

2023年女性励志故事摘抄演讲稿(汇总6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

女性励志故事摘抄演讲稿篇一

周末去健身院活动，在更衣室换衣服的时候，听到一位妈妈跟女儿在对话，感觉声音好熟悉，我抬起头与那位妈妈对视了几秒钟，双方都惊呼起来，原来她是我们单位以前的一个前台大堂副理，过去的她可是青春靓丽，一口英文，每天在大堂迎来送往客人，据说很多大款客人追求她，前几年听说嫁了个有钱人，过起了少奶奶的生活。今天看见她虽然还很年轻，可能因为衣着打扮的关系吧，觉得她完全没有了过去的那种自信和优雅，显得很疲沓。我们寒暄了几句，她带着女儿出去游泳了，我看着她离去的背影，产生了一些想法。

当今社会，“男耕女织”的时代早已过去，男人要事业，女人也要事业。女人有了事业才可以独立，因为光靠依赖男人其实是很被动和苦恼的。男人因为事业有成而自傲，喜欢把女人视为私有品，或者轻视女人。女人只有经济独立才可以有尊严。

一个女人，只有在精神上独立，才有资本谈论优雅。纵观古今，那些可算得上优雅的女人，都是事业有成的，例如宋氏三姐妹、希拉里、撒切尔夫人、吴仪、杨澜、吴小莉等等都有自己的事业。事业有助于她们优雅，而优雅反过来又促进

她们的事迹。

有事业的女人不一定优雅，但没有事业的女人一定不会优雅。（这句话可能太绝对了）尤其在物欲横流的社会，当一个女人依附于男人生活，也不过是“花瓶”而已。

因此有事业的女人，独立的女人才是最迷人的。因为她们时刻捕捉社会的精彩，让自己与时尚同步，时刻保持新鲜的感觉。

工作无所谓贵贱好坏，女人只要不断学习并保持思想与时俱进，才有人生的价值，家庭虽然是女人的精神支柱，而事业也是女人生命的一部分。当男人离女人而去时，还有事业在等着女人，万一家庭的支柱坍塌的时候，事业会撑起一片天，会因为工作的成就感而抚平心灵的创伤。

总之，人生除了爱情还有很多精彩不可错过。事业和爱情并不冲突，热爱工作的女人更加自信，也可以妩媚动人，事业使得女人更美丽！

女性励志故事摘抄演讲稿篇二

在市场经济大潮中奋力拼搏，一个个自强不息、艰苦创业的女性，他们用辛勤和汗水绘出了一幅幅精美的画卷，为祖国经济和社会各项事业的发展做出了应有贡献。

记得曾记得有人说过这样一句话：如果男人是照亮大地的太阳，那么女人就是月亮。但是，让我们看看今天的女性，特别是我们社会主义的女职工们，我们以不输给男人的自尊、自强、自信、自立的不屈精神，向社会证明了，我们女人不再是那依附在太阳身边发光的月亮，我们有自己的理想，自己的追求，更有我们存在的价值！

回顾旧社会，在五千年的历史的长河中，我们女性曾经有过凄惨的历史，我们走过了掺和着血和泪的漫长道理，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德思想，就如无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了她们的心扉，压迫着女性的意志，几千年来，“弱者”一直就是女性的代名词。这是谁的错，女性真的弱吗？不，这是荒唐历史的产物！女性不是弱者！

马克思主义的妇女观认为：妇女在人类社会的发展起着重要的作用，她们与男子具有同等的地位、同等的人格和尊严。中国革命的历史雄辩地证明了这一真理，资产阶级民主主义战士秋瑾“拚将十万头颅血，须把乾坤力挽回”；五四运动中，在向反动军阀政府请愿的队伍中，有我们女性不屈的身影；二万五千里长征漫漫的征途上，更刻下了我们女性坚强的名字：邓颖超、李贞、康克清。无数的女性先驱们为了中国的解放，更为了我们妇女的自由平等，抛头颅洒热血，谱写了一曲曲壮丽的颂歌。

我们是新中国的女性，是最荣幸的女性，是最幸福的女性，是受党和政府重视的女性。党的十一届三中全会以来，女性的地位得到提高，妇女权益法的实施，我们女职工们解放思想，转变观念，以前所未有的创新精神，积极投身于改革开放和社会主义现代化建设的伟大实践，为促进社会主义经济建设，为加强社会主义精神文明建设做出了巨大的贡献。就看看我们的身边吧，在我们的单位，有××名女工，有××颗火热奉献的心，我们用一双双纤细的手撑起了××创业拚搏的艰难历程。在我们当中，有全国巾帼建功女杰，有在全国操作比赛中获奖的操作能手，更有广大的在默默奉献的女性们，你还能说女性是弱者吗？不，我们是太阳，我们在发光发热，我们在织造人类五彩的世界。

