

最新内向者的力量演讲视频(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

内向者的力量演讲视频篇一

大家好！

很高兴能够在这里和各位大一的新生聊聊大学学习。有人曾经问我：“胡老师，作为一位著名教育专家，您能不能用一句话概括一下您的经历？”我回答说：“从上别人的课到给别人上课。”上别人的课是我在求知，给别人上课却是我的事业。在我近三十年上过的无数课程里，我一直认为，最重要的一课，就是开学第一课。这是因为，只有在大学开学第一课中树立目标，明确对自己的定位，找到合适的方法，并且坚持不懈的努力，那么你的大学四年才可能产生丰富的成果，成为一生中难忘的一段时光，否则，你可能就是来打酱油的。大学生活的方方面面，丰富多彩，而今天我只和大家分享英语学习这一块的经验。

先说说思维方法的问题。

我想一定有无数人在你们人生的每个阶段都强调要建立目标啊，树立理想啊什么的，大家想必耳朵都已经听出老茧了，很多同学面对这样的说辞已经成为淡定哥了。但是我想问大家一个问题，什么叫做树立目标？我们为什么要树立目标？其实，这里面蕴含着一个极其重要的思维方法，我把它称为“结果倒推法”。你的目标、理想，就是你四年后想要的结果，那么倒推回来，为了达到这一结果，每一步该怎么走？需要哪些资源？需要付出哪些努力？这些问题的答案，就是

你的行动计划。你想要的结果，给你提供无止境的奋斗动力，而行动计划则给你提供达到结果的路径，有了这两个，剩下的就只是辛勤的努力、汗水和泪水了。这个世界上所有成功的人都不一样，但是他们成功的思维方式一定都一样，都是结果倒推，坚持到底。正是从这个意义上来说，你要的结果有多高，决定了你的成就有多高，也决定了你的付出有多少。

那么，同学们，大学的英语学习，我们的目标是什么呢？

我先来给大家做一做结果倒推。对于各位同学来说，大学四年毕业后，你的结果无非是三条路：考研、出国留学、就业和创业。先说就业。你一定知道，现在大学毕业生的就业率没有以前高了；你一定知道，大学毕业生的平均薪酬涨幅没有物价涨得快；你也一定知道，每份薪水高的工作，每个著名的企业，特别是外企，对你的要求也比一般人高。当你毕业后就业时拿着一个月2—3千块钱的薪水，而看到你的同学拿着5—6千的薪水在世界500强企业工作的时候，你会想，为什么那个人不是我？为什么？这其中很重要的原因就是你的英语能力。注意，我说的是英语能力，而不是英语考试成绩。前几天我的一位朋友向我诉苦，说好不容易给他家学金融的儿子联系进了汇丰银行工作，结果三个月的试用期到了就被辞退了，原因是根本适应不了。每天都要用英语写邮件、每天都要用英语读【华尔街日报】、每天都要用英语和上司、同事交流，他的儿子专业成绩很好，却栽在了英语这个工具上。职场是非常残酷的，你大学四年在英语上的每分付出和努力，最终只需要在5a级写字楼小小办公间的5分钟谈话就可以检验。所以，如果你想在职场上领先一步，走得更远，那么，英语运用能力就是你的必不可少的核心竞争力之一。

第一，看商业模式；

第二，看团队，尤其是看团队核心人物是不是具备国际化素质。这其中最重要的一点就是英语交流与沟通的能力。你是否能向投资人提交规范的英文商业计划书？你是否能用地道、

流利的英文向投资人决策人侃侃而谈你的商业梦想？你是否能够从容自如的和你的国际合作伙伴进行交流？这些看似不起眼的地方，往往决定了你的创业是否能够成功。所以，良好的英语能力，能够为你的创业插上腾飞的翅膀。

最后来说说考研和出国留学。这两条出路，都有着一个共同的门槛：英语考试。对于考研来说，根本原因就是你很难在专业课、政治科目上超出你的对手20多分，但是却可以在英语上领先别人一个数量级。20xx年的考研人数是151万人，历史最高，在这种残酷的竞争中，英语多拿一分，意味着你可以干掉4000多个竞争对手，意味着你离中国的名校牛专业更近了一步，所以有句老话叫做考研就是考英语，至于你信不信，我不知道，反正我是信了。对于出国留学来说，情况更简单，如果你想去英国、加拿大、澳大利亚等英联邦国家，那么你得考雅思，如果你想去美国，那么你得考托福以及gre。为了实现你留学世界名校的梦想，你必须得同英语进行长期艰苦的斗争。这是一场公平的较量，不论你是“富二代”还是家境贫寒，不论你是“官二代”还是平头百姓，决胜的关键因素之一就是英语能力。

