

四叶草志愿者心得体会(优质10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

四叶草志愿者心得体会精选篇一

第一段：介绍志愿者活动的背景和目的（字数：120）

在这个快节奏的现代社会中，人们的生活节奏愈发加快，人与人之间的沟通也变得疏离。为了让人们可以重新拾起与社区的联系，促进社会和谐，越来越多的人开始投身于志愿者工作。我也是其中之一。去年暑假，我加入了一次由四叶草志愿者组织举办的志愿者活动。通过这次活动，我不仅体验到了帮助他人的快乐，还结识了很多有趣的朋友。下面我将分享一些我的心得体会。

第二段：描述志愿者活动中的工作内容和自己的角色（字数：240）

志愿者活动中，我们被分派到不同的岗位，我负责的是社区文化活动的组织和安排。一开始，我觉得自己的责任重大，因为这关系到整个活动的顺利举行。但通过认真准备和团队的协作，我成功地组织了一次社区音乐会。在这个过程中，我不仅学会了如何协调各个部门的工作，还锻炼了自己的团队合作和沟通能力。我还结识了很多志同道合的朋友，大家共同努力，使整个活动取得巨大成功。

第三段：分享志愿者活动的收获和启发（字数：240）

通过这次志愿者活动，我真切体会到了帮助他人的快乐，尤

其是看到那些需要帮助的人因我们的付出而感到幸福和满足。这让我深刻地认识到，人生的价值不仅仅体现在个人的所得和享受上，更在于对他人的贡献。同时，参与志愿者活动也让我更加关注社区的发展和变化，激发了我为社会贡献自己的热情和动力。我决心将志愿者精神融入到自己的日常生活中，为社会做出更多的贡献。

第四段：反思自己的不足和需要提升的地方（字数：240）

在这次志愿者活动中，我也发现了自己的不足之处。首先，我在组织和安排活动时缺乏经验，有时候无法做到事无巨细的考虑到位。其次，我在与志愿者团队的合作中，缺乏主动沟通和表达自己的意见。这些不足的地方，使我意识到在未来的志愿者工作中，我需要提升自己的组织能力和表达能力。我将利用余下的时间，通过参加培训或寻求 mentor 的帮助，进一步完善自己的志愿者技能。

第五段：总结对志愿者工作的认识和期待（字数：360）

通过这次志愿者活动，我深刻地体会到了志愿者工作的意义和价值。志愿者工作不仅能够改变他人的生活，也能够促进社会和谐和发展，让社区更加温暖。我希望自己能够利用自己的力量和才能，为社会做出更多的贡献。同时，我也希望能够借助志愿者工作的平台，进一步完善自己的能力和素质。我相信，通过不断的努力和付出，我会成为一名更加出色的志愿者，为社会的发展和进步尽自己的一份力量。

总字数：1200字。

四叶草志愿者心得体会精选篇二

因为一个疾病的救助需要花很多的钱，而且治疗时间长，很能帮助落实到位。小的疾病求助都需要几十万，大的疾病救助需要上百万。我遇到过疾病救助的人群得的是什么疾病？

我与大家说说：白血病人求助的公益信息，我们很无奈。遇到心脏病人的求助我们也很无奈，遇到高血压脑血栓的病人求助，我们也很无奈，遇到糖尿病，尿毒症病人的求助，我们也很无奈。

遇到那些疾病求助者的求助信息，甚至委托我们发布求助真实的求助信息，我们做志愿者的真的很为难，也很无奈。因为我们能力有限度，在经济上很难付出到那么多帮助到疾病求助者。所以疾病救助公益活动比较难开展，而且很多公益组织因为没有办法帮助到对方，而拒绝对方的要求。其实我们做公益活动的人，都是想帮助对方的，只是我们没有能力帮助对方而已，最多只是能帮助对方传递求助信息，让有能力的爱心企业，爱心人士帮助他们而已。

刚放暑假不久，在院青年志愿者中心微信里面看到一条消息，招募“漳州那么大，我想去看看”的志愿者，是由闽师大虹桥义工协会和春天义演团共同举办的，资料是和华安仙都的小朋友一齐在漳州游三天。

