

# 最新体育课教研心得体会(通用7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 体育课教研心得体会篇一

10月21日下午4点在南校区风雨操场，由大球教研部牵头，部门组织开展了气排球教研活动，20多名教师参加了本次教研活动。本次教研活动主要内容为气排球规则和技战术学习、比赛交流。大家首先进行了气排球规则的学习，在进行了充分的准备活动后分成实力均等的两支队伍展开了一场气氛友好、精彩不断的比赛。赛后参与教师相互之间进行了比赛点评和总结。

通过本次教研活动，不仅提高教师的气排球专项水平，还增强了同事之间的凝聚力和团队合作能力。

## 体育课教研心得体会篇二

20xx年第一学期第五合作校体育教研组工作总结：

本学期第五合作校体育教研组一如既往，认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推动素质教育的决定》提出的“学校教育要建立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”的精神，进一步领会体育课程标准的内涵。积极营造良好的体育氛围，彻底转变教师的教学理念。在加强教研组建设及推动群众活动、提高竞技体育水平等方面竭尽所能，收到良好的效果。

### （1）转变教学理念，教育、教学工作有序

随着新教材的实施和新课课程标准的出台，传统的教学思想，教学模式已经不能适应学生身心发展的需要。因此，本组要求每一位体育教师在认真学习新课程标准的基础上，彻底转变教学思想，积极构建宽松有序、和谐民主，以学生为主体，师生平等参与的体育教学模式。经过一学期努力的摸索，不断的创新，大胆的尝试，我们的日常体育课，正在实现如下四个转变：即变一味的传授知识、技能为教会学生怎么学？怎么练；变教师的主导地位为学生的主体地位为主；变教学围绕考核内容安排教材为学生运动兴趣的形成；变单纯的体质训练为着眼于学生生理、心理和社会适应的和谐发展。学校的体育课质量明显提高，学生带着期盼的心态，愉悦地走进体育课堂。

### （2）深化教学改革，教学科研成绩喜人

教学要改革，科研需先行。本学期，本组教师共上实践课3节。每课均围绕研究课题大胆摸索，上出了第五合作校各个学校体育课的风格，创造了第五合作校体育教学的辉煌。在教学研究同时，本组教师积极撰写论文和案例。还积极参加区级体育课改之星评比和体育教师基本功比赛。

### （3）坚持科学训练，竞技水平再上新台阶

竞技体育水平作为学校体育工作的前沿窗口，竞技水平的优劣，将直接影响学校的声誉，本着为本合作校学校争光添彩的信念，根据体育训练的周期性、比赛的残酷性和训练时间的不固定性，本组教师知难而上，在训练时，既有分工，又有各展其长的机会；既有阶段性目标，又有近期目标。坚持周期训练，在整个训练过程中，始终贯彻“从严、从难、从实际出发的大运动量”的方针，使各个运动队的成绩稳步提高。瑶溪三小在没有场地的情况下与金岙小学合作，共同使用一个操场进行训练，而每个小学的老师都互相串门，

给合作校老师知道训练意见。金岙小学在区运动会中获得田径总分第四的好成绩。

1、个别教师在日常工作中存在着敷衍马虎的现象，这是需要改进的地

2、体育是一项比较特殊的教学科目，它有一定的特殊性，比如，领导的关心还有待于加强，还有体育教师的一些待遇还有待于领导的关心。

3、体育教师的业务水平还有待提高。

## 体育课教研心得体会篇三

一、指导思想：

根据《体育与健康》新课程标准,为全面提高教师学科执教能力,积极推进课程改革,转变教研观念,调整教研思路,提升教研层次,增强教研实效,发挥团体优势,打造强势学科,特制订计划如下。

二、工作思路：

1. 加强理论学习，更新教育观念。

理论学习是每一门学科教师的基础工作，只有不断学习，才能更好的汲取先进的教育教学理念，更新负于朝代的教育观念。将教育教学研究的重心转移到提高执教能力上，开展常态下的有效体育课堂教学。更新教学内容及教法手段，摸索新的体育教学模式。

