

2023年那一刻我长大了教案设计意图(大全6篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

那一刻我长大了教案设计意图篇一

人生总要经历很多事情，这些事情就像海边的贝壳，五彩缤纷；这些事情像天上的星星，数也数不清。今天，我就把最亮的星星给摘下来，讲给你们听听。

那是一个冬天的夜晚，爸爸在值班，只剩我和妈妈两个人在家。

“哎呀——哎呀……”“怎么了，怎么了？”被我的呻吟声吵醒的妈妈赶紧跑到我的房间，焦急地问。

“我……我肚子疼……”我有气无力地说道。

“哪？”“这儿。”我边说，边用手指着。妈妈见后，立刻用她的那双大手给我揉。

“啊！疼……”我立刻把手放到肚子上，妈妈也立刻将自己的手拿走，只见她的眉头拧成了一个“川”字担忧地望着我。

“等着啊，妈给你插暖宝去。”“嗯……”

妈妈走后，时间像是静止了：一秒、两秒、三秒……我的肚子越来越疼，连喘口气都疼。我受不了了，大喊一声：“妈妈——”我肚子一用力，更疼得不得了，像是孙悟空在我肚

子里翻腾。妈妈听后，连忙跑过来，把暖宝轻轻地放到我的肚子上。

“妈妈，我还是疼。”我轻声地说道。

“走，咱们去医院。”说着，就给我穿衣服。穿好后，妈妈抱着我下楼。

“妈妈，我害怕……”

“不用怕，有我呢！”

昏暗的灯光下，我朦朦胧胧地看见妈妈脸上焦急的神情，似乎生病的是她，不，是比她生病还要着急，还要痛苦。终于看见了一辆出租车，欣喜若狂的我们赶紧去拦。

“师傅，送我们一程行吗？”妈妈说。

“这都十一点了，我早下班了，还要赶紧回家……”

“师傅，我闺女急需去医院，您帮帮我们行吗？”妈妈的眼睛里含着泪珠，焦急地说道。

他想了想，最终还是答应了。我们终于坐上了车，我躺在妈妈的怀里慢慢地睡着了。

醒来后，我已经躺在医院里，妈妈趴在我的床边，握着我的手，她睡着了。这时，我看见她那一头黄发中，夹杂着几根“银丝”。

“你醒了。”妈妈揉揉眼睛。这时，我看见妈妈有了黑眼圈，眼里也有了红血丝，眼角竟也长出淡淡的皱纹！

从那一刻起，我感觉自己长大了。我暗下决心，一定要好好学习，不辜负妈妈对我的希望。

那一刻我长大了教案设计意图篇二

不知经历多少岁月，我们从父母怀中牙牙学语的孩童成长为风华正茂的少年，从老师眼中调皮的孩子成长为玉树临风的青年才俊。成长需要大量的时间来灌溉，但有时长大也在转瞬之间。无论我们正处于豆蔻年华还是耄耋之年，成长都将是永恒的话题。

在成长路上，我们都经历着起起落落，就像打翻了时光的五味瓶，将各种滋味倾洒其中。“岁不寒，无以知松柏；事不难，无以知君子。”困难与挫折永远是成长过程中的最佳契机。最让我无法忘怀的一段回忆，教会了我坚持，使我在往后得以在遇到困难时仍砥砺前行。

刚进入初中时，我们除了一堆学业以外还被要求锻炼身体，每天跑步、引体向上。犹记得那时我的体育经常不及格，甚至垫底了，多次都不想上体育课，直到老师向我们解释考试会加上体育时，我才按耐住了逃课的心。回到家后，母亲见我垂头丧气的模样，担忧地问道：“发生了什么事吗？”我焦虑地向母亲抱怨这一“噩耗”。母亲听后温声对我说：“没关系的，只要你为此努力过拼搏过了不就可以了么？不试试怎么知道呢？”我无精打采地对母亲说：“要是试过依然不好呢？”母亲温声劝道：“只要你努力过，结局并不重要。重要的是，你是否尽力，问心无愧了。”我听后若有所思地点了点头。

随后三年，我顶着烈日迎着寒风，每天不间断地坚持练习，有时累到一沾枕头便睡着了，但我的内心是充盈的。经过我不断练习，跑步已经如同暑天里的温度计——直线上升，跑800米赛道没有问题了，只是考试那天又出现了突发情况。

早晨，乌云密布，空气中散布着潮湿的泥土与沉闷的气味。果不其然，正当我们要考试时，下起了倾盆大雨，雨滴敲打在赛道上发出叮咚的声响。一阵凉风吹来，却怎么也吹不散

笼罩在心头的烦闷。只等雨势能减弱些，不耽误考试，时间定在了下午。

雨势渐渐变小，考试继续进行。跑道因雨水的冲刷而显得愈加鲜红，跑道旁的草地也因水珠的点缀愈发翠绿。重新踏上跑道，脑中忽然浮现出过去三年上体育课的场景——烈日炎炎下努力奔跑，汗水浸透衣服；大雨倾盆时体育馆里忘我练习；微风习习的课后时光继续锻炼……回过神来，紧握双拳，盯着前方，听着口令，“砰”！如同离弦的箭，我冲出起点，奋力一搏。三年来的努力终于到了证明自己的时候了！雨声在耳边响起，雨水从耳边滑过，脚步声与喘息声混入我的耳边。我抛开一切杂念，鞋底与跑道的摩擦声，飞在我身上的水滴都化为动力，推着我前进。跑向终点那一刻，我扬起了一个明媚的笑，早已分不清是雨水还是汗水，淌在我脸颊上。但那一刻我明白：我终于战胜了自己。

