

# 最新大学生三下乡社会实践个人心得体会 (通用8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生三下乡社会实践个人心得体会篇一

三下乡结束了，我们带走了九天九夜的回忆离开了白沙小学，这个我们都曾经向往的地方。出发前，我们忙忙碌碌地准备了一大堆东西：教案、活动宣传资料、晚会节目·····一边是忙碌的准备，一边却是无限的期待，想象我们近十天的“三下乡”实践活动会是怎么个样子，白沙村风土人情会是怎么样的，小朋友们会是怎么样的·····在来到这里之前，看到队长来踩点时照的照片时，一个感觉就是学校很破烂，对于照片里的小朋友没有什么概念，可是，经过了和小朋友们近十天的交往再来看这些照片，唯一能够吸引我眼球的只会是小朋友们带着笑容的脸孔，看到每一张脸，就会回忆起他的名字，他的性格，我和他所发生的事，乐在其中。九天的时间对于漫漫人生来说十分短暂，可是，这能留给我的回忆却是十分多姿多彩。

可能是那么近十天的时间不至于让我们造成有日复一日的枯燥感吧，这样也挺不错的，给我们留下了的是无限的怀念而不是厌烦，是期待我们离开的日子不要那么快来而不是等待着离开的日子。

除了小朋友，我们还认识了三个好朋友。文锦、文鑫、伯乐，他们都是已经从白沙小学毕业的，但还是回来听我们讲课，由于年纪的原因吧，我们在几天内就和他们成为好朋友，无论是去做“食品安全与卫生宣传”，还是搞“告别晚会”，

他们都尽心尽力地帮助我们，我们一起冒雨收拾东西，一起吃饭，一起玩，他们还给我们当向导。如果没有他们的帮忙，我们根本不可能如此顺利地在一个人生地不熟的地方做这么些事。认识他们是我这次活动最大的收获，相信我和他们这几天结起来的情谊不会是只是维持那么的几天，愿我们的友谊长存。

来到白沙小学，是多么的一件让我们兴奋的事情，可是，老天爷却是在特意的让我们失望。我们在白沙村呆了的近十天，几乎是天天在傍晚放学时，就是我们结束了一天忙碌的教学任务正准备开始活动时下起雨来。白沙村的男孩子都是十分热爱篮球，而且村里就有一个正规的篮球场，可就是每一天的“及时雨”让我们没能和村民们打上一场正式的球，又一次我们的球赛才刚开始没多久又是下起雨来，像是存心给我们找茬。可我们却打了一场不是很正式但却十分有趣的球：雨中篮球。我们全部都光着脚，不管雨怎么下，地怎么湿，我们都全心全意地投入到篮球赛中。由于地滑，还有几名队员不小心摔倒了，还好是没什么大问题，这为我们这场篮球赛增加了几分乐趣。最后由于体力跟不上，我们还是败给了白沙村民，不愧是热爱篮球的村庄。

大学生暑假三下乡社会实践心得体会

大学生三下乡社会实践心得

大学生暑期“三下乡”社会实践报告总结

大学生暑期三下乡社会实践个人活动总结

大学生三下乡暑期社会实践报告总结

**大学生三下乡社会实践个人心得体会篇二**

这几天的天气还是比较不错，只是第一天上午零星地下了些

小雨，但这丝毫没有影响的进行。

这一次我们进行活动的地点是xxx□xxx主要是关于三国传统文化和望帝从帝的爱国故事，所以它也是一个弘扬爱国文化的景点。在这三天，我们主要有对游客进行义务的志愿者劝导服务工作，祭拜望帝从帝墓，自制民俗游览文化路线图并进行志愿活动，和当地的游客交流心得，举办卡片展和帮助婆婆打扫太极拳训练台，学习中华文化和太极拳等。通过这三天的志愿服务活动，我们不仅自己学习了中华的传统文化，了解了蜀都故事，同时还向别人宣传并弘扬了我们的文化，这令我和我的小伙伴们都非常满足。

