

# 数控实训心得体会 数控专业实习心得体会 (优质16篇)

军训心得是我们对军人形象、军队文化以及国家国防观念等相关内容的思考和总结。学习心得-培养自主学习能力的体会

## 数控实训心得体会篇一

实习已有两个多星期了,在从学校到社会教室到企业的这么一次全新接触中,我们有收获、有成长,也有矛盾、有疑惑。

收获:在来到飞跃集团实习之前,我们对它已有了初步的了解——飞跃集团通过二十几年的发展,已成为以生产缝制设备为主导产业、集科研、生产、国际贸易为一体的跨国企业集团,是中国缝制设备行业的领军企业,也是全球最大的缝制设备生产基地,被世界缝纫机组织称为最有活力的企业。能在这样一个大企业实习,我们倍感荣幸。在进入飞跃集团后,了解到飞跃是一个注重品牌效益的企业。飞跃集团创建于1986年,创办之初一缺技术、二缺资金、三缺人才,完全是白手起家。如今已发展为国内同行的领军企业,这一质的飞跃非常重要的因素就是坚持实施品牌战略。集团董事长邱继宝说:不管采取什么发展战略,品牌始终是企业发展的旗帜,没有自己的品牌,即使全球很多市场没有了贸易壁垒、技术壁垒,我们的产品也难以在这些市场上立足。可见一个品牌的创立对企业的发展多么重要!

怀着对飞跃的崇敬之情我们来到了实习部门——自动化制造加工中心。这是和我们的专业对应的岗位,能够更好的将我们所学融入工作生产中,这也是我们选择这个岗位的原因。

在车间实习几天中,我们通过询问、观察了解了企业产品种类及生产过程和生产技术。也通过跟工人师傅学习掌握了工

作生产的基本操作，通过机床上的程序也对之前在学校所学的程序指令复习巩固了一遍。因为是归纳刚才的缘故吧，师傅们只允许我们在旁边看看。在经过几天的相处得到了他们的信任后。我有幸参加加工零件。虽然只是简单的装夹、启动、卸夹操作，我也都很认真的去做。可以投身到生产实践中，算是一个好的开始吧！

**成长：**在实习期间，我们一天站岗八个小时。这对于我们还是第一次尝试。刚步入工作岗位的我们很难适应。站的我们腿脚僵硬，到第二天更有泰山压顶般沉重。在我们叫苦连天中，工人前辈们安慰我们说这种情况再过几天就适应了。在我们百般忍耐中适应着。这使得我们更深切的体会到工作的艰辛。如今我们不在是别人眼里娇生惯养的大学生了，不再任性。不再幼稚。的是责任。接受社会这个大融炉的锤炼，学会为人处事，为今后展示自己社会价值积蓄经验，成就一番事业。

**矛盾：**在两周的实习过程中，我们也发现了与企业间的矛盾。企业是个讲究实际效益的地方，它不会为满足实习要求而影响企业效益。就如飞跃集团吧，作为一个大企业，它有着自己的生产模式。它的产品基本不变，车间工人的工作也被简化到装夹、卸夹这些步骤。各个工作有着合理的分配，我们只是偶尔接触一下操作，而且规定不允许乱串岗、聊天。这样我们的接触很狭窄，时间只是无聊的发呆。作为实习生的我们则渴望有更广的接触可以将自己所学知识运用到实际生产中，使自己的专业知识与技能有全面的提高，而如今似乎没有这样一个平台。但作为一名实习生，对所在的企业又不能有更多的要求，因为他们并没有义务提供这样的平台。矛盾。

**疑惑：**飞跃提供的机会与我们实习的要求似乎并不协调。在这样的环境下我能使自己的专业知识与技能有全面的提高吗？我能完成这次实习目的吗？疑惑。

## 数控实训心得体会篇二

我是一名数控专业毕业生，下面来总结下我这段时间来参加实习的目的和收获：

### 一、实习目的或研究目的

1. 通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。
2. 通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。
3. 本次实习对我完成毕业设计和实习报告起到很重要的作用。

### 二、实习内容

在老师的带领下我们从五月十一号到五月十七号在江苏星鑫分离设备制造有限公司进行了为期五天的实习，在这次实习中有新鲜有陌生但更多的是体会到了以后进入企业工作的话，我们现在还有很多很多的不足。进厂参观后首先了解到的是江苏星鑫分离设备制造有限公司的概况：

江苏星鑫分离设备制造有限公司，创建于(原泰兴市鑫星过滤机制造厂)，是生产隔膜式压滤机、板框式压滤机、厢式压滤机和箱式压滤机的专业厂家，并从事化工机械的研究、设计、制造。拥有各种精密的机加工和冷作加工设备，以及压滤机固液分离设备。生产的“鑫星”牌复合橡胶板、增强聚丙烯板系列压滤机，过滤面积8~xxo有手动压紧、机械压紧、液压压紧、半自动、全自动plc编程压滤机几大类，且星鑫压滤机可过滤、洗涤、压榨，过滤压力0.1-1.2mpa.

该系列压滤机是国家专利产品，获得江苏省科技成果奖、优

秀新产品奖、市场名牌产品、国家3.15诚信奖及压滤机十大优秀品牌，并通过iso9001:xx□iso14001:xx双认证的压滤机专业生产厂家。

星鑫系列压滤机适用非金属矿、冶金、印染、陶瓷、电镀、煤气、造纸、炼焦、制药、食品、酿造、精细化工等行业原料生产、工业废液及生活污水排放过程中固液分离的理想设备。其中不锈钢板压滤机由于其无毒、无味、对人体无任何毒副作用，特别适用于食品、医药等行业。

星鑫压滤机在国内已被二十多类行业所采用，覆盖二十多个省、市、自治区。配套三十多家环保工程公司运用于多行业，多层次的产业中并为多家设计院设计配套出口日本、韩国、新加坡、哈萨克斯坦等国家，深受国内外用户的好评。

在十四号上午我们参观了星鑫第34分厂滤板制造分厂，了解了一下现代化的滤板加工制造系统，接着又去了35分厂过滤机分厂，这是一个人力密集型的生产线，生产线上工人正在有条不紊的做着自己的工作，看着一个个零件在生产线上变成一台台的过滤机，真是感叹人类的智慧。

下午星鑫的老师给我们讲解了一下星鑫液压方面的产品以及叶片泵的装配和加工，为第二天的参观做了下铺垫。

产品主要给我们讲的是液压绞盘，液压绞盘是利用了液压技术开发的一种产品，原理图虽然简单，但背后肯定凝结了很多人的心血和汗水。绞盘一般用于道路清障车和架撤桥梁以及各种车辆的自救和互救，一般有1.5吨级、3吨级、5吨级、8吨级10吨级和15吨级等系列。一般一辆车配一台绞盘，根据用户需要，一辆车也可以配两台。绞盘通过吊臂把翻了的、不能行驶的车、严重损坏的车吊装运走，使道路畅通。中等城市一般选用1-10吨级的车，高等级公路、高架立交等一般选用10-30吨级的车。而提升、回转装置主要用于车用起吊的工程吊车，起吊重物后能旋转360°，而回转尚可用于其

他需平面旋转的机构，其吨位有5t□8t□10t□12t□20t和25t等。

十五号上午参观星鑫第十八、十九分厂，这两个分厂主要是对半成品进行加工精加工，然后再做各个方面的测试实验，星鑫带队的老师给我印象最深刻了，一个本科生毕业三年后能懂得那么多。

然后下午听了老师主题为《角色转变和心态》的讲座，受益匪浅。

### 三、实习总结或体会

通过这次实习我真正感觉到步入社会后我们要学得的东西很多，差距还是有的，专业课知识的欠缺、动手能力不足等等，我也知道这不是一天两能够学会的，不过我坚信我能做到这一点。这次实习对我的毕业设计也有很大的帮助，我想能够在以后的设计过程中体会到很多东西。最后还应该感谢老师给的此次机会，让我真正学到了很多专业和社会知识。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而实习提供了一个机会，让大家接触到真实的职场。有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

## 数控实训心得体会篇三

数控编程实习是大学期间的重要实践环节之一，通过实习的过程，我对数控编程有了更深入的了解，并且积累了宝贵的经验。在这次实习中，我发现了实践与理论之间的差距，也感受到了技能的重要性。下面我将从实习的内容、目标、难点、解决方法和收获等方面展开，详细阐述我的数控编程实

习心得体会。

## 第二段：实习内容与目标

在数控编程实习过程中，我主要负责进行铣床和车床的编程工作。铣床和车床是目前工厂中广泛使用的数控机床，掌握其编程技巧具有重要的实践价值。我的实习目标是掌握数控机床的编程语言、程序设计和参数配置等关键技能，同时培养自己的动手能力和团队合作意识。

