

# 2023年单身活动策划方案 单身青年联谊 活动方案(模板8篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 单身活动策划方案篇一

庆三八、同栽幸福树

形式：下午植树、晚上联谊

2、报名地点：市风景旅游管理局。

1、参加人员原则上是以旅游企业符合法定婚龄的男女未婚青年为主，若需要，也可适当邀请部分外单位的人员参加。

2、参加人员应具有大专以上学历。

3、参加人员可由单位统一报名，或者自主前往报名点报名。

4、报名时需携带本人身份证、学历证书、一寸免冠彩照一张。若愿意在本次活动中公开自己照片，则请在报名时再加带个人生活照一张。

5、活动的具体方案将在报名后另行通知。

6、本次活动人数限定男女各五十人，达到人数即停止报名，请各单位抓紧时间。

7、参加此次活动人员所提供的资料实行保密，未经本人同意

不向外透露。

## 单身活动策划方案篇二

为积极倡导健康时尚婚恋文化理念，着力打造具有品牌效应的新区青年健康交友平台，让青年在活动参与中寻觅友情、邂逅真爱、融入大爱，为城市文明添彩、为幸福生活喝彩，共青团金州新区委员会联合向应街道办事处、大连晚报社举办20xx年金州新区单身青年交友联谊会。活动方案如下：

“结友谊、觅真爱——浪漫青春甜蜜行”暨爱在金夏——寻找“蓝调”爱情

金州新区团委、金州新区向应街道办事处、大连晚报

7月18日下午1:00至4:00。

紫云花汐薰衣草庄园。

爱在大连最美的季节，夏天；爱在大连最美的地方，金州新区。这个夏天，让我们一起走进浪漫的向应薰衣草庄园，寻找“蓝调”爱情。

本次大型公益交友活动，由金州新区团委、大连晚报社联合和向应街道联合主办，依托金州新区论坛和大连晚报公益社交平台“红娘来了”，招募金州新区的单身精英们，相聚薰衣草庄园，观美景、寻情缘。

薰衣草，有着美丽的花语：等待爱情。也许，你一直都在等待着那份属于自己的爱情，但其实，缘分掌握在你自己的手里。宅在家里，爱情永远不会来敲门。

来参加寻找“蓝调”爱情的活动吧，最高效、最欢乐的年轻人交友平台，爱情就在浪漫花海中。

破冰小游戏、8分钟交友、浪漫花海寻宝等。

共计100人。

截止至20xx年7月12日

女士年龄在23岁至30岁之间，男士年龄在25岁至35岁之间，大专以上学历，有稳定收入。

1、搜索公众号“金州新区论坛”或扫描二维码，关注后，回复“爱情”关键字后，填报申请表。

## 单身活动策划方案篇三

活动形式及内容：吃好 喝好 玩好 最重要的’是大家高兴 聚餐 k歌 游戏

活动时间和地点□20xx年6月24号晚6点

时间□20xx年6月24号晚6点

地点：鹰城广场 四季庄园

活动人数：30人

活动a费：男a50 女a30(遵守消费在a费之间 尽量不补)

聚会流程：1. 6点到6点半饭店集合。

2. 到场时，由提拉负责收费，收费按aa制 到场人员签到

3. 7点半左右聚餐完毕。

4. 8点到鹰城之夜ktv开始k歌

5. 8点10分活动正事开始，《朋友》开场

7. 比赛活动-----

节目一. 男女k歌

节目三 激-情传递

大家先围成以歌圈 当主持人说开始的时候 气球就开始传 当喊停的时候 气球到谁的手里 谁就是幸运者 就要表演节目 表演后 气球就从这个幸运者手里开始穿 节目一次进行(20分钟)

节目四:

大家可以自由结合玩游戏

节目五: 最近依据以上活动 由大家凭出飙歌王 最有夫妻相等一系列的幸运者

然后颁奖

合唱《我们是相亲相爱的一家人》

23: 00活动结束(可私聊)

注1. 可以带自己身边的单身朋友一起参加 赞助商可免 热情不减

希望大家都支持!

