

# 做最好的自己的读后感(精选8篇)

没有理想的人生如同航行没有方向的船只，毫无意义。最重要的是要坚守初心，不断追求更高层次的理想和目标。理想总结是一个反思和总结的过程，以下是一些优秀的理想总结范文可以为你提供借鉴和参考。

## 做最好的自己的读后感篇一

：这句话告诉我们，我们需要找到自己的特长，用符合自己特质的方法来处理事情，才能摸索出适合自己的成功模式。  
8、我的成功哲学的核心是：不要轻易走入一元化成功的误区，而应主动选择最适合自己的成功道路；成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

## 做最好的自己的读后感篇二

良好的态度——成功的关键。‘同理心’是人际交往艺术的核心准则。甚至可以说，没有同理心，即没有良好的态度，就不可能成功。同理心是在人际交往中，能够体会他人的情绪和想法，理解他人的立场和感受并站在他人角度思考和处理问题的能力。李老师提出：“我们怎样对待别人，别人就会怎样对待我们，”；“要想得到他人的理解，就要先理解他人”。这些法则，想必很多人都知道，但是未必在实际中做的很好，或者干脆忘掉了，而李开复老师书中展开延伸出来的话，确如娓娓溪流，洞明而深刻，直达我们的心田，启悟人心，影响深刻。的确，“同理心”是情商的核心，现代社会中，我们需要提高改善的确不是智商，而是更能决定人一生成功幸福的情商。

行为——成功的核心。做最好的自己意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选择。虽然我们在现在的工作中不一定会做到完美，但我们应该时刻朝着完美去努力，如果你连追

求完美的心态都没有，怎么做到近乎完美的产品！我们生活和工作的最终目的就是把日子过好，把工作做好，实现人生的价值。我们的选择，我们的态度，我们的超越，我们的热情都必须建立在立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们应该拥有正确的价值观和良好的态度，积极主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任务，学会与同事之间、合作沟通，保持终身的努力学习，在工作和生活中，努力做最好的自己。我相信，它将会引领我，也会召唤你，走向激动人心的成功之路和美好未来！

做最好的自己，要有甘于奉献、不图名利的意气。尤其作为一名党员，我们更要认识到工作不分高低贵贱，干一行、钻一行、爱一行，不怨天尤人，不随波逐流，增强定力，增强耐力，兢兢业业做好本职工作。要安贫乐道，不比收入比贡献，不比权力比奉献。要坚定理想信念，时刻反躬自省，自重、自省、自警、自励，注重修身养德，做最好的自己，走好自己的路，让别人复制去吧！

李开复非常推崇“放权”式的管理，他深知在以创意为主要生产力的公司里，不能严格地恪守那些死板的规定。他可以让员工自己提出研究的方向，大家讨论决定，也可以让员工用2做自己喜欢的项目，他甚至可以让员工对公司提出建议，如果合理就采纳，谷歌里自由的环境非常有名。

## 做最好的自己的读后感篇三

：纵观全球，美国是一个包容性比较强的国家，因此可以吸纳全球有特长的人才，在各种事业中贡献力量，而且都出类拔萃，引领全球，这一点值得我们学习。

7、试图模仿或复制他人独特的成功模式是行不通的，这样的做法不会带来真正的成功。因为每个人都有自己独有的特质，每个人的成功都是独一无二的。

## 做最好的自己的读后感篇四

《做最好的自己》用了近百个真实案例，阐述如何运用“成功同心圆”法则选择自己的价值观，阐述如何运用自己的智慧。下面是本站小编为大家带来的做最好的自己读书笔记，希望你能喜欢。

拥有正确的价值观——成功的基石。一个人要想取得成功，需要树立正确的价值观。价值观是指导所有态度和行为的根本因素。李开复老师在书中写到：“价值观决定你的一生，它是人生的基石”。

然而，在书中，李开复老师也着力强调“诚信”作为“最为重要”的价值观的论述，给了我心灵再一次启悟与洗礼。他用不少实际例证来说明“诚信”对一个人的生活、工作来说就像是我们的心脏。李开复老师写到：“一个没有良好价值观、没有正确态度的学生，即便进了名牌大学，他成功的概率也一定是零。而一个优秀、努力、自觉的学生，即使进了普通高校，这个概率也不会低于80%。”

