

大学生班级总结报告 大学生的实习总结(汇总17篇)

辞职报告是一种书面记录，可以帮助个人留下对工作的回顾和反思，同时也为将来的职业发展提供参考。下面是一些精选的报告范文，它们的写作风格和结构都值得我们学习和借鉴。

大学生班级总结报告篇一

当代大学生的要求就是在学习的过程中，积极的参加社会实践，在大学时期就可以锻炼成对社会极有经验的人，在不断的进步中，直到大学毕业，大学生教学实习总结。在参加社会工作以后，直接就可以参加社会工作而不需要实习，这是最基本的要求。我就是这样做的，我开始了我的教育实习之路！

在一个月实习期内，我主要进行了教学的实习工作，并获得了宝贵的经验，对我来说这在日后的生活与工作中都不啻为一笔巨大的财富，现将我个人在实习期间的表现与收获作一总结。

我在批阅作文时从文中发现的的一些问题引起了我的思考，并以“从高中作文谈起”为题完成了一篇五千字的社会调查报告。

我一共讲授了朱自青先生的散文《荷塘月色》与日本作家川端康成先生的散文《花未眠》，以及“想象与联想”“表现与再现”两个大题目的作文，共计六课时，并完成了笔记作业的批改与作文、周记的批阅工作。在授课过程中作到了依托“新课标”，结合实际情况，发展学生的思维能力，扩展学生的视野，并利用多媒体设备进行立体式教学。在指导教师罗长春老师的帮助下，增强了师生间的互动，活跃了课堂气

氛，积极调整自己的授课方式、教风教态与启发与提问的方式，努力吸收罗老师宝贵的授课经验以及高尚的师德师风，认真、努力、圆满地完成了语文教师实习。并得到了罗老师的肯定与同学们的欢迎。

我被安排担任221班的实习班主任，在班主任指导教师李老师的帮助下，顺利的展开了班主任工作，保质保量的完成了班主任老师“早自习”“课间操”“眼保健操（一天两次）”“午休”“读报”“晚自习”等时间段查勤工作与班级日常工作，并在工作过程中与同学们沟通与交流，通过谈心、打篮球等方式与同学们交朋友，及时了解学生们的心理状态与情绪，并向班主任指导教师李霞老师学习宝贵的带班经验以及李老师优秀的管理才能与师范师风，成功的完成了班主任实习工作，并得到了老师与同学们的肯定。

总的说来，我的实习是成功的。在实习期间我增长了见识，积累了经验，实习是一个将理论运用到实践的过程，在这个过程中，我摔倒过、迷惑过，然而却没有动摇过，因为在系领导与老师、同学们甚至班上学生们的帮助下，我找到了属于自己的授课风格与带班方式，并体会到了做人做事的道理——一丝不苟、持之以恒！

这次实习是我第一次参加教学工作实习，在以后的工作路途 中，这是一次宝贵的社会财富！我会记住这一次实习得到的收获，我会不断的进步，直到成为一名优秀的教师为止！

大学生班级总结报告篇二

（一）领导重视，组织健全

晚会开始，校党委副书记xxx在晚会开始前发表了热情洋溢的新年祝词，并代表学校向全体师生和现场嘉宾致以诚挚的新年祝福。他简要总结了我校研究生教育30年来所取得的骄人成绩，并对我校未来学位与研究生教育的发展寄予了美好的

期望，同时希望全体师生再接再厉，共创新的辉煌。

在晚会筹备阶段，研究生工作部和研究生学院就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，并且成立了晚会组委会，形成了一个强而有力的领导核心。晚会之前，全校、各学院的师生做了大量的前期筹备工作，召开多次会议，落实、布置、检查筹备情况。元旦晚会当晚，校党委副书记xxx[]副校长xxx[]研究生工作部xxx部长等领导 and 学校有关部门及各学院分管研究生教育的领导亲临晚会现场，为演员和支持人精心指导，活跃晚会的气氛。另外，本次元旦晚会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了节目审查组委会，元旦晚会组委会，进行三次彩排，正因为有了这样一个工作机构体系和安排，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本次晚会成功举办的首要条件和基本前提。

（二）准备充分、组织有序

晚会前期准备工作事项繁多、内容繁杂，组委会贯彻“早安排、早布置、早落实”的精神，对筹备工作有充分的估计和计划，制订了详细的活动方案，特别是为每个工作组规定了详细的工作任务、职责，并一一规定完成期限，同时随时对新出现的问题进行协调解决，从而使各项筹备工作有一个较系统与严密的组织体系。各小组各司其职、分头落实，根据工作要求开展了大量工作。同时，晚会组委会牢固树立细节决定成败理念，无论是晚会流程安排还是场地的布置，无论是节目表演的编排，无论是后勤保障还是宣传报道，从每个细节入手，严格把关，精心安排，组织有序，做到了事前有计划、有预案，事中有落实，事后有检查。将每一项具体工作落实到人，夯实责任，明确目标，确保晚会圆圆满满。组委会的精心安排也受到了大家的一致好评。

（三）协调配合、组织严密

晚会组织工作是一项庞大、系统、复杂的工作，之所以能取

得圆满成功，关键在于领导重视，精心策划，组织有序，工作落实，各方支持及协调配合到位。节目审查及彩排的组织工作是晚会前工作的一个检验，更是晚会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。组委会各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员及时沟通，从而保证了各项工作的顺利进行。

（四）内容丰富、规模宏大

整台晚会紧凑有序，形式新颖，编排精湛，既是视觉的盛宴，也是听觉的享受。歌声动人，舞姿优美，小品、相声异彩纷呈，场上场下气氛热烈火爆，充满了浓郁的文化气息与青春气息，充分展现了我校研究生的文化素养与精神风貌。

总之，此次晚会节目构思巧妙、编排精心，舞台简约大气，展现了xxx大学研究生的青春活力和蓬勃朝气，以及求新求变、热爱生活的精神风貌，是一场精彩的高品质的文化盛宴。从节目的编排、道具、服装、现场环境以及节目表演，形成了一个完美的整体，创造出了令人耳目一新的艺术效果。另外，晚会工作气势宏大、组织严密、作风严谨、服务热情，为晚会顺利举办提供强有力的保障。可以说，本次晚会组委会准备充分，每一个细节都很到位，处处体现了精细化管理，为晚会创造了良好的基础。

（一）前期工作完成的不够好，因事请假的工作人员多。通过这次活动，我们应该汲取经验，下次再遇到这种大型活动时，我们应提前完成好准备工作，使活动进行的井井有条。

（二）在晚会期间，没有充分协调好各小组之间的合作，使得各小组形成了单一的个体，没能正常发挥出团体的力量，这样就使各小组工作量大，而且完成工作耗时长，没达到事半功倍的效果。比如说，在晚会工作中，有部分的组员空闲，有的忙得累死累活。所以说，如果下次举办这种活动时，我们应事先协调好各小组的关系，团结起来，共同完成工作，

使工作高质量、高效率。

（三）晚会期间，工作人员过于集中，没有按要求坚守岗位，说得很多，但做的甚少。工作组成员没有人管理，秩序混乱，管理不到位。

（四）晚会流程环节有点混乱，没有明确专门责任人，工作人员配合程度欠佳。

（五）这次晚会出现了物品浪费的现象，学校领导应对研究生多加教育，做好引导，希望以后开展类似活动时，把物品浪费减少为零。

至此，本次晚会到此落下了帷幕，我们在吸取上年晚会的经验与教训的基础上改进了很多，校研究会全体成员也付出了辛勤的劳动。在以后的工作中，我们会秉承这种精神，以更饱满、更扎实的工作作风，在研究生工作部和研究生学院的领导下继续积极开展工作。当然，本次晚会的不足之处，也会成为我们不断改进的动力，在以后的工作中更加认真、努力。