## 单身活动策划方案篇四

百年一遇神棍节相亲

采用围圈的方式，男女相互间隔来做，每12人为1组，当活动互动时，男方每隔10分钟换一个座次，根据现场顺时针的方向进行。女方则不变动。

每个单身发签字笔、号码牌、姻缘签（用于双方留联系方式），租用场地。

会议开始—单身入场—主持人宣布开始—初步认识交流—单身节目表演—单身节目互动—聊天、互留电话号码—爱的牵手—活动结束。

1、主持人演讲：

20xx年11月11日即将迎来史上最强光棍节，或称神棍节！据说熬不过神棍节的人，一辈子都会是光棍。本期同学汇活动，带你参加相亲派对，和你一起寻找艳遇，共同见证爱情的奇迹……不多说了，更多的时间留给我们各位美女帅哥们。

3、活动进行到中间，进行单身节目表演，以组为单位进行，每组派出一到两位进行上台表演，气氛活跃后，可以进行每组之间的竞争，并评比。给予部分奖品。

4、节目表演结束后，自由活动时间，单身们可以跟自己喜欢的，或者有感觉的去聊天、交流、互留电话号码。

5、给现场想要表白的观众一个机会，并能为现场想要认识交友的观众提供一个平台；

6、在最后，由主持人宣布，大胆爱的表现形式，在现场选出4队勇于表白的单身，进行爱的表白，并在舞台牵手。

7、活动结束，主持人发言，自由活动。

# 单身活动策划方案篇五

二、活动主题：转角遇到爱

三、活动时间□xx年7月30日(星期六)19:00—21:30

四、活动地点：3楼舞厅

五、活动对象：

六：游戏材料准备：

终极精美礼品10份、计分板、秒表5个、颜色为红、蓝的号码牌各25个、呼啦圈2个、一次性杯子50个、头饰10个(头饰上分别标有幸福、快乐、吉祥、平安、健康、甜蜜、好运、顺利、成功、潇洒等字样)、跳绳1根、气球n个、椅子若干等。

七、环境材料准备：

预备音乐《相亲相爱一家人》、《幸福恋人》《想把我唱给你听》《等你爱我》开场音乐《非诚勿扰》、暖场音乐《找朋友》(劲舞团)、食物、饮料、灯光等。

一、热身准备，闪亮登场

(一)签到，并领取号码牌。(号码牌为红、蓝两种不同颜色的不干胶，号码为1~50，蓝色代表男生，红色代表女生，号码分别为蓝色1号、红色2号、蓝色3号、红色4号……以此类推至50号，主持人可以规定10人为一组，那么则1~10为一组，11号~20为另一组，以此类推。)

主持人挑选每队中的一位来到舞台上，让他说出同桌人员的名字或信息，全部答对者获得精美礼品一份。

## 二、1、甜甜蜜蜜

游戏需求：西瓜2个，牙签若干，盘子4个

游戏口号：爱的甜蜜，吃的幸福

活动内容：女喂男吃西瓜

游戏规则：一男一女，女青年负责用牙签喂男青年吃西瓜，男青年双手背后，保持微笑，(用眼罩遮住眼睛)尽可能的快吃西瓜，每盘大小差不多大小的十块西瓜，先吃完的获胜，男青年动手帮忙或没保持微笑表情的一对，取消比赛资格。

## 2、“幸福一线牵”

## 3、转出甜蜜

爱情圈圈：每组男女间隔站立，手拉手围成一个封闭的圆圈，在其中一人手臂上套上一个呼啦圈，比赛开始时，在不许用手的情况下，把呼啦圈穿过每个人的身体，最后传一圈，最先完成的一组胜出(呼啦圈不能太大，否则穿越的时候太容易，也不能太小，让大家都穿不过去)

## 4、眉目传情

每组选6名组员站成一排。主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、十位数、百位数等。每组各给他们一个数字，只告诉最后一个人，然后第一个人向前面那个人报数。但是不准用讲的，必须用左眼、右眼、嘴等来报数，排头将正确数字报出来。由于眼、嘴的不灵活，传达间就会多少了几位数，这时主持人就可以说有人眉目传情，多加少减了几下。

## 三、1、杯子传水

每队8人，排成一排，每人发一纸杯，用嘴叼着或咬着”比赛

开始，第一个人杯子中装半杯水，并依次传给后面一个人，队员不能用手触碰杯子，传得最快的一对获胜。

## 2、心口不一

每组派2名队员上场，男女各一名，错开站成一排，轮流跟着主持人一起喊“嘴巴手指不一样”，然后说一个数字1，2，3，4，5(只能是一到五中间的一个)，边手比划一个数字(同样是1—5中的一个)，但是和口说的那个数字不一样，如果一样就淘汰，不能一直说5，不能重复3次，直到只剩最后一名，留到最后的那人所属的那组成员，每人均能获得一份小礼品。

