

# 励志宣誓词押韵(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 励志宣誓词押韵篇一

下午好！

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血沸腾的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名补习生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表；展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名即将面临高考的学生，我清楚地知道，努力奋斗才是我应该做的。现在的我，不再为考好而得意，不再为失败而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前；不要因为曾经跌倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的困难，都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

谢谢大家！

## 励志宣誓词押韵篇二

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人都肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

### 高三高考励志演讲稿三

同学们：大家下午好！很荣幸来参加你们班的期中总结班会。

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如某某等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如某某等等，也有偶尔灵光一现的同学，如某某等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们

提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。

你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗？事实上决定出国留学的同学已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass掉了。

第二条路你能拼爹吗？如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被pass掉了。

第三条路你是富二代吗？即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理： $0.9365=0$ 。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很多人其实听课听懂了90%了吗，作业得分到达90分了吗，总结反思知识和方法掌握了90%了吗，我想我要现场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了？不会的！关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。

比如，从提高听课效率，提高作业质量，积极答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数 $m$ 也是可以趋向于1的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的！

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄球效应很有说服力。 $10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300$ 。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的！因此，我有了奋斗目标，有了行动计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你自己！你可以说，高三了，做的你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我就说这么多，希望你们有收获！好的，谢谢大家的聆听！

### 励志宣誓词押韵篇三

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。  
人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

生活加减法：知识要递增，烦恼要递减；友情要递增，怨恨要递减；善心要递增，灰心要递减；自信要递增，失信要递减；肚量要递增，妒量要递减。脚步要递增，烟酒要递减。

如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的

岁月也会变得短暂;不总结失败的经验,简单的事情也会让你办砸。

宠爱的出发点是爱,落脚点却是恨;嫉妒的出发点是进,落脚点却是退;梦幻的出发点是绚(烂),落脚点却是空;贪婪的出发点是盈,落脚点却是亏。

没有激情,爱就不会燃烧;没有友情,朋就不会满座;没有豪情,志就难于实现;没有心情,事就难于完成。

我们缺少的不是机遇,而是对机遇的把握;我们缺欠的不是财富,而是创造财富的本领;我们缺乏的不是知识,而是学而不厌的态度;我们缺少的不是理想,而是身体力行的实践。

有了成绩要马上忘掉,这样才不会自寻烦恼;有了错误要时刻记住,这样才不会重蹈覆辙;有了机遇要马上抓住,这样才不会失去机会;有了困难要寻找对策,这样才能迎刃而解。

你可以不高尚,但不能无耻;你可以不伟大,但不能卑鄙;你可以不聪明,但不能糊涂;你可以不博学,但不能无知;你可以不交友,但不能孤僻;你可以不乐观,但不能厌世;你可以不慷慨,但不能损人;你可以不追求,但不能嫉妒;你可以不进取,但不能倒退。

生活需要游戏,但不能游戏人生;生活需要歌舞,但不需醉生梦死;生活需要艺术,但不能投机取巧;生活需要勇气,但不能鲁莽蛮干;生活需要重复,但不能重蹈覆辙。

把工作当享受,你就会竭尽全力;把生活当乐趣,你就会满怀信心;把读书当成长,你就会勤奋努力;把奉献当快乐,你就会慷慨助人。

最美的不一定是可爱的,可爱的才是最美的;最好的不一定是合适的;合适的才是最好的;最高大的不一定是最受

尊敬的，最受尊敬的才是最高大的；最优美的不一定是最动听的，最动听的才是最优美的。

有的人不管年纪多大，却永远年轻；有的人不管是荣是辱，却波澜不惊；有的人不管是富是贫，却朴实为人；有的人不管受讥遭讽，却依然阔步前行；有的人不管自己位有多卑，却永远惦念着祖国母亲！

人生是一本书。有的写得精彩，有的写得平庸；有的写得厚道，有的写得轻薄；有的写得恢弘，有的写得小气；有的写得平顺，有的写得曲折；有的留下光彩，有的留下遗憾；有的留有思考，有的只剩空白！

