

不用演讲稿发言叫(优质5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

不用演讲稿发言叫篇一

一个人，到了退休年龄，工作了几十年，一下子退了下来，不用每天上班了，生活的习惯被打乱，前一阵子会很不适应。无所事事，不知道干点什么好。有人称这是“退休综合症”，要去正确应对，适应这新的退休生活。我觉得退休后得自己去找点事情干干，如果整天呆在家里无事可干，那么后果会很可怕。我们的前人有这么一句老古话留了下来，叫“人怕不动，脑怕不用”，从而告诉我们“人要动”，“脑要用”。

“人怕不动，脑怕不用”这句话告诉我们，一个人不动是很可怕的，说不定就会生病，同样，脑子不用就会迟钝，也十分可怕。所以这句话向我们传递一种信息，那就是“人要动，脑要用”。

不用演讲稿发言叫篇二

近段时间以来，蠕虫的传播呈急剧上升的态势，笔者有一位菜鸟朋友，仅仅因为在线更新病毒库和下载补丁的动作稍微慢了一些，就接二连三地感染了七八种木马和蠕虫，最严重的就是冲击波病毒，原本两兆带宽的网路形如拨号，严重影响了他的日常网络工作和娱乐休闲。在使用各类已更换全新病毒库杀毒软盘启动计算机进行查杀及相应官方补丁的及时补救后，伤痕累累的win才露出了久违的笑脸。怎么才能不怕

冲击波？我们先了解一下icmp的特性。

icmp是完成ip层主要控制功能的辅助协议，它可弥补ip在网络控制方面的不足；而端口通信则是由集成到操作系统内核中的tcp/ip协议，通过软件形式与任何一台具有类似接口计算机进行通信的方式。一台安装有防病毒、网络防火墙的个人电脑，如果还频频受到来自网络上的攻击，除了没有经常更新相应病毒库和网墙数据库，其症结一般都出自操作系统中诸多可随意被打开但并不常用的端口。为了避免恶意者通过网络对你的计算机进行扫描和进一步的入侵动作，关闭icmp协议及多余的端口是简单并切实有效的解决方法，足以应付大多数恶作剧式的网络攻击。其中后者不仅可以通过win及以上操作系统内部设置进行调整，更能够依靠相应网络防火墙进行关闭工作。

另一种方法则是利用目前多数网络防火墙提供的规则设置，对端口号、各ip地址、协议类型、传输方向等选项进行一一添加或更改，同样能够达到封阻可疑端口的目的。

此外，通过关闭dcom协议也能达到预防部分蠕虫病毒的效能，只是由于禁用该协议会截断一切本地计算机与网络上其余计算机相同对象间的通信，因此运用起来具有一定的风险。预防胜于治疗，良好的用机及上网习惯仍旧是杜绝程序感染的最好方法，毕竟砖石结构的城堡是最容易由内部被攻破的。

不用演讲稿发言叫篇三

掌握4个方法期末考试不用怕！

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节，复习并不是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。

一、放电影复习法

回顾所学的内容，为了使自己做到触类旁通、举一反三，加深对知识的理解和运用，在学习上再上新台阶，复习时以单元或分类的形式，把所有的知识要点在脑子里像放电影一样再过一遍，加深印象，这样比捧着书本去漫无边际的复习，效果会更好。

对于当天的知识，可以利用休息时间或晚上躺在床上时，静静地对当天老师所讲的知识进行回忆，也像放电影一样过一遍，记不住的第二天早晨起床后迅速打开书再记一下，这样知识就容易记得牢。

二、归类列表法

例如：把学过的古诗进行整理，把简便计算、应用题、文字题等等进行整理。

三、读写结合法

复习时，应加大对基本知识、基本技能的复习力度，做到温故而知新。

如：识记字词，有一个小窍门，就是一边读，一边用手在书桌上书空练写，手和嘴一起动，这样记得快，记得牢。我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一篇课文，多温习一遍老师在课上讲的重点，才能把有限的时间变成无限的力量！

难写生字词，难记公式与定义，难写英语单词，我们可以用小纸条、小笔记本摘录下来，一次不能多，几个就行，放在身上，一有时间就拿出来看一下，反复几次就容易记住了。

四、交换复习法

长时间用同一种方式

复习效果不好，尤其对于小学生来说更是如此。

比如复习语文，可以朗读、背诵、默写、造句、写作文等不同的方式变换进行。

复习数学，就可以看书、记公式、做练习题(计算题、应用题)、重练常错题，并且注意变化题型。还可以根据时间的长短，采用不同的复习策略。

如果时间很宽裕，可以从头至尾将书过一遍;如果时间紧迫，再平均分配时间显然不合适，就得重点复习自己的薄弱环节，以便达到理想的效果。当我们同时面临几门课程的复习任务时，最好采用交叉复习的方式，如先复习语文，休息后换成数学，再之后又变成英语，这样复习的好处我们就不会产生厌倦心理，从而不断提高复习的效率。

