

摆脱懒惰演讲稿(汇总5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

摆脱懒惰演讲稿篇一

懒惰，它就像一颗大毒瘤，在我们的身体里生长。因为这颗大毒瘤，它使我们的成绩变得越来越差，使我们的身体变得越来越胖，使我们的家变得越来越脏，越来越乱。

当我们看到成绩单上自己的排名越来越落后时，肯定会想，我每节课都认真听了，作业也都认真做了，但还是提不上成绩，其实那都是因为我们课后不努力而造成的。虽然也有一些人本身就是天才，课后无需努力，但那是学神，就像学霸也都是在课后非常努力学习才能成为学霸。但是，我们不是天才，也不是学霸，所以我们要更努力，不能因为懒，而使我们的成绩下滑。须知书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

在我们周边，有很多人正在因为自己的身体在变胖而苦恼，他们为了不再使自己的身体变得更胖，而去减肥，可是大多数人，才刚刚减肥没几天就坚持不下去了，原因是他们觉得累而放弃，其实真正的原因不是累，而是因为他们懒。因此他们每天锻炼的时间越来越少，久而久之，他们变得越来越胖，到了那时，就真的不好减了，所以我们不能因为懒而使未来的自己后悔。须知青春不减肥，生病徒伤悲。

因为懒，它使我们的家变得又脏又乱。每当我们想要去打扫时，就会想一些推脱的理由，比如，明天再打扫吧一会儿再打扫吧，等等。正因为这些想法，使我们原来既漂亮又干净

的家，变得越来越脏越来越乱，而造成这些想法的罪魁祸首就是懒，所以我们要用理智束缚自己，每天养成打扫卫生的好习惯。须知我生待明日，万事成蹉跎。

等等等等，还有很多的事情因为这颗大毒瘤而变得越来越糟糕。

当懒惰这颗大毒瘤扩散开来时，后果是非常糟糕的。因此，我们要在懒惰这颗大毒瘤刚开始扩散时，就用理智把敌人消灭在萌芽状态。

所以，就让我们来一起努力告别懒惰吧。

摆脱懒惰演讲稿篇二

大家好！

在发展中的中国，特别重视对孩子的教育，每次星期天作业都很多。

我无力地瘫在床上，想着：今天才星期六呢！还有一天，作业就明天写吧！正想着，回头看了看圆球形的书包，猛得一直身：不行！明天有明天的事，同学们肯定都在做作业，我不能偷懒！于是我拉开书包，把书拿出来，正准备做，又想：反正还有一天，今天就玩儿吧！心底的声音推动着我，坐在电脑前，兴致勃勃地玩起了电脑。

那泉水般的时间，叮叮咚咚地哼着歌儿溜走了。

正玩儿到高潮的时候，我像被什么打中，头脑瞬间清醒了：不行不行，我要做作业！不能偷懒！我坐在书桌前，正写了一个字，轻轻瞥了一下电脑，刚好碰撞上那花花绿绿的屏幕，一片花花绿绿的树叶飘进了我的心里，荡起一圈圈涟漪：要不？就一下下？一下下就好了！不过分吧！

我刚想起身，舅舅推门而入，看看坐在书桌前拿着笔的我，又看看那闪闪的电脑，笑了笑：“原来你在做作业呀！那我就打扰你了！你好好用功，以后肯定能考上好学校！”丢下这些话就走了。

我的脸瞬间就红了，觉得非常惭愧，便不再想电脑，专心致志地写作业，奇怪了！我怎么从来都没觉得作业这么简单过？不一会儿，我就完成了作业。

最终我这个星期日非常开心。

所以：所有胜利的第一条件，是要战胜自己，战胜自己的懒惰。

摆脱懒惰演讲稿篇三

懒惰是种慢性毒药，慢慢的侵蚀你的生活，你的人生。

一个永远勤奋而且乐于主动工作的人，将会得到老板甚至每个人的赞许和器重，同时，你也会为自己赢得一份重要的财产自信，你会发现自己的才能足够可以赢得他人甚至一个机构的器重。

