

2023年奔跑人生的句子 奔跑与人生随笔(大全16篇)

竞聘是一种通过比赛来选拔人才的方式，它可以评估个人的能力和潜力，对于职场发展非常重要。在当今竞争激烈的社会中，很多人都希望通过竞聘来获得更好的工作机会和更高的职位。因此，我们需要了解竞聘的一些基本知识和技巧。竞聘材料要简洁明了，重点突出，避免冗长和废话，让招聘者能够快速看出我们的核心竞争力。以下是一些成功竞聘者撰写的范文，供大家参考和借鉴。

奔跑人生的句子篇一

“走吧，旅程开始了。”有人这样对我说，于是我踏上了那属于我的旅途。听别人说，他们的旅途好精彩，有宽广的沙漠，树木高耸风景如画的绿洲，还有在一片荒芜之地中的绿草……而我的呢？为什么和他们所说的不同呢？我的旅途中，没有沙漠，没有绿洲，也没有绿草，有的只是如同不小心打翻的墨汁一般大片的色彩，我看不清，看不清从我身旁闪过的颜色具体是什么。树吗？不像。水吗？不像。云吗？也不像。那……到底是什么呢？我一边跑，一边想。

啊？有人走到我的前面了！看来我得加快前进的速度了，于是，我开始奋力地奔跑，跑向走到我前面的人，并且超越他。快，再快。我一再的加速，不经意抬头一看，比以前快了好多，两边的颜色过得越来越快，越来越模糊，我越发看不清那颜色的真身了。

恍惚间，似乎又有人以飞快的速度超过我，比我快好多。我好急躁，我疯一般地奔跑，却一再地跌倒，我不甘心一次又一次地爬起，继续跑。但总有人用快我几倍的速度超过我，向前奔去，离我越来越远。我望着两旁闪过的颜色想：他们应该和我一样吧？两旁的颜色一片模糊。不，一定是一样的，

他们的甚至更模糊，他们太快了。他们的旅途一定和我一样单调无味。这样想着，我的心里似乎开了窍，心情一下子变得愉悦起来，也平静了下来，我继续跑着。

可是，跑着跑着，我累了，我变得精疲力竭，我再也跑不动了，于是我倒了下去，第一次在旅途中停了下来，我好不甘心，我又落在别人后面了。可是停下后我看到了，我看到了两旁颜色的真身。绿色是高大茂密的树，蓝色是树木间流过的小河，泛着光芒，不时有鱼儿一跃而出，棕色是树阴下的土地，白色是天空中形态各异的白云……看到这怡人美景，我的心情豁然开朗，浑身充满了力量，我又一次站了起来，又一次向前跑去，我似乎有了那些超过我的人的那种飞快的速度，我终于追到了他们，并且超过了他们。

奔跑人生的句子篇二

这是冬日里晴朗的一天，我和同学们在大课间时玩起了刺激的接力赛。我们分成两组进行比赛，每组有三个人组成，一人跑一百米。哪组先到终点哪组就获胜。

我们先用黑白配分队，我被分到实力高的一队，接着又开始热身。我和队友们商量一下接棒顺序，经过一番激烈的讨论，他们认为我跑的最快，把我放在了最后一棒。我一看那一队的最后一棒，居然是一个跟我实力差不多的选手。顿时觉得压力山大。

起跑线上，我和选手们精神抖擞，个个摩拳擦掌，蓄势待发。只听见裁判一声“开始”，第一棒的两个选手像两支离弦的箭冲了出去。我的眼睛紧紧盯着他们。第一棒是我们队领先了一步。快交接时，选手们都全力以赴，把接力棒给了第二棒的同学。第二棒的同学一接到接力棒就飞速地跑了起来。对手太强，我们队落后了有二十米。冬天的风静静吹在每个同学的脸上。

这时，旁边响起了“加油，加油！”的响声，原来是那些没有参加比赛的同学，在为我们助威，加油声汇成一片欢乐的海洋。快到我了，我心想前面的队友都那么努力，我一定也要加油啊！我一个劲地往前跑，脑袋好像被清空，只想着往前跑，我慢慢开始反超。快到终点的'时候，我一马当先甩掉了对手十米。终于我越过了终点，我们队的选手呐喊起来，“我们夺冠了，我们夺冠了！”一个个都手舞足蹈，特别激动。