雨霁天晴，山上的雾气渐渐散去，大山露出了它快乐的蓝。我完成了考试，也克服了我自己。人生道路上有很多“冷雨”，总是意外的到来，让人措手不及。但我们要笑对这些磨难并去克服它，迎接一道又一道彩虹。

若成长是一篇著作，那么烦恼便是藏在段落深处的错字；若是白纸，那么烦恼便是附在背面的瑕疵。这些微小的东西萦绕身边，形影不离。但成长就是这样：烦恼且快乐着。我们只能去接受那盏苦涩，去品味成长的滋味。然后愣住：原来，回首往事的“烦着”，其实也是一种快乐，那苦涩似乎已随温度，随着用心灵去丈量时间荡然无存了。

那一刻我长大了教案设计意图篇三

现在再回想起那一天，那一刻，妈妈慌乱的表情和过于沉重的现实，似乎都在脑海中警醒着我——我必须长大了。

也许是从17年开始，我的腿出了问题，妈妈便将许多精力放

在了我身上。她一边忙着工作，一边要关心我的学习，还要为我这条伤腿想办法。不知从什么时候开始，我依赖上了妈妈的关心。她似乎是一个无所不能的女人，因为我从没见过她有一丝慌张或软弱。

这样的看法在那一天发生了转折。她大清早就拉我去上海看医生。那是一个非常有经验的医生，也是我们第一次咨询专家。车开在高速公路上，我坐在副驾驶上哼着歌，全然没发现妈妈的紧张。

这种紧张一直持续到那间专家诊室，她几乎是怀着虔诚的心小心翼翼地递上了档案袋，里面是我最近的核磁共振相片。医生拿过相片，眉毛渐渐拧到了一起。妈妈紧盯着医生的表情，似乎心也拧到了一起。唯独我望着白花花的墙壁没心没肺地发呆，仍是浑然不觉。

医生的话语将我飞出去好远的魂儿勾了回来。“你看看，左右腿的半月板磨损都很严重了。喏，特别是右腿，这块已经彻底破了。你是什么时候查出来的？17年？怎么不早点做手术呢，半月板如果缺失是要影响一辈子的！真是可惜了……”

做手术？我敏锐地捉到了这个一闪而过的词条。妈妈从没说过呀……我突然有些害怕。我看了看妈妈，她紧抿着嘴唇，不知在想些什么。

车子开在了回去的高速公路上，午后的阳光迎面而来，照得人睁不开眼。我不断地在脑中回放医生的那段话，感觉心中空落落的。不禁求助似地看了眼妈妈，却看见了妈妈满脸的疲倦与担忧，仿佛一瞬间老了好几岁。第一次看见了妈妈这个样子，我愣住了，鼻头突然有点酸，妈妈不是无所不能，她也会害怕，会无所适从。

我咽下了到了嘴边的诉苦，冲妈妈笑了笑：“不要担心，我

没问题的。”

妈妈愣了愣，眼底泛起一点泪花，她只是笑了笑，带着欣慰的神情，我感觉窗外的阳光照进来，把我们母女围在了一起。

那一刻，我长大了。

那一刻我长大了教案设计意图篇四

当我有勇气独自走过那一段夜路，我知道，那一刻，我长大了！

那是周五晚上，练完毛笔字刚下课我收到了爸妈的信息：“自己走路回家。”看到这条信息，我心里“咯噔”了一下，提着书包的手握得更紧了，要知道，我还从没一个人独自走路回过家，更何况是走夜路回家！

我揉着疼痛的脚，颤颤抖抖地站了起来，那一刻，无助的我是多么希望爸爸妈妈出现在我眼前！我小心地抬起头，望着那辆呼啸而过的车，我心里多多少少踏实了一些。这哪里是鬼，这分明是汽车的远光灯嘛！于是我半是嘲讽半是欣慰地笑了，可还没等我缓过来，忽的发现周围是死一般的寂静——借着昏暗的灯光远望去，我看见前方的石凳上好像有一个黑色的东西在晃动！该不会是“倩女幽魂”吧？我感觉精神都要崩溃了，我脚一抖，差点跪在地上。我屏住呼吸，强迫自己冷静下来，然后深呼一口气。“我是男子汉，我要勇敢地向前走。我不能被这些装神弄鬼的东西所吓倒。”想到这里，我大踏步地朝前方走去，才发现，石凳上只是一个被风吹动的塑料袋！

