

最新助残心得体会(优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

助残心得体会篇一

1. 世界残疾人日，送你一种精神叫不屈服于命运，送你一种执著叫永不低头，送你一种觉悟叫自强不息，送你一种感动叫身残志坚。残疾人日，祝你永远快乐。
2. 折翼的天使有一双隐形的翅膀，需要大家的帮助使他展翅飞翔。一个温暖的微笑，一次亲切的握手，一个深情的拥抱，一句鼓励的话语，都会爆发无穷的力量。全国助残日，关爱残疾人，是社会中每个人的责任！
3. 残疾人的公民权利和人格尊严受法律保护 。
4. 理解、尊重、关心，帮助残疾人
5. 残疾人抽样调查需要您的理解与支持。
6. 让我做你的眼，带你领略四季的变换；让我做你的腿，带你穿越岁月的明媚；让我做你的耳，带你聆听生活的音乐。国际残疾人日，献出一片爱心，关注身边的残疾人！
7. 保持共产党员先进性，全心全意为人民服务。
8. 改善贫困残疾人生存和生活状况，是全社会的共同责任 。
9. 残疾人是咱们中的一员，咱们要帮忙残疾人。

10. 关心、关爱残疾人，是社会文明进步的重要标志。

11. 把温暖送进每一个残疾人家庭

12. 托清风捎去安康，我们生活在光明的世界，要始终记得有人却只能活在漆黑的夜晚，当你听见美妙的声音，当你奔跑在绿茵场上，当你触摸到温暖的手掌，不要吝啬你我的爱心，全国助残日：用平常心对待每一个生命。

13. 我走不进你的心，写不出你的梦，不管我付出多少都是个外人。

14. 知识改变命运，教育改善人生。

15. 爱心在助人时最美，生命在互助中坚强，残疾只是折翼的天使，助残可以让爱心延续。帮助残疾人，爱心大比拼。全国助残日，让我们把爱心传递！

16. 加强残疾人服务，保障残疾人权益

18. 携手共进，共奔小康

助残心得体会篇二

在生活中，感动无处不在。它如一碗茶、一杯酒，越品越醇；它如一盏灯，一支烛，日夜闪烁；它如春风，如细雨，抚摸滋润着大地。

五月十五日，是全国的助残日。在江西的一所小学，他们学校每年助残日都会捐钱给残疾人。

有一个小女孩特别让我感动。因为她家庭很贫困。父母都是残疾人。她还有个姐姐在上初中，他们每个月的生活都是靠父母在小区扫地的工资来维持。父母的工资很低，每个月每

人收入只有一百五十元，一家四口人都是靠这三百元钱。

到了助残日的前一天，老师对所有的同学说：“助残日就要到了，同学们明天至少要带一元钱来捐。家庭困难的同学可以不用捐。”第二天，老师把爱心箱放在讲桌上，同学们都纷纷地把自己带来的钱投入在爱心箱里，有的捐1元的，2元的，3元的，而那个家庭非常困难的小女孩竟然带了五块钱。老师看到了非常惊讶！她就问小女孩说：“你的父母每个月收入那么少，你竟然带来了五块钱。”

小女孩笑了笑说：“平常都是别人帮助我们，让我们家每个月可以多一百块。现在我们也要帮助一下别人。”

老师说：“那你就捐一块钱吧！”小女孩说：“不，我就要捐五块钱。这是我妈妈说的。”

顿时，教室里响起了一片热烈的掌声。几个没有捐钱的同学，羞红了脸，低下了头。

是啊，只要人人献出一份爱心，这个世界将会变得更加美好。

助残心得体会篇三

自问我并非一个怨天尤人的人，但也曾抱怨上天造人不公。太多人比我优秀，凡事总不遂人愿，相比那些出色得遥不可及的“别人家的孩子”，自己便总显得如此平庸。

世间事大抵如此，人世如潮，不见眼前灯火，只见彼岸光华。

当我们看到那些残疾人在轮椅上缓缓前行，才知道我们健全的身体已经是上天的恩赐。

他们从网上相识，来自五湖四海，只为证明残疾人一样可以

走遍祖国的大好河山。初见他们是在宾馆。聚集在大厅欢声笑语的他们比我想象中的更为坚强，他们多为腿上残疾，大概是时光日久，身上的残疾带来的不便与哀怨在他们的心中早已释然了吧。

