

# 最新新学期的个人计划(优秀9篇)

通过学期计划，我们可以更好地掌控学习进度，合理安排时间，提高学习效率。通过下面的学习计划范文，我们可以了解到不同类型学生的学习计划安排。

## 新学期的个人计划篇一

本学期我班共某某人，男孩某某人、女孩某某人，都是从中班升上来。通过在中班的培养，幼儿都有良好的行为习惯，对人有礼貌。但在写字方面还须加强，必须从简单的握笔姿势开始。本学期我们将着重在一日常规上下功夫，合理的安排一日活动安排，努力做班级保教工作，进一步的培养幼儿的自我服务能力。在喜欢帮助他人、尊敬长辈和与同伴有爱的基础上进一步的提升。

### 二、保教工作

以《规程》为指针，贯彻《新纲要》精神，根据园务工作计划，扎扎实实做好保教工作，规范幼儿的一日常规，发展幼儿智力，培养真确的美感，促使幼儿的身心和谐发展。

1、保育工作：督促生活教师搞好班级卫生，每天做好清洁、消毒、通风卫生、预防传染病的卫生；严格执行幼儿的一日活动作息制度，合理安排一日生活；整理好室内外的环境布置，为幼儿创设一个清洁舒适、健康安全的生活学习环境。细心呵护幼儿成长，在日常生活中精心关爱幼儿，特别是年龄小能力稍弱的孩子。日常生活中细心关注孩子的精神面貌。

2、教育教学工作：尊重幼儿的学习活动中的主体地位，根据大班幼儿的兴趣的发展目标结合我们新的建构式课程内容增加五大领域的教学内容，每月教学计划，有计划有目的地组织实施。充分发挥幼儿的主体，对幼儿进行语言智能，数学

逻辑智能、自我认识智能、空间智能、人际关系智能、音乐智能、身体运动智能、自然观察智能，留心每个幼儿身上的闪光点。继续加强幼儿的常规培养，常规的好坏直接影响教学的达成，从而影响孩子的发展。重点培养幼儿的阅读能力、提高幼儿的讲述能力帮助幼儿掌握阅读的方法，能逐页翻读、学习用完整的话表达每一页的人和话讲述故事的能力。

### 三、安全工作

我们始终都要把安全工作放在首要，加强日常活动中的安全管理。重视幼儿一日活动中各个环节的安全管理工作，如晨间活动、自选活动、餐前餐后、午睡前后及午睡间的巡视，保证幼儿一日不脱离老师的视线。在日常活动中穿插安全意识、帮助幼儿掌握一些自我保护技能、提高自己的责任心，细心排除一切不安全因素。

### 四、班级管理

- 1、每周定期召开班务会，总结一周下来的工作情况。共同讨论自己工作中遇到的困难，找出解决的办法。
- 2、认真制订好月、周、日计划。严格按照计划开展各项活动。
- 3、管理好班级财物，每天检查门窗是否关好，不让班级财物丢失。

### 五、家长工作

做好家长工作，提高家园共育的结果。

- 1、根据大班具体情况，有针对性地出好家园共育栏目，及时向家长宣传有关幼教知识，让家长及时了解幼儿在园情况。
- 2、认真填写家园情况反馈表，使其充分发挥桥梁作用。

3、通过家访，电访和电子邮件等形式与家长保持密切联系，及时交流幼儿的生活学习情况。

4、定期开展好家长会，提倡优质服务。尽量让家长感到满意，放心，以取得家长对班级工作的支持与配合。

总之，我们继续努力、团结一致、同心协力把班级工作做好，争取取得更好的成绩。

## 新学期的个人计划篇二

新的学期又要开始了，进入高二下学期，我们面临着小高考的挑战，而且离真正的'高考只有一年的时间了，在这里我将作新学期的计划。

首先，课堂的效率至关重要，上课认真听课是必须的，

其次，还要把书本上没有的而老师又重点单列出来笔记仔细补好，最好在上课的过程中就将其消化，避免回家再用太多时间来记忆背诵。

在校时间非常的宝贵，科任老师能够细心的给我们讲解知识点。所以在学校的课余时间应该多去办公室，对有不理解的知识虚心询问老师。

作业当然更重要，认真按时完成作业是前提，然而在做作业的同时更要时常归纳总结题目类型，深究题目考点，做到举一反三，做一道题懂一类题，作错的题目还要订正和时常翻看。

此外，预习和复习也很重要。

话不多说，重在行动，希望我能坚持遵守本计划，取得意想不到的效果！

## 新学期的个人计划篇三

大二的规划有两种，一种是个人对自己大二阶段的成长规划，不知道大家有了规划没，希望每个同学都有，没有的赶紧规划好；另一种是管理班级上的规划，这里主要讲的是这个！这就由班干部负责了，当然，如果有同学们的协助会更好，肯定事半功倍。

