

# 2023年康复心得体会(精选7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 康复心得体会篇一

实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解。医院实习有助于提高个人专业技能，提升个人对工作的熟练程度，为更好的入职做准备。你是否在找正准备撰写“医院康复科实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

首先要把《诊断学》的书写病历仔细的看几遍。如果到一个科室你连病历都不会写老师对你没有什么好的印象的。内科的疾病都是\_\_\_待\_\_\_。所以内科的医生查房可以查一个上午。在查房的时候你务必要带一个笔记本，把他所说的重要的东西全部记录下来，包括他以前见过的很容易误诊的疾病，什么用药的方法，等等，就是说只要他说的东西你自己不知道，而且教科书上也没有的，最好是记录下来。然后自己去慢慢消化。如果你的运气好的话，上级医生让你单独管床，你最好还要带一个本子，把你所管的病人每天上级医生查房他们所下的指示记下来，包括该做什么检查，用什么药。免的到时候教授查房的时候问你病人的进展你一无所知，他们是很恼火的。没有事情的时候要多看看生理，病理，药理一些基础学科的书。如果你对其中的一个学科很感兴趣的话，最好是到图书馆借一些关于此方面的书籍来扩展知识。我对外科很感兴趣，其中对胸外科很专，经常借一些胸外科的书

看看。目前可以阅读基本的胸片和胸部ct对胸外科的基本操作和急诊也有一定的了解，不为别的，“机会总是青睐有准备的头脑”。

至于外科的实习。外科的疾病不象内科疾病那样诊断不明确。很多外科疾病都是诊断明确的，住院近来就是做手术。外科实习的时候首先把打结练熟。打结并不是要求你打的快，但是你一定要打的牢。至于手术方面，可能你真正操作的机会很少(象我们学校91，9293级的人可以自己做阑尾炎的主刀，不过我们现在只能在旁边拉钩)。所以我认为我们最好就是到手术室参观手术。最好是参观一些中等手术，对我们的帮助很大。另外如果你想从事外科工作的话，我可以接受给你2本书。《外科基本操作处置技术》这本书书店应该有卖的。另外就是美国的左陵格父子编的《外科手术图谱》这本书很难买，估计只能到图书馆借了，很大，绿颜色的封面。很经典。

另外再跟你说一下实习的时候一些值得注意的事情：

1. 不要把自己当做一个实习的学生，就把自己当成是医院的住院医师。这样也许你会更投入。

3. 注意和护士搞好关系。可能大家都认为护士对实习的人态度不好。她们的工作也很辛苦，心情不免有时候很差，特别是我们刚进临床的时候什么都不知道。向她们请教或咨询的时候首先喊一声“老师”对你会有好处的。我们实习之前搞岗位培训时，我们的辅导员甚至要我们把科室里的清洁工人也要喊老师。但是我怕人家受不起，对于清洁工人我都是喊“师傅”（这是题外话）

2. 注意和本院的医生和进修医生搞好关系。我实习的时候和本院的医生进修医生的关系都很好。没有事情的时候他们很乐意给我传授一些他们的临床经验，这是对我们很重要的。也许他们给我讲的几句话，顶得上我自己在临床上摸索很长时间，甚至可以避免我翻一些错误。