大学生班级总结报告篇三

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。

首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完

全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会方法，做事情的方法。

古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会渔，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以独立思考作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何

从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急

功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。

认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

以上便是这几年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长！以上是小编为大家整理好的范文，希望对大家有所帮助。

大学生班级总结报告篇四

概要:学习心理主要是指大学生学习过程中产生的心理现象及其规律等。了解大学生学习中的心理特征和心理障碍，对于培养其健康的学习心理，提高学习水平，使他们成为学有所长的人才，具有十分重要的意义。 一、大学生的 ... 学习心理主要是指大学生学习过程中产生的心理现象及其规律等。了解大学生学习中的心理特征和心理障碍，对于培养其健康的学习心理，提高学习水平，使他们成为学有所长的人才，具有十分重要的意义。

在日常教学中，我们往往发现存在这样一种现象，一些智商高的学生，学习成绩一般，甚至较差，而一些智商一般的学

生，学习成绩却很好。究其原因，就在于学生是否能适应大学的学习方法以及心理是否健康等。我国著名的心理卫生学家陈家诗教授说：“心理健康的学生，成绩优于心理不健康者；心理健康的成人，其工作效率必胜于心理不健康者。”在学习方面，大学生的心理问题大体表现在以下几个方面：

(一) 学习适应不良

学习适应不良是大学新生中普遍存在的一种心理困惑，对他们造成不同程度的影响。其具体表现有：

- 1、对学习缺乏应有的兴趣、紧迫感和自觉性。
- 2、学习缺乏独立性，习惯于中学时的学习方法，由教师安排自身的学习内容、学习计划、学习时间等，对教师的依赖性较强。
- 3、不理解大学的学习特点和规律，不知道如何有效地开展学习活动。
- 4、学习中精力投入不足，对本专业的知识、技能、要求认识不足，不知道怎样建立专业知识结构，培养专业技能，学习带有盲目性。

产生学习适应不良的主要原因：第一，大学的教学相对于中学来讲，在特点、方式和内容上有很大不同。大学老师一堂课讲授的内容多，有时会与教科书上有很大出入；教学方法也与中学有差别，加之对新环境不熟悉，人际关系生疏，思念父母的心理不能摆脱等，这些给心理素质尚未成熟的大学生带来情绪上的波动和不安，以至影响学习。第二，大学生心理发展不成熟，由于他们缺乏生活阅历，在客观环境发生变化时，明显地暴露出适应能力差，不能尽快地随着环境的变化及时调整自己，以致影响学习。

(二) 学习缺乏动力

大学生学习缺乏动力是指学习没有明确的方向，甚至厌倦学习。在学习时不象中学时那么有劲头，主要表现为：

- 1、学习松弛。进了大学校门，从心理上摆脱了高中时的沉重压力，思想上逐渐松懈，新的目标还没有明确形成，所以学习的动力不如中学时强。
- 2、没有学习的热情，缺乏必要的学习压力和心理唤醒水平，懒于学习，没有学习的抱负和希望，求知上进性不足，把主要精力放在娱乐等与学习无关的活动上。
- 3、学习肤浅，满足于一知半解，不注意摸索学习规律，学习能力较弱，成绩不好等。

(三) 学习过度焦虑

部分大学生存在着过度的学习焦虑情绪。具体表现在：

- 1、学习中心理压力太大，情绪压抑。
 - 2、怀疑自己的学习能力，总担心自己学得不好，对可能取得的考试成绩顾虑重重，信心不足，忧虑过度，以至食不甘味。
 - 3、夸大学习中的困难，为此惶惶不安，焦虑万分。
- ## (四) 学习心理疲劳

学习心理疲劳表现为注意力不集中，思想迟钝，情绪躁动，精神萎靡不振，学习效率下降，错误增多，出现失眠等。造成大学生心理疲劳的原因是多方面的，如学习活动中不注意用眼卫生；学习内容单调，时间过于长，生活缺乏劳逸结合；学习的内容难度较大，学习过于紧张，使大脑神经持续处于高度紧张状态；对学习缺乏兴趣、厌烦、畏难；或是由于受到

其他因素的干扰，如家庭经济问题、思想问题等。

(五) 考试焦虑和怯场

考试焦虑是指担心自己考试失败而忧虑的一种负情绪反应，考试怯场是指考生在应试中的应急反应。考试焦虑容易分散和阻断注意过程，注意力不能集中，不能专注于学习和应试，而是专注于各种各样的担忧；考试过度焦虑妨碍记忆和回忆，使该记的记不住，想忆的忆不起；考试过度焦虑，还会使思维呆滞凝固，使具体思维能力无法正常发挥，创造性思维更无法进行。

考试紧张是一种正常现象，但是要注意“适度”。适度会使人的活动变得积极，思维变得清晰。“过度”紧张使人的活动受到抑制。考试怯场的主要原因是缺乏自信。这种缺乏自信是由于过去考试失败而造成了心理定势，生怕考试再遭失败而产生的心理压力。在现实生活中，我们经常看到这样的学生，在应试过程中紧张恐惧，思维迟钝，记忆力下降，甚至还引起生理上的不适，如腹泻、失眠、恶心等。这些都是考试心理偏差的表现。

培养大学生健康的学习心理，应从以下几方面入手。

(一) 进入角色，熟悉生活，提高自身适应能力。

在现实生活中，每个人都要随着外界环境的变化，不断地调整自己的位置，使自己的需求和发展与社会的需求和发展相一致。这就是说，随着大学环境的变化，要使自己进入“角色”，在新的大学生活中寻找自己的方位，确立最佳位置。此外，培养自信心，在大学生学习中尤为重要。由于大学是人才云集之处，“能人”背后有“能人”，这就不可避免地使学生过去的优势变得不复存在，在现实的变化面前，由于心理承受能力差产生了自卑感，甚至失去了学习的信心，在这种情况下，必须培养自己的自信心。

(二) 培养健康心理，提高学习效率。

首先要增强学习动力，主要是确立学习目标。目标能指导人的一切行动。进入大学，等于眼前的理想实现了，新的理想一目标又等待着自己去确立，这种新目标的确立要根据大学的学习规律，结合自己的实际，并且要进行新的努力。在目标的确定中应该注意使个人目标与社会责任联系起来，把近期目标与长远目标结合起来，否则这一目标就难以实现。其次，要培养学习兴趣。兴趣是情感的凝聚，一个人如果对某件事情感兴趣，那么，他就会深入持久地去做这件事，力争达到预期目的。兴趣对于大学生来说，更为重要。它是求知的动力，热情的凝聚，行为的指向，成功的起点。但是，大学生的兴趣不是天生就有的，而是随着年龄的增长和实践活动的丰富，培养和发展的。所以，在学习中，大学生要善于发现激发自己兴趣的事情，努力培养这种乐趣。

(三) 克服学习过度焦虑

第一，要正确地认识和评价自己的能力，调整自己的抱负水平和期望目标，使之切合自身和客观现实。第二，增强自信和毅力，不怕困难与失败，勇于迎接学习中的挑战，保持适度的自信心，克服虚荣心理。第三，加强心理调节，保持情绪愉快和稳定，探索、掌握切合自己特点的学习方法，遵循大学学习规律，以增进学习效果。

(四) 预防、消除心理疲劳

劳逸结合是预防心理疲劳的重要措施。学习一段时间，应该休息片刻放松一下；在学习之余，参加一些文体活动，使身心得到调节和放松，应培养广泛的兴趣和爱好，使生活丰富多彩还应保证充足的睡眠时间。此外，要学会科学用脑，掌握学习效率最高的时间。如有些人感到早上效率最高，有些人感到晚上学习效果最好，在这种情况下多用脑，就会事半功倍。

