

2023年停课不停教心得体会(汇总6篇)

学习心得是一种宝贵的经验总结，可以帮助我们不断追求进步。此外，也可以参考其他类型的总结文章，如学习心得、项目总结等，以拓宽写作思路和丰富表达方式。

停课不停教心得体会篇一

我原本以为今年的春节还会像往常一样，阖家团聚，走亲访友，殊不知新型冠状病毒这个恶魔的降临，以往热闹非凡的除夕之夜会在华灯初上之时人流绝迹；发出的新春祝福既不是财源广进，也不是事业有成，而是希望你健康平安；打开手机，看到的不再是花样百出的闹新春景象，而是新增的病例数字、离别的新婚夫妇、过度劳累而倒下的医护人员的照片时，心中的沉重之感难以用言语形容。

但是，在这个残酷冰冷的战役背后，仍有这些“逆行者”，为华夏大地染上了一抹抹美好温暖之色。

这，是白衣天使。90后的小姐姐剪掉了心爱的长发，穿上了白色的防护服进入隔离室，学着前辈们救治患者，鼓励患者，同样连续工作八小时不间断。记者问：“你们后悔吗？”她们面带微笑，抓起自己的头发说：“为了病人，值得！”

这，是人民子弟兵。疫情爆发，武汉告急，部队增援，这些年轻的战士似乎在一夜之间褪去了稚气，换上了军装，不辞辛苦地连夜运送医疗物资，把人民的生命安全放在第一位。在最可爱的人眼里，国家有难，他们必将冲锋陷阵。

这，是无私教师。在网上教学的这段时间里，他们除了要精心备课，还要准备考试卷子以保证学习质量。原本可以在周末休息的，还要为了学生花费大量时间睁着发花发疼发酸的眼睛，批改一份份卷子，分析一次次成绩，联系一个个家长，

用一根根网线连起了与学生心灵的沟通。

这只是一群平凡人的微光，但却汇成了点亮时代的人间巨火！

“哪有什么岁月静好？只是有人为你负重前行。”

时隔三月之久，我们终于回到了校园，终于见到了日思夜想的老师和同学。在这场疫情中，我们学会了太多，也成长了太多，我们懂得了生命的真谛，了解了人民的团结，更认识到了知识的重要。我们已从新的起点出发，要更加努力地学习，更加努力的思考，对身边的每一个人心存感激，用自己的行动表达对“最可爱的人”的感谢。

灾难在前，我们可以用成长踩踏；青春在此，我们可以用希望点亮。这场疫情，让我们更加强大！

停课不停教心得体会篇二

对于那些不幸感染新冠肺炎的人来说，这场病痛是他们人生中的一场苦难，在苦难面前，有人自怨自艾、有人轻易放弃，有人却不气馁，活出了勇气和信心。

一张方舱医院病床上小哥哥读书的照片，不知道有没有感动到你？这位戴着口罩的年轻人，半躺在病床上，手里捧着一本厚厚的书在读，正如一位网友说：在方舱这样的环境，我们看照片都会感到喘不过气，何况身在其中的人。

小哥哥这张照片让人想起一句话“书籍是最有耐心、最能忍耐和最令人愉快的伙伴。在任何艰难困苦的时刻，它都不会抛弃你”。

这位小哥哥在病床上读书的样子，就是我们面对苦难应该有的“姿势”，从容不迫，让人们看到生命的力量。

一位不幸感染新冠肺炎的小姐姐上了热搜，得到千万网友的关注，她患病“自愈”的经历给了无数人信心和希望。

“打赢这场战役，每个人都在做着自己的努力，对于我们，就是不传谣不信谣，保护好自己。”她在微博中写到。不是因为有了希望所以坚持下去，而是因为坚持下去看见了希望。

如何去迎接变化与挑战？

对于你们来说，这个新学期注定是“特殊”的，因为疫情的关系，你们要推迟到学校学习的时间，而要在家里开启新学期。离开了熟悉的课堂和老师，独自在家学习的日子会让你感到新奇甚至有点慌乱。

学习环境变了，学习的方式也变了，你做好应对的准备了吗？

应对挑战从来不是一句空话，而是从当下的一时一刻、一举一动做起的，比如调整心态，逐渐让自己进入学习状态，赶紧收收心；给自己列个规划，哪个时间点睡觉，哪个时间锻炼，做到心里有数；宅在家里，脱离了课堂的学习氛围，更应该要求自己养成好的学习习惯，为新学期打下基础。

危机也是契机，希望通过这场疫情，你们能有更多的思考和成长。

停课不停教心得体会篇三

疫情期间，多地展开了听课不停学活动。我校根据区里要求于2月3日开始寒假作业专项辅导，到今天已经接近三周。在这三周里，我们主要采用以下办法推进教育教学有效开展。

第一 坚持德育课程和导师制

虽然是线上教学，但是我校“香樟树下”德育课程从未缺席。

每周导师都会通过钉钉视频会议和弟子及其家长见面。沟通学生学习情况，反馈学生学习问题，关注学生心理变化。一些导师是弟子的任课教师，还会针对某个学生的学科问题进行一对一辅导。

