

# 演讲的谦辞 谦虚是美德演讲稿(优秀10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 演讲的谦辞篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

谦虚是一种高尚的品质。我们不能骄傲，要学会谦虚。当你在考试时取得优异成绩时，我们不能自以为是，而应该再找一找还有什么地方需要改进。

有一次，老师在教我们认识分数的概念，突然讲到一半，老师严肃地说：“座位拉开，准备单元考试。”唉，全班顿时大惊失措，有的同学拿起数学书看，有的同学连忙开始查阅卷子，唯独我一个人安然无恙地等待考试。

在紧接着的一次数学测验中，我怀着一颗骄傲的心，神气地走上了“战场”，结果和我想象的一样，仅仅只用了15分钟我就做完了试卷，随后我悠闲地坐在位置上，等待着下课。

第二天，老师是要报分数了呀！我并没有像其他同学一样地忐忑不安，反而心里早已做好了老师大夸特夸我的准备！老师板着一张“石头脸”，阴沉沉地走进教室。她低沉的对我们说：“这次我看到了大家的进步，但是唯独有一位同学的成绩一落千丈□nana□80分。”我呆呆地从老师手中接过卷子，痴痴的回到座位上。这一整天，我过的就像一个木头人似的。

回到家，我十分难过，妈妈严厉地告诉我，不要因一次成功的骄傲，反而造成了成绩的下滑。失败的原因是因为你不够谦虚，你一定也牢记，无论成功带给你多大的喜悦，也不能忘乎所以呀！

从这件事中，我懂得了，做人一定也谦虚，不要取得了一点点的成功，就因此放松了自己！

## 演讲的谦辞篇二

大家好！

我们拥有青春，我们享受青春，我们在青春的路上奔跑，放飞梦想……

青春，意味着许多，我们将在青春的路上经历许多困难与挫折，但是不放弃，不抛弃，我们只想在青春之路上走得不后悔。

老师，一个多么温暖的词，他们用一颗真诚的心教育我们。我们切身体会到老师那颗充满热情的心：他们想我们学好，想我们理解，想我们进步，他们更希望我们成为他们的骄傲。

走在青春路上，意味着我们正值奋斗之年，应该把这条路走得无怨无悔。因为前人的经验告诉我们：世上没有后悔药！

成年后，我们要承担很多责任，应该坚持这条青春之路，继续走下去，我们肩负的不仅是责任，更是一种信念，一种责任。

走在青春路上，有挫折，有困难，但是只要坚持儿时的梦想，也能把未来走得辉煌和精彩。

人生应该像天，无边无际；像云，变幻莫测；像鸟，自由自在；

人生应该像画布，自己就是那调料，颜色尽自己调。走出来的道路，尽管平凡无奇，然而无怨无悔。人生要想走得精彩，就应该坚持自己的青春之路。

每个人的命运之路不相同，经历不同，心态不同，背景不同，但共同汇聚成了一个世界。每个人的命运都应掌握在自己手中，我们应该把这条青春之路走得无比坚定。

前进吧，让我们把自己的人生描绘得精彩。人，就像宇宙，拥有许多未知领域，人是种复杂的生物体，不得不去奋斗，在青春路上，去描绘自己那精彩有趣的人生。

加油吧，梦想！加油吧，奋斗！加油吧，我们！为明天为未来拼尽全力一搏，拼出光明的未来，拼出美好的未来！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 演讲的谦辞篇三

大家好！

今天我演讲的题目是：谦恭虚心，成就自我。

谦虚，顾名思义，是谦恭、虚心。谦虚是中华民族的传统美德，是日常生活中必不可少的品质，也是亘古不变的为人处世的原则。唯有学会谦虚，才能造就美好人生，成就自我。

谦虚，是开启成功大门的钥匙，是通往巅峰的阶梯。

伟大的物理学家牛顿，在人生始终，都保持着一颗谦虚的心追求真理。成名之前，他孜孜不倦，目不窥园地钻研物理知

识；成名以后，他并没有骄傲自大，仍谦虚的说：“我自己只觉得好像在河边玩耍的一个孩子。”“如果说我看的远，那是因为我站在巨人们的肩膀上。”知识是一片海洋，牛顿乘坐了一叶谦虚的小舟，抵达了成功的彼岸。谦虚，是人生的重要准则。

