

2023年全民参与演讲稿(优质10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

全民参与演讲稿篇一

大家早晨好！

今天，我们在这里隆重举行xx市首届“全民健身日”活动启动仪式。值此，我代表中共xx市委□xx市人民政府对xx市体育局领导莅临霸州，现场指导“全民健身日”活动表示热烈的欢迎！

经国务院批准，自20xx年起，每年8月8日定为“全民健身日”。“全民健身日”的设立，充分体现了党和国家对全民健身事业的高度重视和关怀，是党和政府坚持以人为本、重视提高全民族健康素质的重要举措，是北京奥运遗产社会化、全民化的重要成果。今年是国务院批准设立全国“全民健身日”的第一年，也是全民健身活动借奥运会举办成功、继承弘扬奥运遗产、积极探索全民健身活动长效机制的重要年份。设立“全民健身日”，一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动。三是有助强化现代体育理念，让体育就是生活等更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，它既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。为切实做好“全民健身日”活动的组织实施工作，使设立“全民健身日”的成果真正惠及全体人民，真正体现广大人民群众和体育爱好者的共同愿望，市委市政府对首个“全民健身日”活动的指导思想、活动内容等

做出明确规定，动员和号召全社会广泛关注、重视，引导和鼓励最广泛的人民群众参与体育健身，享受体育发展成果。

根据霸州实际，我市今年“全民健身日”活动为主线，确定本次活动的主题是：“人人共享体育，体育造福人人”。通过广泛深入宣传和组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身展示、交流、比赛、辅导、培训等活动，全面展示我市全民健身活动的蓬勃发展，提高全社会对设立“全民健身日”重大现实意义的认识，增强全民的体育健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，在全社会形成崇尚健身、参与健身，追求健康文明生活方式的良好环境和氛围，不断推进公共服务体系建设，进一步加大体育文化精品工程建设力度，为建设惠及全市人民的小康社会做出贡献。

今天全市的“全民健身日”活动除主会场外，各乡镇区办也都结合各自实际，安排了丰富多彩的体育健身活动。我相信，通过“全民健身日”及各类体育健身活动的举行，在霸州大地一定会掀起一个上下联动、乡村互动的全民健身热潮。

最后，我衷心希望全市人民通过本届“全民健身日”活动，牢固树立“体育就是生活，健身就是健康”的理念，走出家门，走向室外，健步走向健康，阔步走向小康。进一步培养科学文明健康的生活方式，让体育健身成为人们生活的一部分，使更多的人真正享受到体育带来的健康和快乐，让体育在人的全面发展与和谐社会构建中发挥更加积极的作用！

最后，祝本届“全民健身日”活动取得圆满成功！

谢谢大家！

全民参与演讲稿篇二

一、吃零食时，吃完后包装袋不能乱扔，有垃圾桶扔进垃圾桶。

二、一大袋垃圾要扔进垃圾场。

三、如果见到地上有垃圾要捡起，扔进垃圾桶内，不要嫌脏，不知要小学生做到，大人们也要做到。

环境污染的罪魁祸首是谁呢?垃圾只是其一，然而我们要解决了垃圾，为了我们都呼吸新鲜的空气，有湛蓝的天空，干净的土地，有着健康的生活。让我们从现在做起，见到垃圾要捡，从我们自己做起，倡导大人们做起。为了我们有个更健康的生活，保护环境从我们做起!

倡议人：_____

20____年__月__日

全民参与演讲稿篇三

早上好!今天国旗下讲话的题目是《树立安全防范意识,构建平安和谐校园》。

安全,也许有人会认为,这是一个老生常谈的话题,不值得反反复复的唠叨;而我却要说,安全是我们每一个人必须要常常放在心中默念的主题。安全是学校工作的重中之重,是我们师生幸福安宁的基本保障,是我们各项工作的首要前提;失去它,我们的一切努力将会失去意义。