同学们，胡老师给大家分析到这，你们应该清楚的看到，无论你大学毕业后要走哪条路，想要的结果是什么，都离不开英语能力的培养这一共同要素。所以，大学第一课，我要告诉大家的就是，不管你是什么专业、不管你将来选择哪条出路、也不管你喜欢不喜欢，英语能力的培养，就是你大学四年一个极其重要和不能回避的目标。接下来的问题是，怎么实现？我再教大家一个方法，那就是目标分解，早做准备。

“胡老师，雅思怎么才能上7分？”

我问：“你学了多久雅思了？”

答：“一个月了。”

我又问：“你什么时候考？”

答：“下个月。”

这个时候，我的内心总有一种无言的纠结，同时又涌起深深的惋惜。为什么我们的同学每次都要被逼到墙角的时候才开始临阵磨枪呢？为什么我们的同学都寄希望于各种投机的方法而不是认真踏实的早做准备呢？语言学习的规律之一就在于需要日积月累，水滴石穿，如果你做的事情总是违背语言习得规律的，又怎么能取得好成绩呢？所以，我希望大家从大一一开始，就早做准备，提前学习。

同学们，胡老师今天给大家讲的，都是朴素而简单的道理，这是我人生一路走来不断取得成功的最大经验。展望大学生活，我想告诉大家，对于英语学习，要树立目标、结果倒推、提前准备，持之以恒。简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家。希望大家用你们的热血、汗水和奋斗，来度过大学四年你人生中最美好的时光。最后，我用新航道校训来和大家共勉，那就是——我坚持，我成功！

内向者的力量演讲视频篇二

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我

们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

高三高考励志演讲稿三

同学们：大家下午好！很荣幸来参加你们班的期中总结班会。

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如某某等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如某某等等，也有偶尔灵光一现的同学，如某某等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。

你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗？事实上决定出国学习的同学已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass掉了。

第二条路你能拼爹吗？如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路

也基本上被pass掉了。

第三条路你是富二代吗?即如果我家很有钱,有企业将来也不愁没出路,也不用上什么大学吗。其实没有或者极少,你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的,因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了,其实你还是比较看重自己的成绩得,还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重,也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是:学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理: $0.9365=0$ 。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%,一年下来你其实明白的非常少。试想一下,你们中很多人其实听课听懂了90%了吗,作业得分到达90分了吗,总结反思知识和方法掌握了90%了吗,我想我要现场调查的话,你们中很多人会选择沉默。那你会说,老师按您说我们都完蛋了?不会的!关键是你们的态度,如果你要向你的目标迈进,你要变化,你要发展,你做出正确的行动。

比如,从提高听课效率,提高作业质量,积极答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求,如果一次达不到,多来几次复习,在前面那个式子前一个系数 m 也是可以趋向于1的,相信你,你要马上行动起来,抓好落实,一步一个脚印的,只要你得行动越坚决,你重复的遍数越多,你肯定能行的!

我的第三个建议是:学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄球效应很有说服力。 $10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300$ 。就是说如果你意志很坚定,每天你的表现可以得到满分,那么最后高考你一定是黑马,你会创造奇迹的!因此,我有了奋斗目标,有了行动计划,这个计划有短期的,长期的,当然是很好执行的科学的计划,只有你坚持不懈地走下去,你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你的自己！你可以说，高三了，做的你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我就说这么多，希望你们有收获！好的，谢谢大家的聆听！

内向者的力量演讲视频篇三

大家好！今天我演讲的题目是[为梦想奋斗]。

因为缘分我们五个不曾谋面的实习生聚到了一起，因为梦想□xx成为了我们成就梦想的发源地。虽然学校的一切都很生疏，但是学校的领导和老师们给了我们许多帮助：是你们不厌其烦的给我们介绍学校的情况，认真给我们讲解教学策略及班级管理的方法，时刻关怀着我们的生活。这两个月来因为有你们的支持，我们生活得很充实也很快乐。在这里我真诚感谢学校的领导和老师们的激励，也谢谢同学们的积极配合。