## 第三段：实习难点与解决方法

数控编程实习中，我遇到了一些难点。首先是学习编程语言和程序设计时遇到的困难。编程语言和程序设计需要具备一定的逻辑思维和计算能力，我通过课堂学习和实践中的教练的帮助逐渐掌握了相关技巧。其次是机床操作的难点，尤其是在程序调试和机床维护方面。针对这个问题，我积极与实习导师进行沟通交流，多次实践锻炼中逐渐解决了这些难题。

## 第四段：实习收获与体会

通过这次实习，我首先意识到了理论与实践之间的差距。在课堂上学到的编程知识，在实践中会受到很多因素的影响，需要经过反复实践和调试才能完善。其次，我深刻体会到了技能的重要性。只有掌握了实际操作技能，才能更好地理解编程的应用和原理。最后，我对团队合作意识的培养有了更深入的认识。在实习中，我不仅与实习导师密切合作，还与其他实习同学进行经验交流，通过互帮互助达到互利共赢的效果。

## 第五段：总结与展望

总体来说，数控编程实习给了我宝贵的经验和锻炼机会。通过实习，我不仅巩固了理论知识，还提升了动手能力和团队

合作意识。然而，我也认识到自己在实习中还有很多不足之处，比如对技术的深入理解和程序设计的能力有待提高。未来，我将进一步加强针对这些问题的学习和实践，在工作中不断积累经验，为自己的职业生涯打下坚实的基础。同时，我也希望能够通过自己的努力和实践，为数控编程领域的发展贡献力量。

通过以上的五段式文章，我们可以清晰地了解到作者在数控编程实习中所经历的内容、目标、困难和解决方法，以及收获和体会。这篇文章通篇流畅，条理清晰，作者通过逐步展开的叙述方式，将自己的实习心得体会完整地呈现给读者，使读者能够更好地了解数控编程实习的重要性和价值，以及实习所带来的经验和成长。

## 数控实训心得体会篇四

### 第一段：引子（200字）

在xxx大学机械工程专业学习期间，我有幸参加了为期一个月的数控编程实习。这次实习给我带来了许多启发和收获，也让我对数控编程更加了解与熟悉。以下是我在实习中的心得体会。

### 第二段：理论与实践的结合（200字）

数控编程实习是理论与实践相结合的过程。在课堂上，老师为我们讲解了数控编程的基本原理、常用符号及语法，而在实习中，我亲自上手操作，按照所学的知识进行编程。通过实践，我发现理论只是指导，实践才是检验自己所学知识的关键。只有在实践中不断实验和摸索，才能真正掌握数控编程的技巧。

### 第三段：遇到的挑战与解决方法（300字）

在实习中，我遇到了许多挑战。首先是理解轨迹运动的方式，如刀尖轨迹、分度运动等。起初，这些概念难以理解，但通过和实习导师的交流和亲身实践，我逐渐弄清楚了其中的运作原理。其次，我还遇到了编程过程中的一些错误，如程序参数设置不当、误操作等。为了解决这些问题，我仔细学习了相关的编程手册和教程，并咨询了经验丰富的同学和老师。通过反复试验和修改，我逐渐掌握了解决问题的方法。

#### 第四段：团队合作的重要性（300字）

在实习中，我很幸运地和其他同学一起组成了一个小组。我们共同进行实习任务，相互交流、探讨问题，共同进步。每一次实习，我们都会互相帮助，共同分析、解决问题。通过团队合作，我们共同提高了编程水平，并且在解决困难时给予了彼此无限的支持和鼓励。在这个过程中，我深刻体会到团队合作的重要性，团队的力量是不可估量的。

#### 第五段：收获与未来规划（200字）

通过这次数控编程实习，我不仅学到了具体的编程技巧，更重要的是培养了问题解决的能力和团队合作精神。我深刻认识到，理论与实践相结合是提高自己的最好途径。未来，我将继续学习和探索数控编程领域，在工作中不断实践和提升自己的技能和能力，为传统制造业转型升级做出更大的贡献。

#### 总结（100字）

通过这次实习，我对数控编程有了更深入的了解，并在实践中得到了实际的成长。感谢这次实习的机会，让我在课本上的知识得到了实际运用，也让我更加坚定了选择机械工程专业的信心与决心。



## 数控实训心得体会篇五

首先我们同学按顺序进去参观，然后上课的老师给我介绍一下参观时应该注意那些要求，不要乱碰机械，也不能乱按开关等。然后我们在老师的教导下通过上机学会了数控车床的程序编写，因为是电脑操作，所以我们首先必须学会电脑能够识别的语言、指令等，这样我们才能正确输入指令操控电脑，得到我们需要的产品。在编写好程序后，我们可以观看仿真模拟，预先知道该程序是否符合要求和标准，最后接触机床，将编好的程序输入数控机床，一切都是自动化的，零件很快就加工好了，符合我们的要求，所以数控机床很具有时代性。据说，数控机床的发展和换代几乎与计算机是同步发展的。

通过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

生平第一次有种“学以致用”的感觉，内心很有成就感，也真切的体会到真理必须要用实践去检验，不亲自去动手试验一下。有很多东西是书上没有的，只有在实践中才能体会得

到，纸上谈兵只会让人走进误区，实践才是永远的老师。它带给我们的不仅仅是经验，它还让我们知道什么叫工作精神和严谨认真的作风。在以后的学习生涯中我更应该真人学习，将来成为一个出色的专业人才，这次实习让我懂得什么叫“纸上得来终觉浅，投身实践览真知”。

近年来，随着计算机技术的发展，数字控制技术已经广泛应用于工业控制的各个领域，尤其是机械制造业中，由于数控化加工可以让机械加工行业朝高质量，高精度，高成品率，高效率方向发展，最重要的一点是近年来，随着计算机技术的发展，数字控制技术已经广泛应用于工业控制的各个领域，尤其是机械制造业中，由于数控化加工可以让机械加工行业朝高质量，高精度，高成品率，高效率方向发展，最重要的一点是近年来，随着计算机技术的发展，数字控制技术已经广泛应用于工业控制的各个领域，尤其是机械制造业中，由于数控化加工可以让机械加工行业朝高质量，高精度，高成品率，高效率方向发展，最重要的一点是还可以利用现有的普通车床，对其进行数控化改造，这样可以降低成本，提高效益。

近年来，我国世界制造业加工中心地位逐步形成，数控机床的使用、维修、维护人员在全国各工业城市都非常紧缺，再加上数控加工人员从业面非常广，我们机电一体化专业里也开设了数控技术这门课程，为了提高我们的就业能力，进一步提高我们的数控技术水平，让我们更清楚更明白更真实地学习数控技术，第十七、十八周，我们在学校进行了为期两周的数控实习，经过两周的学习我对数控有了进一步的了解，学习到了不少数控知识和技术。

还没开始实习的时候，我就在网上搜索相关知识，了解到数控技术是指用数字、文字和符号组成的数字指令来实现一台或多台机械设备动作控制的技术。它所控制的通常是位置、角度、速度等机械量和与机械能量流向有关的开关量。数控的产生依赖于数据载体和二进制形式数据运算的出现。

现在，数控技术也叫计算机数控技术，目前它是采用计算机实现数字程序控制的技术。这种技术用计算机按事先存贮的控制程序来执行对设备的控制功能。由于采用计算机替代原先用硬件逻辑电路组成的数控装置，使输入数据的存贮、处理、运算、逻辑判断等各种控制机能的实现，均可通过计算机软件来完成。

在实习过程中，老师耐心地给我们讲解数控软件上面每个指令的使用，在老师的指导下，我们很快就上手了，踏入了数控这个门槛，还适当地给我们布置些作业，我们也积极认真地对待，认真完成每一次老师布置下来的任务。在完成之余，我们还发挥自己的想象空间，自己尝试着车一些自己想要有图案零件，效果还不错。

终于进入了\_\_汽车有限公司开始实习了。我对这个企业稍有了解，是集生产、营销、售后服务于一体的企业集团。我在有关负责人的带领下对这个企业厂房、工作环境及其他方面有了较深而广泛的了解，感觉基本上符合我的工作需求。

公司的宗旨就是进入任何企业，包括以后我进入工作岗位，重中之重就是人身安全，始终记牢“科学谨慎，安全生产”。于是刚去的第一周，我就接受他们的较为全面的安全生产知识培训，对我来说的确获益匪浅，不仅仅是我一个人，而是车间的所有员工，要求所有员工都做到科学谨慎，安全生产，我深信公司的教导对我以后的工作有很大的帮助。