在这里,我首先要通报上一周发生的两起校园安全事故。第一起是:12月7日晚,发生在湖南省湘乡市某民办中学的踩踏事故,造成8人死亡、26人受伤的惨剧。据报道,事发当晚,该校就有学生在楼梯间大闹,几个调皮学生堵住楼梯口,一名女生滑倒,后面的学生就层层叠叠地压了上去。学生安全意识不强,自控能力弱,在楼梯间拥挤,是导致事故发生的直接原因。第二起是:12月9日晚,发生在南安市仑苍镇某中学一初一年学生坠楼事件。据报道,在当晚21时30分许,该名學生与舍友嬉闹,准备

从五楼的一个宿舍的后阳台翻墙到另一个宿舍的后阳台,就在那一刻,不幸就发生了。就这样,这些花季少年鲜活的生命如流星般陨落了。当这些孩子的生命之花凋谢的时候,他们的理想和奋斗永远地失去了价值,他们的母亲永远失去了孩子,他们的家庭永远失去了未来……。

第一、我们要真正提高认识,牢记“没有安全防范意识就是事故”、树立“安全重于泰山,生命高于一切”的观念。全校师生都要有高度的安全意识,充分认识到安全工作的重要性和紧迫性,自觉遵守好学校安全工作的相关规定。同时我们平时要做个有心人,时刻注意寻找和发现身边存在的安全隐患,一旦发现应及时向老师和学校汇报。

第二、注意活动安全。在课间不互相追逐打闹,上下楼梯不要拥挤,要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑,严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。身体有某些方面疾病的同学一定要提前报告给班主任,防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

第三、要注意交通安全。我校临近324国道和城东大道,交通状况复杂。同学们要遵守好交通规则,走人行道或人行天桥,主动避让机动车辆,横穿马路时要注意来往车辆。严禁学生骑摩托车、电动车上学,不骑自行车带人,不乘坐无安全保障的车辆。

第四、要注意财物安全。体育课或放学时离开本班教室,或离开宿舍时,要关好门窗,寄宿学生须保管好自身贵重财物,不能给小偷有可乘之机。

第五、要注意食品卫生安全。不在校门口和街头流动摊点购买零食、不购买三无食品,防止误食不卫生食品、过期变质食品,造成食物中毒。

第六、对自己的行为应负起安全责任。放学回家不在外面逗

留、玩耍,不要进入网吧、游戏机室、台球室等不宜场所,不到建筑工地、江河、水库、池塘等不安全的地方。交友要慎重,不准将社会闲杂人员及以前的同学带入校园内。在同学间遇到矛盾时,一定要冷静、要理智,切忌用拳头代替说理,给自己和同学带来不良的后果。

老师们,同学们,生命是美好的,也是最宝贵的,而要拥有这一切的前提是安全。让我们一起尊重生命,爱护生命,时刻加强安全意识,努力提高自我防范能力。让我们在国旗下共同祝愿,祝愿我们每天平平安安到校,高高兴兴回家,祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾,和谐的家园!

看来健康是何等重要。我以前身体一直不太好,感冒、咳嗽经常发生。于是在爸爸鼓励下,我开始做运动了,早上起来跑步,课余时间踢毽、跳绳。结果这些毛病很少出现了。从中我可以体会到做运动的好处。同学们让我们手拉手,一起来做运动。让我们拥有一个健康的身体。

安全是健康的“兄弟”。谈到安全,我想起了暑假里播出一条新闻,两个苏州小朋友他们来到一条既宽又深,而且没人看守的池塘游泳,由于他们的水性不太好,结果溺水身亡。我真为他们感到惋惜。

最近在我们常熟凯莱鞋都发生了一场特大火灾。虽然消防人员全力扑救,但是大火还是烧了近一夜的时间,把一幢六层楼给全部烧毁了。损失惨重,令人痛心疾首。

我想人们对安全不太重视引起的吧。让我们携手起来,并且让我们的父母学习安全知识,让悲剧不再重演。

安全、健康是“兄弟”,只要我们积极锻炼,重视安全,幸福就会在身边。

全民参与演讲稿篇四

正当伦敦奥运会如火如荼举行，中华奥运健儿奋力夺取奖牌之际，我们在这里举行__年全民健身日活动启动仪式，主要目的是号召广大人民群众开展健身活动，以更加饱满的热情、更加充沛的精力投入工作和生活，推动广安经济社会又好又快发展。