抱着试试的情绪，我报名了，过了几天打电话告诉我，我被选上了。很开心。然而三天的活动，既令人疲惫又兴奋的值的回味。第一天大家要一齐坐车去接当地小朋友过来，所以规定六点集合，于是就得五点多起床准备了。在车上，每个志愿者都自我介绍一遍，有准大一新生，也有各高校学生，大部分是闽师大的学生。到达目的地之后，每个志愿者带一个小朋友，这三天，就由这名志愿者带这位小朋友。小朋友们大部分是五六年级的小学生。

这三天时光里，我们一齐游玩漳州的大小角落。到新华书店每个小朋友能够挑选一本自我中意的书，去水世界玩的时候，每个孩子都个性高兴，走路去明清古街和闽师大逛逛，到电影院看电影。

这三天所有的餐饮住宿都是社会上爱心人士赞助的。活动接

近尾声，许多小朋友都表示很感谢这些爱心人士的帮助以及志愿者们们的照顾。小朋友返程与他们分别时，好几个小朋友都哭了，依依不舍地与我们道别。这次活动中，小朋友们收获了暑假的欢乐，领略了漳州的风景，而我作为一名志愿者，也明白了做公益虽然辛苦，但是值得这样做。小朋友们说期望他们长大后也能像我们一样成为一名志愿者，去帮忙别人，而我则要继续完成学业梦想，用自我的有限潜力去帮忙更多的人。

最后分别的时候，孩子们留下了动人的泪，与志愿者依依不舍地说再见。

四叶草志愿者心得体会精选篇三

作为四叶草志愿者，我有幸能够参与各种志愿活动，为社会做出一点微小的贡献。在这个过程中，我不仅收获了工作技能和社交能力的提升，更重要的是培养了深厚的爱心和责任感。下面我将分享我在四叶草志愿者中心度过的美好时光，并总结出自己的心得体会。

第二段：志愿服务的价值

志愿服务是一种无偿的奉献行为，可以帮助那些需要帮助的人，同时也可以给自己带来成长与满足感。无论是为社区老人提供家庭照料，为孤寡老人陪伴度日，还是为失学儿童提供学习辅导，每一个活动都让我深深地感受到自己的价值和意义。通过亲身参与，我看到了服务的结果是真实而有形的，这对于满足个人人性的需求是至关重要的。

在志愿服务中，与他人合作是非常重要的，特别是在团队活动中更能体现出来。通过与团队成员共同制定工作计划，互相支持鼓励，我学到了如何与他人有效地合作。此外，与受助者沟通也是一项必备的技能。对于那些需要帮助的人，耐心和关心都是很重要的，使他们感到被尊重和关注。通过与

他们的沟通，我学习到倾听和理解的重要性，使他们感到被理解和被关心。

在志愿服务中，我不仅关注于帮助他人，也反思和反省自己的表现。我意识到在服务他人时，积极的心态和谦卑的态度是很重要的。我每次都会带着充满激情和热情的态度去面对每一个活动，我相信这样的态度可以影响到受助者，并且也可以激励更多的人加入到志愿服务中来。同时，通过志愿服务，我也意识到自己的不足之处，比如在照料老人时缺乏经验，或者在辅导学生时需要提升自己的专业水平。因此，我会不断地努力学习和提升自己，以更好地帮助他人。

第五段：心得体会之乐观与坚持

志愿服务中难免会遇到一些困难和挑战，但这并不能影响我们坚持下去的决心。在志愿服务中，我的心态逐渐变得积极乐观。无论遇到什么困难，我都会积极地寻找解决办法，并不畏惧困难。志愿服务需要坚持，需要不怕苦，不怕累，只要看到受助者的笑容，就是最好的回报。坚持和乐观的心态帮助我度过了许多困难和挑战，也为我提供了成长的机会。

总结：

通过志愿服务，我学到了很多，其中最重要的就是爱心和责任感。志愿服务是一个充满意义和成长的过程，不仅可以帮助那些需要帮助的人，也可以让自己得到锻炼和提升。在未来，我将继续致力于志愿服务，将这种精神传递下去，希望能够影响更多的人，一起为社会贡献一份力量。

