

最新大学生自我总结与评价(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学生自我总结与评价篇一

**年的大学生活是我人生的关键点。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了中国共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就象在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，

注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

三年中，我坚持在网上观看新闻三十分，看共同关注、焦点访谈、法治在线等比较有意义的节目，收获很大。我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。

如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

工作上，刚军训完我就参加了班级的班干部竞选，我第一个站到讲台上选择班长的职位，由于班级人数较多，辅导员让我做了副班长。对我来说，在为班级为同学服务上和班长根本就没有差别。不论是学校有什么活动，有什么事务我都能够以最快的速度传达给同学，在文艺方面稍有才华的我，也带头参加学校的文艺活动。还记得大二时候进行党的思想教育，我们每个班都要奉献一首革命歌曲，我和团委组织好人之后，我领队带他们唱歌，一遍又一遍，不厌其烦，直到

唱好为止，后来我的嗓子哑了好几天。说实在的，为周围的人服务，尽自己的力所能及去做，已经成为我追求快乐的方式之一。有付出就会有收获，我获得了校级优秀班干部的荣誉称号，这一奖励给了我更大的力量。

学习上，我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。每年都获得奖学金，特别英语考试每次都是班级第一，因此也是第一个并且以97.5分的成绩通过了高等学校英语应用能力考试a级考试，随后也是第一个获得了国家英语四级证书。由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。后来女生经常找我处理电脑出现的各种各样的问题，有的时候这些问题我也没见过，然后就到网上搜相关资料，基本上每次都能够解决，到后来也有不少男同学也请我教计算机方面的问题，这些都让我学到了不少新的东西，因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。

随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经面临毕业，正在做毕业设计，我成为设计小组的组长，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还坚持自学了flash、photoshop、asp等专业软件。学习之余，我还不忘坚持参加各种体育活动与社交活动。

生活上，我非常感谢学校能够供给给我助学贷款，缓解了我的经济压力。我利用课余时间和假期时间在外面找兼职、做家教，也锻炼了我的社会交往能力。好几年都没见到父母也让我更加的坚强，让我学会了合理的自理生活。同学们都说我是一个很会理财的人。

大学生自我总结与评价篇二

四月的大地郁郁葱葱，四月的田野生机盎然。走进四月，人们睁大的双眼尽情领略春天的遍地美景。人们张开双臂拥抱春天的无限柔情。四月的微风动人心弦。微风从地面拂过，鸟儿在微风中自由展翅，燕子在柳枝头低声呢喃，乘风而来的大雁也按捺不住内心的激动，不断向人们高声鸣唱，“春归来，我亦归来”。四月在加油呐喊声的伴随下，和我们一起走过。四月是一个充满活力和激情的时间。四月的工作也非常的多，现时四月完成的工作如下总结：

1、体育健身节：学院每年一度的体育健身节在四月召开。四月份主要开展的有球类和田径比赛。我们部门主要的工作是在台下和体育部配合完成后勤保障工作。生活部主要负责运动员饮水问题和检录。在为期两天的田径比赛中，我们部门完成了很大的工作量，我们的工作得到了体育部和主席团的一致认可，同时也得到系部老师和运动健儿的认可。在这次协助工作的完成中我们也发现了很多的不足之处，但我们会在以后的工作中加以改正，在工作前多做准备以此来完成我们的工作。

们部门的工作得到了女生部暂时负责的认可。

3、常规工作：在四月初，我们的执勤地点在松苑餐厅，在苑园餐厅的执勤的过程中，出现的依然是一些老毛病。所有出现的问题没有得到实际的解决。个别素质低下的同学依然是就餐后不捡餐盘。在接近四月中旬的时候，我们更换了执勤地点，在松苑餐厅旁的开水房执勤。由于天气变热的原因，晚上打水的人变得很少了，一切都比较顺利。

4、寝室星级评定：为期一年的寝室文化节还有一个多月就落幕了。我们部门主要负责的是寝室星级的摘抄。统计上报系负责人处，以及筹备四月底的大一各班班长、生活委员会议的一些材料和数据(详见五月工作计划)

四月过去了，五月追随而来。五月是梦的季节，在这个季节，青春的萌芽，青春的向往，青春的交响乐，青春的舞曲都融为青春的光荣与翅膀。我们将以更加热情的态度去迎接五月的工作。

大学生自我总结与评价篇三

生活部的日常工作包括了伙委会食堂值班，查后厨，失物招领，学生维权等几个方面。在本学期，我们对这些职能分别进行了改善，同时添加了一些新的职能。

一、职能改善

二、职能拓展

在本学期工作中，我们新开展了生活规划这一职能。主要是对学生每月生活费进行规划(伙食费、其他花销等)，提出小建议。为同学出行提供建议和游玩路线，让大家可以充分享受和同伴游玩的乐趣。给出一些日常时间安排，帮助大家合理安排休息、学习、玩乐之间的时间，让广大同学有一个更加充实更加有规划性的大学生活;面点diy美食节、食堂招牌菜评选等特色活动，为大家的大学生活增添几分色彩，同时有助于改善食堂的伙食，让食堂更被同学们所认可;大型失物招领摆摊活动，帮助大家迅速找回自己的失物，深受老师同学的夸奖。

