

2023年就业实践心得体会 就业实践类心得体会(通用9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

就业实践心得体会篇一

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、实习目的

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计。针对于此，在进行了三年的大学学习生活之后，通过对《基础会计》、《企业会计实务》、《财经法规》、《管理会计》、《成本会计》及《会计电算化》的学习，可以说对会计理论已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，必须把学到的理论应用于实际的会计实务操作

中去，这样才能真正掌握这门知识。

二、实习时间和地点

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过自己努力[]20xx年2月开始我终于在武汉九方工程技术有限责任公司获得了一次十分难得的实习机会。

三、实习内容和过程

第一天上班，内心忐忑不安，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，能够在实际工作中检验自己三年的所学。紧张的则是，没有经验，万一做错，或做不好事，很容易就会被人讨厌甚至责骂！最重要的是，我不愿因为自己而给别人带来麻烦！我希望能给人一个诚实、端庄、守信、细心的好印象，我觉得这是一个职场新人应该最起码具备的。因此，我特地买了一套用于日常工作的套装来体现我对这项工作的认真，将自己的仪容仪表展现为即大方又充满活力。所以，我起了个大早，便前往公司。公司的人明显对我很满意，这稍稍安慰了一下我一直悬而未决的心。

公司不是很大，是一家专业从事地基基础检测、金属无损检测、主体结构及钢结构检测、土工试验和工程测量等工程检测和相关新技术研发业务的企业。我被分到了财务办公室。办公室里设有一个财务部长，两个会计人员以及一个出纳。我有点失望，我一直期望着能加入一个大团队学到更多的知识呢。而不是像现在这样，在一个几乎只配备了基本会计人员的小办公室里碌碌无为。很快，现实就颠覆了我的想法，原来人员不多，做的事却不少；办公室虽不大，但学到的知识却不少。

办公室里的刘会计负责带我，不知是否因为我与他的同姓的

缘故，他对我特别照顾。他先带领我去熟悉周围的环境，他逐一将我介绍给各间公司不同部门的职员。在回到财务室时，他才语重心长地教导我说，人际关系不能只局限于这小小的办公室，就算办公室很大，也要走出去接近外面的人，尤其还是经常会跟自己打交道的人！“人认识的多了，事就好办多了！”刚来的第一天，他就给我上了一课。告诉了我团队的重要性与人际关系的重要性！

虽然没有拿到抽屉、柜子、资料室的钥匙，但我拿到了办公室的钥匙，我决定利用它作些事情。第二天，我早早的来到了办公室。开门进去后，便着手对办公室进行清洁。果不其然，在上班时间准时来上班的人员都对我进行了“公开式”的表扬。接着，刘会计遍拿出了他们以前做的帐给我看，说是让我熟悉一下，今天就可以开始接触真正的业务了。这使我很兴奋，突然有种英雄终有所用的感觉。于是，我翻过了那些凭证及账目，迫不及待地便想大显身手。然而。很快我就为我的浮躁甚至是自信付出了代价，也受到的教训。我一直觉得自己会计学得相当不错，那些资产、负债、所有者权益对我而言是信手拈来。那些“有借必有贷，借贷必相等”等规条，我可是背得滚瓜烂熟。然而当刘会计让我根据现有的一些资料进行制单时，我就出了纰漏。这时，我才开始后悔，同时也明白了时会计的良苦用心。这也使我明白了，即使是“借”“贷”，也不能轻易忽视，我为自己的大意，浮躁向刘会计道歉。但他却无比宽容的包容了我，并没因为我刚开始的不重视、不在乎而生气。并且他开始像会计老师般帮我重新温习会计重点，并告诫我一些规则，以妨日后犯错。

所有的帐都记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，就是所谓的月清月结，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。别以为掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，常有人因为粗心大意反而算错了不少数据，如果在不确定的情况下，你可以先用铅笔进行记账，以妨出错时不好改。

刘会计说，会计的责任重大，别看只是单纯地动动笔，但关系的内容可广了，责任更是重大。若是一不小心，可能连自己违法违纪了都不知道呢。到那时后果才是真的严重！刘会计的语重心长，使我有如醍醐灌顶，不敢再有所懈怠。吸取了今天的教训，在回家后，立即拿起了已被我搁置在旁很久的会计专业的书籍再次翻读。以免自己再犯其它错误，还是防患于未然比较好。毕竟会计不仅要对自己负责，更要对别人负责。时会计的教导让我认识到会计从业人员的操守甚为重要。要细心，耐心，还要有恒心，具备了这“三心”才能作好一个优秀的会计人员呢！

