

2023年护理学心得体会(汇总10篇)

读书心得是对书籍内容进行分析、评价和总结的重要途径。以下是一些学员在培训中写下的心得体会，通过阅读可以更好地理解培训的意义和价值。

护理学心得体会篇一

中专老年护理学是一门专业性强、实用性高、社会需求广泛的学科。在学习这门课程的过程中，我深刻地认识到了老年人特殊的身体和心理需求，体验到了老年护理带来的挑战和成就。

第二段：老年护理的特点和挑战

老年人身体机能的衰退，多种疾病的并发，以及心理孤独、抑郁、焦虑等问题，都使得老年护理具有很大的难度和挑战。在老年护理中，首先要具备专业的护理知识和技能，并要注重细节，在体位、饮食、通风、心理和沟通等方面进行全方位的护理和照顾。此外，护理工作还需要与老年人建立良好的关系，注重倾听老人的需求和愿望，让老人感到被关心和尊重，从而建立起良好的信任关系。

第三段：老年护理的价值和意义

老年护理是一项具有重大价值和意义的工作。首先，老年人是社会的重要组成部分，他们对社会做出了很多贡献，应得到我们的尊重和关爱。其次，老年人需要特殊的护理和照顾，能够提供优质的护理服务，能够改善老年人的生活质量，减少老年人患病的风险，可以降低社会医疗保健的负担。

第四段：我的收获和体会

在中专老年护理学的课程中，我不仅学到了专业的护理知识

和技能，还更深入地了解了老年人的情况和需求。学习中，我们不仅学到了老年人如何照顾和照顾他们的技巧，还锻炼了我们的动手能力和沟通能力。在实习中，我关注和照顾了一位老年人，从中学到了很多知识和技巧，也体验到了护理工作的艰辛和成就。这些经历和体会，将是我日后从事老年护理工作的宝贵财富。

第五段：结论与展望

中专老年护理学为我开启了对老年护理工作的认识，使我深深地爱上了这个专业。我相信，在不久的将来，老年护理将是社会发展的重点领域之一，我们也将会有更多机会和责任去服务于老年人，为他们的幸福退休生活贡献力量。我们应该学习更多护理知识和技能，远离护理工作中遇到的困难和挑战，并为老年人提供更多的帮助和关爱。

护理学心得体会篇二

随着医疗技术的不断发展、护理技术的发展也日新月异，护理人员在工作中如长期不接受学习和新的信息，会让护理工作停滞不前，护理的质量也会下降。很荣幸我能参加为期5天的省肿瘤护理新进展学习班，和来自全省各家医院的护理同行相聚沟通交流。

于3月10日正式开始5天的理论学习，培训班由资深肿瘤界护理专家讲课，使我受益匪浅，具体内容如下：

一、肿瘤患者科学的自我管理对生活质量的影晌，自我管理在癌症领域的应用研究起步较晚。由于癌症病人具有与慢性病病人相似症状特征，除了躯体方面的症状，还会出现焦虑、烦躁、抑郁等情感精神障碍，因此有必要将自我管理引入癌症的支持治疗领域中。

二、介绍癌痛规范化治疗示范病房标准，让我深刻理解了癌

痛规范化治疗的重要性及具体要求制度。

三、化疗药物的分类，毒副作用预防及护理措施。加深了我对化疗知识的学习，如何正确配置、合理使用、使用中如何更好的进行职业防护，让我在以后的临床工作中能更好的做好患者化疗期间的护理。

四、肿瘤护理研究的选题与设计。根据肿瘤护理有哪些特点，如何从护理专业角度管理和干预肿瘤病人，尤其是癌症患者？如何开展肿瘤护理专业领域的科研工作？重点应放在哪些问题和人群上等是人们普遍关注的焦点等方面来进行肿瘤护理研究领域及选题范畴，科研的选题原则有需要性原则、创新性原则、科学性原则、可行性原则、实用性原则。明白了选题的基本程序以及肿瘤护理研究科研设计。

