

# 最新icu护士进修心得体会和感悟 icu进修护士个人总结(优秀8篇)

实习心得的书写可以培养我们的表达能力和文字功底，提高我们的写作水平。这里有一些写得不错的培训心得样本，希望能给大家一些写作的参考和借鉴。

## icu护士进修心得体会和感悟篇一

一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

我工作在icu重症监护室里发生的故事常常不动声色地体现着“以病人为中心。”

icu实行的是24小时无陪护制度，每位住进icu的患者所有的治疗、护理以及喂饭、喂水生活照料全是由护士完成。

在icu工作的护士，都有这样一个愿望，要把我管的病人管理得干净清爽。每天早上晨间护理第一件事就是为患者进行全身温水擦浴。说出来你们不信，我们碰见几个几年没洗澡的老人，掀开被子，全身发出难闻的汗臭味，用毛巾一擦，皮屑直掉。当我们用四盆水帮一位老人擦洗完后，他连声说：“谢谢，谢谢，太舒服了。”

大多数重症病人是不能讲话的，及时发现问题，靠的就是护士的眼睛和经验。

“咳嗽，再咳一下，用点力气，”我们经常是在吸痰的时候，鼓励清醒、气道开放的病人增加咳嗽的次数，气道湿化后患者一阵呛咳，痰立刻从人工气道往外喷，来不及就会喷到护士的衣服和身上，“刚才很不错，来，再咳一次，”尽管谁

都知道衣服脏了，要立马换衣服，可我们的护士眉头都不皱一下，继续鼓励病人咳嗽，清理干净。如果病人状况好转，咳嗽次数增多，吸痰有效，护士们就会很高兴，也只有这样的天使，他们的爱如此纯洁。

在icu病房外家属的眼睛里，我们只是那进出忙碌，连走带跑的身影，在病房里，我们确是病人身边唯一的依靠。

去年夏天，我们收治一例车祸的男性中年患者，多处肋骨骨折、双股骨骨折，完全不能动弹。病情稳定后，解一次大便，需要科里四位护士一齐用力把他抬起来，一百五十多斤的身子，而且还必须用力均匀。可不轻啊！开始他死活不肯，在我们耐心解释和劝说下才勉强答应了。放进便盆，解完大便，我们先用纸擦净肛周，再用温水毛巾洗干净，等我们做完这一切，为他盖好被子时，发现他的眼圈红了，眼泪已悄无声息地落下。“你们真好，好得我过意不去。”“没事，没事，只要你好起来就行。”

你要问icu的护士什么时候最高兴，那么让我来告诉你，病人一天天稳定，一天天恢复，我们心里最舒坦。

在生命的单程列车上，护士高超的服务，将使人生旅途的终点得到延伸。

提起九十五岁高龄的老红军郑毅爷爷，相信在座的很多人不会陌生。他是我们医院的家属，也是市里仅有的几个离休干部。去年的冬天，他因结肠癌做完造瘘手术后转入icu。在icu里开始的几天，生命体征很不稳定，心率快，血压忽高忽低，病情极为危重科里的每一个人心里的弦都绷得紧紧的，不敢有一丝的懈怠。

经过几天的努力，病情逐渐好转了。后来的几天，老人只要精神好一点，就会给我们讲他当年的光辉岁月，我们认真听，他讲起来可真是滔滔不绝。他把我们当成了他的知音，我们

也乐意成为他的忘年交。

他九十五岁的生日就是在icu里度过的，生日那天，科里的医生护士走到他的身边，对着他的耳朵说“祝您生日快乐”，“祝您早点康复！”听完这简单的话语，他的脸上露出孩子般羞涩天真的笑容。

尽管最终他还是离去了，但是我们知道我们曾陪伴他度过生命最后的十八天，我们曾努力试图把他从死亡线上拽回来！

## icu护士进修心得体会和感悟篇二

自中专卫生学校毕业，在学院担任护士工作有几年了，每天都重覆着一样的工作。几年来，一直以严谨的和的热情投身于学习和工作中，期间有的喜悦，也有失败的'辛酸。工作经历使我认识到临床护理和书本上的理论知识着差距。也地认识到的，要有过硬的专业技能和思想政治觉悟才能在高科技突飞猛进的社会拥有一席之地。于是，我又读了医科大学脱产两年的大专课程，使的理论知识质的。