在开学之际我们班干部应尽快针对大一时存在的问题商讨好对策，我们要拟订好一个班训。我们要发扬好集体主义精神，充分发挥每个同学的个人才能，展现每个同学的才华。在将来的一年里，我班同学在学习、文体活动竞赛、社会工作等各方面积极去参加，这一系列的活动对增强班级的凝聚力起到了很大的作用。以后我们还会坚持搞好这些活动，进一步增强同学们的集体主义感和班级的向心力。争取取得优异成绩，争取涌现出一大批先进人物，在这样积极的气氛带动下，我班一定会形成团结、奋进、热情、创新的良好风气。整个班级感情融洽，同学们亲如兄弟姐妹。同时班里常举行集体活动，让同学们在学习之余能够有更多的接触，增进大家的情谊。

在将来的一年里，我们全班同学同心协力，争取取得各方面的进步。当然，我们也会遇到一些困难，但我们坚信，在我们的积极努力下，我们一定会克服所有的困难，创造佳绩。我相信，我们一定会成为优秀班级，这样大家定会信心倍增，热情十足，向更新的目标迈进！

- 1、努力把英语三四级考出来
- 2、把组织部的相关工作做好
- 3、把专业知识学精，多学习一些柴油机方面的知识
- 4、多学习一些船舶英语和日常交际英语

- 5、多练习cad[]努力看懂图纸
- 6、学习一些管理，社交，金融，营销的知识
- 7、把船舶钳工拿下
- 8、多学习一些会声会影和ps等的软件
- 9、了解自己的专业趋向，找准职位集中学习，了解理想的公司
- 10、学习男生的气质和修养
- 11、学习一些医学常识
- 12、每天一节网上公开课

新学期新计划，上个学期的学习计划有些还没有实现，这个学期又开始这么久了。在学校的时间不长了！在这个学期里，我一定要把所有的计划都落实了！

首先，学好英语就是我最大的目标。一直以来，英语是让我最头痛的问题，我总是没有耐心和毅力去学习英语。这个学期我要向我的室友们学习英语，让她们监督我的英语学习情况。我一定要努力学好英语！

其次，这学期要拿到会计证。既然报考了会计证，就一定要成功把它拿下！

然后，要认真学好每门功课，至少不能挂科。

最后，我要使自己爱上图书馆。多去图书馆看书学习，图书馆才是学习的好地方，好平台！

我们常说道：时间如流水，的确，我精彩的大学生活已过去了三分之一。在过去的三分之一的生活中，我学到的知识并不多。大一的时候，不会学习，让很多的机会就那样过去，虽然各门功课都顺利过关了，但成绩并不理想。但现在，我从大一的学习生活中感悟到了很多。在这一学期中，我必须做好我自己，让自己的大学生活丰富多彩。

我顺利的从大一走过来，但是回头想想还有很多事情没有做。大学是自主学习的地方，一切都要靠自己。这是我给自己定的大二主要的学习计划。

大学生不可只通一业，更不可通万业而无一专长。如果没把握住大二专业知识的学习，它将直接影响着大三实习时我们更多的理解和把握，也影响我们以后在工作岗位上的种种事情。没有扎实的专业基础，就没法深入地进入专业领域里去探究。因此在大二的学习中专业知识学习放在首位是毋庸置疑的。

专业知识学习是绝对不能用以前那个浮躁的心态，要秉承认真追求科学深入探究的心态，用坚持和努力攻克难题，掌握基础知识，多思考多记忆，多联想，将整个知识体系构建起来。课前认真预习课本知识，课上高效认真的听老师讲解，自主思考，积极主动，课后多去仔细，及时独立完成老师交待的学习任务，并选择多看课本知识，多去思考，做一定量的题目来夯实基础。在专业知识学习中主动将自己不懂的问题向同学请教，并多向老师问问题，问那些自己经过深思不得其解的问题，把握别人讲解的重点和思路，及时进总结和回顾。