有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要；有一种良好的习惯比有一种熟练的技巧更实用；有一股青春活力比有一副健全的臂膀更有力；有一身勇气和胆识比有一门知识更强劲。

感动往往发生在一刹那间：一个眼神可能让你忆念一世；一次资助可能让你感动一生；一句祝福可能让你温馨一世；一点宽容可能让你感激终生。

健康的才是美丽的，合适的才是最好的，常新的才是迷人的，平凡的才是伟大的，坚韧的才是长久的，真实的才是永恒的。

世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！

你可以用投机的方式赚到财富，却无法从财富中获得满足；你可以用欺骗的方法获得女友，却无法从女友心中获得爱情；你可以用作弊的手段获取高分，却无法从书本中获得知识；你可以用金钱买到荣誉，却无法从百姓口中获得名声。

虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽度；虽

然我们不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然我们不能控制他人，但可以掌握自己；虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；虽然你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

做人可以不高尚，但不能无耻；为人可以不伟大，但不能卑鄙；头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；交友可以不慷慨，但不能损人。

生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。

过于欣赏自己，就发现不了别人的优点；过于赞赏别人的优点，就会看不见自己的长处。

如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你须脚不停步。

每一个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却并非每个人都能善用头脑。只有热爱生命，善于动脑的人，才算得上真正拥有生命。

拥有了一颗赤城的心，便拥有了朋友；拥有了一颗善良的心，便拥有了友爱。

不要悲观地认为自己很不幸，其实比你更不幸的人还很多；不要乐观地认为自己很伟大，其实你只是沧海之一粟。

财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。

事物是辩证的，当你得到一些东西时，同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

学会赞赏吧，它能拉近朋友间的距离；乐于赞赏吧，它能鼓励朋友不断上进；自我赞赏吧，它能激发自身的潜能。

在人之初，别拿人当幼欺；在人之暮，别拿人当弱辱；在人之前，别拿己当众扬；在人之后，别拿人当猴谤；在人之上，别拿人不当人；在人之下，别拿己不当人。

当你习惯过一种日子，那么，你的一生只过上一天；如果你生活常新，那么你每一天都会过得很精彩。

什么都可以丢，但不能丢脸；什么都可以再来，唯独生命不能再来；什么都可以抛去，唯有信仰不能抛去；什么都可以接受，唯独屈辱不能接受。

你可以忘掉失败，但不能忘掉教训；你可以忘掉昨天，但不能忘记历史；你可以忘掉苦难，但不能忘却艰辛；你可以忘掉伤疤，但不能忘却耻辱。

一切皆可以变，唯有我们的理想不能变；一切都可以长，唯有我们的傲气不可以长；一切都可以老，唯有我们年轻的心不能老；一切都可以退，唯有我们前进的脚步不能退。

失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅；得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

如果你的童年不游乐，少年不好学，青年不立志，中年不创业，那么，你的生命就将随着年老而逝去。

生命因运动而精彩，生活因乐趣而充实，学习因思考而深刻，交友因真诚而持久！

### 【青春励志演讲稿1000字三】

## 励志宣誓词押韵篇四

时光若白驹过隙，俯仰之间距高考之日已然仅剩百天。铜壶滴漏，可怎奈韶逝。日不暇给，亟当是奋取之时。昔有仲尼阅《易》韦编三绝，亦有杨时求教程门立雪。而今莘莘学子焚膏继晷、废寝忘食，览物之情得无异乎？且今之众人，其下圣人也亦远矣，犹岂不能奋勇当先、弄潮中流？且题法不若兵法，何以不战而屈人之兵？理在贯通，事在躬行。进学之道自古便是：业精于勤而荒于嬉；行成于思而毁于随。由是谨慎少言以镇世俗之躁，宁静致远以求养尊自安。

