

2023年高中生疫情志愿者的心得体会(大全8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中生疫情志愿者的心得体会通用篇一

极参与社区疫情防控为进入社区的居民测量体温、在社区里张贴防疫宣传单……这个寒假河北传媒学院青年志愿者协会的王思佳感觉过得很有意义。王思佳是河北传媒学院青年志愿者协会的一名干事，平常在学校她便会进行支教、献血、捐衣等志愿活动。因此，在疫情防控的过程中，王思佳主动报名在辖区居委会做了一名志愿者。

“我平时的工作就是向社区群众做好防疫宣传，帮助行动不便的老人。”王思佳说，在社区居委会做志愿者的过程中，她的主要工作是防疫宣传，和社区工作人员向居民宣传少出门、不串门，注意卫生勤洗手，尽量减少外出，外出戴口罩，回家注意洗手消毒。

王思佳说：“其实是让社区居民不信谣、不传谣，以积极的心态配合疫情防控真的很重要。”为此，她会在社区门口张贴疫情防控最新态势、政策措施等通知，让居民第一时间知晓疫情防控的新要求。王思佳还会到社区出入口，协助相关工作人员做好“三问三登记”，对进入小区的车辆、人员进行体温监测和信息登记。

王思佳说，父母对她的志愿活动非常支持，遇到特殊天气他们还会打开自家的门市，让志愿者们进去避寒避雨。“爸妈

有时候还会为志愿者们送热水，给晚班的志愿者送上热乎乎的包子……”看到家人所做的一切，听到家人对自己的勉励，王思佳更加坚定要在这次防控疫情的过程中贡献一份力量。

王思佳说，通过这一次当志愿者，自己心中最大的感触就是，热心帮助别人的感觉真好。虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容，就很值得。

高中生疫情志愿者的心得体会通用篇二

清晨5点，车云开始了他的徒步之旅，从北到南，他将穿越荆门城区。

车云不是运动爱好者，他是服务荆门市新冠肺炎疫情防控卡口的一名志愿者。疫情防控期间不能开车，车云要到离家7公里外的卡口执守，他只能步行。平均10000步，1个半小时左右，空旷的街头是他孤独的身影。

在新冠肺炎疫情防控战“疫”中，在荆门这座没有硝烟的“战场”上，像车云这样的志愿者有近4万人。

爱心捐助、检查登记、政策宣讲、物资分发、心理疏导、物品代购……他们在疫情防控战中，既是“前方”的先遣军、敢死队，也是“后方”的保障团、预备队。

他们的身影，活跃在荆门城乡、阡陌小巷。他们点亮了荆门，温暖了荆门。

招之即来，“疫”无反顾

疫情发生后，荆门市文明办、市志愿者联合会第一时间发布倡议书，号召全市志愿者、志愿服务组织、各级文明单位、新时代文明实践中心(所、站)积极有序参与疫情防控志愿服

务,为我市打赢疫情防控阻击战尽一份力量。

这是一场看不见敌人的战役。危险出征,有人请战吗?有!

一时间,志愿者“天团”迅速集聚,全市30多家志愿服务组织的近4万名志愿者,闻令而动。1月25日晚,荆门市红十字会连夜组建起第一支疫情防控志愿服务队,30名队员亮出“24小时在线”的承诺。

虽然有担忧,但更有义务;虽然有惶恐,但更有责任;虽然有困难,但更有满腔的热血与担当。

49岁的车云在3年前加入荆门市义工联,穿着红马甲的他站在路口,就是一个温暖的路标。老人要看病,他陪护到卫生院;居民要买药,他帮忙跑腿;残疾人东西提不动,他帮忙送上门……事情小而繁琐,但每一件事都让他感受到责任,只有自己多跑几趟,才能降低居民进出的风险。

志愿者,在这个春天是荆门最帅的仔儿、最靓的妹儿。

来之能战,战无不胜

志愿者群体的磅礴力量。

卸载各类捐赠物资23车次,个人累计卸载货物50多吨,这是志愿者王丽莉近一个月来的工作量。

苦不苦?只有手上的血泡知道。

王丽莉本是一名企业老板,疫情来袭后,她变身为荆门最美装卸工,而且拉上了丈夫魏磊一起干。她笑称,这一个月比之前39年搬的货还多。女儿才1岁多,夫妻俩交给父母带,问她为什么要拉上老公做志愿者,她说,两口子一起上,才能让更多志愿者少出门。