接下来的几天，我都跟随着刘会计对我们公司帮工程部门购买的劳保用品及公共设施进行入账，我一遇到不懂的问题就向时会计请教，他总是无比耐心，不厌其烦的回答我的问题。在办公室比较闲的时候，他就把我“转让”给出纳王阿姨，他说这样我能学到更多的知识。他还说虽然会计，出纳看起来是各司其职，但终究是本家，就算分家拉我，依然很亲。他的一席话，逗笑了一室的人，我庆幸自己遇到了一位好师傅。我跟着王阿姨学习，她教我如何核对银行日记账，并且带我一起去银行，实地熟练地操作，教我为几个常有业务往来的单位汇款，教我看税率，教我如何计算各种所得税，并教我怎样帮职工派发工资等。我真是受益匪浅，得到的知识良多，最起码比我预期中的多。我为自己刚来时的幼稚想法感到羞愧，还好我已经在时会计的带领下渐入佳境了。这天，王阿姨与刘会计不约而同地提点我说——社会进步很快，手工做帐耗时，将逐渐淡出大型企业的会计领导团队，在不久的将来，电脑操作将会独领风骚，掌控大局。

他们说，作为一个新世纪的会计专业人员，就要适应社会的变化。会计的信息性很强，当书本没变时可能时局与社会因为与时俱进的发展又有新变化了。尤其是有关会计的财经法规，那是瞬息万变的，要时常关注有关的变动，洞悉事态的发展。听完他们的话，我有些担心，不知自己能否成为自己预期中的那种会计专业人员。然而我的担心似乎是多余的，

刘会计与王阿姨都提出了要教我电脑操作做帐，也就是所谓的会计电算化。虽然以前学过，由于我以前仅用电脑上网，打游戏，所以很多基本的操作多不会，在试了几次后，我有点自暴自弃。

但刘会计可没允许我半途而废，他的耐心使我意识到自己的焦躁有多么无理取闹，套用刘会计的话说就是他这师傅都没嫌烦，我有什么好烦的！在众人的悉心教导下，我还是学会了。虽然学得慢点，但胜在我记得牢。师傅说，能记住不忘就是种成就！我从他身上学到很多，相信我会终身受益——无论是为人处事，抑或会计工作，我都获益良多。在大家的帮助教导下，我为自己这为期3个月的实习，画下了圆满的句点。

四、实习收获与体会

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我大学三年中难以学习到的。会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我也曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：“凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。”因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，只有这样才能将事情作得又快又好！科技的发展也使我们看到了计算机应用范围的广阔，因此若想成为新时期的会计人员。除了要学习会计专业的基本理论外，也要跟上时代的步伐，掌握计算机的基本应用，并一定要掌握会计电算化，为日后的工作做好万全的准备。

就业实践心得体会篇二

就业是每个大学生毕业后必须面对的问题，为了更好地了解就业市场的现状以及顺利找到合适的工作，我们进行了一次

就业实践调查。通过这次调查，我对就业市场有了更深入的了解，并积累了一些宝贵的经验和心得。

第二段：实践如何准备

在进行就业实践调查前，我们认真准备了相关的访谈问题和调查问卷，并确定了需要调查的目标群体。我们先进行了一些背景调研，了解了目标群体所在的行业和公司。然后，我们制定了访谈计划和时间安排，并与目标群体联系，争取他们的参与。同时，我们还利用网络和书籍等渠道，对相关行业和就业市场进行了深入研究，为接下来的实践做好充分准备。

第三段：实践中的感受和收获

在进行实践调查的过程中，我意识到就业市场的激烈竞争和个人能力的重要性。很多毕业生都面临着就业难的问题，找到一份满意的工作并不容易。通过与目标群体的交流，我了解到他们普遍认为技能与经验的积累是增加就业竞争力的重要途径。同时，他们也强调了自身素质的培养和自我推销的重要性。这些感受和收获对我有着重要的启示，使我明白了要在大学期间努力学习和实践，提高自身的专业能力和社交能力。