在一轮的复习中，老师对考纲所涉及的知识点已进行了系统性、整体性的梳理与讲解。同学们也应对所学内容有相当程度的掌握。在频繁无常、味同嚼蜡的作业与考试中，也需对时间和思维进行不断地历练与磨合。毕竟出题万变不离其宗，解题还需推本溯源、一以贯之。于题海中，以无厚入有间，岂非游刃而有余地耶？每当其欣于所遇，暂得于己，则亦快然自足。于勤学苦练中对知识了若指掌，在未雨绸缪中对细节臻于至善。得心应手，也便道法自成。犹如苏子画竹，欲画竹，必先成竹于胸中。若网在纲，有条而不紊，临利害之际亦不失故常。

是故博观而约取，厚积而薄发。勇者无阻，行者无疆！既已炉火纯青，何不登峰造极？上可九天揽月，下可五洋捉鳖。恢恢乎，德才兼备志盖五岳之首。熠熠乎，文江识海气震九霄之巅。风华绝代，我辈岂蓬蒿小儿。白鱼入舟，怡然已光风霁月。焦遂五斗方卓然，高谈雄辩惊四筵。泼墨挥毫，鹤鸣九

皋，只便是凌彭泽、长天啸！天辟地裂，残阳似血，且教那风云决、佛神灭！

王兴于师，修我甲兵。岂曰无衣，与子同袍！龙门一跃，墨客才俊自是白衣卿相；攀蟾折桂，赤胆忠心亦需血荐轩辕！刚柔并济，凤凰来仪。朝饮木兰之堕露，夕餐秋菊之落英。休去想那修短随化，局地钥天。自不必顾柔荑瓠犀，烟花三月。于是心无旁骛，知行合一。时不我与，烈火燎原。叹得是箭在弦上，不得不发。念的是燕巢幕上，危在旦夕。厉兵秣马，枕戈待旦。莫等闲，白了少年头，空悲切！

武偃文修，涂歌邑诵。弩马十驾当需克己复礼，高考竣事也便任尔逍遥！

最后，祝愿大家能在高考中能取得一个理想的成绩，交出一份令自己满意的答卷。

谢谢大家！

## 励志宣誓词押韵篇五

我们热爱太阳，是因为它无私的奉献给我们光和热，驱散乌云，为我们提供一个生存必须的朗朗乾坤；我们爱戴煤矿工人，是因为他们是“火神”，是“太阳之子”，履行着母亲一样的义务。

煤矿工人，他们牺牲了属于自己的那一份阳光，钻到地层深处，为我们取出光和热，他们本应该获得这个世界上最大的幸福和荣耀，然而由于种种不安全因素，他们亲人的心头常常被事故的阴影笼罩着。

我们呼吁安全，我们更需要安全。安全是什么？太平顺利为“安”，无缺无憾为“全”。安全，它蕴涵在恋人脉脉含情的话语中，妻子温柔的笑脸上，儿女依依的期待中，母亲

虔诚的祈祷里，它是一种希望，一种寄托，一种期盼，它是来自生命最本能，最真切的呼唤！

让我们的思绪回到xx年的春天，那一张张鲜活的面孔，一个个熟悉的身影，在那个春天永远地离开了我们……他们，都曾经是我们可爱的工友，然而却走得那样匆忙。鲜花，遮不住他们痛苦的遗容；哀乐，压不住亲人嘶哑的呼喊！那一个个矫健的身影早已化成追忆的幻觉，他们年轻的，骤然熄灭的灵魂，把亲情，友情和爱情化作滴血的绝望堵在每一个活人的胸口！逝者已去，留给我们的是无言的悲痛与沉重的思考！今天的我们又该做些什么呢？我们应该做的，就是化悲痛为力量！变教训为经验！团结一致，上下同心，共同开创煤电公司安全生产新的局面。

现任葛店矿矿长的刘军同志，自担任矿长以来，他一直就把安全工作放在其他各项工作的首位。对待安全工作他严考核、严落实、严管理，运用严格地工作作风打造了葛店矿安全生产之堤！在他的带领下，葛店矿不仅实现了安全生产年，杜绝了各类重大事故的发生，而且，还形成了葛店矿特有的安全生产文化。