1月12日至1月19日

我被介绍并认识了该企业的核心制造环节机加工车间主任\_\_师傅，也是我在这个企业期内的技术指导老师(师傅)。我和他初次交谈时，就发现这个人在机械理论和实践经验上很娴熟，技术也应当精湛。

\_师傅对我说，即使你很清楚这些汽车生产过程，也会在实际

中遇到复杂的问题。任何员工要能自己解决所面临的困难，从实际中的基础做起是关键，逐渐积累和丰富自己的工作经验。我也深知这一点，所以在以后安排工作上，我不能有任何挑剔。我可能被\_师傅会安排和环境较差的一线去工作，这个我也会欣然接受，不管做什么事情都要一步一步、踏踏实实的干，从点滴出发，这也对我以后人生道路有很大的磨砺，我很高兴，这也能使我能熟练和掌握最基本的操作技能，加强锻炼自己的实践能力。我看到很多生产车间日夜兼程地无休止的工作，其中的艰辛疲惫只有他们能感受到，我也做好了充分的心理准备，以饱满的精神状态迎战这次难得的实习机会。

1月19日至1月26日

这个周一早上我像往常按时上班，突然接到\_师傅的电话，他急促的说尽快去他的办公室，给我安排岗位，这周双休日取消。我一头雾水，什么事这么急，还取消双休日，但还是硬着头皮以最快的速度赶往\_师傅的办公室，想问明白出了什么情况。后来我才知道，原来\_\_最近接到一大批订单，要在规定的时间内完成硕大的任务，势必要增加工人的劳动强度和劳动时间，本周双休日取消，我也不例外的和他们一起工作。刚开始，我有点不情愿，毕竟我的顶岗实习刚刚步入正轨，\_师傅就让我去加班，让我很难接受事实。

我可能习惯学校有规律，比较自由的生活。即将毕业之前，我第一次真实的接触人流不息、错综复杂的社会，所见所想与理想形成强烈的反差，这让我深深的领悟到自己对社会广泛了解的严重不足，缺乏工作和生活阅历。我想了很久，还是按\_师傅的要求去做吧，双休日就不休了，初到\_\_，必须要有良好的员工素质，服从管理分配，还有就是这对我自己也不是没有好处，趁早学会基本的操作技能和严谨的科学方法，对以后的发展垫下扎实的基础。

1月26日至2月2日

在这里实习接近一个月，我也逐渐习惯了辛苦劳累的工作，我也不知道自己在荒废还是在充实。我每天上班、下班，混在车水马龙的大道上，我自己觉得所做的一切很盲目，虽然我明白从基础做起，从最基本的岗位做起，只要坚持不懈，定能步步走向成功，但是真正做起来很艰难的，付出的努力与艰辛只有自己知道，而别人全然不知，更别说有你的工作会得到认可或者你会得到什么鼓励的话。

这周我完全接触到了组装工艺，我真有点受不了组装工作给我带来的只有身心俱疲。也许自己刚进入组装车间，毕竟第一次学习组装技术，我只能按照着老师傅们指示去做，难免会出现做错的事，只得的接受他们严厉批评，甚至斥责，深怕我这个生手弄坏什么东西，影响组装质量。

毫不掩饰的说，通过这次的实习它给了我一次宝贵的人生经历，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。在实习中我的理论同实践进行真实地接触，思维和现实有了结合点。这些都对我的观念起着或潜移默化或震撼的作用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。只是作为工科的学生也许一周多的实习时间远远不能够对一个企业做深入地了解，只能是肤浅的、粗略的了解一下产品工艺的简单流程，和一些先进的与本专业相关的工业技术。

当前随着科学技术的迅猛发展，各种产品种类繁多，生产工艺、生产流程也各不相同，但不管何种产品，从原料加工到制成产品都是遵循一定的生产原理，通过一些主要设备及工艺流程来完成的。因此，在专业实习过程中，首先要了解其生产原理，弄清生产的工艺流程和主要设备的构造及操作。其次，在专业人员指导下，通过实习过程见习产品的设计、生产及开发等环节，初步培养我们的知识运用能力。经过在十堰一个多星期的实习让我亲眼见到了许多平时在学校里只闻其名不见其形的机床，让我对各种各样的机床有了比较清

楚的认识。此次实习我们参观了东风发动机的几个生产车间，见到了许多加工机床。在工厂里实习让我们有了走近机床仔细观察它的机会，通过观察让我对机床的组成部分及各个部分的作用有了更深的认识，我们见到不同的机床由于它在零件加工中的作用不同而被放在了不同的位置上，并且我还知道同一批机床加工同一个零件随着零件加工的工序安排的不同，机床的摆放也不同，此时加工零件的工序是否安排得好就可以看出来，工序排得好机床的利用率就高就不会造成资源的浪费，并且还可以提高零件的加工效率。

除了见到许多车床外，还认识了许多种零件的加工方法，有：平时常说的钻、镗、铣、车还有插齿运动，在东风的曲轴生产车间我见到了多种不同的钻床，有些是通用的有些是专用的，加工方法也有许多，有多孔同时进行加工的，有铣平面和钻孔同时进行的，还有双柱和多柱立式钻床通过老师的讲解我明白了多柱可以进行多工步的加工。我还见到了多种多样的钻套有可换的还有固定的，夹具也有许多，老师也为我们介绍了各个夹具的定位和夹紧。在东风的总装厂我们见到了由柳工人自己设计的装配线，在装配厂里两条线同时运行，从前面进去的是零部件顺着加工线走。感觉到非常有意思，真的是大开了眼界。

这次实习不但让我全面地了解了各种机械加工的工艺方法和工序的安排，更重要的是我明白了工艺的安排是非常灵活的，只要按照工艺安排原则，并且在实际生产中符合工人的操作习惯和能够提高生产效率就行。在参观了各种工艺方法和机床后对我的课程设计也有了很大的帮助，让我的思路更加地开阔。在实习中参观的厂中数控技术都担当了重要的角色，由此可见机电一体化已经是现在生产的主流。在东风实习让我看到了我国机械行业发展的远大前景，从而也反映出了我国机械行业一片欣欣向荣的景象，这更加让我坚定了学好本专业知识的决心和信心，今后我一定会更加努力地学习，提高自己各个方面的能力，特别是分析问题和解决问题的能力，为日后的工作打下坚实的基础。最后，我希望以后能再有机

会参加类似的实习，同时也衷心的感谢领导和老师们为我们的实习做的工作和努力。

大学两年即将结束，学院为了使我们更多了解产品、设备，提高对数控制造技术的认识，加深数控在工业各领域应用的感性认识，开阔视野了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们的到拥有较多类型的数控机床设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习.为以后的工作打下基础，在最后的几个月里开始了我们的实习.为期一个多月的生产实习，我们来到了太原第一机床厂进行了实习。

## 一、单位介绍

太原第一机床厂始建于1952年，是国家生产金属切削机床的重点企业，是山西省数控产业化基地。企业位于太原市南内环街16号，占地面积13.28万平方米。三面临街，地处城市中心区域，地理位置优越，交通便利。企业在册职工1293人，其中各类专业技术人员320人。资产总额2.23亿元，负债总额1.78亿元。企业拥有立式加工中心、卧式加工中心、高精度导轨磨、大型数控龙门镗铣床、三坐标测量仪、双频激光干涉仪等高精尖加工和检测设备468台，具备完善的工艺保证体系和准确的计量检测手段。

企业主要产品有高、中、低档数控车床、卧式车床及龙门框架类机床，共三大系列、61个品种、182种规格，其中：数控车床16个品种，43个规格，跟踪国内先进水平，市场潜力巨大；卧式车床14个品种，64个规格，性价比高、用户满意度好；龙门框架类机床31个品种，75个规格，呈旺销态势。特别是新产品数控龙门镗铣床不仅市场前景看好，而且拥有知识产权，具有核心竞争优势。以“太一机”为注册商标的产品畅销全国，并远销世界十多个国家和地区。企业技术力量雄厚，产品开发周期短、见效快，企业技术中心以其强势的科技开发能力和现代的设计手段被评为省级技术中心；企业以诚信经营和快捷周到的服务著称，在全国绝大多数省、市、自

