健康幸福。愿今天的你永远快乐！

42、送你一份温馨，两份问候，三份美好，四份懵懂，五份高贵，六份前程，七份典雅，八份柔情，九份财运，十份真诚。生日快乐，幸福安康。

43、让日出的光芒把你所有的日子披上霞光，让月亮的柔情把你所有的梦想插上翅膀，让蜡烛的吟唱把你所有的快乐点燃。祝生日快乐，好运连连！老弟生日快乐哦！

44、年年生日，岁岁平安。愿心情如夏日玫瑰，绽放出快乐、幸福、美满！

45、十八岁的你，请你努力！

46、亲爱的自己，好好爱自己，没人会心疼你。

47、一晃眼，多少个年华已过，匆匆离去的是时光和背影，刻在心头的是回忆和期待。

48、十八岁了，十八岁的梦，我要给自己一个梦。

49、不轻言放弃，是对梦想的执着。

50、虽是一个小小的问候，但那是我的挂念；虽是一句轻轻的祝福，但那是我的心声；虽是一首心曲，但那系着我俩的友谊，祝你生日快乐！

51、今天的世界因你更精彩，今夜的星空因你更灿烂。生日快乐！

52、特别的日子，特别的生日祝福给自己。

53、世上没有天生的强者，强者是磨练出来的。

54、年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在你生日的这一天，只希望你能快乐、健

康、美丽，生日快乐！

55、愿你以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。

56、祝福似清凉的仙丹，将烦躁驱逐在黑暗；问候是浪漫的帆，将温柔尽情上演；友谊，是无边的甜，为你签下幸福的订单，问候的话语将你的心情渲染；祝生日尽情欢颜！

57、日月轮转永不断，情若真挚长相伴，幸福连连不间断，关键祝福常出现，问候挂牵到永远，生日之际送祝愿，愿你生日多欢颜，笑对生活每一天！生日快乐！

58、愿以后时光洋流里的每个日日夜夜每次辗转反侧每次喜怒哀乐，都能绽放于我们彼此的果冻胶里，心中牵绊。生日快乐啊，小姑娘。

59、一个平凡的日子因你而不平凡，一个普通的时刻因你而不普通，今天的世界因你更精彩，今夜的星空因你更灿烂。恭祝生辰快乐。

60、你我的友情，也许不能浓烈如酒，却可清香似茶；也许不能芳艳如花，却可多彩似画。祝你生日快乐！

61、生日快乐！今天我！最！大！

62、你这丫长得吧，像素比较低！但是灰常聪明，简直就是聪明绝顶，绝顶的没有了头发，连胡子眉毛都没有了。简直就是精猪，哈，今天好日子，猪你生日快乐！

63、我的生日，我很开心，祝我自己的明天更辉煌。

64、祝福的话，总是说也说不完！关怀的心，总是用也用不尽！朋友，在这个特别的日子里，送上我最衷心的祝福和关怀！祝福你：生日快乐！

65、今天，我的生日，希望，我以后的日子，像这片烛光一样，充满光明，希望。

66、在这个属于我的日子里，祝我永远开心！

67、女友生日送鲜花，二十四龄蔻年华。吹灭烛光许心愿，决心定要实现它。我祝朋友美如画，你象天仙一朵花。愿你欢乐燕子舞，牵手相映心灵处。生日快乐！

68、孩子，无论遇到什么困难，要懂得冷静去思考，无论发生什么事情，都要有积极向上的精神，今天是你的生日，妈妈祝你生日快乐！幸福永远相伴。

69、生日就像一首歌曲，奏着美妙的.旋律!生日就像一副油画，有着鲜艳的色彩!朋友，在这个生日里，让我的祝福陪伴你，祝你快乐永久、幸福无限！

70、这一岁，要发现生命中最美妙的光。

71、春天的礼物是苏醒，夏天的礼物是热情，秋天的礼物是收获，冬天的礼物是温暖，你的礼物是快乐，朋友，祝你生日快乐，四季平安，永远幸福美满。

72、尚未成熟，但已在途中。

73、愿你不饶点滴，不饶自己。在青春的人雨季塌雨而歌，诗酒趁年华。

74、让我为你祝福，让我为你欢笑，因为在你生日的今天，我的内心也跟你一样的欢腾、快乐!祝你，生日快乐！

75、太阳因为你而更加温暖，月亮因为你而更加皎洁，星星因为你而更回明亮，日子因为你而更加美好，今天因为你而更加有意义，祝福你，生日快乐，幸福永远！

76、好巧哦，距离上一次过生日，过了整整一年。

77、祝福我的心上人生日快乐，你总是那么妩媚动人，那么美丽多姿！

78、祈愿您好运永远盈满胸怀！生日快乐！

79、今天生日，帮忙许愿，一条五元。

80、愿你能活的没心没肺，不负好时光，不做痴情郎。生日快乐！

81、愿你脸上带着笑容，心中满是欢喜。生日快乐！

82、礼不贵，情珍贵。祝福你拥有一个甜蜜温馨、快快乐乐的生日！

83、十八岁，志当存高远，意气正昂扬！

84、祝贺你周岁啦！宝宝生日快乐！

85、我愿像那一树枫叶，在晨风中舒展我纯洁的浅碧，在夕阳中燃烧我殷红的灿烂，献给你的生日祝你生日快乐！

86、生日就是生活中日日欢笑满足；生日就是生命中日日健康幸福。愿今天的弟弟永远快乐！

87、青春、阳光、欢笑，为这属于你的日子，舞出欢乐的节拍。祝宝贝生日快乐！宝贝，祝你生日快乐！愿生日带给你的欢乐中蕴涵着一切美好！

88、今天是我的誕生日，感谢你们。我愿用自己的许愿流星点燃流星雨，愿天下人人人欢乐。

89、头版头条头一句，生日快乐，绝版绝句绝对棒，幸福甜

蜜，大刊小刊附加刊，你要如意，朋友今天你生日，阅读一下我清晨为你送来的生日礼报吧。

90、陌生人的祝福好吗?生日快乐!