我站在终点线上气喘吁吁，胜利的滋味真好。我喜欢在冬日里奔跑，在奔跑中感受冬天的气息！

奔跑人生的句子篇三

爱默生曾说过“健康是人生第一财富。”漫漫人生路上，只有健康才是陪你最长久的'伙伴，用何来维系健康？俗语：“生命在于运动”，而我最喜欢的运动方式便是奔跑。我有我的奔跑人生！

无论何时，何地，我都在奔跑。我在奔跑，超过自己；我在奔跑，超过对手；我在奔跑，超过时间！

每一件小事，都是构成我的奔跑人生的一部分。考试前，我总是在奔跑，我在与时间赛跑，每天都要争分夺秒的复习，在这漫漫学习路上挥洒着汗水，给自己定了一个一下子怎么也到达不了的目标，总觉得只要自己够努力，就一定能完成，我不知道，一开始就费很多力气，渐渐地是会疲劳的呀。

考试后，我还在奔跑，并且在努力的奔跑，甚至三步并作两步，因为成绩比我预料的要差很多，很多。妈妈安慰我说，如果比不过对手，就先和自己比比吧，先尝试着超过自己！于是，我放慢了奔跑的步伐，一步一个脚印，踏踏实实的继续在学习路上前进。

不只我一人。

有时，我常常歪着脑袋，倚在窗边，心里默默地思索：我这么努力学习是为何？又有何意义？就在我奔跑时，我慢慢打开了心结，学习，是为了将来不被人看扁，是为了有自己的一片天地！在自己奔跑的过程中，会收获很多珍贵的东西：就如最珍贵的健康！

我们的一生都在奔跑，直到漫漫人生路的终点，我为我的奔跑人生而骄傲！

奔跑人生的句子篇四

虽然是4月，但窗外燥热的天气是我浮躁的心难以平静。望着书桌上堆积如山的作业，心里又多了一份烦闷。我丢下手头的笔，皱着眉头不住地叹息。

爸爸觉察到了我心中的烦闷，微微笑了笑，说：“热了就喝点茶吧！你的心太躁，要静下来作业才写得进去。”说完，边去厨房端来了一杯，茶叶在水中如在翩翩起舞，最后飞速下沉，白瓷杯里的水顿时变得碧绿清澈起来。我极不耐烦地飞速喝了一口，一股浓浓的苦味涌上味蕾，我差点没把茶吐出来。皱了皱眉：“这也太苦了吧！”

爸爸也端起白瓷杯喝了一口，与我不同的是，爸爸让茶在嘴里品了一会儿，再缓缓入喉，看得出来，爸爸很喜欢喝这茶。爸爸又把茶递给我，但苦的“阴影”仍在我心中挥之不去，我还是坚决摇了摇头。

爸爸说：“你这要品茶是不行的，必须慢慢品味，才能品出其中味道。”我只好接过茶杯，呷了一口。当它刚刚进入口中时，味道虽然涩，但当它在缓缓渗入喉咙时，感到一种清香的回味，甜甜的，有一种豁然开朗的感觉，清爽怡人。我也忘了之前的烦闷，心慢慢平静了。我想：人生或也亦如茶！

入口苦涩，回味却甘。我们不停地为着自己的梦想而辗转奔波，奋力拼搏，经历了多少困难挫折，吃尽了多少苦头。但当你到达了终点，回头眺望时，你会发现自己所做的这一切都是值得的。没有遇过挫折的人生，将会平而无味；而遇过一些小挫折的人生，它的味道就如那杯温水泡出来的茶，只是夹杂着一股淡淡的清香，并不精彩；而那些经历过大大挫折的人生，它就如那杯热水泡出来的茶，拥有浓郁的香味，脱颖而出，这样的人生，才是最有价值的人生。