很快，三天的工作结束了，说不上辛苦，但是收获不少，以至于现在写这篇小心得的时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，我们需要学习的东西有很多，现在就应该抓紧时间，一步一步地踏实前进，不要留下遗憾。我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提升自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩！

经过几天的努力，三下乡活动终于圆满结束。在这几天中，有过心酸，有过汗水，也曾劳累不已，但我也收获了很多，收获了知识，收获了更多的友谊，收获了沿途的欢声笑语。我终于明白，三下乡活动的意义不仅是让我们体验生活，帮助他人，弘扬传统文化，更重要的是我们究竟从中学到了什

么。

在整个三下乡活动中，我们也提前做好了充分的准备，提前做好卡片，上网搜集资料，了解xxx的历史渊源，小组讨论方案，力求把活动做得更好。到达xxx后，画好了地图，以备给游客讲解游览路线。我们一行人来到望帝陵和丛帝陵拜祭，并给游客讲解了望帝和丛帝的故事。在此期间，我们还向在xxx里锻炼的爷爷奶奶们请教了太极拳和道家拳，更有利于我们活动的开展，也增长了知识和见识。在接下来的几天里，我们继续给游客做讲解工作，弘扬和宣扬我们的传统文化，并让游客把所了解的关于xxx的历史写在卡片上。我们与游客分享交流，相处融洽。其次，我们还了解了位于xxx内的郫县博物馆，见识了博大精深的历史文化，同时也顺利完成了游客的咨询工作。

忙碌又开心的时间总是短暂的，转眼就到了活动结束的时候了。大家依依不舍的告别了本次的目的地xxx。这次三下乡活动让我学会了许多从学校里学不到的知识，不仅增长了阅历，丰富了自身的内涵，更让我们部门变得更加团结，更加凝聚。

## 大学生三下乡社会实践个人心得体会篇三

古往今来凡成大事者，无不经过社会实践的历练和艰苦环境的考验。这次暑期“三下乡”社会实践给了我接受历练和考验的机会。“理论是灰色的，生活之树常青”，将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。实践过程能锻炼人的品质，彰显人的意志，让我们切切实实地“受教育、长才干、做贡献”。

这次“三下乡”社会实践活动开拓了我的视野，增强了我对社会的责任感，同时让我对自己的理想和艰苦工作的客观现实有了清楚的认识，这样可贵的机会和难忘的经历也让我有了很多收获和感触。

从活动前期的成员选拔培训，到付诸实施，再到完成总结，整个过程让人经历了一次蜕变。前期的准备工作是紧张的，中期的开展工作则是井然有序的。作为成功中标的团中央重点团队，我们不仅要结合城口县的具体情况，以旅游资源调研规划和交通调研规划为重点，还要开展\_\_宣传、唱读讲传、关爱留守儿童、教育帮扶、科技支农等系列活动。在感到有压力的同时也让人充满了期待。我们秉承着“向实践学习，向人们学习”的态度，做好了充分的心理准备和前期的讨论搜集信息等工作，为顺利实施方案，完成此次调研任务打下了基础。

## 下乡进山去，流连山水间

在去往城口县的路上，要经历七个小时左右的车程。纵然疲惫，但是一路有山水相伴，让人赏心悦目，感觉更亲近自然。当车驶进大山深处的时候，成片的青山绿树风景画般印入眼帘。这里是自然的“心灵牧场”“养生天堂”，原生态的气息一下子吸引了很多人驻足和流连。“山路元无雨，空翠湿人衣”，七月的季节异常炎热烦闷，但是车越往深处走，越是可以耳闻溪涧瀑布，眼触青山翠柏，人仿佛都快被这片绿色打湿，心里一阵沁凉。远处的高山重叠，峡谷起伏，车在狭窄的小路上行驶，在车里仰望着外面的风景。也许“山之妙在峰回路转，水之妙在风起波生”，置身山水之间，才觉得自己对大自然有着与生俱来的向往和敬畏。只愿青山安详寂静，绿水长流不息。城市的繁杂和慌乱一扫而空，大好河山多秀丽，此山此水让人看了更加心胸开阔，若谷虚怀。还未到达城口，旅游资源开发的环境优势已经隐约可见，这让我一开始就对城口旅游资源调研规划充满了兴趣和信心。