91、这个世界总是要讲点道理，可我偏偏独爱你。

92、点燃生日的烛光，点燃幸福的希望；品尝生日的蛋糕，品尝快乐的味道；接受生日的祝福，接受祝愿的美好。

93、生日快乐。笑口常开。永远美丽可爱。

94、成长不期而遇，生日不期而至，祝自己生日快乐。

95、你想要甜甜，那就把糖果给你；你想要开心，那就把芭比给你；你想要发财，那就把钞票给你，今天是你的生日，那就把生日快乐给你，哈哈生日快乐！

96、愿你的快乐，如大海般宽广；你的好运，如星空般浩瀚；你的成功，如高山般厚重；你的幸福，如流水般灵动。愿我的祝福，如许愿般灵验：生日快乐！

97、路那么远，你只能靠自己，别无他选。

98、生日对我来说，一向都不是很重视。

99、学会爱自己宠自己，把更多的机会留给自己。

100、洁白蛋糕，明艳蜡烛，今天为你欢度；多年情谊，几多祈福，此刻为你祝福；祝愿你生日快乐！祝愿你永远幸福！

101、我掐着日子计算你的生日，提前三天就全部吃素。谁知你一个改期电话。唉，早饭我还没吃呢，我只能饿着肚皮对你说：生日筷落！

102、酒越久越醇，朋友相交越久越真；水越流越清，世间沧桑越流越淡。祝生日快乐，时时好心情，生日快乐！

103、别犯傻了，好好心疼心疼自己。

104、愿成长，落落大方，枯木逢春，不负众望。

105、今天，是女儿十五岁的生日。祝福女儿：生日欢愉了的反向和确务有方照产金告快我。！有谚语说：女儿是妈妈的贴心小棉袄。妈妈爱你！

106、弟弟是哈蜜我是瓜，生日你不笨瓜瓜，看了短信笑哈哈，不愧是个哈蜜瓜！祝你：看了短信笑哈哈，生日快乐！

107、按时吃饭，按时长大，永远年轻，永远热泪盈眶。

108、愿所有美好和期待，都能如约而至。

109、我在那盛开的兰花瓣上写出对你无穷的思念与祝福，并祝你生日快乐！

110、与世界交手的第__年。

111、希望以前所有的不愉快，都是以后惊喜的铺垫。

112、今儿是你的生日，我特意送上我的祝福，愿幸福带你高居生活的榜首，愿你的薪酬节节高升，愿你的快乐领跑在最前头，愿我们的祝福相伴你的左右。

113、祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越接近，而不是越来越远！

114、亲爱的，我只是转身并不是怨你。生日快乐，祝福自己！

115、在这个特殊的日子，祝愿生活越来越美好，让美丽潇洒

永远相伴。

116、十八岁的天空，相扶相依，共同成长。

117、十字开头的年纪将不复存在，二十的到来预示美好和暖阳。

低调的生日说说朋友圈篇十三

2、往后余生，不负流年，不负自己，你要的时光都会给你。

3、敬自己又是一年，依旧是熟悉的人，希望自己逢者必过。

4、愿我走出半生归来仍然少年，愿我浮华遍身初心未曾改变。

5、致自己：愿你合上笔盖的那一刻有武士将刀收回剑鞘般的骄傲

6、按时吃饭，按时长大，永远年轻，永远热泪盈眶！