五、造口病人的康复指导及食管癌手术前后护理，介绍了国内目前已有的专科护士包括肿瘤专科护士，而且肿瘤护理是艺术中的艺术，作为一个肿瘤专业的护士，你不仅是一名拥有临床知识和专业技能的看护着，你还是一名老师、一名听众、一名可信耐的人，你要帮助他们度过生活最艰难的时刻，这使我深深感受到肩上的责任重大。

六、肿瘤病人的心理支持、姑息护理及中医护理。做好肿瘤病人的心理护理，提高肿瘤病人的生活质量，延长病人的生命，是我们持之以恒的任务。

七、肿瘤病人生物治疗新进展。肿瘤免疫学揭示人类肿瘤抗原奥秘，丰富了肿瘤抗原加工、呈递和识别内涵。t细胞、nk细胞、dc细胞的研究有了重要进展，细胞过继免疫治疗、细胞因子治疗、免疫基因治疗，肿瘤疫苗的临床研究持续稳定发展。生物疗法已显示与传统常规手术、放疗、化疗三大疗法的互补性。在二十一世纪生物治疗必将得到突破性发展，并成为治疗肿瘤的常规疗法。

八、中心静脉导管维护，介绍了中心静脉导管维护的现况，解读《输液治疗实践护理指南与实施细则》，介绍picc□cvc导管维护及静脉输液港维护。这一课对我影响很深，这是我科护士必须要掌握的原则和以后改进的方法。

此次学习对我来说收获很大，提升我对肿瘤专科护理服务新理念，肿瘤专科护理概念，癌症患者健康新理念，肿瘤专科护理服务理念的思考等。如果不出来学习，人就像井底之蛙一样，只看见自己那一方天空，却不知道外面的世界已经五彩缤纷，非常感谢院领导给我这次学习的机会。

护理学心得体会篇三

“512”护士节又来到了。我的心情格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的感情。

最初选择护士，并非为了救死扶伤，也都与病痛死亡无关，只是憧憬于燕尾帽的轻盈和一袭白衣的美丽，这只是一个年轻单纯的梦。甚至于走上岗位那一刻，依然是满头满脑的幻想。然而，在神经外科一年多的工作学习后，我开始真正体会到“护士”两个字所蕴含的意义。

入科后，为使我们能更快进入角色，科里组织了多次入科教育，介绍了神经外科的发展史，及众多优秀的老前辈带领神经外科取得的辉煌成就，我为能来到有这么多优秀人才的科室而感到庆幸和自豪，循着老前辈的足迹和他们宝贵的经验，神经外科定会取得更加辉煌的成就，我相信我也能成为一名合格的神经外科护士。

真正进入到临床工作后，护士长带我们熟悉工作环境，并亲自讲解一些基础操作的要领和注意事项，让我们从开始就形成规范操作、严谨工作的良好习惯。由于神经外科需要对病人的神志、瞳孔、呼吸等密切观察，而且还要做好各种引流管、气管导管、静脉通道等的护理以及频繁面临紧张的抢救，

而我们又都是刚毕业，没有工作经验和处理紧急情况的能力，护士长安排了各个岗位经验丰富的老师给我们带教，老师们把自己工作多年的宝贵经验和一些规则教给我们，并告诉我们一些能让工作变得简便的小窍门，而且她们总会有巧思妙招来解决一些条件不足带来的难题，这些让繁琐枯燥的工作有了色彩、有了情趣，让我受益匪浅。老师们带教时的宽容和认真，也让我深深感动，我做事毛手毛脚而且很慢，有时候同一件事情我会多次犯错，但老师们从来不会嫌弃，而是每错一次都给我重新纠正一次，而且告诉我做事前先思考一下这样做对不对，会不会给他人带来麻烦，有时候事情是做对了，但却不方便他人工作。我会尽快地熟悉并融入这样一个优秀的团体，向老师们学习优秀品格和做事严谨认真的作风，做一名合格的神经外科护士。

神经外科是一个温暖的大家庭，虽然忙，虽然累，但却充实而温暖，给予我的不仅仅是工作，是成长，是坚强，更是责任。我要不辱使命对病人负责，对他人负责，对自己负责。

护理学心得体会篇四

中医护理学科目为中医学专业的重要学科之一，是介绍中医护理知识的专业课程。在学习这门课程的过程中，我获得了许多宝贵的经验和知识。以下是我在学习中医护理学科目期间的五段式文章。