对啊，人生如茶，茶如人生。人的一生可以多姿多彩，也可平淡无奇，而这一切，又都是掌握在自己的手上，所以，不要害怕失败，不要害怕挫折，大胆地去尝试吧！

奔跑人生的句子篇五

前些天无意间看到汪涵大哥的《有味》，仔细读来颇有魏晋时期的桃源式生活的闲适与惬意。

我便是钟情于读赏，品味书中那水光潋滟，竹楼青石板巷的江南风光，这似乎与我所追求的生活大有几分相似。

细雨缠绵，牵牵连连地洒在竹角小楼顶端，发出琴瑟的动人音律，洒在轧马路的小情侣脸上，那洋溢的幸福泪水也便与这雨水融为一体了。

我虽不是热恋中的小男生，也未必做得了一位诗人、作家，只是有娘胎而来又随我生长发育十多年的性子，我也不得不说，真爱这种味道，大大的有味！

趁着蒙蒙雨，我一如既往的不带伞具走出旅店，幸福的在石巷小道里肆意徜徉，追求一种自然的味道。想象着，那位手打油纸伞，丁香一样的姑娘，她有着丁香花的花香，也却结着丁香似的忧郁，在我不远处彷徨，怅惘，不住的感慨，一味的忧伤，眼神中的扑朔，似的任何人都找不到归去的方向。

走在江南特有的青石板街，于一种安静的氛围中仔细聆听鞋子与地面“咯咯”的撞击声，那是一种自然却不失美好，无有乐器却拥有节奏之美的天籁之音，没有丝毫刻意的粉饰，也不需要价值连城的钢琴的弹奏，我想，我所希冀的天籁，也便出于浑然天成罢。

常喜读书，尤喜书中隐士。常言道：小隐隐于山，大隐隐于市。并未提及隐居于水乡石巷的才子佳人。闭目凝神中，跃然于前的是柳宗元笔下孤独垂钓的蓑笠翁，是只钓愿上钩者的无钩垂钓者，是永伴青灯古佛，看破红尘啼笑的僧子，亦或是追求书中真味，独爱莲之出污泥而不染的清高，偏爱食菊成诗，自食其力，背倚南山的悠然，如此的味道，便也只能发于自然了。

也曾一心只为功名，像柳宗元一样，因遭贬谪而郁结忧怨，也曾心忧天下苍生，像杜甫一样，无一时得知乐意是何滋味。惆怅，哀怨罢，摆脱了尘世的羁绊，索性向着自己追求的快意生活奔去，在惬意中度过每一个值得拥有的时刻。

闲适，随性，惬意，这便是我所追求的人生，如此的人生，也便称得上“有味”二字！

人生，有味，大大的有味！

奔跑人生的句子篇六

爱默生曾说过“健康是人生第一财富。”漫漫人生路上，只有健康才是陪你最长久的伙伴，用何来维系健康？俗语：“生命在于运动”，而我最喜欢的运动方式便是奔跑。我有我的奔跑人生！

无论何时，何地，我都在奔跑。我在奔跑，超过自己；我在奔跑，超过对手；我在奔跑，超过时间！

每一件小事，都是构成我的奔跑人生的一部分。考试前，我总是在奔跑，我在与时间赛跑，每天都要争分夺秒的复习，在这漫漫学习路上挥洒着汗水，给自己定了一个一下子怎么也到达不了的目标，总觉得只要自己够努力，就一定能完成，我不知道，一开始就费很多力气，渐渐地是会疲劳的呀。

考试后，我还在奔跑，并且在努力的奔跑，甚至三步并作两步，因为成绩比我预料的要差很多，很多。妈妈安慰我说，如果比不过对手，就先和自己比比吧，先尝试着超过自己！于是，我放慢了奔跑的步伐，一步一个脚印，踏踏实实的继续在学习路上前进。

不只我一人。

有时，我常常歪着脑袋，倚在窗边，心里默默地思索：我这么努力学习是为何？又有何意义？就在我奔跑时，我慢慢打开了心结，学习，是为了将来不被人看扁，是为了有自己的一片天地！在自己奔跑的过程中，会收获很多珍贵的东西：就如最珍贵的健康！

我们的一生都在奔跑，直到漫漫人生路的终点，我为我的奔跑人生而骄傲！

奔跑人生的句子篇七

我们有梦想，正青春，梦想让我们与众不同，奋斗让我们改变命运。

著名相声演员郭德纲曾谈起到自己年幼的生活，他说：“我小时候家里穷，那时候在学校一下雨别的孩子站在教室里等伞，可我知道我家没伞啊，所以我就顶着雨往家跑，没伞的孩子你就得奔跑，拼命奔跑。像我们这样没背景、没家境、没关系、没金钱的一无所有的人，你还不拼命工作拼命奔跑吗？”在这之后，我便有了这样的一个认识：没有伞的孩子