7、岁月是场有去无回的旅行，好的坏的都是风景，生日快乐。

8、祝我无坚不摧，祝我百毒不侵，祝我生日快乐，愿往后余生不负自己，一切安好！

9、往后余生，更加勇敢，少发脾气，多赚钱，不乱想

10、愿你不饶点滴，不饶自己。在青春的人雨季塌雨而歌，诗酒趁年华。

11、愿你笑里藏温柔，心里藏浪漫，骨子里藏诗

- 12、要长大，要乖，要不负众望，祝自己生日快乐
- 13、愿你有随处可惜的江湖，也有追风逐梦的骁勇。
- 14、不管什么天气记得随时带上自己的阳光不管什么遭遇记得内心装满开心的童话
- 15、愿你傻人有傻福，想要的都拥有，得不到的都释怀。
- 16、希望以后的日子里，眼里是阳光，笑里是坦荡。
- 17、愿有人鲜衣怒马，陪你看烈焰繁花。
- 18、对过去你遗憾的事情笑一笑，今天停下来和自己说声生日快乐
- 19、还是要长大的，可爱不是长久之计。
- 20、要洒脱要酷，要不负野心，生日愿望，健康，暴瘦，暴富！
- 21、时间总是这么猝不及防，终究又长大了一岁，祝自己生日快乐，愿一切美好和温暖如期而至！
- 22、深话浅说，长路慢走，生日如期而至，未来美好岁月里，愿所有美好如约而至！
- 23、往事不回头，未来不将就，愿眼中总有光芒，愿自己活成想要的模样。
- 24、希望你活得烈马青葱，不为他人的目光所困。
- 25、不愿往事扰余生只愿笑
- 26、温暖而善良自由且富余，生日快乐祝我自己

27、敬自己又是一年，依旧是熟悉的人，希望自己逢者必过

低调的生日说说朋友圈篇十四

1、恭喜我六岁零十二年啦~祝我年年开心。

2、干了这杯的人间烟火。

3、18岁成年亦乘风。

4、十八而志青春万岁。

5、成功解锁18岁。祝我成年快乐。

6、岁不淹兮，十七又一。

7、第十八个白驹过隙。

8、十八岁你好，未来可期。

9、庆祝自己成立十八周年纪念日

10、不能一直17，但能一起18，生日快乐。

11、十八岁的雨季，何必那么多愁善感。

12、层层绿意中，祝福一重重，祝18岁我生日快乐！

13、在狂欢造作的青春里，再次收获一年成长的印记。

14、要永远怀着十八岁的爱人之心去爱对方八十岁的模样。

16、永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

16、深深祝福自己,永远拥有金黄的岁月,璀璨的未来!

17、又长大了,我应该更成熟了!加油!

18、我总是向往很多事情.祝自己生日快乐!

19、我的梦想是你和他,可我无法在你两种选择一个,因为你们喜欢的不是我。祝自己生日快乐!

20、我不能选择哪最好的,是那最好的选择了我。祝自己生日快乐!

21、我不会忘记我们的十八岁成人礼的约定,我们要一直一直好下去我爱你们。

22、一直以来有句话想对你说,但苦于没有机会,今天我终于鼓起勇气……………18岁生日快乐。

23、与你在一起的、不在在一起的每一天,都爱你。生日快乐!