国运盛，体育兴。体育是精神文明建设的重要内容，是人们增强体魄、锻炼意志、交流情感的重要载体。近年来，广安市体育事业取得了长足进步，今年市及各区市县新组建了体育局，成功承办了__年全省青少年乒乓球和武术散打锦标赛，我市体育健儿在全省各类锦标赛中夺得金牌6枚，奖牌总数突破20枚，创历史最好水平，有力地带动了全民健身活动的蓬勃开展。

全民健身日是为了纪念2008年北京奥运会而特别设立的。设立全民健身日，是对全民健身事业的高度重视，是提高全民族健康素质的重要举措。体育部门要积极向上争取支持，加强社区群众性体育设施和各类体育场馆建设，深入贯彻《全民健身计划》，精心策划开展全民健身活动，同时大力发展竞技体育，提升全市竞技体育水平。教育部门要不断完善学校体育设施，大力开展“阳光体育”运动，建立学生健康档案，努力增强学生体质。各机关企事业单位要组织干部群众开展丰富多彩的健身活动。各类公共体育场馆要免费向群众开放，吸引更多群众参加健身活动。各类体育社会组织要充分发挥沟通联系作用，搭建好全民健身活动平台。各教练员、体育教师要为全民健身活动提供指导服务。广播、电视、网络等媒体要全方位、多视角报道全民健身活动开展情况，营造浓厚的舆论氛围。

同志们，开展全民健身活动，是一种科学、文明、健康的生活方式。只要我们坚持“每天锻炼一小时”，就一定会“健康工作五十年、幸福生活一辈子”。希望广大干部职工积极

投入全民健身活动，再掀我市全民健身活动的新高潮。

最后，祝大家身体健康，工作顺利，生活愉快！

全民参与演讲稿篇五

从一个呱呱坠地的婴儿长成一个充满智慧的少年，我的读书生活也日新月异，多姿多彩。书，成了我生活中不可缺少的一部分。我常沉浸在书的海洋中，自由自在的吮吸着书本赋予我的真理，情感。

一句名言说得真没错：“我扑在书上，就如饥饿的人扑在面包上”。书，无时无刻陪伴在我的身边，填报了我那饥饿的肚囊。

在众多文学著作和文章中，我最喜欢的就是散发着淳朴动人气味的《一碗清汤荞麦面》了。一个如此普通的题名，却不断引诱着我，使我不得不如饥似渴的把它读完。其中，母子三人的坚强意志和不向命运低头的精神令我敬佩；北海亭面馆老板夫妇那始终以真诚的善良款待贫穷的母子三人使我不禁为他们献出的那一束“阳光”而啧啧赞叹。每当我津津有味地阅读这篇文章时，我仿佛也变成了故事中的主人公，感受着书中的温暖，接受着书中的教诲。

书，是人类精神的宝贵财富；是知识和文化的使者；是人类进步的阶梯。

从儿时伏在奶奶膝盖上聆听那些在奶奶口中老掉牙的民间故事，到我认识自己来，自读生动有趣的童话故事，一直到高年级阅读的文学小说，都让我认识了不少高尚的人物及学习到他们宝贵的精神品质。他们的种种精神品质就像我人生途中的一个盏明灯，时时刻刻鞭策着我，激励着我，让我不敢有丝毫的怠慢。

书，不仅提高了我的学做水平，还陶冶了我的情操，开阔了我的视野。我爱我的读书生活。

同学们，读书吧！只有读书，我们的人生才会变得多姿美妙；只有读书，我们才能成为一个有用的人。

全民参与演讲稿篇六

“阅读让生活充实”，在不同的心境下，可以选择翻阅情调各异的文章。悠闲时不妨欣赏一些清雅脱俗的小品或散文，刚烈时也可朗读几首豪情奔放的诗词，再不然，在阅读了一大堆西方的名著之余，也不妨顺手拈来一本《张爱玲小说集》，尝尝倾城之恋的滋味，又或者找来《余光中诗选》，洗刷一下呆滞的脑袋，甚至是博益的“书仔”也会合胃口的。总而言之，正是“于书无所不读，凡物皆有可观”。