必须努力奔跑，只有努力奋斗才可以让成功的花朵绽放。

各类模拟考试的试卷铺天盖地地席卷而来，看着这一张张试卷，每次考试都觉得是一场头脑和意志力的斗争。有时候我也无法克制自己的惰性，总是存在侥幸的心理，觉得也许这次不把这道难题攻克，也没有什么大问题，这次考了这样的问题，下次肯定会有所改进的，等有时间再来认真解决。但没想到的是，这样的惰性使我没有解决的问题越堆越多，最后让自己学习压力倍增，成为压垮自己的主要问题。终于在自己应接不暇的时候才明白“业精于勤荒于嬉；行成于思毁于随”的道理。所以，为梦想而奋斗，并不是只靠三分钟的热度就可以使之实现的，它更需要持之以恒的态度，不轻言放弃的恒心以及奋斗不止的精神来浇灌，这样梦想才会开出最绚丽的花。

奔跑人生的句子篇八

俗话说：“歇息是为了走更长远的路。”每个人纾解压力沉淀心灵的方式不尽相同，有的人喜爱的休闲活动是打球爬山，有的人则喜爱听音乐弹乐器，各式各样五花八门的休闲活动无奇不有，而我最喜爱的莫过于跑步。

翠绿的幼苗需要阳光的照射，才干成长茁壮美丽的花朵需要雨露的滋润，才干绽放而我们的身体需要多运动，才干长保健康。和跑步的邂逅是源自小学的运动会上，那时，因为班上跑步的人才可说是少之又少，体育老师独排众议选择我当200公尺的代表，这下我可慌了，读书还算可以，体能可就差的远，不但手脚不协调，速度也还挺慢的。不过既然选上了，我就抱着死马当活马医的心情来练习。

我天天定时到操场上报到，练习如何手脚协调减少过弯时的离心力……狠快的，晃眼间就到了运动会，轮到我比赛时，对手们个个跃跃欲试，一副胸有成竹的样子，“?! ”一声，所有的选手有如猛虎出柵脱僵野马般狂奔而出，有股排山倒

海的气势直逼群众，我努力展现自己一点一滴的努力成果，突然，我觉得腰部一紧，两旁一片叫喊声，受到幸运之神的眷顾，我居然拿到了第一名，此刻回想起来都觉得有点不可思议呢！

至此之后，每有疲累的倾向，我就会到就近的操场，享受挥汗如雨风驰电掣的快感。跑步，不但可以长高长壮，更可以使疲乏的心灵得到慰藉，将烦恼全数抛到九霄云外，并得以充满电力的心情迎接每一天的到来。我最喜爱的休闲活动，就是可以和风一同追逐嬉戏的一跑步。

奔跑人生的句子篇九

拨开浓浓的暮色，一道残阳划破天际，柔柔地照亮了整个田野。在田野上投下了一道长长的'影子。没错，那就是我。

我奔跑着，向着天边那一轮斜阳飞驰而去。两旁的景物飞快地交替着，我能感受到风的气息，在我的身后疾呼，还有眼前的那轮落日，满载希望。我想去夺得那片光明，因为我惧怕黑暗。

残阳一点一点消逝，我的心也一点一点地冷淡，直到最后的一抹光芒消失在了地平线的尽头。抬头望着眼前的那片黑暗，我停下了脚步，慢慢地低下了头。我知道徒劳的奔跑只是无谓，我也清楚我永远也无法追到太阳，但为什么我一直没有停下奔跑的脚步呢？我默默地问着自己。

此时已是皓月当空，今夜的月儿很明，很圆。奔跑使我感到有些疲倦，便躺下在田野上，听着虫鸣，仰望天空。但我无心赏月，望着这轮明月我反而倍感彷徨。我不明白我的梦想，也不知道人生的意义，只能选择奔跑，来寻找那片遗落的风景。