姐妹们，虽然社会给予了我们肯定，党和国家给予了我们支持，但是我们也必须领悟到这样一个事实：我们女性要实现自己存在的价值，要活得有意义，那只有一点，靠奋斗。要

自尊、自强、自信、自立。如果不自尊，我们人格地位无法保证；如果不自强，我们自己的价值无法实现；如果不自信，我们又怎能撑起半边天；如果不自立，我们又如何为社会做出卓越的贡献？姐妹们，让我们走出家庭生活的小圈子，离开男人的避风港，投身于改革开放的火热生活中去，在现代企业制度的建立中迎接挑战，为祖国的繁荣、富强献青春、献热血。

女性励志故事摘抄演讲稿篇三

曾几何起？心中的梦变成了模糊的记忆；

曾几何起？模糊的记忆被无情的现实打碎；

曾几何起？当现实来到面前时，我措手不及。

未来，未来……我的未来在那里？

遥远的回忆，儿时的梦想时时刺痛我似乎早已麻木的心灵。说是“似乎”，是因为我还能在今天，还能在《我的未来不是梦》征文比赛上，还能用我这双迟钝的手写下我苦涩的心情。我想，如果我的这些心情文字还能重新唤起我的战斗力的话，也不枉我这几个月来对生命的思索。如果这些文字对大家有一点益处的话。呜呼！我无话可说，让泪水代表一切吧！

很小的时候，我就喜欢读书。

喜欢读关于周恩来同志的书。是因为我喜欢周总理那伟大的人格，光明磊落的一生，崇高，在他的身上尤其突出。他没有自己的荣辱得失，连同他的骨灰都被撒进了祖国的江河大地。他对国家，对人民，连同他的爱情都是一心一意，坚贞不移。

所以，在我心灵的深处，曾立志要做一名伟人，以总理为榜样，以总理“为中华之崛起”的理想为理想。

还喜欢读关于张海迪和张海迪写的书，从这些书的字里行间，我总能找到两个字——坚强。张海迪的一生是不幸的，但又是幸运的。不幸的是她从小身患重病，幸运的同样是因为她从小就重病在身。正因为他的幸与不幸，再加上他的坚强，才成就了日后的她。试想，如果她一直就是一个和你我一样的身体健壮者，那么大家想想她成功的几率会有多大？其实这个问题我们想想自己就知道了，那么请就在这个时刻认真思考一下我们自己吧！

是的，张海迪是一个崇高的普通人。我也曾经想做一个成功的普通人，通过坚强，通过奋斗，打造一个不平凡的自己，开创一片出于自己的天地。

可是，现在，到现在我做了什么呢？我做了什么去实现我的梦想呢？

为了奖学金我勇争第一，是的，我得到了。一学期，两学期。。我每学期都是第一。

为了某个荣誉，我奋力奔跑。是的，我得到了，主席，部长，优干三好，荣誉挂满了的全身。

这就是崇高吗？

蓦然，我转身一笑，不屑的一笑。

这样的崇高我最好不要：好累。

.....

忽然，我醒了，啊，原来是一场梦！仅是一场梦而已。我需要

梦吗？

当然，不过绝对不是这样的梦罢了！

我相信我的未来不是这样的梦。

女性励志故事摘抄演讲稿篇四

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。谢谢大家！

女性励志故事摘抄演讲稿篇五

感谢明月，照亮了夜空；感谢朝霞，捧出了黎明；感谢春风，融化了冰雪；感谢大地，抚育了生灵。感谢生活，感谢和平，感谢这一切一切这所有，感谢这美好的所有。这是我最喜欢的一首歌《感谢你》，每当这首歌在耳边响起，就让我情不自禁的想起曾给予我帮助的人们。尤其在我担任班主任工作的这两年来，更是有许多人给予了我无私的帮助，令我感谢。然而今天在这里，我最想感谢的却是一群乐观、向上、善良的孩子——我的学生们。

记得两年前，在我刚刚担任班主任的时候，望着扑入满眼的陌生的脸孔，我的心里很惶恐，我不知该如何将这些松散的个体凝聚成一个向上的'班集体，还没等我继续着我的惶恐，班主任工作开始了。摆在眼前的第一个活动就是一年一度的校秋季运动会，我知道这是提高班级凝聚力的绝佳时机，我于是投身到学生当中，和他们一起积极备战运动会。课间，我们一起商讨人员的安排；放学后，我们一起在操场挥洒汗水。闲下来的时候，我的心头偶尔还会掠过一丝惶恐。直到在赛前动员会上，当我对他们说：“走上赛场，无论成绩高低都是英雄；回到班级，迎接你的永远都是掌声。”的时候，看着他们那一双双蕴满斗志的眼，紧攥而有力的拳，我知道，自信来了。果然，在之后的运动会中，这些孩子打破了两项年组记录，获得了男子总分、女子总分、年级团体总分第一

