

2023年网课感想演讲稿(通用7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

网课感想演讲稿篇一

屈指一算，我们已经军训了七、八天了，我觉得军训对我的感触还是蛮大的，使我的灵魂得到了进一步的升华。

刚刚军训的那天，我们班来到一位不苟言笑的教官，当时，我都快紧张死了，因为我听说军训是非常严格的，而且站军姿可能要站上一个小时左右，中间不许休息，不许东张西望，不许乱动，我心里在想：如果是那样的话，他非把我们整死不可。随着我们与教官的相处，我们知道事情并非像我想像的那样，我那一颗悬着的心终于放了下来。其实，教官跟我们相处的很好，可能是因为我们与他的年龄相差不多的缘故吧！彼此有共同的语言吧！

可能是因为教官与我的性格比较相近吧！我和他相处的蛮好的，我是那种比较活泼的类型，什么事情都看得比较的开，不会去为一点小事而斤斤计较的，会把一切烦恼都抛到脑后，每天都保持一颗快乐的心，每天脸上都会带着微笑。

感觉时间过得真快，一转眼已经七、八天过去了，或许是因为快乐的日子总是让人忘却了时间已经偷偷的流逝，或许是因为时间过的真的很快，我真想时间过得慢一点，让我好好的去体会这其中的快乐，只要这么一点，我也满足了。

人们常说：“梅花香自苦寒来。”我们每天不厌其烦的重复着那几个屈指可数的动作。我清楚地知道，一个人做动作容易，而要想整个班级把一个动作做的整齐、做的好，也绝非是一件容易的事情。只有通过反复的训练，别的还能有什么好的办法呢。训练才是最好的办法，在这训练过程中，没有纪律是不行的，“没有规矩，不成方圆”，我们每一个人都力求把动作做得更好。在这个过程中，我们班级里的每位同学，都去尽自己最大的努力，你看看他们脸上的表情是多么的严肃，偶尔有同学站的不齐了，旁边的同学会提醒他。……我觉得军训不是最终的目的，军训的目的是让我们每位同学都能够有吃苦的精神，包括以后在我们的学习中也一样，要发扬那种坚忍不拔的毅力和不达目的决不罢休的精神，这才是最可贵的。军训让我们这个班集体紧紧的团结在了一起，因为班级的荣辱就是个人的荣辱，只有每个成员都把动作做好了，班级也就有了荣誉，班级里的每位成员拧成了一股绳，这股绳有无穷的力量。我相信通过这次军训，在以后的大学生活中，我们这个班级里的每位成员都必将更加紧密的团结起来，亲如兄弟，亲如姐妹，可以抵挡一切风雨，折射出绚丽的色彩。

在军训期间也不是一直在训练，教官还教我们唱军歌呢。以前，我根本不会唱军歌，现在我已经学会了好几首了，我真的很开心，原来军歌也是那么的好听，也有它神奇的魅力，其中我听到了“……亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……”，听了这些歌词让我感触真的很深。教官说他已经三年没有回家了，当时我就在想，如果我三年没有回家了，听了这些歌词我一定会哭的。这让我想起了我的妈妈，她平时对我可好了，可我却不能用心去体会。她平时叫我穿衣服，我不穿就算了吧，我还要向她发脾气。我知道我妈妈非常的爱我，非常的关心我，这是一种无私的爱，不求任何的回报的爱，在她的眼里，我永远是一个小孩子，即使我已经长大了，我清楚的知道，家里的一切家务都由我妈妈一个人完成，她每天下班回来，还要给我们做饭，我不帮她也就算了，平时还要向她发脾气。我妈妈再苦再累她也没有半句怨言，可

是作为儿子的，却不能在精神上给她一丝的安慰，我觉得自己太不应该了，妈妈你真的好辛苦，儿子真的很对不起你，请你原谅，儿子以后再也不会这样了，您就相信儿子吧！

感谢学校给我们这样军训的机会，使我们的的心灵得到了进一步的净化，感谢我们的教官陪我们走过了这么美好的日子，这些美好的记忆将永存于我的脑海中。

网课感想演讲稿篇二

大家好！今天，我演讲的题目《少年，你美在自律》。

因为疫情我们进行了网课学习，而在我看来，网课学习唯一的满分答卷就是自律。

这次网课学习中我们遇到了很多问题。比如说，因为没有老师督促，常常作业不交。因为没有在校的氛围，网课学习不认真。因为有些题目不会做，直接不思考拍答案等。我认为解决以上最完美的办法就是自律。因此学习自律是完全有必要的。

我的哥哥今年上高三，因为马上要高考了，他妈妈就每天督促他。可是这样没有起到好的效果，他每次看他妈妈不在的时候，就开始打游戏，刷抖音，因此让孩子学习自律才是最重要的。不能一味的只督促他，这样是不明智的做法。

