

# 2023年运动类策划案 春季运动会活动策划方案(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 运动类策划案篇一

运动，可以让我们身体健康；运动，可以让我们减轻生活压力；运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊，增强大家的团队精神。

20xx年x月

xx师范大学校本部田径场

xx师范大学化学院全体师生

(一) 男子组

xx米xx米xx米xx米xx米跳远铅球

(二) 女子组

xx米xx米x米xx米xx米跳远铅球

### (三) 趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)  
摆渡过河(三男三女)

(1) 开幕式

(4) 闭幕式

(一) 运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二) 参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三) 运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分x分；给检举者所属单位团体总分加x分。

(四) 必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六) 未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

## 运动类策划案篇二

今天是11月9日，每年的11月9日是全国消防日，为认真做好一年一度的“119”消防日宣传活动，切实增强广大员工的消防安全意识，有效预防火灾事故，尤其是重大火灾事故的发生，根据集团hse委员会秘书处的要求，结合我公司冬季防火工作特点，特制定本方案。

为加强对“119”消防日宣传活动的领导，公司成立以副总裁赵晖为组长，助理总裁闫永军、海阳基地总经理郑国秋、龙

口基地总经理郭福元为副组长，三地各部门经理为成员的领导小组。领导小组三地下设办公室，由各基地hse部经理担任主任，hse部管理人员为成员，主要负责制定工作方案，联系相关部门，指导公司“119消防安全日”宣传活动，收集、上报各类信息。

## 找火灾隐患、保企业平安

为不断增强“消防安全日”宣传活动的影响，公司决定结合实际，将“119”消防日活动扩展为“消防宣传月”活动（活动时间为20xx年11月9日至20xx年12月9日）。

1、动员全体员工学习消防安全知识，提高消防意识。

在内网、一线快报、每周hse例会学习资料、“中集海工安全之家”公众号进行宣传贯彻。活动期间，公众号每周推送一次消防知识。

2、11月9日开展一次消防安全大检查。

11月9日下午，“一院三地”分别开展消防安全专项检查，由总经理带队，重点检查消防设施的效用情况；消防逃生通道是否畅通；是否存在火灾隐患；员工是否懂得自救报警和扑灭初起火灾的知识。

3、开展为期一月的消防技能培训。

对热工作业看火人员进行复训、实操演练。

4、根据项目进度情况开展应急疏散演练。

11月13日前，烟台基地将进行h1305项目疏散演练。海阳基地和龙口基地根据各自情况具体安排。

## 5、开展危化品使用、存放专项自查自纠活动。

各部门、各单位对危化品的使用、存放进行专项自查自纠活动，消除火灾隐患。

## 6、开展项目动火作业、涂装作业突击检查。

由三地hse部突击检查各项目的动火、割炬的管理和使用情况，突击检查项目上涂装作业的安全措施落实情况，并对检查结果进行通报。

## 7、人员密集场所和重要物资存放地点专项消防安全检查

开展对饭堂、宿舍、仓库等人员密集场所和重要物资存放地点的专项消防安全检查。

## 8、火灾事故横展学习与防范

将近两年的火灾事故案例通过周五会资料、一线快报和“中集海工安全之家”公众号的形式进行分流横展，组织学习吸取事故教训，防范重复火灾事故的发生。

1、对检查发现的问题和隐患，及时组织责任部门落实整改。

2、领导带头，各部门共同参与消防隐患排查与整改。

3、各部门、各项目要持续关注消防安全，及时消除火灾隐患，防止火灾事故发生。

4、12月15日前，各部门将活动开展情况反馈给所在基地hse部。

## 运动类策划案篇三

本院运动会即将来临，通过趣味运动会丰富多彩的'内容形式使每位同学积极参与其中。本次活动本着以丰富同学们课余生活的主旨，以选拔优秀运动员为院运动会准备为主要目的，希望各位同学积极报名主动参与；于此同时促进同学间交流，加强班级间互动，创造出和谐欢乐的班级氛围。