4. 最好是少说话，多干事。好象普遍的医生都喜欢肯搞事情的实习医生。千万不要认为自己的理论扎实，就敲尾巴。他们是最反感这样的人的。

6. 跟病人打交道的时候态度一定要好，但是不能没有的尊严。病人进了医院我们是最先跟他们接触的医生，所以我们的态度一定要好。对于他们的问题，我们能解答的问题要耐心，详细的解答，拿不准的问题一定要说“可能是什么什么”，不知道的问题千万不要贸然回答，不知道就说：“不知道”如果我们什么都知道的话，我们也不会是实习医生了。不过最好私下看看书，实在不行了再问上级医生。很多病人有时候问你关于费用的问题，这个确实很棘手，我一般是碰到这种问题都是要他们去问护士。或者说“我们只是管治疗的问题，至于药品我价格我不是很清楚”。碰到难缠的人。我在急诊就碰到过一个，打破伤风蛋白。病人认为贵了(打一针，蛋白的价格是90人民币)他问我能不能便宜一点，我说价格不是我定的。跟他解释了几次，他最后说：“你们医生真是黑心狼，老子不看了。”我一听很严肃的跟他说：“我也知道你很难，但是药品的价格是\_\_\_\_\_的，有意见可以跟\_\_\_\_\_去提。你如果不看了，请在病历上签字，如果你出了什么问题甚至以外的话，由你本人负责。我们医院不负责的。”结果他真的签字走了。所以碰到这样的病人只能这样办。

5. 如果可以的话，最好是24小时呆在科室。这样可以有更多的机会去处理病人，使自己学到更多的东西。如果你运气好，碰到科室抢救病人，不要在吓跑了。最好是主动的上去帮忙。急诊和急救处理是最能检验一个医生临床技术的。我在外科实习的时候，周末经常到急诊外科去值班。在急诊外科是可以学到很多东西的。可以掌握很多外科疾病第一手资料。我们医院的急诊外科很多都是进修医生值夜班。碰到清创缝合的时候我就看他们怎么清的。再自己主动申请缝，开始也是很困难，他们在一边指导。搞几次以后，我的缝合技术就很熟练了。他们也很放心我了，来了清创的一般都交给我了。

而且我的运气也很好，在周末一般急诊外科的实习医生都不去，所以没有人跟我抢事情做。呵呵。

7. 有的时候要理智战胜情感。我在急诊的时候一个病人足背破裂，进来的时候脚上缠着绷带，但是还在渗血。我老师让我帮他把绷带揭开。我就徒手解绷带，解到一半的时候突然问病人：以前得过什么病吗？他说得过丙肝。我当时就吓出汗了。后来又是用大量的酒精洗手，又是打电话到传染科咨询。还好手上无伤口，躲过一劫。所以我以后再解绷带都是带手套。

2个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作，大学生医院实习总结与体会。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点滴滴，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答，实习总结《大学生医院实习总结与体会》“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体验和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就

业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1. 工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的的大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

在儿科实习的日子里，每天都是既热闹又很闲。这一切都源于儿科患者的特殊性。只要一走进儿科的病房，少不了听见哇哇的哭声和嘻哈的笑声。还记得儿科老师在课堂上说过的一句话，儿科是一个充满希望的科室。因为儿童本身都疾病较敏感，一旦有任何不适，就会表现出来护士儿科实习心得。儿科疾病本来就急，病程短，治愈的效果好。

儿科的病种较单一，小儿肺炎和小儿腹泻是在科室比较常见的疾病。它主要的用药是消炎，抗病毒，保肝，营养心肌，保护胃粘膜之类。当然值得一提的是小儿用药，由于儿童正处于生长发育，肝肾功能及某些酶系发育不完善，对药物的代谢及解毒功能较差；不同年纪的儿童对药物反应也不同；因此，小儿用药必须慎重、准确。这就要求我们护理人员更加认真，做好三查七对，凡事多想想，多看！

在儿科最困难的一件事莫过于静脉穿刺。也许在其他科室，我们实习生静脉穿刺的操作能力强，但是在儿科也只能在旁边看看。由于现在一家一个孩，每个孩子都是家里的小公主或者小少爷，父母都舍不得让实习生来练手。另一点是，小儿的手背静脉较深，只能选择头皮静脉。在穿刺过程中，小儿不停地动，这又增加穿刺的难度。在儿科，家长们评论护士能力强否都在于是否一针见血。这就要求我们护生不断严格要求自己，在静脉穿刺上不断精益求精，同时掌握与小儿良好的沟通能力。

在儿科实习的日子里，看着老师们细心地照顾每一个孩子，内心觉得暖暖的。虽然在这个过程中，老师们也会觉得累，但是看见小儿的一笑，瞬间身上也轻松了不少，我想这就是儿科的魅力。