人生与书本，书本与人生，两者对爱读书之人来说，是分不开的一回事。人与书的关系是非常密切的，因人的精神食粮可反映出他的内心世界。试问一个有气质的读书人又怎会沉醉于浅薄晦涩的书中呢？怎么样的人，便会看怎么样的书；相对地，看怎么样的书，便会成为怎么样的人。

z这或许不是个定律，但也有它的道理。今日，在这种繁忙的工业社会里，人要是没有一点文学修养做底子，一味追求时髦和偏向物质的享受，张口闭口都是钱，南来北去都是房子、股票，问他莎士比亚是何人也？则瞠目结舌。这种满身铜臭的人，充其量只是语言无味，而且可憎的“空心一族”而已。

为什么有的人上了年纪，虽然是头皤齿豁，满脸布满岁月沧桑，但在那填满生命中的悲酸欣喜的容颜，却是一派安然，慈祥和无边的笃定？但有一些却又是一副猥琐不堪的容颜？这无他，日日端为衣食谋，却不知多读读书，充实充实自己，因此离开学校的日子愈久，就愈是语言无味，愈是面目可憎了。

相对地，书乡浸淫日久，则胸次玲珑、见识广阔，自然语言有味，气质高雅，此即“书卷气”之谓也！固然，我们不必强调中国古代名文人黄山谷说的：“三日不读书，便觉语言无味，面目可憎”，但如果穷年累月，一襟风尘，满面烟火，人就真的是俗不可耐的。

对喜欢阅读的人来说，看书就是一种享受。书卷中的意念像一股无形的动力，影响你的思想和心态。书乡浸淫日久，则心胸玲珑，见识广阔，自然语言有味，气质高雅，此书卷气也。

全民参与演讲稿篇七

老师们、同学们：

早上好！

也许，你会说，我们每天的学习都那么紧张，根本没有时间锻炼身体，其实，运动不在于多，不在于激烈，而在于持之以恒和适量。跑步和走路是所有体育项目中最适合青少年的一种锻炼方式。这些看似简单而且不花时间的运动，如果持之以恒地去做，一定会收到事半功倍的效果。

还有，我们要认真上好体育课，做好课间操。要知道，这段时间就是专门用来锻炼的，自己也无法做其它的事情。与其马马虎虎的对待，不如积极认真锻炼，达到健身的目的。

课间十分钟，也要充分利用起来，即使不走出教室，也让自己站起来走动走动。最好到室外活动，因为室内新鲜空气少，长时间的学习会增加脑力活动的负担，影响身体的健康。

全民参与演讲稿篇八

大家好！

我是来自四(2)班的胡家豪，很荣幸能代表全体运动员在此宣誓发言。在这个硕果累累、丹桂飘香的美好季节里，我们迎来了岳麓一小全民健身运动会，这是一个盛大的节日。

相信大家都有自己喜爱的运动，比如羽毛球、乒乓球、篮球、排球等。说到排球，我可是排球队主力队员呢！我从二年级开始参加了学校排球队，到现在已经有两年时间了，但我依然坚持着。每周一到周四放学后，还有寒暑假，都要花很多精力和时间来练习排球。在排球队里，老师的细心指导，队员们互帮互助，使我从一个爱生病的小男孩长成身体强壮的大男孩。

同学们，你们有没有发现跑步后会感觉气喘吁吁呢？要是这种现象，就多加运动哦！生命在运动，而运动贵在坚持。每天一小时的运动，你的身体会慢慢强壮起来。如果没有时间也没关系，你也可以在睡前做做仰卧起坐哦，只要我们愿意，随时随地都可以运动起来。