成功的关键是在于你遵循客观和自身的内在规律并勤奋努力，而并非你表面上虚浮的标签和名头，它和你应试的分数与名次的高低、阶层、职位及世俗的评价体系没有直接关系。要用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交往、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。

在生活、工作中要做到诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如一、言出必行。每个人都希望得到他人的尊重和信任，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

我们向来被灌输着接受新的事物、新的领域，甚至是新的思

想。多的都是模仿、复制，最终导致做了失败的自己，丢了成功的别人。然而我们却不知成功是不可复制的，就如同你永远也做不了最好的别人！李开复老师写的这本《做最好的自己》就是给我们一直做着失败的自己的最好解药。

“每一个人都是一棵树，你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不会最富有，但你可以最充实；你也许不会最顺利，但你可以最乐观……”这是这本书里我记忆犹新的一段话，“做最好的自己”，主题是自己，做自己，做最好的自己。那怎么判断你是否做到了最好的自己呢？其实很简单，但做到却很艰难。今天的自己是否要比昨天的你有进步；是否明天的你要比今天的自己更优秀；是否每天都在努力成为比昨天更完美的自己。

感受文字之美，尽享读书之乐。

我与大家一起分享的是李开复先生所著的《做最好的自己》一书。先和大家简单谈谈李开复博士，刚及不惑之年的他，已在信息技术领域、科研中取得了杰出成就，对信息产业的发展做出了重要的贡献，在繁忙的科研和管理之余，他将饱满的热情倾注于中国青年学子的关怀和教育方面。

1998年他到北京创办了微软中国研究院，历任世界多个著名技术公司的高级领导人，是“非特定人连续语音识别系统”奠基人。在语音识别、人工智能、三维图形及网络多媒体等领域享有很高的声誉。正值事业旭日东升之际，他不遗余力的投身于中国的人才培养和科技教育事业，开办了“开复学生网”，在网上与青年学生们谈心解疑，为青年学子们写了一系列文章，谆谆叙解科学技术对国家强盛和现代社会的重要性，历述亲身经验，指点事业成功的规律和达到卓越的途径。中华人民共和国前国务委员宋健曾说过：“若干年后，人们尊敬开复的不仅是他的科学贡献，事业成就，更有他对青年一代的热忱、爱心和奉献。”

《做最好的自己》一书中，李开复谈了很多自己的成长经历以及对待人生的态度，他说：“我们要有积极乐观的态度，乐观的面对人生。有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短的几句话，却道出了快乐人生、做真实自己的真谛！下面我具体谈一些感想与大家一起分享。

首先要谈的感想就是：一个有成就的人必定是一个有思想的人。事实上，我们需要面对的唯一问题就是如何选择正确的思想。思想改变命运，没有思想就永远是一个跟随者，而不能成为一个领导者。当然态度也很重要，态度决定一切，决定着你的想法、行动、感受，从而也就决定了你的人生。独立思考是一个人成功的最重要，最基本的心理品质。古今中外有重大成就的人，都给自己留有足够的时间，抬头看路，去思考，而不是习惯地做下去。

李开复博士，他历任微软中国研究院院长、谷歌全球副总裁、中国区总裁，是微软高层里职位最高的华人，能够在自己的事业上取得如此巅峰成就，这与他有着超人的思想与积极向上的心态是密不可分的。他在管理岗位上有着自己独到的见解，谷歌公司聚集着世界上最天才的工程师们。如何管理这些“天才”，是摆在他面前的另一个课题。

为了做更好的自己，我还读了一些其它关于成功的书籍。其中记忆最深的对成功的解说有以下几种：罗素[h]康威尔说：“成功的秘诀无疑，不过是凡事都要自我要求达到极致的表现而已。”还有全球首富比尔·盖茨的一句名言：“当你抱怨不公平时，是否反省过：我竭尽全力了吗？”德国有机化学家齐格勒昔说：“成功是能力极致的发挥。”美国威望极高的篮球教练约翰·伍登也说过：“成功，就是知道自己已经倾注全力，达到自己能够达到的最极致的境界。”可见，对成功的定义无不是做最好的自己。