第四段：实践中的问题和困惑

在实践调查的过程中，我也遇到了一些问题和困惑。首先，有的目标群体不愿意接受我们的访谈，他们认为这是浪费时间且对他们无利可图。其次，有的访谈对象回答问题比较含糊，让我们难以获取所需信息。这给我带来了不小的困扰，但我逐渐意识到，这是我们与目标群体沟通的不足所致。因此，我们后来调整了问卷和访谈策略，改善了与目标群体的互动方式，并取得了更好的效果。

第五段：总结和展望

通过这次就业实践调查，我学到了很多就业的经验和技巧。我明白了在就业市场中，自身的能力和背景是决定就业成功的关键因素。同时，我也意识到要善于与他人沟通和交流，提高自己的社交能力，这对于顺利找到理想的工作至关重要。未来，我将继续努力提高自身素质，不断充实自己的知识和技能，增加自己的就业竞争力，为将来的就业做好充分准备。

通过这次就业实践调查，我深刻认识到就业对于每个大学生的重要性。只有通过努力学习和实践，不断充实自己的能力和经验，我们才能在激烈的就业市场中脱颖而出。我相信，只要坚持不懈地努力，就业的机会一定会降临到每一个努力拼搏的人身上。

就业实践心得体会篇三

第一段：引言（大约200字）

在大学期间，实践是我们学习与提升自己的重要途径之一。作为一名大学生，我也积极参加了多种实践活动，特别是就业实践。在这次实践中，我有机会亲身感受和体验岗位工作内容，对职业规划和个人发展有了更具体的认识。在这篇文章中，我将分享我在就业实践中的心得体会。

第二段：实践的重要性（大约200字）

就业实践是大学生们步入社会前最为重要的一次实践，通过实践，我们才能了解自己所学专业的实际运作和需求，补充理论知识的不足，并为将来找工作做好充分准备。实践丰富了我们的简历，增加了与其他竞争者的差异化，提升了个人竞争力。通过实践，我们还能锤炼自己的社交能力、团队协作能力以及解决问题的能力，这些能力在未来的求职和工作中至关重要。

第三段：就业实践的收获（大约300字）

在这次就业实践中，我有幸进入了一个知名企业实习，亲身体验了专业岗位的实际工作内容和氛围。通过与同事和上司的交流和合作，我学到了许多实用的技能和知识。在接触到实际工作环境中的挑战和难题时，我懂得了如何综合运用专业知识和解决问题的能力，展现出自己的价值。同时，我还培养了一个积极向上的工作态度，学会了与团队成员合作共赢的精神。

第四段：就业实践的收获对个人发展的影响（大约300字）

就业实践的收获对个人发展产生了深远的影响。首先，实践帮助我更加清楚地了解自己的专业定位和发展方向，我对自己未来的职业规划有了更具体的认识。同时，实践也拓宽了我的眼界，让我看到了不同行业的发展前景和人才需求。这让我更加明确了自己的目标，并为之努力奋斗。另一方面，实践的经历也让我深刻认识到努力和积累的重要性，以及人际关系在职场中的重要性。这些都成为我日后个人发展的宝贵财富。

第五段：总结（大约200字）

通过这次就业实践，我深刻体会到实践对个人发展的重要性。实践丰富了我的知识和经验，提升了我的综合能力和竞争力。我认识到只有通过实践，我们才能更好地适应和发展在未来的职业生涯中。因此，我将继续参加各种实践活动，不断提升自己的能力和素质，为自己的未来发展打下坚实的基础。

就业实践心得体会篇四

创业是一项充满挑战的事业，一个具有创业愿望的大学生能否最终走上成功创业之路，与他是否相信自己可以在激烈的挑战和竞争中胜出有着直接的关系，大学生创业心得体会。

实践创业是大学生通过发现和识别商业机会，组织各种资源提供产品和服务，以创造价值的过程。实践创业活动的主体是大学生，客体是商业机会和各种为达到目的而需要和可以得到的资源。

同时，大学生实践创业也是一个不断探索的过程，在这个过程中可能会遇到挫折和失败，所以大学生是否自信、能否在挫折和失败中重新振作，对于创业能否成功至关重要。大学生实践创业阶段的主要任务包括了解经营常识、把握经营方向、提高商业能力。