志愿者与残疾人数量相当，主要是一对一服务。志愿者的主要任务是推着残疾人的轮椅四处游览，包括“大帅府”、“中街”、“918纪念馆”、“怪坡”、“北陵”等地点。我就先简述一下我所服务的几个残疾人吧。

第一个服务对象是个女士，残疾人大多中老年，于是我便自以为是地对她叫了一声“阿姨”，她只迟疑一下就笑笑答应了。之后我才觉得我仿佛“说错了什么”，仔细看看，她短发墨镜，干净利落的打扮，生活的不便在她脸上留下些许风霜的印记，但是并没有许多岁月的刻痕。

果然后来她问起我的年龄之后仿佛无意间提及“我比你大三岁”。当时我窘迫地把话题岔开，想着之后多叫几声“姐”作为补偿，谁知道游览完“大帅府”之后志愿者进行轮转，我的服务对象换成了别人，还没来得及叫出口的一声“姐”，算是一个遗憾吧。

姐是河南郑州人，我七月末刚从郑州回来，由此闲聊几句。有路人问她从那么远怎么过来的，不会不方便吗？姐便笑答：“是因为有你们我才来的呀，没有你们我就来不了了。你扶一下，他推一把，我就来了啊。”当时心中就挺有触动的。残疾人所需要的并不多，只需要每个人的一小份关爱。星星之火，足够照亮他们的整个世界。

大帅府里多为传统的中国古典建筑，屋子里大量的高门槛想来丝毫没有为残疾人着想。轮椅停在门口，姐说，你在门口等一会儿，我进去玩啦。说完下了轮椅。她双腿细得吓人，根本无法受力。她蹲在地上，用双手抓住双脚，搬动着一步步迈进屋子。场面颇为滑稽但没有人发笑，更多的则是敬

意——上天多去一个人的双腿并不意味着他没有了行走的权利。只有坚强的人才有勇气和命运相抗争。

从大帅府出来我的服务对象换成了一个大爷。我们要去兴隆大家庭的地下一层，必经之路是一段楼梯。我正不知道怎么下去，大爷说没关系，倒着可以把轮椅从楼梯上拉下去的。我不知道能不能承受人和轮椅的重量，还是尝试了一下，刚走下第一级楼梯，便有路人上前帮忙，先是一个，然后第二个、第三个，转眼之间就来了六个人，齐心协力把轮椅抬了下去。没等道谢，众人已经离开了。当时特别感动，原来一直有一种温暖，留存在这座城市，留存在人与人之间。

我推着大爷在中街逛着，大爷目不转睛地看着四周的繁华，指点着：“这座楼盖得漂亮！”直到时间临近集合，我说，咱们回去吧。大爷说，好，到了这条马路的头咱就回去。到了马路尽头，我们停了下来，大爷缓缓环顾四周，好一会儿也不走，眼神之中仿佛有一丝留恋。我来过许多次中街，只是觉得这是一条街道而已，大爷所看到的却好像是人生中再也见不到的光景。有些东西，等你快要失去了，才懂得珍惜。

在北陵的湖面上，我们帮着一对夫妻踩脚踏船。那是一对来自铁岭的夫妻，妻子腿脚不好，丈夫不是残疾人，是作为家属陪着妻子旅行的。我们两个志愿者有一搭没一搭地聊着天，夫妻二人却没有说什么话，丈夫有时抢着和我踩脚踏子，要不就望着妻子，妻子一直沉默，浅浅笑着，间或回望丈夫。举止之间，有一种好多年才会形成的默契。残疾人生活不便，我想妻子应该是这个家庭不小的负担吧，但是大概那位丈夫并没有这样的想法。甚至这种想法是对他们的亵渎。我想，这样的淡淡的幸福，一生一世的相守，应该远胜小说电影里那些山无棱天地合，轰轰烈烈的爱情吧。

做了两天志愿者，除了假期的早起是一种痛苦之外，推着轮椅到处跑也远非一件轻松的事情。但是我们确乎是累并快乐着的，因为帮助别人，真的是一件让人高兴的事情。雷锋的

故事说了太多，但是真正让爱传递的并非是学习谁就可以达到的，它更多靠的是一种本能。爱是一种很玄的东西，予人玫瑰，手留余香。它能让你在爱人的时候，感受到一种被爱着的幸福。