背着近30公斤的设备和药水，包在全封闭防护服里，一次作业超过3小时。

热不热？荆门蓝天救援队志愿者邓小金脱下防护服后，可以拧出水来的衣服就是答案。

半个月内，荆门蓝天救援队的志愿者完成荆门城区100多万平方米的消毒杀菌作业。邓小金说，我们累点不是事，早日把病毒杀掉才是大事。

虽然穿着防护服，但接触的是感染风险最高的一线医护人员，而且是身体接触。

但究竟怕不怕，只有樊仁华自己清楚。刚开始做志愿者时，他曾说，现在女儿大了没什么牵挂，就算感染了也无所谓。不到一个月，蓝天社工组织了13场“致敬一线医护人员”义剪，共服务532人，樊仁华就参加了其中的7场。

排查走访了33136位群众，摸底外地回荆人员5289人。

累不累？数据可以告诉你答案。

这是沙阳县曾集镇新时代文明实践所的志愿者2天半时间交出的数据，志愿者下到村、组、户，不分白天黑夜，为防控做出贡献。

同样，在钟祥市柴湖镇鱼池村新时代文明实践站，28名志愿者成了主力军，他们走访排查、上门宣传、管控人车、配送物资，他们让全村村民安心居家、配合防疫。

在帮居民代购物资的路途上，在巡逻值守检测的道口上，在详细摸排后的登记表里，在耐心倾听疏导的电话里……每一处，都凝结着志愿者的汗水和力量。

共同战“疫”，温暖前行

“虽然很累，但能为我们生活的这座城和身边的人做点事，感觉很踏实，也很幸福。”一名志愿者朴实的话语令人动容。没有什么豪言壮语，没有什么惊天壮举，有的只是抗“疫”路上的并肩作战和相互温暖。

什么事最高兴？

第一时间把急需的捐赠物资送到一线医护人员手中，是曹毕涛最高兴的事。

曹毕涛是京山市义工联会长，也是京山飞鹰救援队队长，他既要组织、协调志愿者服务，又要亲自上阵参与一线服务。为争取到捐赠物资，他经常通宵不合眼，他带领16名救援队队员多次奔赴黄陂、孝感、仙桃、随州等地运输、派送募捐物资。截止目前，他们共对接、募捐医用口罩数万只，防护服数百件，头罩1000个，手套数十盒，护目镜20__个，无创呼吸机7个、雾化器10个，血氧仪20个，消毒液2吨，医用酒精数十桶，这些物资都在第一时间发到防疫一线。

什么事最快乐？

对李夏欣来说，陪小雨(化名)聊天，是她感到最快乐的事。

12岁女孩小雨马上就要升初中，可妈妈是护士，爸爸是运输防疫物资的司机，都奋战在“战疫”一线不能回家。素不相识的李夏欣成了小雨的大姐姐，陪她聊天，帮她辅导作业。

李夏欣是中南财经政法大学的大学生，也是共青团荆门市委组织的“温情在线”志愿服务活动中的大学生志愿者，在网络上为荆门抗疫一线的医护人员、民警、社区工作人员子女提供课业辅导、暖心陪伴等服务。李夏欣没有和小雨见过面，但她说，要做孩子一辈子的朋友。

2月23日，“温情在线”活动启动，短短48小时招募到700多名大学生志愿者，目前已经服务的孩子超过240人。

什么事最幸福？

看到服务对象传来的笑脸表情，就是孙砚梅感到幸福的时候。疫情让很多人焦虑，防疫一线人员、弱势群体、隔离人员急需心理援助。“战疫”打响，孙砚梅带领映楚心理团队的心理咨询师，在线为孤独症家庭和有需要的人员提供心理援助服务。

截至目前，映楚心理已开展疫情心理减压微课8次，网络团体辅导21次，组织志愿者危机干预培训8次，接待个案咨询80多次，直接和间接服务20__多人次。

“我还要当志愿者！”在职教华府小区门口值守时，突发大面积脑梗倒在疫情防控志愿服务岗位上的金华为，在生命最后一刻这样念叨着。这话，说出了金华为的追求，也印证了许许多多志愿者的初心。