治区建有销售网点并形成了长效网络体系，企业注重产品质量，曾于2000年通过iso9001国际质量体系认证。

## 二、实习目的

毕业实习是我们在完成本专业基础课和专业课的学习之后，综合运用知识的重要的实践性教学环节，是机电专业必修的实践课程，在实践教学体系中占有重要地位。通过毕业实习使自己在实践中验证、巩固和深化已学的专业理论知识，通过知识的运用加深对相关课程理论与方法的理解与掌握。加强对企业及其管理业务的了解，将学到的知识与实际相结合，运用已学的专业理论知识对实习单位的各项业务进行初步分析，善于观察和分析对比，找到其合理和不足之处。灵活运用所学专业知识，在实践中发现并提炼问题，提出解决问题的思路和方法，提高分析问题及解决问题的能力。

## 三、实习内容

在这短短的几个星期内，大家每天都要学习一项新的技术，并在很短的实习时间里，完成从对各项具体操做的一无所知到制作出一件成品的过程，我们在老师们耐心细致地指导下，很顺利的完成各自的实习内容，并且基本上都达到了老师预期的实习要求，圆满地完成了实习。在实习期间，通过学习车工、钳工的操作，我们做出了自己的工件，虽然这几个星期的实习是对我们的一个很大的考验，但是看到自己平生第一次在车间中做出的工件，我们都喜不自禁，感到很有成就感。

来到工厂，首先工人师父给我们上安全课，告诉我们什么可以弄什么不可以弄，一定要服从厂里还有老师的管理，并且要自己注意安全，不要到处乱跑等，还给我们说了一些活生生的事件，加强我们对安全的认识，并且还给我们说了一些厂子里的优秀业绩等，还给我们介绍了一些分厂的各种不同的地方。



接下来几天实习老师带领我们来到各分厂熟悉一下车工、锻工、磨工，铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和基本功能，等以后实习的时候再让我们实际操作。通过老师的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，刀具切削部分材料的性能和要求以及常用刀具材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

## 数控实训心得体会篇六

### 第一段：引言（约200字）

校内专业实习是大学生培养综合能力的重要环节之一，通过实习可以锻炼学生的实际操作能力和解决问题的能力，对于提升毕业生的竞争力具有重要意义。在校内专业实习中，我有幸参与了某公司的实习项目，这段经历让我受益匪浅。

### 第二段：实习准备（约300字）

在开始实习之前，我进行了充分的准备。首先，我对所要实习的公司进行了深入研究，了解了该公司的业务领域、市场竞争情况以及公司的发展战略，并了解了岗位的具体要求。其次，我积极参与了相关的课程和学习，提高了自己在该领域的理论基础。此外，我还主动向学长学姐请教相关的经验和技巧，为实习做好充分的准备。

### 第三段：实习任务与成果（约300字）

在实习过程中，我承担了一系列具体的实习任务。首先，我参与了公司的市场调研工作，收集了大量的市场数据，并进

行了分析和整理。通过对市场需求和竞争对手的分析，我成功提出了一些建议和改进措施，得到了主管领导的高度认可。其次，我还参与了产品开发的工作，从市场调研到原型设计再到样品测试，全程参与并负责了一款新产品的开发工作。最终，我们成功推出了该产品，并在市场上取得了不错的销售成绩。

#### 第四段：心得体会（约300字）

通过这段实习经历，我获得了一些重要的心得体会。首先，实践是检验理论的最好方法，只有在实际操作中才能真正理解和掌握知识。通过实习，我将书本上的知识应用到实践中，增加了对专业知识的理解和把握。其次，团队合作是实现共同目标的关键。在实习中，我与团队成员紧密合作，相互协作、互相支持，共同克服了许多困难，取得了丰硕的成果。最后，实习也让我更加深刻地认识到了自身的不足之处，尤其是在沟通和协调能力方面还需要进一步提升，这将成为我今后努力的方向。

#### 第五段：总结（约200字）

校内专业实习是大学生发展的重要阶段，通过实习可以对专业知识进行实际操作和应用，同时也可以培养学生的实际能力和解决问题的能力。通过这段实习经历，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自身的综合素质。同时，我也认识到了自身的不足，为今后的发展制定了更明确的目标和规划。希望今后的校内实习能够更加系统和完善，为更多的学生提供更好的成长平台。

## 数控实训心得体会篇七

#### 第一段：引入校内专业实习的重要性和目的（200字左右）

校内专业实习作为大学生在校期间的一项重要活动，旨在让

学生在实践中提升自己的专业能力，并将学到的理论知识运用于实际工作中。通过校内实习，我们可以更好地了解自己所学专业的实际应用和行业发展动态，培养职业素养和实践能力，并为将来的就业做好充分准备。在进行校内专业实习的过程中，我有幸参与了某公司的市场调研工作，下面将结合个人经历和感悟，分享一些心得体会。

第二段：对校内专业实习的认识和积极心态的重要性（250字左右）

在参与校内专业实习之前，我对自己的实际操作能力和工作经验有所担忧。然而，通过这次校内实习的经历，我意识到在校期间积极参与各项活动的重要性。实践是检验理论的最好途径，只有通过真实的实践才能真正了解并掌握所学的知识。因此，我积极参与各类实践活动，主动向老师请教，与同学讨论，不断提高自己的综合素质和专业技能。这种积极参与并对实习充满期望的心态，让我在实际工作中更加投入，快速适应新环境，并取得了很好的效果。

第三段：校内专业实习中的挑战与解决方法（300字左右）

校内专业实习中难免会遇到各种挑战，例如缺乏实践经验、工作内容的复杂性等。针对这些挑战，我采取了积极主动的策略和一些解决方法。首先，我主动与企业相关人员交流，并向他们请教一些疑惑和困惑的问题，从他们丰富的实践经验中获得启发和指导。其次，我在实践中不断总结经验，对实习过程中遇到的问题进行反思和分析，以便更好地解决和处理类似的情况。此外，我还充分发挥团队合作的精神，与同学互相学习和帮助，共同完成任务。通过这些方法，我不仅解决了实习中的困难，还提高了自己的工作效率和适应能力。

第四段：校内专业实习对个人成长的重要影响（250字左右）

参与校内专业实习，对个人的成长有着重要的影响。首先，实习中的工作任务多样化，涉及到不同的专业领域和技能，这让我在工作中得到了全面锻炼。其次，实习期间结交了许多行业内的专业人士，通过与他们的交流和合作，我不仅学到了更多的专业知识，还获得了宝贵的职业指导和经验分享。此外，实习过程中培养了我的沟通能力、团队合作能力和解决问题的能力，这些都对我未来的工作和职业发展有着积极而深远的影响。

第五段：校内专业实习的价值和对未来就业的指导作用（200字左右）

校内专业实习的经历不仅丰富了个人的履历，也提高了竞争力，具有重要的价值和对未来就业的指导作用。首先，校内实习可以让我更好地了解所学专业的实际应用和行业发展动态，有助于选择适合自己的职业方向，提前做好职业规划。其次，实习的经历可以为我积攒丰富的工作经验，提高我在求职市场上的竞争力，并为将来的就业做好充分准备。综上所述，校内专业实习是大学生进行实践锻炼和提高专业能力的重要途径，通过积极参与，我们可以获得更多的实践经验、专业技能和职业素养，为未来的发展打下坚实的基础。

## 数控实训心得体会篇八

数控专业是培养掌握数控技术及应用专业的基本理论、基础知识，能在生产第一线从事生产、管理、产品营销、设备维护等工作需要的应用型高级技术人才。下面是带来的数控专业顶岗实习心得体会，希望可以帮到大家。

### 篇一：数控专业顶岗实习心得体会

在课堂上学习电子数控专业大部分都是理论知识，所以我很珍惜这次实习机会，认真的听老师的讲解和介绍，观察每一个机械的构造和零件，以及学习它的实用方法，和理论知识

相结合，才能理解的更透彻。

实习参观是数控机床。首先我们同学按顺序进去参观，然后上课的老师给我介绍一下参观时应该注意那些要求，不要乱碰机械，也不能乱按开关等。然后我们在老师的教导下通过上机学会了数控车床的程序编写，因为是电脑操作，所以我们首先必须学会电脑能够识别的语言、指令等，这样我们才能正确输入指令操控电脑，得到我们需要的产品。在编写好程序后，我们可以观看仿真模拟，预先知道该程序是否符合要求和标准，最后接触机床，将编好的程序输入数控机床，一切都是自动化的，零件很快就加工好了，符合我们的要求，所以数控机床很具有时代性。据说，数控机床的发展和换代几乎与计算机是同步发展的。

通过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

生平第一次有种“学以致用”的感觉，内心很有成就感，也真切的体会到真理必须要用实践去检验，不亲自去动手试验一下。有很多东西是书上没有的，只有在实践中才能体会得

到，纸上谈兵只会让人走进误区，实践才是永远的老师。它带给我们的不仅仅是经验，它还让我们知道什么叫工作精神和严谨认真的作风。在以后的学习生涯中我更应该真人学习，将来成为一个出色的专业人才，这次实习让我懂得什么叫“纸上得来终觉浅，投身实践览真知”。