在工作上，我和同事，医嘱及护理技术操作规程，基础护理，无菌操作和三查七对制度。问题，上报，解决。在工作中能理论，遇到不懂的问题能向护士长及年资深的老师请教，努力自身的。对待患者能文明礼貌的服务，举止文明、和蔼，急病人所急，想病人所想。与患者沟通，的心理，以便让患者的治疗，并健康宣教。

在学习上，要求凭着对一名优秀白衣天使的和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，端正，上了专业知识和操作技能，熟练的了专科知识和专科护理操作，作到了理论。除了专业知识的学习外，还注意各知识的扩展，的涉猎学科的知识，从而了自身的思想文化素质。

在思想上。要求上进，热爱祖国、热爱，拥护共产、拥护方

针政策，遵守的法律法规及规章制度向党组织靠拢；有很强的上进心，勇于批评与自我批评。能遵守医院的规章制度的，参加医院和科室组织的活动并能尊敬，团结同事。

在生活上，养成了的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而向上的生活打理好的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，参加课外活动，从而的工作阅历和生活。

护士被人们称为白衣天使，是非常光荣的职业。而我一名护士的老职员，在今后的工作中我会努力地学习上进，自身的专业技术，从而使的理论知识及操作技能更上台阶。做一名优秀的护理人员，以无愧于人们赋予的光荣称号！

icu护士进修心得体会范文2

## icu护士进修心得体会和感悟篇三

今年，我很荣幸到县人民医院眼科进修。在县医院眼科主任和老师的关心和帮助下，使我在思想和业务水平上都有了很大的提高，增强了对眼科常见、多发病人的诊治能力，特别是感悟了眼病和其他科室疾病的联系，使我受益匪浅。

在进修期间，我始终严格要求自己，严格遵守医院和科室的各项规章制度，服从科室的安排、积极参加科室举行的各项活动。在工作中坚持学习，不断要求自己，提高自身综合素质水平以及工作能力，扩大知识面，虚心向老师及同事们请教，使我的业务水平有了很大提高，能独立完成一些常见眼病的诊治，较好地完成了眼科的学习任务。

特别是眼科科主任··在工作中的严谨和认真负责的'态度，深深影响了我，他不仅知识渊博业务精湛，而且为人和善，

对我们进修医生的工作和生活上都给予了很大的关心和爱戴，对我们提的问题从不厌烦，耐心的为我们讲解并手把手的教我，要求我们认真对待每个病例，绝不敷衍了事。并在进修期间很荣幸听到刘平主任的眼科知识讲座。从他身上我不仅学到了很多学问和技术，也学到了一些做人的道理和为人处事的原则，使我受益匪浅。

在今后的工作中，我将继续努力学习，认真工作，不断提高自己的业务水平，全心全意为人民服务。

## icu护士进修心得体会和感悟篇四

大家好，我是新生儿的专业护士，我很荣幸去医院新生儿科学习了6个月，那时我想我一定要认真学习他们的先进护理技术，才不枉此行，在这六个月时间里，我深切地感受到除了学习护理技术外，先进的医院管理模式，周到的职业安全防护及护理观念等诸多，都是值得我们学习的地方。总结了以下几个方面。

一、人性化管理：首先是良好的团队协作，多元的护理人员梯队，病房的护理队伍都设有护士长、专科护士及临床护士，大家在完成本职工作的同时又相互协作，确保护理的质量。病房助理，负责外出患儿检查及外出勤杂工作，卫生员，负责病房卫生(要求达到一尘不染的效果)，通过人事周密设置，各人按职责行事，一切尽在医护人员的呵护之中，病房过道贴着医疗安全图片，指导员工在工作中如何保护自己，从而防止发生意外，接触血液，体液时均戴手套，小心处理针及利器，做到勤洗手，避免交叉感染。通过学习期间，我了解盛京医院对员工也进行了人员素质培养，由护士长根据护士情况提供相应的学习机会，组织各种类型学习班，以提高员工的素质，对于护理人员的临床稽核，护士长说了一句最经典的话是“当护士出了差错时，不是大的问题，而是制度的问题，他们会根据这件事做修改，完善制度，而不是去惩罚护士，只有这样，出了差错才会及时上报，而不是隐瞒，才