24、没有人值得你流泪,值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐

25、如果快乐可以用钱买到,大多数人都会因价格贵得离谱而不快乐。

26、如果你因失去了太阳而流泪,那么你也将失去群星了。祝自己生日快乐

27、想象中的成人礼是去夜店,去酒吧,去花红酒绿,现在只想在这一天感谢我妈妈。

28、生命和爱是人类最高的意义,在试着把握生命的同时,愿自己早日找到爱!

29、我要努力实现的，是我十八岁这时的梦想。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

30、很高兴一路上我们的默契那么长。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

31、十八岁的雨季，何必那么多愁善感。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

32、在你18生日这一天，将快乐的音符，作为礼物送给你，愿你拥有个美丽的日子！

33、祝亲爱的自己十八岁生日快乐，用眼都快乐。

34、年纪轻轻就已经没有梦想，十八岁活得像八十一一般！这就是现在的我。

35、十七岁的过去，十八岁的开头，需要更加努力来前进。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

36、岁月都是场有去无回的旅行好的坏的都是风景希望以后的日子里眼里是阳光笑里是坦荡。

37、记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

38、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

39、愿我十八岁所爱之人，是八十岁伴我之人。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

40、十八岁的人，用三十八岁的心态过着八岁的生活。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

41、记得，轻易不要和陌生人说话，你以为你现在很安全，那是因为你很幸运的遇见了好人，假若遇见了一个坏人，万一也会变成一万。

42、有时候不肯放弃旧的东西，不肯接受新的东西，环境，或者人，都是固执的认为，现状就已经很好，害怕改变，觉得已经失去了勇气。

43、付出了不代表得到，但不付出一定得不到。想着失败是必然的，成功是偶然的，我们是在为了偶然的成功而去做最大的努力。

44、十八岁路还长，可能真正属于自己撵也撵不走的一些东西还没有遇到而已，何必给自己的心情过不去呢。

45、如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。祝自己生日快乐！

46、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一年。

47、从青涩马尾到妩媚卷发，从干净衬衫到妖娆长裙，从简单帆布到美丽高跟，从八岁到十八岁，我们都在变。

48、18岁对自己说一句生日快乐愿余生如愿以偿愿此去前程似锦再重逢依旧少年去乘风破浪，让自己发光十八之年，生之新境，未来可期，多喜乐，长安宁。

49、十八岁路还长，可能真正属于自己撵也撵不走的一些东西还没有遇到而已，何必给自己的心情过不去呢。

50、十六岁的青春，十七岁的少年，十八岁的天空，十九岁的人生，二十岁的社会，时间才刚刚开始。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

51、从青涩马尾到妩媚卷发，从干净衬衫到妖娆长裙，从简单帆布到美丽高跟，从八岁到十八岁，我们都在变。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

52、在这个属于我最灿烂的日子里，我诚挚的送上一句最古老但又是最新鲜出炉的生日祝福：生日快乐！终身美丽！

53、一年又过去了，自己又长大了一岁，慢慢的走向成熟，慢慢的成长，我要学会生活，好好的照顾自己，不管未来会是怎样的，我都要坚强的面对，加油，相信自己，一定可以的！

54、在你的生日到来之际，诚挚地献上我的三个祝愿：一愿你身体健康；二愿你幸福快乐；三愿你万事如意。

55、真的就这样长大成人了，感谢这十八年来身边所有的爱与陪伴，以梦为马不负韶华，未来的日子里也要继续努力呀。

56、年纪轻轻就已经没有梦想，十八岁活得像八十一一般！这就是现在的我。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

57、亲爱的自己，今天是你的18岁生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

58、容颜易老，爱情易逝，物质也会变成幻得幻失，唯有内心富足才能在日渐老去的时光找到新的开始。

59、如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事。祝亲爱的自己18岁生日快乐！

60、亲爱的自己，不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这世界就是这么不公平往往在最在乎的事物面前我们最没有价值。

