

2023年安全问题综合实践活动心得体会

安全综合实践活动日记(优秀5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

安全问题综合实践活动心得体会篇一

你们听说过鲁班工坊吗?据说它是做手工的第二课堂基地。今天我们有幸来到了下城区少年宫的鲁班工坊，成为一名小鲁班。

走进工坊，我就被桌上琳琅满目的工具给吸引住了。老师告诉我们这些较钻床和锯床。往后看是一排排各种各样的作品，如：大象笔筒，木刻，恐龙等等让我眼花缭乱。不知道我等一下能不能做出这样的作品。

动手时间开始了，老师给我们每人发了一片木片，要求我们用这片木片做一个笔筒，样式不限。也给我们做了示范。看完后，我们迫不及待地开始工作了。我先开始在木片上画草图，我准备做老师示范的大象笔筒，画好了大象，我走到钻床面前开始打洞，第一次开打没压紧，木片随着钻头飞了起来，在空中乱窜，吓得我立刻关闭电源。第二次，我吸取了教训，把手压紧了，钻床在木板上不停地震动，没多久，木板上的小孔钻好了，非常的圆润，光滑，真不错。锯木片时，我一手紧紧的按住木片，一手把木片小心翼翼地往前推，但是过于直线，没有锯出大象背的椭圆形，第一次宣告失败。这时，离下课时间只有半小时了，怎么办呢?我又问老师要了一片木片，把椭圆形改成了长方形，这样操作起来就容易多了，没多久，我锯出来五片光滑的小木片，为了美观，我又在其中两片木片上刻上了旗帜图案，最后我用百得胶细心的

把五片木片粘贴在一起，啊，小个子笔筒做成形了。虽然没有后面展示出来的美观，但确实自己亲手做的。我觉得还不错。在最后的作品评比中我获得了全班第二名。

这次鲁班工坊的活动真有意义，下次我还想来。

安全问题综合实践活动心得体会篇二

今天下午第二节综合实践课，我们班开展了折纸比赛。

下面折什么呢，在折个唐僧帽我先对折成正方形两次，再.....一个唐僧帽就着好了。我又折了一个千纸鹤，一把扇子。

比赛结束了，老师看了看大家的作品宣布我是冠军。

折纸比赛锻炼了我们的动手能力，这节课真有趣。

安全问题综合实践活动心得体会篇三

星期六上午，我跟随姐姐的综合实践活动小组，去位于淄博高新区的宜臣玻璃制品厂进行了参观。

我们先去了样品室。里面陈列着很多各种各样的非常精美的玻璃制品。我好奇的是，这些玻璃制品是怎么生产出来的，带着这个问题，我们去了车间，参观了整个的生产过程。

首先是用玻璃刀把整张的平板玻璃切割成长方形，随后切成圆形或别的形状。然后又被送去磨边，也就是把边缘的棱角磨掉，以免划伤手。我本来以为玻璃上的花纹是涂上去的，没想到是贴的花纸，我难以相信，可我今天亲眼所见是怎么在玻璃上贴花纸的，阿姨的操作非常熟练，贴的非常平整。贴好花纸后，玻璃被送到了窑炉房，窑炉房很热，我们不怕，坦然的进去了。在这里，为了防止融化的玻璃粘到模具上，

先是在模具上撒上粉，再把玻璃放到模具上，再通过传送带输送到窑炉里，窑炉的温度逐渐升高，而且传送带走得很慢很慢，防止玻璃破碎。窑炉最高温度高达700度。在窑炉的另一端，我们看到了成型的玻璃制品，刚出炉的玻璃制品很热，在上空就能感觉到它的高温。这就是整个的生产过程。

生产出来的产品还要被送到包装车间进行挑选和包装。在这里我们进行了采访，了解到这些产品主要面向美国、韩国等国家销售。

最后我们还拿到了厂里的产品作为纪念品。今天的参观我觉得收获很大，我很喜欢这样的活动，希望大家也都能积极参与。

二、

今天我们城内小学组织全校师生到大连进行综合实践活动，此次活动使我受益匪浅。

我们首先来到了星海公园，坐海盗船，玩旋转木马，开碰碰车……有趣极了！然后我们又观看了恐怖，刺激的4d版的恐龙传奇。刚来到那儿，一只大恐龙就映入眼帘，然后导游姐姐给我们讲了一些恐龙化石的来源。接着我们坐着小车，带着4d眼镜，进行观看。此时我的心情十分激动，刚一进去我还没有准备好就冒出来了一只恐龙，它张着大嘴朝我扑过来，只听它大吼一声吓了我一大跳。我大声的尖叫着，我想：“这简直太逼真了！”此时我感到自己仿佛就来到了这个恐龙世界，有一种说不出的刺激，恐惧感。最后火山爆发了，恐龙们四处逃窜，于是恐龙都濒临灭亡了，我看完了，我也从恐怖的恐龙世界逃回来了。我想：“恐龙传奇真有意思，逼真的仿佛我置身在其中，让我亲身体会到了身临其境的感觉。我们还去了深海传奇，那里很有意思，有各种各样的鱼，使我眼花缭乱。最后我们坐车离开了大连。