20xx年x月xx日星期四，下午xx——xx

x区体育场

三班班委

1□xx米敏捷测试

2□xx米耐力敏捷性测试

3、三级跳远

4、立定跳远

5、乒乓至准

6□xx米三足协同跑

7、跳绳接轮

8、拔河比赛

1、班委提前x分钟到，做好比赛事项的准备

2、所有同学到时要签到

3、比赛期间注意安全

4、穿运动衣、运动鞋

5、每人至少参加三项

班委记录成绩，参与的成员要尽量展示自己的体育特长，尽可能的参加所有项目

参加完五项的同学可凭纸条兑换奖品

三班文娱委员

## 运动类策划案篇四

本站发布趣味运动会活动策划方案，更多趣味运动会活动策划方案相关信息请访问本站策划频道。

一、活动背景：在第七周顺利闭幕后，同学们对趣味运动会没有投入太多激情，举办此次长江传媒学院趣味运动会，以对同学们对运动的激情有所提高。

二、活动时间□xx年11月中旬

三、活动地点：北区操场

四活动主题：我运动，我快乐

五、活动目的：

增强各个班级的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。

六、主办方：长江传媒学院学生会

七、活动方案：

1. 活动前期准备：

- (1) 主席团向学院申请场地
- (2) 宣传部进行活动宣传
- (3) 准备活动必需品及活动器材
- (4) 安排裁判人员及摄像人员。

2. 趣味运动会开始前准备

- (1) 提前清理好活动场地
- (2) 把活动器材按规定摆好
- (3) 检查活动器材的问题
- (4) 主持人及裁判员做好准备

3、 幕式流程

- (1) 各个班级在12:00之前到场
- (2) 领导代表发言
- (3) 趣味运动会正式开始

4. 趣味运动项目介绍：

1、 拔河

参赛人数：15(10男5女)

比赛规则：比赛开始前，双方队员站于中线两侧，手持绳，裁判将绳的中点置于中线，裁判发令，比赛开始，以一方越过对方的基准线作为判定输赢的标准，此项比赛采用3局2胜制，最终排出前三名。(注：1、比赛过程中其他人员不得进入场地干预比赛;2、比赛对阵由抽签形式产生;3、比赛产生奇数队则由抽签轮空或复活)

## 2、袋鼠跳

参赛人数：10人(6男4女)

## 运动类策划案篇五

运动，可以让我们身体健康;运动，可以让我们减轻生活压力;运动，可以让我们有一个好的'身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊,增强大家的团队精神。

20xx年x月

xx师范大学校本部田径场

xx师范大学化学院全体师生

(一)男子组

xx米xx米xx米xx米xx米跳远铅球

(二)女子组

xx米xx米x米xx米xx米跳远铅球

### (三)趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)  
摆渡过河(三男三女)

#### (1)开幕式

#### (4)闭幕式

(一)运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出

(二)参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三)运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分x分;给检举者所属单位团体总分加x分。

(四)必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六)未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表

## 运动类策划案篇六

活动时间:

20xx年12月11日下午2: 00

活动对象:

大班全体幼儿、家长、老师

活动地点：

幼儿园操场、各班教室

活动主持：

陈亚苏

音乐播放：

陈慧

活动内容：

民间游戏亲子运动会

活动总目标：

- 1、亲子尝试玩民间游戏，对民间游戏有浓厚的兴趣。
- 2、增进亲子、家园间的情感沟通，提高家长和孩子一起锻炼的意识。
- 3、在活动中幼儿能养成与爸爸妈妈克服困难、夺得胜利的精神以及一定的集体荣誉感和竞赛意识。

家长助兴的比赛项目——拔河。

请每个班出8名家长（4男4女），比赛分半决赛和决赛，大一和大二进行第一轮，大一和大二进行第二轮，大一和大二进行第三轮，赢了的一组再进行对决。

亲子游戏项目：

### 1、亲子游戏：小脚踩大脚（塑胶操场东南）

目标：在活动中感受爱的情感，融洽亲子之情。

准备：4张小椅子

玩法：将每4队亲子分成一组，幼儿将自己的小脚踩在家长的脚面上，小手牵着家长，家长带着幼儿向前行进，以最快速度绕过对面的椅子后走回起点，最快完成游戏的一队为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的小脚一直踩在家长的脚面上。