能有利于提高护理质量，减少差错事故的发生”医院的工作紧张而繁重，院方为了减轻员工的工作压力，如会在病房里安装音乐播放器，心理辅导等等。

二、先进的设备及技术水平科学有效的器械设备，以病床为中心，床头1m高墙壁上设有负压吸引、氧气、压缩空气和电源等嵌入式装置，各种监护设备、中央吸引、中心供氧设备均可随意移动，使用起来得心应手。除此之外，新生儿病房还有资深的护理队伍，他们掌握着先进的护理水平，如picc动脉留置、十二指肠插管喂养等，他们成功救治了许多超低出生体重儿，重症监护病人占20%—30%—1500g以下极低体重儿成活率及危重症抢救成功率为90%以上。

三、优质的服务在新生儿病房中，护理人员给患儿做处置时，都要先和患儿沟通及安抚。例如：宝宝，阿姨要给你采血，不要动，不要哭，轻轻的马上就可以了，这样既减少了对新生儿心理上的伤害，同时也加深了我们之间的感情。在早产儿出院前，会为家长开办早产儿护理学习班，由专门护士为家长做解释指导工作，让家属掌握早产儿洗澡，喂养，等等相关日常护理，直至家长明白为止，才会放心的将早产儿交给父母。通过标准得体的服务方式，向患儿家属表示关心与同情，体现医院的服务水准，将服务规范自然地融入到服务意识中，应用于医护实践中，病房为出院病人设置了咨询热线电话，24小时负责提供各类咨询服务，使患者与医院保持热线联系，随时获得医疗服务的专业指导。

总之，通过医院的学习，使我从技术和思想上有了明显的提高，对开展picc—十二指肠插管喂养、动脉留置针穿刺等方面有了充分的信心。此外，为了减少患儿痛苦，通过一次动脉穿刺完善了各种血液检查，减少穿刺次数，也提高了成功率，弥补了医院的空白。做为新生儿护士，不仅技术高超，更要有先进的护理理念，来提高人员素质，不仅要有责任心，也要有爱心，良心，做好每项工作，严格遵守无菌操作及消毒

隔离制度，避免交叉感染，提高护理质量。做每个孩子的保护天使。

#

#

## icu护士进修心得体会和感悟篇五

8月下旬，我有幸到市江门中心医院进修学习，虽然是短短的一周时间，但是我感觉非常好，因为在我的人生译站中又结识了很多朋友，使我受益匪浅、回味无穷。

我在呼吸科进修，该科主要收治慢性气管炎、肺气肿、支气管哮喘病、呼吸衰竭、肺部感染、气胸等病人，出入院频繁，护理操作多，工作量比较大，护士们每天穿梭在病房，给病人输液、雾化、膀胱冲洗、肠内营养、测血糖、血氧饱和度等。护士们几乎连喝水的时间都没有，每天不能准时下班，而她们毫无怨言、我被这种气氛深深地感动。

时间虽短暂，但我掌握了呼吸科的危重和气管切开等病人的护理操作及各管道护理、各种仪器的使用，电子护理文书系统的应用给护理人员带来很多方便节省时间交给患者。

进修时间，虽然每天感觉有点儿累，腰酸腿痛，但我在老年一科工作也并非轻松。我们老年一科的病人大多数是长期卧床和行动不便的老年病人，姐妹们每天为年迈的老人翻身、拍背、吸痰、输液，忙碌的身影在病房处处可见。即使面对植物状态和癌症的病人的操作如输液、测血压和脉搏、擦洗更衣，换尿片、喂饭、喂药等，她们都是那样精心呵护。对晚期癌症病人，在给予镇痛治疗的基础上，她们还以温和的

话语、亲切的笑容，给予更多的是爱心呵护，努力为晚期癌症病人营造人生最后一片绿洲。我曾在综合性医院产科工作了5~6年，每天面对的是初升的太阳，那些可爱的宝宝带给人的是快乐，温馨的笑容。而老年一科的护士深切体会病人家属的身心痛苦，姐妹们将心理护理、康复护理和治疗，临终关怀，贯穿护理工作的全过程。我在老年科工作了一年多，深深体会到工作的忙碌和繁琐，但当你的工作被家属认可，令家属百分百的放心时，就算再苦再累也值得。

