

# 最新美食三分钟演讲 三分钟精彩演讲稿(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 美食三分钟演讲篇一

大家好！

“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，在我小的时候甚至高中我一直有梦想，但是我没有为它奋斗过，到了大学之后我才渐渐的明白要想取得一点成功必须要付出艰苦的努力。

人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

人生的道路漫长，有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候，有掌声和欢笑环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候，当我们不可避免的遇到挫折和困惑，走到人生的低谷时，我们的办法就是好好整理自己的心情，坚定自己的理想和信念，继续向前走。

每个人都应该有坚忍不拔，百折不挠勇往直前的使命感，努力拼搏是每个人的责任，我对这样的责任怀有一种舍我其谁的耐心，毅力和信念。我们都应该保持我们的信念，今天我在这里不是让在座的各位向我学习什么，而是作为一个后进生的例子，我相信我做到了，你们也可以。

谢谢。

## 美食三分钟演讲篇二

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

温馨提示：无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

## 美食三分钟演讲篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

有些人，不会给我讲知识，也不会告诉我许多道理，她们只会和我玩一些有趣的游戏，或和我一起分担痛苦。她们是我的好朋友、好同学。

我要感谢我的朋友。上课时，我们一起热烈的讨论；下课时，我们一起开心的玩耍。她们带给了我快乐。

好朋友会互相帮助，宁愿牺牲自己。有一次，放学了，窗外

下起了瓢泼大雨。而且我并没有带伞，我急得像热锅上的蚂蚁，心想：又要淋着雨跑回家，万一淋感冒了怎么办？正当我即将绝望的时候，一句温暖的话语从好朋友嘴里说出：“我借你用吧，我让我爸爸来接我行了。”直到第二天早上我才知道，她并没有叫他爸爸来接她，而是自己跑着回家的，都发烧了，而且很严重。

我要感恩我的.好朋友，是她们在我需要帮助我的时候，伸出了援助之手；是她们让我有了信心和勇气；是她们给予了我开心与快乐。

我爱我的好朋友！

谢谢。

## 美食三分钟演讲篇四

大家好！

白云之所以为人礼赞，是因为它纯洁多姿；

土地之所以为人膜拜，是因为它宽厚博大；

大海之所以为人向往，是因为它浩瀚深邃；

高山之所以为人景仰，是因为它正直崇高。

由此可见，不一样的事物有着不一样的价值。你会因喜爱北国的皑皑白雪而对南国的椰林海风不屑一顾吗？你会因为沉溺于江南的小桥流水、青瓦白墙而否定西北“大漠孤烟直，长河落日圆”的壮美吗？不。

人亦是如此。世界那么大，每个人都是独一无二的，每个人都有自我的价值。无需像爱因斯坦一样闻名于世，也无需像

拿破仑那样惊世骇俗，只要你把握住自我，把握牢今日，好好地活着。然后便会发现，其实你的生命也放射着炫丽的光芒。

从19世纪末到20世纪40年代，在剑桥大学的书摊上，人们总能看见一个口含雪茄、留了一片小胡子、面带笑容的小书商，主理书摊的主人台维。台维去世后，剑桥人为他出版了《剑桥的台维》一书。并且在他生前，学校还为他举办过一个盛大的午餐会，师生们把他敬为上宾。

在剑桥学校内，有一位普普通通的石匠，他把一生的心血都花在雕刻和管理学校的石头上；一位叫白蒂的小姐，负责大学打字室工作50年。这两个人都被全剑桥授予了荣誉学士称号。

正如爱因斯坦所说，人生的价值，应当看他贡献什么，而不应看他取得了什么。每一朵花，都有它自我的香味；每一棵树也都有它自我的价值。

人生的意义在平凡的光辉中闪烁中闪烁，生命的价值亦在创造、努力、奉献的生活中闪现。

而时间，会使有价值的东西，愈发显示其价值；亦会使没有多少价值的东西愈发的没有价值。

小草亦有点缀春天的价值呀！

倘若用天平来衡量人生的价值，我想，贡献应是天平上最重的砝码吧。

## 美食三分钟演讲篇五

尊敬的刘总、华经理、黄经理、各位嘉宾、我最亲爱的同事们：

大家现在好!

光阴似箭，岁月如梭，奋斗的20xx即将过去，在过去的一年里，我们挥洒汗水，付出辛劳，迎来进步，收获硕果。20xx元旦钟声即将敲响，在这辞旧迎新的时刻，我们欢聚一堂，欢声笑语，畅想美好未来!