## 康复心得体会篇二

于\_\_年4月22日，我踏上了由江西新余开往广东广州东得列车，人非常多，就那样颠簸了一夜，第二日终于到达了目的地，我们转乘555来到了距离珠江医院最近的一个站台，我们一起齐心协力的着珠江医院，一起扛着那些重重的行李，一会，一座城堡似的高楼呈现在我面前，上面屹然立着几个大字“南方医科大学珠江医院”心里真是苦尽甘来，由衷的高兴。接下来我们面临着一个巨大的问题，学校与医院在住房问题上没有达成协议，今晚该住哪里？我们暂时把东西放到了医院的宿舍师兄师姐们那，接着去教学处办完手续，之后去看了看康复治疗室并认识了康复科的老师，然后我们大家商量好分批找房子。我和琴琴一起，因为不熟，所以我们不敢走远，走了好多地方，也看了几处房子，但就是没有合适的。最后我和琴琴问一保安叔叔，他告诉我们去找租房中介，我们按保安叔叔指的路线，找到了中介公司。

中介把我们带到珠江医院后面的一个小区，叫基建新村。那

里外表看上去很破，但里面还好还算宽敞，我们挤挤还是能住的下，当天我们商量还没有确定要不要租下这套房子，因为我们还是很期待着学校能联系好医院，让我们住医院宿舍。那晚我们打算住宾馆，可因为有的同学没有带身份证，也因为太贵，所以集体留宿网吧。

记得那晚我给吴主任打了一个电话，让她尽量帮我们要到医院宿舍，然后我们在网吧憔悴的度过了一个通宵，那简直是要命埃第二天我们还是在继续找房子，到中午我们已经精疲力尽无精打采了，考虑到方便，我们已经决定租下基建新村的那套房子。而且我们在生活上决定自己开火，吃饭问题自己解决。就这样我们开始大张旗鼓的搞卫生，买生活用品，很快我们的一个大家庭形成了，很热闹呵呵！

生活上我们很是团结，但也分工合作，我们八个女生轮流买菜、煮饭、洗碗、搞卫生。。。我们一起围着一张桌子吃饭，很像一大家子人，我们经常邀请老师及患者一起来吃饭，其乐融融呵呵，现在回想起还真怀念那段实习的日子！我们会经常一起逛街买日常用品，一起买衣服鞋子之类的，或者没事就出去磨鞋，就是什么都不买哈哈。也经常看书，加强理论知识，以免老师问起能答上一些问题就不会很丢脸了。偶尔搞点小兴趣，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。。。但生活也并不是一帆风顺完美无缺的，有时我们会产生点小矛盾小意见什么的，但之后还是会换位思考，为对方着想，把事情看开，什么都不计较，所以我们很快就又一起了，一起坚持到了最后。在生活上我得到了很大的锻炼。。。

首先的实习科室是在言语室，刚开始还有点后怕，因为言语课上的不是很认真，心虚了担心老师提问答不上来。但还好，小静老师问的问题都不难，她是一个很随和的人，在教学上也很严肃并责任心很强，跟着她认真学习加上努力地复习课本，已经可以独立做失语症、构音障碍、吞咽障碍、神经功能障碍等一些患者，并进步越来越大。而且小静老师还夸奖我很适合做言语，我很是高兴，能取到良好的成绩最主要还



是带教老师指导有方加上个人努力及兴趣。

第二个实习科室是在病房，由于科室安排，我在言语室多呆了一周，在该室就少呆了一周，在这里学会了床边的一些临床知识，了解如何预防并发症、懂得肢体被动活动、肢体正负压、中频治疗脑中风的病人。在这里各方面的能力也得到了锻炼。第三个实习科室是运动室，这里面很热闹带教老师最多了，我的带教老师是汪老师，跟着他学到了很多临床实践知识，不一样患者病情他让我评估并做出治疗方案，就这样我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounnstrom的分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技术□adl的评估□mrp治疗方案等又取得了一大进步。第四实习科室是针灸室，这里有两个带教老师，有他们的耐心指导加上自己的勤学好问，可以独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此方法对面神经麻痹的病人非常有效，前提要是初期。