## 带着激情上路，聆听教诲成长

调研活动的行程经过了带队老师们的深思熟虑和周密安排，在城口县委县府的支持和帮助下，每天的日程紧凑，虽然只有十天却都过得很充实，可以说是累并快乐着。在协助老师

们处事的过程中，我受益良多。自己不仅得到了很多锻炼的机会，也深刻体会到踏实做事的同时要注重细节，勇于创新的同时也要懂得虚心求教的道理。我是怀揣着一份激情和一份热忱来的，目的是想让自己通过实践成长起来，不断磨砺和锤炼意志，为将来发展打基础做铺垫。调研过程中专业指导老师们经验丰富、具备很多专业知识，他们有针对性的指示和引导，给了我们提供了很大的帮助。尤其是他们与大家同甘共苦的工作精神令我们敬佩和尊重，潜移默化中，起到了很大的勉励和促进作用。老师的批评和指正是值得我们珍视的财富，要虚心接受，及时改正才能对自己有所帮助。而且，我认识到在交流中要敢于提出自己的想法和意见，给自己一份勇气和自信，你会做得更好。不敢尝试的人，永远也走不出自己的圈子。

## 大学生三下乡社会实践个人心得体会篇四

今天是三下乡的第一天，虽然经历了换基地的小风波，但是在各位核心人员的努力下，还是成功地将这次三下乡继续地进行下来。

经历了两个多小时的颠簸，我们缘梦科本实践队来到了本次实践的地点——x小学。其实在来之前我就已经做好了充足的心理准备，但是来到之后还是有些许失望的，因为实践基地比较偏僻，买卖东西其实是不太方便的。而且生火做饭的条件也不是很好，所以我们的中午饭都是靠自带的干粮解决的，允悲。最最最惨的事是在下午的时候下了一场终极暴雨，那个雨水好像不要钱一样倒下来，一直到五点时分，雨，才停了。

我们也全员投进了招生的队伍中。庆幸的是，家长们都比较配合我们的工作，我们也是很顺利地招到了不少可爱的小朋友们。晚饭的时候吃了镇上的快餐，不管怎么说，有困难大家就齐心协力去克服，相信我们一定会有一次难忘的三下乡

之旅，让我们期待更好的明天。

## 大学生三下乡社会实践个人心得体会篇五

往年的暑假都是从炎炎烈日开始，今年暑假却是以瓢泼大雨为起点。与不同于以往的天气一样，在这个暑假，我也有了迥然不同的经历。作为x学院的一名学子，我很荣幸地能够参加今年学院重点队的暑期“三下乡”社会实践活动。这不仅仅是一次简单的下乡体验活动，更是一次能让我们全方位地接触社会、了解社会的机会，同时为我们锻炼自身和培养适应社会的能力提供了条件。今年夏天，能够成为理学院晨曦志愿服务队的一员，参与实践活动的每一个细节，和其余12名小伙伴一起相互扶持，互助互爱，完成这次暑期“三下乡”社会实践活动的各项任务，于我而言是一次难得的机会和体验，是我收获的巨大财富。