对于大二学习的英语四级考试，我不仅要制定好的四级备考计划和四级合适的目标，更重要的将自己制定好的复习备考计划顺利的执行。重视单词的积累，日常多听全国英语四级真题的听力，将听力词汇予以积累和掌握，阅读方面要争取提高自己的阅读速度，培养自己捕获文章重点和把握文章大

意的能力，翻译方面多积累那些常考句型，积累那些常被用于翻译重要词汇和词组，写作方面要多背点有点难度的好文章。英语的学习同样也不能“三天打鱼两天晒网”式的攻破，需要日复一日的耐心和坚持，相信自己在英语方面并不差，只要努力，就一定有所收获和提高。虽然我们不要求考四级但为了以后的学习，我一定要考过拿到英语四级证书。

## 新学期的个人计划篇四

时光悠悠，一年半载已经流走，那么你的学习计划制定了么?下面是本站小编收集整理的新学期个人计划，欢迎阅读。

并有了一点心得。

1. 中专的学习动机十分简单，努力学习和复习，能顺利的上大专。

而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于中专的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在中专阶段可以抛开一切只谋书本;相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解独立性强，并且学习的效率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关，因此，大学的学习压力大，学生的思想负担也相对较重。加之奋斗目标的模糊，使得学习动机不很明显。

这一点，是在大学学习中需要的别注意的。

2. 学习动力方面，由于中专的终极目标是大专，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其

容易对大学生的心理健康造成危害。中专阶段由于学习目标以及前景的清晰，使得学生、家长和三方面都敢于投入资本进行运作，学生的学习动力也由三方面共同得来。如学生自己的大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，对于优等生的种种特殊待遇等等，都有可能成为学生的学习动力；而大学，则变得截然不同：首先，方面的动力消失。不得不提到的是，由于的前途、专业的就业前景等都已列入大学生的考虑范围，学生对失去了中专阶段的绝对信赖，因此，方面的支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度的刺激，但追根到底，学生更关心的未来的发展前途，而不是完成的所谓各种“指标”；其次，是家长方面动力的削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面的直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭的生活方面的支持突然消失，让许多习惯的中专衣食无忧的学生产生强烈的不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。另一方面，学生的独立支配感空前加强，使之对中专增经(部分)适用的学习方法产生盲目的怀疑，而急于找到一种独立于从前的大学学习方法。

这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力的下降。最后，由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

综上所述，我的大学生生活还存在着许多不足和个别优点。我将在下学期的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

光阴似箭，日月如梭，如今大学生生活已经过半，我不再是那个懵懂初入大学校园的高中毕业生，而更加靠近了大学毕业



的墙垣。我不能在无追求、无目标、无计划那样“三无”的驾驶着我的躯壳，行驶在那充满追求和志气活泼的“天堂”。如果不奋斗的话，那四年无忧无虑的享受的大学生活会给我带来哪些美好的回忆呢？所以我不要过空虚无聊的生活，我要规划我的大三的学习和生活，我要计划安排好我的每月每周每日每时每分的学习生活。我相信“凡事预则立，不预则废”，我相信“只要努力一定有收获，只有拼搏才能够成功”，我坚信我一定以“自信人生二百年，会当水击三千里”的勇气和信心来迎接伴随着机遇和挑战的新的生活。

大三学年对于所有专业的学生来说都是至关重要的一年，这一年会很深入的学习到专业知识，接触到自己专业方面的教授导师，这一年的努力程度决定着自己在本专业的水平，影响以后靠这个专业生活发展的能力。大学生不可只通一业，更不可通万业而无一专长。如果没把握住大三专业知识的学习，它将直接影响着大四上学期的一些以它为学习基础的专业深入知识的理解和把握，也影响我们大四下的毕业设计。没有扎实的专业基础，就没法深入地进入专业领域里去探究。因此在大三的学习中专业知识学习放在首位是毋庸置疑的。