对一些调理内脏问题也可以通过做针灸，艾灸等方法来解决，对外感风寒，体内湿气重的病人可以进行拔火罐走火罐进行治疗。。。第五实习科室是作业室，跟着徐老师一起学习，他除了教我们手法另外还结合理论知识，这里主要是进行手法治疗，常见的有中风偏瘫后遗症患者(肩关节半脱位多见)，高位截瘫患者，及周围神经障碍患者。。。

主要治疗方法有关节松动，增加关节活动度，降低肌张力，增加肌力，手指的精细运动，手眼协调等。第六实习科室是理疗室，在这也有两位老师带我们，在这里各种理疗器材，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等等。最后一个实习科室是推拿室，在这体会到推拿不仅仅是可以保健，更重要的是它还可以治疗疾病在这跟老师学习了很多的按摩手法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作方法，按摩对一些颈肩腰腿痛的患者很有效果。

科里也经常聚会，搞户外活动，比如每星期打一次羽毛球，

经常打乒乓球，出去野炊之类的来锻炼身体还可以联络感情。。我们很幸运，正好赶上过年之前实习结束，记得我们康复科搞了一次大聚会，那就是一起吃年夜饭，摆酒设宴，配合节目，有奖活动等，吃完饭我们还一起去看了一部电影，由刘德华，谢霆锋，范冰冰主演的《新少林寺》。趁这次机会我们学校的学生一起给科主任送上一面彩亮锦旗以及感谢信以致感谢他为我们提供了一个优越平台并让我们在那里快乐学习，那晚我们玩的都很开心很高兴。

通过这九个月的实习，我对自己的看待又不一样了，因为学会了更多，学习知识，做人，做事。。。可以说进步了很多！在这里再一次感谢珠江医院康复科的全体老师们，谢谢你们的严谨教导，我将永记于心！

现在开始工作了，感受也很多。总之，道路是曲折的，前途不一定是光明的，所以需要我们坚持，至少坚持了还能有一丝希望，若不坚持就一定没有希望。我们要有的是一颗平凡的心，一颗宽阔的心，一颗不抱怨的心，所谓的公平是相对的公平，并没有绝对的公平与不公平，我们要看开，想开，不计较，这样才不会活的累！我们还年轻，应该充满活力，充满干劲，发挥自我的潜力。

### 康复心得体会篇三

作为一名幼教工作者，怎样去教幼儿、怎样主动和幼儿沟通是很重要的。

幼儿心理学是研究3——6、7岁幼儿心理发展特点和规律的科学。有幸在远程研修中学习到了幼儿心理学知识，让我受益匪浅。

我认识到，对幼儿进行教育，如果不懂得幼儿的心理发展的特点和规律，必定不会成功，甚至适得其反。

让我体会最深的就是幼儿学习的心理特点。幼儿学习的心理特点主要表现在幼儿学习的主动性;由兴趣驱使的学习积极性;语言指导下的直观形象性;学习的无意性和个别差异性。在我及我周围的同行中,很少人懂得以上这些,所以在进行教学活动过程中,常常不知不觉地把孩子的学习主动性扼杀了。

有时,当孩子向老师提出各种问题时,老师根本没有考虑到孩子好奇、好问、好探究、好模仿的学习心理,常常给孩子的就是随口乱答,甚至还表现出不耐烦。我在以后的工作中,要从幼儿的兴趣和适合幼儿的活动入手,给幼儿创设利于他们学习的环境来进行教学活动。另外,对幼儿提出的任何问题,首先都要给予肯定,然后认真回答,回答不出来的,可以请其他幼儿回答,如果都不知道,老师就直接告诉幼儿,老师将下班后在书中或网上找答案后再告诉你。同时,也请幼儿自己回家后和爸爸妈妈一起找答案。像周香老师讲的案例里的老师一样,既保护了孩子的求知欲,又激发了孩子学习的主动性,还增强了孩子的自信心。