初为人师的我们，在立即站上讲台的那一刻梦想就是：如何备好一节课？如何让课堂变得更加出色？如何组织好每一次班级活动？我不敢说自己的这些梦想到此刻都已经实现了，但我敢说我的这些梦想正在因为我的努力慢慢的变成现实！

时间如白驹过隙，转瞬即逝，高三的同学们距离高考仅有十几天的时间，你们是否在这仅剩的十几天中一直在努力奋斗着？今天我想告诉大家：为了自己的梦想一定要坚持到最后一刻；对于高一高二的同学们来说高考似乎距离我们还很遥远，但是仔细算算也没有多少个日日夜夜。假如你是那个艰难的走在奋斗路上的人，假如你已经经历过了付出与收获不成正比的痛苦，假如你曾为此难过的彷徨过，那么就请在这一刻起收起你的软弱。努力付出后不一定有收获，但是没有付出就一定不会有收获！

梦想，是我们走向成功的伴侣，是战胜艰难的利剑。有了它，就迈出了走向成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。所以亲爱的同学们，有了梦想，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生。最后祝高三的同学们在高考中金榜题名！

我的演讲完毕，谢谢大家！

内向者的力量演讲视频篇四

下午好！

和风送暖，艳阳高照。我们终于迎来了这令人热血沸腾的时刻！嘹亮的号角已经吹响，冲刺的时刻已经到来，从现在起我们就要以百倍的信心投入到高考的竞争当中，要以全部的精力投入到高考的复习当中，要以前所未有的毅力投入到决战的攻关当中，去抒写我们未来人生壮丽的新篇章，去描绘每一位同学未来人生美好的新蓝图。

亲爱的同学们，你可曾知道在我们的身后有多少热切的目光在注视着我们：最让我们内心悸动的是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，脸上刻满了沧桑，双手磨出了老茧，腰弯了，背驼了，他们是为了谁？最让我们惦念的是兄弟姐妹的目光，他们满怀憧憬却放弃了自己的学业南下北奔历尽艰辛，尝遍了人生的酸甜苦辣，他们是为了谁？最让我们感动的该是左邻右舍乡亲们的目光，他们嘘寒问暖，言之切切，希望我们好好学习，将来有所出息，他们是为了谁？最让我们崇敬的是老师目光，他们废寝忘食与我们相伴，身心疲惫与我们共渡，他们是为了谁？他们都是为了我们将来有一个好的前途、好的工作、好的生活。

拼搏，就意味着在这60天里，我们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

最后祝愿同学们都能实现梦想，进入理想的象牙塔。谢谢！

内向者的力量演讲视频篇五

大家好！

在这样一个值得纪念的日子里，我非常荣幸地代表我们的xx级毕业生在这里发言。我们感谢母校，感谢母校的老师，感谢母校的同学和朋友。

回首在附小度过的五年，每一天都充满了五颜六色的光辉。这是我们学习知识的五年，是我们年少无知的五年，是我们成长的五年。亲爱的老师，您给了我们五年来最有意义的收获。你渊博的知识引领我们进入神圣的知识殿堂；你的正直教导我们珍惜诚实、尊严和荣誉；您博大的胸怀给了我们最无私的关怀和奉献。你，给我们一个探索未知世界的新角度。是你给了我们看世界的眼睛，让我们开始寻找人生的航标。在这样的五年里，我们学会了分析和思考，学会了竞争和合作。学会了充实简洁；学会了理解和包容；我学会了如何设定目标，并一步一步地实现它们。现在我们即将毕业，所有这些温暖的回忆都会铭刻在我们的内心深处，那是我们一生中最难忘的时光，所有这些美好的感情都会成为我们生命中最珍贵的珍藏。

我还要感谢我周围所有的同学。机缘让我们走到同一天空下，一起读书，一起追逐，一起成长，一起欢笑……无数个同窗而读的课堂，无数个团结拼搏的草场，无数个绚烂而单纯的时刻……我们一起创造，一起经历，一起留下我们长大的足迹……在熟悉的校园里，慢慢变成永远的回忆。

同学们，我们穿了多年的校服，从此就要珍藏，亲手打扫的校道和护养的小草，明天就要成为记忆中的风景！五年前，我们还是一个满脸稚气的一年级小朋友，转眼就成了合格的小学毕业生了！今天，我们要离开母校，继续走上求学的道路。