不少大学生创业把握不住方向，很容易走入误区。其实，在就业竞争如此激烈的时代，大学生应该首先树立赚第一分钱，而不是一创业就必须挖到一桶金的观念。大学生面向基层创业、就业是大有可为的，特别是在学校为我们提供优惠的政策的情况下，客观上给大学生创业提供了好的土壤，大学生“在市场经济的大潮里畅游一番”，可以将课堂上学到的理论知识运用到实际中去，提高创业实践能力。

体验创业、学习创业与实践创业，是大学生成功创业的三个连续阶段。事实证明，大学生有益的创业活动，将会成为真正发挥自己的. 才华、展现创新思想和个性特点以及充分认识社会的一个大好机会。创业大学生所具有的品质、素质，完全可以胜任一般情况下的就业需求。创业和就业是孪生兄弟，能创业者一定可以顺利就业！

不觉间村官生活已近半年，一路走来，我熟悉农村，习惯了农村，对农村现状的感受也由模糊逐渐清晰起来，明确了新农村应该是什么样，新农民应该是什么样，过去的这几个月来里我和我的同事们除了完成村务工作以外，一直致力于探索农村的发展途径、项目的实施和运作，心得体会我们体会最深刻的应该是对新农村的认识和创业项目的感受。对于发展创业项目，谈一下我个人的几点感受：

一、项目的宗旨——关注民生

作为大学生村官，发展的项目在以经济利益为核心宗旨的指导下，更多地要关注民生，所选择的项目要着眼长远考虑，产业的可持续发展对于我们来说尤为重要，不要因为短期的利益而盲目发展项目，或许某些产业短期效益很好，但是违背了生态、环保这一健康宗旨的话，我们应该拒绝发展，毕竟我们发展和推广的项目具有一定得导向性，如果引领不好，对从事该产业的农户影响是深远的。

二、项目的选择——农业产业

在社会主义新农村建设的大背景下，农村的发展应该着眼于农业产业的开发，作为国家的后勤基地，农村保障了全国人民的安全食品的供给，作为大学生村官，我们应该注重发展农产品的深加工，在农产品上做文章，新农村的农业产业化应该在规模、科技含量和组织形式上都要有大的突破，要把新的发展理念传授给农民，新农村应该让农业产业有新的变化，培育特色农产品，培养新型农民。所以在项目的选择上要从农业产业角度考虑，树立民生意识。

三、项目的实施——依托科技

作为大学生村官，农村的实践经验缺乏，创业资金的不足，都严重影响了创业项目的进度和成功率，在政府扶持资金和创业贷款的支持下，资金不足的问题可以缓解，那么经验不足，也可以说是技术因素，就成了项目成功的关键，所以，我们在项目实施的技术方面应该发挥我们接受能力强的特点，依托高校专家教授指导，与他们联手确保项目的成功率。

四、项目的发展——政企兼顾

对于项目的发展，应该以市场为导向，说起来很容易，但是做起来会遇到很多意想不到的困难，项目在发展过程中，消

费者对于新品牌的认识需要一个过程，所以，营销策划，品牌的打造确保了产品市场占有率，要想完全采用市场化运作，营销策划的费用会是一大笔开销，因为我们的财力不足，如果没有组织上关心，在项目起步阶段会相当缓慢。因此，我个人认为，在项目发展的起步阶段，尽全力开拓市场的同时应该争取组织上的关心和支持。

这半年来，我们伴随着农村一起成长……，三年，五年，数年之后我们会是什么样，拭目以待！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

就业实践心得体会篇五

实践的主题：自主创业

时间□XXXX年

地点□XXXXXX

现将此次实践活动的有关情况报告如下：

能说一切突如其来确无懈可击，虽然辛苦，确实美的。

当太多太多创业的名人佳绩出现在眼前，身处象牙塔的学子不愿在一旁观看，跟着前辈的足迹，纷纷跳入创业的大潮。可成功是难以复制的，创业初的满腔热血未必就能换来财富和经验。资金的匮乏，管理经验的缺少，市场调研的不全面，都会给那些走在创业道路上的学子们以打击。有人说创业的结果多半是惨淡。现在结合前程无忧网上大学生创业调查，创业一深入学子心。在前程无忧网的调查报告的首题为“你是否有创意的冲动”所谓冲动，即使一瞬间内心感性的认识无需具备条件，也不需要考虑结果和后果。最终调查结果显示，是有3.4%的学生选择“没有”一项，其余的96.4%有冲动的学生中，近7%的学生有冲动并已经开始着手创业。绝对的占有率告诉我们创业的概念已经在大学生心里普及。