此次社会实践活动虽然时间不长，仅仅三天，但一路走来，我们却是受益良多。活动的开始也许不太美好，倾盆而下的大雨让我们的头发、衣服、行李和物资都淋了个透，学院党委副书记贾群燕老师、辅导员周伟和薛洋老师与我们一起冒雨乘车赶往实践地——兴国县东村乡春江村，有了他们的指导和关怀，一路上虽然大雨倾泻，还伴着丝丝凉意，却多了许多暖心的欢声笑语。尽管开局如此艰难，但在春江村的日子，队员们一起工作，一起学习，一起解决遇到的问题和困难，互帮互助，共同圆满的完成了理论政策宣讲、关爱留守儿童、慰问烈士家属、看望孤寡老人以各类调研等各项任务。实践过程中，虽然有时候也会意见不统一发生争执，但作为一个团队，我们都在尽最大努力的相处磨合，吸收每个有用的意见，寻找最合适的解决方案，在这一过程中，所有队员都逐渐体会到团队的力量，也渐渐学会了包容和体谅。

我们在活动中欢笑，在活动中感悟，在活动中收获。美好的日子总是很短暂，三天的时间一晃而过，但我认为此次社会实践活动并未结束，回到学校后我们有着同样重要的工作，

那便是将这些欢笑、感悟都记录下来，分享给学院的其他同学，也分享给未来的自己。此次社会实践中，我和另外的1名队友负责新闻撰写整理工作，在工作之余，我开始梳理自己的思路，我发现在这一路的经历后，我确实成长了许多，也得到了许多意想不到的收获。

在此次社会实践活动中，我被分配到了宣传组，主要负责新闻稿件的撰写整理和照片收集工作。白天和队员们一起组织开展活动，晚上回到住宿点后，和队友一起通过各种方式与学院分团委书记x老师对稿件的选题、写作内容进行沟通交流，直至深夜才拖着疲惫的身子上床睡觉。在这三天里，在x老师的指导下，我写的稿件数量甚至超过了以前好几个月所写的稿件数量总和，我感受到自身的写作能力也得到了一定的锻炼，学到了不少稿件写作的技巧，同时我的写作能力也得到了进一步提高。

x志愿服务队由13名队员组成，队员一起携手为前期的策划开动脑筋；一起在遇到下雨无法进行活动的困境时协力商量解决；一起为孤寡老人和留守儿童送去物资和祝福；一起为烈士陵园拔草整理；一起被英烈们的故事震撼感动……太多的一起，一起将我们这13名来自不同地方、不同专业的青年紧密的联系起来，从陌生到渐渐熟悉，从熟悉到把自己放心交给队友。在经历了整个过程后，我们这支队伍已经由最初的、没有包含太多深意的队伍，转变成了一支饱含着信任和扶持、有着坚定友谊的活力无限的团队。在我放心的将所有事物交给队友安排的那一刻起，我就深深明白，团队的力量是多么的重要，只要我们13个队友一起，同心协力，没有什么解决不了，没有什么不能完成。

当不少同学都纷纷回到家中，和家人团聚和朋友逛街时，我们在村民家中调研走访，在大街小巷分发理论宣传单，我切身体会到了劳动的艰辛。我们睡在陈旧的乡村小学宿舍里，没有水，没有网络，连洗脸刷牙都有困难，白天走街串巷开展各类活动，夜晚着手总结工作，躺在陌生的床板上直至深



夜才能入睡；我们一次次和当地乡镇工作人员交流协商、一次次向村民询问调研，也曾一次次被拒绝……我们都明白了，磨砺才能够让人真正成长。这次活动让我们懂得从不同的角度来看待解决问题；让我们懂得了学会珍惜父母给我们带来的优越生活、珍惜老师对我们全无保留的谆谆教导；让我们得到了锻炼，增长了才干；让我们真正的深入社会、了解社会；也让我们懂得了从现在开始要好好锻炼，今后离开了学校，要能够更加从容地面对社会的雨雪风霜。

我们13名队员都是幸运的，因为我们得到了这个难得的机会，使我们的精神和意志得以历练。我坚信，意气风发的我们，在经历了这个夏天学院重点队的社会实践活动洗礼后，一心向着圣贤书的同时，也不会忘了解耳边的窗外事，我们能够以坚定的意志和向上的品格保证，在走出象牙塔踏上社会后，我们也依旧能够永葆在校园中的品质和意气，彰显属于xx学子的风采。

