

篮球比赛计划 篮球比赛方案(通用7篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

篮球比赛计划篇一

为丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流、学习的平台，经研究决定举办六年级篮球比赛。临近毕业，通过篮球赛使我校充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。

(1) 切实推行“全民健身计划”增强小学生身体素质。

(2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

活动时间□20xx年4月2日至6月9日每天下午第二节课后（视天气情况而定）

地点：红寺中心小学篮球场四、参赛人员和方法：

参赛方法：以班级为单位，每班男、女组成二支队，报至各班班主任处。

参赛人员：所有热爱篮球的爱好者均可参加，每队报名人数不限。

1、比赛采用双循环制

2、抽签对阵

3、每场比赛时间为20分钟

4、在规定时间内比赛结果相同，则采用5人罚球定胜负的方式进行。

1、比赛时间

每场比赛20分钟包干制，只允许每队请求一次暂停，时间为30秒。比赛进行中不停表，特殊情况除外。

2、比赛开始

以投掷硬币的形式选择哪方发球，在中场处开始。

3、比赛胜负

比赛时间结束，比分领先的一方获胜，如果比赛时间结束，出现平分，则场上队员依次一对一罚球，直到产生胜负。

4、全队累积犯规达3次后，该队以后每次的侵人犯规均执行两次罚球。个人犯规达4次即被罚离场。

裁判员：杨宝祥

安全负责：各班班主任及科任教师

各班班主任及科任老师

按积分多少排名次

篮球比赛计划篇二

为团结同学，丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，体育

组将在本学期四月举办篮球赛。通过篮球赛使我校充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。.

一、活动目的：

为同学们打造互相交流、互相学习的平台，把”每天锻炼一小时”落到实处,展现学生的运动风采。

二、活动宗旨：

(1) 切实推动“全民健身计划”增强小学生身体素质。

(2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

20xx年4月12日——4月16日 向阳小学篮球场

四、比赛安排：

于4月8日将通知由各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。从4月12日——4月16日开始进行比赛。

五、参赛办法：

1、参赛单位：四、五各班

2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者,爱好篮球者

3、参赛人数：每队领队一人，运动员男生12员，女生12员。

六、比赛方法：

1、采用“5人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各

队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场得1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

七、比赛服装：

各队服装均为运动装, 服装要从运动安全的角度出发。

八、比赛规则：

1、每队至少有12名参赛队员。

2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。

3、进球后换发球。

4、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

5、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

6、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以10分钟为限。

7、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。打到10分钟，以比分高队为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

九、奖项设置：

每个年级男生女生各设一个一等奖，一个二等奖，三等奖一个。

向阳学校

20xx年4月8日

篮球比赛计划篇三

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力，加强新老生之间的交流，也给同学们展示自我的舞台，**学院定于在20xx年**月**日展开学院“**杯”篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

： **学院学工处

： ***学院学生会体育部

各系部代表队，继续教育学院，院学生会团委社团联合会

各系体育部部长于**月**号到学工处107抽签分组，没到者视为弃权。

采取淘汰制，以系部为单位抽签进行循环赛，进入决赛后抽签进行进淘汰赛。

1、比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。

2、以系部为单位参加比赛，参赛队由一名领队和12名运动员参赛，参赛队员必须是本系部的同学。领队全权负责该班级队员签到、协商、联系等一切事务。

- 3、比赛分为上下半场，每半场30分钟，中间休息15分钟。
- 4 . 上半场开球后，下半场以轮换发球规则相替。
- 5、比赛中在每半场累计犯规超过7次，对方可获得两次罚球的机会。
- 6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出场。
- 7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s□换人无限制。。
- 8、在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该班级的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。
- 9、参赛的系部最好统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。
- 10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其班级的该场比赛按弃权处理。
- 11、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。
- 12、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间15分钟候后，参赛队未能到场或依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。
- 13、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

14、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

15、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

16、主办方有最终解释权和裁定权。

设冠军、亚军、季军各一名

冠军奖金：300 亚军奖金：200 季军奖金：100

1、广播站负责本次活动的前期宣传和比赛宣传。

2、外联部负责筹集本次活动所需的资金。

3、宣传部负责出本次活动的海报和条幅。

4、体育部和学生会各部门负责本次活动的人员安排，每个场地设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)。

名称	数量	备注	名称	数量	备注
----	----	----	----	----	----

比赛用球	4个				
------	----	--	--	--	--

口哨	6个				
----	----	--	--	--	--

记分牌	4个				
-----	----	--	--	--	--

秒表	4块				
----	----	--	--	--	--

海报	4张				
----	----	--	--	--	--

条幅	3条				
----	----	--	--	--	--

比赛用纸 若干

彩色粉笔 6合

工作人员用水 4箱 医疗用品 一箱

篮网 5对 备用资金 100

比赛用球 320元

口哨 30元

记分牌 100元

工作人员用水 60元

医疗用品 120元

奖品、奖状 1200元

共计：1830元

篮球比赛计划篇四

二、活动目的：提高当代中学生对体育的热爱，提高当代中学生自身的能力和团队协作意识

三、活动形式：趣味竞赛

四、活动地点：篮球场

五、活动时间[]20xx年11月8日

六、活动对象：全体学生

七、活动规则

第一项：篮球蹦蹦跳

- 1、比赛时每班派3男3女参赛，每边各一排；
- 2、参赛者将篮球夹在膝盖内侧；
- 5、计时员(裁判)记下每个组完成(往返一次)时间；最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。
- 6、违反规则的加10秒/次。

