

# 2023年预防溺水安全教育教案(通用8篇)

合理安排教学时间、教学资源和教学活动，能够提高教学效率。一年级数学教案范文：《认识数字1》

## 预防溺水安全教育教案篇一

同学们，生活中因为车祸、中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重。我们经常会听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。随着天气转暖，许多同学会去游泳，今天这节课我们就来学习有关溺水和如何预防的知识。

### 二、了解案例，明白溺水危害

- 1、老师出示近年来溺死事故实例和数据图例。
- 2、出示溺水事故发生后的几组图片。
- 3、谈看后的体会，明白溺水不仅给自己，也给家人带来巨大的伤害。

### 三、讲解溺水知识，明白生命可贵

- 1、溺水发生原因。
- 2、溺水死亡原因及症状。
- 3、观察安全警示牌。

### 四、学会方法，自救与救护

- 1、出示一组关于溺水发生的选择題，靠靠学生的安全知识，激发学习兴趣。

2、自救方法。讲解并邀请学生演示。

3、游泳常识的教学，与学生实际相联系。多媒体出示。

4、溺水者的救护：

（1）岸上急救。课件出示相关知识，阅读并演示。

（2）溺水急救。可以请学生提出方法，共同讨论并归纳出可行性，加强学生的安全意识，不盲目施救给自己带来安全威胁。

五、如何防溺水，加强安全意识

1、师生共同归纳“游泳四不”。

2、学习游泳小常识，齐读，指名读。

3、防溺水歌谣大家读。

六、同学讨论，归纳知识

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应该如何做？

七、集体宣誓，升华认识

同学们，今天我们学习了，如何防止溺水。同时我们也学习了溺水自救的方法。现在天气也越来越热了，同学们去游泳时一定要注意安全。针对今天的课，我们一起宣誓，做到“五不”。

五、结束语：

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，懂得珍惜生命，关爱家人，养成自觉遵

守溺水安全原则的好习惯。

## 预防溺水安全教育教案篇二

防溺水

1. 了解一些有关的游泳知识，懂得如何保护。
2. 培养幼儿的安全知识，以及提高自我安全意识。
3. 让幼儿珍惜生命、热爱生命。

图片、故事、实物救生圈

培养幼儿的安全知识，以及提高自我安全意识

为本次活动做一个宣传

1. 老师给你们带来了一个故事，《小猴溺水》

(请幼儿复述所学知识，检查掌握的程度)

5. 我们在想一下前面图片中小朋友溺水喊救命，那么我们又那些方法来救他了？

(让幼儿根据自己的实际来回答)

6. 如果是我们自己溺水了，自救的办法：采取仰面位，头顶向后，口向上方，尽量使口鼻露出水面，以便能够进行呼吸。呼吸时，呼气宜浅，吸气宜深，则能使身体浮于水面，以待他人抢救。千万不可将手上举或拼命挣扎，因为举手反而容易使人下沉。当就别人的时候我们因为现在还小所以就算自己会游泳也千万不能去救，应该借助外来的力量，如：找路人帮忙……

8. 讲解游泳圈：救生圈，是指水上救生设备的一种，救生圈通常由软木、泡沫塑料或其他比重较小的轻型材料制成，外面包上帆布、塑料等。

救生圈也可以用橡胶制成，圈内充满空气，也称橡皮圈。

把游泳圈套在自己身上感受一下，并说出感觉。

小结：我们一定要注意安全，把安全放在首位，做任何事情的时候都要有安全保障的情况才可以。

### **预防溺水安全教育教案篇三**

- 1、生命第一，预防溺水。
- 2、溺水事故揪人心，河道游泳不安宁。
- 3、安全小事不管，溺水丧生不远。
- 4、珍爱生命，水深危险，回头是岸。
- 5、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 6、如果你不珍惜生命，生命也不会珍惜你。
- 7、泳池防范意外生，亲子畅泳要留神。
- 8、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
- 9、水中非天堂，涉水请慎重。
- 10、请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 11、水中有危险，下水请三思。

