

# 最新演讲稿苦难的人生更精彩 人生需要 勇气演讲稿(优秀7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 演讲稿苦难的人生更精彩篇一

风雨过后，你总会看到绚丽的彩虹。

一位屡屡失意的年轻人去请教得到高僧，高僧拿了两只装有茶叶的杯子，用温开水冲了一杯，叫青年人喝，青年人总觉得一点香味都没有；高僧又用沸开水冲了另一杯，没冲满，只见茶叶在杯子里上下沉浮着，一会儿，一丝清香缓缓从杯中飘出来。高僧这样加了三次水，茶叶在杯子里一次比一次沉浮得厉害，于是，青年人闻到沁人心脾的芳香——茶叶经历多次的沸水浸泡，终于绽放了芳香！青年人终于明白了：人生如茶，人的成长需要磨练！

假如你是一个锻炼失败的瓷器，被人们冷落在一个角落里。但你不要灰心，你虽未被人们所景仰，但你的生命也在锻炼的过程中练就出坚强的意志，这让你的生命将能经历风雨。虽然没有多彩的雕纹，没有成功的模样，但你的生命也是最为坚强的！然而你就悟出一个道理：越磨练，越坚强！

还记得爱迪生吗？他为了研究发明，吃了不少苦，甚至还被人打聋了耳朵，他历过无数的失败，这是上天对他的磨练。居里夫人在科学事业的道路上获得成功，难道不需要磨练吗？要的，人生总要磨练。当你要算出一道数学难题的时候，你总要绞尽脑汁地想，拼命要求脑袋要想到解决这道难题的方

法时，你在磨练自己。当你在学骑自行车的时候，你总会有失败的时候，你跌跌碰碰之时，你就在磨练自己。

阳光总在风雨后。如果没有电闪雷鸣暴风骤雨，哪来绚丽多彩的美丽彩虹？如果没有尝试失败的滋味，哪来令人自豪的成功？如果没有亲生经受磨练，哪来无比的坚强？所以说：人生总要磨练！

为了中考，我也要磨练了！

## 演讲稿苦难的人生更精彩篇二

“从沙城暴中逃出的你已不再是跨入沙尘暴时的你。”这是村上春树在《海边的卡夫卡》中写到的一句话。

人生中的苦难总是在不经意间降临，我们不能逃避，也无法逃避。

高士其是一位著名的科普学家，在国外留学时的他在一次实验中意外地打破了一个装有脑炎过滤性病毒的玻璃瓶。病毒不慎侵入了他的小脑，留下了身体致残的祸根。

饱受病毒摧残的他难道就从此一蹶不振？不，他没有。虽然他日夜被病毒折磨，但他依然坚持学完了芝加哥大学细菌学的全部博士课程。随着病情的加深，回国后的高士其已经半瘫，说话和行动都十分困难，到后期甚至连睁眼和闭眼都需人帮助。

正如余世存所言：“苦难是人生的必由之路，我们唯一需要记取的，是能否配得上所受的这些苦难。”苦难并不可怕，可怕的是他并没有给你前进的动力，成为你成功的奠基，而是成为将你拖入深渊的沼泽。高士其的苦难并没有将他打倒，而是成为了他前进的脚踏石，这才算配得上它所受的苦难。

不能杀死你的，最终都会使你更强大。显然，苦难并没有让他们挫败停滞，而是使他们的意志更加坚定，敢于面对一切，愈战愈强。

困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。当我们经历过锤子的击打后，如何面对它的态度，便是能否锻成钢刀的关键。

当我们把苦难当作涅槃重生烧不尽的蓬勃野草，当做泥泞湿冷沼泽上的绚丽星空，一切的苦难只不过是苦尽甘来后的美好。而我们自己，也终将不再是踏入沙尘暴时那个迷茫胆怯的身影。

## 演讲稿苦难的人生更精彩篇三

大家好！

如果说世界上有一条蓝色的河流，它里面流淌的不是来自山间的清泉，也不是从汪洋溢出的海水，我想，它是我们每个人努力时流下的汗水或是成功时激动的泪水。这条河流清澈见底，也惬意平静。它是风波再起后的静谧安逸，它是我们奋斗旅程上的见证，也是我们每个人奋力奔跑过后心底的平静。

奋斗是什么呢？同学们想过吗？为什么我们要一直奋斗，要一直奔跑，一直努力呢？奋斗从古至今都是我们中华民族的优秀传统，我们一代又一代的继承着，也一代又一代的努力实行的。因为只有艰苦奋斗，我们才能过上更好的日子，才能够让自己的亲人，自己爱的人过上最好的生活。奋斗从一个层面上来说是一股动力，一次激励，一次勉励，一次催促，一次警告。因为奋斗之后的产物我们无法看见，但是只有当我们坚持下去之后，我们才能见到更加绚丽的惊喜啊！