(五) 正确对待考试，提高应试技巧

大学生班级总结报告篇五

不知不觉之中，暑假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的暑假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目的是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选择这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实习的过程中，我感触最深的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实践期间积累的这方面的认识和经验。大学期间的实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它能使我们更好地认识和了解社会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。下面是我的心得体会：

1敢于并善于沟通，大多数矛盾和隔阂的产生都是因为彼此不乐于也不善于沟通，从而使本来并不复杂的问题激烈化，使本来轻松愉悦的工作环境变得剑拔弩张。而且，缺乏沟通也会使自己的信息封闭，从而没办法把需要融合大家意见和看法的工作完满的完成，还有可能因为不能正确理解是上级的指示又不能及时进行沟通，盲目闭门造车而导致工作中出现

重大失误。所以面对问题一定要敢于并善于沟通，不要因为害羞或面子挂不住而止步不前，这样才能和同事与上级之间保持良好的关系，才能完满的完成自己的任务，才能树立自信。

3、勤奋：坚信有付出就一定会有回报。这次实践我切实地认识到了自己的缺点和不足，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，但在这其中，我领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，社会实践让我明白工作的辛苦，也让我认识到了合理规划钱财的重要性。

这次暑期社会实践活动，让我明白：不要抱怨这个社会是如何如何的残酷，因为这个社会不会因为你的抱怨而改变什么。

在工作上还要有自信。自信不是盲目的自夸，而是对自己的能力做出正确的认识。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次工作，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。从学习中实践。只有自己去适应这个社会才行！我们在掌握基本理论知识后马上加以实践运用，会巩固学习，同时，能对所学知识有了更进一步的

深化理解，便于更好的学习。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次饭店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。通过这次实习，我比较全面地了解了饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会，我发现要自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，都要时刻保持积极的态度，脚踏实地认认真真的去完成自己应当完成的工作，而不要因为工作量相对于别人比较繁重就去抱怨，因为抱怨是没有用的，只会是自己心更加不平静，还会招致同事的反感和老板的不满，根本不能从根本上解决问题，何况只要我们努力把工作做好，大多数老板都是明智的，我们最终总会得到自己应得的报酬。

我们要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。在实习的过程中，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，有了这些体会以后，我们会发现，当我们真正面对困难的时候，会比别人多一份睿智和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往是细节决定成败。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，是一个需要不断磨练的过程，也是一个不断升华的过程，实践活动是学生接触社会，了解社会，运用所学知识实践的最好途径与方式。亲身实践，而不是闭门造车，认识社会，了解社会，才会为步入社会打下了良好的基础。实践让我的生活变得多姿，实经过这次实践的经历，让我深刻的认识到，不管做什么事情都一定要认真仔细。学习也应如此，决不能走马观花，正所谓细节决定成败。做任何事情的时候，存在不懂的地方是在所难免的，这时的我们应该抱着学习的态度主动求教于他人，而不是因为自己受过高等教育就目中无人，不屑去像他人求教，因为

再细微的工作都存在着它自身的价值和意义。

实践对我们走出校门，走向社会，正确认识当前我国的就业形势，树立正确的择业观和创业观有着重要的意义。

大学生班级总结报告篇六

实习地点：中国银行重庆**支行

实习目的：熟悉中国银行内部各个部门的运作流程，了解银行基本业务板块，对银行工作及知识有个具体的认知，促使返校后能对缺漏的理论知识及时补足。

第一周&第二周：实习于业务发展部

在这个部门呆了两周，很庆幸遇到了很好的老师，他们教给了我很多。这个办公室比较大，有6个人在这办公，他们分别姓黄，蒋，刘，雷，秦等。我通常叫他们××老师。这个部门主要负责银行放贷和信用卡业务。

其中一个姓黄的老师带领我们做了一周的银行卡业务。主要是处理大量的文案资料。大学期间经常看到有人到寝室来推荐大家办信用卡，还让填一份信息详尽的资料。去银行做了这方面的业务后才知道，这种让客户填写的资料单只是很少的一部分工作内容而已，其实银行工作人员还要将这些资料的信息反复使用，制作成很多其他的文档资料，比如说客户信用评分表，客户信息表等等。内容很简单，做的东西也基本上是在不断重复，枯燥是难免的。不过这份差让我明白了工作就是需要细致，哪怕是小到把资料按左上角对齐整这样的事，也可以反映出你工作是否足够认真。细节决定成败，看来这是我在银行工作学到的第一课。

谈到放贷业务，真的觉得银行业务经理特别辛苦。时常看到他们加班，有时还加班到很晚。有一天我就跟着一个老师加

班到七点半(五点半下班)，那天真的是饿惨了，后来跟其他的朋友一交流，才知道步入社会后加班是常事，我不抵触加班，我觉得如果有工作需要还是应该多为自己所在单位做贡献的，但是我认为不能将加班演变成一种制度，如此一来员工们的合法权益要如何得到保障，这不是阻碍我国法制建设的进程么？扯远了，还是谈谈信贷业务吧，银行在做放贷业务的过程中，非常注重客户资信的调查，像个人信用记录是否良好，还款来源是否真实可靠等因素是很被银行看重的。信贷业务要建立客户的一级、二级档案，要扫描客户资料，还要客户多处亲笔签字。看似简单，实则非常繁琐。最让我印象深刻的是，办公室里的工作人员大家各持一部电话在和自己负责的客户洽谈或者是解答客户的种种疑问，各自都声音很大，又似乎各自不被他人所干扰，很有一番股票市场的热腾氛围。

在这个部门呆了一周，如果说在业务发展部学到了一些实践操作的皮毛，那么在这里我学到的纯粹是理论知识和“少说话，多干事”的工作态度。这个办公室相较业务发展部很是冷清，里面只有三个老师，他们很少闲聊，即使说话也大多不离工作内容，要么是询问他人自己不太清楚或遗忘的什么业务知识，要么就讨论工作上的事。因为他们讲的都是比较专业性的东西，我很少能插上话。通常我都是抱着桌上那几本《银行结算制度》自己研究。工作的第一天我就被主任叫去买20卷双面不干胶，我只知道什么是双面胶，不知道什么是双面不干胶，我问他大概买成多少钱一卷，他说2、3块。自认为这已经问得很详细了，但当我买回来时他们说宽了，于是我就去换，换了后那个姐姐又说价值不到20元，不能开发票，我央求了半天总算开到了发票。总结就是一点：领导交给你任务时一定要问清楚点，否则不但领导不满意，自己也费力费时间。

在这个实习过程中还阅览了余额表和凭证，但很多都看不懂，大概是会计的知识太欠缺，以后要狠补。在这学到最多的东西就是他们办公室的工作风气：少说话，多做事。我想这个

信念会给我以后的工作带去福音。

营业部大家都很熟悉，就是俗称的柜台和大堂业务。业务发展部的工作最累但是也最充实，成天有忙不完的事情。综合部很清闲也很有稳重的感觉，但我最怀念的是营业部。因为这儿有三个坐柜的是去年进去的大学生，其中一个还是我们西财毕业的呢。所以觉得他们特别亲切。我们在一起时共同语言很多，所以大有找到了志同道合者的感觉。在这几天中，他们很耐心的教会了我很多柜台技能和知识：交易码，点钞，打捆，捆钱，挂失等等，各种不同分类的业务的处理方式几乎都有涉猎。

工作的间隙，我时常看到带我的师傅在扎账，我开玩笑说他有强迫症，他告诉我不放心，因为银行点错了钱要自己负责，所以他一旦没事就扎账。想来银行这个规定可以促使柜员们工作更专注和认真，但是总觉得还是牺牲了不忿工作效率，增添了员工压力。