四叶草志愿者心得体会精选篇四

飘着“环保小卫士”的大红礼仪丝带，顶着似火的太阳，今天，我们在炎炎烈日下度过了一段意义非凡的时光。

一、宣传环保事业(在大街上分发环保小册子，环保小扇子以及环保布袋)。

二、参观温瑞塘河的样板工程。

三、绿化社区。

我们的心早已迫不及待，整装待发。我和小池举着大旗，旗上面几个醒目的大字“青少年暑期环保实践活动——争创绿色生态社区”让我们愈发感到此次活动的意义重大。

第一项议程是宣传工作，我负责分发环保布袋。我们站在大街上，迎面走着一位提着菜的老奶奶。我乐呵呵地跑过去，甜甜地说：“老奶奶，您辛苦了，送您一个环保袋，提菜累了吧！”另一个同学也忙不迭地说：“天热，一把扇子可以凉快凉快。”老奶奶见到这突如其来的惊喜，甚是意外。她慈祥地笑了，嘴里不停地念叨着：真好啊！谢谢你们。我们和同学心照不宣的相视一笑，心里是满满的温暖。我深切地体会到做善事不仅帮助了别人，也快乐了自己。

第二个议程是参观社区旁的温瑞塘河。该处是塘河的样板工程，水清澈干净。我们感慨万千，心中感到很欣慰，同时一股社会责任感涌上心头，我认为我们应当把环保事业进行到底。

参观完毕，我们回到社区做绿化工作。我们铲草的铲草，锄地的锄地，浇水的浇水……忙得不亦乐乎，热得满头大汗，但我们还是坚持自己的工作。看着洁净翠绿的草坪，茁壮的小树，我们会心的笑了，我们曾经撒下汗水的土地，在来年一定收获颇丰。

这次实践活动我将永生难忘。它将成为我小学生涯中意义非凡的里程碑。我想说：环保事业应该从我做起，从身边的点点滴滴做起。

四叶草志愿者心得体会精选篇五

第一段：介绍四叶草志愿者活动的背景和意义（字数：150）

自从我参加了四叶草志愿者团队后，我深刻地体会到了志愿者活动的重要性和意义。四叶草志愿者团队是一个由年轻人组成的团队，致力于为社会做出积极的贡献。通过为社区、公益组织和弱势群体提供各种服务，我们希望能够推动社会进步，传递关爱和温暖。这个团队以四叶草为象征，寓意着幸运和希望，而我们的志愿者活动正是为了给需要帮助的人带来希望和幸运。

第二段：分享在志愿者活动中的体验和感受（字数：250）

在四叶草志愿者团队中，我参与了多个志愿者活动，每一次的经历都让我收获良多。第一次参加活动时，我去了一个养老院，给老人们做义务清扫和搬运工作。那些老人们看到我们这些年轻人愿意为他们做这些琐碎的事情，都非常高兴和感激，给了我极大的成就感。我意识到，尽管我们做的可能只是一些微小的事情，但我们的付出对于弱势群体而言却具有巨大的意义。在之后的志愿者活动中，我还参与了为流浪动物救助中心收集物资和为贫困地区的孩子们捐赠学习用品等等，每一个活动都让我感触颇多。

第三段：反思志愿者活动对于个人成长的影响（字数：250）

通过参与志愿者活动，我不仅帮助了需要帮助的人们，还对自己的成长起到了积极的促进作用。首先，作为一个志愿者，我学会了与不同背景和经历的人相处并合作。在志愿者活动中，我们往往需要跟陌生人一起工作，这要求我们具备良好的沟通和协作能力。在与团队成员和受助者的互动中，我逐渐学会了倾听和关心他人，提高了自己的人际交往能力。此外，通过与弱势群体接触，我也更加珍惜拥有的一切，感恩生活中的每一份善良和帮助。