## 大学生三下乡社会实践个人心得体会篇六

暑假时间过得好快，短短的五天社会实践结束了。这段时间里，对于我来说，好长！其间有着太多的感受。我想，这是一个过程，一个学生走向社会的过程！我们学习到了很多东西。

实践前期，我与xxx关于申报社会实践之事进行了讨论，并向学校递交了申请。学院那边批下来后，我们小组成员就活动内容细节进行了详细的讨论。学院里举办的出征仪式上，当我手里扛着队旗，我雄心壮志！一切准备充分后，我们于x月x号晚出发，开始了一段不寻常的旅程。

国家当前以经济建设为中心，军队建设要果断服从服务于国家经济社会发展的大局。“必须站在和发展战略全局的高度，兼顾经济建设和国防建设，在全面建设小康社会进程中实现

富国和强兵的同一”就是大局。作为基层干部应当自觉做到以下三点：

x月x号晚，我们来到了xx门，因为去xx的汽车是明早6点走，所以提前在车站准备好。当天晚上，我们在车站里海阔天空。一下子，我们的距离就拉近了。

当天晚上，我们小组组织了一次紧急会议，对原先做的计划做出了相应的调整。情况还好，我们克服了一些困难，做出了应对策略。休息过后，我们开始了真正的实践。

x月x号，这是我们社会实践的第一天，我们早早地起来，天才朦朦亮，然而我们发现田地里早已人声鼎沸。看看手表，才5点半，这时我想起我们在学校时，起床时哪次早于7点？跟他们相比，我们真的是生活在幸福中。当天上午，按照计划，我们采访了村长xxx。村长的一身朴素衣着把我们的紧张情绪一扫而光，村长热情地接待我们，并向我们介绍村里近年来的变化和目前存在的问题，并向我们讲述了xx保护区建立后村中发生的变化。这是我们的第一次采访，初次的生涩，慢慢地变成了轻而易举的事。当天下午，我们来到了村中老教师陈老师家中，陈老师现已70高龄，然而依旧健壮。陈老师为村里教育事业做出了杰出贡献，他在那个简陋的小山村里，一教就是30几年。陈老师穿着朴素的衬衫向我们讲述了农村教育存在的问题，他对村里小孩的关爱令我们感动。下午3点，我们告别陈老师家，深入农田与农民叔叔们进行了访谈。对于我们的到来，在田间引起了不小的“风波”，大妈们纷纷放下了手头活，与我们亲切的谈开。他们一一地回答了我们的问题，之后，我们帮他们做些农务活，虽然有点累，但看到劳动成果，心里好开心！

不能为了学而学，要真懂真信、真学真用，将党的政治理论升华为个人的理想信念，补足精神上的“钙”，防止“软骨病”，坚信理想信念不是空洞的，而是实实在在的，现实中就是要坚定道路自信、理论自信、制度自信，坚信我们党所

从事的事业是为国家、为人民的，因而是正义的、崇高的，值得为之奋斗一生的。

x月x号，我们实践小组一行驱车至xx县城。首先来到了xx宾馆□xx宾馆是xx县第一家宾馆，与xx鹤保护区有着密切的联系□xx宾馆董经理亲切接见了我们，并热情地配合我们完成了本次采访。董经理告诉我们很多县里xx保护区对相关企业带来的经济效益。采访结束后，我们来到了xx县环保局，环保局工作人员对我们的到来表示欢迎，并为我们讲述了环保局近年来所采取的一些切实可行的环保政策，及环保工作的开展情况。为了进一步了解到环保政策的落实情况，我们来到了环境监督大队，大队们热情的接待了我们，向我们展示了前几个月来各地考察的环境成绩。这些对于从小生活在学校环境里，从小在课堂里长大的我们来说，是一个考验。这里是一个全新的环境，我们必须学会与他们交往。好在他们都是非常热情，让我们活动的开展顺利好多。今天奔波了整个县城，虽然有些疲惫，但是收获不小。