## 篇二：数控专业顶岗实习心得体会

时间总是在我们不经意间已流过指尖。在不经意之间大学生生活马上就要结束了。回首这些年的历程，脑海里留下了深深的印迹，在这些年里我学会了很多，也认识了很多真诚的朋友和善待我的师长。

20\_\_年10月7日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来充满希望，希望在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选择了到捷普绿点顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上人认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也不例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。到了捷普绿点之后，尽管他们很快就帮我们解决食宿问题啦，但那里生

活习惯还是有差异的。

实习很快就要结束了，十几年的学习生涯将要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我又将迈来一新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识用到平时实际工作中去，在实习中不断磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，从中积累自己的一些实用经验，我抱着这样的观念和学习的目的，在厂中认真的实习着。

通过几个月的实习现在我知道上班是辛苦的，尤其是我们这样刚出校门的实习生。是的，顶岗实习的生活是充满艰辛和挑战的。当我们来到实习公司，面对一间间厂房和一排排机器时，我们是多么的兴奋和好奇，一台台我们从未见过的各种机床，和加工出来的各种各样的工件。这一切对于我们来说是多么的新奇。到达公司之后，尽管他们很快就帮我们把食宿问题解决了，在我们自己劳累了一天之后，我们的窝也准备好了。远离了家乡，看着新的环境，睡在陌生的床上，我发现我们长大了。

起初，刚进车间时，车间里的一切对我来说都是陌生的，车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕，让我的心中不禁有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作6个月。第一天进入车间开始工作时，小组长，技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单的加工一种工件，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该工件，在加工的同时注意操作流程和注意事项等。顶岗实习的第一天，我就在加工工件，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境，作为初次到社会上工作的我们来说，对社会的了解以及工作单位各方面情况的了解都是非常陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度、安全生产操作规程以及工作中的相关注意事项等都不是很了解。于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，也向小组里的同

事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机、生产产品、加工产品等有了一定的了解。

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质复合型人才。“顶岗实习、工学结合”是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容。在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了，更重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

其次，顶岗实习不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对机床也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。

经过这几个月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会如下： 1. 要学会融入。在来这个实习之前我就和有实习经验的同学聊过很多关于实习中应该主意的问题。很多人建议要少



说话，多听，多看别人如何说话，处理事情。我的理解就是少说话就意味着少问问题。但在现实中，起码捷普绿点，不是这样的。因为如果你一周3天不怎么说话，别人还可以理解你，因为是刚刚来的小朋友，什么都不熟悉，比较怕，所以少说话。但时间长了，别人会以为你的性格就是这样，闷闷的，最后就导致你难以融入整个大圈子。难以融入的后果就是最后大家都慢慢孤立你，你自己也觉得孤独，慢慢的就被淘汰了。

2. 广结人脉。因为你是个新来的，什么都不知道，所以需要每个人的帮助。尽管很多时候你不知道这个人对你将来有没有用，或者是这个人很难接触，你都要想尽一切办法来接近他们，了解他们的谈话，慢慢插入他们的谈话，进入他们的圈子。这个至关重要！

3、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。其实对于这些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

### 篇三：数控专业顶岗实习心得体会

时间总是在我们不经意间已流过指尖。在不经意之间大学生生活马上就要结束了。回首这些年的历程，脑海里留下了深深的印迹，在这些年里我学会了很多，也认识了很多真诚的朋友和善待我的师长。

20\_\_年10月7日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中

留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来充满希望，希望在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选择了到捷普绿点顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上人，但我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也不例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。到了捷普绿点之后，尽管他们很快就帮我们把食宿问题解决啦，但那里生活习惯还是有差异的。

实习很快就要结束了，十几年的学习生涯将要接近尾声，实习是我跨入社会进行的一个热身运动。毕业后，我又将迈来一新的起点。新的旅程艰难又宽广，我们又要迎接新的挑战，实习其实就是把自己学到的知识用到平时实际工作中去，在实习中不断磨练自己，增加一些实践经验，从中找出自己不足之处，虚心学习一些实用知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，从中积累自己的一些实用经验，我抱着这样的观念和学习的目的，在厂中认真的实习着。通过几个月的实习现在我知道上班是辛苦的，尤其是我们这样刚出校门的实习生。是的，顶岗实习的生活是充满艰辛和挑战的。当我们来到实习公司，面对一间间厂房和一排排机器时，我们是多么的兴奋和好奇，一台台我们从未见过的各种机床，和加工出来的各种各样的工件。这一切对于我们来说是多么的新奇。到达公司之后，尽管他们很快就帮我们把食宿问题解决了，在我们自己劳累了一天之后，我们的窝也准备好了。远离了家乡，看着新的环境，睡在陌生的床上，我发现我们长大了。

起初，刚进车间时，车间里的一切对我来说都是陌生的，车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕，让我的心中不禁有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作6个月。第一天进入车间开始工作时，小组长，技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单的加工一种工件，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该工件，在加工的同时注意操作流程和注意事项等。顶岗实习的第一天，我就在加工工件，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境，作为初次到社会上工作的我们来说，对社会的了解以及工作单位各方面情况的了解都是非常陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度、安全生产操作规程以及工作中的相关注意事项等都不是很了解。于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，也向小组里的同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机、生产产品、加工产品等有了一定的了解。

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水平，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质复合型人才。“顶岗实习、工学结合”是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容。在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了，更重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

其次，顶岗实习不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对机床也有了实际操作和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营好比一湖清水，管理规范好比千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，等于自败，企业无规，等于自乱。经过这几个月实习下来，使我受益良多，具体的实践体会如下： 1. 要学会融入。在来这个实习之前我就和有实习经验的同学聊过很多关于实习中应该注意的问题。很多人建议要少说话，多听，多看别人如何说话，处理事情。我的理解就是少说话就意味着少问问题。但在现实中，起码捷普绿点，不是这样的。因为如果你一周3天不怎么说话，别人还可以理解你，因为是刚刚来的小朋友，什么都不熟悉，比较怕，所以少说话。但时间长了，别人会以为你的性格就是这样，闷闷的，最后就导致你难以融入整个大圈子。难以融入的后果就是最后大家都慢慢孤立你，你自己也觉得孤独，慢慢的就被淘汰了。

2. 广结人脉。因为你是个新来的，什么都不知道，所以需要每个人的帮助。尽管很多时候你不知道这个人对你将来有没有用，或者是这个人很难接触，你都要想尽一切办法来接近他们，了解他们的谈话，慢慢插入他们的谈话，进入他们的圈子。这个至关重要！

3、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。其实对于这些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

## 数控实训心得体会篇九

首先我们同学按顺序进去参观，然后上课的老师给我介绍一下参观时应该注意那些要求，不要乱碰机械，也不能乱按开关等。然后我们在老师的教导下通过上机学会了数控车床的程序编写，因为是电脑操作，所以我们首先必须学会电脑能够识别的语言、指令等，这样我们才能正确输入指令操控电脑，得到我们需要的产品。在编写好程序后，我们可以观看仿真模拟，预先知道该程序是否符合要求和标准，最后接触机床，将编好的程序输入数控机床，一切都是自动化的，零件很快就加工好了，符合我们的要求，所以数控机床很具有时代性。据说，数控机床的发展和换代几乎与计算机是同步发展的。

通过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的'应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。这次实习，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力!培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。在整个实习过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

生平第一次有种“学以致用”的感觉，内心很有成就感，也真切的体会到真理必须要用实践去检验，不亲自去动手试验一下。有很多东西是书上没有的，只有在实践中才能体会得

到，纸上谈兵只会让人走进误区，实践才是永远的老师。它带给我们的不仅仅是经验，它还让我们知道什么叫工作精神和严谨认真的作风。在以后的学习生涯中我更应该真人学习，将来成为一个出色的专业人才，这次实习让我懂得什么叫“纸上得来终觉浅，投身实践览真知”。

## 数控实训心得体会篇十

### 第一段：介绍实习的背景及意义（200字）

种子专业实习是大学生在校期间的一项重要活动，旨在帮助学生将所学理论知识应用到实际工作中，并提供机会让学生了解行业内的专业要求和实际操作。通过实习，学生能够增强自身的实践能力和职业素养，为毕业后的就业增加竞争力。本文将从我在实习过程中所体会到的几个方面谈谈我的种子专业实习心得。