名和大会的精神文明奖，尤其是一个班级在一次比赛中获得了218分，这在我校历史上也是绝无仅有的。感谢学生——给了我自信，使我走好了班主任工作中的第一步，让我有更大的勇气和信心开展好我的工作。

在接下来的工作中，一个沉静的女生引起了我的注意。她每天总是第一个来，放下书包，就开始默默的扫地、擦桌；她每天又总是最后一个走，默默的关窗、锁门。如今她关窗、锁门的情景已在我心中定格成一道风景——只见她轻轻的带上门、又向后推了两推、才放心的离去。这“轻轻的一带”不正是她对班级、对公物的爱惜之情吗？这“向后的两推”不正体现出她做事的责任感吗？尤其是对待那些成长速度慢的学生，需要的不正是这“轻轻的一带”和鼓励的推动吗？感谢学生——给了我责任感，让我能以一切为了学生、为了一切学生、为了学生一切的心态给予学生以十分的尊重理解、百倍的关怀体贴。让他们快乐的成长。

紧接着写的是那个内向、羞涩、一度心理曾趋向于自闭的林丽：“老师，是您打开了我的心结，让阳光照进来，使我能像其他人一样快乐。有的话我不喜欢说，可是今天我要说，老师，我很喜欢您。”看着这句句，感受着来自学生的真情谊，被爱包围着的我流泪了。我仅仅为他们做了我应该做的事，他们却给了我这么多，其实，我何尝不该说感谢呢？在和孩子们共同生活的两年里，我和孩子们共同成长着，孩子们给了我很多很多。是他们令我每天微笑着走进教室，挥洒知识与欢乐，他们也同样给予我快乐，让我每天带着满足走进家门。

与人玫瑰之手，历久犹有余香。如果我是那只玫瑰之手的话，那么，是学生使我香味浓郁、香氛持久的。

感谢学生——给了我自信，激发了我无穷的工作热情和灵感；

感谢学生——给了我快乐和幸福，让我由衷的生发出对生活

更深层的热爱；

女性励志故事摘抄演讲稿篇六

大家晚上好！

这个世界远比自己想象的宽广，却找不到合适自己的路，我们发现人与人之间认识的方式越多样化，可能走进心里的却越少，我们发现自己已到了儿时羡慕的年纪，却没变成儿时羡慕那种人，反而成为那种自己都讨厌的样子。

一路向前走，有过迷茫，有过挫败，碰壁，跌倒，不堪，然后爬起来继续向前走，很多时候，那些突如其来的孤独感深深地笼罩着我的世界，和朋友的联系越来越少，我觉得自己是孤身一人，找不到任何突破口来拯救自己。

这个时候我开始尝试写字，开始学会去阅读一些积极的书籍，在这些阅读和写字的时刻，我慢慢意识到，世上所有的相遇都有它的意义，正是因为一路失去了太多，才会更加珍惜现在所得，我不再患得患失，不再无理取闹，有些人遇见了总有告别的时候，这或许就是你们相遇的意义，就是因为有这个人的出现，才有了现在的你。

了解我的人都知道，我无比依赖音乐，只要有空闲时间就会戴上耳机，我之所以这么热爱音乐，是因为我能听到自己，我可以清晰感觉到自己不是孤单的。

世界太吵，更需要听听自己，很多时候我们面对生活的挫败，生活的压力，开始怀疑自己，开始用别人的标准来衡量自己，我想说的是，你是你，不要把自己过成别人的模样，听听自己的声音，你需要的是突破和坚持。

不管昨夜你是怎样地泣不成声，早晨醒来城市依旧车水马龙。别人永远不知道你有多好，别抱怨，别难过，别着急，未来

等着你，不要因为目前的一点点不顺心，就顺带把未来的你输掉。

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，不要嘴上说说的人生，只有行动，才能解除所有的不安。

对于曾经爱过的人最好的对待，不是故作遗忘，而是把当时自己学会的品质和自己喜欢的东西保留下来，更好的面对生活，否则那些相遇失去意义。其实有句话说得很好，有时候，等一点都不可怕，老天让你等，是为了让你做更正确的选择，遇到更合适的。

曾经在心里住过的故事，今天就把它告别吧，有一天你会对那些在你心里住过又离开你的人提不起一丝恨意。

谨以此文，送给那些在为生活颠沛流离的你们，你们不是一个人在苦逼，那些无助难过终将会开出最灿烂的花，我把文字嫁给回忆，和你们一起活出未来更好的自己！

谢谢大家。