对经验吸取的渴求。我们要在实践中通过感悟发现自我智慧并加以掌握和运用。只有这样，才不会把所学的知识变死，才不会让死的知识蒙蔽自己的眼睛、用死的知识来代替自己的思维。最为一个艺术生，总是希望把生活变得美好。看多美的东西，真的希望什么都拥有。所以在这个暑假在我的家乡开一家小店，不仅为完成我的愿望，也希望让更多的发现生活中的美好。记得有这样的一句话：“有些人，总是很用力的生活，用力的爱着美好的东西”。作为大学生应该在实践中去锻炼自己，运用自己的专业知识的能力，累积实践经验，为以后的工作做准备。

大学生择业日趋多元化，其中，自主创业正成为大学生择业的一种积极选择。勇于拼搏创新的大学生自主就业，代表时代气息的网上求职，比较正规的公务员考试就业等多样化，自主化的趋势。公务员考试人数越来越多，有多少人又能在毕业之后还坚持自己的专业，少之又少，不知道是什么样的心情来面对让人无奈的人生和这个竞争越发残酷的社会。但无论怎样，生活还要继续，该面对的还是要面对。自清华大学在国内首次举办创业计划大赛以来，到4月，国家教育部将

清华大学、中国人民大学、北京航空航天大学、武汉大学、上海交通大学、西安交通大学、黑龙江大学和南京经济学院这8所高等院校确定为开展大学生创业教育的试点院校后，全国各高校普遍出现开展大学生创业的热潮。创业能力被联合国教科文组织列为继学术性、职业技能之后，大学生应具备的‘第三种能力护照。但始终令人困扰的一个问题是：一方面，大学生创业的热情异常高涨，据一些地方统计，七成大学生对创业感兴趣；另一方面，又是居高不下的创业失败率，大学生创业失败率高达70%，而成功率只有2%~3%。因此，如何在大学生中宣传贯彻创业思想、提升创业意识、培养创业能力以及为有志创业的大学生做好创业准备，显得尤为重要。

对于自己创业的想法可以说是由来已久，只是一直没有机会实践。等当自己真的开始实现的时候才发现当时的自己是怎么的冲动，换来的是一个暑假的折腾，虽然我乐在其中，但还是少不大家的帮忙，在这期间我学会很多，进入商海不是件容易的事。不是上课听讲，饿吃饭那么简单。需要考虑的太多。开始的装修，本来自己想的很好，但到实际生活中才知道是多么的不可能，对于上货，讲价，记账等太多的问题需要解决。问题出现得时候我才发现我考虑的只是满足自己内心的需要，而真正的赚钱才是真的吧。

创业教育应注重对学生就业观念的转变，使学生由被动的就业观念转变为主动的创业观念，鼓励学生将创业作为自己职业的选择，并将自己的专业技能和兴趣特长相结合，创造出自己所期望的价值。自主创业是个体在解决就业问题上发挥主观能动性的重要形式但是对所有的大学生在大学期间进行系统的创业教育、创业训练是必要的，努力培养他们创业的能力与素质，增强创业意识，为他们在将来的人生道路上自主创业、岗位立业作好准备。长期以来，大学生毕业后往往只能被动地求职，不能主动地创业，大学人才培养的目标也局限于研究型应用型，忽视对学生创业观念和创业能力的培养不少大学毕业生在找不到满意的工作后，才去考虑创业的问题，以致形成大学生“无业才创业”的错误认识大学生创业不应该

是在就业难面前的“无奈之举” 自主创业不仅是大学生自主就业的重要途径,更是大学生成才的重要模式1910月,在巴黎召开的世界高等教育会议明确提出:“高等学校,必须将创业技能和创业精神作为高等教育的基本目标,为方便毕业生创业,高等教育应主要关心培养创业技能与主动精神”要使高校毕业生“不仅成为求职者,而且成为工作岗位的创造者”