疫魔无情人有爱，最是动人“志愿红”。在这场没有硝烟的人民战争中，这抹“志愿红”在呼啸的寒风中守望，在冰冷的雨雪中逆行，在寂静的深夜里驱驰，用一串串坚实的足迹，连结着这座城市的血脉，展示着这座城市的温度，传递着这个春天的最美好的希望。

高中生疫情志愿者的心得体会通用篇三

今年寒假我有幸成为一名大学生志愿者，让我从中体验到了不一样的假期，也让我的寒假变得更有意义。

穿上红马甲那一刻起，我感受到了什么叫做责任感！正如那句身怀使命，守身为人！作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得

到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。每当看到我帮助的人露出微笑说谢谢的时候，我就觉得我做的是一件有意义的事情。

在做志愿者工作的期间里，我帮助来院人员扫码登记，面对别人的疑惑我会及时帮助解答，维持队伍排列顺序和安全距离。当我听到他们一句句“谢谢你”的时候那种感觉难以形容。只觉得我现在做的事情是对的！

志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让需要帮助的人露出了笑容。让需要帮助的人感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了自己的精神道德，培养了助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们的时代风貌和精神风貌。作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

高中生疫情志愿者的心得体会通用篇四

近一个月以来，我国新型冠状病毒感染疫情持续进展，本次疫情的疫源地湖北武汉也在1月23日10时起进入交通“封城”状态。xx政治局迅速常委会会议成立应对疫情工作领导小组，并向地方派出督导组指导各地疫情防控工作。各级党委、党员同志们积极响应，纷纷以自身行动投入到抗击新型冠状病毒疫情的战斗中。

作为一名医学生党员，我深知自己更应该积极的用自己的实际行动来加入到这场没有硝烟的战斗中。

首先，要不断加强学习。要加强党性学习，必须增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。加强对党中央关于疫情各项政策的学习，深刻认识做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控的重要性和紧迫性，加强统一领导、统一指挥，坚定不移把党中央各项决策部署落到实处。

其次，充分发挥作为一名医学生的作用，实时关注疫情防控的新闻。不信谣，不传谣，把疫情的各方面信息学习好，并尽力向身边的非医疗专业的广大人民做好宣传普及工作。从自身做起，把政府的各项应对措施落实到位。号召大家戴口罩、勤洗手，有发热和呼吸道症状及时就医。过年期间不去人流密集的公共场所，不组织不参加聚会，安心在家过年。利用专业知识，为身边的人答疑解惑，提高大家对疾病的认识，提高大家对疫情防控的重视程度，积极采取各项防控措施，消除恐慌和疑虑。

我相信，在以xx同志为核心的党中央的集中统一领导、科学决策下，全国各族人民团结一致、坚定信念、众志成城，我们一定能够战胜新型冠状病毒！

高中生疫情志愿者的心得体会通用篇五

这几天的志愿服务活动，我主要为在家监测的返邢人员送中药，为他们测量体温；协助工作人员核对住户信息；在期间还前往中华街道办事处协助录入信息，几天下来忙碌、充实。志愿服务活动中也收获了很多感人的瞬间，叔叔阿姨们的一句句“谢谢你们，你们辛苦了！”仍在我耳旁回荡。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在心与心之间传递。

作为一名大学生，志愿服务活动培养我的不仅仅是一种精神，更培养了我的挑战和耐力，同时也让我看到了自己的潜力。我奉献一份爱心，力所能及帮助别人的同时在志愿服务中找到了自己的价值，心里会觉得很高兴。作为志愿者在奉献爱心的同时，也可以从活动中学习到很多东西，教会我思考人生的态度和看待人生的机会，更历练了自己。在以后人生漫长的岁月中，我将不断磨练意志，为自己定位，发挥自身优势，面对社会，心平气和地做出一些选择，确立自己学习和生活的目标，服务社会，传递爱心、传播文明，为社会的和谐发展贡献自己的力量。

我很荣幸能成为启民义工大家庭中的一员，志愿者的岗位是平凡的，但坚守的身影是最美的，他们不为鲜花，不为掌声，不求赞美，只为心中的那份热爱与责任。

作为一个启民义工志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。感谢启民义工为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

