

2023年采访的个人心得 采访心得体会(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

采访的个人心得篇一

采访是一项重要的工作，在采访中需要对被采访者进行深入了解，并准确地记录下他们的观点和意见。通过采访，我不仅学到了许多知识，还提高了自己的口才和表达能力。在这篇文章中，我将分享我在采访中的心得体会。

第一段：准备工作

在进行采访之前，我通常会花费一定的时间做准备工作。首先，我会仔细研究被采访者的背景资料和相关领域的知识，以便能够更好地理解他们的观点和意见。其次，我会准备一些问题，帮助我引导对话和探索更多信息。最后，我还会提前确认采访的时间和地点，确保一切准备就绪。

第二段：沟通能力

在进行采访时，沟通能力是非常重要的。我会尽量保持友好和自信的态度，让被采访者放松并愿意分享他们的观点。同时，我也会仔细聆听被采访者的回答，并提出一些进一步的问题，以便深入了解他们的观点。有时候，我还会用适当的表情和肢体语言来表达我的理解和共鸣，这有助于建立更好的沟通和信任。

第三段：注意细节

在采访中，细节可以决定一切。我会尽量确保我的记录准确无误，并详细记录被采访者提供的信息。同时，我还会留意被采访者的非语言表达，比如表情、声音和姿势等，这些都可以帮助我更好地理解他们的情感和态度。我还会在采访完毕后，尽快整理和归纳采访内容，以便后续的处理和分析。

第四段：尊重和理解

在采访中，尊重和理解是至关重要的。我会尽量避免对被采访者的观点进行质疑，而是以开放和包容的态度去理解他们的观点和意见。无论我们是否认同对方的观点，我们都应该尊重他们的权利和自由表达。同时，我也会尽量避免干扰和打断被采访者的发言，让他们有足够的时间和空间来表达自己的观点。

第五段：总结反思

通过这次采访，我学到了许多知识和经验。我明白了准备工作的重要性，以及良好的沟通和记录能力的必要性。我也意识到了尊重和理解的重要性，这有助于建立互信和共同的语言。在以后的采访中，我会更加注重这些方面的培养和提升，力争取得更好的效果。

总结起来，在进行采访时，我们需要做好充分的准备工作，保持良好的沟通能力，关注细节，尊重和理解被采访者。通过不断的实践和反思，我们可以不断提高自己的采访水平，为更好地传递信息和理解他人做出贡献。

采访的个人心得篇二

七月一日，建党96周年的日子，我参加了牛通社的采访活动，在记者姐姐带领下来到了朝晖七区的老党员蒋怀赋爷爷家。

蒋爷爷1960年入党，已经有57年的党龄了。他爱党爱祖国，

在家里设立了一个红色私家展览馆。一进他家门，我就看到许多毛主席雕像和纪念章，还有许多毛主席和其他中央领导人的合影照片.....

我们来到客厅，桌子上有许多收集票张的册子。经过蒋爷爷允许，我迫不及待地翻开了其中一册，看见了许多奇怪的票张，比如“粮票”、“觉悟票”、“煤球票”等。我非常好奇，经过采访，我得知了“觉悟票”就是在那个年代评价劳动表现的，表现好就给一张“觉悟票”作为奖励。随后蒋爷爷向我们讲述了这些纪念品的来历和当年的故事，我们聚精会神地听着，还认真做了笔记。

紧接着是表演环节。我们歌唱跳舞，格外热闹。最后蒋爷爷还和我们一起合唱了庄严的国歌。

我觉得不管在什么时候，中国共产党都在我们心中。我们要努力学习，听党的话，争做红色接班人。

作者：包承越

采访的个人心得篇三

校友是重要的人力智力资源、物力财力资源、信息资源和社会关系资源。校友是学校教育事业发展的重要依靠力量。做好采访校友工作，已成为推动学校改革与发展的一个重要方面，为社会主义事业培养优秀人才，为社会经济发展服务意义深远。有人把校友会的工作比喻为筑桥工人，是它构建了母校与校友、校友与校友、母校与社会间的桥梁。师哥程远臣说：继续开展探寻校友足迹活动，架起新老校友感情之桥梁，为弘扬母校广大母校做贡献。

为了这个采访活动，我们做了很大的努力。我们根据通讯录分工，多头同时行动联系列表里校友。虽然一开始由于联系方式、工作等各种原因，有一部分校友联系不上，但是我没

有气馁，想方设法解决问题。联系上校友之后，我就开始做采访的准备工作，上网搜寻资料、准备访谈提纲、通知其它队员等。不过说真的，学校应该定期更新校友资料。有的不是已经退休就是换了工作，还有换电话的！我晕x□x我真想叹一句：哎呦我的妈呀~~还有就是，学校也应加强校友之间的联系，多多开办些校友回访活动，扩大学校的号召力。

我们小组的缺点：

在访谈期间，师姐说一直认为有经验的采访者，应该善于把采访的成功建立在充分准备的基础之上。采访准备是指取得采访线索之后，在与采访对象见面之前，对采访的人或事物有一个初步的认识和了解，以及准备用什么途径、方式、工具才能与采访对象接触。这种工作，就是采访前的准备。1。也许这是我采访前没有做好的部分。没有对采访对象进行一定的背景调查有些盲目。//一次访谈的成果最核心的来自于访问者现场的表现从而引出受访者最真挚的回答。在对话中，我们必须抓住核心问题，开门见山，切中要害。由浅入深，追问问题，发掘未知的细节。其次进行诱导性的提问，引出生动活泼、论点鲜明的谈话。再次保持适度的沉默。因为沉默也是深度报道采访提问中的一个重要的技巧，因为深度报道的提问多是要点性、针对性、独家类的提问，需要给采访对象留出思考和阐述问题的时间。2。善于倾听我们是做到了，但是问题不够精辟，对话有些拘谨，观察被采访者的环境布置，观察被采访者的外貌，观察被采访者的神态变化，这些只能说是做到了70%。也许还有许多的问题，不过，我相信，我们在以后的道路中会越来越做好！！