懒惰会让人的心灵变得灰暗，会让你对勤奋的人产生嫉妒，一个懒惰的人只会看到事物的表面现象，看到别人获得了财富，他会认为这不过是别人比自己更幸运罢了。看到别人比自己更有常识和才智，则说那是因为自己的天分不如别人。这样的人不明白没有努力是难以成功的。事实上，每一个成功者的成就都是靠自己的不懈努力的，这其中不会有机缘的巧合。

懒惰的人最大的恶习就是拖沓。把头一天的工作拖延到第二天，这种工作习惯实在让任何人都无法对他产生信任。对一个渴望取得成功的人来说，拖延是一个危险的恶习，它将让

你裹足不前。

拖延简直就是对我们宝贵生命的一种无端浪费。但是此行为却在我们的工作和生活中不断发生，如果把你一天的时间记录下来，你会发现，拖延不知不觉地消耗了你大部分的时间。

人们找借口总是那么理由充分，然而却难以把工作做好，这实在是件十分奇怪的事情。其实，一个人只要把他那些整天想着如何欺瞒他人的时间和精力用到正事上来，他们是肯定能取得一番成绩的。

你必须要把拖延这一恶习从你的个性中连根拔除，这种把你应该在一周，甚至一月和一年前早该完成的工作拖延到明天再做习惯，正在一点一点地吞噬你的生命，如果你不把这一习惯彻底铲除，你要取得任何成就都是十分困难的。

古罗马皇帝在临终时给罗马人留下这样一句遗言：懒惰是一种借口，勤奋工作吧！当时，他的周围聚满了士兵。

罗马人有两条伟大的箴言，那就是勤奋与功绩，这也是罗马人征服世界的秘诀。那时，任何一个从战场上胜利归来的将军都要走向田间。那时的罗马最受人尊敬的工作就是农业生产，正是整个罗马人的勤奋与品质，终于使这个国家逐渐变得富强。

但是，当财富和奴隶慢慢增多时，罗马人开始觉得劳动变得不再必要了，于是，这个国家开始走向衰败，懒散导致罪犯增多、腐败滋生，一个高尚而伟大的民族就这样消失了。许多似乎立刻就要成功的人在别人眼里，他们似乎应该成为一个非凡的成功者，但事实上他们都没有做到。这是什么原因呢？就是因为他们为成功付出相应的代价。他们渴望抵达辉煌的顶峰，却不愿跨过艰难的山路，他们不愿参加战斗，却又想获得胜利，他们不愿遇到阻力，却又希望一切顺利。

懒惰的人总是抱怨自己无能，连自己家人的温饱问题都解决不了。而勤奋的人却说：我没有什麼天资，只会拼命干活换取面包。

勤奋工作吧！只有勤奋工作，你才可能获得成功、财富与荣誉。不要因为遇到困难就打退堂鼓，更不要因为就此敷衍了事，勤奋将指引你越过所有的艰难险阻，直到成功！

勤奋工作将给你机会，任何一个老板都会赏识勤奋工作的员工，这是一种值得任何人尊敬的美德，走到哪里，它都会为你增光添彩。

不要贪图安逸，这只会让你变得堕落，整日游手好闲只会让你退化，只有勤奋工作才是高尚的，它将带给你人生真正的乐趣与幸福。当你明白这一点时，请立刻改掉你身上的所有恶习，努力去找一份适合你的工作，你的境况将因此而改变。

摆脱懒惰演讲稿篇四

大多人都在赞美勤奋，今日，我却来谈一谈懒惰的好处。不过，在最开始，我得先说明。这懒惰，不泛指对于职业有惰性之人，而是指不苟于一种生活方式一直重复的人，而是善于走捷径找门路不重复的人。