今天能有机会站在这个舞台上，首先要感谢我们公司的刘总，是您创建了意旺，为我们提供优越的工作和生活环境，我们把最发财的掌声送给刘总，也要感谢黄经理，各部门所有人员的大力配合，正因为有大家的积极参与配合，才有我们今天的精彩，更要感谢的是在场的每一位嘉宾的到来。请把我们的20xx最发财、最给力、雷鸣般的掌声送给在座的嘉宾朋友，带去我们最温馨的祝福——祝大家元旦快乐!今天我给大家带来的《感恩意旺》希望我们在20xx年以爱心做人，用感恩的心做事，预祝20xx我们意旺公司再创新的辉煌!感恩父母，是他们给予我们生命，感恩师长，是他们用知识丰富了我们的头脑，给我们飞向蓝天的力量!感恩朋友，茫茫人海、相遇便是最大的缘分。

感恩是一种生活态度，一种智慧，是员工忠诚企业的基础。一个有着感恩之心的员工，会执着而无私，博爱而善良，敬业而忠诚，一个有着感恩之心的员工，会对企业充满感激，转化为勤奋工作。感恩是一种美德，是一种态度，是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命!

## 美食三分钟演讲篇六

大家好!

我的家乡最的小吃非美味的云吞莫属了。每当品尝这令人垂涎三尺的美食时，我就心旷神怡。

吃云吞时要有耐心，你如果心急，想一口吃掉一个，云吞非

把你烫的满嘴是泡。吃云吞也很有讲究，你既可以把皮和陷分开来吃；也可以扎破了皮再慢慢吃。喜欢吃辣的客人可以放些胡椒粉再吃。

国庆长假的一天，妈妈特意带我去黄师傅云吞店品尝那美味的云吞。开始吃云吞了。只见这云吞皮包肉厚，色泽诱人，各个长的鼓鼓的，让人看了真想一口猛吃一个。这时。我先拿起胡椒瓶往云吞汤里撒胡椒粉，再挑一个的，小心翼翼地用筷子扎破皮，顿时一阵香气袅袅地钻进我的鼻孔里，我忍不住流下了口水。我先咬了一口皮，真是嚼劲十足。接着一团红色的肉从云吞皮中顽皮地跑了出来。它似乎在调皮地看着我。这时，我再也抵挡不住肉馅的诱惑了，迫不及待地咬上一口，那嫩嫩的、滑滑的感觉油然而生，让我不忍心把那美味多汁的云吞咽下去，只想让云吞在口中慢慢回味。我一连吃了七个，吃得我的肚皮涨得鼓鼓囊囊的。妈妈见我吃得这么香，说我是个贪吃鬼。哎，谁让云吞这么好吃呢！我宁愿是贪吃鬼，也要品尝这人间美食。回到家，云吞的香气还溢满在口中呢！

怎么样，听了我的介绍，大家一定流口水了吧！大家快来品尝这令人回味无穷的美食——云吞吧！

谢谢大家！

## 美食三分钟演讲篇七

还记得那个耄耋之年的烛之武吗？“夜缒而出”的情景不禁让吾辈心寒，即为老者，何不安享晚年，却要挺身而出，毅然卫国。穆公面前的白发老人，口虽无牙，却也凭得三寸之舌，说退秦国三军雄师；仅凭一口之言，晓以利害，深中秦穆之心，从而力挽狂澜，救国救民于危难之前，这是何等的光辉啊！谁又知道，壮年时期的烛之武，满腹韬略，却不受待见，未得赏识。退居寒舍，也不愿过安静闲适的生活，终日苦读史书，关乎国之安危，“不出茅庐，便知天下三分”；也时常空对书

斋，指点江山，分析天下形势，冥想安邦定国之策。度日如年，却也日日心欢，“磨剑数年，只待一朝试锋芒”。终于，皇天不负有心人，一纸诏书，王命在上，承载了国家之信任、君王之信任、百姓之信任。此时，牢骚和委屈又算得什么，数十年的等待只为今朝受命而去。两军交战，生死未卜；出使秦师，成败难料；他慷慨前去，不负而归，终成了为后世传颂良久的“老年英雄”。

还记得那句“不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人”吗？庄王继位三年，终日喝酒玩乐，打猎游赏。楚国朝政荒诞，百官闲散，国之命运，实在令人堪忧。有贤臣进谏庄王，庄王大醒，开始整顿朝纲，励精图治，终为春秋霸主。谁又知道：庄王其实并非是酒色之徒，他少年即位，面临的一片混乱的朝政，为了稳固事态，他不得以表面上三年不理朝政，实则是暗地里等待时机“一飞冲天”。一个王，有如此谋略和耐心，实属不易，也不枉他能成为春秋五霸之一。三年中，庄王要过着两面生活，一边昏昏碌碌，令别国对他放松警惕；另一边观察朝野动态，暗调兵马，等待是时一展宏图霸业。庄王是一个很成功的贤君，正是由于他三年的潜伏，才让他成就了辉煌，为后世历代君主所推崇。