谦虚，是使人不断进步的“万能药”。

我们大家都知道，谦虚使人进步，骄傲使人落后。《伶官传序》中就有“满招损，谦受益”的至理名言。谦恭虚心的人总能逆流而上，砥砺前行；骄傲自大的人却常常止步不前，功败垂成。圣人孔子，勤勤恳恳，向“其贤不及孔子”的老聃等人寻根问底，上下求索，终成一代圣人。美髯公关羽，虽武艺无双，但骄狂自满，终究大意失荆州，身败名裂。莎士比亚曾说过，“骄傲、自大、自满是人生当中的三处暗礁。”我们在人生的航行中，应顺应谦虚的海流，避开致命的暗礁。

谦虚，是一种中和淡泊的人生态度。

谦虚不是唯唯诺诺的卑微应承，而是一种最伟大的淡泊谨慎；不是因软弱而一味应允，而是用温暖和柔和来包裹锋芒。“大勇若怯，大智若愚”，说的就是这个道理。谦虚，夹在卑微与自傲的中间，既不盛气凌人，也不唯唯诺诺，既不伐功矜能，也不低眉顺眼。谦虚，就好像阴阳两极里最中间的那一部分，包含着人生的大智大慧。

同学们，谦虚，是理想者站在现实的此岸向彼岸的漫溯，是追梦人追寻梦想的“金砖路”。历经多番争端与变故，仍怀揣着一颗谦虚的初心，坚韧前行——这才是我们应有的人生。在抵达彼岸之后，面对成功的喜悦仍谦虚待之，如此，方为人生之大智慧。

其实，无须扬帆远寻那千里流岚、绝美景观，在艰难坎坷处

有一种坚忍不拔的虚心之志，在人生得意时怀一颗从容淡定的谦恭之心，你一定能在自己的人生旅途中熏得一地馨香！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 演讲的谦辞篇四

大家好！

真正的谦逊，是人类一种最好的品性。因为他有自知之明，他知道在最复杂的社会里，他的能力和头脑，实在太简单太渺小了，不够去解决人世间的一切问题。

一只猴子与一个卖艺人打赌：谁先从东山上走到花果山，花果山上那个吃了可以长生不老的蟠桃就属于谁。卖艺人同意了猴子提出的条件。

第二天，猴子和卖艺人同时从东山出发。一路上，猴子为了向卖艺人炫耀自己的本领，一会儿从这棵树跳到那棵树上，一会儿又在地上不停的来回翻着跟头玩。

卖艺人见了，羡慕的对猴子说：“尊敬的猴子，你真是太伟大了，我非常崇拜你。你的爬树本领、跳跃技艺真叫人叹服啊，这次我肯定要输给你了！”诸如此类的话，卖艺人连续不断的对猴子说了十九天。

每当猴子听了夸奖后，总是得意至极地想：你真是个大笨蛋，既不会爬树，又不会翻跟斗，明知要输给我，没有我走得快，还跟我打赌，这回你就等着做我的奴隶吧！

第二十天，当猴子又施展自己的绝技时，却没听到卖艺人在树下称赞自己，便想：眼看就要到花果山了，卖艺人可能是害怕了，知道比不过自己，肯定早已经逃走了。于是，猴子一个跟头一下翻到了花果山。当它站直身子时，才发现卖艺

人已经先到了，手里正拿着那个蟠桃在美滋滋的品尝呢。

许多时候，我们也像这只猴子一样，不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常常给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所从。