做志愿者是为了传递爱，做普通人又何尝不是？一个残疾人坐着轮椅从千万里之外来到沈阳，本就是一个奇迹，这是一个人类的奇迹，是一路上每一个不起眼的路人甲所缔造的奇迹。歌里唱得耳熟能详的“只要人人都献出一点爱”，那么我相信，世界终将是一个美好的人间。

还有一点是意料之外的，作为志愿者，我在残疾人身上看到了他们对生命的感悟。我想因为他们不像我们这样忙碌着去活着，而是有更多时间来思考。做志愿者前一天我听到人人网上分享的叮当的歌，《我是一只小小鸟》：

叮当厚实而沧桑的声音，仿佛有一种特别动人的魔力。当时觉得这首歌特别符合残疾人的想法吧。想不到的是，我碰见的每一个残疾人都是快乐的。他们在怪坡张开双臂自由飞翔，他们拍照时翘起轮椅摆出俏皮的姿势，他们在轮椅上用肉挑逗着笼中的老虎。他们并不急躁，他们安静而恬淡。最后照集体照的时候，他们每个人都笑得灿烂，那是纯粹的满足。

有个大叔平静地和我提起“我和你经历不一样，我没有上过大学，我高中只上了一周。”大概少了学业和工作的压力，他们可以更好地享受自己的人生。

看到网上有个段子：上天对每一个人都是公平的，因为每一个人都觉得上天对自己是不公平的。事实上，他们是最有理由觉得上天对自己不公平的，但是他们却没有抱怨过，也许抱怨过，又释怀了，于是他们说：“这样也很好啊，我们有更多的时间。”他们战胜了身体的缺陷，有的甚至考到了驾照，没有抱怨，也没有妥协，他们就这样淡然地与命运抗争着。

而身体健全的我们却不断抱怨着，学业的负担，生活的压力。前几天又有人从高楼坠下，结束了自己短暂的人生。人生中不如意的十之八九，有时候只有学会满足和适应，坚持而不妥协，才能感悟到人生的真谛。

另外，作为一名医学生，我们应该有更多的感悟。

有个残疾人大叔，仿佛一个沉默寡言的人，熟悉了之后话就多了起来。得知我们是学医的之后，他多次和我说起，他以后就指望着我们了，研究研究怎么治疗脊髓损伤。我不知道该怎么告诉他这种脊髓损伤是不能完全治愈的，只能点头。想起老师上课时说的让我们震撼的话：“其实没有几个病是我们真正能治好的。”生命科学和工科不同，在生命面前，我们永远是渺小的，太多的难题我们无法攻克，太多的疑问我们无法解答。救死扶伤是我们的职责，但是我们真的承担得起这份责任吗？顿觉惶恐，作为一个承担别人生命的人，我们有什么理由不去努力呢？医学的发展和繁荣，需要我们一代人共同的奉献。

志愿者活动结束了，但是人生仍在继续。作为一个医学生，更作为一个人，我们有责任让爱传递下去，有责任不抱怨地坚持自己的学业，从而担负起他人的生命。

当微风拂过大地，当阳光洒满天空，再浓密的乌云终将散去。暴风雨掀起的巨浪改变不了海底的宁静。当春天又一次驱走寒冷，那些残缺的树木，那些贫瘠的土地，总会抽出新绿——希望总是有的吧。

助残心得体会篇四

19. 一句关怀，不是金钱无数，却有阳光般的温暖；一份安慰，不是美女万千，却有着如蜜一样的甘甜；一份爱心，不是正能量无限，却凝聚着深情一片。全国残疾人日，献出一份爱，温暖身边人！

20. “一个人只要肯努力，就没有不成功的事情，在有理想的地方，地狱也会变成天堂，在有希望的地方，痛苦也会变得欢乐。记住做到身残志不残，努力加油！你的明天将阳光明媚。”

21. 保障残疾人合法权益，共建和谐社会。

22. 以优质服务、优良秩序、优美环境，迎接残运会隆重举行。

23. 残疾不可羞，自信让人更美丽；残疾不可耻，无德健全人唾弃；残疾不可怕，无志空有一躯体。国际残疾日到了，愿残疾人朋友拥有自信，立下壮志，创造美好的明天！

24. 身残志坚不怕难，创造业绩人人羡。世界残疾人日到了，祝所有的残疾人福到运到财源到，明天更美好。

25. 理解、尊重、关心、帮助残疾人。

26. 让关爱的阳光照亮每一个残疾人的心灵。

27. 把温暖送进每一个贫困残疾人家庭。

28. 关心帮助残疾人，实现美好中国梦

29. 发扬人道主义精神发展残疾人事业。

30. 有种善叫举扶残助残，有种关注叫真心祝福，有种奉献叫润物无声，有种爱心叫你我同行。世界残疾人日，愿爱的暖流温暖每个人的心。

31. 保障残疾人合法权益，共建和谐社会

32. 文学因悲剧而流传，人类因残缺而精彩。残缺不可怕，关键在于引导。说话颠三倒四，可以娱乐大众。做事一根筋，只需找对领袖。为人浮光掠影，可以做做销售。地球是圆的，