第二 持续开展心理辅导

这个假期漫长而特殊，虽然大家在家，但都闭门不出，学生的心理难免会起波澜。我校及时开展心理辅导课程，每周安排特定时间全校一起展开心理建设，安排多次问卷调查。把学生个别出现的心理问题消灭在萌芽状态，确保学生心理健康。

第三 每周教研不间断

周一下午的文科教研，周三下午的理科教研，我校疫情期间未曾间断。老师们通过视频会议进行集体备课，讨论线上教学问题，商讨解决方案。每个学科组均会将视频会议截图到校内教研群，大家也通过这种方式传递同事间的关爱和协作。

第四 周测正常进行中

周末晚上的周测在家长的帮助下正常进行。学科教师提前会将试卷发到班级群里，公布考试时间，家长督促监考。家长朋友也通过这种体验感受到了我们老师平日的不易，对老师更多了一份尊重和理解。

第五 中层领导包班制

为了使教学活动开展更加有效，我校实施中层领导包班制，每位领导负责一个班级，主要针对基础较为薄弱、学习习惯有待提高的八年级。领导们每天早上督促各班学生早读背书，并反馈给班里学生，鼓励大家持之以恒。直播课时会进班巡视，观察学生学习状态等。通过这项措施，学生和家长体会

到了学校对大家各方面的重视，体会到了学校的认真负责，并投之以桃报之以李，在学习上更加积极主动了。

第六 “三案”使用显成效

我校坚持使用“三案”教学，即预习案、学习案、作业案。在这个假期，很多学生被困老家，缺少资料。我校老师在上课之前会将预习案提前发至班级群，满足学生学习需求，上课精讲学习案，全批全改作业案。对作业有反馈，有跟进，有总结。由于学校老师们的认真负责，学生的学习效果得到了家长的一致好评。

停课不停教心得体会篇四

换位思考，在处理人际关系上是一个非常有效的方法。它的深层含义是2个非常重要的字——理解。

孩孩优小编想问各位家长一个问题，你知道怎样才能跟孩子进行有效的亲子沟通吗？在亲子教育中，很多家长认为跟孩子沟通是一件非常简单的事，认为孩子思想没有那么复杂，跟孩子进行亲子沟通可以不费吹灰之力，可事实并非如此，教育心得提示，亲子沟通是需要技巧的。

亲子沟通中的教育心得：放下身段

蹲下来是了解孩子的一个途径，因为只有蹲下来，我才能更清楚地听到他说的每一句话，才能更好地看到他的表情、做出准确的回应。而在和孩子平视的状态下，我觉得更能够了解他的内心感受，同时他也能感觉到我们之间是平等的。当我们和一个成年人对话的时候，看着对方的眼睛很重要，因为能从眼睛中读到许多言语之外的东西。对孩子也是这个道理，了解是沟通的前提，蹲下来是了解孩子、进行良性亲子沟通的第一步。

亲子沟通中的教育心得：不要强迫孩子

我曾经碰到一位爸爸，他坚信儿子必须要靠爸爸来培养，才能成为真正的男人。于是，他对儿子采取了军事化管理，比如晚上八点半就要去洗漱，不管儿子正在进行什么活动，都必须立刻停止。结果，只要每天晚上一到八点半，全家人都精神紧张，因为父子大战天天会上演。这位爸爸的儿子也够倔，对老爸的管理方式极不买帐，一定要进行抗争，即使在老爸的武力威胁下抽抽搭搭地刷牙洗脸，第二天还是要继续抗争，平日对老爸也没个好脸儿，好象真应了那句话：父子天生是敌人。

亲子沟通中的教育心得：换位思考

换位思考，在处理人际关系上是一个非常有效的方法。它的深层含义是2个非常重要的字——理解。孩子的每一步成长，都需要他自己的努力，有些时候并不是他们调皮捣蛋做错事，而是因为他们的能力实在有限，真的还做不好。父母首先要有一颗宽容的心，成长总是要付出代价的，如果这代价只是一个易碎的花瓶，那就少一些唠叨吧，或者把你的心疼、可惜之情暂存在心里。换了你，也不想打碎花瓶，但是把你的力气减到孩子那么小，你可能也拿不动它。

在亲子教育中，孩孩优小编觉得，这些亲子沟通技巧在人际交往中早就心知肚明的。但是，在进行亲子沟通的时候，我们往往把亲子关系看得过于特殊，而忽略了这些常用的沟通方式。

停课不停教心得体会篇五

20__年春节，注定是一个不平常的春节，这个原本应该喜庆热闹、万家团圆的新春佳节，因为新型冠状病毒感染的肺炎的出现，让全国人民如临大敌。春节期间，很多人都自觉宅在家里，尽量不出门了，更不敢参加各种各样的聚会了。从