不管在哪里，我们一定牢记母校的学风，一定牢记老师们对我们的殷切期望。在这个难忘的时刻，我们五年级全体同学向低年级的小弟弟、小妹妹们倡议：珍爱我们共同的校园，珍惜我们幸福的时光，尊重老师，团结同学，发奋学习，勇于创新，用我们不懈的努力和丰硕的成果回报母校的一片深情！

今天，在我们满载着收获，满载着不舍的情怀离开母校时，我们要说：请老师和同学们放心，在浩瀚的知识海洋中，我们将以更加昂扬的姿态去开创新的天地！

最后，衷心地祝愿淄博师专附小——我们的母校明天会更好！

谢谢大家！

内向者的力量演讲视频篇六

我们热爱太阳，是因为它无私的奉献给我们光和热，驱散乌云，为我们提供一个生存必须的朗朗乾坤；我们爱戴煤矿工人，是因为他们是“火神”，是“太阳之子”，履行着母亲一样的义务。

煤矿工人，他们牺牲了属于自己的那一份阳光，钻到地层深处，为我们取出光和热，他们本应该获得这个世界上最大的幸福和荣耀，然而由于种种不安全因素，他们亲人的心头常常被事故的阴影笼罩着。

我们呼吁安全，我们更需要安全。安全是什么？太平顺利为“安”，无缺无憾为“全”。安全，它蕴涵在恋人脉脉含情的话语中，妻子温柔的笑脸上，儿女依依的期待中，母亲虔诚的祈祷里，它是一种希望，一种寄托，一种期盼，它是来自生命最本能，最真切的呼唤！

让我们的思绪回到xx年的春天，那一张张鲜活的面孔，一个

个熟悉的身影，在那个春天永远地离开了我们……他们，都曾经是我们可爱的工友，然而却走得那样匆忙。鲜花，遮不住他们痛苦的遗容；哀乐，压不住亲人嘶哑的呼喊！那一个个矫健的身影早已化成追忆的幻觉，他们年轻的，骤然熄灭的灵魂，把亲情，友情和爱情化作滴血的绝望堵在每一个活人的胸口！逝者已去，留给我们的是无言的悲痛与沉重的思考！今天的我们又该做些什么呢？我们应该做的，就是化悲痛为力量！变教训为经验！团结一致，上下同心，共同开创煤电公司安全生产新的局面。

现任葛店矿矿长的刘军同志，自担任矿长以来，他一直就把安全工作放在其他各项工作的首位。对待安全工作他严考核、严落实、严管理，运用严格地工作作风打造了葛店矿安全生产之堤！在他的带领下，葛店矿不仅实现了安全生产年，杜绝了各类重大事故的发生，而且，还形成了葛店矿特有的安全生产文化。

还有新庄矿采三队采煤班班长黄文栋，几年来，他一直就和班里的同志奋战在采煤第一线，他所带领的班组连续两年被公司评为“先进班组”，这主要归功于他对安全工作的严抓善管上。他贯彻规程不马虎，狠抓“三违”不手软。一次，一位平时和他关系不错的老工人为了赶产量，没有为支柱二次注液就开始攉煤。黄文栋知道后，坚决阻止了这种行为，要求他必须先注液后工作，老工人不服，二人吵了起来，一怒之下老工人扔下工具扬长而去。为了让老工人接受教育，也为了改掉他平时干活急燥的毛病，下班后黄文栋亲自来到老工人家里，与他讨论了安全生产的重要性，并设身处地分析了违章作业的危害性，老工人被深深地打动了，他不仅改掉干活急燥的毛病，而且还成为班里的义务安全宣传员。

这就是我们的企业，在我们的企业中像这类例子还有很多很多，这就是我们优秀的领导班子，他们，把安全看作职工的生命，把安全看作企业生存与发展的根本，把安全深深地植入每一个员工的心中。

安全，对于神火职工意味着机器设备的正常运转，更意味着千家万户的幸福与安康，安全工作没有终点，只有起点。你听，责任重于泰山的谆谆教诲声犹震耳！

你看，从车间到科室，所有的人员正在自己的岗位上以认真负责的态度，扎扎实实地工作着，我坚信有了上级的正确领导，有了我们在安全方面多年积累的宝贵经验，更有一支团结拼搏，敢打硬仗的职工队伍，我们的企业一定会再创安全生产新的局面！