低调的生日说说朋友圈篇十五

- 1、敬自己又是一年依旧是熟悉的人希望自己逢者必过。
- 2、好的坏的都是风景祝自己生日快乐。
- 3、花有重开日，人无再少年。感恩经历的一切，直面未来的挑战！风雨中，我要做个男人。阳光下，我情愿是个男孩！
- 4、自己生日快乐，希望自己能更加成熟自信，沉着冷静的面向明天，以后的日子更加坚强无畏、勇往直前。
- 5、余生没那么长，请忠于自己，活得像最初的模样，致自己生日快乐。
- 6、十九年前的这个时间，只见天空出现一阵亮光，没错，是我下凡了。
- 7、现在的我依旧很可爱，感谢每一个记得我生日的人，感谢每一句祝福，每一份珍贵的礼物，祝自己生日快乐。
- 8、过去已去，未来已来，与时光握手，与岁月言和，愿往后余生，不负流年，不负自己，敬自己。
- 9、很多时候晚上我都是躺在床上想我们在一起度过的岁月与光景。祝自己生日快乐。
- 10、我已亭亭无忧亦无虑又长大一岁的我好方啊岁祝自己生日快乐。
- 11、祝自己生日快乐。
- 12、在我的生日到来之际，诚挚地献上我的三个祝愿：一愿你身体健康；二愿你幸福快乐；三愿你万事如意。

13、祝福自己吉祥安康！开心快乐！虽然自己已步入中年，那就再让祝福使自己成为一个稳重，有魅力的中年女人吧！

14、那些把灯背在背上的、人，把他们的影子投在了自己的前面。祝自己生日快乐。

15、亲爱的自己，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！

16、过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。祝自己生日快乐。

17、感谢父母养育之恩，感谢每个阶段不同的自己，往后的日子不将就不辜负，没有煽情记录，没有心灵鸡汤，不念过往，不畏将来，不忘初心，我爱的人，爱我的人，陪我久一点再久一点。

18、学会爱自己宠自己，把更多的机会留给自己。

19、一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要在追的可望。

20、当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

21、如果你注定不能给予我期待的回应，那么就保持在安全距离之外吧！祝自己生日快乐。

23、噢耶，祝自己生日爆爆乐。

24、温馨的烛光为你点亮，脑海浮现昔日的时光；把双手紧紧握在胸膛；默默为自己许下愿望；愿祝福的短信都成真；愿生日的快乐永在心。

25、我总是向往很多事情、祝自己生日快乐。

26、明年这个时候我一定要找个女朋友给我过生日一起伺候我。

27、我要迎向你，迈出那一步。岁的生日，你愿不愿意做我最好的生日礼物？

28、看那天地日月，恒静无言；青山长河，世代绵延；就像在我心中，你从未离去，也从未改变。

29、也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子祝我生日快乐！

30、走好自己的路，让别人说去。

31、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

32、再见岁。祝我十八岁生日快乐。

33、生日快乐，我对自己说。

34、恭喜你。你离“大人”的世界又进一步。

35、在我生日来临之际，祝事业正当午，金钱不胜数，干活不辛苦，悠闲像老鼠，浪漫似乐谱，快乐莫你属！

36、假如每次想起你我都会得到一朵鲜花，那么我将永远在花丛中徜徉。祝自己生日快乐！

38、没有五彩的鲜花，没有浪漫的诗句，没有贵重的礼物，没有兴奋的惊喜，只有轻轻的祝福，祝你生日快乐！

39、生日会快乐！

40、今天我生日，能和我说声生日快乐么？

41、圣诞节祝我亲爱的闺蜜生日快乐！

42、乞丐：大嫂，我两天没吃饭了，能给点儿蛋糕吗？大嫂：蛋糕？我这儿只有米饭。乞丐：要是平常也就算了，可今天是我的生日。

43、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。祝自己生日快乐！

44、明天，有谁会知道我生日，然后给我一个大大的拥抱。

45、往后余生不谈亏欠有力爱自己爱别人祝自己生日快乐。

46、今天是你的生日，你要吃一个大大的蛋糕，吹一个大大的蜡烛，许一个大大的愿望，愿你所有的努力，都有回报，愿你所有的愿望，都能实现，我们会一直在这里陪着你。

47、美丽的清晨迎来又一个生日，祝自己越来越好！生日快乐！永远快乐！

48、一岁过去跌跌撞撞过去已去未来已来与时光握手与时光言和祝自己生日快乐。

49、不管什么天气记得随时带上自己的阳光不管什么遭遇记得内心装满开心的童话。

50、愿你有随处可见的江湖也有追风逐梦的骁勇。

51、这一刻，有我最深的思念。让云捎去满心的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你度过一个温馨浪漫的生日！