李开复老师在书中对“成功”一词做了详细而深刻的阐述。

他认为，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：“该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。”李开复老师以震撼且肯定的言语告诉我们：“每个人都有成功的机会”，“多元化成功才是真正的成功”，“要想取得成功就要首先‘做最好的自己’”，这些便是我认为本书要传达的最主要的核心理念，也是影响我最深的。成功是一定要寻找适合自己的方式，主动挖掘自己的潜能与个性，不去刻意模仿、复制那些成功人的做法。李开复老师以其科学严谨的理性逻辑无可辩驳地向我们揭示出“成功同心圆”：那就是成功=价值观+态度+行为。

然而，之前我也经常有这样的困惑，不知道什么才是真正的成功，怎样才能成功，搞不清我真正的人生价值是什么？如何实现？在读大学的时候，很幸运读了李开复老师的《做最好的自己》后，疑惑随之逐渐消解。

## 做最好的自己的读后感篇五

《做最好的自己》一书中，李开复谈了很多自己的成长经历以及对待人生的态度，本文是本站小编整理的做最好的自己读书笔记800字，供你参考！

### i need to follow my heart

题目中的这句英语是出自开复先生之口。他在20xx年7月5日时进去了他老板的办公室，这是他进入办公室以后的第一句话，而后，他离开了微软，选择了google □选择了中国，帮助了许许多多的中国学生，也真正做了他最好的自己。

为了更好地帮助中国学生走上成功之路，为了完成父亲的遗愿，他写出了这本书，他讲其视为中国未来的希望。这本书

里的逻辑之严密，语言之通畅，无不让我们惊叹。

书中围绕着开复先生的成功同心圆展开，每个章节都是同心圆的一部分，在书的结尾，他还将这些部分之间的关系都写了出来，将这本书的核心阐释得更加透彻。他还在每个章节中，写下可对于提升这一项技能的一些建议，足见他的严谨的思维逻辑。当然，让我印象最深刻的，就是那句“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接收不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”这句话贯穿全书始终，也给了我莫大的启发。

现实中，身边总有一些人抱怨老天的不公平，总有人说共产党这里不好，那里不好，总有人抱怨父母没有把自己生在富裕家庭，总有人抱怨自己生来不帅、不漂亮……与其抱怨这些事情，倒不如真正行动起来去做一下自己可以决定的事情——可以改变的事情。抱怨始终解决不了问题。当然，我也有过这样的经历我曾因为一次犯错而留下了阴影，很久不能散去。但是后来我意识到，过去的事情无法再改变，我能做的，就是从犯下的错误中找到自我的缺陷，将其改正，并保证以后不再犯。因此，我觉得这句话非常有实用价值。我们不能沉溺于无法改变的事情中，而应该将力所能及的做好，这样才能称得上是大智慧。

再有的一句话就是“i need to follow my heart □”我的理解是，我应当去追随自己的兴趣。因为兴趣是最好的老师，没有兴趣的工作不会让自己干劲十足；相反，做有兴趣的工作，才会让你废寝忘食，乐此不疲。只有做有兴趣的工作，才能保持最长时间的工作积极性，并让自己收获到快乐、满足和幸福。

李开复先生说：“人生最重要的事不在于特定的企业，而是向青年一代传承知识和经验。”思想是一个人的灵魂，我们不能做没有思想的青年，要时刻保持积极向上的心态。开复博士对我们的期望，都通过这本书传达给了我们了，我想讲其中最深刻的一句话送给大家，与君共勉□you need to

## follow your heart □

良好的态度——成功的关键。‘同理心’是人际交往艺术的核心准则。甚至可以说，没有同理心，即没有良好的态度，就不可能成功。同理心是在人际交往中，能够体会他人的情绪和想法，理解他人的立场和感受并站在他人角度思考和处理问题的能力。李老师提出：“我们怎样对待别人，别人就会怎样对待我们，”；“要想得到他人的理解，就要先理解他人”。这些法则，想必很多人都知道，但是未必在实际中做的很好，或者干脆忘掉了，而李开复老师书中展开延伸出来的话，确如娓娓溪流，洞明而深刻，直达我们的心田，启悟人心，影响深刻。的确，“同理心”是情商的核心，现代社会中，我们需要提高改善的确不是智商，而是更能决定人一生成功幸福的情商。