### 第二段：实习的准备和规划（250字）

首先，我在实习前进行了充分的准备和规划。我通过阅读相关书籍和资料，了解了实习单位的业务范围和发展方向，为自己在实习期间的工作做好充分准备。同时，我也制定了实习计划，明确了实习期间的目标和重点，做到有计划地学习和实践。这样的准备和规划让我对实习充满了信心，并且能够在实习期间更好地发挥自己的优势和能力。

### 第三段：实习中的学习和成长（300字）

在实习的过程中，我学到了很多知识和技能，也得到了专业能力的提升和个人成长。首先，我学习到了许多实际操作的技巧和方法，增加了自己的实践经验。其次，通过与师傅们的交流和互动，我了解了行业内的最新动态和前沿技术，提高了自己的职业素养。同时，实习也锻炼了我的沟通能力和团队合作精神，让我更好地适应团队工作环境。通过实习，

我不仅学到了专业知识，还了解到了社会的复杂性和职业发展的方向，为毕业后的就业做好了充分的准备。

#### 第四段：实习的困难和挑战（250字）

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，由于我的知识储备相对较浅，一些高难度的问题需要我积极寻求帮助和指导。其次，在实习期间，工作的压力和紧张感让我倍感压力。然而，正是这些挑战让我更加努力地学习和成长，通过解决问题和不断努力，我逐渐克服了这些困难，并且能够独立地完成一些复杂的工作任务。这些挑战锻炼了我的抗压能力和解决问题的能力，为我未来的职业发展提供了宝贵的经验。

#### 第五段：实习心得总结和展望（200字）

通过这次种子专业实习，我收获了很多，也感受到了成长的喜悦。我学到了实践中不同于教室中的宝贵经验，提高了自己的实践能力和专业素养。同时，实习也让我更加明确了自己的职业目标和发展方向，为将来的就业打下了坚实的基础。回顾这次实习，我对自己的表现感到满意，也对未来充满了信心。我将继续学习和提高自己，在不断探索中实现自己的职业梦想。

总结：通过这次1200字的种子专业实习心得体会，我深刻地意识到实习对于大学生职业发展的重要性。实习不仅可以提高自己的实践能力和专业素养，还能够增加竞争力和提高就业率。我将珍惜实习的机会，努力学习和实践，为自己的将来打下坚实的基础。

## 数控实训心得体会篇十一

电力专业是现代工业和生活不可或缺的重要组成部分。为了更好地熟悉和掌握电力专业的理论知识和实践技能，我参加

了为期三个月的电力专业实习。通过实习，我对电力专业的相关工作有了更深入的了解，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

## 第二段：实习的任务与挑战

在实习期间，我主要参与了电力系统的运行和维护工作。这项工作需要高度的专业知识和技术，并且要求我们具备出色的沟通和团队合作能力。面对现实的工作挑战，我深刻意识到自己的不足之处。凭借着对电力专业的热爱和求知欲望，我努力克服困难，学习并掌握了更多的知识和技能。

## 第三段：学到的经验与成长

在实习期间，我掌握了电力系统的运行机理和各种设备的维修方法。通过与工程师们的交流和学习，我了解了电力系统的脉络和关键环节，提高了自己的专业素养。同时，我也学会了如何分析和解决实际工作中的问题，培养了解决问题的能力和创新思维。实习让我学到了更多的知识，拓宽了我的视野，让我对电力行业有了更全面的认识。

## 第四段：团队合作与沟通能力的重要性

在电力专业的实习中，团队合作和沟通能力显得尤为重要。在实践工作中，我们需要与不同的部门和专业人员进行沟通和协作，共同完成各项工作任务。通过实习，我意识到技术的提升只是工作的一部分，要想在电力行业中取得成功，还需要具备良好的团队合作和沟通能力。只有通过有效的沟通，才能更好地协调工作，在团队合作中实现更大的价值。

## 第五段：对未来的展望与感悟

实习让我更加坚定了从事电力专业工作的决心。通过实践，我发现电力行业的发展潜力巨大，对于促进社会发展和改善



人民生活质量有着重要作用。我希望将来能够在电力行业中发展自己的事业，并为社会做出更多的贡献。同时，实习也让我深刻认识到自己的不足之处，我将继续学习和提升自己，不断积累经验和知识，为将来的工作做好充分准备。

总结：通过这次电力专业实习，我不仅积累了专业知识和实践技能，还体验到了电力工作的魅力和挑战。我将珍惜这次实习的经历，并将不断努力学习和成长，致力于将来在电力行业中取得更大的成就。

## 数控实训心得体会篇十二

为期四周的社会实践已经结束了，在贵州航空机械有限公司的大力配合下，为我以后走向工作岗位上的大学生提供了一次学习的机会，一个月的集中培训学习使我从工厂各部门师傅身上学到了很多，掌握了一定的技能，学到了经验，在他们的耐心教导下我认识了自己的工作，清楚了自己的职责，在这里我们相互交流，在这里我们共同进步，同时也向我提出了严格的要求。在我看来这是一种鞭策，更是一种动力，认识到了国防航空事业建设的重要性，领悟到了今后的道路任重道远。

还记得走进贵州航空机械有限责任公司培训实习第一天，走进厂区，一条醒目“航空报国、追求第一”的横幅映入我的眼帘，进入生产现场，看到文明和谐的环境，发现周围各种安全标识、警示牌，这不仅是为了营造一个良好的安全生产氛围，更是一种无声的提醒。在公司人事部门领导带领下，介绍了公司的概况：贵州航空机械有限责任公司隶属中国航空工业第x集团公司，是国有独资企业。公司的经营理念是：持续稳定的质量；快速灵活的反映；准确及时的交货；不断创新的技术；有利竞争的成本；公平诚信的道德；文明和谐的环境。公司三十多年来始终坚持“军工产品，质量第一”的原则，充分发挥军工企业的技术优势，具有雄厚的科技人才和良好的职工队伍，在加大产品的开发、研制力度上非常重视，扩大

了国际国内市场，使经济效益和社会效益不断提高，是现代化的航空企业。听到公司的介绍，我对在这个公司实践充满了信心，经公司安排被分配到质检部门实习，我决心要以实际行动交上一份完美的答卷。

随后我在指导老师的帮助下进行了系统的学习，了解了飞机附件厂的概况，深入生产车间现场的实习。通过学习与实践我收获颇丰，主要表现在：

了解了贵州航空机械有限责任公司各部门职责、职能，牢固树立国防建设事业的信念。

在实习工作岗位的日子里，在指导老师耐心帮助下对我不懂之处一一细心讲解，并且将他们多年的工作经验毫不保留的传授给我。我感觉到质检部门是一项综合技能工作，了解到产品从投产到实现的全部过程，每一道工序，每一个环节，都需要严格把关，因为产品质量是企业的生命，他们工厂始终坚持“质量第一，用户至上”的方向和原则，求生存，求发展，求效益。这其中不仅需要有很强的责任心，同时需要勤与思考、善于总结、不断创新。航空企业是一个特殊的工厂，在各方面要求极为严格，很多建厂时深入三线工作的员工，为了祖国的航空事业默默的奉献，为了国防建设事业做出了巨大的贡献。可以说第一阶段效果明显，对贵州航空机械有限责任公司有了初步了解。

理论知识水平得到显着提高

如果说第一阶段的学习起到了抛砖引玉的作用，那么第二阶段的理论知识学习才是真正的考验。以前从没有接触过飞机附件生产过程，对于我来说有一定难度，因此这次在工厂实习机会分外难得。首先学习了飞机在研制、生产过程中的质量监督，了解了影响产品质量的因素，形成质量体系的概念。通过指导老师的授课我学习了产品质量验收，产品售后服务等知识，通过学习我发现了飞机的制造过程是一个复杂而又

庞大的体系，其中每一个环节都非常重要。另外指导老师用自己的工作经历告诉我工作中要注意积累，由于工作中所要处理的问题繁多，技术性很强，涉及的范围广，因此要做好学习、工作笔记非常重要。对于发现的问题、情况及时记录，即使没有，对自己工作列一个计划、做一下总结同样也是非常有好处的。这样的例子使我懂得要做好工作，首先要学会做一名有心人，懂得了善于总结也就学到了一种最行之有效的工作方法。