有人说，生命就像是一场赛跑，总有快慢与胜负，但是否有

一人到了终点，全部的人都要停下脚步呢？我想，更多的人会选择继续奔跑，因为输赢并不是最重要的，最重要的是能否到达终点。

月亮悄悄爬上夜空，夜渐渐深了。我站起身，迈开脚步向家走去。临走前，我拾起一根树枝，在田野上写下“第一百次追逐太阳”八个大字，然后转身望望天边，有些留恋地回了家。

如今，我依然追逐太阳，我也终于明白，这整整一百次的奔跑就是我追梦的脚步，天边的那轮太阳正是我苦苦追求的梦想。即使相隔甚远，但至少证明我在努力着，我在尝试着。

太阳还是那个太阳，我也还是那个我，只是我学会了奔跑，而奔跑正是人生的必修课。

奔跑人生的句子篇十

宿舍到餐厅，从教室到图书馆，从超市到邮局。往来人海之间，踏出一片红尘。因而，人无法摆脱红尘的缠绕。每天都在来回奔跑。寻找。

猪八戒为爱在轮回中穿梭，因而，经历了千世的情劫。我在奔跑，是为了什么？是为了一展潇洒或风度？可是，背负着一个家族荣辱的我，奔跑时候像鸵鸟。三步一倒。有时有意或无意的摇一下翅膀，便是对摔倒的诠释。也许为了飞得更高，可一根无形的线牵着疲惫的身躯，是前进的动力也是阻力。稍有不慎。或是粉身碎骨，或是随风而行。

我在奔跑，一声奔跑，为梦想奔跑。

能够奔跑，让我欣喜，至少，我还没有死去，还有人的感觉。我感觉到身体在燃烧，感觉到一切都不重要。沿途的花枝招展，百媚千红，芸芸众生。都只是无意擦过耳际的风而已。

人生，一开始的选择也就是生与死。当身体在奔跑时，让各个机器零件不堪重负而发出抗议时。这时会想，矛盾是人生苦恼。

一路奔跑而上，风过耳畔，太阳在吟叹，望着太阳，我知道，生命的延续是永不停息的追求。为了追求选择奔跑。让风清醒我疲惫而又“充实”的大脑。在奔跑中，我知道我是谁？在为谁？该为谁？有一个干净清纯的大脑。

我喜欢，把我自己的脚掌深深印在黄土里，渗透进大地的心脏。回着自己的脚步。曾经越过黑夜的哨岗，披上一身星光月光，树影琢磨着我的理想。

十年来，不曾放弃过自己的目标。太阳说：“你应该收获了很多吧！”。可是，谁又想到就是一个奔跑。

可是，跑的越快，摔得机率也越高，跌的也越惨。

每次在听别人谈论他们自己的成就时，不时都在羡慕哪位伟人。我在感慨。他们就不知成就高的人最大的成就不是创造的成果，而是在不断奔跑。日以夜继。挡住路上的诱惑；忍住一路艰辛；抵住立在高处刺骨的寒冷；受住了满身心的伤痛。哎！是奔跑成就了人还是人成就是奔跑。

面对现实，就会面对悲伤，面对这个大千世界很多毫无灵魂的行尸走肉。花天酒地，霓虹彩灯，一朝快乐，今生腐朽。

有些人是不愿奔跑的。在原地画上一个圆圈，筑起一个牢笼，最后在原地给自己制造一个坠落深渊。我想，这些人能够选择的只有两个方向：向前，向下。向前也许还有出头之日，向后最终在地狱。

一个声音在呼喊。从光明中而来。

“休息的人啊！下落的人啊！该起来了，画地为牢的生活，难怪就这么容易忍受。”然后，人世间就有一大堆挽救灵魂的事迹。

另一个声音在等待，从地狱里而出。

“奔跑的人啊！该休息了！走马观花的日子，真的好受吗？这里有百花齐放，金宫玉殿翠床，鸳鸯红颜双对出。”因而，人世间又有了许多一大堆停止奔跑而选择堕落的人。也许，金钱美女无罪，但也会让人贪污受贿。

我在奔跑，一路奔跑，为梦想奔跑。沿途的花枝招展，百媚千红，芸芸众生。都只是无意擦过耳际的风。感觉什么都不重要——只有我在奔跑。

奔跑人生的句子篇十一

当我们经历了这漫长的奔跑人生，无论艰辛、畅快、满足，都已幻化成心中最美好的记忆。结尾点明主旨，意味深长。

人生是一场漫漫旅途。

有时我们只是静静地坐着，看乡间夕阳，有时我们慢慢地走着，享受自在风光。而当远处的地平线——那心中永恒的渴望在招呼我们时，那便是我们奔跑的时候了。奔跑人生，共同体验人生百味。

