

# 最新篮球社工作计划 篮球协会工作计划 (实用5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。相信许多人会觉得计划很难写？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 篮球社工作计划 篮球协会工作计划篇一

20xx年枣庄篮球运动协会，在山东省篮球管理中心及市体育总会秘书处的关心和支持下，在枣庄篮协新的领导班子的领导下取得了骄人的成绩，我们将在在新的一年里，再接再厉，努力做出新的成绩，充分发挥协会桥梁纽带作用，将枣庄的篮球运动开创出一个新的局面，现将20xx年工作计划报给你们，请指正。

一、进一步规范枣庄篮协各项工作，理顺与有关单位关系，争创品牌协会；

三、努力争取承办全国及省级比赛各一次；

四、努力协调有关单位尽可能让我市各级篮球队员参加高级赛事；

五、提高服务意识，积极协助我市各系统、各单位组织各级篮球赛事；

六、督促市中、峄城篮球协会的成立及山亭区篮协的换届工作；

七、积极督促协调各区（市）及企事业同类组织，大力开展篮球活动；

八、做好篮球一级裁判年度注册工作及二级裁判的培养推荐工作；

九、积极与省篮管中心沟通，把创建山东省篮球训练基地的事情办好。

十、创造条件聘请省内高水平篮球教练，争取在暑期举办全市青少年篮球夏令营。

## **篮球社工作计划 篮球协会工作计划篇二**

本学期篮球协会总体目标是高质量地举办各项篮球比赛，提高球赛的参与度，调动更广大的同学参与这项体育运动，推动技师学院篮球事业的发展。还要提高本协会成员的篮球知识水平和举办球赛的技能，提高本协会的整体素质。

本学期篮球协会的工作重点是各项篮球比赛，其次就是办好协会之间的联谊活动和各期的会员活动。

本学期的篮球协会活动主要分三类：第一类为各项篮球比赛。包括班级友谊赛、系别篮协球对抗赛和篮球“三对三”比赛。第二类为本协会内部的各项活动。包括部门的例会、各项培训活动和各类联谊活动等。第三类为会员活动。包括协会纳新活动、每个星期的会员活动和不定期举行的形式多样的小型会员活动。

### **（一）3月1日31日的活动**

1、协会纳新。篮球协会将在三月中旬开始纳新，向14春季和13级的学生宣传、展示篮球协会的风采，积极招收新成员。

2、面试。通过投篮和带球投篮来考核报名的新成员，最终决定协会成员，成员名单将在两天后公布。

3、训练新成员。计划训练日程，每星期一到两次集训，开始以带球和篮球为主。

#### （二）4月1日4月30日的活动

组织第二届“飞鹰杯”三人篮球比赛，以班级为单位，每班只能出一队，四人一队，一人替补，具体事项在比赛规程里。

#### （三）5月1日5月31日活动

1、协会内部分组对抗训练。以三对三，或五对五的对抗方式训练。

2、逐步建立主力队员。从一个月的训练中挑选出优秀的主力队员，参加对外的篮球比赛。

3、培训裁判队伍。系统的学习裁判课程，实操考核，成立裁判组。

#### （四）6月1日6月30日的活动

协会联谊活动。篮球协会将会与其他学生社团共同举办一些联谊活动，让我们互相合作，相互交流，共同进步。

### 篮球社工作计划 篮球协会工作计划篇三

目的任务：为了备战十二月份举行的一年一度的中小學生篮球赛，活跃我校的文体生活，发挥学生的特长和个性。

状况分析：初中女队在几年的比赛中，成绩都不太理想。主要的原因有

（1）不能把初中部最优秀女生挖掘到篮球队伍中来，造成青黄不接的现象出现。所以，今年凡是有篮球基础的学生都会

吸收到队伍中加强训练辅导。

要加大身体各方面素质的训练，包括上下肢、腰腹的力量，移动速度，移动耐力，弹跳潜力等的素质。

(3) 心理素质不稳定，直接制约比赛的成败。由于各学校都有自己的同学，或者对环境的不熟悉，使学生在比赛中出现敌强我弱，敌弱我更弱的状况。这都是队员们求胜心切和输不起的最大心理障碍。

根据以上的分析，今年要有针对的制定以下训练计划：

- 1、透过各级体育老师的推荐选拔队员。
- 2、根据上学期开展的级组篮球赛等物色到的队员吸入队伍中来。
- 3、在新初一透过同学间的了解选出原先小学球队队员。
- 4、透过体育老师在体育课堂上观察到的优秀球手。

1、加大身体素质的体能训练，包括上下肢、腰腹的力量，移动速度，移动耐力，弹跳潜力等的素质。目的是提高各单个素质水平和在场上综合素质的整体发挥，为技术战术的正常运用奠定坚实的基础。

2、在加强综合素质的同时，注重队员个人的技术动作训练。目的是使技术动作更娴熟，能在比赛中自由灵活发挥，到达熟练运用，为战术默契配合铺路。主要是透过对队员的各种运球、急停急起、突破、投篮、抢篮板球、传球等技术的学习，并对所有技术的灵活连贯运用。

3、战术的有针对性学习，加强队员的合作精神训练。透过对战术中的徒手移动练习、无对抗性的配合练习，到攻防对抗

或模拟比赛条件下的配合练习等，使队员到达一个较高的进攻和防守水平。包括个人防守；进攻配合（传切配合、突分配合、策应配合、掩护配合）、防守配合（挤过配合、穿过配合、绕过配合、交换防守配合、关门配合、夹击配合、补防配合）。