学习了幼儿心理学后,对“幼儿教育小学化”这一普遍现象,我也是体会深刻,感到茫然与无奈。根据幼儿的心理发展特点及规律,幼儿的认知力、理解力还未达到小学生的水平,机械的模仿、死记硬背,体会不到学习的快乐,在幼儿园学的小学知识最多能让幼儿一、二年级时一时领先,以后就不可能了,这样反而还会挫伤孩子的自尊心。幼儿应该在活动与游戏中获得知识、开发智力、培养其各方面的能力。

可是,目前的学前教育状况又如何呢?我们有目共睹,深有体会。

我期待着让每个幼儿全面和谐发展的科学的教育观早日驻入每个幼儿教育工作者的心中。

## 康复心得体会篇四

半截塔中学：赵秀双

《大学》一篇，作为儒家思想中具有里程碑意义的作品，提出的“三纲”、“八目”等重要观点可被称作是儒家思想的核心。但若是超脱出一个学术流派来看，《大学》中简单明确的观点与古今多数的道德标准、行为规范也都有相通。

而“大学之道”，究竟存于何方、归于何处，是一个最基本、却也最难回答的问题。《大学》一篇之所以能流传甚广，也就在于它对这个问题给出了一个不意在学术而意在整个社会的解答。这一解答融入了中国知识分子的思想体系，也融入了整个社会的血脉，以一种文化而非答卷的形式，传承至今。

大学之道，在明明德。

《大学》中举例说：“见孺子之入井，而必有怵惕恻隐之心焉。”其实无论是性善论还是性恶论，都不能否认，由于先天的具有或是后天的教育，最基本的品德其实就已经在人的心中存在。因此，使人的心理和行为表现合乎品质，需要的是“唤醒”。

这一“唤醒”看似容易，却往往要面对一堵堵沉睡的墙。在耐心被耗尽之后，对民众的道德教育就沦为了简单易行却基本无效的幼稚化教育。“幼稚化教育”的出发点绝非愚民，而是要启迪民众。但其致命之处就在于，把社会大众当做“零基础”的愚民进行教育。

在当下，面对“道德滑坡”这一类愈发猛烈的抨击和指责，很多人也想起了道德教育并付诸实施，却始终收效甚微。道

德滑坡导致了道德教育轰轰烈烈，而道德水准却又并无想象中的触底反弹，使得道德教育陷入窘境，而不得不更加迫切、甚至运动化地进行。但其实，民众从不缺乏道德知识，而只是不想运用。一遍又一遍地灌输重复的知识，只能是短暂刺激，从来都不是长久之计。似乎我们该去重拾起《大学》中所说的“明明德”，吹散掩盖美德的阴霾，使其发散光芒，而非等被照亮。

大学之道，在亲民。

《大学》引《盘铭》：“苟日新，日日新，又日新。”所谓“亲民”，通作“新民”，即使人自新。

“新”是变革，“新”是发展，“新”是从过去到现在，“新”从现在到将来。但从某种意义上讲，《大学》中所说的“新”却并非是与“旧”相对，甚至是与“旧”相合。“新”的本质是不断调整而达到一个合适的位置。无论道德上、物质上，人与社会总是会出现种种矛盾。在特定的历史情形下，我们会将其归于时代的变迁使得人的角色出现了错位。因为个体总是太渺小，经受不住环境一丝一毫的改变。但从一个普遍性的意义上说，绝大多数时间和地点，世界运行得是如此完美、一如既往，但却不能消除人和社会之间的碰撞——是人在变，而非世界在变。也许有某一个瞬间，你与世界、社会是如此契合，可这种状态却无法维持。风吹草动都会使得你于不经意间与那一点错离，而只好通过不断的修正错折往返。

新，归根到底是对“正确”的动态保持。或许正确的标准没有改变；或许世界未变，人却对自己有了新的定位，或许世界变了，人却不为所动。无论变与不变，每一次自新都是一次新的挑战，结果由个人和社会共同承担。