- 12、安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
- 13、常伴儿童左与右，泳池畅泳乐无忧。
- 14、一失足成千古恨，要想回岸等来生。
- 15、孩子的贪玩，父母的伤痛。
- 16、泳者水中游，安全心中留。
- 17、生命只有一次，请珍爱生命。
- 18、蓝天碧水好心情，游泳安全放第一。
- 19、生命只有一次，溺水只差一念。
- 20、不明水域，请不要下水游泳。
- 21、河水湍急，小心溺水。
- 22、加强安全教育，建设平安校园。
- 23、安全第一，不要让水带走你的生命。
- 24、为了你的. 生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。
- 25、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 26、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
- 27、水底“一生游”，不售返程票。
- 28、照顾儿童要谨慎，泳池玩乐更畅心。

- 29、爱惜生命，请勿戏水。
- 30、湖水因为美丽，让人忘了危险。
- 31、大人时刻顾孩童，泳池嬉水乐无穷。
- 32、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。
- 33、夏日炎炎畅泳爽，此处游泳危险多。
- 34、安全游泳，预防为主。
- 35、泳池畅泳要小心，父母同行倍安心。
- 36、湖边之行，慎于足下。
- 37、提醒各位家长朋友，勿让孩子擅自玩水游泳。
- 38、体能泳术齐注重，碧波畅泳乐融融。
- 39、生命只有一次，杜绝私自游泳。
- 40、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。

## **预防溺水安全教育教案篇四**

在水中遭遇危险，我们常常惊慌失措，如何正确自救呢？首先要保持镇静，看清方向，呼吸协调，保持体内最大肺活量。

不可手脚乱蹬拼命挣扎，这样只能使体力过早耗尽、身体加速下沉。

正确方法是：

立泳：踩水和韵律呼吸，最基本实用的自救方法。

在水中溺水后第一反应就是踩水，从而得到休息并使自己镇静下来。

仰漂：屏住呼吸，头向后仰，放松肢体，双手向两边摆成大字形。

因为肺脏就像一个大气囊，屏气后人的比重比水轻，所以人体在水中经过一段下落后会自然上浮。

当你感觉开始上浮时，应尽可能地保持仰位，使头部后仰。

只要不胡乱挣扎，人体在水中就不会失去平衡。

这样你的口鼻将最先浮出水面，可进行呼吸和呼救。

呼吸时尽量用嘴吸气，用鼻呼气，做到吸、屏、吐三个动作协调而缓慢，以防呛水。

千万不要试图将整个头部伸出水面，这将是一个致命的'错误。

利用漂浮物求生：水上漂浮物很多，如防水背包、密封袋、球类、防潮垫、充气枕、空水壶等都可以加以利用漂浮求生。

## 预防溺水安全教育教案篇五

随着气候转暖，中小學生发生溺水事故将进入高发期，为了进一步强化防溺水安全教育，避免学生溺水事故的发生，学校通过“防溺水专题会议”、防溺水安全教育周、主题黑板报、主题班会、防溺水视频教育，确保学生的在校安全。

### 一、防溺水的知识要点

1教育學生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游

泳、玩水。

2教育学生在校、离校的途中千万勿去玩水,游泳。

3我们是小学生,很多同学都不会游泳,如果有学生不慎掉进水库、池塘、水井里等,未成人不能冒然下水营救,应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

二、容易发生溺水事故的情况。

1、不小心从池边、岸边或薄冰等处落入水中。

2、在水中突然滑倒后站立不起来或嬉水时,被人按压而不能自控等情况。

3、准备活动做的不较充分,又急于下水马上就进行剧烈运动;有时过于逞强,不自量力或游泳时间过长而造成疲劳过度。

4、突然呛水,不会调整呼吸;带在身上的浮具脱离或破裂漏气沉入水中。

5、游泳技术没掌握好,在水中遇到碰撞等意外造成惊慌失措、动作慌乱。

6、在水温过低的水域里游泳而产生的抽筋现象。

7、入水方法不当,撞到墙壁或石头等硬性物体而受伤所造成的意外事故。

8、冒险潜水,(由于憋气时间过长,造成心肌缺血或中枢神经系统工作骤停等现象)。

9、被溺水者紧抱不放的其它游泳者。

10、游泳场所的设施不当或在急流、有旋涡、有大风浪的海



或湖等水域里游泳。

### 三、游泳小常识

1、必须在家长(监护人)的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

在此特别要求学生做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。防溺水工作，预防为主，熟悉防溺水常识是我们每一个人职责，对自己负责，对家庭负责，对社会负责。