2. 注重课例反思，提升有效教学。

提倡课堂教学细节思考，针对面临的教学问题，进行教改实

践尝试与理性反思。认真写好教学反思，把写教学反思贯穿于日常教学的整个过程中。寻找更适合、更有效的教学形态，提升课堂教学效率。

### 3. 重视教育科研，提高执教能力。

教育科研是教育教学的延续与提炼。重视小学体育课堂教学的科研工作，有利于阶段性教学成果的呈现。在发现问题之后，有利于寻找解决问题的办法，最后作用于实践。更有效的提升教师的业务水平，提高他们的执教能力。

## 体育课教研心得体会篇四

时光飞逝，一年很快就过去了，一年来，能充分利用体育教研组全体教师的智慧和能量，踏踏实实搞好体育教学工作，积极开展群体活动，认真抓好第二课堂训练工作，现总结成绩，找出不足，提点建议，再创佳绩。

体育组全体教师扎扎实实地上好每一堂体育课。首先，全体教师树立“健康第一”的理念，制定各年级教学计划，严格按期计划上课，其次，重视备课，写好教案，切实提高课堂教学质量。抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合德育教育和安全教育。

踏踏实实地开展体育教研活动。制定体育教研计划，并按计划组织开展教研活动。针对学校体育特色的新形势，我们着眼点是培养学生的体育能力，我们的目标是提高学生的全面素质。加强体育教科研活动，充分利用校本教材，上好常态下的体育课。

积极抓好出操质量。利用教研时间，商讨教学方法、心得；更难能可贵的是我们全组老师能根据我校实际情况，用上课准备活动和大课间活动强化学生队列训练及广播操技术指导。因此，我校的出操质量逐步提高。

总之，体育组是最普通的组，我们体育老师是最普通的人，我们将一如既往的做好每一件应该做的事情，为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学教育工作，从而推进素质教育的发展。

## 今后措施

2、继续抓好课间操和课外活动的管理工作，认真制定相应的措施和管理制度；

3、加强运动队的训练工作，严格训练，严格管理，争取在来年竞赛中取得更加优异的成绩。

我相信在我们体育教研组几位同志的共同努力下，我校体育工作以后会取得更好的成绩。

20xx年6月13日

## 体育课教研心得体会篇五

本着201\_学年第二学期“团队合作谋发展，潜心研究求进步”的教研活动思路，在市教研室老师和学区教育干部老师的指导下，我们\_\_学区小学体育教研大组在这一学期中着眼于学校体育教学的提高和教师专业发展，致力课堂教学研究，积极倡导团队合作，营造教师团队进取氛围，促进教研组工作深入开展，使我们\_\_学区小学体育教研工作质量进一步提高。现将一学期工作简单小结如下：

### 一、集思广义，为学区教研工作打好基础

这个学期我刚接任了\_\_学区小学体育教研组长一职，为了将学区教研工作进一步的推上一个台阶，学期前我特意提早做好了一些有关于教研活动的资料收集，又邀请了教研组的两

位副组长方丽芳老师一起讨论进行了“关于如何进行这个学期教研活动的安排”的问题，并将大家的意见作了整理总结。根据大家的意见，制定了本学期活动的大纲和如何执行教研活动的一些规章制度。然后在学期第一次学区教研活动会议中将这个学期的任务和计划作了详细的布置，使每个组员对这个学期的教研活动思路有了大致的了解，为学区教研活动正常有序的开展打好了基础。

## 二、搭建平台，成就教师专业素养的发展

随着基础教育课程改革工作的进一步深化，时代对我们教育工作者提出了越来越高的要求，我们切实感受到了自身的压力，并有着强烈的危机意识。因此，我们教研组十分重视教师基本素质和业务能力培养的问题。我们将更新教育教学观念、完善教师自身知识结构、不断探索新的教学模式、方法，从而提高教学质量作为教研组建设的首要目标。20\_\_学年我们遵循着市教研室老师制定的市教研组计划大纲，在体育课堂教学这个的平台上尽情地展示着自己，并取得了一定的成绩：