在实习期间，我深深体会到了xx物业的优势，以及其在xx街道的影响。虽然xx物业管理有限责任公司仅经过了短短几年的发展，却取得了如此大的成绩，这与新桥人辛勤工作勇于创新，敢于挑战的精神是分不开的。但在看到成绩的同时，我也发现了这其中存在的一些影响新桥物业发展的问题，现总结整理如下：

x月x号，终于来到了向往已久的xx保护区，首先我们到了镇上的办公室进行xx保护区旅客管理制度，及相关政策的了解。下午，我们来到了“xx”实地考察，对鹤研究所的工作人员进行了一个采访。实践进行的很顺利，这三天来，可以看出我们越来越熟练。从刚开始的羞涩，到现在的落落大方。这些无不体现着我们的成长！

x月x号，时间过得好快，我们必须返校了。当看到车外前来

相送的老人小孩时，我的心震撼了。这几天来我们之间的相处，慢慢地培养出来的友谊，真得很浓厚。我知道，我必须回去，我还有好多事要做，暂时告别吧，大叔大妈们，可爱的小朋友们。

于是，我们不得不在上了第一天的课后，大概了解当地学生的情况下，再作出备课调整。而由于我们住处的网络设施所限，我们都要绞尽脑汁地备课。原来，备好一堂课是不容易的。

通过学习，首先我明白了每一名积极争取入党的同志首先要从思想上入党，要明确自己的入党动机，不能随波逐流，也不能滥竽充数。要从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观，树立全心全意为人民服务的信念，不惜牺牲一切，为共产主义而奋斗终生，并在实际行动中表现出来。正确的入党动机形成的背后有伟大的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观来支撑。只有确立献身于共产主义事业，全心全意为人民服务的入党动机，才能在任何时候、任何场合经受住党组织的各种考验。

社会实践接近尾声，但这段记忆，我一定会永远记住。我想，这段时间里所学到的知识，我一定会受益终身！

其实，在这次三下乡中，最想说的的就是感谢。感谢队友，在我遇到困难时默默的支持着；感谢老师，一直在我们身边无微不至的关心着；更感谢学校，给我这次机会，让我更进一步的完善自我。

最后，还是让那句诗概括我的感受：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

## 大学生三下乡社会实践个人心得体会篇七

七月的阳光格外的耀眼。正是这样的盛夏时节，一年一度的

大学生暑期社会实践热火朝天的举行。今年仲夏□xx大学xx学院20xx暑期“三下乡”赴xx修水队10名队员在团委xxx老师的指导下认真出色的完成了为期七天的暑期社会实践活动。

回想下乡准备前期，我们经历过如火如荼的报名和严格苛刻的队员筛选工作，下乡服务队活动方案的撰写工作，精诚团结完成了的紧锣密鼓的准备。难忘那段各个小组为了确保下乡期间的万无一失而做出的十分严格要求的下乡筹备的日子，更忘不了那段难割难舍的师生情，服务情，奉献情。

短短的七天，我们成功圆满的完成了既定的参观考察、学术调研、关心关怀、走访座谈等相关活动和工作。实地考察上，我们在当地领导的带领下，下到了xx县xx乡、xx乡、xx镇、xx乡四个乡镇，参观了xx乡的蚕桑、吊瓜、杨梅基地□xx乡的生态果园，访查了xx镇的xx敬老院、工业基地等地，了解了xx县的生态绿色建设情况；调研工作上，也受到了当地领导的重视和大力支持，并且获得了许多有益的信息，通过进一步的和农户的接触，进行问卷调查，切实了解xx湖生态经济建设给农民带来的变化，体会了解xx湖生态经济区建设的重要意义和本质内涵，为xx湖生态与经济协同发展的经济模式和xx县的发展献计献策；爱心关怀上，为当地的学生带去了许多没有接触过关于自护、防火防盗的新知识，激发了同学们的学习热情，同样在教学效果受到了乡镇教务主任和老师们的的一致好评和认可；走访座谈上，在各个乡镇与各乡镇长的座谈了解了当地近年来经济发展情况和发展形式，以及xx湖生态经济建设对区域经济发展的辐射作用，在xx镇通过与大学生村官xxx的座谈，充分认识了大学生投身新农村建设的机遇与挑战。