还有新庄矿采三队采煤班班长黄文栋，几年来，他一直就和班里的同志奋战在采煤第一线，他所带领的班组连续两年被公司评为“先进班组”，这主要归功于他对安全工作的严抓善管上。他贯彻规程不马虎，狠抓“三违”不手软。一次，一位平时和他关系不错的老工人为了赶产量，没有为支柱二次注液就开始攉煤。黄文栋知道后，坚决阻止了这种行为，要求他必须先注液后工作，老工人不服，二人吵了起来，一怒之下老工人扔下工具扬长而去。为了让老工人接受教育，也为了改掉他平时干活急燥的毛病，下班后黄文栋亲自来到老工人家里，与他讨论了安全生产的重要性，并设身处地分析了违章作业的危害性，老工人被深深地打动了，他不仅改掉干活急燥的毛病，而且还成为班里的义务安全宣传员。

这就是我们的企业，在我们的企业中像这类例子还有很多很多，这就是我们优秀的领导班子，他们，把安全看作职工的生命，把安全看作企业生存与发展的根本，把安全深深地植入每一个员工的心中。

安全，对于神火职工意味着机器设备的正常运转，更意味着千家万户的幸福与安康，安全工作没有终点，只有起点。你听，责任重于泰山的谆谆教诲声犹震耳！

你看，从车间到科室，所有的人员正在自己的岗位上以认真负责的态度，扎扎实实地工作着，我坚信有了上级的正确领导，有了我们在安全方面多年积累的宝贵经验，更有一支团结拼搏，敢打硬仗的职工队伍，我们的企业一定会再创安全生产新的局面！

安全是火，点燃了生命之灯！安全是灯，照亮了生命之路！

安全是路，引导着生命走向新的辉煌！

## 励志宣誓词押韵篇六

大家好，我很荣幸作为学生代表在这里发言。

三年过去了，现在我们在距离高考仅剩一百天的冲刺线上。此时此刻，我们所面临的，将是过去12年我们学习生活中最重要的选择。

十二年足够我们从一个蹒跚学步的孩子成长为脚步坚定的成年人。回顾这12年的历程，首先要反思自己错过了多少机会，浪费了多少梦想，在彷徨和懒散中白白放过了多少时间。

一百天，高考就站在我们眼前。现在很多比赛中，高考也是一个年轻的战场，也是一个层层选拔，同样需要全心投入和努力。但是高考并不像浓缩的舞台那样充满鲜花和掌声，而

是一种平淡甚至单调的学习生活。

没错。不是高中生，不知道高中生累；不是高中老师，不知道高中生难；不是高三学生家长，不知道高三学生苦。

我们很久以前就开始抱怨高考了，但长大后会发现，我们的成长必然与一场又一场的比赛挂钩，高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考可能是唯一只能靠自己实力说话的机会。除了高考，我们这些来自普通人家庭的人，在面对各种机会的时候，会显得无能为力，束手无策。在中国，高考是所有可能选择中最不差的。真正的强者从不像外人那样抱怨和发号施令。对于既定的比赛规则，他们的选择永远是勇敢冲锋。

同学们，我们不仅仅是为自己而活，也许我们可以退缩放弃，但是努力养育我们的父母不同意！为我们进步而努力的老师们不同意！等待我们成为栋梁的国家和社会不同意！

我们背负了太多的责任，太多的希望。只要有一双眼睛和我们一起流泪，就值得我们为生命而痛苦。我们没有退路！

学生，真正勇敢的男人，敢于正视高三黑暗凄凉的生活，敢于正视高考激烈残酷的竞争。

同学们，时间之神是我们自己的，命运之剑在我们手中，百日倒计时开始了。从今天起，我们心中能容纳的只有学习。每一刻，都要想着学习。一百天可以很短，短到手指一弹；一百天足以改变一个人的命运。

一百天，每天解决一个问题，就明白了一百个问题。一百天，每天改正一个错误，高考可以少犯一百个错误。一百天，每一天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。我们曾经在戴月穿星星，夏冬不停。我们阅读可以堆积成山的书和可以覆盖地面的成品纸。只要一百天以后，我们再也不能计较