本人的实习主要是前面四周，另外还有一天专门学习了中国银行的规章制度和柜台业务理论知识。另外在银行的一大收获是学会了五笔打字，常言道：技多不压身。我想练好了五笔还是可以大幅提高打字速度的。总之是看到了银行员工们操作各类业务，自己也去切实体验了其中一些业务流程。看到了那些职业人士严谨的工作作风，自己也学到了很多，其中不乏为人处事之道。希望自己以后工作能步步为赢。

以上是我的实习报告，谢谢！

大学生班级总结报告篇七

作为一名即将面临毕业的大四学生，我将我的个人情况作如下总结：

我逐渐成长为一名有理想、有道德、有文化、有纪律，面向

现代化、面向世界、面向未来的当代大学生。作为合格的大学生，我坚决拥护中国共产党领导的多党合作和政治协商制度；坚决拥护社会主义；同时，始终坚持辩证唯物主义方法分析和处理问题。我在学习科技文化知识的同时，也在不断努力提高自己的思想道德素质，以适应未来社会的需要。

我始终以爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献作为衡量道德的标准来要求自己。在社会生活中，努力做到文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法；在家庭生活中，也坚持孝敬父母、勤俭节约、团结邻里。

在走上工作岗位后，我也将以爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会来要求自己。

四年来，在师友的严格教益及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了学、学、学和x学四大主干课程及其它相关理论知识；熟悉涉外工作常用礼仪；能熟练操作计算机办公软件。同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。此外，我还积极地参加各种社会实践活动，抓住每一个机会锻炼自己。

大学四年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折中成长。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；大学培养了我实事求是、开拓进取的作风。在实践中，我形成了团结服从、顾全大局的行为准则。同时，中华民族的优秀传统造就了我诚实善良、遵纪守法的品质。严谨的作风和严明的纪律成为我成功走向社会、走上工作岗位的有力保障。

作为一名尚未正式步入社会的学生，我深知自己存在诸多不足。目前，我最大的劣势就是缺乏长期从事某种稳定工作的经验，也正因为如此，有时我会对自己缺乏信心，在处理问题时，往往过于谨慎、保守，不敢轻易、大胆地尝试新方法。

但我同时也相信，这种现象会随着我走上工作岗位逐渐得到改善。另外，可以肯定的是，我自身一定还存在着其他我尚未意识到的不足。我真诚地希望，在今后的工作中，领导和同事们能够帮助我，及时指出我暴露出来的缺陷，我一定虚心接受，及时改正；同时，我会在工作中不断充实和改造自己，努力进取、钻研业务，早日成为国家的栋梁之才。

大学生班级总结报告篇八

在这一年的学习，生活和工作中，作为一名团员，在老师和同学们的帮忙下，深觉自己在各方面均取得必须的进步。现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性，我能够利用大学这个完美时机来武装自己的头脑和潜力。首先能够合理的安排作息时光，分配好学习和娱乐以及工作的时光。同样要认真对待老师布置的作业，认真对待考试。其次能用心阅读课外读物，扩大自己的知识面。钻研学习，应对学习上的问题能够用心主动地向老师和同学请教，并且能够在学习上帮忙那些需要帮忙的同学。

二、思想上：

在思想上能够用心主动地要求进步，关注国家大事和社会热点，关注身边的人和事。中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。我认识到，在目前阶段，我们的主要任务就是努力学习，积累更多的知识以便在将来能为我们的国家出一份力。

三、工作上：

作为新时代的大学生，为了使自己变得更加全面，我从各个

方面锻炼和提高自己，能够用心参加院系举办的活动。虽然这个学年没有任职工作，但是对于老师和班干部分配的任务能够用心主动地完成，并且具有用心乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，能团结同学，关心他人，具有团队精神和群众荣誉感。

四、生活上：

能够与室友情同姐妹，也能与同班同学搞好关系。生活和学习上与他们互相帮忙，一齐学习和进步。另外，还能广交朋友，结识一些高年级学长学姐，以及外院系甚至外校的同学朋友，向他们请教和分享学习、工作、生活上的问题。用一颗用心乐观的心去应对生活使得我的大学生活很快乐。

大学生班级总结报告篇九

一年就这么过去了，认识很多人，做过很多事，但是能在瞬间想起的人还是那几个，总是萦绕在大脑里的事情还是那几件。我在学习长大，是的，是这个词，学习长大，也就是说我实际上还没有出徒，今天晚上某人还在期待我能尽快长大一点。情商极低的我已经开始回避感情，因为我在自己和自己斗争的过程中完全迷失。好吧，那就在年末像以前小时候那样写一写年终总结，总结一下我的，按照阳历还可以牵强的算做我的第二个本命年。

一月份开始准备雅思，记得很清楚，是在上一个冬天开始准备，春天的时候参加的考试。

二月份过年吧，还有就是第一次在寒假如此紧张的学习英语。不可否认，我的英语水平在这次突击学习中有了很大进步。

三月份考试，成绩已经无关紧要，因为我已经不再需要它。现在再看看那份成绩单，终于知道自己有多么的没意思，梦想能称之为梦想，就不应该如此轻易的放弃。三月份还在做

什么?外公住院做手术，我有半个月走读，晚上回外婆家做饭、洗碗，小时工不做的我都做了，不经意间成为全家教育孩子尤其是女孩子的榜样。不过我们家我这一辈的孩子尤其是女孩子都比我大，晚一辈的还太小或者没出世。因此我认为这种旨在表扬我的教育使得我在姐姐们面前很傻。

四月份依旧平平淡淡的过着简单的校园生活，不过我喜欢这个季节，阳春，是滴，按农历这就是阳春三月，除了有时候济南风大以外还是很好滴。关注奥运火炬，第一次很愤青的谴责萨科奇。如果我没记错，那么应该是四月初，我开始尝试从某种情绪中解脱。谢谢你。

五月份很开心，东东准备雅思，每周会来学校找我，然后吃好吃的东西，聊聊他学习的状况。并且这厮很顺利的通过考试，我这提供大量宝贵经验者很是满足。地震了，很关注，感动过，伤感过，感叹过。

六月份，开始热，没做什么正事，大概就是平平淡淡得过日子吧。有印象的只有和东东在财院门口那个很大又很重的地球仪上找两个点的位置。嗯，直线距离也不远嘛，一个大西洋吧。

七月份放假了，似乎在济南时报实践，不过没有什么实际成果。比较喜欢有游走于实验附近的感觉，一直感觉那里有什么磁场，走在那里格外亲切。

八月份在看奥运吧，很精彩。月底生日，又老了一岁，第二个本命年的生日。终于进入顾老爷子眼中女人足以嫁不出去的年纪。

九月份，自己生活在这个城市，亲爱的朋友们都离开了。开学了，回到学校，一切都是以前的样子，但是很多东西已经改变。对了，这个月剪短头发，没有任何伤感。开始我的代课教师生涯，奔走于很遥远的两所学校之间，赚了钱，买了

新的手机，发了论文……从这时候开始，我的生活慢慢的变化。

十月份，似乎不是好日子。黄金周放假七天，我宅在中心一个人大哭。从四月到十月，半年了，挣扎的自己心痛。下半月的某一天又遇到无比伤心的事情，无所谓了，已经过去了，过去的事情就不要再提，我不想知道任何的细节，以前的还有现在的。就这样吧，如果想对我好，就不要再让我知道任何信息。