第一段：学科目的基础知识

中医护理学科目是中西医结合的一门学科，本质是中医学中的一个分支，它集合了中医学的基本理论和护理学的实践技能。在学习中医护理学科目期间，我了解到了中医护理的各个领域和内容，包括中医文化背景、中医基础理论、辨证施治、中药使用和饮食调养等知识。这些基础知识对于理解和应用中医护理技能非常重要。

第二段：学科目的实践技能

学科目的实践技能是中医护理学科目中最重要的一部分，它要求我们掌握一系列的中医护理技能和方法，完成各种治疗和保健工作。例如：拔火罐、刮痧、针灸、草药治疗、推拿按摩、穴位保健、健康调理等等。通过学习中医护理学科目的实践技能，我有了更深入和全面的了解中医护理技能的应用和操作流程。

第三段：学科目的专业素养

学科目的专业素养是指在中医护理学科目中养成的良好的专业习惯和素养。这些素养包括良好的医德医风，严谨的医学思维和操作能力，履行医德、尊重患者和病情之间的平衡等。在学习中医护理学科目的过程中，我积累了不少的专业素养，这些素养不仅对我的个人修养有很大的帮助，也对我的医学职业生涯有着深远的影响。

第四段：学科目的应用价值

学科目的应用价值是指掌握中医护理技能和知识对于日常生活和对于实践工作的实用性和价值。中医护理学科目的内容和技能涉及到人体健康、疾病防治、健康促进等方面，对于我们日常的生活和工作都有着重要的影响。通过学习中医护理学科目，我们可以掌握一定的中医护理技能和知识，从而提高我们的健康水平和生活质量。

第五段：学科目的发展趋势

中医护理学科目是中医学专业中的一个重要学科，随着人们对健康的关注和健康保健意识的不断提高，中医护理学科目的发展趋势也逐渐明显。未来的中医护理学科目将有着更广阔的发展前景，需要我们不断地更新和了解最新的中医护理技术和知识，以更好地适应不同人群的需求和健康问题。

结论：

中医护理学科目是中医学专业中非常重要的一门学科，在学习中医护理学科目期间，我们不仅了解了中医护理学科目的基本知识和实践技能，还养成了良好的专业素养。我们必须不断掌握最新的中医护理技术和知识，以提高健康水平和生活质量。

护理学心得体会篇五

护理事业在苦和累中描绘了高尚，铸造了辉煌。护理事业是平凡而伟大的。护理事业是时刻与生命同行的。护理事业是社会上不可缺少的职业。下面是小编整理的护理学习心得体会，欢迎大家阅读！护理学习心得体会1

有这样一段话始终在护理队伍中广为传颂“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情心，要有一双愿意工作的手，一切要从心做起。”这是护理先驱南丁格尔说过的话，如今，我在平凡的护理工作岗位上感同深受。

在从事护理工作的一年里，我勤奋自学，一直服务于临床一线，打针，发药，铺床，输液，：从术前准备的心理辅导和肠道准备，到术后生命体征监测，观察切口，观察输液量和输液滴速等等，在紧张而有序的工作中，我不断的成长进步，不断地加强理论知识的学习，在苦中感受着呵护生命的快乐。接班，交班，白天，黑夜，在累中把握着挽救生命的航舵，我有苦有甜，有笑有泪，有喜悦有烦恼，但在平凡的岗位上我对工作认真负责，兢兢业业，热情为患者服务，同时也获得了患者更多的信赖和微笑。

护理工作是非常琐碎的，我认为只有提供了最优质的护理服务，才能产生有效的沟通，它们是相互贯通的。妇科病房曾经收治了一位子宫肌瘤的患者，她说：去了十堰人民医院我们没在那住，就是看好了你们这的服务和技术。可见优质护理

