2023年军训的一天的日记(优质12篇)

岗位职责是员工评估和绩效考核的参考依据，能够帮助公司衡量员工的工作表现和贡献。下面是一些优秀求职者的个人简历模板，供大家参考和使用。

军训的一天的日记篇一

今天，我们踏着沉重的步伐，走进了学军的营地——西湖少年军校。

过了不久我们脱下了校服，神气地换上了迷彩服。换上了迷彩服的感觉就是不一样。和我那些名牌的童装相比，换上了它，使我更精神，更帅气了。我就像变了一个人似的，活像个小红军。

休息的时候，俞老师告诉我们，晚上我们营去拉练。好不容易盼到了晚上，拉练的时间终于到了。“战士们”拿着手电筒，挥舞着营旗，雄赳赳气昂昂地喊着口号：“政治合格，军事过硬，作风优良，纪律严明，保障有利。”出发了!出去的时候，我们没打手电筒，一路上，还算顺利。可是回来的路上，天公不作美，下起了倾盆大雨，。整个连队只好躲在屋檐下避雨。雨小了，同学们纷纷打开手电筒，冒着雨，继续前进。不约而同地喊起了口号：“长征路上风雨无阻!”

到了宿舍，我们各个都成了“落汤鸡”。不是冻地瑟瑟发抖，就是没完没了地打喷嚏。学校的老师见此情景，和伙房工作人员一起为我们连夜熬姜汤。和了姜汤，我在床上舒舒服服的.睡了一觉。

军训的一天的日记篇二

今天是我们参加军训的`第一天，训练的地方就设在本校操场，训练我们的是一位十分严肃的武警教官，同学们都很怕他。

一阵吵闹过后，我们终于把队伍排好了。只见教官扫视了我们一眼，严肃地告诉我们军规和如何站好军姿，才像一个军人。所谓的军规就是：不讲话，不乱动，要喊报告经过教官的允许，才可动，还必须目视前方；所谓的站好军姿，指的是：在队伍中长时间的保持立正的姿势。这看起来容易，可做起来可难了。按照教官的要求，五分钟内，大家必须一动不动的站在那里。许多同学都坚持不住了，教官一见，说："才多久你们就坚持不住了，快，站起来，不能放弃。"由于教官的鼓励，接下来的几个动作都完成的很好，直到下午也没有一个同学放弃。

虽然，一天下来大家浑身像散了架似的，个个都汗流浃背，但是却让我们懂得了作为一个军人所必须具备的最基本的条件。我想明天的军训大家会更加努力，做的更好！

军训的一天的日记篇三

今天是到西湖少年军校的第一天，也是我们当小军人的.第一天，今天让我们了解了军人的生活。

上午，教官发给我们每人一套迷彩服，我们得到服装后，心中十分兴奋，立刻换上军服。之后教官又教我们怎样叠被子，套被套，我们学习得非常认真。做完这些工作后，教官带我们到操场进行开营典礼，营长校长和学生代表分别讲话。我们在下面站得很累，但都忍着，因为我们是小军人。最让我记忆犹新的就是训练了，因为这是最辛苦，最累的，教官教一个动作都重复好多遍，希望我们全部领会，我们训练了很久，有些同学仍然做得不规范，教官一直不厌其烦地教我们，自己热得流泪也忍着，因为作为小军人，我应该要刻苦训练，吃苦耐劳，这样才能成为祖国的栋梁。

下午，军人们为我们表演了精彩的队列队形，他们六个不论是踏步，报数，还是敬礼转身，都是整整齐齐，几乎是天衣无缝，我们无一不鼓掌叫好，而我们得队列却是一塌糊涂，

跟他们真是“天壤之别”。

晚上，当我回到寝室时，已是浑身无力了，我想：明天，我一定要表现得更出色。通过今天一天的训练，我体会到了：当军人实在太辛苦了，太累了，当军人要有那么多的拘束，做动作要那么规范整齐，不能少一个动作，也不能多余一个动作，军人真不愧是“钢铁战亡”。

军训的一天的日记篇四

上完前两节课后，教室里的人满面春风，像久旱逢甘雨一个个欢喜，把整个教室闹得像煮开水后的锅一样，欢声笑语不时传出。这时，龚老师严肃地走进来拍了拍手说道：“大家，快排队！”同学们听后，争先恐后地拥出教室，排着整齐的队伍来到了阶梯教室，我们按座位坐了下来，看着电视屏幕里上期军训的有趣，我从同学眼中看出了渴望的神情。