共2页，当前第1页12

## 新学期的个人计划篇五

本学期我担任一年级五班的安全课教学工作，本班有学生40人，他们来自全县各地。刚进校门，年龄小，爱说、爱动、爱表现，天真烂漫，喜欢玩耍，对于学校的生活充满了渴望，对于学校班级的各项纪律、规定都不了解，良好的学习习惯处于尚未形成阶段。他们对安全知识了解的太少，自我保护意识不够强。

### 二、教学目标

1. 通过学习，让学生提高自己的安全意识。

2. 让学生知道各种危险的预防及应对措施。
3. 让学生掌握必要的安全知识和生存技能。

### 三、教学措施

1. 利用各种形式的活动来提高学生的安全意识，掌握必要的安全知识、预防及应对措施，让学生从中真正感悟到安全的意义和价值。
2. 平时重视交通、饮食、体育、人身、用电等安全，做到安全教育天天讲，时时讲，处处讲，努力打造“平安班级”、“平安校园”，做到无意外事故发生，无学生人身伤亡。

### 四、工作任务和措施

1. 大力加强道路交通安全教育，通过学校和家庭合作教育，在日常生活中多讲多监督，提高学生的道路安全意识，掌握交通规则并时刻谨记并遵守。
2. 多方协同，齐抓共管。我校主动与公安交警、交通等部门联系，密切配合，及时沟通情况，共同解决实施宣传教育工作中遇到的困难和问题。把此项工作与创建“平安校园”活动结合起来，切实做好中小學生道路交通安全宣传教育工作。
3. 在条件许可的情况下，学校聘请交警讲授交通安全课，向学生宣传交通安全法律、法规和安全常识。
4. 利用安全课、主题班队会、校园网、板报、知识竞赛、演讲等形式，定期开展安全专题教育，来丰富学生的安全知识，提高学生的教育意识。
5. 充分利用电教手段，通过看录像短片等形式加强对学生的

安全教育。

6. 重视学校宣传阵地的宣传作用，不失时机的利用学校黑板报、校园广播等对学生进行安全教育的宣传教育。

7. 发挥学校法制宣传教育的主渠道作用，实现学校、社会、家庭三方教育的有机结合，加强对我校学生法制宣传教育工作，培养学生遵守交通法规，注意各种安全的意识。

8. 通过上网查资料等方式，使学生了解各种安全知识，培养学生的安全意识和应对安全事故的基本技能。

## 新学期的个人计划篇六

大四这一学年是校园生活与社会生活的交界点，在这一年中自己已经安排好了实习计划，因此在工作的过程中，要积累相应的经验，更要懂得职场中的为人处世，不能再把自己当成一个不经世事的学生，要适应职场中的生活，为自己将来的工作打好基础，同时要以积极的心态面对环境的转变，给自己一份信心。

在这一学期专业课会相对减少，那么为了将来的毕业论文做准备，在这一学期里主要对过去三年所学习的内容进行复习，这也是完成毕业设计的关键，时间分配主要是下午xx点以后，这段时间比较集中，也没有过多琐碎的事情，对于集中的学习还是有一定的帮助的。

同时坚持英语的学习，每天早起的时间依然分配给背英语单词，并且根据实际情况，适当增加单词的数量，在每天晚上睡觉之前坚持听一篇英语的演讲。

这一学期中占比比较重就是实习的时间，那么在此部分自己的要求就是，高效率完成每一次公司交给的任务，重视每一部分的学习，完成任务时一定要认真仔细，对于重要问题一

定要及时请教前辈，及时做好笔记！这也是在工作的工程中需要不断提醒自己的，在笔记上标记好相应的重点，方便自己日后的查看，知识的积累就是来源于此，实践出真知，希望在实习的过程中，自己的能力有进一步的提升。

这部分的时间主要安排在这个学期末，确定好毕业设计的研究方向，做好资料的查阅，为自己下一学期的工作做好充分的准备，在这个阶段之初可以准备好几个备选方案，在学期结束之时，做好最后的决定，这一部分的时间计划在xx个星期内完成。

## 新学期的个人计划篇七

### 一、现状分析：

#### 1. 高一备课组现状分析

高一年级第二学期化学备课组现有9名化学教师，其中3名高级教师，4名一级教师，2名二级教师，以中青年为主，结构合理，教学能力整体较强。但由于高考政策的变动，化学学科备受冲击，课时少，常常难以按时完成教学任务。

