

2023年以青年节为的演讲稿(优质8篇)

参与竞选可以增强人们的自信心，培养自己的决策能力和应变能力。以下是小编为大家整理的师德评价指标，供大家参考和衡量。

以青年节为的演讲稿篇一

各位年轻的同事：

大家好！

今天很高兴更是荣幸能参加个座谈会！来到这里，在你们这些新生力量中，让我觉得自己又年轻了一回，好像又回到刚刚进院的那些日子。一晃就快了。经过这20念的沉淀，在航天医院这一方热土上，我收获很多，今天就和大家分享分享！不当之处，敬请指正。

那么我就先说说“就业”，其实我们大家都一样，在求学时，往往都抱着雄心壮志，憋着一大股劲想着将来一定要干一番事业；如今真正参加工作了，面对现实却往往有着诸多的“不适应”，也许是理想与现实相差太大，也许是对工作环境的不习惯，也有很多很多的看不惯，还有的是觉得上班太辛苦，有的时候费力不讨好，一点点小小的失误老师要批评，领导要骂我们，更有的时候还要面对病人的无理取闹。很多人就抱怨：“咦，忙了一天还窝了一肚子的火回家，简直是不想上这个班了”。其实我给你们说，我们能有班上，不说能挣多少钱，起码我们能自己养活了自己，我们就很了不起了，我们都是光荣的不“啃老”的上班族。据《中国大学生就业报告》显示，在毕业的大学生中，有近57万人处于失业状态，10多万人选择“啃老”；我们没啃老，我们就很光荣。有班上就迈出了人生的第一步“就业”。

接下来我再说说“职业”，说到这我就想起了我在网络电视上看到的一个课题：职业生涯—员工价值中的第一讲，你是企业最需要的人吗？其实就业后我们就开始了“职业”他说：“职业初期，我们要吃得起苦，受得起累，还要吃得起亏。”歧视、误解、冷遇、亏待都不是自己停止进步的理由！他还说：“你是企业最需要的人吗？不是说地球离了谁都会转，但是有些地方离了有的人就是没有有他的时候干得好！”如果说我们扪心自问，我是我们企业最需要的人吗？我们企业离了我到底行不行，如果说答案是：我们企业没我不行，那说明你干的很好，要是说我们企业有没有我都一样，那说明你不算很差，如果说答案是我们单位没我更好，那说明你成事不足败事有余。我想想，就算我们做不到我们单位没我不行的人，起码也别做我们单位没我更好的人。这是一个很简单的道理，就说现在我们护士都在大轮转，有的人到了哪个科室都很受欢迎，都想把她留下来，可是有的人无论转到哪别人都巴不得她早点转出去。

其实，人无完人，每个人都有他的优点，也有它的缺点，我们每一个人都清清楚楚的明白自己的缺点，但是有的人把本来是缺点的当成了优点，还自以为是的去把缺点发扬光大，那肯定就不行啦！做事偷奸耍滑，你们想想，你都那么聪明，谁是傻子呀，到头来自己害了自己。干我们这一行的，来不得半点虚假，一定的按标准去做，当然没有绝对的标准，但无论是是医生还是护士我们所做的一切一定要合情、合理、合法。我经常给我带的学生说，操作中最关键的就是三要素：“1、必须是有有效的沟通、2、严格执行的无菌技术、3、严格执行查对制度”。上班认真做好了，下了班我们就放心的玩，要是上班不认真，那么下了班你也不安心最后，再给大家说说事业，一般来说，一个人都会经历这样一个过程：首先“就业”——然后转化为“职业”——最后实现“事业”。这句话怎么解释？就业，就是参加工作，经过多方努力，我们参加工作了，有了第一个月的工资，从此可以孝敬父母，可以心安理得地买自己喜欢的衣服、书籍；职业，就是在岗位上工作一段时间，通过实践锻炼，慢慢成长为岗位上的能手，

工作上的骨干，实现“职业”化了；事业，就是把自己的工作当做了自己为之奋斗的事业，工作和事业紧密融为一体，积极求发展，努力去创造，把工作视为实现人生价值的舞台，自觉地为之献身，为之奋斗。

之所以首先讲这些，只是想诚恳地告诉大家，一定要好好珍惜今天的大好时光，珍惜年轻的岁月，努力地去学习，努力地去工作，努力地去创造、去开拓。青年是人一生最宝贵的阶段，有活力，有创造性，有想法，精力和体力最充沛，但青春短暂，稍纵即逝，要好好把握，不要虚度了好年华。

天生我才必有用。不要妄自菲薄。只要我们立足岗位，埋头苦干，每个人都会找到自己的位置和价值所在，去很好地发挥自己的聪明才智。是金子总是要发光的！我们每天的工作都很简单，有些只是简单的重复，但我们应该清醒认识到：把每一件简单的事情都做好、做精，就是不简单！不要好高骛远，不要有“怀才不遇”的思想，每个人面前都有一条路，机会是均等的，要紧的是看你能不能把握，愿意不愿意去走。有时，我们的工作是很辛苦的，但无论如何请记住：吃苦，对于一个人的成长来说是一笔难得的财富！在工作岗位上，要多向师傅们请教，多看资料，多动手操作，多记笔记。好记性不如烂笔头，要养成记录的习惯。