走了不知多久，我瞧见灯光下站着一个人。是妈妈！我立马跑了上去，扑倒在妈妈怀里，妈妈一边抚摸着我的头，一边说：“不错嘛，可以一个人走夜路了！”就在那一刻，我感觉自己突然长大了，变独立了！

我认为一个人的成长不是简单的从十岁长到十一岁，身高从一米四长到一米五，而是自己能够独立处理遇到的一些困难，战胜自我并取得成功。同时，我也明白了，其实，每一个人都要经过这样一段“黑暗”时期，我相信我将来无论走哪条路，只要坚持努力，战胜自己，我总能看到我人生中那盏明亮的路灯，那道绚丽的彩虹。

那一刻我长大了教案设计意图篇五

在我的书柜里摆放着一本厚厚的相册，里面有序地贴着我从两个月到现在的照片。妈妈常常指着上面的照片对我说：“你就是这样一点点地成长起的。”而每当我跟爸爸谈起学校里的事时，爸爸总是摸摸我的脑袋高兴地说：“你长大了。”

“哇塞，我长大了！”我一蹦三尺高。我多想快点长大呀。因为长大了可以随心所欲做自己喜欢做的事，不会再受爸爸妈妈的限制，不用满脑子听到这也不许，那也不许的话了。慢慢地我发现自己真得长大了。

记得有一次，爸爸妈妈带我去舅舅家玩，我一口气跑上四楼。按照惯例，我就站在门口等爸爸妈妈，因为舅舅家的门铃我按不到。可等了老半天还不见他们上来，我就不耐烦地甩甩手臂，拍拍门。“叮咚”突然响起一声清脆的门铃声，吓了我一大跳。我定睛一看，可高兴了，我竟然按到门铃了。这时门开了，舅妈一脸的疑惑：“阿川，是你按的门铃吗？”随后而来的父母欣慰地望着我。不知什么时候，时光老人已经偷偷地把我拨高了，竟然连我自己都不知道。

随着日历一页页被撕去，我也学会了做很多事情：我能帮父母老师做事，能与同学友好相处……我还会跟父母谈论体育、经济问题呢！

长大了真好，我终于长大了！

星期天，我起床就吃饭了，我很惊讶怎么早就吃饭了。每天妈妈都很晚起来的，妈妈今天怎么了我想又想。我中于忍不住了我就问妈妈。我说妈妈“你有什么是么”我问道。经过妈妈一说，妈妈要出门。妈妈说“中午不回来了你在家子己吃吧。我写完作业，午我看了一回电视都中午了，我想中午吃什么。忽然电话向了，我一接是妈妈。妈妈说“一会回”我想我都很大了，我应该为妈妈坐点神么说着我想起为妈妈做饭。说完我就干了起来。

我一看什么菜都没有，我这是想起妈妈昨天买了一条鱼。我对那条鱼打起了念头，说干就干。我就像妈妈那样干了起来。一开始都很难，都说万事开头难。我看这话对。后来就很容易了。把鱼整好了就可以下锅了，我学着妈妈的样子坐了起来。不一会妈妈回来了看见我把屋子弄的这么乱。妈妈就大声的说了我两句，我低下了头，妈妈看见有一盘鱼上面写着“妈妈您辛苦了”几个字。妈妈看到几个字妈妈流下了眼泪。晚上，我们吃到了美味的鱼。妈妈还说我长大了！

那一刻我长大了教案设计意图篇六

在那天下午放学时，奶奶照旧给我背书包，奶奶年岁大了，走的十分慢，像小乌龟似的，我就趁机给奶奶打个趣儿：“奶奶，你现在是一只很老很老的小乌龟，而我是一只天真可爱的小兔子，走得很快很快，是不是啊，乌龟奶奶？”这是奶奶说道：“是啊，小兔子跑得好快好快，小乌龟都追不上啊！”“不对不对，奶奶你应该是老乌龟了，你比我大好多好多岁呢！”我又打趣道。

奶奶看了看我，笑了几声。

就这样，在我和奶奶的笑声中，我们回到了家。奶奶一如既往地回到自己的卧室，而我也一如既往地去写作业。作业写完后，我小心翼翼地来到奶奶的卧室，想捉弄一下她。

可我在打开门的那一刻呆住了，奶奶的肩上有一道道被书包压的压痕，背上全是汗水，正在用手艰难地贴着膏药，我看不下去了，心想：“这是每天放学都接我回家的奶奶啊，每天都帮我背沉甸甸的书包的奶奶啊，小的时候经常抱我背我的奶奶，印象中每天都闲不住、好像不知疲倦的奶奶，现在怎么……”

我忍着心中突然升起的心酸和自责，来到奶奶背后慢慢地给她揉了揉肩膀。这时，奶奶发现了我，笑着说：“老乌龟的壳太重了，小兔子我没事哒。”我终于忍不住了，眼泪咕嘟咕嘟地掉了下来。

第二天放学后，奶奶照常来接我，不同的是这次我变成了小乌龟驮着书包，而奶奶露出了一种我从没见过的笑，那爽朗的笑声穿过了我的心房，我感觉浑身都暖暖的。