#### 2. 教材分析

今年为实行高中新课程改革的第5个年头，化学课程设置上以模块的形式出现，而且在教材中出现了大量的思考、学与问、思考与交流、科学探究以及大量的最新科技方面的知识等形式多样的变化。这些变化是过去教材中很少或未曾出现的，所以对我们几位教师提出了新的挑战，不能用过去的教学经验和教学模式进行教学，必须根据教学大纲和教学实际对新教材进行认真的分析和研究，尽快融入全省的教学氛围中，只要这样才能在教学工作中立于不败之地。

#### 3. 学生现状分析

本届学生上学期的整体平均成绩较低，从高一学生分化剧烈、平时期间观察，行为习惯表现不如人意，尖子生比较少，给化学教学工作带来了较大的难度，提升整体成绩比较困难。

4. 规范教学要求必须提高课堂效益。学业水平测试面临着时间短、任务重、学困生多等客观事实。

## 二、指导思想：

以新课程理念为指导，在全面实施新课程过程中，积极探索符合新课程理念的化学教学方法和自主化学习方式。加强化学师资队伍建设，充分发挥化学骨干教师作用，提高化学教师整体素质，促进化学教学质量的提高。培养学生良好的学习习惯，力争使学生形成踏实、严谨的学风，努力提高学业水平测试的合格率和优秀率，为今后的化学学习打下坚实的基础。努力做好学困生的提升，落实好《化学必修二》的教学任务。

## 三、工作目标：

1. 积极落实学校预习、上课学生动起来、课后及时整理、及时反馈的要求，探索提高教育质量的途径，做到天天清、周周清、月月清。

2. 充分发挥学校在师资、网络教学上的优势，把信息技术与学科进行有机整合，提高教学效率。做好课件的制作和完善工作。在教学中，合理利用媒体，培养学生的空间想象能力，并做到资源共享。

3. 加强师生情感交流，构建平等合作的师生关系，营造宽松、和谐的课堂氛围。引导学生多角度、多元化地思考问题。

4. 重视培优补差工作，充分发挥优生的特长，为今后的化学竞赛获得好成绩做好充分准备；激发后进生的学习兴趣，为今

后的学业水平测试做准备。

5. 强化备课组活动有序性、系列化，采用指定与不指定相结合的方式，加强对平时教学工作的交流、研讨，提高全体化学教师教学水平。

#### 四、具体措施：

1. 坚持至少每两周一次的备课组活动，同时坚持集体备课制度，做到统一备课，统一进度，统一练习，结合学校提出的打造高效课堂，构建和谐校园活动，向课堂要质量，提高课堂教学效率和效益，共同探讨教学过程中所碰到的问题。

2. 在每一章新课开始之前，由备课组长进行分工，组内老师轮流备重点、备难点、明确新教材难度的把握，并提供详细的教案、课件，为全组成员提供资料，共同探讨，提高效率。当然，虽然任务分到了各个负责主备的老师处，但全体成员都会提前熟悉教材，做出自己的思考。

3. 精心筛选题目，适当补充典型例题，精讲精练，力争做到减负增效。认真出好每周一次的限时训练。认真落实有发必收、有收必改、有改必评、有错必纠。

4. 做好单元过关和查漏补缺工作，每章完后进行一次单元小考，每节课前5分钟，做一些巩固练习。

5. 认真做好阶段考出题、审题、考试阅卷工作及分析总结，做好教学反思工作。

6. 结合本年级的现状，对于学习必修化学的学习，加强基础知识的训练，着重培养学生的化学基本技能和基本素养。

7. 认真开展培优补差活动，本学期，在本年级部分尖子生培养的教学过程中就加强对学生的竞赛辅导，培养优生学习化

学的兴趣，争取在今后的化学竞赛中取得理想的成绩。对暂时落后的学生要多鼓励多表扬，增强其学习的自信心，激发其学习化学的兴趣，为今后的学业水平测试做准备。

8. 每位教师要树立全局观念，严格控制学生作业量和教辅用书。注重阶段性测试的质量和试题分析。定期组织备课组教师进行学情分析，发现问题，寻找对策，及时解决，确保年级化学课程的教学水平的不断提高。