## 3、幸福大连蹲

道具：印有括号内字样的头饰(如：幸福、快乐、吉祥、平安、健康、甜蜜、好运、顺利、成功、潇洒等)。参加人员：约10人。

者出错，人数越少越好玩，反应速度要求越快。游戏玩到最后只剩下两人，均为获胜者，获得小礼品一份。

## 4、齐心协力

每组选5名队员上场，必须男女都有，第一人跳绳10下，第二人吹爆一个气球，第三人俯卧撑10下，第四人原地转5圈，第五人仰卧起坐一个接一个连上，用时最短的队伍获胜，每人获得精美小礼品一份。

## 5、情歌对对碰

命题情歌，由各小组自由搭配来唱，或接唱，或唱出含有主持人说出的词的歌。

## 7、心动你来问



每人在卡片上写两个最关心的问题，写上心动嘉宾的号码，以匿名方式交到主持人的手里。再由主持人从中任意挑选出幸运的(10~20)封，由相应嘉宾真实作答，最后向最佳人气王颁发小奖品。

8、爱情终决选：经过几轮游戏之后，活动已接近尾声，此时，请现场已配对成功的参与者上台来，由男士对女士说出自己的爱情宣言。另外，配对未成功的参与者亦可将自己的爱情卡片送给心仪的异性。

#### 四、 待定

集体合影留念、留下联系方式，伴随温馨的音乐 愉快结束活动。

#### 五、 爱情宣言签名

各组依次组织人员在活动幕布背景上签名。

## 单身活动策划方案篇六

### 一、序言：

浪漫七夕夜，真爱找麻烦

单身聚集，完美邂逅，幸福情侣，默契协作。

古典浪漫的花灯下，环环相扣的游戏关卡，

男女最终抵达鹊桥终点完成考验……

经典节目现场穿插演绎，舞台与人流现场互动

卓越时代广场，七夕之夜，沉浸在浪漫欢愉之中……

## 二、活动目的

活动主题：浪漫七夕夜·真爱找麻烦

活动标题：卓越火花部落七夕单身派对

活动时间：8月23日晚7：00—9：00

活动地点：卓越时代广场一期大堂

目标受众：卓越大厦、卓越时代广场、中信证券大厦、世纪中心、腾讯大厦、腾讯

华强发展大厦、金蝶大厦、华为威新软件园等写字楼未婚男女客户

## 三、活动流程一闯关：

第二关真爱抛绣球：参与游戏的男生背着竹篓，背对女生，两人相距3米远，女生将10个绣球用最快的速度全部投入竹篓，视为过关。

第三关真爱来传递：参与游戏的女生利用吸管将“心”传递给男生，男生用吸管勾住“心”迅速将“心”运送到指定的地方，传递完10个“心”视为过关。

第四关真爱加油站：参与游戏的男生用最快的速度吹好10个气球，女生将气球全部串联在一起。气球串联好后，男女生面对面，用身体将所有气球挤爆，视为过关。

第五关真爱好味道：参与游戏的男生在五杯饮料中选择喝下一杯，杯子里分别放有醋、芥末、柠檬汁、可乐、苦瓜汁，男生喝完后女生来猜他喝下的是哪一杯，猜对即过关。

## 单身活动策划方案篇七

为了进一步丰富三门峡市直机关、企事业单位青年业余文化生活，营造温馨、健康的交友环境，倡导时尚、高雅的交友理念，搭建真诚、友好的交友平台，共青团三门峡市委决定组织开展三门峡市20xx年首届单身青年联谊会活动。现将有关事项通知如下：

通过开展单身青年联谊会活动，把广大青年践行社会主义核心价值观的工作不断引向深入，进一步拓宽青年沟通渠道，为青年平等、友好、真诚交往搭建平台，营造以人为本的人文关怀氛围，帮助青年正确树立现代婚恋观，满足青年沟通交流的需求。

“豫”见爱情，美好青春

20xx年12月27日14:00—18:00

三门峡文博城4楼多功能厅

主办单位：共青团三门峡市委

协办单位：三门峡市直工委

三门峡市青年联合会

承办单位：缘创文化传播有限公司

豫西户外旅游联盟

三门峡胜源农场

三门峡风迅文化传播有限公司

1、符合条件的青年到指定地点进行报名；

2、报名时间截止于12月24日，各单位将报名表汇总后于12月25日前报送至市委401室。报名表(附件1)及汇总表(附件2)请前往三门峡共青团官网首页通知公告栏内下载；也可活动现场报名，活动现场报名仅限50名。