服务的魅力了，所以在今后的工作中要多学习和掌握语言艺术。

随着医院的不断发展，为我们护理工作带来了更大挑战，我作为新一代的年轻护士，一定会顺应护理发展的需求，顺应医院发展的需求，坚持不懈的努力，为我们伟大的护理事业奋斗终身。

护理学习心得体会2

我们护理事业的鼻祖南丁格尔他曾经这样说过：“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”实习以后我就深深的体会到这一点真的很重要。

自从我踏进校门的那一刻起我就立志一定要做一名好护士。要对待每一位病人都要有爱心、耐心、细心、同情心和最重要的责任心！很快，我们就毕业于校园，步入了实习岗位。走上实习岗位以后才发现护理工作非常重要也非常辛苦。工作虽然辛苦和劳累但是我觉得非常充实。

护理事业是爱的事业，她包含了崇高的使命和责任感。护理事业在苦和累中描绘了高尚，铸造了辉煌。护理事业是平凡而伟大的。护理事业是时刻与生命同行的。护理事业是社会上不可缺少的职业，病人需要我们，社会更需要我们。

我们护士离不开病人，但我们护士更是医生密不可分的合作伙伴，就像战场上的战友一样，齐心协力，一致对抗敌人——病魔。病魔就是我们医护人员的敌人。他们共同从死亡线上拉回生命的春天，看到失而复得的生命和来之不易的欢笑。他们感到欣慰，感到无憾，更感到无悔。

我们现在虽然还没有老师们那样精湛的技术水平，但是我们仍然可以用心去为病人做好每一件我们可以力所能及的事情。我们要对待每一位病人都一视同仁，用无私的爱来温暖他们

受创的心灵，用微笑和真诚牵起护患之间的桥梁，哪怕我们只为病人做一点微不足道的小事情他们心理都会暖洋洋的，我觉得我们心中要始终牢记一句话，那就是“假如我们是病人，假如我们是病人家属。”我们对病人多一份宽容和理解，少一份埋怨；多一份尊重，少一份指责；多一份关爱，少一份苛求；以爱心和责任心精心护理，照顾和帮助每一位病人，使病人在和我们接触时如回家般的感觉，病人就是我们的衣食父母，照顾和关心父母是我们中华民族的传统美德，更是我们应该做好的。所以从我做起，从细节做起，给病人多一份关爱，多一个微笑，我相信我们也会换来病人满意的笑容。

我感谢这份工作，是她让我更懂得珍惜生命，更感谢病房里的病人们，是他们的理解，支持和付出才让我们这些新同学能够学到临床上的技术和知识。所以我会付出我最大的努力来帮助他们，努力为他们做好每一件事。

最后，我希望大家都能用辛勤的双手去装扮医院，都能用满腔的热情奉献给医院，把爱心播散到每一位患者心里。

护理学习心得体会3

“三分治疗，七分护理。”我越来越能够感觉出护理工作的重要性。曾经有人说过：“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。”“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”护士会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语！“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”

小时候我体弱多病，隔三差五总去医院看医生，打针、输液成了家常便饭，于是对“白大褂”有了一种特殊的敬畏。上

学后我梦想着成为一名出色的白衣天使，梦想着自己身着洁白的护士服轻盈地穿梭于病榻之间，神圣而高雅；周围没有了病痛，只有阳光般灿烂的笑脸。可是从我踏入医院的那一刻起，忙碌的身影让我明白了护理工作的繁重与劳累，理解了护士华彩外衣的背后有更多的辛苦与困惑。

在这里，我明白了无论时间怎样流逝，护理工作永远是爱与奉献的演绎。我们所能做的就是要在每个瞬间，给需要照顾的病人送去温暖，用我们的诚心去驱赶病魔，用我们涓涓细流般的爱意来安抚每一颗被病痛折磨的心。

我庆幸我的选择，让我能如此贴近生命，去聆听生命，触摸生命，感悟生命，让我学会热爱生命和尊重生命。我用赤诚的爱心、娴熟的技术、扎实的专业技能并结合微笑服务为患者提供优质护理，用我的热情去感染病人，化解他们的悲观情绪。我相信微笑是一剂良药，能拉近人与人之间的关系。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀的花香弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这段话是对护士工作最好的诠释。自从我跨入护士的行列就没有想过要拥有商人的巨大财富，我们的工作性质决定了我们一生都得做平凡的事，享受平凡的骄傲。我们的职业不允许有丝毫的哗众取宠，于是我收获了心灵的安稳和自我的尊严。我的心愿便是如此的实实在在，一点也不带飘渺的色彩。