错误允许犯，但原则性的错误绝对不可以犯！请牢牢记住这句话！

青年人容易浮躁。我们应当学会调整心态，保持一颗平淡的心、从容的心；社会上有许多诱惑，我们应当学会甄别，学会过滤，要去糟粕，求精华。要踏踏实实做人，要认认真真做事。你们轮转是学习的最好机会，这也是我最爱给我的学生说的一句话，你们轮转要接触很多老师，每一个老师都有他的优点，你们一定要学习优点，千万别学缺点，你要是及所有人优点为一身，你将是一个非常优秀得人，反之，你要是及所有老师的缺点为一身，那你就多差劲就有多差劲。

关于待遇，我只想说不攀不比，努力做最好的自我。俗话说，人比人气死人。我们没有必要去和别人攀不比，要保持平和、稳定的心态，珍惜当下我们拥有的东西，在自己的岗位上尽职尽责，努力把工作做好、做精，在现有环境条件下塑造出一个最优秀、最完美的自我。愿大家拥有精彩的人生！

谢谢！谢谢大家！

以青年节为的演讲稿篇二

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，

生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我們的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家！

以青年节为的演讲稿篇三

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是____班的____，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，做一名守纪律讲道德的中学生》。

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一个理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔的巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

谢谢大家！

以青年节为的演讲稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动，其革命浪潮迅速席卷全国，在全国范围内展开了伟大的反帝反封建的爱国运动。这次运动是在新文化运动背景下所爆发的学生爱国主义运动，在中国的革命有着重大的意义。

它是一次追求民主、追求真理的思想解放潮流，极大地推动了科学思潮在中国的传播，为后来的马克思主义在中国的传播奠定了基础。它又是中国历史上第一次彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争，唤醒了中华民族的觉醒，直接促进了新民主主义革命在中国的开展，五四伟大的爱国精神直接影响了我们一代又一代人。

那么在今天，正是五四运动发生的xxx周年之际，这场运动已经离我们这一代人很久远了。重提五四爱国运动，发扬五四精神对于我们当代大学生还是有着重大的意义的。

也许有人会说五四运动离我们已经太久远了，那是一个时代的精神，已经过时了，对于我们也没有很大的现实意义了。这种认识是很不正确的，笔者认为五四精神不仅没有过时，反而正是我们新的时代的所需，我们很有必要重新认识我们的意识形态，有必要在新的形式下重新认识爱国主义精神。是的，如何认识爱国主义，怎样用自己的切实行动来实践爱

国主义，对于当代的大学生是有着巨大的意义的。

五四精神是一面旗帜，五四精神永远不会过时，在新的时代它有新的内容。我们怀念五四精神，我们发扬五四精神。

谢谢大家！

以青年节为的演讲稿篇五

在这春光明媚、万物复苏的美好季节里，我们迎来了中国青年的光辉节日——五四青年节。此时此刻，我们全校师生共聚一堂，举行联欢活动，庆祝五四运动xx周年，追思先辈的业绩，感受节日的快乐，畅想美好的未来，意义重大而深远。值此节日之际，我愿向同学们提出几点希望。

初二学年的同学们：近两年的学习生活已使你们熟悉了xx中学的一草一木，每位师长的微笑已融入了你们求知的心田，希望你们在今后的日子了勤奋学习，勇敢攀登，以优异的成绩回报养育你们的父母，同时也描绘我们xx中学灿烂的明天。

初三学年的同学们：几百个日日夜夜，我们携手并肩，可爱的xx中学是校园，是乐园，是家园。这里有我们的理想和梦幻，这里有我们的苦辣酸甜。也许你曾经为得到老师的一次表扬而骄傲自豪，也许你曾经为自己一次小小的挫折而流泪长叹，不管是成功，是失败，都请你忘记它吧，这些都不重要，重要的是那轮青春的太阳已照亮了你人生的风景线。

初四毕业班的同学们：再过xx天，你们就要告别母校——xx中学了。追求使你们相聚，毕业又使你们分离。相逢是首歌使人欢喜，离别是杯酒令人回忆。在这依依惜别的时刻，你们更要珍惜这最后时光，上好最后一节自习，做好最好一次间操，完成最后一次作业，以优异的成绩为父母、为恩师、为母校献上一份厚礼。

亲爱的同学们，你们是二十一世纪的新主人，建设祖国的重任落在了你们稚嫩的双肩；你们是新时代的生力军，振兴中华的责任记在了你们的心头。时代呼唤着你们，未来呼唤着你们，人民呼唤着你们。为了祖国的繁荣富强，为了民族的早日腾飞，让我们手挽手，肩并肩，心连心，共同创造辉煌灿烂的美好明天！