我想：“现在的科技真发达，连一场电影都做得有模有样，我一定要好好学习，长大成为一名国家的栋梁之才！”

安全问题综合实践活动心得体会篇四

交通安全宣传小组成员都认真、积极、热情的参与了本次综合实践活动。有的同学办以“交通安全”为主题的手抄报，贴在橱窗里展览；有的同学画出各种交通安全标志，为同学们讲解；有的同学搜集或自编安全小儿歌，为同学们表演；还有的同学写倡议书，号召同学们遵守交通安全规则；还有的同学声情并茂的讲述一个个血淋淋的交通事故案例，让人触目惊心。

交通安全知识搜集小组通过上网，查阅有关资料，获得了大量的交通安全知识，知道了应遵守多种交通规则，如：坐车时应坐稳，不要随便走动，不要大声喧哗，更不要把手和头伸出窗外，以免发生危险；还要看各种信号灯等。还知道了各种交通安全的标志，以及交通安全的重要性。

交通安全事故调查小组成员通过上网、访问等方式，搜集到了很多交通事故案例。

一桩桩血淋淋的事实，一幕幕泪水编织的场景，一份份触目惊心的数据，一句句真诚的忠告，使同班的每一位同学无不触目惊心，牵动神经。使同学感到交通事故给个人及家庭带来的痛苦和灾难。

同学们在他们的感染下一致认为，以后一定要更加遵守交通规则，上学、放学路上一定会更加小心。

交通事故调查小组做到了人人参与，达到了教育自己，感染他人的目的，同时也存在着一些小的不足之处，那就是他们的分工不是十分明确的，造成搜集结果的重复性，浪费了人

力和时间。

总之，全班同学都能参与到本次活动中来，树立了交通安全意识，能够自觉遵守交通规则。

安全问题综合实践活动心得体会篇五

星期天，我和几个同学一起去戏水公园调查广利河的去，现在和将来。

现在我们去采访广利河周围的人，开始我们都很害怕，这时我们的组长挺身而出。孙金萱去采访了一位阿姨。孙金萱说：“阿姨你好，我是胜利实验小学三年级一班的学生，请问一下您知道广利河的去吗？”那位阿姨说：“广利和以前布满了垃圾，是一条臭气熏天的臭水沟。”孙金萱说：“那您能说一下广利和现在怎么样吗”阿姨说：“现在经过改善不再有很浓的腥臭味和很多的垃圾，也种上树来改善了周围的很多环境。”孙金萱又说：“阿姨那您能想象一下广利河的将来会是怎么样的呢？”阿姨又说：“广利和将来会清澈明亮，能看见河底嬉戏的小鱼，让河面看不见一个垃圾，让广利和变得更美好。”孙金萱说：“谢谢阿姨。”听了孙金萱的采访，我们对她投来羡慕的眼光。我们还发现河边有许多漂流的垃圾，散发着难闻的腥臭味。我们钻进护栏来到水边，轻轻的蹲下来用棍子把垃圾拨上来，发现有许多已经死了的小鱼，有的小鱼还在拼命挣扎生命快要结束了。

请大家爱护好大自然给我们大家一些更美好的环境。

二、

今天是星期六，早上我来到学校，放下书包，拿起作业，放在桌子上的右上角，做好值日后，我便开始了愉快的一天。

上午，老师让我们去3号楼(就是综合实践基地)接着，我们班的班主任项老师问了一下旁边的老师。然后说：“14名同学跟着陈忆蕊走!”还告诉了陈忆蕊我们要去的地方。其他的同学们当然去学烹饪了!

我们跟着陈忆蕊走进了一间教室，过了一会儿，老师让我们写自己的名字和自己在班级里的学号。等我们写完了，三(二)班的14名男生来了，老师让他们跟我们一样。老师说：“今天我们要学习安装主机和主板。”

老师先让我们把绿色的插头插上和紫色的插头、黑色插头。接着，老师给我们发了一张卡。说要安装在它本来的“家”里。

我和王依萍一组的，我们费了好大的劲才插进去!

今天真愉快啊!!!