大学之道，在止于至善。

“止于至善”是大学之道的最终追求，并且有具体的蓝图。《大学》中描绘道：“君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利其利，此以没世不忘也。”有些令人惊讶的是，大学之道的目标没有设定为所有人的道德标准都向“君子”看齐，而是很大度地给出了如此宽泛的标准。

这种包容的理想目标，对现今社会所追求的和谐共生非常有借鉴意义。多元的追求与发展，并不是我们迈向一致的过程中必不可少的过渡，而是我们应追求的目标本身。道德标准的高低之间存在角度的差别，只要在最低界限之上，就都应当是以平等的地位存在的。在一个成熟的社会中，不同价值标准之间的共处是建立在“尊重”的基础之上，而非“忍让”。后者所带有的对优劣的判别，会使得不公正的取向产生。

所谓“至善”，“至”在社会秩序井然，“至”在个人的选择得到充分尊重，“至”在一切都拥有最丰富的可能性。“善”的标准可能太过虚无、难以设想，但可以肯定的是，社会的善与每个成员的善之间有着必然联系，前者只不过是后者的概括。而对每个个体来说，善是需要通过自己的探索、思考、选择来完成的，而不能由他人或社会代劳。这样的选择过程，既是为了满足个体，同样也是在为社会未来的发展提供对不同可能性的尝试机会。

大学之道，在求大学之道。

“大学之道”，对个人修养而言也好，对社会发展而言也好，恐怕都没有终极答案。《大学》一文对此的探索得出了一定的结论，并在一定程度上为我们所认可。但我以为，《大学》更大的意义在于探索本身。

从古到今，无论个人、集团、社会，都会经历许多痛苦与灾难。但他们探求“大学之道”的步伐却从未被打击、失败阻挡。思考者们、践行者们，都怀抱着让个人、社会变得更好

的不灭希望，用自己认为合理的方式，不断探索着。

他们是寻路者也许他们从未得出完美的答案，却也一步步地以双手之力推动社会与其中每个个体的前行。也许他们得出的结论相悖，也许他们采用的方法相反，但他们对世界的热爱与执着，将后人和身后的世界改变成了如今的模样。

寻路直至今日。我们都对完满的人格、美丽的世界有着同样热切的憧憬，我们也在寻路。也许你对《大学》的作者提出的道路十分赞同，也许你的心中有另一条前行之路，也许你的看法模糊不清、难下决断。每个寻路者都投射出一点星光，因为你曾为人与社会的前行贡献出哪怕最微薄的力量。

没有哪一颗星能够照亮整片夜空，但所有的星却能联结起一个宇宙；没有哪一个寻路者能够为最理想的未来给出一劳永逸的答案，但所有的寻路者却将脚印踏满了追寻历程中的每一寸。

## 康复心得体会篇五

第二、健康宣教形式多样，护患互动频繁：除了医护平常热情的口头宣教以外，医院内随处可见图文并茂的健康宣传栏及宣传手册，随时为患者提供疾病健康相关知识，成立天使播音小分队每天为患者广播健康教育知识。定期为患者举行专家讲座，开展造口俱乐部，粉红丝带俱乐部等形式多样的护患联谊活动，增进护患间的感情，同时也让同病种患者相互传递疾病的康复及护理心得，找到了心灵倾诉的港湾。

员的职业成就感。

## 第四、护理安全工作管理到位

中的点点滴滴，提醒大家在工作中不断改进，将安全隐患勒杀于萌芽状态。

总之此次培训值得我学习及借鉴的地方还有很多很多，今后我将立足于本职工作，将这里看到的，学到的结合本院实际，全心全意贴近于临床服务于患者，服务于社会。为提高我院的护理水平做出贡献，不辜负领导及老师对我的期望。