奔跑人生，我们体验一种艰辛。真实的长跑需要身体的良好状态，而人生的长跑则需要心灵的坚韧不屈。毕竟，人生的跑道不会是铺满玫瑰的花径，而是充满艰难险阻的沙土之道。我们要忍受脚板的疼痛，呼吸的困难，外界的纷扰，还有心灵里那隐隐约约地放弃之念。太多的艰辛，让无数人失去了心中的渴望和方向，人生变成了安适的散步。而那些坚韧不

屈的灵魂，则继续在生命旅途奔跑着。

奔跑人生，我们体验一种畅快。

当远处的地平线最终屈服于你我不懈的步伐时，当遥远的彼岸最终踩在你我的脚下时，我们体验到的，是一种发自心灵深处的最透彻的满足。不要太多的言语，不要在意彼岸的伟大抑或平凡，只要静静去享受，这唯一属于自己的奔跑人生。即使我们最终到不了自己的理想之境，别着急，终究会有一个人，顺着走过的路，奔向远方。

当我们经历了这漫长的奔跑人生，无论艰辛、畅快、满足，都已幻化成心中最美好的记忆。而奔跑，便是人生最美丽的主题。

系紧你的鞋带，不要犹豫，让我们一起奔跑，去体验这多彩的人生！

经历过最初似乎无止境的艰辛，我们挺了过来，身体已经适应了奔跑的感受，心灵不再有激烈的困惑——远方的目的地一点点在接近，而人也有了一种属于奔跑的快感，这是体验人生点滴过程的快感。不再理会外界的纷扰，我们只专注于自己的每一点进步，每一刻成长，轻盈的风成了我们最好的伴侣。想想古往今来那些伟大的奔跑者吧：司马迁、李白、凡高、尼来、格瓦拉……外界的一切早已不能羁绊他们的脚步，他们沉浸在内心的美妙体验，在人生旅途中画出了一条美丽的轨迹。

奔跑人生，我们体验一种满足。

奔跑人生的句子篇十二

阳光明媚的五月，微风吹拂脸庞，鸟语花香的生态植物园里

一片欢腾，彩旗招展下人头攒动，一场酷炫奔跑——黎明脚步彩虹跑在这个周日开跑了！

8时不到，生态园南侧的西部工业原料城门前挤满了全副武装的跑友们，帽子、头套、围巾、眼镜，白色t恤一应俱全，格外显眼，我们小记者们挤在人群里抑不住兴奋和好奇。发令枪响后，人流缓缓地在环园跑道上前进，色彩跑追求的不是速度，而是放松与快乐，大家跑的速度并不快，到处都是欢乐的笑声，每个撒粉点都是人们最激动的地方，大家经过撒粉点时的神态也各不相同，有全副武装迎着彩粉而上的，有窜到路边绿地里躲闪的，还有像我一样挤着人群低头从烟幕中穿过的，有老人、孩子、一家子、同学、跑友，还有可爱的小狗狗，哈哈，我们的最得意之作就是把那条背着号码布的小白狗变成彩色狗，撒粉的人太多了，可爱的小狗躲都躲不及。

到达终点的人们开始激烈彩色厮杀，到处都是混战状态，撒粉的，抹脸的，大家都在彩色的烟雾中穿越，把彩粉撒向熟识的和袭击自己的人，这里成了快乐的海洋，有个姐姐在厮杀中，竟然激动地把桶扣在一个哥哥的头上，现场一片抑不住的欢笑声。躲避、袭击、抛撒，每个人都在做着相同的动作，大家把手中五彩的粉末抛撒出去，营造着一场色彩的狂欢，红的、黄的、紫的、蓝的……各种彩粉被抛撒在空中落在每个人的身上。

这是一场酷炫的奔跑，一场健康、环保、绿色的快乐运动，我们跑出了一道道彩虹！

奔跑人生的句子篇十三

人生之路不过如此，且停且奔跑，但值得肯定的是，那些在漫漫人生路上的奔跑者。他们这种种奔跑人生的姿态，无不被我们这些路人甲乙丙丁所欣赏，所钦佩，所动容。我不禁内心：人生总需奔跑，而不是被无形的鞭子鞭策着我们被动