第二项：同心协力

- 1、每班选出8位选手参赛，男女各4人；
- 3、中途若篮球掉下，可用手捡起夹于背部，回到篮球掉落点继续比赛，比赛过程中篮球必须处于两名队员背部期间不能用手触碰球。
- 4、计时员(裁判)记录每组完成(往返一次)时间，最终统计每班总用时，按时间多少分别记1、2、3、4、5、6分，若时间相同，计分也一致。
- 6、违反规则的加10秒/次。

第三项：定点投篮

- 1、每班选出5人参赛，男女不限；
- 2、参赛人在指定投篮点投球，每人投2次，总用时不得超过30秒；

- 3、每投进一球，得一分；
- 4、计分员(裁判)记录个人和班级得分；
- 5、超时每次扣0.5分，裁判注意提醒不要超时。

篮球比赛计划篇五

“嘘！”一声哨响，四年级男子篮球赛开始了。第一场是我们与五班比赛。

一开始，五班就陷入危机，我班高手手一举，球飞向篮板，眼看就要进球了，不知是球不听话，还是高手发挥不好，球只是碰了一下篮板就掉了下来，双方队员们急忙去抢篮板球，一会儿被五班抢到了，一会儿又在我们手上，看得我们眼花缭乱。队员们脸上冒出一粒粒豆大的汗珠，汗流浹背，我班投篮高手用手一托，球进了。我们高兴地跳了起来，五班看傻了眼。这时五班的拉拉队喊了起来：“五班加油！五班加油！”我们也不甘示弱，大声喊了起来：“一班加油！一班加油！……”

篮球比赛计划篇六

星期三，我们学校六年级组织篮球比赛。我们知道了这个消息，都十分激动！

到了操场，我们有秩序地坐了下来。篮球队员上场了，这两队分别是兰队和红队，我支持兰队。比赛开始了，打得非常激烈，红队突然进了一个球，我失望了，正当这时，兰队又奇迹般的反超比分，可把我高兴坏了。轮到老师比赛了，徐老师先投中一球，之后几位老师也投中了。尽管烈日炎炎，但老师们的脸上依然挂着微笑。

这场篮球赛让我学到了很多篮球知识。

篮球比赛计划篇七

- 1、习惯改变命运，细节铸就终身。
- 2、人不可有傲态，但不可无傲骨。
- 3、人生有限，价值无限，珍爱生命，创造奇迹。
- 4、生无所息，斗无所止
- 5、鸟贵有翼，人贵有志，人若立志，万夫莫敌。
- 6、毅然决然，团结勇敢，昂首阔步，勇往直前。
- 7、团结进取，追求卓越
- 8、远大抱负始于高中，辉煌人生起于今日。
- 9、飞跃梦想，超越刘翔。
- 10、励精图治，争创一流，好好学习，天天向上。
- 11、利剑出鞘，倒海翻江
- 12、励精图治，争创流，好好学习，天天向上。
- 13、挥洒斗志，成就梦想。
- 14、三六三六，无限锦绣，三六三六，热血铸就。
- 15、刻苦拼搏，智慧无穷，零八高考，傲视群雄。
- 16、差别产生在业余时间，成绩取决于点滴积累。
- 17、莫放松点，莫轻视微

- 18、吾志所向，一往无前；愈挫愈勇，再接再厉。
- 19、每天锻炼小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。
- 20、在奋斗的路上切莫徘徊，在拼搏的途中切莫踌躇。
- 21、努力拼搏，睿智进取，携手奋进，共创佳绩。
- 22、事事尽力，处处礼貌，人人发展，个个快乐。
- 23、把握真人性、洞悉真人心、成就真人生。
- 24、需求万变，努力不变。
- 25、乐学善思，自强不息，厚积薄发，一鸣惊人。
- 26、年轻健儿显身手，时代骄子竞风流。
- 27、奋力拼搏，扬我班风，努力学习，勇争第。
- 28、保定宗旨，砥砺德行，远见卓识，创造辉煌。
- 29、齐心协力，争创佳绩，勇夺三军，所向无敌。
- 30、努力学习，奋发图强，志存高远，行者无疆。
- 31、今天多一份拼搏，明天多几份微笑。
- 32、前事不忘，后事之师。
- 33、三年十五，沉舟破釜，零八佳绩，非我莫属。
- 34、团结进取，开拓创新，顽强拼搏，争创流。
- 35、文韬武略，笑傲群芳

- 36、没有口水与汗水，就没有成功的泪水。
- 37、鲲鹏击水，扶摇云鹏，蛟蛇起陆，张扬飞龙。
- 38、团结拼搏，求实进取
- 39、古之成大事者，不惟有超世之才，必有坚忍不拔之志。
- 40、团结拼搏，争创佳绩，飞跃梦想，自强不息。
- 41、忠诚合作，积极乐观，努力开拓，勇往直前。
- 42、九班九班，法力无边，来我九班，早日成仙。
- 43、挑战极限，共铸辉煌。
- 44、全员实动，开张大吉，销售创意，呼唤奇迹。
- 45、挑战极限，共铸辉煌
- 46、勤奋努力，勇创佳绩，团结拼搏，再展雄风。
- 47、十班十班，非同一般，勇往直前，大干一番。
- 48、拼搏铸辉煌，状态定命运
- 49、顽强拼搏，所向无敌