最后一节课，沈教官教了我们如何叠被子，我们个个凝神地看着，终于，沈教官叠完了被子，我们打量着叠完的被子，就象罗丹打量着他的作品“思想者”一样，不知谁发出一声掌声，跟着同学们都发出热烈的掌声。之后，周磊和徐益薪上场表演叠被子，他们使出了吃奶的力气，终于在一声声掌声下完成了，可是却没有教官的“豆腐”被子好看。最后，又请了两位女同学表演，她们也完成的十分出色。

军训第一天过去了，我们就像醋坛子里泡胡椒—尝尽辛酸，真是太苦了！军人真是伟大，我也要向军人学习！敬礼！

军训的一天的日记篇五

昨天，我们进行了高中生活的第一课——军训。

似乎在人们的印象里军训都是苦、累、枯燥无味的`，但是经过昨天一天的训练，使我意识到，军训虽苦但更多的是收获

了许多成长的道理。

就拿蹲下来说，两个步骤说难不难，但需要全身心地投入进去，细心听教官口令让做什么，不让做什么以及正确的姿势。细心、专心对于我这颗浮躁的心考验甚大，但我依然努力完成、保持蹲下姿势的时候，刚开始不觉得怎么样，但时间稍微一长，就开始有摇摇欲坠的感觉，但教官要求我们不要动，坚持，坚持就是胜利！压住腿部，脚部的种种不适，额头开始冒汗，心不禁又躁动起来。“同学们，这点苦不算什么，如果这点苦都吃不了，那么将来怎么办。不要总想着多累，多苦，想想你们的梦想，你们的未来，这点苦又算的了什么？”教官语重心长地对我们说到。是啊，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，吃点苦不算什么。我望向前方，眼神更加坚定。

军训使我成长，让我更加体会到细心、专心与坚持的重要！

军训的一天的日记篇六

1、(领)要你唱(合)你就唱，扭扭捏捏不像样，(领)象什么?(合)象绵羊，(大家一起“咩——”)

2、(领)让我唱(合)我就唱，我的面子往哪放?

(领)让我唱(合)偏不唱，你能把我怎么样?

3、(领)说唱歌，(合)就唱歌，唱的歌儿比你多，嘿嘿，比你多!

4、(领)冬瓜皮，(合)西瓜皮□xxx部的耍赖皮。

5、(领)一二三四五，(合)我们大家等得好辛苦，

(领)一二三四五六，(合)我们等得好难受，

(领)一二三四五六七，(合)我们等得好着急，

(领)一二三四七八九，(合)别让我们等一宿。

6、(领)不要吵，(合)莫要闹，观众的眼睛最公道，嘿嘿最公道。

7、(领)时间(合)宝贵

(领)不唱(合)不对

(领)要唱(合)干脆

(领)拒绝(合)浪费

8、(领)xxx呀红旗飘，(合)左飘飘，右飘飘，唱的歌儿水平高，嘿嘿，水平高。(领)再来一个要不要?(合)要。

9、快快快不要像个老太太

10、某连拉歌土实在太落伍不如打背包回家卖红薯

11、东风吹战鼓擂要拉歌谁怕谁

12、**班的电视机光有图像没声音，要来干脆，不来拉倒!

13、某班兄弟别灰心，某班姐妹别丧气。拉歌拉的是精神，拉歌拉的是友谊。胜败输赢别在意，拉出感情是第一，是第一!

14、某班真不爽啊，唱歌唱不响啊，不唱不勉强啊，不如去站岗啊!

15、今年军训怪事多，(怪事多啊怪事多)，某班男生只会说，(只会说啊只会说)。你若是个男子汉，那就给咱来一段，来

一段!

16、群众歌曲大家唱，你不唱歌我来唱。要唱我们大声唱，唱的不好请原谅!

17、打蔫了吧!没词了吧!你们的声音都哪儿去了呀?不行了吧!沙哑了吧!以后不敢叫板了吧!