在今年8月，30多度的高温持续了一个多星期，热的发慌，心情烦躁，人们做什么事情都好像提不起劲来，然而这影响不了老年一科护士们的那股朝气和强劲，忙碌了一天之后，全科的护士姐妹仍放弃与家人相聚的时间和私人的空间，坚持下班后留下来练习操作。我们如此坚持，不辞劳苦，正因我们有一位同甘共苦、可亲可敬的护理部主任兼我们老一科的护士长王莉，下班后她放弃做一位好太太、好妈妈的机会，留下来陪我们一起练习，充当我们的老师，给我们讲解理论知识，姐妹们围着这位可亲的大姐，也顾不上擦额头上浚汤的汗珠，害怕错过了一点点精髓；她为了让我们更多时间来练习，自掏腰包为我们叫来盒饭，一起共进晚餐。在练习过程中，姐妹们团结、积极、融洽、互相监督、互相学习，忘却了闷热，忘却了劳苦。为了进一步提高护理工作能力，护理部主任积极为护士们创造学习机会、搭建训练的平台，主动与中心医院护理部联系，每周轮派护士到中心医院进修，接受培训，开拓视野，让我们三院护理队伍更健康成长。

去年6月份，我院老年科从原来旧房子搬到新的老年关怀楼，在医院领导的高度重视和支持下，老年科的业务节节上升。今年2月老年科一分为二，医务办、护理部两个职能部门的主任亲自挂职，把我市唯一的“老年人关怀医院”的服务品牌做好。

半年多的时光，在医院领导的关心和支持下，科室主任和护士长的带领下，全科医护人员的共同努力，以“省级青年文



明号”的标准和要求，我们做到急病人所急、想病人所想，干一行、爱一行、钻一行、精通一行的精神，使业务节节上升，也深得老年病人和家属的好评。

我深深体会老年一科的变化，护士们表现出高度的奉献、协作精神，护士们任劳任怨、加班加点，努力克服重重困难，精心呵护每一位老人，为老人孤独的心灵点亮了爱的烛光。

icu护士进修心得体会范文3

## icu护士进修心得体会和感悟篇六

5月11号是调到icu工作的第一天，跟着晓勤老师上护理班。从最基础的护理做起，学会看呼吸机参数，记病人生命体征，做一些简单的治疗。观察icu病人的病情动态变化是十分严格的，而这些动态变化都在监护单上体现出来，所以监护单的书写规范也非常严格，下笔需十分谨慎，一写错就要好多人一起重新写过。在icu的'第一天我体会到了细心谨慎的重要性。

五月中旬□icu很忙，最多的一次加床加到10床。晓勤老师带我的第一个前夜班让我记忆犹新。那晚八点多一下子来了3个病人，其中一个是从10楼转下来的，心律失常，另外两个是车祸病人。科室忙的一团糟，护士长叫来了秋仙一起帮忙。安置、抢救病人争分夺秒地进行着，病情维持稳定状态后正点抄生命体征，发现2床病人双侧瞳孔散大，光反应无。立即汇报值班医生，联系麻醉科插管，上呼吸机。病人生命体征渐渐稳定下来，大家终于可以歇下缓口气时，不想看到的事情发生了，2床自发抽搐，监护仪心律显示室颤，马上准备除颤，选择能量，充电，放电一气喝成，胸外持续心脏按压，病人虽然短暂恢复窦性心律，但仍反复出现室颤，昏迷程度逐渐加重，频繁抽搐，尿便失禁，瞳孔散大，潮式呼吸，在静脉

给予肾上腺素、利多卡因等抢救药品，同时先后进行了2个电击复律，最后抢救无效，死亡。生命很脆弱，病人的病情随时会发生变化，所以在平常工作中我们要加大巡视病情，一旦发现异常及时汇报及处理，绝不允许抢救的最佳时机从我们手中流失，我们也要严格要求自己，不断提高业务水平。

## icu护士进修心得体会和感悟篇七

监测观察病情能力，护士是病房的主力成员，她们日夜守护在患者的身旁，是观察病情、及时实施治疗和处理的最早先行者。医生所得到的关于患者病情改变以及是否需要调整治疗方案的大量信息，来源于护士的观察和监护分析。而疾病发展过程的外在观察是依据每个护士的专业知识与临床经验为基础的。作为一名外科高年资护师，我们已经具备一定的临床经验和专业基础知识，而通过进修icu受高层次专业技术人员指导、培养熟练掌握了对危重患者的观察和护理，以及积累大量临床实践经验的总结，使我们在原有的基础上有了更加敏锐的临床观察能力。不仅能够及时发现病情变化，而且具有了一定的预判能力，并及时汇报处理，真正成为患者身边的保护神。

