

最新幼儿竞技运动会活动方案 幼儿园运动会活动方案(大全7篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

幼儿竞技运动会活动方案篇一

一、指导思想：

《幼儿园指导纲要》明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、学习，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的`多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。目前，很多家庭往往忽视这种亲子关系，给孩子身心健康发展带来很大的损失。为了帮助家长进一步增进亲子关系，我园决定举行首届亲子节活动，引导、帮助家长建立良好的亲子关系，促进孩子快乐健康成长。

二、活动主题：亲子和谐，快乐成长

三、活动时间□20xx年12月22日—31日

四、活动内容：

(一) 亲子摄影作品展

1、活动时间□20xx年12月22日—31日

2、展出地点：幼儿园圆形大厅

3、具体安排：各班负责向家长发动宣传，让广大家长积极参与，并以“亲子和谐，快乐成长”为主题收集作品。作品尺寸为12寸，留白边。每班8-10幅，作品收集后由各班负责装裱，统一用黑卡纸装裱，装裱后尺寸为□38*26.5cm□展架由各班负责用kt板制作，美术室已做好样板供大家参考。

4、完成时间□20xx年12月22日前。

5、主要负责人：各班班主任。

(二) 级组亲子活动

中班级组亲子才艺表演。

1) 活动时间□20xx年12月29日下午3：30

2) 活动地点：幼儿园外操场舞台

(三) 全园亲子登山活动

活动地点：宝安公园

活动准备：

1、给孩子穿上园服(运动服)、运动鞋，带好所需的物品，了解注意事项。

2、引导孩子了解相关登山经验、鼓励幼儿大胆参与、不怕困难、挑战自我。

五、活动安排：

1、家长自行带领幼儿在公园西门口集中，以班级为单位组织好队伍(前草坪)，进行登山前热身运动。(9:15)

2、全园举行启动仪式。(9: 30)

1) 园长讲话。

2) 班级口号。

3、以班级为单位，幼儿在父母的带领下，跟着本班老师，按照指定路线进行登山活动。(9: 40)

4、活动过程中，家长一定要注意幼儿的安全，防止走失、上山注意山路；鼓励幼儿不怕困难，自己登山，家长给予一定的鼓励，对有困难的幼儿给予帮助。注意言行文明，爱护公物，保护环境，不随地乱扔垃圾。

5、到达目的地(公园西门大草坪)后，开展亲子小游戏(每班2个)，增进亲子交流。

6、为幼儿发放元旦礼物，活动结束，幼儿自由活动。

幼儿竞技运动会活动方案篇二

1、感知物体位置的前后，距离的远近。

2、初步感知物体在序列中的位置，能用序数词准确表述物体在序列中的位置，并尝试记录。

3、在欢快的氛围中，体验游戏的乐趣。

初步感知物体在序列中的位置，能用序数词准确表述物体在序列中的位置

教学课件，领讲台教具，幼儿学具每人一套

小朋友们，你们听这是什么声音？它是在什么时候播放的呢？

（一）认识参赛号码

（二）认识跑道

好，只听一声枪响，比赛开始了，让我们来为他们加加油！

好，让我们来看看到底谁先到达了终点，谁是第一名？第二名呢？……

好，那让我们再来回顾一下比赛的精彩瞬间：鉴证奇迹的时刻到了。

提问：第一跑到终点的是谁？（在黑板上做记录）第二、三名呢？

（一）认识领奖台

激烈的比赛结束了，森林里其他小动物要给运动员们颁奖，请你们看看这是什么？（领奖台），很好，小朋友和老师一起说“领奖台”

提问：那么请你说说这个领奖台有什么特点？

（二）幼儿操作

接下来的颁奖，就请小朋友们来完成，请你对照比赛的精彩瞬间帮裁判员把小动物请上领奖台。

（三）分析作业

今天我们小朋友帮森林里的小动物很多忙，帮他们颁奖，为他们加油！小朋友们真厉害，我们再一起来表扬一下自己。

那你们想进行跑步比赛吗？

幼儿竞技运动会活动方案篇三

二、地点：一二三年级在学校操场四五年级在遂中操场

三、参加单位：

各年级、各班

四、竞赛项目

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高

五、参加办法

1、我校运动员必须是品学兼优的.小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

六、报名时间：各班必须于3月19日（下周五）早上第一节课将报名表交体育组

七、名次录取办法和记分办法

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

幼儿竞技运动会活动方案篇四

一、比赛时间：

20xx年x月30日上午（星期五）

二、比赛地点：

中心幼儿园活动场地

三、比赛项目：

（规则见后）

四、比赛办法：

1、比赛时间安排□x年x月30日上午

2、本次比赛以参与性和趣味性为主，体现锻炼身体，增强体质，增强家园，亲子交流，因此各项目不设预赛和决赛，均以成绩决定名次。

运球走（中班）

材料准备：乒乓球8个、乒乓球板8个和塑料瓶盖8个

游戏玩法：各班选4组家庭，宝宝和爸爸分别站在场地的两端。游戏开始，爸爸手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，先到达终点者为胜。