#

2021谦虚演讲稿范文3

#

## 演讲的谦辞篇五

“枝横云梦，叶拍苍天，及凌云处尚虚心。”我国古代诗人曾以竹子来歌颂谦逊的品格。谦虚也是一种求实的。它能使人比较清醒地认识自己所取得的成绩和存在的问题，比较清醒地认识主观与客观、个人与集体的关系。孩子也必须明白，骄傲是谦虚的对立面，是前进的大敌，是失败的阴影。一个人的成绩都是在他谦虚好学扑下身子实干的时候取得的，当他什么时候骄傲了，自满自足了，那么他就必然会停止前进的脚步。而骄傲自满、固步自封不但是个人成长进步的障碍，而且还会造成伙伴关系的紧张。对于一个人来说，具备了谦虚的美德，就等于是有了好名声，有了好人缘，有了更多知心朋友，被更多人接受和喜欢。

一个人学会了谦虚，具备了此种美德，在事业等各方面都会不断进步，遇到困难虚心请假也能得到更多人帮助。人生有涯而学海无涯，一个人不管怎样聪明博学，他的知识与人类整体的知识相比只不过是沧海一粟。大凡才识越高的人，越是明白这个道理，因而越是虚心好学，严以律己，持之以恒，

也越能成就大事业。谦虚的人言谈举止谦恭有礼，面对陌生人也能不专断、不傲慢、不自以为是，并容易得到忠告、帮助和真诚的合作。想当然，一个处处得到好感的人，他的事业之船等于悬挂了顺风之帆，其成功也就不言而喻。

相反，骄傲的人最喜欢自吹自擂，往往做语言的巨人，行动的侏儒。这类人喜欢依附于他或谄媚于他，见面就对他尽好话，拍他马屁的人，而不喜欢对他提出忠告和批评的人。对于比自己强的人心怀忌恨，并处处排挤他人，打压打人，这样的人怎么会有真心的朋友，又怎么能得到帮助呢？骄傲的人总是会低估对手的能力而麻痹轻敌，“骄兵必败”的成语故事人们耳熟能详，这个悲剧也在不断重演。

自古以来，我国人民就有谦虚的美德，人们有许多这方面的格言警句启迪后人。如“谦受益，满招损”，“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，“虚心竹有低头叶，傲骨梅无仰面花”，“百尺竿头，还要更进一步！”事实上也是如此，没有一个人能够有骄傲的资本，因为任何一个人，即使他在某一方面的造诣很深，也不能够说他已经彻底精通，彻底研究全了。“生命有限，知识无穷”，任何一门学问都是无穷无尽的海洋，都是无边无际的天空……。所以，谁也不能够认为自己已经达到了最高境界而停步不前、而趾高气扬。如果是那样的话，则必将很快被同行赶上、很快被后人超过。

老子说：“江海所以能成百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。”百川之所以汇集江海，因为它善处下游位置，所以能成为百川之王。这正是老子对谦虚作用的写照。这个社会上真正成功的人士往往都是懂得谦虚待人的。因为他们才真正理解世事的艰难，行为处事的重要。

一个人只有真正的具有谦虚的这种品德，才能虚心求教与人，取得更大的进步！

## 演讲的谦辞篇六

谦虚有很多种，真正的谦虚，不是谁都有资格享有它的。

胸无大志的人，即使极诚恳地说：“我这个人没什么志向。”这不叫谦虚，只能叫坦率，这种坦率有时让人觉得是在叹息；毫无才学的人，即使极其认真地说：“我这个人没什么本事。”这也不叫谦虚，只能说是实在，这种实在有时让人觉得是在自责：主席台上，发言前来一句：“我水平有限。”这不叫谦虚只能叫客套，这种客套给人的感觉是身份的炫耀；辩论场上，笑对手一句：“我的建议可能不太成熟。”这不叫谦虚，只能叫挑战，这种挑战是一种以退为战的宣誓；给予面前犹豫不决、左右为难的喏喏：“我不知道该怎么办。”这不叫谦虚，只能叫哀鸣，这种哀鸣除了显示无能为力外，便是在患得患失之间不知所措；困境之中难做决策，跌倒后爬起来乱了方寸：“看来我是真的顶不住了。”这部叫谦虚，只能叫无奈，这种无奈表明了穷途末路的到来。