9. 坚持做好每一个演示实验，积极探索研究性实验的实施方案。

五、课程进度安排：

略

## 新学期的个人计划篇八

高二年级两个理科班，1401和1402, 1402班是理科实验班，大部分学生对生物学科都不是很重视，所以学习积极性不是很高。加之在高一年级学习必修2遗传与进化时，内容比较抽象和枯燥，难以理解，所以学生对生物学科比较害怕，基本没有了兴趣，另外，学生间的差异较大，学习刻苦程度，学习习惯和方法都存在差异，造成学习成绩相差很大，给教学带来很大难度。这个学期将要学习的必修3稳态与环境与我们的生活和身体健康息息相关，比较贴近我们的生活，学生的学习热情应该会比较浓烈，将会降低必修3的教学难度。这学期的教学工作注重基础知识的教学和考查，但对于实验班，还应该有一定程度上的延伸和扩展，提前为高考做准备。

### 二、 教学目的与任务

高二上学期的教学目的将放在会考上，12月中旬把必修3的课程全部完成，然后进行大量的会考测试，模拟，争取让所

有学生都顺利通过会考，当然实验班的学生可以适当的接触一些高考难度的练习，测试，提前为高考做准备。

### 三、教学方法与措施

#### 一、学情分析及指导思想

在继承我国现行生物教学优势的基础上，力求更加关注学生已有的生活经验。强调学生的主动学习，增加实践环节，使每一个学生通过学习生物，能够对生物学知识有更深刻的理解，能够对今后的学习方向有更多的思考；能够在探究能力、学习能力和解决问题能力等方面有更多的发展；能够在责任感、合作精神和创新意识等方面得到提高。为学生们参加社会主义现代化建设，适应社会和继续学习，打下必要的基础。

#### 二、教材分析

本学期教学内容主要介绍生物的生殖和发育、生物的遗传和变异及生物的进化、传染病和免疫，用药和急救、了解自己、增进健康。共6章，内容较上一个学期少了一些，探究实验减少了一些，增加了观察和思考，科学、社会、技术栏目。增加了学生的阅读量，扩大了知识面。

#### 三、教学目标

- 1、在传授知识的同时要特别注意科学研究方法的培养，注意对学生综合能力的培养，通过组织学生参加各种实践活动，培养学生的学生的学习兴趣。力争创造条件尽可能多开教材中提出的调查、技能训练、练习、探究和资料分析活动。从而达到全面提高学生的科学素养，培养学生的创新精神和实践能力。
- 2、通过学习使学生更清楚地知道生物的生殖和发育，使学生更有意识地保护生物，促进社会发展。



3、通过学习使学生知道如何健康地生活。

4、对学生进行唯物主义和爱国主义教育。

#### 四、具体措施

1、继续深入学习有关的教育理论和转变教育观念，在继承传统教育优势的基础上力争使自己的课堂教学有所提高和创新。

2、继续探究符合新课标的课堂教学模式，并注意及时收集和整理相关的资料和模式。

3、组织好学生进行探究性学习并提高其质量，引导学生分工合作，乐于交流。

4、学习和应用现代教学手段和技术并运用到课堂教学中，提高课时效率和教学质量，积极参加教研教改。上好课，设计好教案，写好教学反思。

5、激发学生学习兴趣，精心设计导语，运用生动的语言，加强情感教育；精心诱导，强化教学。

6、为探究性学习创设情景。例如，提供相关的图文信息资料，数据；或呈现生物标本、模型、生活环境；或从学生的生活经验，经历中提出探究性的问题；或从社会关注的与生物学有关的热点问题切入，等等。

7、鼓励学生自己观察、思考、提问，并在提出假设的基础上进行探究性方案的设计和实施。

8、重视探究性报告的撰写和交流。培养学生通过文字描述，数字表格，示意图，曲线图等方式完成报告，并组织交流探究的过程和结果。

结合具体的教学内容，采用多种不同的教学策略和方法，达

成课程目标。

## 五、进度安排

本学期总课时为30课时，每周2课时。

教学内容及参考课时如下：

第七单元、生物圈中生命的延续和发展(共3章)