只有偏执狂才能成功。国际残疾人日，变废为宝，残缺也能成功。祝您成功！

33. 依法保护残疾人劳动就业权利。

34. 两个省运同铸辉煌，两个舞台共放异彩。

35. 奉献爱心，扶残助残，推动残疾人事业再上新台阶。

36. 人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，人生的路上有坎坷；绕着山的水清秀，向着阳光的果红透，吃得苦的人成熟。珍惜生活，好好的。

助残心得体会篇五

残疾人所需要的并不多，只需要每个人的一小份关爱。星星之火，足够照亮他们的整个世界。帮助残疾人是我们每个人的责任，下面是本站带来的帮助残疾人的心得体会，欢迎查看。

今天是10月17日，天气阴沉沉，深秋的李口大地有了初冬的感觉。下午两点半我骑车来到我们葛庄居委会田头组，开始了下午的进户走访。

葛庄居委会田头组与李口镇区相邻，在我的印象中经济条件相对较好。在走访前我一直思考，街道村的村民应该都有很好的致富理念吧，于是我决定一探究竟。然后随着我走访的深入，进入相对偏僻的巷道，我发现田头组原来还有很多人任然是很破旧的砖瓦平房，当时我才明白，原来我被临近街道村的表面现象所迷惑了。

今天走访的第一户就是一位残疾人家庭，在进入她家门的一瞬间，她手中的双拐就吸引了我的眼球，她步履蹒跚的来到我的面前对我说：小伙子，你有事吗？在一番简单的寒暄之后，

我和她便拉起了家常。这位残疾人叫陈前芳，自小因小儿麻痹症导致双腿不能独立行走，属于肢体二级残疾，他的丈夫长期在外做瓦工，她的儿子在李口中学读初一，家庭年收入不足8000元，由于孩子读书，家庭压力较大。为了增加家庭收入，她选择在家中织渔网，每天可以织3只网，而每只网只能赚4元钱，她边说边织，不停的用锡扣在网上打结，真的即费时又费力。我问她家里有轮椅吗？她微微的摇了摇头对我说：只能靠双拐了。看着她无奈却又充满坚毅的面孔，我心中萌发了一个念想：明天我就去县残联一趟，为陈前芳申请一张轮椅，为她解决最基本的生活难题。下一步，我想利用这个星期天来她的家中，与他的儿子杨虎见一面，以便进一步了解他儿子的生活学习情况。

近期，重庆理工大学材料青协与巴南残联将联合开展一系列的“关爱残疾人”的主题活动。材料青协的志愿者们将首先参与以及组织大家参加到关爱残疾人的活动中，在平等的社会中播撒爱的温暖。

我们9点到余叔叔家，余叔叔挺热情的，行走不便还给我们送凳子，婆婆也给我们拿来拖鞋。还有个细节挺感人，我是男脚一般大点，婆婆就又换了双大的。屋里爷爷在看电视，喝着牛奶，中途有牛奶滴在衣服上，还是婆婆给擦去的，自己觉得手忙脚乱。其实也不能光坐着，之后婆婆安排了擦窗的工作，我们还擦了柜子，搭档拖了地。忙的时候总不觉得时间过的快，临近中午，婆婆热情地邀请我们吃午饭。

余叔叔在辅导学生学英语，人家挺能干，英语很不错，三十年如一日，每天读2个多小时英语，这已经形成习惯了！难以想象30多年来的努力是多么艰辛，我很惭愧，当时我坚持了3天。但一个残疾人却坚持了那么久！他们渴望平等的目光，此时我给的是尊敬，发自内心的尊敬。他说：“我们这样的残疾人行动困难是有，但精神上还是很开的。”这叫身残志不残吧。余叔叔看起来挺和蔼的，但做事非常执着，对未来的事是抱着一定的口吻。比如我说我会尽量把英语学好，而余