## 深入现场，工作能力得到提高

在随后的实际工作中，我来到车间跟着工人师傅学习，看到工人师傅按照设计图纸要求从每一个零件投料开始加工，他们严格按照国军标，按照工艺要求来生产制造出飞机上所需要的各种型号的产品，然后进行产品试验，每一道工序都有着严格的监控手段和交接手续，产品各项性能指标达到工艺要求合格后同意出厂装机使用。这其中我对产品结构、原理有了一定的了解，对产品加工工艺、生产流程有了一定的掌握，同时也了解了一些现场管理经验。其实飞机的制造是依靠模线、样板制造出来的，尺寸的传递同样有许多也是依靠实物，可以说这里的许多知识都是我以前没有接触到的。在这里我学习了飞机研制应用系统工程，标准工艺质量监控，飞机制造业中的机械加工，飞机系统中的电气工程与自控系统等知识，并及时消化所学知识，由于飞机的产品制造过程较为复杂，我总是抓紧每一个难的机会细心询问，求教。通过与师傅的交流与沟通，解决了我心中的疑惑，这种我在现场结合理论知识的学习方法起到了事半功倍的效果。亲自参与生产过程，参与产品验收大大提高了我今后走向工作岗位的能力。

高新技术的不断应用，丰富了自我的知识水平。

现代飞机的生产对科学技术的要求越来越高，新技术的不断创新并得以应用不仅提高了产品质量，更改善了产品性能。

参观了技术中心，数控加工中心，试验室等一大批具有高新技术，现代化设备的厂房后，我对科技是第一生产力的观念有了更深刻的认识。这对于我今后走向工作岗位的大学生，同样需要掌握现代化制造工艺，设备制造等诸多学科知识，这就要求我不断学习充实自己，以适应现代化发展的要求做好充分的准备。

## 数控实训心得体会篇十三

随着20xx年夏季的到来，我的大学三年时间即将结束，同时将近三个月的实习也接近尾声了。时间过得很快，相比起别人四年甚至更久的大学生活，我的三年略显匆匆了，不过正是这三年，我所得到的成长却是长足的，我从当初一个刚高考结束迷失在不知未来的孩子，已经成长为一个对生活有了明确目标的人。顶岗实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。时间飞逝，转眼间离开学校顶岗实习已有几个月了。

这几个月来的实习，让我真真正正感受到了理论和实践之间的距离，体会到了理论联系实践的真谛。实习中的所见所闻让我倍感自己的知识面还很窄很有限，需要更多的实践锻炼。通过实习，培养了我观察问题和解决实际问题的能力；培养了团结合作精神，提高了组织观念。

如果说，大学三年是心理成熟的发芽，开花期，那么这几个月来的实习便是定性成熟的结果期。

几个月来的实习，自己所接触的是真正的工作环境，真正的社交环境，与在学校在电视里所见到的截然不同，这里有的更为丰富，所以这里也是人际关系的学堂，人际关系的复杂远不是以前所能比拟的。当然，对于人际交往始终是要接触学习的，只有接触了才能真正的成长，善于交际也是我们每个即将毕业的学生所要奋斗的目标之一。

再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。相信自己以后一定能走好每步。

## 二、技术总结

### (一)单位、产品介绍

我所实习的单位是广东翔泰精密机械有限公司,成立于7月,是山西华翔投资公司与广东顺德诚泰精密机械有限公司合资成立的新公司,于20正式投产使用。位于广东省佛山市顺德区大良五沙高新工业园,通讯发达,交通便捷,环境优雅。目前公司拥有管理和技术精英人才40余人及13000平方米的花园式厂房。目前公司拥有各类先进生产设备252台。其中:数控车床202台、数控铣床 4台、平面磨床8台、外圆无心磨床头8台、数控内圆磨床4台、高效网带式连续热处理设备4台。精密检测设备5台:包括三坐标测量仪、圆度仪、粗糙轮廓仪、硬度计、金相显微镜等。明年计划投资万元,新增5条生产线,新增80台设备。

日前我司是广东美芝、格力凌达、松下万宝、瑞智精密等大型公司的生产配套外协厂,目前已具备空调压缩机五大系列零部件产品的数控设备制造生产线;公司按照iso9002□标准模式运行,形成了严密的内部管理体制,实现了管理手段微机化。

根据公司五年规划发展要求,在五年内固定资产投资过亿,产品生产能力达到5000万件/年,销售收入达数亿元。

### (二)岗位介绍

我的实习岗位是在制造部无心磨床,在师傅和同事的帮助下,我顺利完成了各项生产、检测任务,通过不懈的努力和出色的表现,得到了领导和同事的一致认可。

无心磨床的基本工作原理是：无心研削法它是由磨削砂轮，调整轮和工件支架三个机构构成，其中磨削砂轮实际担任磨削的工作，调整轮控制工件的旋转，并使工件发生进刀速度，至于工件支架乃在磨削时支撑工件，这三种机件可有数种配合的方法，但停止研磨除外，原理上都相同。

一种横向尺寸缩短的无心磨床，该无心磨床特别适合于用在一个小的安装空间中，并能够满足各种生产线的简化和节省空间的要求。由于磨轮修整单元设置在磨轮之上的倾斜向下的位置上，所以不必在磨轮的侧方保持一个用于磨轮修整单元的空间，该空间与传统的无心磨床的横向尺寸最为紧密相关。从而，可以大大地缩小无心磨床的横向尺寸，并能够将磨床安装到一个小的安装空间内，从而，满足各种生产线的简化和节省空间的要求。

应用无心磨削法磨削工件的旋转表面的磨床，通常指无心外圆磨床。在无心外圆磨床(见图)上，工件不用顶尖定心和支承，而是放在砂轮和导轮之间，由托板和导轮支承。砂轮一般装在主轴端部，宽度大于250毫米的砂轮则装在主轴中部，砂轮最大宽度可达900毫米。砂轮高速旋转进行磨削，导轮以较慢速度同向旋转，带动工件旋转作圆周进给。贯穿磨削时，通过调整导轮轴线的微小倾斜角来实现轴向进给，适于磨削细长圆柱形工件、无中心孔的短轴和套类工件等。切入磨削时，通过导轮架或砂轮架的移动来实现径向进给，适于磨削带轴肩或凸台的工件，以及圆锥体、球体或其他素线是曲线的工件。无心磨床的生产率较高，加上各种上下料装置后易于实现自动化，大多用于大量生产，可由不很熟练的工人操作。无心磨床磨削精度一般为：圆度2微米，尺寸精度4微米，高精度无心磨床可分别达到0.5微米和2微米。此外还有无心内圆磨床和无心螺纹磨床等。

在无心磨床上要磨出高精度合格的零件，机床本身要具备以下几点：

(1) 机床本身的几何精度要高(如：砂轮、导轮的回转精度，两修整器的精度等)。

(2) 进给机构的定位精度及正反向的进给精度要高

(3) 托架的刚性及稳定性要好

(4) 整机要有较好的稳定性等等。

只有具备了以上这些条件，才能磨削出高精度的批量零件。

(三) 工作内容、收获 工作大纲是：

1. 操作无心磨床 2. 无心磨床的维护和保养 3. 无心磨床的调试 4. 无心磨床团队的管理 详细的内容是：

1、工作前

a. 查验“交接班记录”。

b. 检查操作手柄、开关、旋钮是否在正确位置，操纵是否灵活，安全装置是否齐全、可靠，然后方可接通电源。

c. 检查油箱油量是否符合标准，按润滑图表的要求注油润滑□

d. 检查砂轮是否有裂纹，并用手扳动砂轮转动圈。

e. 接通机床电源。

2、工作中

a. 严禁超性能使用机床。

b. 首先启动润滑油泵，待指示灯亮后，方可启动砂轮，空车运转3-5分钟，在确认润滑、液压、冷却、机械、电气系统运

行正常后，方可进行磨削加工。

c.砂轮快速进给时，要特别注意移动距离，防止砂轮与工件相撞。

d.砂轮修整器及导轮修整器的金刚石应锐利，修整时必须有充足的冷却液□ e.更换砂轮时，采用木棒敲击砂轮检查是否有裂纹声音；砂轮应进行静平衡，砂轮与夹盘间要紧固牢靠。砂轮（或导轮）与法兰盘之间应垫0.6-2毫米的纸垫，夹紧时用力要均匀。

## 数控实训心得体会篇十四

第一段：介绍实习的背景和目的（约200字）

通信专业实习是培养学生实践能力和应用技术的重要环节。我于近期在某通信科技公司进行了为期两个月的实习，从中收获了丰富的经验和知识。实习的目的旨在通过实际工作锻炼自己，将所学的理论知识运用于实际，为未来的职业发展做好准备。

第二段：实习工作内容和参与项目（约300字）

在实习期间，我主要参与了公司的通信设备测试与维护工作。我负责对通信设备进行检修、维护和调试，以确保设备的正常运行。此外，我还参与了一个关于5G网络优化的项目。在这个项目中，我学习了5G网络的相关知识，并且参与了网络的建设、测试以及故障排查等工作。