游戏规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球。（道具中一班准备）

投篮高手（中班）

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：各班选5组家庭，孩子和家长之间2、3米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。分两组进行，最后看谁在规定的时直接到沙包最多的获胜，取前三名。
（道具中一班准备）

袋鼠接力（中班）

游戏准备：尼龙口袋8只布条8条小红旗2面

游戏方法：各班选4组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队，每队分a□b为两小，面对面站在起跑线后，间距为15米。家长双脚并拢用布条绑住脚踝，幼儿站在口袋中手举小红旗。游戏开始，家长用双手提着袋口，两人一同蹦向队友，将幼儿手中的小红旗交到另一个幼儿手中，依次进行。最后一组将小红旗交到裁判手中，以先交小红旗的队为胜（道具中二班准备）。

游戏规则：

- 1、起跳前不能超过线。
- 2、家长双手提着袋口不能丢。

球球乐（中班）

游戏准备：乒乓球70个，小纸箱2个，塑料大筐1个，塑料大筐2个

游戏方法：在场地中央划两条相距15米的线，一条为起点，放一个大筐子里装70个乒乓球，一条为终点，终点线前1米处

放两张桌子，桌上放一个小纸箱。各班选3组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队。三组小朋友纵队站在起跑线处，家长站在终点线外，幼儿上跑道后自己的家长才可站到终点线。

幼儿竞技运动会活动方案篇五

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与运动，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为活动宗旨。以“家园互动显和谐，游戏运动真快乐”为主题，以竞技游戏，亲子游戏，体操表演为主要形式开展各项健体活动。活跃幼儿园文化生活，激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿抵抗力，通过运动会，锻炼幼儿的各项运动领域的各种技能，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长和孩子之间的情感交流，让家长真正的通过幼儿的表现看到孩子不断成长，不断进步的各个方面。

20xx年12月31日8：30——11：00

本园操场、教室

幼儿园全体教职工、幼儿园全体幼儿以及家长

- 1、鼓乐开场。（行后人员）
- 2、全体运动员入场。
- 3、奏国歌，升国旗。
- 4、园长致辞。
- 5、家长代表、运动员代表讲话。
- 6、欣赏解放军叔叔军体拳表演

- 7、各班团体操表演
- 8、班级家长代表拔河对抗赛。
- 8、幼儿分散参与运动会各比赛项目
- 9、颁奖

幼儿竞技运动会活动方案篇六

幼儿园冬季运动会

1. 在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐。
2. 增强幼儿体质，培养幼儿勇于在众人面前展示和表现自己。

幼儿园操场

幼儿、家长

- 2、12月10日完成主持稿。
- 3、12月14日张贴活动方案，告知家长。
- 4、12月11日各班将游戏材料准备完成(数量，干净，美观)5、12月11日全体教师把场地划分好。玩具各班教师自己保管6、12月17日全体教师布置会场气氛(气球、彩旗等)
- 7、音乐播放(王老师)
- 8、12月18日早上7:40到，游戏材料放到划分场地的上。
- 9、拍照(郝老师)
- 10、总报道：王老师各班级报道(班主任)

11、12月15日上午彩排

一、开幕式9:00—10:00

1、各班有序进场，幼儿组成方队入场(边走边说口号)其他的家长坐在小操场里；

2、园长致辞；

3、教师开场舞；

4、亲子操(铁达尼)(家长与幼儿一起做)

5、亲子游戏(踩报纸)

(各班老师去准备自己负责的游戏，并且将场地安排好)

6、家长拔河比赛

各班请出10名家长代表比赛，小班对中班，大1班对大2班，获胜组由圣诞老人发奖品。活动进行两轮。

各班家长带上自己的孩子自由选择区域去玩亲子游戏，共六个游戏。(附件：游戏玩法)

游戏1：《骑大马》

游戏2：《抢椅子》

游戏3：《夺红旗》

游戏4：《听数抱团》

游戏5：《背气球》

游戏6：《接球》

(游戏中;请各位家长及老师注意幼儿安全，避免意外事故的发生)

老师带领家长和幼儿回到自己班级等待圣诞老人发放礼物。

待幼儿及家长离园后，各班老师清理活动现场。

注：如果当天下雨，将活动延期到下周。

幼儿竞技运动会活动方案篇七

传播主导型活动策划指：以品牌宣传为主、盈利销售为辅的策划。怎样写趣味运动会活动预案?下面小编给大家带来趣味运动会活动预案5篇,仅供参考,希望大家喜欢!

