

# 最新职工趣味游戏活动方案(优质5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 职工趣味游戏活动方案篇一

游艺运动迎新年，事业生活谱新篇。

为了以健康向上、充满活力的精神面貌迎接新一年的到来，使广大教职工以健康的.身心素质投身于未来工作与生活中，特举办宗旨为“兴高采烈、同庆新年、永葆活力、共谱新篇”的教职工趣味游艺运动会。本次教职工趣味游艺运动会将把运动项目与游艺项目相结合，增添趣味性和娱乐性。现将相关事宜通知如下：

校体育馆

全体在职教职工（学校在编及学校聘任制）

彩球投篮、趣味套圈、激光打靶、

沙包投准、磁力飞镖

1. 请参加人员凭教工卡进入场地，在入口处领取《游艺运动券》，持该券参加活动；
3. 每人只允许进入场地一次，请勿代替他人或者持非本人教工卡参加活动；
4. 请根据自己实际情况，自由选择参加活动时间。
5. 注意安全，合理着装，避免出现运动损伤。

总指挥：

副指挥：

成员：

项目设置及规则

彩球投篮、趣味套圈、激光打靶、沙包投准、磁力飞镖

1. 彩球投篮：

规则：游艺运动者站在规定线外，采用自由方式将指定用球投入篮框内，共可投5个球，投中1球及以上即达标。

2. 趣味套圈：

规则：游艺运动者站在规定线外，持有5只圈进行套圈，套中1只及以上即达标。

3. 激光打靶：

规则：游艺运动者站在规定线外按要求打靶，共可打5枪，其中命中1枪及以上即达标。

4. 沙包投准：

规则：游艺运动者站在规定线外，采用自由方式将指定沙包投入篮里，共可投5次，投进2个及以上即达标。

5. 磁力飞镖：

规则：游艺运动者站在规定线外，将飞镖投中镖靶指定位置，共可投掷5次，命中2镖及以上即达标。

## 职工趣味游戏活动方案篇二

为了提高教职工身体素质，活跃教职工业余化生活，促进“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念深入人心，认真贯彻落实《全民健身计划纲要》，根据市教育局4月份局办公会安排和□xx市教育工会20xx年工作要点》要求，市教育局、市教育工会决定，举行20xx年市直学校教职工趣味运动会。现将有关事项安排如下：

### 一、组织单位：

主办：市教育局、市教育工会

承办□xx市第二十四中学

二、比赛时间□20xx年4月2日(星期六) 上午8：0

三、比赛地点□xx市第二十四中学

### 四、参赛单位：

xx市一中、二中、三中、四中、五中、八中、九中、二十四中、三十六中、东风中学、致远中学、汽车职院、学院附中、四中义教部、二实小，市教育局机关干部代表队。

### 五、比赛项目及规则

第一项：60迎面接力赛

1、参赛人数：每所学校28人，其中女教师14人，男教师14人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：各参赛学校分两路纵队，由裁判员先清点人数

（每边14人），女运动员在前，男运动员在后。人数确定后，裁判长发令，排头队员（××学校女1号）手持接力棒，向前跑60将接力棒交给下一名队员（××学校女2号），完成一次接力，依次进行，以完成全部接力的时间用时最短决胜名次。

## 第二项：男女混合跳长绳比赛

1、参赛人数：每所学校20人，其中女教师10人，男教师10人。

2、比赛地点□xx市第二十四中学运动场

3、规则要求：每人每轮跳一次，各参赛队运动员依次进行，女运动员在前，男运动员在后。连续轮回，记时4分钟，按完成个数多少决胜名次，空绳和跳失误时不计个数。按学校顺序号，每所学校为一组，依次进行比赛。

4、绳长：每一轮长度不少于6。

5、每队另派2名男教师（或女教师）摇绳。

六、奖励办法：每组分别取前8名，另设体育道德风尚奖。

七、竞赛要求：

1、各参赛学校报裁判员1人（自带秒表、口哨）。

2、报名时间：市直各学校于4月20日之前将参赛运动员报名表（女运动员在前）交市教育工会。

3、运动员中至少有1名校级领导参加比赛。

4、比赛用绳，各参赛学校自带（也可用xx市二十四中比赛用绳）。

5、各学校领队由主要负责人担任。

6、各学校派拉拉队不超过10人。

7、各学校不得弃权，并将参赛情况作为工会评先，年度工作目标考核的重要依据。

## 八、注意安全

请市直各学校注意安全，在组织教师训练和比赛中先做好准备活动，防止教师意外损伤。

## 九、领导颁奖：

市教育局、市直机关工委、市总工会、市体新局□xx市二十四中领导为参赛前八名代表队颁奖。

## 十、媒体支持

xx电视台□xx日报□xx晚报、楚天都市报□xx教育网等。

xx市教育工会

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 职工趣味游戏活动方案篇三

### 职工趣味活动方案（一）

#### 一、活动目的：

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的文化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