## 预防溺水安全教育教案篇六

1. 珍爱生命，远离溺水。
2. 溺水事故揪人心，下水游泳不安心。
3. 清清河水，防止溺水；珍惜生命，杜绝入水。
4. 为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同。
5. 生命至高无上，学生安全第一！
6. 为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
7. 齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
8. 不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命。
9. 安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
10. 珍爱生命，坚决不下水游泳。
11. 你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！
12. 严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
13. 生命只有一次，请珍爱生命。
14. 玩水失足千古恨，回头是岸等来生。
15. 水是生命之源，请远离水源地。
16. 生命第一，预防溺水。

17. 如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
18. 强化安全教育，防止溺水事件发生。
19. 防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
21. 加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
22. 水中非天堂，涉水请慎重！
23. 切记：不要去非正规游泳场所游泳！
24. 珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
25. 江河无情，生命无价！
26. 安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
27. 生命只有一次，安全伴君一生。
28. 为了远离危险，请不要到地势复杂的海边、河流、池塘、水库、沙坑、不稳定边坡等危险区域游玩、嬉水。
29. 生命只有一次，溺水只差一念。
30. 珍爱生命，预防溺水！
31. 珍爱生命！不要一人下水游泳。
32. 让溺水事故远离校园，让平安幸福一生相伴。
33. 不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳
34. 水中有危险，下水请三思。

35. 轻轻脚步，勿踏入水。
36. 安全小事不管，溺水丧生不远。
37. 安全来自警惕，事故出自大意。
38. 江河更清洁，航行更安全。
39. 如果你不珍惜生命，生命也不会珍惜你。
41. 安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
42. 水中非天堂，涉水请慎重。
43. 请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
44. 行船摆渡为致富，安全生产必须顾。
45. 安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
46. 常伴儿童左与右，泳池畅泳乐无忧。
47. 一失足成千古恨，要想回岸等来生。
48. 孩子的贪玩，父母的伤痛。
49. 泳者水中游，安全心中留。
50. 生命只有一次，请珍爱生命。
51. 蓝天碧水好心情，游泳安全放第一。
52. 严禁疲劳驾驶、超时驾驶、酒后驾驶船舶。
53. 不明水域，请不要下水游泳。

54. 河水湍急，小心溺水。
55. 加强安全教育，建设平安校园。
56. 安全第一，不要让水带走你的生命。
57. 为了你的生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。
58. 关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
59. 为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。

## 预防溺水安全教育教案篇七

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救。
- 2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压。
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。
- 5、周围无人，可一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

### 防溺水安全知识

- 1、不要私自下水游泳，家长时刻看护。
- 2、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼救。
- 3、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

- 4、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。
- 5、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩。
- 6、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。
- 7、不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
- 8、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

## 防溺水安全注意事项

- 1、不私自下水游泳、不擅自与他人结伴游泳、不在无家长或教师带领的情况下游泳、不到无安全设施、无救援人员的水域游戏、不到不熟悉的水域游泳、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。
- 2、游泳时应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。要注意休息，不要长时间游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。中小學生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远，这样做很容易发生危险。

## 有哪些防溺水的知识

游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

## 怎么预防溺水事件

1、和大人一起，去游泳的孩子们一定要带上爸爸妈妈，因为自己还不能应变突发情况，主要时候还得靠爸爸妈妈，并且还要提醒家长们看好自己的孩子，很多家长总是把孩子丢在一旁玩手机，要时刻地盯着孩子才行。

2、做好热身，游泳前一定要做好热身活动，学过游泳的小伙伴都会知道，这是常识，这是为了让身体适应过来，就不会发生一些抽筋等情况。

3、去游泳池，去游泳的话，一定要去正规的游泳池，因为一些湖、江区域，有可能有不知道的危险，所以我们从来不去那些地方游泳。

4、不会游泳要带游泳圈，不会游泳的小伙伴，去玩水，要带上游泳圈，这样比较安全些，不会出现一些不好的事情。

5、学会游泳，学会游泳是非常有必要的，在自己遇到危险时，可以自己救自己，还要学会一些常识，这是一项求生本能。

## 预防溺水安全教育教案篇八

### 一、预防溺水的措施：

1、应在成人带领下游泳，学会游泳；

- 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

## 二、溺水时的自救方法：

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。