### 1. 研讨课平台

听课、评课仍是我们这个学期教研组活动的主要内容，为了提高每位教师的课堂教学调控能力与听、评课的能力，这个学期我教研组在密集繁忙的各类竞赛中穿插安排了两次学区教研活动，分别在广场实验小学与红旗实验小学举行了两次听评课研讨活动。其中广场实验小学老师执教的《双手胸前传球》、滨江小学林展执教《贪吃蛇》、红旗实验小学的李华弟与老师执教的《前滚翻》教学课题为我们的教研活动提供了良好的研讨素材。在这两次教研活动中，我们依然采用四种课堂数据表格记录作为每位教师听课与评课的依据，并在此基础上要求每位上课的教师要做好课后反思，听课的老师要做好听课记录，评课的教师则要做好评课总结等工作。藉着试教、评课、上课等形式的教研活动使我们的教师有了

展示的舞台，在展示中积累、反思、收获，获得了更深层次  
的提高；另一方面参与学习、听课的教师也在学习、体会、提  
高，大大提高了我们教研组的团体水平。

## 2. 博客平台

网络的发展使我们更快更近的接触到更多的新知识，博客在  
这种氛围中不知不觉的兴起，由于它的个人色彩和开放色彩  
为广大教师所接受，成为网络第一热门事物。而我们\_\_学区的  
“学区教研博客”至20\_\_年开建以来，一直为我们学区教研  
活动提供了良好的服务。我们将每位授课教师的课题设计、  
听课教师的听课总结、每次教研活动的照片及时的上传发布，  
并及时的收集新的教育教学信息，供每位教师学习浏览。截  
止这个星期我们博客的点击量达到六万多次。可以说，“学  
区教研博客”不仅仅给我们积累了很多资料，还见证了我们  
学区每位教师的成长。

## 三、紧抓教研工作，实现理论与实践的结合

将实践与理论相结合一直是我们学区教研活动的宗旨，我们  
提倡每位教师平时注重积累和思考，认真参加各级各类的教  
学业务比赛，无论是案例评比还是技能竞赛中我们学区教师  
在各方面成绩都遥遥，在各级各类杂志上发表文章据不完全  
统计达到4篇次。比如老师写的“跳跃的键盘”刊登在【体育  
教学】20\_\_年第10期，又如由许娜老师合写的“提高体育课  
堂教学的小策略”一文发表在【中国学校体育】杂志20\_\_年  
第11期。本学年虹桥路小学的潘丽量、红旗实验小学的叶星、  
潘岱小学的老师分别以高分通过了小学高级教师职称的评估，  
真可谓可喜可贺。

## 四、思考问题，谋划教研活动发展的前景

回顾半年多来教研组的教研工作，我们体会到了付出的艰辛  
和收获的喜悦，在我们的共同努力下，\_\_学区小学体育教研

组已拥有了一支踏实肯干、勤于钻研、相对稳定的专兼职中青年骨干教师队伍。在收获的同时，我们永远不会忘记各级领导的关心与帮助，专家的指导和引领。然而，我们深知“思进”是当前社会发展的主流，我们学区教研工作虽然在一定程度上具有一定的优势，但放眼全市，纵观全局，检讨自我中我们发现仍是存在着许多不足。因此，进一步思考问题，谋取教研组的发展是我们应当深刻思考的问题。按照素质教育的发展趋势与市、学区教研活动的指导大纲，我们接下去要谋划好以下几方面的发展：

1. 致力改变教研活动形式，进一步拓展教研活动的空间；
2. 寻求名师引路，进一步加快教师专业成长进程；
3. 打造教科研新思路，进一步落实教研活动的工作；
4. 浓厚教研活动氛围，进一步展现\_\_学区教研活动的风采。

## 体育课教研心得体会篇六

积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。以下是职场本站为大家整理体育教研总结汇报参考资料，提供参考，欢迎你的阅读。

### 体育教研总结汇报一

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧！

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简



单跑、跳、双杠、单杠、组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律

可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

## 体育教研总结汇报二

转眼间，本学期的体育教学已经临近结束，在开学初的教学计划的统一指导下，体育教学工作开展得较成功，但为了今后更好的开展体育教学工作，特将过去的半学期工作作以下总结：