奋斗这两个字说着容易，难的就是坚持下去了，要怎么在路

上长期坚持奋斗，这是我们每个人都需要不断实践不断探索的一门必修课。我们不同的年纪有不同的的奋斗目标，比如说当我们小学时，我们的奋斗目标就是考出一个好成绩考上一所好的初中，向更大的奋斗目标出发。当我们到了初中，我们就又有了更好的一个奋斗目标，就是考上一个好的高中，为了去冲刺更好的未来，我们需要这样为自己拼搏一次。虽说有一个奋斗目标，但如果我们没有一个艰苦奋斗的历程，那么这个目标我们也不可能去抵达。

奋斗往往和我们的实际相结合，当我们为自己树下目标之后，我们就可以收拾好行囊，开启我们的奋斗之旅。我常常在想，奋斗对我们最大的好处是什么？我想了很久，最终我给出了一个答案。奋斗也许不会快速的抵达我们的目标点，但是它能够让我们拥有一种良好的品质，当这种品质一旦养成，我相信接踵而来的是各种惊喜。我们可以看到很多人过着不一样的生活，有着不一样的人生。那些自甘堕落不再奋力往前的人也许过得凄苦而冰凉，而那些一直不断往前，从不畏缩，坚持奋斗的人，一定会有一个更好的未来！

为了我们更好的未来，让我们一起手牵手，坚定内心的向往，让我们拿出心中扣留的奋斗之情，在今后的路上所向披靡吧！不管经历多大的风雨险阻，我相信，只要我们有一颗奋斗的积极向上的心，一切都会化险为夷！加油吧！同学们！

## 演讲稿苦难的人生更精彩篇四

不经一番彻骨寒，哪能闻得梅花香；不经历一场风雨，怎能见到绚丽彩虹；不经历一番波折，怎能看到希望就在前方；不体会一种苦难，哪能获得鲜花与掌声？成功就像是冬日里的梅花一样，必须熬到冬天来了才会遇到它的花期，只有经受了寒冷的洗礼才会绽放它的花苞，只有挨住了风雪的袭击才会弥漫它的芳馨。

如果说彻骨的寒冷是梅花必须经历的考验，那么苦难就是一

个人获得成功的必经之路。一个人只有在困境中迷茫过，在深渊里绝望过，在黑暗里挣扎过，他才会懂得成功的不易，明白人生的艰难，体谅世道的辛酸。与此同时，一个人只有走过荆棘之路，度过坎坷难关，熬过风雨席卷，扛过挫折失败，他才会变得无惧无畏，才会走得义无反顾。

众所周知，伟人之所以成为伟人，必定经历过很多常人不能忍受的苦楚，体验过很对平常人不能理解的辛酸，而正是因为这样，他们才会变得那么的通透，那么的理智，那么的坚强，那么的伟大。

就像贝多芬一样，他不仅用苦难成就了自己的音乐梦，更是把整个世界的音乐推向了高潮，让自己的作品得到了整个世界的认可。就如同霍金一般，他不仅用苦难演绎了自己的英雄梦，更是为人类解开了很多未知的宇宙奥秘，让人类在空间研究，时间探秘，宇宙探索的征程向前迈进了一大步。就宛如司马迁一样，他不仅用苦难书写了自己的生命史诗，更是在绝境当中为我们留下了亘古通今的《史记》，让世人所敬仰，让同胞所震撼，让后人所受其益，让世代所受其利。

苦难成就人生，愿我们每个人都能在苦难中活出精彩，成就一番轰轰烈烈的事业。

## 演讲稿苦难的人生更精彩篇五

我清楚地记得那是一个初夏的夜晚，我坐在电子琴旁，一遍又一遍地弹奏着那首无聊的练习曲。虽然是初夏，但汗水已经渗透了我的花衣服，模糊了我的眼睛。我觉得其他同学可能在玩游戏！但我只能呆呆地看着乐谱。但想起父亲答应过的冰镇西瓜，我还是皱着眉头弹钢琴。渐渐地，钢琴似乎对我不利，音乐变得沉闷单调，不再是曲子。我能想到的只有诱人的冰镇西瓜。

## 演讲稿苦难的人生更精彩篇六

老师们，同学们：早上好！

首先，要有明确的个人目标。

其次，从现在开始行动。

再次，要有战胜一切困难的勇气。

最后，要全身心地投入。

中考与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力，全部时间用到学习上，不该做的事，一律不做。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！让我们以必胜的信心，发奋的努力，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写三桥初中的新辉煌。胜利一定属于我们！谢谢！

## 演讲稿苦难的人生更精彩篇七

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功

或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。

生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力。