安全是火，点燃了生命之灯！安全是灯，照亮了生命之路！

安全是路，引导着生命走向新的辉煌！

内向者的力量演讲视频篇七

大家好！

对于每一天，我们都是独特的存在，每个人无论多么贫穷无论他有多么窘迫，但他绝非是别人的附庸品。我们每个人都是独一，都有着还未被挖掘出的潜力，这个定理是绝对性的，甚至在明天，我们将会成为某一方面的奇迹。所以，我们要有信心，无论是面对自己，面对生活，还是面对未来。

也许这个年龄的同学会看一些业余的散文随笔和名声很火的写手的文章，我们也许会透过这些成熟的文字中，看到很多无奈，比如因为成长而放弃一些已经当做习惯了的事物，比如因为现实原因而做一些违背自己心意的事情，然后也许还会和这些书籍的内容和舆论发生思想的碰撞，而后对以后我们要走过的路，要经历的事，感到迷茫和怅惘。

这些都是大可不必的，要经历的始终会来到，到那时，我们才会发现，不过是多吃些苦多受些累罢了。我的小学和初一，对越来越高的年级一直都是一种惶恐的感情，觉得我会被作

业淹没，觉得我会被考试围攻而战死疆场，而后来，却发现，学习不过是内心境界的一种提高，是用学问知识武装自己，与其推推搡搡坚决抵制，不如主动出击，让生活变得更加充实，让自己的头脑和心灵变得更加强大，然后在以后所要经历的新环境中才能以最快的速度去适应，去融入。

记住，你的决议，你的行动，代表着你的高度。你是想在若干年后独自一人作为实力一方的代表走出自己的一片天空，还是希望你的父母在你的身后为你担忧或费尽心思走后门靠关系给你谋取一条生计。每个人都是希望向上的，排除心不在焉地情况，那么每个人内心真正的答案必定是前者。

就从现在开始努力，这句话也许很多人都对你们说过，但我不得不再重复一遍。一份耕耘一分收获，也许你的付出暂时没有换来收获，但是如若你不付出，就绝对没有收获。成长的残忍，就是教会我们在生活中放弃一些东西，然后才能做到正确，更残忍的是它会一批一批地淘汰那些游手好闲的人，无论他们本性善良还是令人憎恶。或许已经有很多同学投入到了努力中，无论是在默默中耕耘还是大张旗鼓，也许你们会遇到一个个瓶颈，你们的学习方法可能事倍功半，你们的成绩也许并没有提高，不要心急也不要气馁，学习是一个缓慢的过程，没有人可能在一天或一星期的努力中就有明显的收益。其实就在你不经意间，你就已经变得比以往更加优秀，你的头脑就变得比以往更加充实。那些因为一次考试而失利或在挫折中，处于低谷的同学，请坚持你们的努力，没有原因让你们去堕落，更没有理由放弃自己。逆境总会过去，光明总会到来。

这是没有终点的路途，在路上，稍许的停留只是为了再次出发。在路上，努力奋斗只是为了上下求索。少年的梦想太烫手，我们就更是要为此全力以赴在所不辞。希望你们坚定自己的信念，在以后学习的路上继续努力，且持之以恒。祝愿同学们学有所成。

内向者的力量演讲视频篇八

你好！

也许你还在期盼着遥不可及的将来，也许你还在懵懂人生；也许你很多的事情都还没想通，却结束了。现在，我告诉你的是，我们这一生其实很短，我们只有一辈子。

对于孩子们，他们开心快乐就行了。偶尔还盼着长大，还期盼着长大后的自由。殊不知，长大后经历的磨难和承担的重任是多么的大。最后却感慨，如果当初能珍惜这童年生活，那就好了。

对于学生来说也是幸福的。有老师传授知识，有父母供养着。他们只需要读好书便可以了。但有些学生并不安分，经常逃课或者谈恋爱，有些学生甚至还想着早点出去工作，却不知道的是，自己的学业不精，即使出去工作之后还是一团糟糕。如果当初能认真学习，相信也不是这般痛苦。

有些人出去工作之后，凭着自己的努力，端着铁饭碗，就此认为自己的一生就已经安稳了。每天都是无所事事。到最后，到了一定的年龄，下岗之后却发现自己没有任何的工作经验。出了这道门，却没有任何的生产技能。最后却感慨，如果当初能多学习一些技能的话，那就不担心生存问题了。