#### 二、组织机构：

领导小组组长：蒋桂英

副组长：杨军

成员：杨和平、罗正东、兰毅、李树源（办公室成员及工会小组长）

#### 三、活动内容

（一）活动第一项：由工会主席蒋桂英发表庆祝“五一”活动演讲

（二）活动第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，（其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加）除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行。

## 1羽毛球——兰毅负责

(1)、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。（11分一局，三局二胜）

## 2、斗地主——李树源负责

(1)、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

## 3、灭火器演习短跑-----杨军负责

(1)、提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练（邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器）

## 4、摸“福”----杨和平负责

(1)、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

## 5、拔河——由罗正东负责

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

(三)、活动第三项：以上活动完后在“百花园”自由活动，6：00“百花园”就餐。

以上所有活动重在参与，参与中陶冶情操、增智强体，过一个健康、欢乐、和谐的“五一”。让所有员工在热闹的活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。

xxx有限公司

# 职工趣味游戏活动方案篇四

## 一、比赛项目：

- 1、拔河比赛
- 2、开火车比赛
- 3、夹球跑比赛
- 4、传球比赛
- 5、广播操比赛
- 6、合唱比赛

## 二、比赛项目说明及要求：

### 1、拔河比赛

每队选出10人参加比赛，要求男（6）人，女（4）人，共同组队。采取抽签方式决定比赛次序，第一、二轮淘汰，第三轮循环。

### 2、夹球跑

每队选出10人参加比赛，男5人、女5人，混合组队，由男女二人组成一组，共同用木板平行夹起两个篮球按规定路线往返，第一组完成后，再由第二组继续，计时得分，中间篮球不准落地，落地后要在原地夹好球后再继续比赛，违规一次在最后成绩中加10秒。

### 3、开火车

每队选出13人参加比赛，女教师不少于4人。比赛时级部主任



在前面，左右肩后各6人，左边老师的右手扶在级部主任的左肩，后面老师用右手扶前面老师的左肩，前面老师的左手抬后面老师的左腿；右边老师和左边老师做法相同，动作相反；排成两列以后，同心协力单脚跳着共同前进，比赛当中不能松手，队伍自始至终没有断队、松腿的现象，记时得分，违规一次在最后成绩中加10秒。

#### 4、传球比赛

第二名教师接球然后弯腰从跨下传球，将球交到下名队员手中，其余队员依此类推。当球传至最后一名队员时，最后一名队员抱球跑到队伍最前面完成换位并按上述方法继续传球，当全队完成一个换位循环后，由原第一名队员将球放入指定的位置即为比赛结束，计时得分。要求中间球不能落地，落地及违规一次均在最后成绩中加10秒。

#### 5、广播操比赛

广播操比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分日常出勤得分（从10月8日后算）与比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、队伍整齐等方面进行打分。

#### 6、合唱比赛

合唱比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分训练次数成绩（训练次数最多的队为该项满分）和比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、演唱水平等方面进行打分，要求各队所唱歌曲内容健康向上、组织形式新颖、充分体现出新时期人民教师良好的精神风貌。

### 三、训练时间及比赛时间

为保证比赛活动顺利进行，体现比赛活动的过程性，学校研究，各代表队可充分利用三个时间进行赛前训练：早8点前（分散训练）、活动课（集中训练）、第二节晚自习（随机训练）。要求各代表队及全体教师必须严格按照学校规定的时间进行训练，不得占用上课时间，不能影响正常的教学秩序。

### 四、计分办法

以上六项活动均评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，四等奖4名。按一等奖10分，二等奖8分，三等奖7分，四等奖6分分别计入活动总分。最后将六项活动得分相加即为各队总分。

### 五、奖励办法

凡参与此次活动的教师均有纪念品，级部获集体奖，依据六项比赛成绩的总和，依次排定名次并分别给予物质奖励，第一名奖励价值500元的奖品，第二名奖励价值300元的奖品，第三名奖励价值200元的奖品，其它各队均奖励价值100元的奖品。

## 职工趣味游戏活动方案篇五

20xx年4月16日上午8：30开始

### 二、活动地点：

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8：20之前在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

(按照比赛顺序)

### 1、项目名称：拔河比赛

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级从新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

### 2、项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

### 3、项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

### 4、项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

### 5、项目名称：琴棋书画样样通

五子棋分会场(园长室): 每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛, 采用淘汰制, 即获胜者继续坐镇下棋, 直到最后的胜者。

够级分会场(接待室): 每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛, 最后决定名次。

跳棋分会场(保研室): 每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛, 采用淘汰制, 即获胜者继续坐镇下棋, 直到最后的胜者。

六项目名称: 爬滑梯接力

滑梯计时员: 刘创

七项目名称: 打沙包

投沙包人员: 刘创, 赵帅

八项目名称: 捉迷藏

捉迷藏计时员: 刘创李真。