军训的一天的日记篇七

今天是军训的最后一天，因为我们要出演了，但练习的却不怎么样。所以，今天要更加努力了！

一连两天都在外面，我的皮肤都被晒黑了。今天又是，因为我们不仅要学习横排向前走，又学习了一个新的竖排向前走，然后学习转弯，围着操场走一圈，我是第一排的排头，要带领着我们这一排，我们这一排来领全班，所以我不仅要照顾好后面的个子小的同学，慢点走，还要注意好我们这一队齐不齐，我不能做的不好，我要更加努力，更加认真，才能有胜任这个排头的能力。

齐步走不是很难，但是迈腿迈的快了或慢了或步伐错了都可能影响大体。教官喊一，左脚落地，喊二，右脚落地，听起来很简单，但是我们好像就是忘了，不是快了就是慢了，练了几十遍，还可以，要完美，也要在家好好练习。

但是，功夫不负有心人，经过再次的.努力，总算好了许多。

真心希望明天的比赛会有好的成绩！加油！

军训的一天的日记篇八

今天是我们参加军训的第一天，训练的地方就设在本校操场，训练我们的是一位十分严肃的武警教官，同学们都很怕他。

一阵吵闹过后，我们终于把队伍排好了。只见教官扫视了我们一眼，严肃地告诉我们军规和如何站好军姿，才像一个军人。

所谓的军规就是：不讲话，不乱动，要喊报告经过教官的允许，才可动，还必须目视前方；所谓的站好军姿，指的是：在队伍中长时间的保持立正的姿势。这看起来容易，可做起来可难了。按照教官的要求，五分钟内，大家必须一动不动的站在那里。

许多同学都坚持不住了，教官一见，说："才多久你们就坚持不住了，快，站起来，不能放弃。"由于教官的鼓励，接下来的几个动作都完成的很好，直到下午也没有一个同学放弃。

虽然，一天下来大家浑身像散了架似的，个个都汗流浃背，但是却让我们懂得了作为一个军人所必须具备的最基本的条件。我想明天的.军训大家会更加努力，做的更好！

军训的一天的日记篇九

早上起来，腰和腿因为昨天的训练还有点酸痛，而今天，我将要面对更加严酷的考验。今天的天气很不好，空气又闷又热，一丝风也没有，空中艳阳高照，飘着几朵白云，大地被毒辣的太阳炙烤得发烫，草木都被晒得耷拉下叶子。真不知道我能不能通过今天的军训。

八点，全班列队出发，曾教官将我们带到二号楼前的路上训练。还没走到训练的地点，已经有许多同学满头是汗了。

"太阳真毒啊，热死我了。"同学们不禁抱怨着。

今天先复习一下站军姿。我们在太阳底下笔直地站着，阳光猛烈无比，感觉好像置身于火炉中。没几分钟，队伍就不齐

了，许多同学东倒西歪。

曾教官考虑到太阳太大，让我们站到树荫下训练。

站完军姿，接下来我们就要学习新的内容了。今天要训练齐步走和两列变四列，四列变两列。先学习齐步走。这齐步走可不像我们平时走路那样简单。曾教官告诉我们，齐步走时，要昂首挺胸，手指的前两个关节弯起来，手要平，手臂保持直并前后摆动，腿微微抬起，按节奏向前迈出，按节奏向前走不要同手同脚，多个人要脚步齐。

我们分四人一小组练习，教练喊口号帮助我们找到节奏。我们一组一组练习。前面的同学有的脚没抬高，有的脚步不齐，有的快慢不一。很快，到我们这一组了，我按照教官喊得口号走，动作是没错，但是我却走得比边上的同学快，脚步也不齐。

曾教官见我们走不好，说："齐步走难就难在配合，脚步要踩在一个点上，大家走不齐，可以在心里自己喊一二。"

我们在心里喊口号，又走了几遍，终于齐了。

小组练齐了，接下来就要全班排成两列一起走。结果人一多，怎么也走不好了。前排的人先走，若走得慢了，后面的'人怕踩到前面的人，不敢迅速跟上；若走得快了，后面的又来不及反应，前面的总是比后面的走得快。齐步走的口令来了，队伍从前到后越来越慢，最后的根本就不动，或者就是走不齐。

我忽然明白了，军队是一个团体，是要互相合作，互相配合的，否则人再多也只是一盘散沙。军训时也是一样，大家只有默契地配合好，才能很好的完成训练。如果人人自顾自，队伍必定七歪八扭。

人们之所以能有这么好的生活，是因为人人为我，我为人人，就像“人”字一样两画互相支撑。人类社会就像一个精密的机器，每个人都是一个零件。虽然零件大小功能不同，但是却发挥着各自的作用，缺一不可。人也只有融入一个团体，才能发挥自己最大的功用。“人心齐，泰山移！”