联系人：王伟13949773977

1、下午13点45分，参与活动人员开始入场

2、每一位男士入场时，可在服务台任意挑选一件由女士留下来的物品，自己携带入场。

3、14点整，主持人上台介绍活动内容。邀请主办方发言人上台致开幕词。

(主办方讲话)并现场所有人员共同举杯！

主持人请相关领导宣布活动开始。

4、主持人上场，先活跃气氛，再请出本次活动特约嘉宾助阵节目，先欣赏两到三个热闹非凡的节目。

所有人在欣赏节目的同时，还可以享受甜点、水果以及品味红酒。

5、参与者风采展示：

6、风采展示环节结束后，可在举办一个比赛，男生做俯卧撑，仰卧起坐等等，数量最多的为胜者，选出三位，可获得精美礼品。

7、主持人邀请男士上场，先进行调侃，然后让每一位男士找到他手中所拿物品的主人(女士)，并下台邀请，两人一起，

从舞台对面的许愿墙下，踩着红毯走上舞台，此他们达成一个小组，进行后面的游戏。

## 8、互动游戏环节

## 9、牵手

10、所有成功牵手的人，牵手走下舞台，踏过那条幸福的红毯，一起走向幸福的许愿墙，为自己的幸福签名，写上自己的爱情宣言。没有牵手成功的朋友，也要走过红毯，走到幸福的许愿墙下，为自己的幸福许愿。

11、此时，所有人再次，共同举杯，为幸福而饮。浪漫的音乐再次响起，所有人舞动身体，一起谱写爱情圆舞曲。

# 单身活动策划方案篇八

## “春江水暖润我心”

南京工业大学、南京审计学院、南京信息工程大学、浦口区政府机关

## 中青年单身教职工联谊活动方案

为加强兄弟高校、政府机关之间和中青年教职工、政府机关干部之间的交流和友谊，为中青年交友牵线搭桥，同时丰富教工业余文化生活，经三校工会、团委和浦口区团委共同商量，决定举办主题为“春江水暖润我心”三校一地中青年单身教职工、浦口区单身中青年机关干部联谊活动。

一、活动时间、地点：

三、活动程序：

1、全体参加活动的领导和老师于1：30在南京工业大学江浦校区图书馆门口集中合影留念。

2、参观游览校园后进入活动现场。

3、主持人介绍省教科工会、三校、浦口区有关领导及来宾。

4、请教科工会领导讲话。

5、请主办单位领导或工会领导致词。

6、全体参加人员合唱一首歌《年轻朋友来相会》。

7、主持人介绍活动内容和安排。

8、教职工联谊活动开始前的“化冰”活动和活动准备

（1）所有参加者分成10组，15—20人为一组，以圆围坐在舞台四周。每组以序号标识分开，参加活动人员按组号入座，以便后面开展游戏时方便。

（2）开场之后利用5分钟时间，组内成员进行自我介绍。然后各组进行拉歌比赛，可以提供3—5首备选，如“团结就是力量”、“学习雷锋好榜样”、“打靶歌”等，把现场气氛调动起来。

四、活动项目：

1、快速传递

道具：筷子12双、钥匙链12个

游戏方法：6人组成、男女各3人，每次两组同时进行，共两组。

游戏规则：用嘴衔筷子穿的钥匙链传递，不能用手帮助，以最快速度完成，器具脱落原地捡起继续做完，时间最短完成为胜。

## 2、报纸大联盟

任选两组上来，每组发放报纸一张（16开），无论以何种方式，报纸上站满人数最多者为胜。输了的组集体表演小天鹅舞蹈。

游戏规则：地面摆一张报纸，游戏者单脚站在报纸上，两人面对，手划剪刀十字步，失败者将自己的报纸对折，再继续游戏，直到游戏者单脚无法站立报纸上或脚离开自己的报纸，游戏结束，能站立纸上的一方为胜。

## 3、背筐投篮

道具：纸篓3个、垒球30个

游戏方法：男女各1人配对，每次3对，每大组出一对选手参加游戏。

蓝者和背筐接球者游戏时两脚原地不能移动。

## 4、幸福大连蹲

道具：印有括号内字样的头饰（如：幸福、快乐、吉祥、平安、健康、甜蜜、好运、顺利、成功、潇洒等）。参加人员：约10人（包括主持人）。

游戏规则：游戏者（包括主持人）面对观众，围成半圆形，记住自己所带头饰名称，游戏开始后由主持人边蹲边做示范“阿飞蹲、阿飞蹲、阿飞蹲完幸福蹲”，头戴“幸福”头饰的游戏者要紧接着蹲同时念“幸福蹲、幸福蹲、幸福蹲完