我认为学习自律可以从列时间表和养成习惯开始。而列这个时间安排表是一定要自己列的。我曾经也用过这个办法。因为我早上总是起不来，因此我妈妈让我列了一个时间安排表。我把自己起床时间定的很晚，但这样学习网课就要到中午吃饭的时间，太匆忙了。我没办法，又把时间一点点的往前挪，这样每天这个时候起床其实也不见得那么难了。所以我相信只要养成好的习惯，自律一定是一个很容易的事情。

所以大家和我一起养成这个自律的好习惯吧。

谢谢大家，我的演讲结束。

网课感想演讲稿篇三

伴随着一声嘹亮的哨响，为期15天的武汉科技大学中南分校20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，时间过得很快，但一定有

许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学三年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，武科大因我们而辉煌！

网课感想演讲稿篇四

回想那短短xx天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们全体在烈日下同甘共苦□xx教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一份尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，xx天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“数风流人物，还看今朝”。

谢谢大家！

网课感想演讲稿篇五

学校对延期开学期间的教学工作作了周密安排，学习空间的转换会给大家带来一些不适应，我们要积极调整学习习惯，安排作息时间，早睡早起，制定科学的学习计划，以饱满的热情，积极的心态，全情的投入参与进线上课堂。虽然大家面对屏幕，遥距千里，更要做到标准不降低，学习不停顿。

我们都是成长在互联网高速发展过程中的一代，在日新月异的科技发展中，对新鲜事物有着很强的接纳度和极快的学习效率。而对于我们部分年长的老师来说，在短时间熟练掌握信息化教学工具还有着一些挑战和困难，在网络学习的共建中，还需要我们师生共同携手。我们在教学过程遇到卡顿、

掉线或老师操作不畅时多理解，多协助老师。同时同学间积极开展互帮互助，互学互长，共同营造更好的学习氛围，更优质的学习体验。

在线上教学这种新的学习方式里，我们依然需要秉持求真务实的态度，做到实事求是，诚信学习，自律学习，养成良好学习习惯，上课专心听讲，不做与课堂无关的行为，坚决杜绝作业抄袭拷贝等不端行为，提升学习效果。同时树立保护知识产权意识，尊重老师教学成果，包括音频、视频、ppt等授课内容和相关资料，未经老师同意，不进行传播交流。

线上学习的同时，我们要充分利用课余时间多读书、读好书，在读书思考中汲取力量、提升修养，涵育理性平和的心境品格；多参加线上第二课堂素质拓展活动，提升能力素质；多学习疫情防控知识，自觉遵守、带头践行疫情防控要求，养成勤于锻炼的健康生活作息习惯，保护好自己和家人，对自己和他人生命安全负责。

网课感想演讲稿篇六

这个漫长的寒假结束了，回顾在回学校前一段日子的网课学习，我也是感受深刻，通过这种上网课的方式，我也是学到了很多的东西，对于这次网络课程学习也是有一些自己的体会。

刚开始上网课的时候，我是比较的新奇，也是第一次接触这种学习的方式，在家里宅了那么久，其实也是有些懒散了，想要有一个学习的状态并不是那么的容易，开始的前几天我也是在适应，虽然好奇，但是又是在家里，又没有人监督，所以我也是容易走神，不过到了做作业的时候，我就发觉，由于我上课不是那么的认真，作业是很难做好的，我也是及时的警醒了过来，在后面的网课上面都是有意识的提醒自己认真的把课给上好，而且也是告诉自己，此时正是考验自己的时候，作为高一下学期，我也是适应了高中的学习状

态，而且下学期也是要进入到高二了，可以说高中的学习时间也是一天天的在变少，虽然没有像高二高三的同学那么的感觉到压力，但是我也是知道，此刻只有把自己的基础给打好了，那么以后的学习以及复习也是可以更加的从容。

上网课是很考验我们的自制力的，特别是我们在家里也是有非常多的诱惑，像有电视，有手机，也是有电脑，没办法像在学校里面那样，只有老师在讲课，即使你不专心也是走神，没办法被其他的東西所吸引。我也是经过了几天，我才真的控制住自己，让自己能更加主动的去把学习给搞好，而且由于不像学校那样有同学好交流，虽然可以视频，或者微信交流，但是还是没有面对面那么的方便，有时候遇到一些难题，我也是觉得挺难解决的，不过通过自学，很多问题还是解决了，只是比较的耗时间，但同时也是让我明白，其实自己多去钻研，很多东西还是可以搞懂的，而且也是让我的学习能力有了进一步的提升。

经过这次的上网课体验，我也是知道，如果自己多主动一些，专心一些，自己的学习也是可以提高很多，并不一定需要老师的监督，我们也是可以把学习给搞好的，主动的学习也是能让我们更加的意识到学习是一种快乐的事情，而不是要依赖于老师的监督，在主动之中，我也是体会到自己还有很大的潜力可以去挖掘，也要在以后继续努力，去让自己更进一步，把成绩继续的提高。