启民义工是一个温暖有爱的大家庭。在日常工作中我们会遇到许多各种各样的问题，但是我们互帮互助、团结有爱，许多困难迎刃而解，我在这个温暖的大家庭中认识了许许多多

可爱的朋友，启民义工也欢迎大家的加入，与大家一起收获快乐与幸福。

高中生疫情志愿者的心得体会通用篇六

志愿者们为人们付出了很多汗水，但他们没有要求任何回报，他们的奉献精神给大家留下了深刻的印象。下面小编为大家带来2022疫情防控志愿者心得体会简短，希望大家喜欢！

2022疫情防控志愿者心得体会简短1

疫情防控是对国家治理体系和治理能力的一次实战检验，也是广大青年践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石。

在各级党组织和党员干部带领下，组成坚不可摧的战斗堡垒，筑牢防控体系，执行防控措施，让我们对打赢这场疫情防控阻击战充满信心。我相信，没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临，让我们众志成城，共渡难关，坚决打赢疫情防控阻击战。

2022疫情防控志愿者心得体会简短2

作为一名大学生很荣幸有机会参加__疫情防控志愿者的活动，在这一周里，我从中学到了很多东西，我主要负责的工作是：帮助那些爷爷奶奶、小初中的学生、不识字的叔叔阿姨填表、测体温，帮有需要的人量血压等。虽然我学的专业不是医学，但在护士，医生的帮助下，我学会了量血压，同时在人非常拥挤的情况下，我也尽我的努力去帮助每一位有需要的人，但一转眼，一周的志愿活动也即将结束，很开心能为自己的家乡出一份小小的力量，以后不管走到哪里，我还是会选择做一些有意义的事，尽自己的能力去帮助每一位有需要的人，继续努力完成自己的学业，以后成就不一样的自己，最后希望疫情早点结束，让全国人民都过上健健康康，快快乐乐的生活。

2022疫情防控志愿者心得体会简短3

作为一个青年志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，这次疫情防控志愿服务活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任，奉献出一点微光。

2022疫情防控志愿者心得体会简短4

我参加了这次志愿活动，服务点是__县人民医院。在前一天晚上我做了充分的思想准备，在学长的鼓励下很快适应了工作环境，积极的投入这次志愿活动服务中。在这次志愿活动中，我主要负责核酸检测采样的工作，在对病人服务中我一直秉持热情主动的态度，遇到需要帮忙的病人为他们提供热情服务，努力给病人及家属以准确的解释与真诚的帮助。通过这次志愿服务，我深刻认识到服务他人的同时自身也能得到提高完善和发展，我认为参加志愿工作即是帮助他人更是帮助自己同时也是传递爱心和传播文明。

2022疫情防控志愿者心得体会简短5

首先我很荣幸能成为一名疫情防控志愿者，能够帮助有需要的人，是很有意义的事，我认为作为一名志愿者应该有责任心，有耐心，能给别带来温暖，感受到便捷，同时我觉得作为一个公民在享受各方面权利的时候是应该尽一些力所能及的义务。在这次志愿服务中我负责测温登记等工作，虽说都是细微、重复的工作，但几天的工作让我对自己有了更好的认识，锻炼了自己与人沟通的能力，希望自己坚持下去，做到更好。在助人的同时，我也得到了思想上的升华，学会与人沟通、学会关爱他人，最后我想在以后的学习和生活中继续本着“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神为社会贡献自

己的一份力量。

2022疫情防控志愿者心得体会简短6

疫情无情，人间有情；疫情防控，与爱同行。

作为当代大学生，我通过志愿服务为疫情防控贡献了自己的一份微薄之力，用自己的实际行动去践行了时代的责任与担当。在此次疫情防控志愿服务中，我了解到什么是志愿精神。作为一名光荣的志愿者，我相信没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临，让我们众志成城，共渡难关，坚决打赢疫情防控阻击战。

2022疫情防控志愿者心得体会简短7

在这次疫情期间，我主动参加了疫情防控的志愿者活动。在这次活动中结识了许多志同道合的朋友，我们希望能为国家奉献自己的一份力量。

我们穿梭于各个社区和街道，普及疫情防控知识，告诉他们疫情期间减少出门，注意自身防护。同时在多个交通要道设置防控点，对来往的车辆进行劝阻，希望他们能够减少出行。此外，我们还参与了排查返乡流动人员信息的相关工作。毕竟作为一名青年志愿者，能有幸为疫情防控贡献自己的力量，我感到十分骄傲。