数学公式和英语单词，可以计较啤酒和配菜，自由自在，面朝大海，春暖花开。

同学们，我们不是为了高考而活，更不是为了高考而死，但既然已经被挡在了人生的中途，就一定要穿越过去！

以前“努力”说多了，我们都麻木了。我们忘记了努力的分量，我们必须付诸行动。

有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者！

请父母放心，我们是有良知的人，一定不会让你们心伤；

请老师放心，我们是有骨气的人，一定不会让你们失望；

我在此郑重宣誓：

不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，不负父母的企盼，不负恩师的厚望。

这一百天我将心无杂念，这一百天我将奋发图强。

将拼搏进行到底！

将高三进行到底！

将高考进行到底！

坚持到底，我绝不放弃！

## 励志宣誓词押韵篇七

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育

了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。以下是留学网为您整理的国土资源励志演讲稿范文，供您参考！

## 国土资源励志演讲稿：青春的力量

有人说：青春是一道绚丽的风景，还有人说：一串跳动的音符。每一个人都有一段青春，青春是躁动的，青涩的，青春也是热情的，生动的。而我们，正是处于青春期，青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是为国奉献的普通一兵。立足在平凡的岗位上，我们迎接了更多的挑战和机遇，我们尽情的展现着自己的才能与激情。

诗人艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

开篇：调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着这就是我们！拧在

一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳.....就是我们青春的力量！就让我们将青春的力量聚集起来，朝着更高的蓝天去展翅飞翔吧。

## 励志宣誓词押韵篇八

今天的生活在过去的梦里，未来的生活在今天的梦里，梦像一条绸带连接着过去、现在、未来。它是那么灿烂、那么绚丽，又是那么神秘；它是蓬莱的山阁、黄山的云海，飘飘渺渺而又真实存在。

有了梦，生活就有了希望；有了梦，就有了冲破黑暗的勇气；有了梦，就有了披荆斩棘的忍耐，有了跌倒时的爬起。多么美好的梦啊！中华民族五千年历史记载着一个长长的梦——中国梦。中国梦是国家富强的梦；是民族崛起的梦；是伟大祖国振兴的梦。无数炎黄子孙为了实现这个梦正在前赴后继，奋斗不息。

我儿时的梦想就是有一份理想的工作，能成为一名美丽的白衣天使，戴着高翘的燕尾帽，身着束腰的护士服，脚穿洁白的护士鞋，每天穿梭于病房之间，治病救人，为患者解除痛苦。

专业知识，不断提高自己的理论水平和技术操作能力。天道酬勤，经过五年的坚持，经过一次又一次的应聘失败后，终于在20xx年招聘护士考试中，我以全区第一名的优异成绩考入了医院，实现了我的梦想。我深深的知道，个人梦想的实现，不只是我个人努力的结果，离不开伟大祖国肥沃土壤的孕育，更离不开大同这方热土给了我这次机会。如今我的个人梦想已经实现，我要为实现我们的中国梦尽一份力。

护士，一个与爱相关的称谓，一个远离死神、点燃生命之光

的名字。护士的工作不仅仅只是用双手机械的忙碌着，更是用心、用情、用爱、用微笑去面对每一位病人。无论现在或将来，爱与奉献都将是护士追求的永恒主题。在每天的工作中，把简单和平凡演绎成无数个精彩，快乐着病人的快乐，忧伤着病人的忧伤。在平凡与琐碎的护理工作中诠释着“爱”与“奉献”的真谛。记得20xx年“非典”肆虐时，我主动报名到发热门诊。从5月2日发热门诊成立到8月中旬非典疫情解除，我一直工作在非典一线。每天都要穿着厚厚的隔离衣，防护鞋、戴着防护眼镜、防护手套、在炎炎夏日要戴上八层纱布的防护口罩，身上、脸上都长了痱子；双手被汗水浸泡着；其中的滋味儿没有经历过的人是难以想象的。