网课感想演讲稿篇七

亲爱的同事们：下午好！

我踏过数次教室的讲台，今天站在这个讲台上还是心潮起伏，思绪万千。记得当我第一次走进教室站在讲台上，面对着一张张稚气的笑脸，一双双渴望的眼睛，我的心被触动了，一种责任感油然而生，我清楚地知道我踏上了艰巨而漫长的育人之旅。

几度风雨，几度春秋，十几年来，我向學生耕耘爱心，向學生播种“真、善、美、”的东西，讓學生学会美化生活，讓學生更加热爱我們绚丽多彩的祖国。提高學生健康美好的思想意识，不是一朝一夕能办到的。我感到“为人师表”担子的沉重。

在我的词典里，师德，只有一种解释：那就是师爱。师爱的传递，是发自内心的，是对生命个体的尊重。

我們的大多数教师，因为平凡，因为健康，没有轰轰烈烈的光辉事迹。但我相信，每一位热爱教育的教师，都是平凡的，在说起自己的學生时，就像说自己的孩子一样，那么，就会有故事留在记忆里。

在从教的这些年里，与學生的相处中，发生的故事可谓举不胜举。今天想要说的，是几个与放弃相关的故事。

故事之一：不是本意的放弃

这件事，是发生在六年前的事。当时我刚带数学，班里有几个孩子天天没作业，家长也不关心，我心里非常着急。在犹豫不决的时候，我就请教以前我的老师，他告诉我说，使每个人都合格，是我们的理想和愿望，但不是我们的能力。所以，对个别极差生的放弃，也是情有可原的。于是，在摸清了两名差生后，依照老师的所言，放弃了他们。

依旧清晰地记得，当我对他們的作业只有一个时间时，当我触到他們的目光时，我的灵魂都有些颤动。作为教师，作为热爱教育、关爱孩子的教师来说，我不能放任自己的行为。于是我决定，针对自己的做法，请大约有十几位同学在一起进行讨论。该不该放弃？我将自己的问题，抛给了我关爱的學生，他们分为正反两方进行辩论。

一些成绩优异的學生说：应该放弃，在他们身上投放精力没

有成效；另一些成绩一般，但头脑活跃的学生说：不能放弃，还说了一句到现在我都不能忘记的话：如果你付出了一百米的汗水，仅仅有一厘米的回应，你就不能够放弃。那次讨论后，那群孩子的语句，引发了我做教师的最初的原则：不要轻言放弃学生。学生都有一份被爱的渴望，只要你真诚的付出了一百米的汗水，如春风化雨一样去滋润，相信绝不会只有一厘米的回应。

故事之二：被动的放弃

记得那是前年我带五年级时，为了激励每个孩子学习兴趣，学校准备一次数学竞赛，可由于后来各种原因，只能挑选几个同学参加，而班里大部分同学都做了精心准备。比赛的那天到来了，学生们毫不知情，仍在紧张有序的操练。当我告诉他们只能有几个同学参加时，平时锤炼了千百遍的孩子，在我面前哭成了泪人，他们的委屈和不满，无处诉说。无奈之中，我就举行了一次班级的比赛，给成绩优异的同学以一定的奖励。

这一次的放弃，给我的触动很深：我们对学生，在付诸关爱的时候，还要重承诺，讲诚信。说给学生的事，一定要兑现，及时方式有变异，也要去执行。不能让学生在心中留有阴影，让他们带着对老师诚信的否定成长，后果是极难想象的。

故事之三：无奈的放弃

如今，我又将面临一次放弃。该怎样叙述我这一次的放弃呢？这是几个八九岁的孩子，因为种种原因，对课堂，他们麻木了，疲倦了，不为所动了。

上课的时候，发现了他们的不同，心里着急，尽我的能力去补一补吧。为了他们，一节课上，提醒了近二十次的注意和专心，平均两分钟一次提醒，这是怎样的课堂啊！其他的学生不耐烦了：老师，别费心了，他们是神仙！

我付出了很长时间的辛劳，一点成效都没有，他们仍在原地一动不动……在无奈中，我放弃了，因为，课堂上其他的孩子不肯等，没有耐心与这群孩子同行……我满含着爱意和歉疚放弃了他们的学习，但是，我想说，我没有放弃对他们做人的教育。我们做教师的，除了教书还要育人。教不会他们读书，但要教会他们做人！

由此，我想请大家，请作为学生老师的同行们，读书，多读书，让书本来丰盈我们自己，完善我们自己。同时，我要感谢我曾经送走的学生们，是他们，让我的生命灵动起来，厚重起来。也是他们，让我在教育中释放我对教育的热爱和激情。

我相信：在以后的教育生涯中，我仍将会面临许多不同方式的放弃，仍将会接受一些烙印。但不会变的，是我对教育的信仰：投身教育，在放弃的苦痛中，释放师爱，让我的生命价值和意义，借助学生，得以实现，那将是我，作为人师的最鲜明的感觉和体验！