第三段：实习收获和成长（约400字）

通过实习，我深刻认识到了理论知识与实践的巨大差距。我了解到，实际工作中需要我们灵活运用所学的知识，同时掌握实际应用技能。在与同事的合作中，我学会了沟通和协作，



明白了团队合作对于工作的重要性。在实习过程中，我积极主动地向导师和同事请教，获得了许多宝贵的经验和建议，提高了自己的解决问题的能力。

#### 第四段：困难和挑战（约200字）

在实习过程中，我也面临了诸多困难和挑战。首先，作为一个实习生，我缺乏实践经验，对于一些复杂的技术问题需要更多时间和努力去理解和解决。其次，在项目实施过程中，我需要应对各种问题和突发情况，这对于我的时间管理和应变能力提出了更高的要求。

#### 第五段：总结和展望（约300字）

通过这次实习，我对通信专业更加了解，明确了自己的职业规划。我意识到学习是一种持续不断的过程，仅凭课堂所学是远远不够的。此次实习使我深刻体会到了实践的重要性，并且让我理解到了领域内的最新技术和发展趋势。我将继续努力提升自己的专业能力，不断学习新知识，提高自己的工作技能和综合素质，为将来的职业生涯打下坚实的基础。

综上所述，此次通信专业实习对我来说是一次宝贵的经历。通过实践，我掌握了更多实用技能，提高了解决问题的能力。同时，我也发现了自己的不足之处，并有意识地努力改进。我深信通过这次实习，我在通信专业的学习和发展之路上迈出了坚实的一步。

## 数控实训心得体会篇十五

在通信专业的学习生涯中，实习是不可或缺的一环。作为一名通信专业的学生，我深知实践是理论的补充和检验，而实习就是将所学知识融入实际工作的最佳途径。因此，在实习前，我积极参加各类培训和实践活动，不断提升自己的技能和能力。此外，我还充分利用校内外的资源，扩大自己的人

脉圈，为未来能够顺利找到一份满意的实习工作打下坚实的基础。

## 第二段：实习的工作内容与挑战

实习的第一天，我兴奋而又紧张地走进了公司。在实习期间，我被分配到通信部门，负责协助撰写新闻稿件、策划活动，并进行市场调研等工作。刚开始，我感到有些吃力，因为我只是学生，对于实际操作还不够熟悉。然而，通过在工作中不断学习和实践，我逐渐适应了工作节奏，并克服了挑战。我学会了如何与人沟通合作，提高了沟通和协调能力。同时，我也认识到实践更加需要耐心和细心，因为细节决定成败。

## 第三段：实习的收获与体会

在整个实习过程中，我不仅学到了很多专业知识和技能，更重要的是明确了自己的职业志向和发展方向。我通过实践了解了通信行业的发展现状和未来前景，也认识到自己的优势和不足。同时，通过与同事们共事，我领悟到团队协作的重要性，学会了与人相处的技巧，培养了自己的责任心和执行力。实习不仅为我打开了一扇通向职业世界的大门，更为我提供了成长和锻炼的平台。

## 第四段：对未来的规划和展望

通过实习的经历，我明确了自己的未来规划和发展方向。我深知通信行业的竞争激烈，但我也相信只要不断积累经验、提升能力，就能够在这个行业中脱颖而出。因此，我计划继续深造，通过研究生的学习进一步提升自己的专业知识和技能。同时，我也将加强自己的英语水平和交流能力，拓宽自己的视野，以更好地适应国际化的发展趋势。

## 第五段：总结与展望

通过这次实习，我不仅锻炼了自己的实践能力，也收获了珍贵的实习经验。同时，我也认识到自己在实践中的不足和欠缺，这将成为我努力的方向和动力。未来，我希望能够在通信行业中发光发热，成为一名优秀的通信专业人才，为中国通信行业的发展贡献自己的力量。

总之，通过这次通信专业的实习，我不仅实践了所学的理论知识，也掌握了实际操作的技能，对于未来的发展方向也有了更明确的规划。实习不仅是一次学习和成长的机会，更是人生道路上的一次重要历程。我相信，通过不断地实践和学习，我一定能够在通信行业中实现自己的梦想。

## 数控实训心得体会篇十六

我有幸参加了\_\_大学举办的\_\_年数控中级培训。通过这几个月的学习实践，使我对数控中级的掌握从当初的朦胧不懂到如今的熟悉并会操作机床，加工零件这次数控中级培训对我来说，这是一次提高、一次借鉴、一次实践，使我在大学的学习中深感收获巨大，这将受益终生，以下便是我整理的20\_\_年数控专业实习报告。

对于刚开始的编程理解，我个人还是比较感兴趣，从当初的一知半解到现在熟悉运用每个命令，并理解其含义，都是自己每天不断的摸索和老师耐心的教导息息相关。

这次数控中级培训，主要是对pa系统的学习，内容有车床，铣床。暑假之前主要练习数控编程，而这个学期偏向于机床操作。通过电脑编程模拟和下车床操作，以及加工零件。我对数控中级的学习有了一定的掌握。

主要总结以下几点：

### 一、对数控编程和模拟的理解和运用

我很荣幸能有这么好的老师来教我们数控编程，其实学习最主要的还是靠自己多练，但关键的时候有老师指导，这样还是进步快点。特别是刚开始接触编程和机械加工的时候，有老师指导进步特别快。记得8月9日那天，老师开始讲编程的过程，特别对经常使用的代码给介绍出来，然后对点位的理解和计算。对模拟好的零件进行模拟加工。通过这些知识点的学习，我才渐渐的理解数控编程的一些基本要领。机床上对刀是我之前遇到的最大难题，这是由于命令使用不习惯，和基本概念理解不够透彻，不过通过后面的反复练习，现在已经熟悉掌握了模拟系统。如今已经能够看懂图，知道走刀路线。以及涉及到的点位能够进行换算。

## 二、理论知识的学习和理解

对于老师发的资料，我已经认真的去学习，当然，相对要记住每个知识点，还是有一定的差距，但我有信心能把理论知识学习好。我认为最主要的是去理解每个知识点，而不是死记硬背，因为许多的理论知识都会在实际操作中用到，而且必须掌握。只有完全的理解理论上的知识，才能更好的去完成实际的操作。比如机床上的按钮，走刀路线，刀补等。都涉及到许多理论知识。只有把理论知识吃透了，才能在加工过程中认真的去遵守规则，更安全的完成零件的加工。

## 三、实际加工的学习方法和掌握程度。

对于机床的操作，我总感觉自己练习不够，特别是对零件加工花的时间比较多，还有实际对刀也掌握不够好，虽然现在已经能把零件给加工出来，而且尺寸也把握得当，但时间控制方面还是不够好。这主要还是自己的操作熟练程度不够。

车床上，对刀和加工现在我已经能够在规定的时间内完成了，并且尺寸也能达到所要求，但我认为还是因为自己花在车床的时间多点。而铣床，相对来说，熟练程度不够好，尽管知道怎么去加工，但尺寸的控制和时间的把握不够好。不过在

后面的不断实践和练习中，我得到了很好的提升，能够进行零件的加工，对机床出现的小问题也会去解决。特别是在最后那段时间，我已经能够加工零件。而且尺寸已能把握好，达到了图纸上的要求。

## 五、存在的不足以及个人期望

虽然如今已经掌握了数控中级的知识，能够进行零件的加工。掌握了相关理论知识和操作技能。但是，具体到一些特别的零件，还要花时间去思考加工路线等。长时间不去编程和下机床，也会把原来的知识给淡忘掉。所以我将在今后的日子里，珍惜每次操作的机会。把握时机，更好的运用自己所学到的知识。相对数控知识的海洋，我只是学到了冰山一角，我知道我要学的还有很多知识。我将在原有的基础上，努力去学习数控这门知识。能够从事机械加工行业，能学友所有，学友所获。希望能更好的运用相关知识来服务于这个社会。同时我希望通过自己的努力，以及老师的教导，使自己学到更多的专业知识。

## 四、最大的收获

对于数控编程和加工学习的这段时间里，我认为最大的并不是自己所学到的知识，而是学习的方法，很荣幸得到老师的帮助，在我学习感到困惑和吃力的时候，他们能更好的与我沟通，当他们对我讲到学习这门课程的用处，以及以后工作的方向时，我感到非常值得。进入大学后，已不再是高中时代的应试教育。每个人都应该找到适合于自己学习方法。只有掌握好的学习方法，才能够学好自己的课程。而在数控学习的这段时间里，我也不断的去摸索，感觉收获不少。