没有懒惰者，社会就无法进步，或许会被勤奋者的单一劳作所留滞不前，懒惰而具有智慧者，才是社会进步所需要的人才。科学研究表明，人在一天时间内，如果能让自己“懒惰”，头脑放空半小时，反而更有利于接下来工作的集中精神。牛顿年轻时虽然天资聪颖，却又常常使自己放慢脚步，“懒惰”一回。正是在那天的懒惰空间之时，才能发现了自由落体定律：仅因为他的想法落在了掉落的苹果上。

人类的大多发明都与充满智慧的懒惰者有关。古人打水，常人用手去乘，每次来回都要花去好长时间，而懒惰者并不喜

欢这种重复性行为，虽然这种行为兴许会被后人所赞美勤奋，可这毕竟不是正确的出路。懒惰者利用这个时间，想到了水桶。在勤奋者过河只能绕河而行或者努力学习游泳时，懒惰者往往不想这么做，他们砍树，把树干掏空，第一只简易木船就发明出来了，大大减少了路程，懒惰者对自己“懒”的智慧皆表示出自己的满意。

懒而注重效率者，是推动社会进步的另一大类人。工程师——弗兰克·科尔布莱恩专注于生活的各业工人，把他们的事迹拍成影片。他向人们报告：最优秀的工人也不过是从懒惰者中选拔出来的，他们因为不愿意多做一个多余的动作，而努力提高工作效率；而勤奋者不在意有多余的工作上浪费自己的时间，终生循规蹈矩，碌碌无为，却芸芸众生。

雨果中年被医生断定得了心脏病。他几乎在一时失掉了生命中希望。在他的后半生中，人们大可不必仔细查询他的事迹，因为他的后半生，都是有一个“懒”字组成，他对于生命中的事物不再积极关心，也不再常著文字，只是犯“懒”，在懒惰中生活，使自己散漫，再懒惰中思考，心情好时才给院外浇花。可是无人得知，他生活懒惰却给他带来了前所未有的巨大思考时间，他在轻松的后半生写下巨著《悲惨世界》。

懒惰未尝不是一种更好的生活方式，在懒惰中思考，得以提高生活效率，再从这种思考中回归生活。

摆脱懒惰演讲稿篇五

一户人家养了一条狗、一只猫。

狗是勤快的。每天，当主人家中无人时，狗便竖起两只耳朵，虎视眈眈地巡视在主人家的周围，哪怕有一丁点的动静，狗也要狂吠着疾奔过去，就像一名恪尽职守的警察，兢兢业业地为主人家做着看家护院的工作。

每当主人家有人时，他的精神便稍稍放松了，有时还会伏地沉睡。于是，女主人家每一个人的眼里，这只狗都是懒惰的，极不称职的，便也经常不喂饱它，更别提奖赏它好吃的了。

猫是懒惰的。每当家中无人时，便伏地大睡，哪怕三五成群的老鼠在主人家中肆虐。睡好了，就到处散散步，活动活动身子骨。等主人家中有人时，它的精神也养好了，这儿瞅瞅那儿望望，也像一名恪尽职守的警察，时不时地，它还要去给主人舔舔脚、逗逗趣。在主人的眼中，这无疑是一只极勤快、极尽职守的猫。好吃的自然给了它。

由于猫的不尽职守，主人家的耗子越来越多。终于有一天，耗子将主人家唯一值钱的家当咬坏了，主人震怒了。他召集家人说：“你们看看，我们家的猫这样勤快，耗子都猖狂到了这种地步，我认为一个重要的原因就是那只懒狗，它整天睡觉也不帮猫捉几只耗子。我郑重宣布，将狗赶出家门，再养一只猫。大家意见如何？”家人纷纷附和说，这只狗是够懒的，每天只知道睡觉，你看猫，每天多勤快，抓耗子吃得多胖，都有些走不动了。是该将狗赶走，再养一只猫。

于是，狗被一步三回头地赶出了家门。自始至终，它也不明白赶它走的原因。它只看到，那只肥猫在它身后窃窃地、轻蔑地笑着。仔细留意一下生活，这样的故事不只一个。