## 康复心得体会篇六

如何做好社区禁毒(康复)工作，我结合几年来工作有如下几点体会。

这对于从事社区戒毒工作者是非常很重要，树立信心，增强责任意识是做好禁毒社工的先决条件。工作中充满信心，才能将这种信心传递给戒毒人员；如果没有责任心，也是难以做好此项工作。我们所做的，是让他们感觉到希望。既不要怕也不要冷眼鄙视，相信通过我们努力，戒毒者一定会有改变的。作为禁毒工作者，清楚自己在社区戒毒工作中的角色和作用，不仅要有工作热情，还要了解毒品知识，更要有不怕得罪人思想，对于违反社区戒毒规定的人员，及时向公安机关反映，更有效地投入到工作角色中，有利于社区戒毒(康复)工作开展。多年的工作让我发现，仅仅依靠打击，根本难以禁绝毒品，只有从源头上减少毒品需求才是根本。因此，帮助吸毒者戒断毒瘾非常必要。而且，吸毒者本身也是毒品的受害者，于情于理都应对他们进行多方面的关怀，帮助其走出毒品的深渊。

我在与他们的交往中，注意细节，讲究方法，我把他们看成是特殊的“病人”，对他们嘘寒问暖，在感情上拉近与他们的距离，我把他们当成朋友，平等相待。这些人大部分曾在手上处理过的，我熟悉他们，我对他们说：“我帮你，是为了你好，我不帮你，还会有人来做这个工作，我们熟悉，我来帮你们，会感觉我是朋友、长者、亲人。也容易接受，是为你和你的家庭好，沉迷于毒品者，不仅害了自己，害了家里人，也危害了社会。”以前当禁毒大队长职责是打击，现在



是来帮他们，虽然角色转换了，但目的还是一样远离毒品，彻底戒断毒瘾，回归社会。我将戒毒康复人员的相关情况都详细的记入名册，每个戒毒康复人员的吸毒历史、家庭背景、戒毒康复程度等，我都记在笔记本上。我经常到戒毒康复人员家中走访，了解他们的思想动态、身体状况、生活问题、就业去向，从各个方面给予他们帮助和关心。让他们感受到社会的关爱，亲人的关心，让他们在心里卸下抵触情绪，树立戒毒的信心和决心。社区戒毒者李某生病住院时，由于生活较为困难，无法交纳住院费，他求助于我，我帮他垫付入院费。他们需要我帮助的，只要不违反原则的事，我都尽我所能去做的。我所做的，不带一点私心，因此也得到各部门(公安局所队)理解和支持。虽然戒毒过程非常艰难，如果有坚强决心并且远离“毒友”，是可以戒断毒瘾的。例如我帮教的某、某、某、某、某x等10余人，已经基本戒掉毒瘾。现在他们家庭也幸福多了。他们当中有一些人还加入了禁毒志愿者协会，用自己事例来告诫人们“千万莫吸毒，害人、害己、害家庭、危害社会”。

大打亲情牌，从亲情入手，讲述吸毒对家庭危害，引发心灵的共鸣，将心比心、真诚相待。在戒毒人员的交往中，我深深地体会到，和他们相处的关键，是相互尊重，平等相待，切实为他们解决实际困难。吸毒人员既是违法者；也是受害者。很多吸毒者以前也是有责任心的人，由于交友不慎，误入歧途，成为毒品的受害者，是吸毒让他们身心伤害，家庭破碎，亲人远离。与吸毒人员交流时，少说大道理和空洞说教，不仅仅是说毒品的危害，更多是鼓励他们。在家庭问题、生活出路和自立等方面给戒毒人员力所能及的帮助。让他们体会并懂得珍惜家庭的温暖和亲情，重新树立起生活的信念，从而坚定戒毒的决心。为了更好掌握他们动态，我与他们建立微信联系，让他们遇到困难或者情绪不好时，随时找我。随着交流增多，感情加深，他们也不把我当外人。现在，年轻人叫我“x叔”，年龄大一点叫我“x哥”。