谢谢大家！

以青年节为的演讲稿篇六

老师们、同学们：

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。‘五四’的火炬，唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来。”青春像黄金一样闪烁着光芒，是那么的耀眼，那么的绚烂。神采飞扬的青春，是生命中一首激情澎湃的颂歌。

青春是人生中最灿烂的季节，我们应该刻苦钻研，用知识来武装自己。但是，我有些青年，认为他们的人生不够“灿烂”，像追求他们所谓的“灿烂”，那就是追求外表的华丽，表面的荣耀，整天穿得花枝招展，梳着乱七八糟的发型，同学之间攀比时尚……是的，他们拥有了“灿烂”的外表，但是他们的心灵是枯萎的。真正灿烂的人生，是通过刻苦的钻研后，而获得成功，而成功，是要经过长期的努力才会得到的。

一些青年任那宝贵的时间从手上流逝而毫不可惜，只把时间花在容貌上，任由时间从漂亮的衣服中划过。每当回想起昨天，却也不知后悔。记得一位伟人说过：“你热爱生命吗？那么就别浪费时间。”是的，朋友们，时间造就一切美好，所以如果你渴望生活美好，请珍惜时间，珍惜我们美好的青春。

记得我读过这样的一段：“青春，是生命的春天；青春，是理想的火炬。青春，是一个人生命的聚光点，充满彩色与梦幻。”是的犹如春暖花开的季节，鸟儿的欢歌送来了生命的绚丽。是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了！青春就像黄金，只要你使劲的磨砺，总有一天你的人生总散发璀璨的光彩的。请珍惜青春！

“去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了；我留着些什么痕迹呢？”青春应该留下火红的印记，耀眼的光芒。

谢谢大家！

以青年节为的演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

爱因斯坦、爱迪生以及很多科学家在得出他们最初伟大的发明成果时，都处于二十几岁，他们都用青春为人类创造了奇迹。

对于年轻人来说，年轻应该是追赶“太阳”的壮丽，而不是安候“月亮”的悠闲。虽然追赶“太阳”的道路是坎坷的、崎岖的、非常人难以实现的，但也值得去尝试。

在伟大的数学家陈景润先生年轻时，一所学校让他去教书，虽然这份工作很闲适，可他心中的“太阳”是他的前进方向，他放弃了“月亮”的微弱的光，冲上了追赶“太阳”的路。

冲向“太阳”的决心是他成功的基础，他如果安于现状，他也至多是一出色名教师。也就等于把他的青春奉献给了“月

亮”，也不会有今天伟大的陈景润了。他心中的“太阳”是一种理想，也是一种冲动。他的青春就是一首壮丽的赞歌，让人们听肃然起敬。

青春如歌，不过这支歌是靠奋斗与不服输的精神，才会动听和耐人寻味。古人中说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”里面的“少壮”写的正是人们年轻的时候。提醒人们，年轻时若不去追“太阳”，到老了，就没有了追逐的勇气与实力了。

为什么很多人有才华，但却是没有用才华为自己创造美丽的天空呢？因为他们只是在欣赏着“月亮”洒下的皎洁月色，却没有努力追赶“太阳”的万丈光芒，从而荒废了自己风华正茂的青春。

所以说，人们用生命谱写的青春之歌，完全取决于“太阳”在人们心中地位是不超过了“月亮”。如果是，那么，这首歌一定是如高昂的山峰壮美动人的；如果不是，这首歌一定如涓涓溪水平淡无息的。

让我们追赶太阳，把握青春，为自己谱写一首赞歌吧！

以青年节为的演讲稿篇八

各位_____：

你们好！

五四青年节一个隆重而又庄严的节日，一个可以激发我们青年人热情的节日，从1919年的5月4日，转眼间我们走过了____个春秋了。它不是一个不同的日子，而是代表我们中国青年自己的日子。

它总是让我回想起中国的青年为了祖国与人民的命运而作的斗争的精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐

意进取，这些在任何时代都是应该继承与发扬的。虽然当代大学生身处的时代和____年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

时间已经过去____年了，弹指间灰飞烟灭，历史的脚印永远定格在那个时期那个动荡的年代。那个时代充满了黑暗与残酷，但是那个难忘的历史只有留在史册上与人们的心里。

无论是被欺压还是我们奋起的反抗，那些种种都过去了，过去是值得纪念，但是更重要的是还留存下来的一种精神，一种五四所带来的英勇与坚强、果敢与奋进、热忱与理想、不屈与抗争的精神。这精神不该随着岁月的变迁而流逝，那种精神不该只停留在那个时代，那种精神也不该只是用来让我们来纪念。我常常思考这样一个问题：我们这样推崇的五四精神是否过时了？还是脱离了现代21世纪的发展？但是我想说的是这种精神是从不凝固，正如历史永不会重现。

时间已经过去____多年了，一代又一代的人在用自己的青春诠释这这一种精神。然而这种精神是不会随着时间的消逝而被大家忘却的。因为五四运动的精神已经在我们中国人的心里永存。

谢谢大家！