前行。

人生总需奔跑，不为快马加鞭赶超别人，只为让自己的人生更加充盈。

11月姚明到上海交通大学，他接受媒体采访时说：是读给自己用的，不是读给大家看的。姚明他奔跑在自己的人生路上，不管大众对他这种行为看待如何，他依旧做自己的想做的事，不断奔跑在自己的人生路上。正所谓“活到老，学到老”，学习不会因年龄而有了界限，人生的奔跑更不会因各种因素而停止。当队友还在犹豫，当别人还在怀疑的时候，姚明已经义无反顾地奔跑在自己的求学路上了，从运动员到学生，他一直在奔跑着，只为充盈、丰富他的人生。尽管人生路漫长崎岖，但不奔跑，我们只会停留在原地，就难以欣赏前方更的风景。不要只在路边鼓掌，否则你只能他人的人生，无法开创自己的人生。

人生总需奔跑，不愿满足现状，只愿让自己的人生更有意义。

在福布斯富豪排行榜排名第三的丁磊最初是一名在电信局有着不错薪水的职工，但他为了，奔跑在人生路上，毅然辞职到广州打拼，最终成为网易的创始人。是什么让丁磊的人生富有意义？正是因为他奔跑在自己的人生路上，不满足，不止步。尽管他对前方一无所知，但他奔跑了，人生便有了不同的意义。如果他只是坐在路边，那他只能为别人的而鼓掌，但是他没有，而是奔跑了，成为网络行业的领跑者。

当然我们也不能一味盲目地奔跑，有时候也需要在适时地停一停，坐在路边去观看、欣赏其他的奔跑者。当一名路人观众，不是停下脚步，而是去研究、学习其他奔跑者的奔跑技巧。刘翔无疑是在奔跑的，他曾经是以八步上栏，但他在奔跑当中也懂得适时停下来，去研究对手的跑步姿势，最终由八步上栏改为七步上栏。所以有时停下做一个路人也未尝不可，高中作文，因为这可以让我们发现自己的不足，修正自己

的方向。

我们要成为自己人生路上的奔跑者，适时地停一停，看一看，偶尔也当一回路人观众。停下是为了下一次的奔跑，这样，我们的人生将会是别样的精彩。

奔跑人生的句子篇十四

- 1、停下休息的时候不要忘记别人还在奔跑。
- 2、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。
- 3、山路曲折盘旋，但毕竟朝着顶峰延伸。
- 4、只有登上山顶，才能看到那边的风光。
- 5、即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。
- 6、只有创造，才是真正的享受，只有拚搏，才是充实的生活。
- 7、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。
- 8、过去的靠现在忘记，将来的靠现在努力，现在才最重要。
- 9、青春，再怎么挥霍，也逃不过一世炎凉。
- 10、开心对待每一天，真心对待每一个。
- 11、人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。
- 12、能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。
- 13、用行动祈祷比用言语更能够使上帝了解。

14、成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。

15、很多事先天注定，那是“命”；但你可以决定怎么面对，那是“运”！

16、不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

17、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

18、适当的时候，说一声我错了，对不起，那不是一种低头，那是一种成长。

19、心若简单，生活就简单；心若复杂，生活就充满痛苦。

20、人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。

21、比我强的人还在奋斗，我有什么理由不拼。

22、如果你现在走得辛苦，就证明你在走上坡路。

23、生而为人，活着，活出风度，风采，风格。这些皆为外表，而气度则是内涵，是质地，是根本。

24、生活磨砺了人生，这一路走来，学会了接受。

25、相信自己，一路风景一路歌，人生之美，正在于此。

26、崇高的理想就象生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

27、你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。

28、山不辞土，故能成其高；海不辞水，故能成其深！

29、应对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重振旗鼓，这是一种勇气心。应对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然宽容，然后持续本色，这是一种达观心。

30、自我打败自我的远远多于被别人打败的。

31、性命对某些人来说美丽的，这些人的生命都为某个目标而奋斗。

32、行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

33、人生难免经受挫折，风雨过后就是彩虹；生活难免遭受苦难，雨过天晴终有阳光。

34、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

35、听从命运安排的是凡人；主宰自我命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。

36、如果不想做点事情，就只好想到达这个世界上的任何地方。

37、当一个小小的心念变成为行为时，便能成了习惯；从而构成性格，而性格就决定你生命的成败。

38、与其临渊羡鱼，不如退而结网。

39、没有哪种教育能及得上逆境。

40、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

41、受伤害能磨练你的心志，受欺骗能增长你的见识，受遗

弃会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。

42、不好等待机会，而要创造机会。

43、生活是首歌：感情是轻音乐，工作是交响乐，奋斗是摇滚乐，应酬是流行乐，兄弟姐妹是通俗曲，事业是进行曲。

44、平凡的脚步也能够走完伟大的行程。

45、别想一下造出大海，务必先由小河川开始。

46、只要路是对的，就不怕路远。

47、如果你期望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以留意为兄弟，以期望为哨兵。

48、注意你的思想，它会变成你的言语；注意你的言语，它会变成你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格；注意你的性格，它会变成你的命运。