有些老板起步创业的时候是很难的。我们都佩服他们的勇敢。当自己的事业有起步的时候，却为了自己的利益，不断是滥用职权。到最后走上了不归之路。到最后却感慨，如果当初能安分守己的话，应该现在的生活已经过的很好了。

因为我们人不安分的想法，导致我们失去了最珍贵的东西。但有些人却说：等到下辈子我再好好的学习，但我想说的是，不管是你还是我还是他，我们只有一辈子。

一个聪明的人，他一定会好好珍惜眼前，他会抓住每一个分分秒秒。因为我们的每一分每一秒都是有意义的，我们的每一分每一秒都是有价值的。因为我们的一生很短，就只有一辈子。该珍惜的时候一定要珍惜。

我的演讲完毕，谢谢大家！

结语：是啊，我们这一生真的很短，对于我们来说，分分秒秒的流逝简直就是流逝我们的生命啊。所有，人生如此之短，且行且珍惜。

内向者的力量演讲视频篇九

大家好！今天，我演讲的题目是《祖国的变化》。在世界的东方，有一个古老而美丽的国度，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国——中国。

听，家乡新农村建设的号角已经吹响，惊天动地。家乡人民将一往无前，伴着改革的深化，迈着发展的步伐，用自己的双手、用自己的智慧，用无以伦比的刚强和毅力，在家乡的土地上催生出新的勃勃绿意，收获令世人惊叹的累累硕果。我们小学生将秉承“为中华之崛起而读书”的信念，努力拼搏，顽强学习，掌握先进的科学知识，为祖国将来傲立于世界之巅，为家乡的发展，做出自己应有的贡献！

我的演讲完毕，谢谢大家！

内向者的力量演讲视频篇十

各位高三的同学们，还有在场的初三、高二的同学们，以及全体老师们：早上好！

今天，离高考仅剩十天。距离中考也只有二十天时间。这是高三的同学们参加的最后一次晨会。还有十天，你们即将踏上高考的战场。今天，我在这里，代表全体教师，给各位奋战在中高考复习最后关头的同学们加油、鼓劲、壮行。希望十天、二十天之后，大家能精神振作、信心百倍地走进考场。

回首20xx年的初秋，大家第一次走进这个校园，可曾想到，今天我们会聚集在这里，举行这个仪式？三年，弹指一挥间。这片土地，伴我们走过了一千天，见证着我们的成长。我们将以一个什么样的姿态面对这片土地，踏上即将开始的征程。

我们仅剩十天，我们该如何度过？想听听我的建议吗？

这是黎明前的黑暗，这是最困难的十天，也是最关键的十天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的精神，做最后的拼搏。

我知道，你们已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们？只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗！拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下老师对你们的关爱；圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！

对于很多人来说，现在已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上！

你们应该为自己骄傲，现在的你们世界的中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽

管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这十天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味！

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考！

在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时。你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样？此刻，这才是你唯一的战场。唯有经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运！

物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。看一看你的周围，想一想你曾经的同学，有多少人在你们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

那就继续你们的坚持吧！为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号！！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言！你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

我们的信念是，不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人！要从千军万马中杀出一条血路！这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习！复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾

顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

在此，我们也寄语所有的初三考生们，你们也开始长大，要像你们的学长那样，刻苦努力，争分夺秒。二十天后我要看着你们自信满满地走进属于你们的考场。还有全体的高二学生，你们走过了中考，现在也在见证着这一时刻。你们还有一年的时间，希望明年此时，你们能向自己交出一份满意的答卷。

铁打的营盘流水的兵，我们全体教师坚守在这里，为你们送上最好的祝福，等待着你们的凯旋！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！（音乐起）

不管你曾经多少次跌倒在路上，不管你有多少次折断过翅膀，相信此刻的你已经不再彷徨。同学们，让我们超越这平凡的生活，坚持到底！让你的生命怒放！！！（音乐推高，热烈的掌声）

在演讲现场，我嘱咐控制音响的老师，当我读到最后一段的时候，就把汪峰的《怒放的生命》放出来，这样，正好与我最后一段内容匹配。演讲结束，音乐会延续几分钟，烘托气氛，再渐渐推弱。单一的语言，往往失于苍白，如果加上音乐背景，效果会大大增强。