52、今天我生日他给我摆蜡烛，风吹灭了又点，重复了十多次才点完，感动！

53、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

54、希望所有的情，都以圆满结束。但愿所有的你，都遇见对的他。

55、成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐，我的xx岁，你好。

56、小树的年轮上又多个圈圈，春夏秋冬又将新的旋转，你也又在岁月的坐标前移了一段，明年的祝福还这样，祝生日快乐！

57、虚幻大千两茫茫，一邂逅，终难忘。相逢主人留一笑，不相识，又何妨。祝自己生日快乐。

58、不用努力就能得到的大概只有年龄了吧，感谢在最美的时光与你相遇，这本本我要拿小框框裱起来，永远这么用心，还跑老远去买我随口一提想吃的蛋糕，超感动。感谢一直陪在我身边的所有人，财神爷生日快乐，也祝自己生日快乐，希望自己永远岁。

59、希望以后的日子里眼里是阳光笑里是坦荡。

60、希望自己成为那种不声不响、却又光芒万丈的人，祝自己生日快乐。

61、与时光握手，与岁月言和无鸡汤，无语录祝自己生日快乐。

62、愿你今后的旅程一路平安桥都宽阔隧道都光明。

文档为doc格式

低调的生日说说朋友圈篇十六

- 1、如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。祝自己生日快乐。
- 2、在我生日来临之际，祝事业正当午，身体壮如虎，金钱不胜数，干活不辛苦，悠闲像老鼠，浪漫似乐谱，快乐莫你属！
- 3、努力做一个积极向上的人，致自己的十八岁，生日快乐，亲爱的自己！
- 4、生日的意义在于你又过完了一岁并又向新的一岁出发，无论你喜不喜欢，它都来了，祝自己生日快乐！
- 5、时间，是让人猝不及防的东西，过去已去，未来已来，祝自己生日快乐。
- 6、你的生日，魔鬼在笑，天使在哭泣！呵呵，生气了？别误会，我说的那个天使不正是你吗？笑了没有，希望我可以让你不再哭泣！
- 7、离开的人越来越多，留下的人越来越重要。时间太快，你别太慢。爸爸妈妈辛苦了，祝自己生日快乐！
- 8、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。
- 9、生日的烛光中摇曳一季繁花，每一支都是我的祝愿：宝贝生日快乐！
- 10、天天都在你身边，不用苦苦地想你，也不必酸酸地恋你，只需甜甜地爱着你！我的宝贝，生日快乐！
- 11、年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。时光荏苒，岁月变

迁。成熟不一定不快乐，喜悦有如破茧成蝶。我要，生，如夏花之灿烂！

12、绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。因此，我选择了这个绿色的世界，馈赠给我的生日。愿我充满活力，青春常在。

13、颓废的是殷红的烧痕，发黄的手指和沉寂的心灵，比较在一个冬天眷恋爱。祝自己生日快乐。

14、一年当中最害怕的就是这一天。因为今天是生日，每到这一天就会提醒我又老了一岁。一想到一天天的老去，就会很恐慌，很害怕，会热泪盈眶。不希望岁月给我加上满脸的沧桑，不希望我越发的成长也越发的老去。

15、亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，这和性格无关。

16、祝我永远年轻永远热泪盈眶，憎爱分明，一生坦荡，成为厉害的大人，当一个无忧的少年，潇洒风流且情深意重！

17、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。祝自己生日快乐。

18、虚幻大千两茫茫，一邂逅，终难忘。相逢主人留一笑，不相识，又何妨。祝自己生日快乐。

19、今天是我的生日，是值得纪念引以为豪的日子，是属于一个人自己的日子。

20、生日快乐，永远健康，美丽动人！

21、亲爱的自己，永远不要跟别人搞暧昧，你玩不起！