谦虚需要一种底气来支撑。

善良是仁着的底气。仁者的善良是能容纳无端的伤害和浅陋的狂妄，他的谦卑溶于忍耐之中，他的虚怀潜入慈悲之间。

谦虚的人，因为看得透，所以不燥；因为想得远所以不妄；因为站得高，所以不傲；因为行得正，所以不惧。

这样的人，才称得上是谦虚的人。

## 演讲的谦辞篇七

大家好！

今天我演讲的题目是“虚怀若谷，胸纳百川”。



众所周知，谦虚是人美好的品德，“谦虚温谨，不以才地矜物”自古以来便一直是人们争相学习的道德榜样。谦虚是一个人自省的结果，可以避免在骄傲里毁灭自己，做到慎独。朱舜水也曾告戒后人：“满盈者，不损何为？慎之！慎之！”唯有虚怀若谷，方可充实自己，不断进步。

谦虚是一个人自身修养的证明，是一种淡泊低调的处事态度。“不傲才以骄人，不以宠而作威。”蜀国军事家诸葛亮自始至终贯彻这一理念，谦恭有礼，不骄不躁，靠一己之力扶持着略显羸弱的蜀国，终成一代名仕；铁人王进喜也曾以皮球为例，告诫徒弟不要像皮球一样一拍即跳，成绩越大，越要谦虚谨慎；屈原也曾以尺寸之差告诫后人人各有所长：“尺有所长，寸有所短。物有所不足，智有所不明”。纵使才华横溢，能力出众，睿智的人也懂得隐藏自己的锋芒，换得他人的亲近与信任。谦虚为他们的人生道路增添了助力，更使得他人由衷赞扬与学习他们谦恭淡泊的美德。

谦虚是对自己的激励，表达了自己积极进取的观念与对进步的渴望。通过不断自省，我们发现自己在各方面的不足，从而明白了“人外有人，天外有天”的道理，随之而来的便是想要更上一层楼的愿望，这也是每个人不断进步的过程。“功有所不全，力有所不任，才有所不足”。在自省中进步，在谦虚中学习。唯有意识到自己的不足之处，才能更好的认识自己，改正自己，成就自己。谦虚有礼的态度也赢得了他人的好评，虚心向他人学习也是得以进步的一大要点。

谦虚也是一门“技术活”。略微的谦虚会让人觉得谦心不诚，而过度的谦虚又会让人觉得虚伪，引起人的反感。“谦虚”并非“柔弱”，无需用示弱作为谦逊有礼的表达。“谦虚”是一种意识，一种习惯，当你从内心深处意识到自己的不足与可改进之处，“谦虚”变作为一种气质由内而外散发出来，让他人明白你想要学习并不断进步的诚心。

九牛一毫莫自夸，骄傲自满必翻车。同学们，在成功的道路

上，虚心求教必不可少。想要用自己谦逊有礼的气质打动他人，与人为善，互相学习，促进进步，还需仔细斟酌，不断进取，及时发现自己的不足之处，慎独自律。作为当代中学生，我们应摆正态度，虚心求学，奋发向上，用谦逊的灵魂求教，用谦恭的态度求学。望我们能虚怀若谷，胸纳百川，一往无前！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

20xx年4月10日

## 演讲的谦辞篇八

大家好！

一个人能够在取得成功之时，不沉浸在别人的鲜花掌声之中，而是以此为一个新的起点，让成功零库存，以不满足的心态去努力拼搏，并不耻下问，这种精神就是虚心。

知识是无穷尽的，我们只要有虚心的精神，获得的知识就会越来越丰富。李时珍就是一位十分谦虚的人，他在编写《本草纲目》时，遇到了许多难以解决的问题，他多方求教，不耻下问。在村里，他总是恭敬地向一些有经验的老者请教，并经过反复思量，确信无一错误再记入书中。他还常常向一些放牧者、打柴人请教。李时珍虽是一个医学家，但他怀着一颗谦逊的心，去追求更多的知识，最后终于取得了成功。