不用演讲稿发言叫篇四

老师们、同学们：

早上好。时光如水，日月如梭。弹指一挥，漫漫中考征程已经进入了冲刺阶段。今天已经是4月9日，距离20xx年体育中考只有两天了。牵动人心的时刻就要到来，我们为之满怀期待又心存担心的中考正向我们走来，大家惟有厉兵秣马、全力以赴。在此，我代表全校师生为九年级的少年们吹响中考攻坚战的号角。无热血，不少年。如火的四月，少年们的青春开始为中考燃烧，热血开始为中考沸腾。中考承载了少年们太多的汗水。中考是少年们人生中所面临的一个重大的转折点，寒窗数载，在此一搏！其实，用不着肌肉紧绷，如履薄冰。人生的意义永远不在于鲜花、掌声，而在于上下求索的过程之中。美丽的风景永远在路上，而最美的风景，更在那登上山巅后的回首一瞥之中。或许还有人在疑虑和紧张，

但其实只要你以平常的心态，踏踏实实的走好眼前的每一步，你一定会发现——曙光就在前头！在这同时我也建议九年级的同学们：

第一，备好工具器材。从运动鞋到擦汗的毛巾，从号码布到班服，从药品到喝水。我们都要一一准备。

第二，守好规范。在考试中，遵从考试规则，听从指令，主动有礼。以积极的状态发挥出最好的水平。

第三，坚定信念，面对最后一次的体育考试，我们要用飞奔的双腿、娴熟的技术、沉稳的心态、团结的氛围展示我们王者之风、霸主之气。让这一天的阳光永远烙印在我们的记忆里！

亲爱的同学们！考试在即，英雄弯弓，箭在弦上。此时我们所能做的，不是彷徨，不是退缩，我们只有前进！再前进！长风猎猎战鼓催，旌旗飞扬马蹄碎。我们是狂奔的骏马，哪怕千难万险，我们是翱翔的雄鹰，何惧狂风雷电！中考是人生一场重大的战役，但我觉得，中考对于我们每一个学子来说，更是一个节日，一个辉煌的节日！我们不是说要实现人生理想吗？我们脚下的这块土地，正是一块创造奇迹的圣洁之土。它将见证我们实现逆袭的成功！中考是收获的季节，只要热血沸腾，只要努力奋斗，你们一定会将智慧之花尽情绽放，一定会采摘本该属于你们的成果，祝福你们，九年级的少年们！初一初二的学弟学妹们，4月11日，请你们一起来为学长学姐们的奋勇拼搏、超越极限而加油鼓劲□□xx中学的老师们，让我们一同来见证九年级的同学们的化蛹成蝶、凤凰涅！

不用演讲稿发言叫篇五

尊敬的老师，各位同学们：

大家好！

我是xx□随着时间流逝，中考现在离我们越来越近了，现在的学习也到了一个紧张的时候，大家也都在认真的搞好学习，相信大家是可以做的更好的，确实在学习当中，我们应该要更加认真的去搞好学习，这是非常重要的，中考之际让我们努力去搞好学习的，为了不久后的考试，为了自己能够考上不错的高中，我们应该要努力，应该要认真，对自己务必要负责才是。

我觉得自己现在还是有一些问题的，这段时间确实还是应该要对自己负责，学习是需要重视起来的，考试也是我们需要有的态度，平时要注重自己的学习，那么认真的听讲，养成良好的学习习惯，保持一个虚心的学习新心态，这是最基本的，作为一名初中生，这是需要认清楚自己的方向的，作为一名学生，这些是需要认真去规划好的，中学阶段的学习是非常关键的，在这样的环境下面是的应该要认真去做好的，到了考试的时候，确实是需要维持下去的，三年的学习，三年的努力为的也是今天，这也是应该要有的态度，考试的时候，确实还是需要客观一点，现在我应该要认真对待的。

还有xx天我们就要步入考场的，要清楚人生是没有重头再来的机会的，那么做好当下是非常关键的，我在这一点上面还是感觉非常有意义的，有志者事竟成，这是我们应该要认真去思考的，珍惜这最后的xx天，我们应该要清楚现在的状态，在这方面一定是做出好的准备，学习是一件很重要的事情，确实是应该要认真做好相关的调整，打好基础，一定要取得优异的成绩，回报学校和父母，青春易逝，当下的我们付出多少精力，以后才能够取得什么样的成就，这是非常重要的，并且对此也是应该要做出调整的，在学习方面这些都是应该要做出相关的准备。

在这最后的时间里，我们要把困难当成动力，这一点是非常重要的，在这样的环境下面一定要去积累更多的知识，我们

应该要让自己去积累知识的，去实现自己的梦想，需要接触到一些新的知识，同学们努力起来吧，一定不能松懈，坚持做好最后这段时间的学习，不能够让自己出现问题，一定争取在考试的时候发挥出自己全部的能力，不管是结局怎么样，我们现在是努力了，不留遗憾。

励志演讲稿：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)