十一月，没有什么印象吧，又去突击代课，赚了点钱。在一个月之后履行了我的诺言，伤的自己痛彻心扉。

十二月，年末，很多事情，吃吃喝喝外加瞎胡闹。在某些选择题中无从下手，最后发现实在是胡扯。被毕业论文题目整的开始失眠，并且日益严重。过了两天不靠谱的生活，脑子里乱成一锅粥，宅在中心很多天，没有跟人和人说话，想搞清楚自己究竟在想什么。突然间发觉我能接受为了某一感觉去过没有安全感的生活，自己惊讶于自己的改变，或许我需要找到一种心理上的平衡。希望自己能在开始喜欢上不靠谱的生活时赶快调转方向，继续乖孩子的校园生活。

该说的都说了，我从来不隐瞒；该做的都做了，我从来不掩饰；不该伤的也伤了，要对得起自己对得起别人。剩下的唯有祈祷和等待，放松心态，从容面对。

更多大学生年终工作总结范文推荐阅读：

1. 大学生毕业实习个人工作总结
2. 大学生年终工作总结
3. 大学学生会工作总结范文

4. 大学生社团年终工作总结
5. 大学生村官个人工作总结及工作计划
6. 大学生村官年终工作总结范文两篇
8. 高校教师工作总结

大学生班级总结报告篇十

本人作为教学副院长，认真贯彻年底学校教学会议精神，按照《加强内涵建设提高本科教育教学质量的实施意见》，紧紧围绕着专业建设、教学改革、教风学风建设，开展了以下工作：

1. 自觉学习党的理论，努力提高政治理论水平

积极参加校、院组织的各种学习活动。学习了国家总书记在党的群众路线教育实践活动总结大会上的重要讲话、在十八届中央纪委三次全会上关于党风廉政建设和防治腐败工作的讲话；学习了学校《加强内涵建设提高本科教育教学质量的实施意见》、开展党的群众路线教育的整改方案等相关文件政策，参加了学校、学院组织的相关研讨和座谈。围绕着自己的岗位工作，努力提高理论水平，在思想上、行动上始终与党中央保持高度一致。

2. 以内涵建设为重点，扎实推进专业建设

2.1 认真执行分级教学管理，选聘了各级教学建设负责人

按照学校统一部署，在学校文件的基础上，经多次座谈，征求意见，细化了学院、系在本科教学过程中的职责；充分发挥本科教学建设负责人在教学活动中的主导作用，经过认真选拔，选聘了学院6个专业的专业建设负责人、1个国家级实

验教学示范中心、2个省级实验教学示范中心负责人和1个国家级实践基地负责人，以及部分课程群负责人，制定相应的岗位职责、工作内容，为各类教学建设负责人开展工作提供必要的基础条件。

2.2 扎实推进省重点专业建设

学院承担了2个专业类共四个省重点专业的建设任务，为了确保专业建设落到实处，经严格评审，共设置了各类教学课题39余项，基本涵盖了我院所有专业。为了督促各项课题的顺利开展，安排专人定期检查各个课题的工作进展，督促项目的实施，目前各项课题正有条不紊地开展，有些课题已经提前按成，提交了结题报告。

2.3 精心准备化学工程与工艺专业的认证工作

化工专业是我校今年唯一通过专业认证委员会初审的专业，为了做好这项工作，组织相关教师先后到天津大学、大连理工大学、华东理工大学、浙江大学、南京工业大学、郑州大学等兄弟高校调研学习，组织专家教授开展专题讨论，认真审查专业的自评报告，积极准备各种认证资料。10月28-31日专家组来校现场考察，按照要求准备了相关教学文件，组织教师、学生、学校相关单位领导、用人单位代表和毕业生校友到校参加各种座谈会。经过三天的认真考察，认证专家组对化工专业给出了积极评价，对我们培养的毕业生质量给予了充分认可，目前已提交到认证委员会，等待大会审议。

2.4 积极推进卓越工程师培养计划

目前，学院有两个专业入选教育部卓越工程师培养计划：矿物加工工程、化学工程与工艺。为了迎接4年后的验收，学院提前启动项目建设，两个专业分别遴选部分优秀学生加入到卓越班的培养；组织专业教师，多次讨论培养方案，强化实践环节，增加实习时间与实习内容，积极与实习实践基地沟

通，探索工程人才培养的新模式。

3. 加强教学改革，强化过程管理，提高教学质量

3.1 以教改项目为抓手，进一步推进教学改革

始终将教学改革放在工作的首要位置，鼓励引导教师开展教学研究、教学改革。本年度，我院获校教学改革与建设课题（重点项目）2项，一般项目3项□moocs课程1项，青年教改3项，微课程视频建设2项；获校教学成果奖特等奖1项，一等奖1项，二等奖3项；1名教师荣获学校首届教学突出贡献奖，7名教师当选本年度百佳教师，1部教材入选国家“十二五”规划教材，出版教材3部。《矿物加工学》、《选矿厂设计》已经建成国家级精品资源共享课，即将正式上线。

3.2 强化过程控制，加强质量监管

强化过程控制，加强组织领导。开学初通过教学办发短信、打电话提醒上课教师，避免教师不到岗现象的发生，进行督促式检查；学期中间，坚持召开每个年级的学生座谈会，了解学生意见；经常深入课堂，听年轻教师、新开课教师讲课，掌握课堂教学的第一手信息；在学院内推行教授听课制度，注重发挥校、院两级督导的作用，监测教学正常运行；学期末严把试卷质量、把好考核关，做到了教学工作的全过程管理。

4. 强化实践教学，培养大学生科研创新能力

加强实验室建设，认真执行修购专项计划，并积极准备实验室通风改造项目，目前已经邀请5个厂家来校考察，提出对实验室通风系统改造初步方案，组织教师讨论，为明年项目的实施做好充分的准备；配合教务部做好实验室门禁系统的安装、验收工作，为实验室的进一步开放打下了基础。

针对化工专业认证的具体要求，参考兄弟院校的经验，多方

筹集资金，组织教师对化工原理实验室、化工专业实验室进行升级改造，经过几个月的辛苦工作，实验室面貌有了质的改善，师生们普遍反映，改造后的实验室让人耳目一新，认证专家也给予了高度评价。

加强实验室内涵建设，改革实验室管理方式，已经草拟了《化工学院关于进一步加强实验室管理的意见》，目前正在全院征求意见，计划明年实施。

重视大学生实践创新能力培养，鼓励学生参加各种技能大赛。在今天的江苏省化学化工竞赛中，获得一等奖1项，二等奖1项、三等奖2项；在今天的华东赛区化工设计大赛中，获得一等奖1项。

5. 加强学风建设，做好学生转专业工作

针对目前学生上课出勤率低、上课迟到早退现象普遍、学习积极性不高等问题，会同学生工作负责人商讨对策，给学生做学风、考风专题讲座；邀请杰出校友回校给学生现身说法，激发学生学习积极性；实施上课签名制度，每节课都有专人负责学生的考勤，督促学生到课听讲。经过多方面努力，学生学习积极性有了提高，出勤率有了明显改善。

学生转专业关系到学生的切身利益，是学生关注的焦点，影响着学校的稳定。为了做好这项工作，学院专门成立了领导小组，召集各专业负责人、学生班主任、辅导员等多次开会研究讨论，务求公开、公正、公平地开展工作，转专业所有的环节都是公开透明的。

6. 教师本职工作

本年度承担了矿物加工工程专业的《无机与分析化学》教学工作，教学实学时64，较好地完成了教学任务；指导本科生毕业论文3人，硕士研究生12人；承担国家自然科学基金面上项