军训的一天的日记篇十

军训的滋味到底是怎样的,在这天以前好期待、好渴望，经常幻想，穿上军装的模样，那该有多神气。盼来盼去总算把这天给盼来了，早晨，很早就醒来，迫不及待地穿上了这套盼望已久的军装，站在镜子前仔细地打量着，嗯！真不错，挺像一个新兵。

迈着轻快的脚步走进教室，今天是军训的第一天，这给人带来了一种新鲜感，大家都兴致高昂地走进报告厅开会，由教官和学校领导对我们这次高一新生军事夏令营提出希望和要求。″流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队″这话体现了一个军人所具有的精神和斗志，使我受益匪浅，心里暗暗地对自己定了个方向，虽不能表现得像一个真正的军人，但起码可以尽全力去做好，把他们那种毅力和精神运用在生活上学习中。

随着教官走进训练基地，开始了第一天的军训。″站要有站相，坐要有坐相″，军姿是一个军人的风格。现在正是夏季，无情的太阳，火辣辣地照着，短短的几分钟，每个人都已经汗流满面，有些同学虽因体质不好而休息了一会儿，但休息后 仍继续训练。决不气馁，永不言败。训练场上，大家都认真地学习，不知不觉中时间分分秒秒地过去了，不久就下课。下午我们顶着太阳继续进行训练。

经过一天时间，终于明白：军训的滋味有苦有甜。苦的是烈日的照射，甜的是克服面前一个个困难的胜利感。付出的是苦涩的汗水，品味到的是甘甜的清泉！

军训的一天的日记篇十一

今天是军训的第一天，这个夏天闷热的让人烦躁不安，然而于我们这些初一的新生来说却有重大的意义。今天，我终于与初一的新同学一起迎着朝阳沐浴着阳光洒下的片片光影，来到军训基地参加军训活动。

烈日炎炎下，身着军服的我们在蝉声的伴奏中咬着牙，笔直的站着军姿。炙热的大地，一丝风也没有的空气，很快让我们每个人汗流浃背。心中的抱怨在蝉声中愈演愈烈，我的眉皱得更紧，似乎被这烦闷的天气搅得更加烦躁。

教官与老师对我们要求格外严格，使我在太阳的炙烤下快要熔化了。“站军姿是一种很好的享受。”教官的话令我初次听起来莫名其妙。

可在这些严厉地斥责声与关切的目光中，我慢慢地被老师与教官的良苦用心所感动，我终于理解了教官的话；烈日下，老师和教官和我们一样站着，纠正每一个不标准的动作；休息时，关切的话语融进清风吹进我们的心房。太多太多，值得感谢；今天的劳累，换来明日的更加严整，明天的严整，带来未来的更加辉煌！

看着林中的萤火虫，嘹亮的军歌融进满天的星辰。看着星座，放下笔记本，我盼望着，盼望着，明天的军训会更加让人激动。

军训的一天的日记篇十二

我是高一（4）班的z很荣幸能作为高一新生代表在这里和大家见面。

昨天，是我们来到z附中军训的第一天。

夏天的炎热还没有退去，同学们都训练得汗流浃背。尽管大家彼此之间还不够熟悉，但友谊已经渐渐在我们之间萌芽，同学们都能互相帮助，团结友爱；尽管大家脸上还略带稚气，但面对军训，每个人都热情高涨，迎难而上，毫不退缩。

昨天有这样一群同学，他们吃苦耐劳，他们坚持到底！他们就是：高一（1）班的z□虽然他的腿受了伤伤口还没有痊愈，他仍然坚持不懈，出色地完成每一个动作□z和z□他们认真负责，认真细心地开展班级工作；高一（2）班的z□尽管不能日晒但自己仍然坚持军训□z和z带领同学们唱校歌，在z晕倒时周围的同学无私地给予他帮助；高一（3）班的z一直主动地帮同学们端水，毫无怨言□z从军训开始到当天训练结束都表现得很规范，坚持不懈□z负责协助班级的管理，事无巨细，任劳任怨；高一（4）班的z和z□强烈要求参加拔河比赛，热情很高□z和z身体不适仍坚持训练，永不言败。

他们以自己的实际行动为我们树立了好榜样，相信大家在接下来的几天里能够发挥得更加出色。让我们把最热烈的掌声献给他们！