虚心是合作成功的要诀。一个集体需要合作，如果团队中的每个人没有虚心的精神，一味抱着自己的观点不放，不愿意接受他人的建议，这样僵持不下，最后这场合作必定会以失败告终。相反，如果每个人能够谦虚点，对别人好的意见虚心采纳，取长补短，这样合作起来轻松愉快，最后终能达成共识。

虚心更能赢得别人尊重。骄傲自大、自吹自擂的人常常会令人反感，被人孤立。虚心的人总是很有礼貌的向他人询问和了解难懂和不太清楚的知识。别人也会乐意向你讲解。不仅自己获得了知识，别人也很开心。日久天长，人们都愿意与你交流，人缘关系越来越好，学问也越来越多。

虚心使人进步，骄傲使人落后。在人生的历程中，要学会虚心，让虚心成为美德。

## 演讲的谦辞篇九

谦虚是一种美德，是一种难能可贵的品德。

其实，没有人能以京城为荣，因为任何一个人，即使他在某一领域造诣很深，也不能说他已经彻底精通，彻底研究过了。

因此，没有人能认为自己已经达到了最高境界而止步不前，并且狂妄自大。如果是这样的话，它很快就会赶上同行，很快就会通过。

爱因斯坦是20世纪最伟大的科学家之一，他的相对论和其他物理学成就是取之不尽的财富。

然而，就像他一样，他一生都在继续学习和研究。他活到老，学到老。

有人问爱因斯坦：“你在物理领域是史无前例的，为什么要继续学习？”为什么不好好休息一下呢？爱因斯坦没有立即回答他的问题。

你们知道这个小圆，我知道这个大圆，但是整个物理是无限的。

对于一个小圆，它的周长很小，也就是说，它与未知场的接

触很小。与外界接触的一周让她觉得自己有了更多未知的东西，她会更加努力地探索。

是啊!多么隐喻，多么深刻的阐释!

我们每个人都应该养成“虚怀若谷”、“谦虚谨慎、戒骄戒躁”的精神。用我们有限的生命去探索更多的知识空间!

## 演讲的谦辞篇十

大家好!

花生，是我们日常中熟悉而又普通的食物。花生，相貌平平，没有苹果的艳丽，没有梨子的素雅，也没有香蕉的秀丽。

没想到吧!小小的花生不仅有这么多的用途和吃法，还有着谦虚的品质呢!

花生为什么有谦虚的品质呢?因为它果实多又有这么多用途，也有各种各样的吃法，它也不骄傲呢!它不像苹果那样高高地挂在枝头，仿佛是在向人们炫耀。

花生原来也有令人学习的品质，而我却不经羞愧起来。

一次考试，我的成绩突飞猛进，成了班上的第二名，我的心比吃了蜜还高兴呢!我心想：“哈哈，这回我该放肆一把了!”我神采奕奕地回到家后，我以迅雷不及掩耳之势溜进了厨房，告诉了妈妈。妈妈一蹦三尺高，也十分高兴。我慢悠悠地从冰箱里拿了瓶饮料出来，跑到电脑房里玩电脑去了。

过了会儿，妈妈来了，她把课外书往我眼里一摊，说：“别玩了，看会儿书吧!”我朝妈妈翻了个白眼，说：“妈妈，这次我考得多好啊!就不能让女儿玩会儿电脑吗?”妈妈叹气，说：“好吧，只有半小时时间哦!”说罢，妈妈走出了家门。

我把课外书抛开，又兴致勃勃地敲起了键盘。

两点我的电脑瘾才消失，我拿出书包，开始做作业。之后，上课时因我没写完作业而被挨批了，我的成绩便一落千丈。

虚心使人进步，骄傲使人落后。即使自己有点小光彩，也不能骄傲。