第四段：分享志愿者活动带来的快乐和成就感（字数：250）

在志愿者活动中，我感受到了无与伦比的快乐和成就感。每一次帮助他人，都让我感到内心的满足和喜悦。当我看到老人们露出幸福的笑容，当我听到流浪动物得到安置的消息，当我看到孩子们满怀希望地接过学习用品的时候，我知道，这一切都是值得的。通过志愿者活动，我不仅能够给予别人帮助和关爱，同时也温暖了自己的心灵。

第五段：总结体会和号召更多人参与志愿者活动（字数：300）

通过参与四叶草志愿者活动，我深刻地理解到了志愿者活动的重要意义。我的参与不仅给予了他人帮助和支持，也推动了自己的成长和发展。作为一名志愿者，我将继续努力，为社会贡献自己的一份力量。同时，我也希望更多的人能够加入到志愿者行动中，共同为社会的进步奉献自己的一份力量。通过志愿者活动，我们可以看到社会的温暖和充盈，给那些需要帮助的人们带去希望和幸运。让我们一起托起四叶草的幸运，为我们的社会带来美好的变化！

四叶草志愿者心得体会精选篇六

三月三十一日至四月三日，我们xxxx班进行了为期四天的校内志愿者活动。

在学校的组织下，十二班全体学生积极参加了此次校内志愿者活动。

操场上、湖边、食堂以及超市都有我们忙碌的身影。

没人喊累，也没有人放弃，只有一次次的努力。

天气的炎热没有削减我们志愿的热情，我们依旧坚守着自己的岗位，希望为学校尽自己的一份力量。

在食堂服务的同学帮助其他同学盛汤，帮助阿姨倒剩菜和抹桌子，不仅让学生有更好的吃饭环境，而且也体会到了阿姨们的辛苦；在操场上、湖边服务的同学冒着炎热拾捡垃圾甚至牺牲了一部分的午休时间；在超市里服务的同学帮忙做事也尽到了自己的一份力量。

志愿者活动给了十二班同学实践学习的机会，也让学校更加和谐美丽。

现在，我们致力于学校的美好，未来，我们将致力于社会的和谐。

奉献、友爱、互助，志愿者活动能让我们得到自我的成长以及课余生活的丰富。

希望我们每一个人无论在学校还是在社会上都能积极参与志愿者活动，帮助需要帮助的人，在他人遇到困难的时候伸出自己的援手，成为社会的活跃分子。

高一十二班的同学，辛苦了。

四叶草志愿者心得体会精选篇七

时光荏苒回首高中三年，竟发现这三年我过的是如此的苍白，永远的寝室、食堂、教室三点一线。现在到了大学不希望当自己回首大学生涯时也是如此的黯淡，于是我参加了x博会的志愿者面试。

当我参加志愿者的第一轮面试时，我记得学姐曾问我：“志愿者是很辛苦的，你怕吗？”我当时是这么回答的：“年轻的时候不苦什么时候苦！”其实当初面试之前我并没想过这个问题，我报名志愿者的理由也仅仅是不希望自己的大学生活不那么单调而已，但是那一刻我却觉得我的初衷改变了，参加本次的志愿者更多的是想出去锻炼自己。

后来，经过了两轮的面试我终于如愿以偿的成为了一名志愿者。于是在16号那天下午我正式换上了那件象征着20届x博志愿者的嫩绿外套。但是就像我曾在网上看到过的一段话写的那样：“有一种生活你没有经历过，就不知道其中的艰辛。”上岗的第一天工作简单也并不忙碌，并没给人有太大的感觉，大概有的也只是成为志愿者之后的兴奋吧！这种状态，并没有持续多久。导火索是我在第三天中午，不小心把水打翻在了带领我们那队的工作人员裤子上开始。当时他并没有说什么就跑出去换裤子去了，然后整个下午我就有些畏手畏脚的感觉。回去后躺在床上就在考虑自己去志愿者真的好吗？为什么我要提前上岗，同是志愿者的其他几个同学却仍然在外面玩，我却要在一大早就起床去指定地点集合！尽管晚上自己想了很多有的没的，但是每一天都是新的开始。所以第二天我还早早地起了床。或许我还是一个幸运的人吧！第二天，有了一项新的工作，就是向参展商介绍x博期间的的一项活动，并且指导他们填写一份符合他们行业表格。尽管这并不是多难的工作，但是相比较在服务台里面干一些其他相对更为简单的事而言却多了些挑战，重要的是在这方面的的工作我得到了领队及他人的肯定。于是这晚我一改前日的辗转。