行为——成功的核心。做最好的自己意味着一种全方面的奋斗，一种无怨无悔的选择。虽然我们在现在的工作中不一定会做到完美，但我们应该时刻朝着完美去努力，如果你连追求完美的心态都没有，怎么做到近乎完美的产品！我们生活和工作的最终目的就是把日子过好，把工作做好，实现人生的价值。我们的选择，我们的态度，我们的超越，我们的热情都必须建立在立即行动上，只有行动才会让这一切变成现实。我们应该拥有正确的价值观和良好的态度，积极主动、充满自信的做好自己的本职工作，有效的执行领导给予的各项任务，学会与同事之间、合作沟通，保持终身的努力学习，在工作和生活中，努力做最好的自己。我相信，它将会引领我，也会召唤你，走向激动人心的成功之路和美好未来！

做最好的自己，要有甘于奉献、不图名利的意气。尤其作为一名党员，我们更要认识到工作不分高低贵贱，干一行、钻一行、爱一行，不怨天尤人，不随波逐流，增强定力，增强耐力，兢兢业业做好本职工作。要安贫乐道，不比收入比贡献，不比权力比奉献。要坚定理想信念，时刻反思自省，自重、自省、自警、自励，注重修身养德，做最好的自己，走



好自己的路，让别人复制去吧！

李开复非常推崇“放权”式的管理，他深知在以创意为主要生产力的公司里，不能严格地恪守那些死板的规定。他可以让员工自己提出研究的方向，大家讨论决定，也可以让员工用20%的时间做自己喜欢的项目，他甚至可以让员工对公司提出建议，如果合理就采纳，谷歌里自由的环境非常有名。

一直以来，我对成功学之类的书有点排斥，尤其在唐骏假学历新闻曝光后，觉得自由自在做自己就好，直到读到李开复博士的书《做最好的自己》。看过这本书我才明白，真正的成功不是复制别人出来的，而是靠完善自我实现的，也就是“做最好的自己”的过程。

这本书是机构魏红梅经理推荐给我，在读之前，我就对魏经理口中“成功同心圆的理论”产生了浓厚的兴趣。成功是一种状态，怎么还会有人把它弄成科学化的理论呢？李博士所选用的例子全是他工作中所遇到的真实的故事，因为真实，所以我们才觉得故事中那些成功人士的品格是努力就能够达到的。

所谓“成功同心圆理论”，是指一个人要想取得成功，首先需要拥有正确的价值观，一个人有正确的价值观意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人。在正确价值观的指引下，我们可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度，一个成功者最需要的人生态度有六种：积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀。态度接受价值观的指导，是为人处世的基本原则，是行动的前提，它构成了同心圆的第二层。最后，正确的价值观和人生态度应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等六种行为方式上，这些基本行为方式共同构成同心圆最外面一环。

只有按照“成功同心圆”所示的逻辑顺序寻找通往成功的道路，我们才有可能真正做最好的自己，真正取得多元化的成

功。对于工作而言，首先要是诚信，诚信是一种不分时代、不分地域的普遍价值，是做人的基本准则，诚信比才干更重要。我们每位员工在工作过程中树立起自身的微观价值观，指导我们的工作态度、工作方法。诚信指导我们在销售过程中杜绝销售误导，树立行业品牌；其次，专业的技能支撑需要我们在平时积极加强自身学习，提升专业技能，以便更好地应对各类突发问题，为客户及代理人提供更为全面的帮助，为客户提供专业化、人性化的服务；再次，我们在工作过程中严合规、防风险；创新指导着我们不断优化产品结构，优化工作流程，优化服务流程，做“更好的自己”，真正成为以“诚实正直、客户至上、专业服务、合作共赢、改进提高、创新发展、智慧工作、快乐生活”为指导的优秀员工，进而成就公司在市场的影响力；最后，“勇于创新、不畏犯错”，只有在不断的犯错纠错的过程中，人才能不断地成长、完善，多方面看问题才能让工作轻松愉快，每天来上班就是一种享受，将自己的创新能力源源不断的应用到工作过程中去，生活如此多娇！