### 1. 提高应变能力

临床应急医学|教育网|搜集整理、急救护理观察处理与特点和一般临床诊断、治疗工作大不相同。危及患者生命的病情变化往往是突然的，除了少数情况可以预见外，大多数是随机的，因此要求护士不能单一地等待医生来确诊，对应变的反应要快，处理能力要强。对临床应急、急救的患者采取有效的科学的紧急救治措施，以及急中生智、抓住时机、毫不犹豫地做出判断能力，并采取一系列具体应变处理措施，在千钧一发之际挽救患者生命都会起到切实可行的重要作用。

### 2. 护理技术操作能力

专科的学习和严格的培训，使我们不仅熟练掌握了抢救技术，如：药品、抢救器械的性能、操作方法及适应证、各种不同病证的护理技术操作、呼吸机的使用方法，使用支气管纤维镜为患者深部吸痰，使用心电图机为患者进行心电监测以及对心电图的正确诊断，护士能掌握观察患者的心肌供血、心电稳定性及心功能等情况，使用除颤器对危重患者的救治方法(心肺脑复苏)等技术，能够熟练掌握和配合，在临床抢救工作中起着重要互助作用。

### 3. 提高医护配合能力

随着不断的进修和学习，我们的知识水平及素质也得到全面的提高，使我们增强了配合医生工作的能力。在做好护理工作的前提下，主动地配合医生工作。通常认为护士的工作是执行医嘱，完成各种护理工作，而诊断治疗是医生的事，护士没有必要介入或参与的观念已被证明是错误的。护士24h守候在患者身旁，是患者的守护神，是病情的直接观察者，因此，必须有全面、准确、无误地反映患者病情。护士不再是被动单纯的执行医嘱者，在工作中要能够与医生紧密配合，互相沟通，相辅相成。共同承担起治病救人的神圣任务。

#

icu护士进修心得体会范文5

#

## icu护士进修心得体会和感悟篇八

时间过得飞快，我离开学习、生活了五年的校园，到icu工作已经快一年了。这里，是我人生的一次蜕变;这里，是我挥洒

汗水与实现理想的沃土。在这一年时间里，我亲身感受到icu全体医护人员对病人的关心、爱护与同情心，以及什么是奉献和敬业，而那些真的不是思想课、口号。作为新护士，我更感受到前辈护士们对我的无限关怀与帮助，下面是我的工作心得体会。

初到icu的我身上还带着学生身上的那份青涩与稚气，对一切充满好奇也充满了恐惧。来到这里的每一天都过得很充实，在宽敞明亮干净整洁的环境中□icu护理团队每天都在忙而有序的工作着，每次遇到接收新病人、抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的医护队伍使得一个个珍贵的生命一次次的转危为安。这一幕幕都让我惊叹医护工作的神圣，而此时我内心是多么希望自己有丰富的专业知识与临床操作能力，能尽快成为这个优秀的团队中的一名，能捍卫脆弱的生命。

icu□重症监护室，很多护士一听到这名字就有点怕，不仅仅是因为辛苦与忙碌，更是因为icu里到处充斥着死亡的阴影和病魔的残忍。我们曾经自诩这里是一个没有硝烟的战场。在这里，我们时刻准备着投入与死神抗争的一场战斗。虽然，紧张忙碌已成了我们的习惯，然而，生离死别并没有麻木我们的心灵。每有生命离世，我们总会惋惜，会心痛。如有患者克服了重重困难从死亡线上挣扎回来，我们会欣喜，会庆幸。

icu护理团队每天都在忙而有序的工作着，每次遇到新接收病人抢救时，医护间的配合是那么默契，正是这支出色的医护队伍使得一个个珍贵的生命一次次的转危为安。这一幕幕都让我惊叹医护工作的神圣，而此时我内心是多么希望自己有丰富的专业知识与临床操作能力，能尽快成为这个优秀的团队中的一员，能捍卫脆弱的生命。

初到icu时，面对那些仪器设备、专科技术和环境，我感到陌

生与担忧，同时也对它们充满好奇。在护士姐姐们的指导与耐心帮助下，我也慢慢地融入她们的工作生活。即使我的能力还十分微弱，但是同事们愿意时刻引导着我，让我还在为这一切忧心忡忡的时候，老师们无私的帮助让我慢慢成长，步入自己的工作岗位。我还需不断提升自己的能力，为此而奋斗。