### 2、亲子游戏：抢凳子（塑胶操场东北）

目标：幼儿喜欢和家长一起合作完成游戏活动！

准备：9张小椅子

玩法：

（1）10个人玩，教师敲鼓，那10个人围着9个板凳转圈；

（2）鼓声一停，10个人每人抢一个板凳，没抢到的淘汰。

（3）最后两个人围着一个板凳转，说停后，谁抢到了，谁就是胜利者！

### 3、亲子游戏：“投沙包”（草坪）

目标：在一定距离里投掷，手眼协调力及投掷力都能得到提高。

准备：沙包若干，筐4个。

玩法：在一定距离内孩子投沙包，家长接，接得多的为胜利者。

#### 4、亲子游戏“听话的小球”（多功能活动室）

目标：愿意与家长一起游戏，并能遵守简单的游戏规则。

## 运动类策划案篇七

选手驰骋于运动场这个大舞台之上时，台下，是一片片的欢呼声。而此时，在大部分同学心中除了激动之情外，更多的是惋惜。因为自己没有一技之长，所以对于他们，参加运动会只能是一种梦想。趣味运动会，这是一个融合了体育、娱乐和智力的活动，意在面向所有学生，体现可参与性和趣味性。并响应学院团委要求组织团员青年深入学习贯彻“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神。在此药师1班将此次团日活动主题定为趣味运动。

丰富学生课外生活，活跃校园气氛，缓解学习压力。为全体学生提供一个互相交流，互相学习的平台。

同时，可以增强学员的团队意识、合作精神和集体荣誉感，也锻炼了他们沟通他人，处理人际关系的能力。

为了促进同学之间的交流，加强班级同学之间的合作，同时融合各班级之间的关系，丰富大学城同学们得课余时间，加强同学们积极参加体育活动，积极锻炼身体意识。

我们特别组织这样一次活动，希望通过此次活动，能让各个班级的同学得到一个互相交流的机会，让大家在学习之余有更加丰富的活动，同时充分发扬班级的团队精神，增进班级得凝聚力。

“走下网络、走出宿舍、走向操场”课外体育锻炼活动组织

团员青年深入学习贯彻“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神。

20xx年11月30日前

学校足球场

15级药品经营与管理1班的全体成员（团员41人）

我们将以在学校足球场进行趣味运动，是一个融合了体育、娱乐和智力的体育运动。

而且我们是集体赛为主，个人赛为辅。

### 1·前期准备

将通告上传到班级群中，并口头告知。

班委要分配好任务，认真负责的去协助同学们去完成比赛。

准备好所需道具。

### 2·运动项目及说明

三人四足：（三人一组）参赛者们用绳子在相邻的腿绑紧，不能高于膝盖部分，然后并排站在起跑线上，三人向前走，以先到达者为胜，注意必须向前走跑，不能跳跃。

螃蟹背西瓜：（四人一组）四名队员同时站在起跑线上，共同用背部夹住球前行，途中背部离球，或诺个其他部位碰球，或落地，皆为犯规，需重新调整好继续比赛，用时少者为胜。

往返接力赛：（八人一组）在指定位置分成四人面对面站（距离100米）进行团队比赛，用时少者为胜。

海底传月：（十人一组）队员依次排开排成一列，间距为一臂；第一位同学要双手举起篮球，其他队员弯下腰，双腿分开，当裁判发令后，第一位同学将球从跨下传给下位同学，以此类推到最后，第十个同学接到球后把球又往前传回去（一个来回），用时少者胜。

托球50米赛跑（个人）用羽毛球拍一、托网球跑，球不能落地，落地视为犯规，犯规三次出局。

最后活动结束后拍照留念

(1) 在活动期间要注意安全, 以免受伤.

(2) 班委们要积极带动活跃气氛, 要维持好活动的秩序

(3) 同学们要听从指挥, 要积极的参与到活动中, 享受有趣的班级活动

(1) 奖品60元

(2) 道具费10元