2022疫情防控志愿者心得体会简短8

作为一名大学生，我在得知团县委招募志愿者就立即报了名。很荣幸，我担任了薛店镇疫情防控志愿者的队长。我知道，站到这个队长的岗位，就不仅要发挥好志愿者自愿服务的作用，更要承担起一个小队长统筹协调的责任。

这是我第二次参加疫情防控志愿者，暑假那次志愿经历仍然历历在目。这次，我感到更加自豪。按照上级领导指示配合

书记，登记核对志愿者报名信息，我自己还有一份重要的工作就是在乡政府卡点处、疫情防控指挥部等岗位工作值班，扫码、登记、测温、劝返等。这一项项工作看似简单，然而并不容易，我迎接过早上凛冽的寒风，恭送过傍晚清冷的寒气，淋过雨，看过雪。我想，这是一种晴天之前的暴风雨，只要我们共同抗起抗击疫情的大旗，我们就会胜利！

逆行不独行，“志”在心中，“愿”在行动。在这次的志愿活动中，我还感受到了生活的酸甜苦辣，一线工作人员不分昼夜采集核酸，领导干部马不停蹄统筹协调督促工作，爱心人士忙忙赶赶为疫情防控卡点供给生活必需品……角色不同，责任不同，但都是为了守护家园。我很珍惜这次志愿者的经历，因为我从中得到了前进的动力，在今后的学习生活中，要更加认真、更加努力。

2022疫情防控志愿者心得体会简短9

非常感谢有机会能够参加此次志愿服务活动，特别荣幸和大家一样成为一名疫情防控志愿者。伴随着县委的号召，来自各行各业的志愿者们汇聚于此，乡镇(街道)书记安排分工，志愿者们各司其职，坚守在自己的岗位。每一个人都认真且耐心地做着一件又一件普通又重要的事，志愿者们信息一遍又一遍的核实、组织委员电话一个接一个的忙碌、宣传委员大街小巷的奔波、卡点值班人员寒冬中的坚守、入户走访调查的辛苦……没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。再大的寒风，也击不倒我们的热情服务与真诚坚守，但行好事，莫问前程，哪里需要，我们就去哪里。

我们是志愿者，同时也是受益者。在志愿服务过程中，不仅实现了自我的社会价值，也掌握了更多的实践经验与知识技能。有一份热，发一份光。这次志愿服务活动，更让我们深刻体会到了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

在这场没有硝烟的战场上，我们每一个人都是战士。没有钢

盔，也没有军装，我们穿的是红马甲，带的是红袖章；在国家危难之时，吾辈必挺身而出，这是吾辈之责任，定当义不容辞！

2022疫情防控志愿者心得体会简短10

投入我县疫情防控办公室的工作中后，我主要负责通过电话联系风险城市进入的人员，协助各乡镇进行来西返西人员管控。在这段时间的工作中，我震撼于我们政府的执行力，每个来西返西人员都在第一时间得到管控和安排；我感动于群众的配合力，整个过程几乎所有人都主动向社区汇报了自己的行程，每个人在排查时都积极配合我们的工作。我想感谢在疫防办工作的所有人，感谢致力于防疫岗位的所有人。我们坚信，在所有人的共同努力下，我们一定会取得抗疫的最终胜利。

；

高中生疫情志愿者的心得体会通用篇七

20--，是一个多么美好的年份，在人们还沉浸在2020年2月2日对称日的浪漫时，却传来新型冠状病毒感染疫情的消息。

安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。从武汉到全国，疫情的最新信息时时刻刻拨动着我们的弦。在这场没有硝烟的疫情阻击战中，我们看到了最美逆行的背影。

84岁的钟南山院士再次挂帅出征，在第一时间奔赴武汉；全国各地医务工作者立下请战书，按下手印，紧急驰援；书记做出重要指示，要将人民群众的身体健康和生命安全放在第一位，我们再一次见证了祖国的强大与中国速度。他们是夜空中最亮的星，用自己的身体力行、全力以赴，将希望传递给每一个中国人。

这不禁让我想到，在2019年，四川省凉山州木里县境内发生的森林火灾。凉山州消防支队指战员和地方扑火队员共689人在海拔4000余米的原始森林展开扑救，却未曾料到受风力风向突变影响，林火爆燃，熊熊大火迅速席卷整个山林，27名森林消防指战员和3名地方扑火人员失联。