4、全队进攻战术和全队防守战术的训练。包括快攻与防守快攻、半场人盯人防守和进攻半场人盯人防守、区域联防与进攻区域联防、混合防守与进攻混合防守以及攻守转换和阵地进攻战术的设计运用。

5、重视心理、临场水平发挥等训练。透过模拟训练、自我暗示训练、注意力集中训练和放松训练等，主要解决队员的意志品质问题和个人情绪问题，包括坚定的目的性、顽强性、果断性、主动性、自制力和勇敢精神。

透过以上各方面的严格科学训练，克服各种外来的困难，以饱满的热情和最高的竞技状态迎接明年十月份举行的石门县中小学生篮球运动会，正常发挥，争取进入石门县前四名，这就是女子篮球队的总目标。

世界很大，我们会对很多事情无能为力。谁的生活都不是一帆风顺的，重要的是你怎么去看待。当坏事降临，不要一味地浪费时间自怨自艾，不停地埋怨生活的不公。有时，眼睛看到的.东西，并不是它实际的样子。任何事都有两面性，只要你用心去感受。塞翁失马，焉知非福，如果事与愿违，请相信命运一定另有安排。你遇到的每一个人、每一件事都不是偶然，无论是好是坏，他们都将是你的成长路上的台阶，帮助你变成更好的人。以平和的心态对人对事，不因幸运而忘乎所以，也不因不幸而垂头丧气。时间久了你会发现，自己身上有了一种气质，能吸引更多积极向上的人和事。曾听过这样一句话：当你在错过月亮时哭泣，那么你也将错过群星。请相信，一切都是最好的安排。尽量少为已经发生的事后悔，永远挺胸抬头向前看。

## 篮球社工作计划 篮球协会工作计划篇四

1、秘书处工作会议，总结全年工作，讨论筹备召开七届二次会议事宜。

2、召开市篮协七届二次会议

3、向兄弟(友好)协会通报全年活动情况，向上级篮协领导汇报工作

二月份：

1、秘书处召开会议(市裁判委员会、运动员委员会)落实全年竞赛活动

2、召开篮球分会秘书长、市俱乐部负责人会议，布置工作(要求各分会上报全年活动计划、各俱乐部注册登记健全规范)

3、秘书处同委员单位第一次联谊活动(塘桥镇)

三月份：

1、全市三人制篮球赛暨远投比赛

2、邀请浙江省绍兴市篮协领导及篮球队来我市活动

3、市乙级队篮球赛

4、赴南京慰问看望江苏永联女篮

四月份：

1、第二届“工会杯”篮球赛

2、秘书处赴灌云县联谊活动

3、篮球之路画册汇编座谈会

五月份：

1、秘书处去市传统学校调研

2、召开市传统学校球队主教练会议

3、“塘市杯”篮球邀请赛(拟塘市、泗港、南沙、乐余、后滕、塘桥六队张家港籍运动员)

六月份：

1、举办全市村级篮球赛

2、举办篮球体育指导员培训班

3、全市骨干裁判员培训班

七月份：

1、第三届党委村篮球赛(迎接党的十八大召开)

2、派员随中小学球队参加苏州市中小学篮球赛

3、秘书处同委员单位第二次联谊

4、参加苏州市村级篮球总决赛

八月份：

1、市队出访重庆万洲区

- 2、举办中学生、大学生暑假篮球赛
- 3、秘书处去山东威海联谊活动
- 4、市第二届全民健身大联赛篮球比赛。

九月份：

- 1、市第二届女篮比赛
- 2、协助各乡镇农民运动会
- 3、邀请江苏永联女篮来张参观指导并进行联谊活动
- 4、市第二届全民健身大联赛篮球比赛

十月份：

- 1、市“篮协杯”比赛
- 2、邀请太仓市篮球队来我市比赛
- 3、秘书处同委员单位第三次联谊活动
- 4、“泗港杯”篮球赛
- 5、市第二届全民健身大联赛篮球比赛

十一月份：

- 2、秘书处去苏州大学体育学院联谊活动
- 3、市第二届全民健身大联赛篮球比赛

十二月份：

1、市第二届全民健身大联赛篮球比赛

2、召开市篮协七届三次会议，总结全年工作

## 篮球社工作计划 篮球协会工作计划篇五

在新的一年里，我们文体部的工作项目也已经基本制定，一些活动也将陆陆续续地展开。为了丰富校园文化，加强学生的体育活动，推广篮球运动，促进我系各班之间的篮球运动的交流，提高我系篮球的竞技水平，培养我系学生的团体协作和勇于拼搏的精神。在化学系团总支学生分会的大力支持下，特举办此次比赛。

1、场地问题：场地是比赛的前提和基础，我们应该在比赛前确定比赛场地，并贴上本系标签，以防止场地被人占用。

2、后勤问题：任何一项活动都需要强大的后勤保障，我们应该有强烈的责任心如计时、记分、为运动员服务等。

3、比赛赛制：为了各班级之间赛出实力、水平、风格，我们经过了精心的考虑。将比赛分为a□b□c三个小组进行预赛，每队前两名出赛后再进行淘汰赛，最后循环得出冠军。

4、奖项与处罚：我们为这次篮球赛筹。一定的资金，给比赛的前三名一定的物质奖励。而对无故缺席或迟到的队员给予相应的处罚，对那些无故闹事的班级或队员给予严肃的处理。

5、在裁判方面：我们请了体育系的专业人士，相信他们会把比赛判得公平、公正、公开，队员们要服从他们的判决，如有意见者可以让其队长与裁判交涉。

最后，预祝本次比赛能赛出风格赛出水平，且取得圆满成功。