目1项，973子课题1项，教育部新世纪优秀人才资助计划1项，企业横向课题1项，当选煤炭工业学会青年工作委员会委员。

这些成绩的取得，离不开学校、学院领导的支持，离不开广大教师的帮助。在次，向长期给予我工作帮助和支持的各位领导和老师表示最衷心的感谢！

大学生班级总结报告篇十一

从进大学到大三，整整三年的时间，我仅仅是为了学习而学习，为了获得不错的成绩而学习，为了学懂每门课程而努力的付出着。关于真正的学习目的，我没多问自己，偶尔想想也没结果。于是就维持这种状态走了过来。目的不清晰，方向不明了，行动及结果自然不能令人满意。

这三年来我学习还算努力吧。上课我会坐在中间的位子听老师讲课，课后作业一般会按时完成，期末那段时间，我会和同学们一起自习，把平时不懂得在看看，把重要的知识点熟悉下，再做下少量的题目。经过这样的步骤，我的考试成绩没有惨不忍睹，在班级或专业的成绩排名中，大一时中等，大二中等偏上，大三靠前，三年来的总成绩也稍靠前。回头看看这三年的总的期评成绩，平均分八十多点，没有太令人失望。这勉强算是我努力的一点成果吧。

然而问题是，这样就够了吗？我到底真正学到了多少东西呢，我在学习方面有多大的进步呢？我学的知识对我未来的工作能有多大的帮助？我来挑下自己学习方面的弊病吧。很关键的一处弊病是，我学习时方法没有一点点的及时改善，没有总结方法的利弊，而是跟着感觉走。绝大数的课程的学习模式与方法是一致的。

以高数下为例，上课前，我不会去预习，不会去了解这门课程到底是关于什么的，也不会多想如何以最省时省力的方法学习它。于是就去上课了，听了两堂课，老师把规定的教学

任务讲完后，就离开了，我也终于可以下课了。上完课后，这门课也就放下不理睬了。上了好几节课后，通知说要交作业，于是急忙赶下作业，做完就行了，没时间去思考更多的问题。就这样一直到期末，等到考试安排出来后，我就准备着期末考试了，平时的一些小问题就没时间管了。等到考试完了，这门课程终于可以放下了，心里卸下一个沉重的任务。

通常我就这样的学习了大部分课程。这样的学习效果是，我记住了很多基本的东西，有一定的基础了，这点是不错的。但是我一般的知识点不会运用，也就是死学习，没有去运用。后来发现，高中时代那种做题的学习方法有一定的实用性，适当的做些题目可以把一些基础的知识点运用起来。所以需要适当的做些题目，有些课程在这点体现得更突出。例如机械设计基础，一种零件的设计选用等知识点通过做个题目，可以更容易学好其基础知识。再如c语言，如果只是多记一些编程规则和方法，而少去练习编程及测试，学习效果会令人失望的。所以我总结大学的很多课程学习后发现，去适当的做下题或用其它方式练习运用所学的基础知识，是很重要的。

在大三的学习中，发现一些专业课或专业基础课的学习与数学物理的学习方法不同。针对专业课的学习，以点带面的去学习效果会好些。许多书并不需要从头至尾的看一遍，而只需听下老师讲解的思路，看下关键的章节，把基本原理及重要的运用弄明白即可。想下以前我学习专业课或专业基础课时，弄懂及熟悉课本的知识总感觉很费劲，因为我习惯从头看到尾，没有学习明确的目标，只是想把书本的知识多弄懂。现在看来我以前的这种方法是不值得提倡的，是费力不讨好的。

总结下专业课的学习方法，学习目标应明确，主要把原理等弄懂，不必去死记，学习或看书时以点带面的方法比较好。当然也要尽量去运用及联系实际。再来说下我做实验的情况吧。实验是我们学习中很重要的一块，不过我却未重视，经常马虎了事，这就是心态的问题了，以后应重视实验。我做

实验时一般不会提前为实验准备些什么，等到做实验时就按老师说的步骤或实验指导一步步做下去了。这样的话会出现一些问题，遇到稍难一点的实验时，很多东西不能明白，只能机械式的操作下。效果不好。而且实验时间有限，偶尔糊里糊涂的做完了实验，却未明白其中的实质，有点浪费实验机会。

简单的总结下大学的学习方法吧，我觉得那种经典的学习方法还是不错的，即上课前花少量时间预习下，要弄明白要学习的课程到底是关于什么的，学习时要注意什么，想想如何去学，以免一本书学完了还不明白该书的精华所在。其次上课听讲的是非常关键的一点，一般同学应该跟着老师的思路去学习，这样很省力的。当然听讲也要有自己的方法，要认真听关键的点，如果一节课都精神十足的停下来会很累的，而且效果也未必好。最后做作业，再去看下书也是很必要的。多练习多运用才能真正掌握，否则，不会运用学了等于白学。

大学生班级总结报告篇十二

在我们学院，禾丰牧业是一个很有名气的企业，禾丰公司每年都为我们学院的学生提供大量的奖学金和实习机会，我也一直希望能够有机会能够来到禾丰实习，走出校门，接触社会，为自己的未来打下基础。xx年的暑假，我有幸来到辽宁禾丰牧业股份公司成为其中的一员，开始了我在辽宁禾丰的暑假实习生活。

辽宁禾丰hr金经理给我安排了为期四十天的实习计划。实习第一天我来到了前台实习，实习目标主要是感受办公室的工作气氛，学习企业文化和基本制度，前台的王莹作为我的指导老师。前台就是公司的窗口，所以前台的主要工作是接待客人的来访，接听客人的电话，以及包括一些日常物品的管理发放，协调各部门的日常工作，前台的工作有一些琐碎与复杂，但需要认真与负责！刚到前台，王莹姐让我学习了企业文化和一些基本制度。读了很多期《禾丰人》，掌握了禾

丰的企业宣言，禾丰的创业历程，禾丰宗旨，管理原则，还有团结进取，雷厉风行，克己奉公创新进取的禾丰精神等。前台实习总结：企业如果要发展壮大必须有良好优秀的以人为本的企业文化，让员工了解接受企业文化，让所有的员工自觉的成为禾丰的一员，企业不是要靠制度来管理人，而是要靠文化来管理！最令我欣喜的是，公司的领导和车间工人一起排队打饭，坐在一起吃一样的饭，这就从中能体现出公司的以人为本的优秀文化。

第一次走出校园实习，感到有些不适应，要尽快适应工作，虚心请教。人生苦短，要真是从容，每一天的生活都是绚烂的风景！

来到实习第二天，我和小马来到白塔这边买裤子，可是刚买的新裤子就丢了，仔细回想才确定应该是落在个地摊上了！第二天我在喝小马去那个地摊了，那是两位老人的地摊，一见到我就知道我来找丢失的裤子，他们二话没说就还给了我。我当时很激动，因为我原本也没想到会能够找回裤子，二位老人的善举使我的裤子失而复得，同时也令我这个即将毕业走入社会的大学生汗颜羞愧。我想对两位老人略表谢意，可是二位老人坚决不要，我想，如果我在坚持的话就是对他们的不敬，走之前我执意要握一下二老朴实厚重的双手。实习好几天了，不光在办公室学到了很多的东西，更多的是二老教给我生命里某些难以忘却且刻骨铭心的东西，让我感受到了这个世界上的敬仰之情，您二老让晚辈望而生畏！

之后我又来到了业务室实习，主要了解熟悉业务室的工作内容和流程，进而了解企业的运营管理。感谢王柳和苏琦两位老师辛苦的指导。她们细心的给我讲解了协调员的主要工作内容，协调员顾名思义就是要做好协调工作，包括客户电话的接听，反馈客户意见，接待客户来访；接受订单，作好记录，下达生产任务，做好发货准备；建立登记eas记录，维护好销售台账和运营台账；确保货物安全抵达，并回收货款等。还要熟练掌握各种饲料的种类，金额，规格等数据。协调工作