自主创业还需要各方面的知识的积累,还需要社会经验和处理人际关系的能力,以及良好的心理承受能力和风险意识的确如此,现在一下子佩服起坐生意人来啦!想的要全面,就算是背着lv的包,也要据理力争那属于自己的哪怕是5分钱。当然同时自主创业的大学生有成功也有失败,并不是每个人都适合自主创业。因此,我想,大学生选择自主创业要多一些理性。创业仅有兴趣和激情是远远不够的。像今天的一时兴起在还没有来得及去想这么做是否对的时候就已经下定决心要去做,无论是怎样的结果我都是付出心思来做的。还有各种人的帮忙,虽然也有不想干下去的时候但想想自己的辛苦就会非常的舍不得。于此同时还受到资金、人际关系、政策及所处环境等各方面的制约。邻里关系很重要,对顾客的态度等等,都是我所需要学习的,一下子身份的改变,开始还真的是不习惯。在人多的时候,就会手忙脚乱。看来什么都是需要靠积累的,经验也不例外啊!所以我应该感谢这次机会,以及家人和朋友的支持和帮助。

创业的话题应该是永恒的,但创业的选择须慎重。应该说做生意的讲究太多。创业教育使面临就业压力的大学生多一种选择的机会,但有志于创业的大学生必须清醒地认识到创业是有风险的。成功创业必须要有一定的财力和创业能力做保障。通过一个暑假的实践,对于创业路上的艰辛也有深刻的体会,我会更好的积累经验和教训,为今后走上社会后择机创业做准备。

就业实践心得体会篇六

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多的新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认

识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。 这次的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识

到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的独立自主生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

劳动就业局实践心得（篇4）

就业实践心得体会篇七

在大学生的成长进程中，就业实践调查是一个至关重要的环节。通过实践调查，学生们能够更好地了解职场的真实情况，掌握就业技巧，为未来的就业铺好道路。在我进行的就业实践调查中，我深切感受到了就业市场的竞争激烈，也明确了自己的优劣势。下面将从就业观念、求职技巧、职业规划、实习经验四个方面进行详细阐述。

首先，就业观念决定了我们面对就业市场时的态度和行为。在调查过程中，我发现了一些同学对就业观念存在一些误解。有的同学认为就业是应该公司来挑选他们的，而不是他们主动去找工作。这种观念的错误，会使他们在求职路上失去了许多机会。正确的就业观念应该是主动求职，灵活应变。另外，我还发现了一些同学对于就业市场的了解不够，他们对于自己的未来职业发展方向模糊不清。这说明他们在就业规划上需要加强。

其次，就业实践调查让我掌握了一些求职技巧。在许多企业中，招聘过程都会经过初试、复试和终试的环节，学生们需要在面试中展现自己的优势。在实践中，我了解到面试时的表达和沟通能力非常重要，要能清晰、简洁地讲述自己的经

历和能力。另外，还需要注意自己的仪表仪容和形象气质，这是塑造自己好第一印象的重要因素。同时，要勇敢展示自己的特长，突出自己的优势，能够给用人单位带来价值。

第三，就业实践调查使我认识到了职业规划的重要性。在调查过程中，我发现现如今的就业市场变化莫测，许多行业都在发生转变。因此，我们要根据自身情况和市场需求来制定职业发展计划。在这个过程中，我也发现了一些很典型的错误，比如盲目跟随潮流来选择职业方向，没有考虑到自己的兴趣和专长。这样的职业选择无疑会增加就业的不确定性，从而使自己陷入困境。因此，需要我们在选择职业时，要量力而行，结合自身情况做出明智的决策。

最后，就业实践调查让我深刻认识到实习经验的重要性。在实践中，我了解到许多用人单位对于求职者的实习经验都非常看重，并将其作为一个重要的录用条件之一。通过实习，我们可以更好地了解职场的真实情况，增加自己的工作经验，提升自己的职业能力。在实习经验方面，我也发现了一些问题，如实习单位不能够提供良好的培训机会，导致实习生缺乏实际操作经验等。因此，我们在选择实习单位时要慎重，选择有发展前景的企业，为自己的将来打下坚实的基础。

综上所述，就业实践调查使我明确了自己的就业观念、掌握了一些求职技巧、认识到了职业规划的重要性和实习经验的价值。这些经历让我认识到就业是一个复杂而繁琐的过程，需要我们全身心地去做准备和投入。只有不断提升自己，掌握好求职技巧，规划好自己的职业发展方向，积极参与实习，才能够在激烈的就业市场中找到合适的工作。希望将来的大学生们能够抓住这个机会，认真对待就业实践调查，为自己的未来奠定坚实的基础。