武汉封城、贺岁电影全部下架，到疯抢的板蓝根、脱销的口罩……可见这次疫情来势之猛，民众重视程度之高。

新型冠状病毒感染导致的肺炎疫情牵动国人的心。朋友见面、微信聊天、朋友圈分享，几乎三句不离最新疫情的进展和防控知识。其背后是不仅仅是公众对疫情的关注，更是对自身、家人健康的担忧。前几天看到一个朋友圈里说：“十几前的非典我没怕，因为那时候我是个孩子，现在我怕了，因为我有两个孩子。”

20__年初，一场突如其来的“非典”疫情，让全国人民感受到什么是众志成城，什么是万众一心，什么是“小汤山速度”。在全国上下的齐心协力下，终于控制住了那场疫情。

记得从20__年3月份起，根据疫情控制需要，我们义无反顾地冲在疫情防控第一线，配合公安、交通等部门，每天24小时，守在灌河大桥卡口点，对来自北京、山西等地的所有客车上的乘客，逐一进行测量体温，对其中有发热的乘客，转运至县医院进行隔离观察。虽然当时的天气还没有太炎热，可是每次上车测量体温时，要穿上防护服，戴上口罩、护目镜、乳胶手套，穿上厚重的胶靴，每天上下午，还要全副武装，背上沉重的喷雾器，对工作区域进行两次消毒，一圈下来，浑身也基本湿透，连续三个月里，从没有一个人叫苦叫累，大家的心里都有一个共同的信念，就是早日控制住疫情，战胜这场天灾。

17年过去了，就在人们渐渐忘记了当初的痛与泪的时候，新型冠状病毒感染的肺炎再次吸引了人们的视线。全国各地的疾控、医疗机构也纷纷请缨，主动驰援武汉，一场全国性的没有硝烟的战斗就此打响。

20__年源自广东的“非典”发生时，钟南山院士就曾提醒过我们，这种sars病毒可能来自野生动物，人们也由此认识了果子狸，后来证明它不过是一个中间宿主而已；20__年，研究

发现，新型冠状病毒感染的肺炎的病原体可能来自中华菊头蝠，虽然首发病例来自武汉的一处海鲜市场，但是这个海鲜市场里面居然藏着野生动物交易市场。

恩格斯曾经说过，我们人类对自然无限的索取，征服，人类妄自尊大，最终会遭到大自然的报复。种种事实说明，人类应当改变以自我为中心，要从战胜大自然，转变为与大自然和谐相处。人类必须学会尊重自然，将其看作是人类存在的根基，看作人类自己的身体一样去爱护。最终造福人类，造福子孙。

但愿，这次新型冠状病毒感染的肺炎疫情能够尽快过去，更希望，疫情过后，我们应该从中获得反思。

我们有理由相信，在全国人民的共同努力下，没有任何困难能够打倒英勇的中国人民，我们必将取得这场疫情控制战的最后胜利。

停课不停教心得体会篇六

“你们是珠海的英雄，是珠海的荣光，也是珠海的牵挂。”4月9日下午，在珠海召开的援湖北医疗队及家属座谈会上，珠海市委书记郭永航、市长姚奕生等市领导对珠海全体援鄂医疗队成员座谈交流。

我院11名援湖北医疗队员参加了座谈会，郑东宇作为年龄最小的代表，在会上分享了支援湖北的经历和心得。

“98年出生的我，非典的时候才5岁。如今，我学着像前辈一样在前线勇往直前。”作为此次珠海援鄂医疗队员中年龄最小的一位，郑东宇说，在荆州奋斗的日子是艰苦的，因为繁重的救治工作，厚重的防护服以及密闭透气的n95;同时又是甘甜的，因为患者的理解与尊重，因为领导们的关爱，更因为这座城市里那些可爱的人民。

在近两个月的战斗时光里，我院3名队员在武汉方舱医院照顾轻症病人，通过中西医结合的方法，帮助轻症病人的快乐康复。5名队员在监利县中医院icu抢救危重症患者，为危重症患者的生命安全护航；3名队员在荆州市中心医院照顾病人，做感控员，做志愿者。

他们在援助期间，朱健武、叶梦珠和张云云被评为方舱医院先进标兵和表现优秀；监利县给我院寄来了感谢信，感谢我院杨卫立、陈培生、宁静、郭卫玲、张雪平，医术高超、仁心仁术，超负荷坚守在最苦最累最危险的岗位，令人动容。荆州市中心医院为我院队员赠送了锦旗，感谢许侨青、胡东洪、郑东宇对荆州市的帮助。

战士们在前方冲锋陷阵，后方医院的支持也让队员们十分安心。给他们准备了足够的防护物资，时刻关心他们在前方的工作和身心状况；关心家属，为家属送上防护物资，了解生活需要，关心他们心理健康。

“感谢我所在单位领导对我们和家属的关心，做我们强大的后盾，让我们在荆州救治病人时，毫无后顾之忧。”郑东宇说，“经此一役，身为一名95后，才深知祖国的伟大、党的伟大、人民的伟大！在往后工作中，国之所需，必全力以赴，召必来，战必胜！”