而后的一天又正好学校给我们所有的志愿者进行了培训，尽管已经上岗好几天了但是直到上完了这培训课我才知道了真正的志愿者精神——无私奉献、友爱互助、共同进步。虽说我自觉没能做到如此的高大上，但是既然成为了一名志愿者我就应该像这种精神靠拢的意识我还是有的。于是此后的每一天我都是怀揣着这种心情去工作。此后或许是心态的变化吧，没有了对于这个那个的抱怨。我发现塞翁失马，这一说法的正确性。因为有了提前上岗的优势，比起刚刚上岗的其他组成员，我们明显的可以发现我们在工作中能够比他们更加的游刃有余，正因为前面有了打翻水的经历，调整好心态的我开始在工作中更为的细心仔细。

此次的当志愿者期间尽管有不顺，但此时此刻我却可以说从

中我获得的是更多的快乐。前面我曾说在网上看到过一句话“有一种生活你没有经历过，就不知道其中的艰辛”但是其实这句话并没有说完整后面还有一句叫：“一种艰辛你没有经历过，就不知道其中的快乐；有一种快乐你没有经历过，就不知道其中的纯粹。”是的，我觉得正是这句话应是我对此次的志愿者生活的最好的诠释了。

四叶草志愿者心得体会精选篇八

记得开学时发下来的争章手册吗？上面有一句话“从小立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美劳全面发展，长大后做对祖国建设有用的人才”！

10月18日，我作为优秀队员被选入去金山卫地铁站做一位小小志愿者。

我一直在进站处服务，教会了很多初来地铁站不会验票进站的乘客，替那些提了很多东西又急急忙忙扫票却就是不会的人扫票，为那些不知怎么走人指出一条路线，等等。看到他们满意的笑脸，听到他们说声“谢谢”的时候，心里十分舒服。这些经历中我有很多收获，并且从中总结出一些经验来。因为很多人本来会扫票，只不过太急了没有做好准备工作，这个时候你就要‘挺身而出’帮助他们，而且也不可太冷漠，站的远远的，看着别人遇到困难了却不上前帮忙，这肯定不行了，如果这样要你这志愿者有何用呢？我们要帮助别人，就要有热情服务的态度。

那天，我看到有父母送一个将要去上海读书的姐姐，那姐姐十分不舍，迟迟不想进进站口，但是两位家长直接去买了一张地铁票放入进票口，推她进去，但忘了一点——没有拿票。我急急忙忙拿出票交给那位姐姐。

还有几例，都是相同的问题——没有做好准备。一些人是没有时间观念的，时间要到了才刚刚到检票处，慢悠悠地走

过去，列车开了，还要骂人；一些人到了检票口，交通卡却放在包里，然后会找好多时间，等找到时间动车却已经开了。

所以我想提醒那些要乘地铁的人要有时间观念和在出门前做好相应的准备工作。同时我个人利用周末时间能够为社会做出自己的小小贡献，觉得非常开心，我期待下次志愿者活动的到来。

四叶草志愿者心得体会精选篇九

在11月17日我们汉教一二班班的青马班同学一起组织了去敬老院做志愿者活动。我们早上八点出发，经过了20分钟左右的路程，到达了颐欢老年公寓。

连续的阴雨天之后，终于迎来了一个晴天。敬老院里有些老人坐在花园里晒太阳，有些在散步。在询问了老人们的意见之后我们开始了活动！

我们先把各处的老人们集合起来，安排他们坐在向阳的地方。简单的招呼之后，部分同学开始分发我们带来的礼物。随后开始同学们分成几组一边表演我们准备的节目，一边和老人们聊天。其余的同学找到清洁工具自发打扫起来。同学的发自内心的表演换来了老人们舒心的笑容。