这本书给我的最大启示是两个字：积极。过去我对于分内的事靠责任心来完成，至于其他则是完全听从安排，遇到问题或出现一些异常一般等上司拿主意。后来我发现，责任心是不足以形成一种持久的源源不断的动力，要不断迅速提升自己，还得需要积极主动地去发现和解决问题。我感觉通过积极主动地找事情做，不会使工作量加大，反而提高工作效率。在解决的过程中我们会不断地积累经验，不断地积极思考最优的工作流程，不再是让事情找上我们，而是主动地对事情施加影响。让我们用像母亲带孩子般的责任心，投身到“保险让生活更美好”——保险这份大爱的事业中去吧！

阅读完李开复先生所写《做最好的自己》一书，受益匪浅。这本书里包含了很多需要我们掌握和学习的理论知识和人生观点：如何追寻成功；如何培养诚信的价值观、人生观，认识到积极主动的重要性和自信、勇气等等。得到启发，一个人想要取得成功，必须先要学会做最好的自己！

做最好的自己，需要有正确的人生观！人的一生，就像一条道路，只有经过沟沟坎坎，拐角拐弯才发现原来是这样的。才可以在拐角拐弯处看到的是另一片场景；才可以在路上让自己不断前行；才可以在路上让自己奔跑；才可以让自己在路上朝着目标冲刺遥遥领先；才可以不让自己在路上跌倒！

做最好的自己，需要有强大的事业心、务实心、创新心、进取心！在工作上加强学习，熟悉石油污水处理专业业务知识，及时给自己充电，补充容量，弥补自身工作上的不足。发扬吃苦耐劳、实干、苦干、巧干的精神，脚踏实地认认真真做好每一件事，努力把自身工作做好，虽然工作中不一定会做到完美，但是尽职尽责就好。

做最好的自己，需要有奉献心！行行出壮元，干一行，钻一行，爱一行，不怨天尤人；不随波逐流。增强定力、增强耐力、增强毅力、坚定决心、增强信心、增强恒心，要安贫乐道，不比收入比贡献，不比权力比奉献。我是一名石油人，我为奉献代言！奉献就是在日常工作中，体现在每一件小事里。奉献是对自己事业不求回报和全身心的工作付出，把本职工作当成一项事业来完成，努力做好每一件事，认真善待每一个人，全心全意为石油工作服务。是源自内心小小的感恩的心，是对社会和人民的感恩。常怀奉献之心的人真正懂得人生的快乐，心拥奉献之念的人真正懂得人生的真谛。奉献是社会责任感的集中表现，奉献是一种态度，是一种行动，也是一种信念。奉献方便了别人，提升了自己，激励了他人，也鼓舞了自己，在石油工作岗位上，虚心学习、吃苦耐劳、积极进取、高度责任、高额工作用我们热情和智慧，奉献给我们的石油工作。在奉献中收获属于我们的成就和快乐！

## 做最好的自己的读后感篇六

：当前的中国社会，人们每每说起某个人，都会提到权利和金钱，权利代表着社会地位，金钱代表着社会财富，这种一

元化的成功思维，并不能让大多数人变得快乐，因为这样的成功一定是极少数人，那么这个社会一定是存在矛盾和问题的。

4、从不同的角度理解成功，尊重并鼓励年轻人选择最适合自己的成功道路，以便发挥他们各自的特长，实现他们各自的价值——这才是对待成功的正确态度。

## 做最好的自己的读后感篇七

□

1、我没有想到，一个名牌大学的高材生对成功的认识竟然如此片面和肤浅。而中国社会历来也有个通病，就是希望每个人都按照一个模式发展，衡量每个人是否成功时采用的也是一元化的标准：在学校看成绩，进入社会看名利。

## 做最好的自己的读后感篇八

：每个学生能够发挥出自己的优势，做自己擅长的事情，选择最适合自己的道路，那么就已经成功了，这就是多元化的成功思维。

5、多元化的成功不仅可以让每一个人发挥自己的兴趣和特长，从而发掘出自己的全部潜力，同时也能让社会保持健康、和谐的状态，让社会成员体验到最大的幸福。