七天的时间不长，但一路走来，对于我来说，收获颇多，也给我留下了很多深刻的记忆。

第一，懂得知足，学会珍惜，敢于不断开拓。平日里不乏我

们学习生活环境等的抱怨，当我走到xx乡小学时，面前一栋三层楼，一间教室只可容纳三十余人，连电灯、电扇简单的设备都没有的教学楼让我内心为之一振，食堂也只是有几张桌椅。而那些孩子们的纯洁简单的笑，眼睛里流露出对知识的渴望更是炙烤着我的心。小小的屋檐下绽放出了这片灿烂的光芒。与其相比，我们的学习生活环境是多么的优渥，宽敞明亮的教室，多功能媒体设备样样俱全，食堂桌椅、电梯、空调齐全，环境舒适。而我们大部分人在享受环境的同时，只是一味的向往更好的环境，却忘记了艰苦奋斗。我们应该懂得知足，学会珍惜，珍惜身边的一切，珍惜让我们富有！

第二，投身新农村建设是大学身面临的新的机遇和挑战。x月x日，我们乘车来到了xx县人口多大6万，占地面积的镇——xx镇。镇长亲切接待了我们，在了解了我们此行的目的后，安排了我们与大学生村官xxx进行面对面的交流。在张委员带领我们参观考察了当地的工业园区、茶叶基地后，座谈会上，张委员谈到当地政府工作的时候，深有体会的说：大学生应该出来多锻炼锻炼，接触社会，磨练自己。当初我来这个乡工作的时候，第一，环境比现在恶劣多了。没有水泥路，连像样的厕所和澡堂都没有。现在可好了，随着十二五规划的提出，乡镇经济建设的发展，新农村的建设，家家户户都奔小康生活水平，装上了热水器空调，门前铺上了水泥路，还买了车，厕所、澡堂和食堂也全部焕然一新，生活水平得到极大的提高。第二，在基层工作，有三个字要牢记：亲，勤，忍。亲。是指要对老百姓要亲。在基层工作，无论是政府还是党组织，最直接面对的是老百姓，亲民，护民，爱民，老百姓才能拥护你，你的工作才能更好的完成；勤，是指工作要勤。基层的工作很多，有时小到鸡毛蒜皮的事也要去处理，只有做到嘴勤，手勤，脚勤，才能做好工作，为老百姓谋幸福，才能取得老百姓的信任与支持，政府工作也就能更好的展开，社会和谐发展，实现双赢；忍，是指做到三忍三不发：坚持做到嘴忍、手忍、心忍，不能对老百姓发脾气，不能在工作中发脾气，不能对同事发脾气。骂不还口，打不还手，

面带微笑，时刻保持良好心态。老百姓是你的衣食父母，即使误会你，你也不能发脾气。如果没有他们，你也不可能有今天的成就。所以说，做好基层工作，为百姓造福，是非常能锻炼人的。大学生应该多去基层锻炼，从实践中来，到实践中去，为将来的发展打好坚实的基础。听完张委员的话，我心里感到很震惊，如今，我才明白，我们大学生在象牙塔里，做研究，很少有实践经历，应该多到基层去锻炼自己，磨砺自己，投身到社会主义现代化建设当中去，为百姓谋福利，为国家做贡献。