也许我们无法将这些最美逆行者的名字一一诉说，但不管是医务工作者还是消防官兵，他们本同我们一样，也为人子、为人母，有着自己的家庭和幸福。但当他们穿上隔离服的那一刻，他们代表的就不仅仅是自己，更代表了祖国赋予的使命。他们有的与我们年龄相仿，但危险降临时，他们没有丝毫的犹豫与退缩，把生的希望留给别人，他们舍小家顾大家的为民情怀无不令我们为之动容。

疫情之下，没有一个人可以置身事外，作为一名党员，我们要冲在前、干在先，有担当与责任意识，不传谣、不造谣，及时公开透明信息，给公众以最大的信心与安心。自觉遵守组织规定，配合领导干部做好疫情防控工作，对村庄、社区，外出返乡人员要及时上报进行备案登记，对火车站、超市等人员密集地区做好人员、物资及交通工作的查验工作，对疑似症状人员要及时进行医学观察，做到“早发现、早上报、早诊断、早治疗”，控制传染源，将疫情扩散可能性降到最低。

高中生疫情志愿者的心得体会通用篇八

灾情就是命令，防疫就是责任。“白衣天使”是战“疫”一线“最美逆行者”，他们舍小家为大家，义无反顾地奔赴疫情防控一线，用专业的医疗技术与病毒抢时间，用强大的责任心守护着每一个病人的生命安全。

人是感性动物，他们也并不是“铁打”的，也会偶尔想念家人。各地在出台多项措施，激励关爱“疫”线人员的同时，

还应特别针对“疫”线医务人员家庭，拿出具体“干货措施”，关心关爱这些人员的家庭，帮助解决“后顾之忧”，让他们在“疫”线更加勇往直前。

落实家庭生活保障，让“疫”线医务人员“不分心”。目前，各地纷纷实行社区、小区封闭式管理，旨在切断病毒蔓延“渠道”，或多或少给许多家庭带来了一些不便。谁没有父母、儿女，谁不关心家人的安全，“疫”线那群最美“白衣天使”，舍小家为大家，第一时间主动请缨，成为最美“逆行者”，冒着生命危险日夜奋战在战“疫”一线，他们何尝不想念家人，但是肩上“救死扶伤”的医护责任让他们不能“三心二意”。各地纷纷出台相关措施关心关爱“疫”线人员，就该从以人为本出发，主动了解疫情防控一线医务人员、援助湖北医疗队家庭在采购生活物资等方面遇到的困难，积极联系社区及相关商家，组织青年志愿者或“青年突击队”成员为其家庭无接触配送所需生活物资，全力保障防疫时期一线医务人员、援助湖北医疗队家庭物资供应，让“疫”线医务人员不为家人而分心。

落实子女在线关爱，让“疫”线医务人员“不忧心”。由于疫情防控，全国各地学校均推迟开学，这些“疫”线医务人员的子女大多成为了“留守儿童”，由老人帮为代管，子女在家身体是否健康，有没有按照学校统一安排在家复习、自学，学习情况如何，应该是“疫”线医务人员最为忧心的事情。因此，各地要主动关心一线医务人员、援助湖北医疗队子女，针对学校延迟开学，青少年、儿童留守在家，课业需要辅导等问题进行摸排了解，利用“青年之家”“童伴计划”等平台，组织青年志愿者、童伴妈妈为其提供优质、多样、有趣、实用的作业辅导、自护教育、休闲娱乐等线上活动。并且注重做好延期开学期间青少年、儿童安全宣传，引导青少年科学安排新学期学习计划，做到“停课不停学”，让“疫”线医务人员不为子女而忧心。

落实家属心理疏导，让“疫”线医务人员“不愁心”。一场

灾难必定会给一定人群心理造成“阴影”，像“疫”线医务人员的家属，特别是作为父母的老人更是多了一份对他们的担心，再加之由于疫情防控，“剥夺”了他们习以为常的散步、跳广场舞、下棋等老年活动，长时间“宅家”，更加重了心理的不顺畅，很容易出现心理问题。因此，各地要主动关心一线医务人员、援助湖北医疗队及其家属的心理健康，组建高质量的心理疏导志愿者团队，与一线医务人员、援鄂医疗队及其家属建立沟通联络渠道，给予一线医务人员和家属积极的精神关怀，让他们互相支持鼓励，减少心理焦虑，增强战胜疫情的信心决心，让“疫”线医务人员不为家属而愁心。