

防溺水安全教育演讲稿(大全10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

防溺水安全教育演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的学生们：

大家好！

我来自xx□名叫xx□很高兴站在这个平台上给大家演讲！我今天演讲的题目是《预防溺水，从我做起》。

水的性格变幻莫测。出汗热的时候经常去那里玩会问候你。有时候会让大家玩得很尽兴，但有时候会在中途突然露出水的冰冷，让你淹死在河里或池塘里。

这种事情是我们不愿意看到的，因为它代表了一个活着的生命的死亡，一个家庭的悲痛，无数人的遗憾。

其实溺水的真正原因往往是心里有点侥幸。就是有了这个小小的侥幸，我们可以在不知道、不做好安全措施的情况下，在泳池或河里游泳，也可以因为准备不足而在危险来临的那一刻惊慌失措，最终酿成悲剧。

如果，如果我们所有人心里都能有足够的警惕，对自己的人生有足够的热爱和追求。那么，我认为这样的类似事件应该大大减少。不是宣传不够好，而是大家都觉得不是为了自己，都觉得自己是特别的那个。偶尔一两次也不会造成什么大问题。

所以，为了防止溺水，从我做起，让我们从今天开始，在心中为自己做一个保证，做一个对自己生命负责的保证，保证自己在没有安全措施的地方永远不下水，在这个夏天里享受安全舒适的生活。

我的演讲到此结束，谢谢，谢谢！

防溺水安全教育演讲稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

时光飞逝，刹那间，炎热的夏日又来了。每年的这个时候是溺水事故的高峰期，夺去了无数青少年的生命。看着眼前的《防溺水》短片，心中充满了深深的叹息。

看完《防溺水》视频，不禁感慨万千。这些孩子多可怜啊！他们的父母多伤心啊！想着自己，虽然肯定不会和同学去游泳，但是学会一些自救和救人的方法也很重要。

如果不小心掉进水里，首先要调整好心态，不能无所适从的挣扎，只能导致精力耗尽，迅速沉底。这个时候正确的做法是把身体抬起来，至少让鼻子和嘴巴露出水面，用它们互相配合呼气吸气，直到浮到岸边或者有人来救你。

当然，学会救人也很重要。人被成年人解救后或者借助粗木条、泡沫板、长竹竿、长绳子等。他们必须及时拨打“120”，并清理溺水者口中的杂草，以确保呼吸顺畅。如果对方没有呼吸，必须及时使用胸外按压和人工呼吸进行抢救，坚持停止，直到专业医护人员前来抢救。

人只活一次，不能重来。我们一定要记住这些血的教训，学会珍惜生命，让生命之花灿烂绽放。

防溺水安全教育演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

为此，我提出以下几点建议：

- 1、不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。
- 2、不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。
- 3、游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。
- 4、游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。
- 5、遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊！

防溺水安全教育演讲稿篇四

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或

比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立

即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水安全教育演讲稿二：

防溺水安全教育演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是画桥中心小学三年级二班的xxx□

今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。在我们国家，意外伤害是0至14岁儿童的首要死因。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是多么可怕的数字！而意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。因此我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。同学们在日常生活中一定要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。

总之关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到家庭，关系到学校，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

防溺水安全教育演讲稿篇六

尊敬的.老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是画桥中心小学三年级二班的朱家兴。

今天我演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。在我们国家，意外伤害是0至14岁儿童的首要死因。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是多么可怕的数字！而意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。因此我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。同学们在日常生活中一定要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。

总之关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到家庭，关系到学校，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

防溺水安全教育演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为积极响应“平安瑞安”建设，开展以“防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

防溺水安全教育演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，

预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永远的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！

防溺水安全教育演讲稿篇九

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

今天，我国旗下讲话的题目就是《防治溺亡安全教育》。

时近盛夏，天气越来越炎热，夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水而导致身亡的事故多有发生，由此给家庭，学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也是尤为深刻。为了防止这类溺水事故的再度发生，在此，我代表学校向全体师生提出如下要求：

三、如果一旦碰到有人救人，千万无法冒险上岸解救，应立即大声呼救声，谋求大人的协助。同时，在维护不好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物丢给溺水者。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识。

谢谢大家！

防溺水安全教育演讲稿篇十

亲爱的同学们：

大家好！如今是春暖花开的季节，天气渐渐的变暖，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。

- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、水库边、池塘边等地方游泳。
- 4、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 5、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 6、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 7、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。
- 8、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

发现同伴溺水时的救护方法：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！