快乐蹲”，头戴“快乐”头饰的游戏者紧接着做，类似点名一样，被点到之后也要紧接点下一个，任点自己之外的任意一名游戏者，可以往回点。蹲错的要罚下场，剩下的游戏者继续蹲，并不断想办法使其他游戏者出错，人数越少越好玩，反应速度要求越快。

注意：主持人做示范时，语速一定要快

## 5、集体跳绳

任选两组上来，同时进行，同一根绳上人数最多，跳绳时间最长者为胜。输者集体表演一个舞蹈动作或者摆一个字母造型（主持人示范）。

## 6、步调一致

道具：木板4块

游戏方法：3人组成、2男1女，每次两组同时进行，共两组。

游戏规则：不得出现中途缺员现象，若脚离拖板、手脱肩，应原地调整复位前行。

## 7、听口令练反应

游戏方法：10人一组，共两组。

游戏规则：听口令后立刻做出与口令相反的肢体动作，否则被当场淘汰，直到台上剩下最后一名游戏者为胜者。

## 8、平结绳圈（适用：团队建设、创新思维）

道具：准备长短不一的绳子若干条（依人数而定）

说明：



(1) 训练师将平结的打法教会学员，（注意平结是一种绳子的活结打法，节点可以任意伸缩）

(2) 学员将平结打好后成一绳圈，放在地上，然后学员将脚放在绳圈之内

(3) 训练师提醒学员：“你们的脚在绳圈之内了吗？确认安全了吗？”

(4) 学员确认之后，训练师说：“开始换位”，学员全部离开自己的绳圈并到其他的绳圈之内；三次之后，开始逐渐减少绳圈的数量，每次减少一个，并经常提醒学员：“你们的脚在绳圈之内了吗？确认安全了吗？”；但要求就是所有学员不得在绳圈之外。（可能是几个人同时挤在同一个绳圈里）

(6) 游戏第二阶段：当训练师不断地将绳圈缩小至极限范围，并不断询问所有人有没有信心挑战极限。学员不断地会进行挑战，当到达极限的时候，往往会出现一些意想不到的结果：比如，有人会提示出我们有没有办法寻找新的思路来挑战极限。记住，培训师要注意把握学员的场上气氛，及时加以引导。如果学员没有办法解决问题的时候，培训师视情况将解决方法公布——所有学员可以坐在地上，将脚放在绳圈内，就符合游戏的要求：“脚在绳圈之内”

9、晋级：在工作之余同事之间做一些小的游戏，既有助于同事之间的情感沟通，又有助于活跃办公室的气氛，增强大家的工作积极性。

游戏规则和程序：

(1) 让所有人都蹲下，扮演鸡蛋。

(2) 相互找同伴猜拳，或者采取其他可以决出胜负的游戏，由成员自己决定，获胜者进化为小鸡，可以站起来。

进化为小鸡。

(4) 继续游戏，看看谁是最后一个变成凤凰。

(5) 讨论

五、请主办单位工会领导作活动小结。

六、晚餐18:00（校区东苑学生食堂）

七、有关准备工作：

1、各校分别通知活动事宜和组织报名工作，按通讯录内容要求填写个人信息，信息尽量详细，并将报名表于4月3日用e-mail发送至南京工业大学工会网址gh@

2、3月31日上午10:00南京工业大学江浦校区门口集中，各校活动策划人、活动节目主持人现场走场、商讨敲定活动方案。

3、各校教会参加活动的教职工集体合唱的一首歌《年轻朋友来相会》，并请会拉手风琴的老师或学生1-2名，手风琴各校自备。

4、各校准备表演节目两个，节目内容和表演者于4月3日报名表同时报出。

5、交通车自备

6、19:00活动结束返回。

7、4月17日上午10:00布置活动场地。

八、具体分工：

工业大学：1、场地布置：横幅、音响、地毯。

2、桌牌号、桌布、食品、餐巾纸等。

3、落实就餐。

4、制作通讯录和参加人员活动编号牌。

5、游戏活动道具准备。

6、邀请省教科工会领导。

审计学院：1、女主持人一名。

2、摄影、摄像各一名。

3、准备200张小凳子。

4、刻录本次联谊活动光盘。

信息大学：1、男主持人一名。

2、游戏活动工作人员若干名。

请主持人事先熟悉场地和游戏活动内容，主持词、串词的准备。

九、如4月17日下雨，活动时间顺延两周，由信息工程大学负责提前1-2天提供南京天气预报。

十、本次联谊活动由南京工业大学、南京审计学院、南京信息工程大学工会、团委、浦口区团委主办，南京工业大学工会、团委承办。

20xx年3月31日