记不清是哪位颇有阅历的前辈说过这样一句话：找工作，30岁前靠专业，30岁后靠人脉。或许他是的。

总会有走出象牙塔的那一天的，在这之前，我能做的，只是把每一门功课都修好，把每一件小事都做好，小草永远不可能长成大树，但是雏鹰总会飞向蓝天的。我们都已成年，都

到了自己对自己负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。

在这次社会实践所学到的东西，我必会牢记在心，也以每一位优秀的学长学姐作为榜样，鞭策自己不断向他们靠拢。最后，感谢母校给我们提供了如此珍贵的机会。相信，我们的活动一定会圆满成功！

ps□之前提到的在学校给的84级名单中只有一人是教育学专业（与我同一专业）的，其它人都是学校教育的。当时我的心真是拔凉拔凉的。其实不然，在之后的采访中才知道，当时84级的学校教育是指幼儿教育和教育学。嘿嘿~~我的心这下终于放宽了！

采访的个人心得篇四

在我们身边，还还有一部分老党员。他们没有叱咤风云的光荣历史，但他们乐观的生活态度，坚定的信念，默默地奉献精神令我感动至深。

这次寒假，带着对党员的崇高敬意和抱着学习的态度，我们和老师专程看望了一位老党员—陈林华。

记得那天，我早早的就来到了学校，跟着老师来到了，陈爷爷工作的地方。我们来到采访室，听陈爷爷讲了他宝贵的经历陈爷爷小时候的生活很艰苦。陈爷爷小学毕业时考入了青浦中学，读了一年后，因为母亲生病了，他只好停学，回乡里的生产队工作。陈爷爷当时的生活可真艰苦，我真应该好好珍惜现在，更加勤奋地学习。陈爷爷在生产队里勤勤恳恳从小小的管计到副队长，队长，科技组长。陈爷爷的工作态度一定很好吧！陈爷爷是一九八三年入党的，他当时43岁，已经在社会中打拼了许多年了。在社会中的磨练就是财富，陈

爷爷获得了很多荣誉。其中最显赫的就是连续两届的市劳模。我真的打心眼里佩服陈爷爷，他真是我学习的榜样。

“在党的九十华诞，您有什么想要说的吗？”我迫不及待地问陈爷爷。

陈爷爷想了想，说：“党是伟大的，党在九十年里经历了风风雨雨，使党更加坚强，使人民安居乐业。他的心永远向着党，他永远是党的人。”

陈爷爷真是一位好党员哪！

同伴急切地问陈爷爷：“那您对我们少先队员又有什么希望呢？”

“我希望你们在家听父母的话，在学校里听老师的话。永远跟党走。”陈爷爷和蔼地望着我们说，“也要多走进社会，融入社会。”

听了陈爷爷的一席话，我的感触很深。多么深刻的道理呀！我们不应该整天待在家里玩电脑，看电视。应该多出来看看，经历经历，这也是无价的财富。我以后一定会多参加学校的课外实践活动，也让自己长长见识。

采访的个人心得篇五

75岁的老人，55年的党龄，一辈子光明磊落，只为他的乡亲他的村民，这就是我身边的共产党员，我最尊敬的人——我的爷爷。

去年的10月4日，由于癌症医治无效，爷爷与世长辞，带走了属于他的一切，留下的是我们对他的思念，留下的是村中年纪较高的人对他的感叹。爷爷是一辈子的共产党员，他有着他们这一辈共产党员所拥有的一切高贵品质：正直，刚毅，

耿直。

一直都想为爷爷写点什么，今天终于提笔了，为了爷爷也是为了和爷爷一样的共产党员。爷爷1955年就入党了，后来就是村里的大队书记。爷爷在位期间正好是家乡的困难时期，新中国刚刚成立，一切都在恢复建设时期，为了让村里的人过上好的生活，他努力响应党和毛主席的号召，带领村民一起辛勤劳动，把村里的基础设施都建立好了。爷爷的一生应该是坎坷的，可是爷爷从来都不向他的孙女诉说什么，我对他的了解也是通过爸爸和伯父。爷爷于1985年退休，退休后在村里开了家杂货店维持爷爷和奶奶的生活，因为是基层干部，爷爷每年只有十多元钱的退休金。听爸爸说本来爷爷可以向党申请国家干部的退休金的，但是因为名额有限，爷爷把他让给了更需要的人。在2000年的时候，爷爷的退休金都只有120元，后来爷爷学会了修自行车(当时爷爷都70岁了)，加上开店生活也过得下去。爷爷是一个乐观的人，即使在后来得了癌症以后也没有向党和国家要一分钱。爷爷身上闪烁着许多光芒，虽然只读了一年的书，但是由于平时的认真，爷爷累积了很多的知识，没有人会知道他曾是文盲，他喜欢看报读书，他关心政治大事，关心国家的大事，好像国家的事就是他的事一样。我记得当时我笑着问爷爷为什么把全国的事都装在自己的心中，怎么就是不把他事给装下来。后来我知道，那是因为他才是真正的共产党员。爷爷一生都没有任何的豪言壮语，没有给世人带来多大的幸福，可他留下的是最真实的共产党员给我们的最好的榜样。

爷爷走了，但是他的共产党形象却永远是我学习的榜样。至今，老家爷爷的房间里还保存着他的党员证和其他的遗物，更多的是他的一些经历和他的回忆录，希望有一天孙女可以把它公布于众，让世人人都知道他们那一代共产党员的辛苦历程和忠诚的信仰。