叔叔是用一定要学好！

有时候给自己留有余地就是一种懦弱，每次都会有借口去逃避。既然选择了，就应该一往直前，因为心酸后的喜悦才是最甜蜜的，古人囊萤映雪，古人凿壁偷光，古人卧薪尝胆，这便是我的体会。

自问我并非一个怨天尤人的人，但也曾抱怨上天造人不公。太多人比我优秀，凡事总不遂人愿，相比那些出色得遥不可及的“别人家的孩子”，自己便总显得如此平庸。

世间事大抵如此，人世如潮，不见眼前灯火，只见彼岸光华。

当我们看到那些残疾人在轮椅上缓缓前行，才知道我们健全的身体已经是上天的恩赐。

他们从网上相识，来自五湖四海，只为证明残疾人一样可以走遍祖国的大好河山。初见他们是在宾馆。聚集在大厅欢声笑语的他们比我想象中的更为坚强，他们多为腿上残疾，大概是时光日久，身上的残疾带来的不便与哀怨在他们的心中早已释然了吧。

志愿者与残疾人数量相当，主要是一对一服务。志愿者的主要任务是推着残疾人的轮椅四处游览，包括“大帅府”、“中街”、“918纪念馆”、“怪坡”、“北陵”等地点。我就先简述一下我所服务的几个残疾人吧。

第一个服务对象是个女士，残疾人大多中老年，于是我便自以为是地对她叫了一声“阿姨”，她只迟疑一下就笑笑答应了。之后我才觉得我仿佛“说错了什么”，仔细看看，她短发墨镜，干净利落的打扮，生活的不便在她脸上留下些许风霜的印记，但是并没有许多岁月的刻痕。

果然后来她问起我的年龄之后仿佛无意间提及“我比你大三

岁”。当时我窘迫地把话题岔开，想着之后多叫几声“姐”作为补偿，谁知道游览完“大帅府”之后志愿者进行轮转，我的服务对象换成了别人，还没来得及叫出口的一声“姐”，算是一个遗憾吧。

姐是河南郑州人，我七月末刚从郑州回来，由此闲聊几句。有路人问她从那么远怎么过来的，不会不方便吗？姐便笑答：“是因为有你们我才来的呀，没有你们我就来不了了。你扶一下，他推一把，我就来了啊。”当时心中就挺有触动的。残疾人所需要的并不多，只需要每个人的一小份关爱。星星之火，足够照亮他们的整个世界。

大帅府里多为传统的中国古典建筑，屋子里大量的高门槛想来丝毫没有为残疾人着想。轮椅停在门口，姐说，你在门口等一会儿，我进去玩啦。说完下了轮椅。她双腿细得吓人，根本无法受力。她蹲在地上，用双手抓住双脚，搬动着一步步迈进屋子。场面颇为滑稽但没有人发笑，更多的则是敬意——上天多去一个人的双腿并不意味着他没有了行走的权利。只有坚强的人才有勇气和命运相抗争。

从大帅府出来我的服务对象换成了一个大爷。我们要去兴隆大家庭的地下一层，必经之路是一段楼梯。我正不知道怎么下去，大爷说没关系，倒着可以把轮椅从楼梯上拉下去的。我不知道能不能承受人和轮椅的重量，还是尝试了一下，刚走下第一级楼梯，便有路人上前帮忙，先是一个，然后第二个、第三个，转眼之间就来了六个人，齐心协力把轮椅抬了下去。没等道谢，众人已经离开了。当时特别感动，原来一直有一种温暖，留存在这座城市，留存在人与人之间。

我推着大爷在中街逛着，大爷目不转睛地看着四周的繁华，指点着：“这座楼盖得漂亮！”直到时间临近集合，我说，咱们回去吧。大爷说，好，到了这条马路的头咱就回去。到了马路尽头，我们停了下来，大爷缓缓环顾四周，好一会儿也不走，眼神之中仿佛有一丝留恋。我来过许多次中街，只是