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐，因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识。增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

三、运动会参赛对象：

人民家庭。

四、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传。在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

五、运动会时间及日程安排：

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠名单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。
- 6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。
- 7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；
- 8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

六、运动会备选项目：（项目取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝贝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池(水盆)，塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

(二) 自行车比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

(三) 造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

(四) 踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝贝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝贝与家长必须始终手拉手，宝贝脚不得踩地。

(五)送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

(六)收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘趣味运动会活动方案趣味运动会活动方案。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

(七)并驾齐驱(三人四足)

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互

搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝贝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。

(八)袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

(九)揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的'圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条(6条)。

(十)跳跳马比赛

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝贝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

(十一) 蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝贝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十二) 运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝贝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十三) 宝贝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝贝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸(妈妈)反手四肢着地，宝贝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

(十四) 踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝贝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余

气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

(十五)羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝贝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

七、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

八、奖项设置及奖励办法：

(一)宝贝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝贝均为第三名，预赛宝贝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(最好由赞助商提供)。

(二)三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(最好由赞助商提供)。

(三)优秀组织奖一名。按鸡会宝贝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

九、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组织积3

分。(根据实际情况可对参赛人数进行控制, 给予一定的定额。对报满定额的给予积分, 少报则扣分)。

2、个人项目如申报后未参加扣2分, 家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者, 扣3分, 随意离开者扣3分, 影响比赛进程者扣6分。

十、趣味运动会秩序册:

(一)运动会组委会组成:

总指挥: 好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员: 星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会长)

外联组长: 好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业, 筹集赞助资金及物品。

总策划: 禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长: 峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长: 待定。熟透比赛规则, 负责所有项目的裁判工作。
裁判员: 待定

计分组长: 待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员: 待定

仲裁组长: 待定。当比赛出现异议时, 仲裁判决。

组织组: 各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

(二)趣味运动会纪律：

1. 参赛家庭及宝贝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。
2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝贝不得进入比赛场地。

4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。

5. 参赛宝贝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

(三)运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。

2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。

3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。

4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。(正式开赛)

5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

(四)运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用：

一、指导思想：

为了进一步丰富我校学生的课余生活，推动学生更加广泛地参加体育活动，增加学生体质，活跃身心，以充沛的精力投入学习，特举行此次运动会活动。通过活动，培养学生的团队意识，竞争意识，合作交流能力，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，真正做到全面实施素质教育。

二、活动主题：我运动我快乐

三、活动时间：5月6日

四、活动地点：学校操场

五、活动人员：全体教师、1-6年级学生

六、比赛项目：

低年级组：一分钟跳绳、踩石过河、呼啦圈

中年级组：一分钟跳绳、夹气球、投篮、呼啦圈

高年级组：一分钟跳绳、齐头并进、呼啦圈、夹气球、投篮

教师组：呼啦圈、跳绳。

七、奖项设置

各年级组设前三名(优胜奖、拼搏奖、最佳合作奖)。

八、参赛人数

本着人人参与的原则，让每一个孩子最少参加一项活动。

九、比赛方法

跳绳：一分钟跳绳，跳的个数多的为优胜者。

投球：每人10个球，即10次投球机会，在规定的位罝，向盆中投球，每个年级组中投进去多的为优胜者。

夹气球：两个人配合，在规定时间内，哪一组先到终点为获胜。

踩石过河：教师发令后，各队排头用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组排头，乙组排头又用同样的方法过河，直至全队学生每人渡河一次为止，先完成的队为胜。

十、注意事项：

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，比赛、观看有秩序。
- 2、注意比赛过程中学生的安全。
- 3、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

为丰富教职工团员业余生活，增强教职工体质，促进教职工之间沟通交流，强化学校团组织凝聚力、向心力及团员教师归属感，特组织开展团员趣味活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目：

- 1、愉悦心情，缓解工作压力。
- 2、增加教职工之间沟通和交流，增强团组织凝聚力、向心力。
- 3、增强教职工体质。

二、活动时间：

__年5月

三、活动地点：

学校操场

四、活动内容：

- 1、趣味运动
- 2、卡拉ok大家唱

五、参加人员：

学校全体教职工团员

六、日程安排：

集合时间：5月1日上午8时30分在校操场集合。

趣味运动：8时30分——12时

午餐：12时——13时

卡拉ok大家唱：13时——15时

趣味运动：15时——17时

七、活动形式：

- 1、教师团员自行到校操场集合。
- 2、分成团小组开展趣味运动会。
- 3、集体用餐。
- 4、集体到校操场开展露天卡拉ok大家唱活动。

八、组织机构：

为确保活动顺利开展，特成立活动小组。

组长：党支部书记

副组长：工会主席

组员：团支部书记

团支部委员

团支部委员

九、安全保障措施：

- 1、对全体团员进行专题活动安全教育，增强安全防范意识。
- 2、加强安全管理和保护措施，由团支部委员、团小组长负责安全防范和保护工作。
- 3、携带急救用品，以防教职工受伤或突发疾病。