就业实践心得体会篇八

家务，两个对于大家来说并不陌生的字眼，再平凡不过了。

可是，平凡又平凡的家务，却在我的脑海中，成为一滴永远不会被蒸发的海水，永远在我的记忆海洋中飘荡。

刷锅，简单吧？可这么简单的一件事，却让我无可奈何。

中午，妈妈回到家做饭，看到她忙碌的身影，我感到心疼。妈妈笑着对我说：“你早上不是嚷着要帮着做点家务活吗？回头帮妈妈刷刷锅。”我一听，心中却有一种轻视的感觉：“切，不就是刷锅嘛，太简单了。”吃完饭，我飞也似的冲进厨房，一切准备就绪。

第三遍……第四遍……我刷呀刷，怎么就是刷不掉？而且，手上沾满了油腻。我急了，心中直问自己：“奇怪了，平时觉得简简单单的一件事，到我手上怎么就变得如此之难？”心急则体热啊，额头上，“滚滚长江”也开始奔流直下。

我是个急性子，做什么事总想一帆风顺。但在我面前，这种困难，挡住了我前进的步伐，拦住了我通往成功的道路，使我变得手足无措。如今，被这点困难所阻挡，我总不能傻站在这里干着急吧！

正当我一筹莫展时，我的脑海里回忆着妈妈刷锅时的情景：倒上水……然后……哦，对了，妈妈总是先把水煮开，再来刷锅。我试着这样做，啊，这方法真灵验！滚烫的开水，将粘在锅里的油腻散开，这样，锅刷起来既快又干净。

瞧，如此一件小事，也得花精力，用上自己的智慧，把事情做得又快又好。而且，妈妈成天要洗衣服，拖地板，做饭……比起我刷一个锅，简直是天壤之别。是呀，我们应该多帮助父母做些力所能及的家务，减轻他们的负担。

人们常说“一屋不扫，何以扫天下”，是的，想要做大事，必须先做好各种小事。

就业实践心得体会篇九

职场是一个竞争与实践的地方，无论是毕业生还是在职人员，在就业市场上，需要不断地学习与实践各种技能。在我自己的就业路程中，我发现，就业技能实践是非常重要的。通过不断地实践，我不仅学到了新知识 with 技能，而且也更加清楚地了解自己的职业目标和路线，这让我更加自信、自觉地投身于职场竞争中。

第二段：技能实践的重要性

在就业市场中，个人技能水平是非常重要的。对于雇主来说，他们需要招聘具有实用技能的员工来完成他们的商业目标。在面对众多竞争者时，那些拥有实用技能和经验的人往往更容易获得职位。而这些技能与实践经验往往是通过大量的训练和实践获得的。因此，在就业市场上，掌握一定的技能和经验是非常必要的。

第三段：技能实践的方式

技能实践的方式非常多样化，包括参加工作、实习、志愿服务、学习新技能等。其中，实习是获得实用技能和职场经验非常好的方式。我曾在大学期间参加过数次实习，通过实践了解了不同职业领域的工作流程和技能要求，同时也认识了一些同行和行业专家，从而扩展了自己的人际网络。而学习新技能也是非常重要的，对于那些刚入职场的人来说，通过学习新技能（比如说政策、管理、营销、还有职业素养等），他们可以成为一个能够胜任工作的优秀专业人士。

第四段：实践中的挑战

在技能实践中，每个人都会面临一些挑战。例如，缺乏实践机会，或者难以完成某些实践任务等等。这就需要我们积极应对挑战，寻找更多的学习机会和实践环境。同时，我们也需要认真分析自身的能力和兴趣，根据自己的职业规划和目标来选择适合自己的实践方式和领域。这样才能使我们的实践效果更佳。

第五段：总结体会

通过技能实践，我认为获取实践经验和掌握实用技能是非常重要的。通过实践，我不仅帮助自己更好地了解了职业目标和路线，而且也学会了如何在职场中表现自己。今天，我们处于一个快速变化的职业时代，不停更新自己的技能和实践经验是维持自身优势的关键。因此，我们需要利用机会不断学习、接受挑战，从而在职场上获得成功。