三、外宣

鉴于以往大家对生活部不慎了解的状况，我们利用人人主页做生活部的部门外宣(部门介绍，失物招领信息，生活规划，工作经历等)，发动成员自己写在伙委会的工作经历、遇到的事情，将稿子交给新闻部，加强宣传，与后勤增加联系，创办活动，增加大家对生活部的了解。

四、收获与不足

收获。经过本学期的工作，广大同学对生活部有了进一步的了解，越来越多的人愿意将他们遇到的问题告诉我们，让我们帮助解决，我们在食堂值班时，有很多同学将他们的建议写在我们的意见簿上，同学丢失东西时，会找我们询问有无人捡到，委托我们帮助寻找，我们在人人上发布的各种建议与信息，得到了越来越多的关注。生活部得到了广大同学的认可，这是对我们工作的一种肯定，也是我们将生活部做得更好的动力。

不足。由于本学期的时间较短，一些活动仅停留在前期的策划准备方面，还未得到具体的实行。同学维权方面我们做的还不够。值班、失物招领、生活规划等工作刚进行改善、拓展，有待进一步加强。

在本学期，生活部的各位成员很尽心的完成他们的工作，使生活部度过了刚换届最艰难的时刻，并走向了正轨，很感谢他们的付出与努力。希望在下学期，可以尽快的开展工作，巩固本学期的成果，并进一步发展，使生活部向一个优秀的部门迈进。

大学生自我总结与评价篇四

为期八天的社会实践已经结束了，八天的社会实践对于人的一生，就像一滴水无声的留进了大海中，但是对于我们来说，是多么珍贵的一笔财富。在这八天中，我们经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我们都无怨无悔，我们可以自豪的说：“我们很开心，很快乐，付出别人所不能付出的，也获得了别人所得不到的。”在最后一次例会上，队员们纷纷对此次社会实践畅谈自己的感受，我们认为，在这次实践中，我们都收益颇丰，让自己能够更加清楚自己的各方面的能力，如组织协调能力，吃苦耐劳能力，意志坚定能力等等，这也是一个很好检验自己的舞台。在这个舞台上，我们发挥着自己

的热情、汗水，能够让我们理论结合实践。

常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义的建设者。这次“三下乡”社会实践，使我认识了农村，认识了社会，同时也认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我将以新的心态，更加努力的学好科学文化知识，调整和完善自己的知识结构，锻炼自己战胜困难的意志和毅力，为适应以后的工作做必要的准备。如果我不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会。

在此次社会实践中，我们做了很多有意义的活动，大致活动有：

- 1、参加团市委开展的“如何利用互联网团结、凝聚广大团员青年”的调研会；
- 2、奥运宣传活动；
- 3、组织开展“重庆邮电大学赴保家镇社会实践活动落实会”
- 4、深入社区、街道、农村对物价上涨带来的影响进行问卷调查；
- 5、向农民朋友宣传支农惠农政策；
- 6、布置保家镇鹿山居民委员会文化宣传墙；
- 7、安排三下乡志愿者到团县委挂职锻炼。

在这八天的时间里，我们取得了令人满意的成果。分别在彭水县团委和保家镇政府签订协议并建立了重庆邮电大学实践基地。团队共发放政策宣传资料500份，调查问卷300份，收

回254份。团队在县团委挂职锻炼人员得到了政府的充分肯定。

通过这次实践活动，队员团队合作的精神得到了培养和磨练。在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家都是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我们更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。实践活动还培养了队员们的社会责任感。这次活动，我们深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

为期八天的社会实践已经结束了，但是我们心中的期望还没结束，在最后的结束仪式上，我们向建设社区的居委会的同志们一一道别，队里有的女孩子哭了，是啊，这段时间来，

我们对社区产生了深厚的感情，谁想离开这里自己曾经洒下汗水，收获快乐的地方呢！谁也不希望再见，但是这次的再见，是为了下次的重逢。再见了，建设社区的居民们；再见了，热情好客、民风淳朴的彭水人民；再见了，风景如画的彭水。您会永远停留在我记忆的深处！

通过参加这次社会实践活动，我们也各自发现了自身的许多不足之处。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

随着时间的流逝，三下乡活动已圆满地画上了句号。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，也都一一得到解决。其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河。

大学生自我总结与评价篇五

作为毕业在新世纪的大学生，我们有理由对祖国的未来充满憧憬，对将来的工作满怀期盼！难忘而多姿的大学生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱新世纪的挑战！

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

大学四年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有

了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。