《禁毒法》提出禁毒是全社会的共同责任。社区禁毒工作者

在充分发挥社会各方面力量的同时，组织禁毒志愿者开展“一帮一”帮教工作，禁毒志愿者来自社会各界人士，他们有着良好的群众基础，他们与社区戒毒者容易相处，从而达到帮教目的。禁毒志愿者协会每天安排一名有责任心志愿者参与中心工作，与中心工作人员密切配合，从录入、尿检、谈话、照像、观看禁毒宣传片等，形成完整工作程序。与此同时志愿者与社工开展定期回访，动员吸毒人员家庭积极参与帮教，通过家庭和亲朋了解吸毒人员近况，帮助社区戒毒人员协调解决遇到的困难和问题。志愿者参与中心轮值，既熟悉人员，又推动志愿者“一帮一”帮教工作。同时还提醒和督促他们按规定时间到乡镇(街道)服务站报到，告知他们严重违反戒毒协议，无论尿检是否合格，将会受到决定强制隔离戒毒两年。

社区戒毒(康复)工作是一项系统工程，不仅是“帮”还要“打”，对于违反社区戒毒规定人员，按照法律法规进行处理。达到处理少数人，教育大多数。两年来[]xx区公安机关对xx名违反社区戒毒协议社区戒毒人员决定强制隔离戒毒两年，取得很好的社会效果，也促进了我区社区戒毒工作的开展，使xx区社区戒毒(康复)工作朝着规范化，制度化有序进行。

## 康复心得体会篇七

20\_\_年从学校毕业来到新疆阿克苏地区二医院，在之前想着新疆康复应该有所发展，但没想到这么落后，思想理念的落后导致阿克苏地区没有一家完整的康复科，大部分都是按摩为主的康复科。

来到阿克苏地区第二医院他们于20\_\_年8月成立康复中心，20\_\_年医院通过招聘，招聘康复治疗师7名，11月开设康复病房。康复科基本健全其中有医护人员18名，其中副主任医师1名，康复治疗师7名，康复医师2名，融合中西医临床、

康复医学、运动医学、心理学和健康医学的专业知识为一体。科室终于建立起来了，可是其他科室不认可就连医院也不认可我们，在他们眼里我们就是给病号搬搬腿搬搬胳膊来糊弄病好的，根本就治不好治好病人的病。看见这种情况我们并没有灰心丧气而是更加坚强起来，对与其他科室送来的病号我们给他们慢慢进行宣教，一遍又一遍进行讲解，慢慢病好有了认可，他们也觉得康复给他们带来了更好的生活质量，让他们在生活中能做一些自己能做到的事情。

但是有些少数民族的他们听不懂汉语，我们就找人翻译并且自己也学习他们的语言这样沟通也容易了，在学习语言时真的是有很多笑话啊，发音不准舌头打不了弯，常常是说的他们都听不懂，我们就一遍一遍的练习，经过快一年的学习简单的还可以交流了，少数民族的他们也慢慢认可康复了，这让我们感到高兴啊。都是刚从学校毕业出来的最后一年实习，实习时都是老师带着做，现在没有老师在身边只有自己解决遇到的问题，白天工作晚上回到家了看书有时给自己的老师打电话请教，解决不了的问他大家坐在一起谈讨，这样的日子持续了大半年时间，业务水平有了很大的提高。

栾主任跑医院领导那为我们争取了很多的医疗器械，让我们科室器械慢慢健全起来了。在院领导的大力支持下康复治疗才逐渐取得疗效获得病人及临床科室的认可。在科室工作人员的不懈努力，科室康复治疗水平有了很大提升，自治区残联特地把我科指定为阿克苏地区唯一三瘫康复治疗基地为医院取得了荣誉为医院添了光彩。新疆的南疆也算是脑梗、脑出血的高发地因为这里的人主要喜欢吃肉，导致脑梗、脑出血的概率比较高。小儿脑瘫也是比较多，我们大概统计了一下阿克苏地区大概有3000个小儿脑瘫，这个数字是惊人的，和这里的人的文化水平有关系，很多医院他们不懂的筛查导致了很多人错过了治愈时期。

我们也与残联联手为那些贫困的家庭进行帮助，为他们康复治疗。与他们接触让你会感觉到生活中的困难都不是事，看

见他们在训练中坚持着我们这些正常人更加要坚强，其实康复中有一个短话说的好啊，康复一人解放全家。这句话说的太切合实际了。希望20\_\_年人人都会享有康复，让更多的家庭得到解放。