需要一丝不苟，哪怕是一个标点符号也是不允许有错误的，一旦出现任何失误，需要补救也是很麻烦的，这样还有可能给客户和公司带来影响。所以我在业务室实习时总是小心翼翼的，他们忙时我尽量避免打扰她们，生怕影戏他们工作，能够帮忙的我尽力做好。业务室的每一个人都是努力认真的，尤其是主任晓芳姐，工作起来一丝不苟，严肃谨慎！值得我学习的楷模和榜样！工作之余我也感到受了业务室人的热情与善良，也享受着和谐融洽的人际氛围，办公室内事同事，办公室外是朋友！下班后我们大家一起刷锅子，一起侃大山，很高兴认识了这么多朋友！感谢你们对我这个新人的帮助，让我感到一种家的感觉，并没感到陌生！

七月二十一号我来到的采购部，跟着于冲主任学习，了解采购工作流程和各种原料行情知识。采购的工作也是繁忙的，有时候这个电话还没有结束，那边的电话又想起来了。好的原料是好产品的基础，所以原料的采购就显得极其重要了！

大学生班级总结报告篇十三

不知不觉，从参加工作至今，时间已过大半年。在这段时间里，我从一个学生转变成为一个工作者，自己对于这种转变是深有体会。

其实工作也不是想象中的那么难，面试也不是传说中的那么艰难，那只是一次思想或者是技术上的交流或了解！我们在学校所学习的东西，都是基础的，而在公司里所用到的则是更为深入一些的技术，是建立在这种基础上的，如果在学校学习时就把基础打好，那相信找份工作不难，参加工作后也将会更加容易。

我所在的公司是专业从事电信领域的计算机软件开发、系统集成的高新技术企业。其项目来源是竞标、接单，根据客户的需求实现所需要的功能。在这期间，开发人员直接与客户联系，由我们自己对客户负责，因此，有些时候，很多已完

成的模块，都必须根据客户的要求进行改动；有自己不了解的地方，自己必须联系客户以解疑问，若有技术上的不解，也必须请同事帮助或者自己找资料。就这样，在与客户的沟通中，让我学到了一些与人沟通的技巧；在满足客户需求的情况下，更让我提高了自己的技术水平。

当然，有些时候，同事也得忙自己的事情未必能帮到你，因此，在公司中，与同事的相处也相当重要。毕竟，对于刚毕业不久的我，无论经验或技术都有所不足，特别是经验方面，那只能是在长期实战中得来的，因此，如果能得到有经验同事的指点，那将是在自己迷惑时候对方指给我们的一条明路。而且，无论走到哪里，与人的相处都是每个人必修的课程。而自己最深的体会就是，在学校里，你或许可以得过且过，应付了任务就行了。但在工作岗位上，你一点也不能马虎，因为你交给客户的东西必须是完善的。曾经听说过一句话“要想别人能发现自己，首先得让自己成为珍珠，放射出光芒”。所以，希望各师弟师妹，能珍惜在校学习的时间，打好基础！只要自己能行，工作没那么困难！

不知不觉，从参加工作至今，时间已过大半年。在这段时间里，我从一个学生转变成为一个工作者，自己对于这种转变是深有体会。

其实工作也不是想象中的那么难，面试也不是传说中的那么艰难，那只是一次思想或者是技术上的交流或了解！我们在学校所学习的东西，都是基础的，而在公司里所用到的则是更为深入一些的技术，是建立在这种基础上的，如果在学校学习时就把基础打好，那相信找份工作不难，参加工作后也将会更加容易。

我所在的公司是专业从事电信领域的计算机软件开发、系统集成的高新技术企业。其项目来源是竞标、接单，根据客户的需求实现所需要的功能。在这期间，开发人员直接与客户联系，由我们自己对客户负责，因此，有些时候，很多已完

成的模块，都必须根据客户的要求进行改动；有自己不了解的地方，自己必须联系客户以解疑问，若有技术上的不解，也必须请同事帮助或者自己找资料。就这样，在与客户的沟通中，让我学到了一些与人沟通的技巧；在满足客户需求的情况下，更让我提高了自己的技术水平。

当然，有些时候，同事也得忙自己的事情未必能帮到你，因此，在公司中，与同事的相处也相当重要。毕竟，对于刚毕业不久的我，无论经验或技术都有所不足，特别是经验方面，那只能是在长期实战中得来的，因此，如果能得到有经验同事的指点，那将是在自己迷惑时候对方指给我们的一条明路。而且，无论走到哪里，与人的相处都是每个人必修的课程。而自己最深的体会就是，在学校里，你或许可以得过且过，应付了任务就行了。但在工作岗位上，你一点也不能马虎，因为你交给客户的东西必须是完善的。曾经听说过一句话“要想别人能发现自己，首先得让自己成为珍珠，放射出光芒”。所以，希望各师弟师妹，能珍惜在校学习的时间，打好基础！只要自己能行，工作没那么困难！

大学生班级总结报告篇十四

学习时我们必须掌握学习的方法，这样可以提高学习效率，同时也必须保证每天上课期间，学好课堂知识，学习没有捷径，只能通过一天天努力积累。只有吃得了苦，才能够取得更好的成绩。

学习需要动脑，而不是死读书，因为老师教导的东西永远都不可能是全部，需要靠我们自己去总结，去分析，不能只想着靠老师教导来学习，这样是不可能把成绩提升上去的，在大学我们必须学会的一个技能就是要能够自学，学校有图书馆供我们翻阅资料，丰富的藏书有很多知识可以查询，只要每天勤快些，去多学习一些相关的知识我们总能够学的更多。

大学和高中不同，老师不会逼迫我们学习，我们的空闲时间也有很多，大多数是一天有半天时间可以供我们学习，只要利用好时间，每天除了上好课也应该在课后学会自己去学习。大学时间很快，管理也不如高中那么严格，宽松的环境，靠我们自己的努力，和我们自己自觉学习，这样我们才有可能学到知识。

每个人的能力都是一样的，成绩好的同学，是他们花的时间比我们多，不能总是把课余时间用在打游戏，看电影上面，大学时光可不够我们挥霍。当大学毕业后我们还要面临着很多问题，如进入社会工作，或者继续深入学习考研读博。都需要在四年学习中扎实学习。

我们大学好有很多证书需要考，比如英语四级，六级，八级等计算机二级，不同的专业还要考专业证书，所以时间不够，那就要靠我们自己利用时间。其实学习一点都不难，只要我们把老师教导的知识学好，课本上的东西及时温故知新，对于需要掌握的知识我们都了解，只要我们一点点积累，把每天的时间都用在该用的地方，我们的成绩自然就提升了。

有时候我们学习会取得不错成绩，但是不能骄傲，因为一旦骄傲不认真学习，这很容易让我们平时上课时不认真，学习不够努力成绩必然就会出现大幅度下滑，影响我们期末考试。很多时候基本的道理都知道，我们却不愿意动手只想着现在不着急，不需要如此着急，总是给自己借口，逃避学习的压力。

学习很枯燥，尤其是我们经历了十多年的学习，对于学习的乐趣并不大，但是如果不知道学习，总想着逃避，总认为时间充裕，当毕业到来是就会感到很突然，因为你在大学什么都没有学到，每个人的路都是自己选的，该面对的时候不去面对，那么你就会失去这次的机会。