完成基本情况概述。

我校的学生因土生土长在农村，个个生龙活虎，性格活泼好动，对体育学科都具有了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很容易组织，各项活动开展的很成功，也很出色。尤其是游戏活动更是开展的有声有色。

### 二、取得的主要成绩与经验。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生自觉参与和认真学

习的态度。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平，树立行行出状元，人人能成才的理念。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力图能对学生的健康成长能起积极的促进作用。

每学期我们除开设好体育课、健康课之外，还充分利用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

三、取得主要成绩的方法措施：

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

四、存在的问题及今后的努力方向。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过半学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生运动习惯较差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。

### 体育教研总结汇报三

送走繁忙充实的20xx年，又迎来充满希望的2021年，回顾过去的一年，自己在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将年的个人教学工作作如下总结：

#### 一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名大学体育教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。平时，我认真学习，仔细体会教育领域的意义，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

#### 二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的精心设计，合理安排，这节课上的有声有色，效果很好，获区优质课一等奖。

学生普遍都害怕长跑50m×8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学年结束时，五、六年级的学生达标合格率为\_\_\_\_%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

### 三、发挥特长，刻苦训练，办好女子田径队。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。围绕着把我校田径队保住全区指导思想，组建田径队要从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，我要求二年级至六年级都有学生参加，不仅要考虑眼前队伍的适用构成，而且要考虑队伍的后继有人。在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅对队员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解，关心她们，爱护她们，为她们排忧解难，让每位队员都能感受到田径队就是自己的家。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。正因为如此，在参加区组织的田径运动会中获团体总分第四名好成绩，受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感谢他们。作为一名跨世纪的教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

网友对“体育教研总结汇报”评价

：行文大气。

## 体育课教研心得体会篇七

一学期来，经过校领导、班主任、体育教师和学生的积极配合、共同努力下，我校顺利完成各项体育教学工作，取得了一定的成效，具体如下：

首先，加强体育工作的领导，认真组织体育教师学习有关体育方面的专业知识，并创造机会让体育教师外出听课、培训，了解新课程的理念；其次领导经常进行检查、督促，使工作做得更完善；再次，能组织教师认真学习，继续深入贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，坚持以生为本的理念，全面推进素质教育为目标，继续认真贯彻落实《学校体育工作条例》等法规。

1、学期初，教师能制订好学科教学计划、教学进度。平时能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课。

2、全组教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教学质量有明显的提高。全组教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况下好每节课，认真写好教学反思。

3、能认真带好兼职体育老师上好课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。每学期选定一段时间为体质测评时间，对全校的学生进行体质测评工作，既使测评工具得到合理有效的使用，也使测评工作落到实处，形成惯例。对于因特殊原因不能及时完成测评任务的，我们采取全体测试完毕后的一个星期进行补测工作。在多方协调、指导下，我校的《学生体质健康标准》测试的工作能够按照上级要求顺利完成。

加强课外活动的管理和监督，我们能做到课外活动具体落实到每个教师，体育教师保证充足的器材和辅导，尽量安排较大的空间让学生去活动、锻炼，使之能吻合《学校体育工作条例》的规定和学生的个体实际。广播操、眼保健操平时由校领导、班主任和体育教师督促、检查。

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组配合学校工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量。督促学生不断改进动作规范性，提高做操质量。根据上级要求和学校的实际情况，我校组织阳光体育长跑活动、广播操、跳绳、踢毽子比赛等系列活动，每次比赛前都有通知、秩序册等，比赛结束后能及时总结，归纳材料。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，

具有积极意义。

根据教育部印发的《中小学体育器材设施配备目录》，切实做好学校体育器材的配备，建立了体育器材管理制度和使用借还制度，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

转眼之间，一学期就接近了尾声，希望在新的一学期来临之际，我校的体育工作又将面临一个崭新的开始。学校体育工作还有很多的事有待于我们去摸索、提高，我想在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、运动竞赛等各方面都将会有更大的提高。