在医院里，我走过了清纯的少女时代，从一个羽翼未丰的小鸟变为成熟的天使。已经有二十年护龄的我，深知燕尾帽的分量。当我们为患者点燃康复之灯的时候，我心情是如此的平静祥和。

我不是教育家，不能用深邃的思想衡量我的价值；我不是诗人，不能用华丽的词语讴歌我的职业；我不是歌手，不能用动听的歌声歌颂我的岗位。然而，我是一名普普通通的护士，我要

用浓浓的情愫，奉献我的爱心；我要用凝重的感情，谱写天使圣洁的一生！

护理学心得体会篇六

近年来，随着社会人口老龄化的加剧，老年护理逐渐成为热门专业。作为一名中职老年护理学的学生，我有幸接受了专业知识的培训和实践，并从中受益匪浅。在这段时间里，我不仅学到了专业知识和技能，更深刻地理解到了老年人的需求和情感。本文将从实践经验、情感体验、自我反思、成长感悟和未来计划五个方面来分享我的中职老年护理学心得体会。

首先，实践经验是我最宝贵的财富之一。在实习的过程中，我有机会与各类老年人接触，并亲身照顾他们的生活。我学会了测量老人的体温、血压和心率，给他们打针、换药，还有制定合理的健康护理计划等等。这些实践经验让我更加熟悉老年护理，也增强了我的自信心。与此同时，我意识到老年人的需求多种多样，每个人都有不同的身体条件和心理状态。因此，我学会了根据老人的个体差异采取不同的护理方法，以确保他们得到最合适的照顾。

其次，通过这段时间的实践，我深深地感受到了老年护理的情感体验。老年人往往需要更多的关注和陪伴，因为他们身体虚弱，心理易受伤害。有一次，我在实习时遇到了一个年迈的病人，她一直抱怨没人理解她的感受，常常感到孤独和无助。我花了很多时间和她聊天，倾听她的心声，并给予她关爱和安慰。慢慢地，她开始信任我，并且容许我照顾她的生活。这段经历让我明白，我们不仅要关注老人的身体健康，更要关注他们的内心需求，给予他们温暖和关爱。这些情感体验让我与老年人建立了深厚的情感纽带，并对护理工作产生了更深的热爱和责任感。

第三，自我反思是我在中职老年护理学学习过程中最重要的一环。通过反思，我能够发现自己在实践中的不足之处，并不断改进和提升自己的护理技能。在实习中，我发现自己有时候会对老人表现出不耐烦的情绪，对此我深感愧疚。我反思自己的行为，发现可能是因为我自己自己的疲惫和压力导致的。于是我学会了调整心态，在工作前放松自己，以保持良好的状态。通过反思和改进，我逐渐克服了自己的弱点，提升了自己的护理能力。

第四，成长感悟是我在中职老年护理学学习过程中得到的最宝贵的经验之一。通过学习和实践，我不仅增长了专业知识和技能，也培养了团队合作和沟通能力。在与同学和老师的工作中，我意识到集体的力量是无穷的，只有团结一致才能更好地完成工作。此外，与老年人相处的经历也让我更加懂得感恩和珍惜每一个人和事。老年人是社会的宝贵财富，他们给予我们的关爱和教诲是无价之宝。通过与他们的互动和接触，我体会到了生活的意义和价值，并且更加坚定了自己从事老年护理工作的信念。

最后，我的未来计划是将所学所得运用到实际工作中，为老年人提供更好的护理服务。我希望可以继续深造，成为一名专业的老年护理师，为老年人提供更全面、周到的服务。我还计划参与一些老人福利机构的志愿者活动，为他们提供生活照顾和精神支持。通过这些实践活动，我希望能够不断提高自己的护理技能，并为老年人的幸福和健康贡献自己的力量。