学习只有吃得苦，才能取得好成绩，学校不是游乐场，反而

是竞技场，只有最优秀的人才能得到更多的机会，大学是个舞台也同样也是人才的成长基地，我们则是种子，想要发芽需要知识浇灌，学习没有难度，难得是我们不愿意付出汗水。

文档为doc格式

大学生班级总结报告篇十五

又是岁末;这个“又”字毕竟迎来又送走了多少个春夏秋冬啊!淮海园里社团活动蓬勃日上，真的有点势不行2/8挡的架势;高校生的校内文化生活得到了极大的提高.作为高校生社团里的一分子，在这个即将告辞xx年迎来20xx的年际交替的日子，我们很有必要对过去的日子做一个总结：一方面总结过去的阅历，另一方面我们要展望将来。

xx年的这段日子里创业者协会的进展得到了进一步的提高，我们依据社会进展趋势;和将来的就业趋势，给社团内的宽阔会员量身定做了一系列的实践方案，也取得了很好的成果.本社团依据自身进展的需要对内部各部分做了详细的规划，主要设有会长组、秘书组、财务组、外联组、实践组和市场信息调查组.各个组在实践过程中都发挥了很好的作用，也在活动中很好的磨练了大家，很好的为大家树立了人生价值观，为将来的工作做了很好的预备。

本社团组织会员开放向成功者学习;开展登山活动，参预了淮海工学院xx年年高校生社团文化巡礼，与淮海工学院齐云苍星动漫社一起举办了“炫彩动感cosplay真人秀”等活动.在诸多实践性极强的活动中，我们会员充分发挥了他们的才能，不管是在舞台布景还是在后台管理方面都取得了显着的成果。

一系列的实践活动，一系列的理论学习都本着为宽阔会员着想.我们的目的就是为宽阔会员缔造一个磨练自己的平台，使他们不再惧怕将来，能够拥有一个很好的择业心里素养。

我们总结过去社团的进展得出阅历

一、在高校生创业者协会的工作经受有助于高校生进行自我熟识与定位

高校生就业与创业“难”，首先“难”在对自我的推断与定位上。始终生活在象牙塔中的学子，在踏入社会之前，很难对自己感到饶有兴趣的领域、情愿从事的职业、擅长的职位做出客观正确的推断，之所以如此，就是由于还没有对自己的兴趣、特长、共性等有全面的熟识。而高校生创业者协会所开展的活动，则有利于培育高校生自我熟识和自我训练的力气。

高校生创业者协会的活动也为宽阔会员供应了释放自

我能量，呈现自我的舞台。通过参预或管理社团活动，高校生可以直接端详和检验自己的兴趣、爱好、共性特征和各种力气，从而对自己有糊涂的熟识和把握，对自己的特长和不足，优点和缺点有了直接的体验。俗话说：“人贵有自知之明”，高校生正确地评价自我既可以避开盲目自信导致自负，也可以防止自信念不足而带来的自卑心理。这些也可以说是高校生在选择业之前最好的心理预备。

近几年来，随着一般高校和高职高专院校办学规模的持续扩大，高校毕业生人数越来越多，用人单位在招收毕业生时要求也越来越严格，高校生的就业形式也因此越来越严峻。

《南方日报》曾经报道用人单位最不受欢迎的五种高校毕业生中，包括“缺乏共性特点的人”和“只专不适的人”两种。这说明白高校生应当培育具有鲜亮共性特点的人，不能培育书呆子。同时也要求在校同学应当发挥主观能动性，利用学校和社会的各种条件，把自己磨练成为共性鲜亮、能够适应社会的人。

与此相对应，在各类单位聘请的过程中，同学会工作、同学

社团等工作经受慢慢成为人事部门关注的重点，尤其是实践类跟学术类相结合的社团工作经受更受用人单位欢迎。用人单位为何偏爱有实践类社团工作经受的高校生呢？详细分析，在实践类性质的社团中磨练，可以使高校生在以下几个方面拥有竞争优势：

1、有助于培育高校生良好的表达力气，更好地向用人单位推举自己

高校生创业者协会所开展的活动，都是与社会紧密相连的。通过人与人之间的沟通，听成功人士的讲座，拉外联跟商家的谈判合作，在社会岗位上的磨练等等，都可以使社团成员得到磨练，增加对自己的`自信度，增加与人之间的沟通力气。

2、有助于培育高校生的组织管理力气，更加适应用人单位的工作要求

对于每一个有创业激情和创业精神的高校生来说，都有立志成才的愿望。用人单位很看重有成就渴望的人才，一个有成功欲望的人，首先要学会与组织的沟通和协调，并且还要有良好的团队合作精神，这正是社会所要求的。在高校生创业者协会，都会给每一个社团成员供应这样的进展空间。

3、有助于培育良好的政治鉴别力气

社团成员通过参预社会实践、社会调查，通过与政、工、商等各部门的沟通，有利于培育高校生敏锐的社会观看力，从而更好的熟识社会，为自己的将来进展定位。高校生创业者协会本着增加高校生社会竞争力，营造一种“想创业、敢创业、会创业”的社会氛围，带领宽阔会员共同成长。

6/8我们将来或许会拥抱成功，或许会牵手失败。但是我们现在要培育的是坚持的士气，同时，我们会员在高校生创业者协会的工作和磨练中，更要有学识的增长、技能的提高、理

性思维的形成、团队精神的培育等等，这些缺一不可。在此，必需记住我们的口号：给我一个支点，我将撬起地球！只要你准备去赢，全世界都为你让路！

大学生班级总结报告篇十六

今年上半年，我在xx公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对企业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受。具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对工商管理基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识，认识到要做好日常企业管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密结合。

大学生班级总结报告篇十七

大型项目活动，组织并参与组织了学院首届“ps选美大赛”学院首届“经典名著演绎大赛”系部的“文本和表格排版大赛”恩施州“立足恩施，情系湖北，服务世博，喜迎亚运”志愿服务活动与恩施州小渡船社区“一助一”结对社区服务活动学院“文明修身伴我行”文艺演出第四届“放飞激情”辩论赛系部“党团共建”大型文艺演出活动学院“天翼杯20xx年民歌民舞艺术节”演出活动等等，最终使系部团总

支的工作开始一个崭新的篇章，荣获了学院“五四红旗团总支”的荣誉称号，从也使自己收获到了不少做人做事也变得更加的成熟！

对于实习，最好结果的莫过于实现“实习—毕业—求职”一步到位，但是理想总是美好的。在我看来，我想收获的就是积累经验！刚刚迈出大学的我们，还是过于缺少社会的历练，还是职场的新人，在他们看来，我们真的是太“嫩了”了！如果能过通过这段时间的. 实习获得职场前辈宝贵的指导，也是一份不小的收获，也能为自己积累一定的经验！

对于考证，我一直抱着一种“冷思考”，有能力不一定要证书来证明，有证书也不一定能证明你的能力，没有将心思完全集在上面！临近实习的这段时间，学院和系部也组织了大大小小的很多招聘会，在递送个人简历和证书复印件时，我很欣慰自己不管是专业还是工作还是竞赛基本上也都涉及，全国计算机信息高新技术办公软件应用模块高级操作员全国高等学校计算机二级高等学校英语应用能力a级全国普通话测试二级甲等学院优秀共青团干部学院辩论赛冠军；在社会实践方面，因暑期参加时代英语校园发行工作，表现突出也获得表彰证书。当然，在我看来，这些证书只是我去应聘工作的筹码，更多的是需要自己是否从收获到了真本事，社会是现实的，它不会以你以往的成绩来衡量你现在的的能力，需要的是你的真才实学！

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，在这其，认识了很多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往提升了自身素质，认清了自己的一些短处并尽力改正。在这过程，付出过辛劳与汗水也收获到了喜悦和感动，这段不平凡的岁月为我划平人生的线起着至关重要的作用，让我学到了很多知识，思想也变成熟了许多，性格更坚毅了，也有了较快掌握一种新事物的能力，为我即将步入社会奠定了很好的基础！