4、提前进行活动现场进行认真勘察，并对活动可能发生情况做好充分估计和应变准备。

一、指导思想

为迎接学校校园文化艺术节，庆祝元旦，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“迎元旦庆艺术节”趣味运动会。本次趣味运动会共设置了6个趣味竞赛项目，望各级部全体教职工积极参加，踊跃报名。

二、活动主题

冬季健身，全员参与

三、人员分工

1. 领导小组：

组长：付作

副组长：申延龙 李兆明 丁兆年

2. 领队：秦玉昌 魏延升 李波 秦泗昌

3. 裁判：主裁判具体安排由体育组负责，副裁判分别由四个级部各安排一人。

四、举办地点：

虎山中学篮球场

五、参加对象：

虎山中学全体教职工，以级部为单位(科室、后勤、门卫等人员全部归所任课级部)

六、举办时间：

20__年12月中旬具体时间里(具体时间另行通知)

七、比赛方式：

以级部为单位，分别派规定人数的教师参加相应的比赛项目，按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以六个项目的总积分算成绩。

八、比赛项目：

1. 跳绳接力：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人一分钟的跳绳，比赛结束后以十人跳绳数总和决定名次。

2. 转呼啦圈吹气球：

每个级部各派五人参加，男女不限。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

3. 圈内垫排球：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人分别在一圆圈内垫排球一分钟，要求排球要高出手臂一米以上，脚不能出圆圈，否则不予计数。比赛结束后以十人的总数决定名次。

4. 合作运球接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每两人一组，

背靠背把排球夹在两人中间，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

5. 袋鼠跳接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每人分别把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

6. 集体跳长绳：

两种比赛方式：一种是每个级部各派十人，男女教师各五人，两人摇绳，八人跳绳，碰到障碍停下结束，以所跳数目决定名次计分；一种是每个级部各派十人，男女不限，两人摇绳，八人钻绳，每次在绳内跳的人数不少于三人，钻出的人至少在绳内跳一下，跳绳时间3或5分钟，以钻出的人数多少决定名次。

九、报名截止日期：

请各级部在20__年12月9日前将报名表上交工会办公室。

十、说明：

1. 各项比赛具体事宜最后由组委会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良

好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时也为了培养广大教职工团队合作的集体荣誉感精神，调节紧张的工作学习气氛，做到劳逸结合，达到“团结、和谐、友谊、快乐、温馨的目的，学校特举办__年春季教工趣味运动会。现将具体事宜通知如下：

一、活动时间、地点：

1、比赛时间：定为__年05月9日下午

2、比赛地点：学校操场

二、活动人员：

1、参赛队员：学校全体教职工。

2、裁判员：校干及体育组全体人员。

3、负责人：小学组__、中学组__、行政后勤组__

三、报名时间：

请各组负责人于5月7日将参赛名单发给 老师。

四、活动项目

(一)青年组项目(19__年1月以后出生的教职工)

1□4x50接力赛跑

比赛分组：男女混合组：中学组、小学组、行政后勤组。每组3名男子、1名女子

比赛规则：取一、二、三等奖。

2、50米男女螃蟹背西瓜

报名方法：不分组别教职工自由组合男女搭配，每队2人男女各1名。

比赛规则：两人一组背靠背，两手互握，手臂伸直背上夹住1个

排球，站在起跑线游戏开始，两人夹着排球快速向前跑，用时越少的名次越好。器材：2个排球。

(二)、中老年组项目(1968年1月以前出生的教职工)

1□4x25米托球跑

分组方法：分小学组、中学组。

报名方法：人数不限。

器材：乒乓球拍20个，乒乓球5个。规则：

1、比赛时，持球拍手不得超出把手，不得用手夹球。否则，成绩无效。

2、队员行进中，只允许用单手持拍托球，不得用另一只手做任何扶助持球动作。否则，成绩无效。

3、过终点时，球必须在球拍上才可记为有效成绩。人和球必须同时过终点，不可用球拍将球抛过终点。否则，成绩无效。

2、摸石头过河：

报名方法：分男子组、女子组2组，报名人数均不限。

(1)参赛队员手持一块木方，两脚分别站在起跑线后的两块木

方上，做好预备姿势。

(2) 队员先将手中木方放置在前方适当的位置并移动一只脚踩在其上，然后捡起身后空出的木方再放置身前适当的位置，依次反复前进通过对面起跑线。

(3) 队员抵达对面往返线后，捡起线内的木方，并将三块木方交予第二个队员后，下一队员方能起跑。

(4) 队员在比赛过程中，脚不得接触地面，否则犯规。

(5) 队员行进中，双脚须各踩一块木方上向前移动，不得出现双脚同时踏或触及一块木方，否则犯规。