大家都知道，在隔离病房多停留一分钟，也就多了一分被感染的机会，可是隔离病房的患者因为被隔离，与家人朋友不能见面，不能参加社会活动，生活方面受到了很大的限制，就连一日三餐都要我们护士送到床前，所以情绪非常低落。我就和患者面对面的交流，做好心理护理，以缓解紧张和焦虑给患者带来的不安。经过几天的隔离和观察，疑似患者解除隔离，可以和家人开开心心的回家，看到他们离院时幸福的表情，我觉得自己的付出是值得的。

从选择护士工作的那一天起，就已经决定放弃很多东西。为了生命的延续，为了千家万户的温馨和谐，必须有承受和适应枯燥而又单调生活的毅力。每天重复着脚下的路，一样的病房、一样的色彩、一样的虔诚。这也许就是护士生活中最平淡、最无奇、最琐碎的日子。每天做着同样的事，真如透明的白开水，但我们可以从白开水中尝出各种生活滋味，可以从白开水中尝尽世间所有的真情与安慰，也可以从白开水中喝出我们护士自己的风格。

作为一名护士，任何时候都要坚持医德信念，自觉履行原则和规范。黑夜里，不停地巡视在病人身边，在第一时间里，观察到了病人的瞳孔变化，为及早手术赢得了宝贵的时间；不厌其烦的为重病人翻身、拍背，预防了各种并发症的发生；重

症监护室里，在给气管切开病人的n次吸痰中，体味了到了慎独的境界和内涵。

作为一名护士，要有良好的服务态度和交往能力，患者是我们的服务对象，他们来自不同的家庭、接受不同的教育、有不同的宗教信仰、从事不同的职业，有着不同的脾气性格。我们面对着这么多不同的个体。需要我们有良好的职业道德和良好的沟通能力。取得患者的信任和好感。每个患者都因为病痛来到医院。面对陌生的环境、面对病痛的折磨，会让患者感到不适应。我们要耐心的介绍病区环境、做好卫生宣教、健康指导和心理护理。每个护士都要珍爱生命、尊重人的健康权利，学会角色互换。同时要有良好的语言表达能力。护士礼貌、恰当、自信的语言可以获得病人的信任和好感。要经常深入病房和病人交流，以获得病人的病情信息，了解病人的疑虑，及时解决存在的问题。对于病人和家属提出的问题要及时认真回答，不懂之处要向医生请教或查找资料，不可搪塞患者或盲目乱答，以免误导病人。

作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田；要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽；要积极与病人建立起一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复；要为社会献上“天使之爱”，让每一个婴儿都平安的来到人间，让每一个健康的人都远离病痛；让每一个病痛中的人都早日康复，而且也要让每一个即将走向生命终点的人都安详的离去。

亲人，而护士的微笑犹如一坛封存了百年的佳酿，其味柔和，其意深远，十里飘香是她广博的爱，恬静含蓄是她绵绵不绝的美。一个微笑、一句问候、一杯热水、一束鲜花，多么温馨而又平凡的小事，但它都可以融入护士对患者的浓浓深情，为患者点燃了生命的火炬，驱走病魔笼罩的黑暗。医院是一个浓缩人间欢乐悲苦的世界，有的人在这里获得了新生，有的人在这里失去了挚爱，有的人抱着对生命的满满期待而来，最终却绝望伤心而去；有的人本已选择放弃，最后却起死回生。生命大于天啊，我们每个人都应该对生命有一种最起码的尊

重和敬畏。护士每天护理脆弱的病人，带给病人的不仅是服务，更多的是希望，是健康的希望，是活着的希望。

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一贯的平凡，我们从容不迫，面对神圣的职责，我们兢兢业业，面对时代的召唤，我们一往无前。病人的需要，是我们的服务范围，病人的满意是我们服务的标准，病人的感动是我们追求的目标。我们将不断总结经验，刻苦学习，使服务更情感化、人性化，为给病人提供优质的服务而不懈努力；为履行“促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦”的职责而忘我工作；为实现我们的“中国梦”而奉献护理人的青春和热血！