第三，处处有真情，夕阳无限好。俗话说：“孝，天之经，地之义，民之行也。”知老、敬老、爱老、助老，为老人撑起一片蓝天，助老人发挥人生最后美丽的光辉是中华民族的美德。xx镇敬老院便是如此。这所敬老院占地面积达近200亩，配备了太阳能热水器、电视、电扇、洗衣机等硬件设施，是九江市的一所四敬老院。走进院内，一派祥和的景象：老人们悠然的闲聊，不时发出阵阵笑声，厨房的烟囱冒出缕缕青烟，飘出阵阵菜香。在与敬老院院长的交谈中，我们了解到这是一所由政府出资、社会扶持修建的敬老院。为了均衡老人们的身体健康，均衡营养，敬老院食堂合理搭配安排饮食。敬老院采用了自给自足的方式，合理利用了土地，圈地建立了猪圈、鸡圈、菜园。敬老院内为了丰富老人们的精神生活，还设立了老人活动中心。这里为老人们提供了一个良好的生活环境，让无所依靠的老人们能够安度晚年。

第四，齐心协力，共创辉煌。此次“三下乡”我们营队一起圆满完成了下乡所有任务。这一路走来，我从中学到了很多，团队协作、与人交流、学会理解和包容等。在整个行程中，我们始终集体为重，一切服从集体，一切从团队着想。问卷调查的时，我们头顶着烈日，一村一村的走，一家一家的访，耐心地为村民讲解不懂的问题。在遇到冷眼旁观使，我们相互勉励。在我们这个集体当中，队员们用自己的心去关怀，去奉献，使我们的行程充满了欢声笑语。有付出就有收获。我们营队的成绩引起了xx县电视台的注视，被电视台大

力报道，

## 大学生三下乡社会实践个人心得体会篇八

机缘巧合，我在队长xxx的邀请下，参加了这次华南师范大学社会实践服务队的三下乡活动，活动的名称就叫做“怀岭归燕”顾名思义，就是怀集学子饮水思源，在暑假期间下乡支教，为家乡人民做一些微小的贡献。于是，在7月15日，来自华师，华农，华工，广工，广技师，广大，肇庆学院等不同高校不同届的怀集大学生聚集在一起，开始了为期一周的三下乡社会实践服务活动。

我们的活动是在怀集冷坑中学进行的。目的是针对当地农村初一学生开展一系列的“第二课堂”活动和授课，丰富学生的课外活动以及关于学习，日常生活的知识，扩展学生们的视野。因此，我们的团队分成调研组，支教组，文娱组，后勤组等几个小组，分工合作，灵活协调，不仅开设了计算机，普通话，风土人情，实用地理知识，日常保健，英语，趣味数学等课时，还开展了跳舞，唱歌，军体拳，手语等兴趣班，队员们各展所长，竭尽自己所能用心传授，引起了学生们极大的兴趣去参加各种兴趣班，并始终保持着很高的学习劲头，甚至在兴趣班结束时还积极要求老师们留下继续这些活动的学习。看到学生们求知若渴的神情队员们都不忍心拒绝，我们的队员虽然辛苦了一点，内心却是很高兴，也乐意延长授课时间，去解答孩子们的疑问。

在七天的时间里，陆续和学生们开展了各种第二课堂，趣味运动会，手工剪纸制作，文艺汇演等活动，都取得了意想不到的成功，这些成功很大部分取决于学生们的积极参与和配合，也当然离不开队员们的深思熟虑，策划安排和亲自精心的准备，从拉赞助到布场工作，每一步都渗满了队员们的汗水和辛劳。但即使在炎热的天气里，我的同伴们没有叫一声苦一声累，任劳任怨，学会苦中作乐，才能把每项工作做好，从这次活动，我也深深体会到了什么叫做团队精神。



当然，这次三下乡的成功还要感谢华南师范大学以及当地学校领导的大力支持和帮助、我们才能心无旁骛地开展工作。