第一章、生物的生殖和发育（5节）

第二章、生物的遗传和变异（6节）

第三章、生物的进化（4节）

第八单元、健康的生活（共3章）

第一章、传染病和免疫（3节）

第二章、用药和急救（2节）

第三章、了解自己 增进健康(3节)

会考复习安排：

七年级上册(包括第1、2、3单元)复习1周

七年级下册(第4单元)复习1周

八年级上册(包括第5、6单元)复习1周

八年级下册(第7、8单元)复习1周

## 新学期的个人计划篇九

运动，点燃激情！我们畅想运动的激情，舞动我们的活力！体育部如同一支永远跳动的音符，丰富你的，我的，他的大学生活！为进一步丰富同学们的校园文化生活，努力营造积极向上，健康文明的校园文化氛围。体育部将通过开展丰富多彩的体育活动，陶冶同学们的高尚情操，展示同学们的体育才华，激发广大学生热爱生活和热爱体育、努力成才的热情。

本学期体育部工作计划大体如下：

一在组织建设方面：

（1）强化体育部所有成员的责任意识，在新学期活动的同时也要完成体育部内部成员的心态调整。

（2）为更好建设我系的体育工作，学生的体育锻炼应该是我们关注的焦点，尤其是田径、篮球、足球、乒乓球、羽毛球等一些深受广大学生们喜爱的体育活动，我们体育部以开展体育活动为载体，让同学们多做经验的交流，促进自身的全面发展，发扬体育文化的核心作用。

（3）和其他学院保持紧密联系，更好地督促与监督我们体育部存在的缺点与不足，加以改正，保持先进。

（4）与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。

二在活动计划方面：

（1）学院系统内部羽毛球大赛

篮球是男生热中的项目，从全面考虑，我们也不应该忽视女

生的体育兴趣，羽毛球作为女子体育的主要项目，不论从竞技还是人群角度上看，都是一个不错的选择，因此，下半年中，组织一场友好高效的羽毛球比赛，也将是我们体育部不可推卸的责任。具体举办的时间将在运动会后的半个月至一个月的时间内，参赛的选手面对的是我系的全体学生，具体时间安排将以下达的通知为准。

## （2）趣味体育活动

### 1、协同作战（2人）器械：排球

参赛者背对背，互相挽住对方的手臂，中间夹一排球，站在起跑线后。比赛开始，二人迅速侧身向前跑，绕过标志物跑回将球交给后面的队员，依次进行，以先跑完的队为胜。

规则：（1）不得松开手臂。（2）球若掉下必须拾起重新开始。

### 2、运球接力：（10人）器械：篮球

参赛队员分甲乙两组分别站在起终点线后成一路纵队，比赛开始甲组第一名队员运球至乙组将球交给乙组第一名队员，乙组第一名队员接球后迅速向甲组运球并将球交给甲组第二名队员，依次进行，以先完成的队为胜。

规则：（1）不得抱球跑。（2）不得扔球。

### 3、二人三足跑：（2人）器械：绳带

参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好。比赛开始，二人向前跑出，以先到达终点者为胜。

规则：必须向前走跑，不得跳跃。

注：以上活动视具体情况对待在去年体育部的辛勤工作下，

艺术系体育活动走过了极其丰富的一年，成果颇多，但也有美中不足，因此作为新一学期的体育部，我们将继承以往的实干作风，充分借鉴以往的成功经验，将我院的体育活动踏踏实实地开展下去。以上是体育部本学期的工作计划。在未来的工作中，我们体育部将以高涨的热情和严谨的态度去做好每一件事，努力完成上级交给我们的每一个任务。我们体育部在以后的工作中将会努力做到以下几点：首先在赛前都会对参加比赛的运动员做好动员工作，不仅要赛出成绩也应赛出风格；其次，将“文明比赛”的精神传达给每个参赛球员，保持我们艺术系道德风尚突出的优良传统；再次，我们还将在每次活动之前开展前期宣传工作，使尽可能多的同学参与进来；最后，在活动结束后，体育部内还会进行总结，为下次活动积累经验。

学生会是学生的组织，我们只有本着从同学出发，一切工作围绕同学的利益以及我们科信学院的集体荣誉为中心的原则，才能完成各项工作，才能得到老师和同学们的肯定！所以我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我系争光。