总之，中职老年护理学的学习经历给了我很多宝贵的体验和启示。通过实践、情感体验、自我反思、成长感悟和未来计划，我深刻认识到了老年护理的重要性和意义，也更加明确了自己未来的方向。我相信，只要我坚守初心，不断学习和进步，一定能够成为一名优秀的老年护理师，为老年人的生活贡献自己的力量。

护理学心得体会篇七

作为一名学习中医护理的学生，我深深地认识到了中医护理的重要性和优越性。中医的理论体系和治疗方法在世界医学领域中具有特殊的地位和影响力。在学习中医护理的过程中，我深感到其博大精深、渊源悠远的魅力。接下来，我将分享我的心得体会。

一、对中医理论的认识

中医护理中最基本的是对中医理论的学习和认识，其中最重要的是“阴阳五行”理论。阴阳五行理论是我国古代哲学和医学的瑰宝，它是中医的基础理论和临床实践的指南。在学习中，我逐渐明白了许多关于人体健康与疾病的本质问题。我们所说的疾病，并不是单一的症状表现，它们可能源自于不同的病理状态，因此，为了治愈疾病，必须要从整体和宏观的角度考虑。在实践中，我们必须了解阴阳五行理论，才能制定相应的治疗方案。

二、实践中沉淀人生经历

中医护理不仅是一门学科，更是一种生活态度和方式。在实践中，我学会了严以律己，和人为善，以及怀抱着慈悲之心。中医理论的核心在于“调整内外平衡”，因此我学会了管理好自己的情感和思维，管理自己的身体和心灵，以便维持身体健康和内心的平衡。这些实践中的教训将一直伴随着我，不止是作为当一名中医，更是一个人。

三、不断学习和更新知识

中医护理的学习永无止境，每一天都要学习和更新新知识，这意味着我需要时刻保持对新技术、新药物、新概念和新疾病的关注。中医理论已经有了几千年历史，但却能够不断适应疾病和患者的需要，并与其他医学科学融合，形成多样化、

综合性的治疗手段。因此，我必须时刻关注和学习新理论和
新治疗方法，以便更好地为患者服务，帮助他们恢复健康。

四、贯彻诚信

中医护理文化背景高度强调诚信，因为良好的信誉对于医生
和护士的专业发展至关重要。因此树立健康正面的信誉，成
为一名受人尊敬和信赖的从业人员，是我（同样也是所有学
习中医护理同学）必须贯彻的态度和信念。为此，我认为中
医护理教学模式需要花费更多的时间引导学生如何树立自己
的信誉，并且还需要更多的案例研究，以便在未来的实践中
可以学到更多诚信的经验。

五、思路拓展

最后，中医护理对于患者的治疗和恢复良好的效果需要细致
灵敏的思维和手段，因此我们的思维和视野需要不断扩
展。中医护理教育应该包括在临床环境中进行教育、提高诊
断技术、了解药物作用、优化治疗方案等方面的类型，这样
才能够提供更完整、更最优的护理服务。在拓展思路的同时，
我们也需要逐渐走出传统思维，探索新型的中西医融合及个
性化的治疗体系。

中医护理学科目，不仅仅是让我们学习新的治疗方法和技
术。同时，也涵盖了对人生和医疗伦理等核心主题的深入思
考和哲学思想的贯彻。只有拥有了这样的广阔认知和深度意
义的启发，我们才能够更好地查询治愈患者并改善病人生活
质量。

护理学心得体会篇八

9月9日上午8时许，我打开手机后，发现有一个未接电话，
是我表弟的号码，我立即回转去。他告诉我父亲自身体不
好，多日没有吃饭了。10点的时候，我带着月饼、水果、
菜搭上了返家的车。12点30分我回到家，母亲在家做事，
父亲睡在床

上。询问了父亲的病情后，我决定立即找他信任的医生治疗。输液，加上中药的调理，几天后，父亲的病有了好转，能吃东西了，也能下床行走。15日上午我返回了县城，开始迟到的上班。21日17时许，表弟来电话说父亲病重需送医院治疗，我立即找车回家，将父亲送到九龙医院，30日又转到县医院，10月12日病情好转出院后，一直在我家里吃中药调理。