在南美洲安第斯高原海拔四千多米人迹罕至的地方，生长着一种花，名叫普雅花，花期只有两个月，花开之时极为绚丽。然而，谁会想到，为了两个月的花期，它竟然等了一百年。一百年中，它只是静静伫立在高原，栉风沐雨，用叶子采集太阳的光辉，用根汲取大地的养料……就这样默默的等待着，等待这一百年后生命绽放时的惊天一刻，等待着攀登者身心俱疲时的眼前一亮。

冰心老人有一首诗：成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

佛曰：历经前世三千年的痛苦，方才修得今生今世的幸福。

一鸣惊人的背后“美丽”，既是痛也是苦，更是一种潜伏的成就。

## 美食三分钟演讲篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《大学我来了》。

金秋九月，硕果累累的收获季节里，我带着亲朋好友的祝福，带着父老乡亲的期望，告别了美丽富饶的家乡，带着理想和梦想踏进了西藏民族学院，有一些激动，有一些感慨，这里即将是我实现梦想的摇篮。

无论是在同年的时候，还是在风华正茂的大学时代，无论是在花季的时候，还是在雨季的时候，每个阶段，每个人都有自己的梦想，可是离我们最近的是属于我们的大学时代，因为这个时候才是我们真正去追求梦想的起点。

一张稚气未脱的脸，却难掩盖心中的喜悦迈着轻快的脚步踏入大学校门，同年时的大学梦想终于实现了，未来的梦想将在这里继续，我想说：“只要你相信自己，你就是最优秀的，唯有你相信自己，你才是最优秀的！”

回头看看走过的岁月，你会发现时间的迅疾，光阴的飞逝，当可亲可爱的亲人们期待着用我的翅膀点缀蓝天时，眼前的大学生活无限向往，无限憧憬，我相信西藏民族学院将会成为我梦想的摇篮，这里是我实现理想的起点。

明天未知，明天肯定美好；未来未知，未来值得憧憬；今后的大学生活未知，大学生生活要用心体味。



## 美食三分钟演讲篇九

大家好！

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全，但愿人长久，千里共婵娟。”正像苏轼词中所说的，人生苦短曲折，阴晴圆缺如月，并无永远的完美，也无永远的缺陷，绝大多数人生都是喜忧参半，苦苦甜甜交织。

诚然，人生如阴晴圆缺的月亮，人生如有时起有时落的海上波浪，人生如赤橙黄绿青蓝紫的鸡尾酒，人生如酸甜苦辣咸的五味子，人生如悲风喜雨交加的天气。

面对艰辛、面对险阻、面对不平等的社会、面对强权、面对、面对敌人，我们要像夸父，像齐天大圣，像刘邦项羽，纵横四海，笑傲天涯，永不后退，思绪飘飞带着梦想去追，我行我素，做人要敢作敢为，不气不馁无惧无畏。做一翻翻天覆地的大事业。这才是积极的人生观，这就是人生的辩证法。

莫等闲，白了少年头，空悲切。正所谓风华少年，我们放这大好时光不用，为什么还在等待？机遇是为有准备的人准备的，不会为你主动填补月缺的空白。男儿何不带吴钩，收取关山五十州。我们要树立“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”决心，自己掌握自己，我们要用自己的力量与奋斗，让阴暗的人生之月变成万丈烈日。

谢谢。

## 美食三分钟演讲篇十

亲爱的老师，同学们：

大家好！

书，就是一枚不起眼的贝壳，但它却有着清晰的纹路；书，就是沙漠中的一株仙人掌，告诉我们如何解决困难；书，就是一杯清甜可口的茶，喝一口，让人回味无穷。在幼儿园时，老师就给我讲了《白雪公主和七个小矮人》的故事，于是，我从妈妈手中拿来了这本书，读到后来，我觉得善良的白雪公主就一定会战胜王后。慢慢地，到了中年级，我又读了一遍《西游记》，我对其中的人物有了更深的印象，孙悟空是个打抱不平，又机灵又鲁莽的人。唐僧则是一个善良，但不分青红皂白的人，猪八戒则憨态可掬，好耍小聪明的人。忠诚老实，勤勤恳恳的是沙僧。

“书是人类进步的阶梯。”是啊，书就是天空中那颗启明星，伴随着我成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家！