49、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

50、人生是在进行着无数次入围与淘汰的比赛，无论入围还是淘汰，都应该有一份超越自我心，挑战自我之心，战胜自我之心。以及一份不甘落后，顽强拼搏的精神。

51、生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

52、无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

53、如同磁铁吸引四周的铁粉，热情也能吸引周围的人，改变周围的情况。

- 54、有识有胆，有胆有识，知识与胆量是互相促进的。
- 55、幸福就像香水，洒给别人也一定会感染自己。
- 56、人一定要受过伤才会沉默专注，无论是心灵或肉体上的创伤，对成长都有益处。
- 57、任何人都可以变得狠毒，只要你尝试过嫉妒。
- 58、如果敌人让你生气，那说明你没有胜他的把握。
- 59、善良的人永远是受苦的，那忧苦的重担似乎是与生俱来的，因此只有忍耐。
- 60、人，最大的敌人是自己。

奔跑人生的句子篇十五

- 1、奔跑是一种精神，
- 2、路走错了，奔跑又有什么用呢？
- 3、如果你在错误的路上，奔跑也没有用。
- 4、何谓保守？就是过于恐惧而不敢战斗，过于肥胖而不能奔跑。
- 5、如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！
- 7、只要你肯奔跑。莉莉不知道，自己之所以如此痴迷奔跑的原因恰恰是，她不知道这件事情的名字叫做奔跑。
- 8、莉莉最迷恋的就是那最后的纵身一跃，那个时候的闪电般的力气好像不是来自自己的`身体，而是来自神明的相助。

9、在城市最严肃、最神圣、最大的广场上，可不可以让小丑撒野、幼儿奔跑？可不可以让行为艺术家以裸体讽刺，让社会运动家以行动抗议？要回答这些挑战的，是文化政策。

10、人生不是彩排，没有再来一次，但那阻止不了我们向前奔跑的步伐，哪怕一无所有，惟有胸口一个勇字，越挫越勇。

奔跑人生的句子篇十六

春回大地，万物复苏。

清晨的第一缕阳光越过地平线，照耀大地，马路两侧的小树开着小紫花，散发出一股淡淡的清香。此时，巷子里早市的叫卖声此起彼伏。人们从四面八方赶来，步履匆匆，挑选着琳琅满目的商品。花丛中，成对的蝴蝶为了存活，寻觅着可吃的食物，小鸟为了生命早起出来找虫吃。其实，无论是人还是别的生物，都是为了生存而奔跑。

人的一生像一条长长的路，有的路蜿蜒曲折，有的路平坦宽广，有的路布满荆棘，有的路遍地鲜花。无论前方的路有多少艰难险阻，我们都不能停下脚步。其实，人生对每个人都是平等的，只要不抛弃、不放弃，永不停息地奔跑，才能创造出人间的奇迹。

电影《阿甘正传》讲述了一个智障的人——阿甘，通过自己的努力，由一个先天的残障儿，变成了一个家喻户晓的富豪。他的经验就是奔跑。他的人生也是一个奔跑的历程。奔跑，让他跑上铺满鲜花的康庄大道；奔跑，让他拥有了一个五彩斑斓的人生；奔跑，让他为自己赢得了实现梦想的有效时间。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时光匆匆，人的生命在浩瀚的历史长河中，只不过是毫不起眼的一瞬，我们不能做“案板上的肉”，任人宰割，而应加快脚步，尽量融入这个时代，在这弹指一瞬间奔跑起来，让自己的人生璀璨一

回！那时候，我们才不至于因虚度年华而悔恨，因碌碌无为而羞愧。

人生弯弯曲曲水，世事重重叠叠山。热情去奔跑，不徘徊，不胆怯。花开不败百花丛，独立疏篱趣味穷。我们要像阿甘一样，不管未来的路有多艰险，宁可枝头抱香死，何曾吹落北风中。跑出美好的人生，享受风雨过后的喜悦吧。