有一天晚上，我亲戚一起吃饭，在喝酒的过程中，我发表了一通感慨。

生老病死是一种自然现象，有生就有死，小时生病大人照顾，老了生病子女照顾。人生病的时候也是最脆弱的时候，最需要的是亲情支撑。多看看，多陪陪就是孝。护理工作可以找人代替，而亲情是不能代替的。亲情的疗效是任何药物所不及的。因此孝要及时，不要等待。每次都可能是最后一次尽孝的机会。父亲在九龙医院住院时，医院的蹇院长请我吃饭，在喝酒时，他眼泪汪汪地对我说，他现在经济条件好，能够让他父母亲过上幸福的晚年了，可是他的双亲都不在了。子欲孝亲不在真是人生的一件憾事。

老年人生病，痛苦的不只是病人自己，对护理的子女也是一种精神和肉体的折磨。一个人生病时，对很多人是一种检验。首先是对病人自身的检验，检验平时为人处事的情况。平时友爱乡邻、乐于做人、人缘好，自然就会有很多人看望。其次是对病人子女为人处事的检验。若子女平时为人清高、孤僻、冷漠，那么，别人对你亲人的生病也不会关心和关注。

随着社会的发展，独生子女越来越多。独生子女们面对四个以上老人，照顾老人的责任更重、压力更大。如何对人照顾好老人的晚年，既是社会问题，也是独生子女们要思考的新课题。独生子女自身的力量有限，就必须借助“他人”的力量。（他人是指亲戚和朋友）在关键时候，“他人”要帮助你，平时就不要忘记了帮助“他人”。功夫在平时的修为，切不要临时抱佛脚。

人活着应当有责任感，社会责任、家庭责任。育小养老是基本的家庭责任，只有尽到应尽责任，才拥有一个完整的人格。封建社会用举孝廉方式的选官用官，说明忠孝相联，一个孝道的人也是一个有社会责任感的人。现代人已经弱化了对父母的孝敬，优秀的传统文化在流失，我们应当将孝道传承下去。

中医护理学习心得2

护理学心得体会篇九

经过了这几天的培训，聆听了领导的教导和指点，我收益颇多，感触颇多，深刻体会到医务工作是神圣、伟大而又平凡、琐碎的！作为一名护理工作者，我们的工作始终围绕着以病人为中心，促进病人的健康的护理理念。真正践行这一护理理念，我们必须具备责任心、细心、扎实的理论知识和良好的护理技能，还得具备爱心、良好的沟通技能和奉献精神。

责任心是我们每一位护理工作者必须具备的，没有责任心无以做任何事情。病人生死攸关，生命相托，因此我们的责任重于泰山，每一件事情，每一个细节都容不得我们马虎，日常工作中我们一定要严格按照规章制度，认真做好每项护理操作程序，时刻具备慎独精神。细心在我们的护理工作中也是必不可少的。我们被称为白衣天使，很大程度上正是由于我们比别人多了一点细心。病情的变化，尤其是危重病人，是需要我们时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。所以在工作中我们一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。

专业理论知识和护理技能是我们赖以工作的基础，虽然我们在读书期间，具备了一定的专业知识，掌握了临床基本的操

作技能，但医学知识是不断发展更新的，这就需要我们多学习，多了解临床护理新进展。要善于总结归纳，灵活运用，理论与实践相结合，不断提高自己的专业素养，与时俱进，敢于创新。

作为一名护理人员，对待每一位患者，我们都要有爱心，一视同仁，每一位来院的患者都或多或少具有担心、害怕的心理，在工作中病人或其家属难免因各种因素的影响而对我们护理工作者诸多挑剔，言语冲突，既然选择了护理工作，就必须接受工作带给我们的委屈和无奈，放平心态，在做好各项护理措施的同时还要做好病人的心理护理，多宽慰病人，消除其紧张焦虑情绪。另外，要尊重病人的隐私权，为他们的康复尽自己最大的努力。