也许，有些老人听不清我们唱的什么歌曲，但他们可以听出我们认真的投入；也许有些老人看不懂我们的舞蹈，但他们可以看出我们的真心的微笑；也许有些老人理解不了我们的表演，但他们一定能感受到我们真诚的爱。

也许，今天我们做不了什么。我们不能改善他们的居住环境，我们不能驱散他们的孤独与寂寞，我们甚至不能了解他们的真实想法。我们能做的只是让他们住的更干净，只是给他们打来短暂的微笑，只是尝试着去倾听他们内心，他们的情感。但是，明天，我相信。当我们真正走上社会的时候，我们中

的一部分人，一定会记得今天的感受；记得有这样一群人需要我们去关注，关心，关爱；记得他们的在心中暗暗立下的誓言。等他们有能力的时候一定会想方设法去改善我们今天不能改变一切。

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了自己。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们爱心。这也许就是我们此行最大的收获。

我想到了几点。一是多开展些类似组织同学去敬老院的活动，树立帮助他人的意识。二是开展一些，可以切实改变弱势群体的活动。比如进行一些募捐(校内校外)。三是鼓励同学做一些义务劳动，义务宣传。

四叶草志愿者心得体会精选篇十

刚来的时候，了解到淤泥乡81%为少数民族，主要以煤矿企业带动经济发展，我所驻的中心村离乡政府十几公里，没有运营车辆去那边。对于这些情况我感到有些失望，心里在想：那么多少数民族，我能和他们相处吗？交通那么不方便，我以后是不是要走路去那边？一个人住在村里，是不是很孤独？村里面没有网络，是不是要“与世隔绝”？对于一个习惯了通过网络了解这个世界的大学生，对于这样的突然变化确实有些不适应！

而事实上，情况并没有想象的那么糟。第一天正式安排工作之后，十几位志愿者就得到淤泥乡政府的盛情款待，政府领导的热情好客深深的打动了我们。尽管不胜酒力，但还是很乐意跟他们喝上一杯。酒桌上共同唱起的淤泥山歌，更是增添了浓烈的气氛，心情自然变得很愉悦！

政府考虑到工作和生活实际情况，安排我们住在政府附近（条件有点艰苦，尤其是住在四楼而要到一楼提水，甚至没有洗澡的地方），但是每周至少下村一次。在做好同步小康工作的同时，分别在政府部门协助工作！

我分到畜牧站，经常下村参加动物疫检，畜牧业发展等相关工作，能做这些直接贴近老百姓生活，关乎农村经济发展的的工作，我觉得自己的努力是非常值得的！也许因为自己出生于农村，知道农民的不易，所以哪怕是遇到村民来政府办事遇不到人，我能为他们提供一个联系电话也感到高兴，至少他们那么远来也没白跑。

最重要，也最本质的工作，是驻村工作！我所服务的是中心村。淤泥乡中心村位于盘县淤泥乡北部，距县城70公里，离乡政府12公里，面积20平方公里，有耕地面积2182亩，其中水田1102亩，旱地1080亩，还有荒山2万余亩。辖12个自然村民组，总人口1805人，548户，少数民族人口占80%，以彝族同胞为主，海拔1600至1800米，立体气候明显，森林覆盖率70%，境内无厂矿企业，生态环境优越，田园风光十分优美，交通便利，四面环山。周围的山有“十里画廊”之美誉，山里溶洞星罗棋布，属沙河溶洞群范围，有得天独厚的乡村旅游资源。

这就是中心村的简介，没有我想象的那么只有煤矿企业，而完全相反，居然没有厂矿企业！第一次去中心村的时候，我就为美丽的自然风光而震撼！该村种植的红米更是远近闻名，供不应求！

美丽的自然环境是中心村以及沙河一带得天独厚的旅游资源（淤泥乡美丽的地方很多，麻郎垵也是我比较喜欢的一个美丽村庄）。我希望在做好政府所安排的各项工作的同时，挖掘中心村的旅游资源，然后利用网络的优势作推广，扩大中心村以及淤泥乡的影响力，让外界更多的了解这里，关注这里。加快这里的经济转型，把旅游业作为重点发展产业，加快同

步小康的进程！