运动让我们有了健康的身体、自由自在的心灵、善良友爱的品质，世上还有什么比这更美好的事情呢？大家别犹豫，赶快行动起来吧！谢谢大家！

全民参与演讲稿篇九

大家上午好。

值此“五·一”国际劳动节将到来之时，我校迎来由临西县妇联“紫丝带爱心俱乐部”组织参与的“成长的视线？青少年科学护眼校园行公益活动”，我谨代表临西县第二完全小学3400余名师生，向参与本次公益活动的县妇联叶丽华主席、临西教育局王海艳主任、育英学校刘春华校长、临西百亮眼眼镜店总经理李秀平经理及爱心企业的人士表示衷心的感谢和最热烈的欢迎！

今天，我们有幸在临西县妇联的支持下，在临西“紫丝带爱心俱乐部”组织参与的下、在临西百亮眼睛帮助下共同举办“成长的视线?青少年科学护眼校园行公益活动。临西紫丝带爱心俱乐部领导们，为青少年的视力健康保驾护航，他们在各个学校多次开展中小学护眼知识讲座，免费配镜等各类活动，帮助中小学生学习提高护眼爱眼意识，普及护眼爱眼知识，学习护眼爱眼方法。让我们以热烈的掌声再次感谢各级领导的关心。

临西“紫丝带”爱心俱乐部的同志们，你们的乐善好施、急公好义就是最温暖的阳光，最肥沃的土壤，最美的种子，你们的行为也一定能开出最艳丽的花朵、结出最丰硕的果实。

同学们，我们一定要常怀感恩之心，勤奋学习，努力实践，不断成长，永远铭记住爱心人士给予我们的无私关心与帮助!

最后，让我再次代表全校师生，向临西县各级领导及有社会责任感的爱心人士表示最衷心的祝福，祝你们的事业蒸蒸日上，祝你们的家庭和和美美!愿我们的祖国处处充满爱的正能量!

全民参与演讲稿篇十

大家上午好!

飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺新春。今天，我们非常高兴地迎来了20xx年“全民健身节”，借此机会，我代表镇党委，镇政府向长期以来重视关心全民健身事业的各级领导、有关部门和社会各界表示衷心的感谢!向积极参与全民健身节的广大群众表示崇高的敬意!

国运盛，体育兴。体育的起源和发展，一直体现着人类对自身生存、命运、生活和社会发展的关怀。体育是精神文明建设的重要内容，是人们增强体质、锻炼意志、交流情感的重

要载体。近年来在镇党委，镇政府正确领导下，我镇体育事业取得了长足进步，全民健身热潮蓬勃兴起，人民体质不断增强。全民健身节的举办将是我镇广大群众展示健康向上、奋发有为精神面貌的一个舞台；将是展示我镇人民风采的一道靓丽风景线；将是我镇群众陶冶情操、强身健体、表现自我的一次盛会。在此，我代表镇党委，镇政府向本次活动的胜利开幕表示衷心祝贺！

随着整个社会物质、文化生活水平的不断提升，群众文化事业也得到了长足发展。发展体育运动，增强群众体质，弘扬体育精神，对农村建设一支来之能战，战之能胜的队伍和进一步发展壮大、做精做强精神文明都具有非常重要的推动意义。这次全民健身节活动，不仅是对群众政治素质、精神风貌的一次检阅，也是对农村青年体质、竞技才能、品德修养等综合素质的考验，更是各参赛单位、竞争意识、团队拼搏精神的综合体现。让我们以本次活动为契机，进一步增强以人为本的意识，切实加强农村文化建设，进一步弘扬和培育体育精神，为全镇进一步发展增添新的智力支持和精神动力。赛场上的胜负是暂时的，但自强不息的精神是永远的，争取自身工作岗位的“最优”业绩才是我们新时代建设者应当不懈追求的目标。

我希望在这次活动中，我们的参赛队员都能拿出良好的竞技状态，迎接竞争的挑战；展现出一流的团队精神，本着“增强沟通，展示风采”的原则，在比赛中发扬风格，赛出水平，赛出友谊，赛出和谐，为全镇三个文明建设再展豪情，再建新功！

最后，预祝全民健身节圆满成功！祝同志们身体健康、家庭幸福、工作顺利！谢谢大家！