护理工作还要求我们具备良好的沟通技能，病人不仅只是独立的个体，他还是一个社会人，在患病期间，我们要满足他生理需要的同时，也要考虑他情感的需要，爱与归属的需要，自尊的需要，自我实现价值的需要。在工作中学会护患之间有效沟通，建立良好的护患关系。在我们对病人实施护理操作过程中要避免只是生硬机械的完成操作，我们还要与患者有情感的交流，为我们的护理工作创造良好的环境，更好的服务病人，促进他们的康复。

在护患关系紧张的情况下，我们除了精于业务也要学会懂法。其实懂法和我们开展工作是互相关联的，只有严格执行规章制度，认真做好每项护理工作，我们才能守法；只有懂法，我们才能时刻督促自己遵守原则，正确严谨地做好每项工作。

我们作为新人，在理论上还有很多知识需要学习巩固加强，在工作上还有很多的不足需要完善提高，希望领导、护士长、老师们多教导，多指点，我们自己也会勤于学习，多请教，多提问，努力完善自我，胜任工作。既然我们选择了护理工作，就要立志做一名合格的护士，做一名让患者信任的护士，做一名让家属放心的护士！

护理学心得体会篇十

随着人口老龄化趋势的加剧，老年护理已经成为一个重要的专业领域。作为一名中职老年护理学生，在学习和实践中，我获得了许多宝贵的经验和心得。下面我将结合自己的体会，从照顾老人的责任感、专业知识与技能的重要性、协作团队精神以及对老年生活的理解等几个方面，分享我关于“中职老年护理学心得体会”。

首先，照顾老人的责任感是一名老年护理学生的重要品质。老年人身处弱势群体，需要更多的关心和照顾。作为老年护理学生，我们肩负着保证老人身心健康的责任，必须以高度的责任感对待每一位老人。在实践中，我意识到只有真心关心老人，认真对待每一项护理工作，才能给老人带来温暖和幸福。例如，在给老人洗澡时，我们要尊重老人的意愿和隐私，细心地为他们提供舒适的护理环境。在与老人交流时，我们要耐心倾听他们的诉说，给予他们尊重和关爱。通过这些实践，我的责任感得到了进一步的培养和提高。

其次，老年护理学生需要具备扎实的专业知识与技能。老年护理工作需要我们了解老人的身体特点和护理需求，掌握基本的护理技能。例如，要学会测量老人的体温、脉搏、血压等生命体征，懂得如何安全地转移和护理卧床的老人。我们还要学习和掌握常见的老年病症和常用的护理方法，例如糖尿病、高血压、失禁等疾病的处理。通过实践和学习，我意识到只有不断提升自己的专业能力才能更好地为老人服务。

此外，协作团队精神也是一名老年护理学生必备的素质。在实践中，我们常常需要与医生、护士、康复师等其他护理人员协同工作。只有有团队精神，我们才能更好地发挥各自的优势，共同为老人提供优质的护理服务。例如，我曾参与过协助医生给老人进行康复训练的工作，在这个过程中，我们互相协作，共同制定康复计划，将老人的康复训练落到实处。通过这样的合作体验，我体会到了团队合作的力量和重要性。

最后，作为老年护理学生，我还需要理解和尊重老人的生活方式和需求。随着年龄的增长，老人的身体机能和生理功能逐渐衰退，生活方式也发生了很大变化。在实践中，我曾遇到过老人情绪不稳定、意识模糊等问题。在面对这些情况时，我们需要理解和尊重老人的情况，关心他们的情绪变化，给予他们温暖和安慰。此外，我们还应该充分考虑老人的生活习惯和喜好，合理安排老人的饮食、起居和休闲活动。只有这样，才能使老人感受到家的温暖和幸福。

综上所述，作为一名中职老年护理学生，在学习和实践中，我深刻感受到了照顾老人的责任感、专业知识与技能的重要性、协作团队精神以及对老年生活的理解等方面的重要性。通过这些体验，我更加明确了自己的职业选择和目标，努力成为一名优秀的老年护理工作者，为老人的幸福和健康贡献自己的力量。