觉得这是一条街道而已，大爷所看到的却好像是人生中再也见不到的光景。有些东西，等你快要失去了，才懂得珍惜。

在北陵的湖面上，我们帮着一对夫妻踩脚踏船。那是一对来自铁岭的夫妻，妻子腿脚不好，丈夫不是残疾人，是作为家属陪着妻子旅行的。我们两个志愿者有一搭没一搭地聊着天，夫妻二人却没有说什么话，丈夫有时抢着和我踩脚踏子，要不就望着妻子，妻子一直沉默，浅浅笑着，间或回望丈夫。举止之间，有一种好多年才会形成的默契。残疾人生活不便，我想妻子应该是这个家庭不小的负担吧，但是大概那位丈夫并没有这样的想法。甚至这种想法是对他们的亵渎。我想，这样的淡淡的幸福，一生一世的相守，应该远胜小说电影里那些山无棱天地合，轰轰烈烈的爱情吧。

做了两天志愿者，除了假期的早起是一种痛苦之外，推着轮椅到处跑也远非一件轻松的事情。但是我们确乎是累并快乐着的，因为帮助别人，真的是一件让人高兴的事情。雷锋的故事说了太多，但是真正让爱传递的并非是学习谁就可以达到的，它更多靠的是一种本能。爱是一种很玄的东西，予人玫瑰，手留余香。它能让你在爱人的时候，感受到一种被爱着的幸福。

做志愿者是为了传递爱，做普通人又何尝不是？一个残疾人坐着轮椅从千万里之外来到沈阳，本就是一个奇迹，这是一个人类的奇迹，是一路上每一个不起眼的路人甲所缔造的奇迹。歌里唱得耳熟能详的“只要人人都献出一点爱”，那么我相信，世界终将是一个美好的人间。

还有一点是意料之外的，作为志愿者，我在残疾人身上看到了他们对生命的感悟。我想因为他们不像我们这样忙碌着去活着，而是有更多时间来思考。做志愿者前一天我听到人人网上分享的叮当的歌，《我是一只小小鸟》：

叮当厚实而沧桑的声音，仿佛有一种特别动人的魔力。当时

觉得这首歌特别符合残疾人的想法吧。想不到的是，我碰见的每一个残疾人都是快乐的。他们在怪坡张开双臂自由飞翔，他们拍照时翘起轮椅摆出俏皮的姿势，他们在轮椅上用肉挑逗着笼中的老虎。他们并不急躁，他们安静而恬淡。最后照集体照的时候，他们每个人都笑得灿烂，那是纯粹的满足。

有个大叔平静地和我提起“我和你经历不一样，我没有上过大学，我高中只上了一周。”大概少了学业和工作的压力，他们可以更好地享受自己的人生。

看到网上有个段子：上天对每一个人都是公平的，因为每一个人都觉得上天对自己是不公平的。事实上，他们是最有理由觉得上天对自己不公平的，但是他们却没有抱怨过，也许抱怨过，又释怀了，于是他们说：“这样也很好啊，我们有更多的时间。”他们战胜了身体的缺陷，有的甚至考到了驾照，没有抱怨，也没有妥协，他们就这样淡然地与命运抗争着。

而身体健全的我们却不断抱怨着，学业的负担，生活的压力。前几天又有人从高楼坠下，结束了自己短暂的人生。人生中不如意的十之八九，有时候只有学会满足和适应，坚持而不妥协，才能感悟到人生的真谛。

另外，作为一名医学生，我们应该有更多的感悟。

有个残疾人大叔，仿佛一个沉默寡言的人，熟悉了之后话就多了起来。得知我们是学医的之后，他多次和我说起，他以后就指望着我们了，研究研究怎么治疗脊髓损伤。我不知道该怎么告诉他这种脊髓损伤是不能完全治愈的，只能点头。想起老师上课时说的让我们震撼的话：“其实没有几个病是我们真正能治好的。”生命科学和工科不同，在生命面前，我们永远是渺小的，太多的难题我们无法攻克，太多的疑问我们无法解答。救死扶伤是我们的职责，但是我们真的承担得起这份责任吗？顿觉惶恐，作为一个承担别人生命的人，我

们有什么理由不去努力呢?医学的发展和繁荣，需要我们一代人共同的奉献。

志愿者活动结束了，但是人生仍在继续。作为一个医学生，更作为一个人，我们有责任让爱传递下去，有责任不抱怨地坚持自己的学业，从而担负起他人的生命。

当微风拂过大地，当阳光洒满天空，再浓密的乌云终将散去。暴风雨掀起的巨浪改变不了海底的宁静。当春天又一次驱走寒冷，那些残缺的树木，那些贫瘠的土地，总会抽出新绿——希望总是有的吧。