

2023年菜根谭读书报告 高中生菜根谭读书笔记(精选8篇)

通过撰写竞聘报告，我们可以对自己的职业发展进行审视和规划，并为未来的职业目标做出准备。接下来，我们将为大家分享一些优秀的竞聘报告范文，希望能给大家带来启发和灵感。

菜根谭读书报告篇一

本站小编导语：以下是小编为你搜集的高中生优秀读书笔记□

这段时间，闲时一直在看从女儿那儿拿来的一本《菜根潭》，它是明朝末年隐士洪应明所著。菜根潭三个字表达了作者“咬得菜根，百事可做”的至高心境。它讲述了作者对人生的领悟，包含了许多的人生哲理，让你读后会豁然开朗。无论你身陷人际困局还是职场是非中，它都会给你一把智慧的钥匙帮你打开烦恼的大门。不仅如此，它还能让你开阔思想、修养身心、让你成为一个懂事理、明大义的人，这是本难得的、助人一生的好书。

常言道，人生不顺之事十有八九。只要你还在人世间生存，就不可避免的涉入人情，不可避免的与各种各样的烦心之事搅和在一起。“君子之心事，青天白日，不可使人不知。君子之才华，玉隐珠藏，不可使人易知。”阐述了，做人要光明磊落，象晴天白日一样，人们都说“君子坦荡荡”“明人不做暗事”。对于才能来说呢，不易急于展示自己的才华，以免遭人嫉妒。在坦露自我的同时，我们要心存善意的带上面具，不同的面具去面对形形色色的人。展现才华的时候不要不分时间，不分场合。这样不仅不能让你瞩目，还可能遭到嫉恨的眼光。因而做人要低调些，这不是世俗眼中的软弱，而是一种修身之法，是一种充满智慧的处世之道。大海之所

以能成为大海，那是因为他比所有的河流都要低！

“做人无甚高远事业，摆脱俗情便入名流，为学无甚增益工夫，减除得物累，便臻圣境。”做人不是非要成就一番伟大事业，只要摆脱世俗的功名利禄，就能跻身于名流，做学问也没有什么诀窍，只要摒除外物的诱惑，便可以达到至高无上的境界了。如果我们没有被名利所左右，便专心致力与一项事业，只要能摆脱俗情物欲。做到淡泊明智，志存高远。如果追求华服美食，这些贪图物质享受的做法还在继续，那我们就是真的活着没什么意义了。真的没有必要去屈膝奉承，一切随遇而安。

“晴天白日的节义，自暗室漏屋中培来，旋乾转坤的经纶，自临身履薄处出。”像晴天白日般的光明磊落的节操，是从贫困艰难的环境中培养出来的，而扭转大局的雄才伟略是从谨慎的行事态度中磨练出来的，我明白了“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”并且要有“如临深渊，如履薄冰”的谨慎态度来行事。在读书中静静的思考过程也即是生活的过程，若要真正的读懂一部书，必须要保持一颗融有真实，真诚，真情的心，并可以为你所控，可以在适当的时候释放出来，让周围的人们感受的到你的真实，真诚与真情。读书也就是品味人生真谛的过程，一本包含智慧的好书，让人感觉就是如沐春风，《菜根谭》中每条的字数都不多，但却融入了人生的最为真切的感悟。当这些集古贤人智慧于一体的文字从舌尖划过时，不单单的是一种清新，心头那份无法言喻的快感更是另一番情趣。《菜根谭》成功的融合了儒家的中庸，道家的无为，从而形成了一套独特的为人处世之道，既让人有积极的对待人生之态度，又有超然于名利之外的情怀。我“悟性浅”，对于书中的智慧，只能“浅尝”，结合自己以前对待人生的想法，感悟最为深刻的就是“糊涂处世”及如何耐得住寂寞。《菜根谭》的智慧印证了中国传统文化的博大精深，在另一方面上，我也找到了一条排遣寂寞、烦恼的曲径——在夜深人静时，翻开一本名著，静下心来，走入文字的世界，用心来品味“咬得菜根，百事可做”。

很久之前就曾听朋友提起《菜根谭》一书，朋友对此书极为推崇，将其誉为修身之书、智慧之书，我也曾想在闲暇之余仔细阅读一番，无奈世俗繁忙，一直抽不出时间阅读品鉴。

近日，女儿的学校给孩子们发了这本书，并让每个学生都要熟记里面的内容。八岁的女儿根本无法理解每一段语录背后的含义，向我求救，让我给她读和讲，于是借此机会我第一次翻开了这本《菜根谭》。

《菜根谭》是明代还初道人洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。之所以以“菜根为名”，原因众说纷纭，其中大部分人认为这则源于宋代学者的一句古语——“人能咬得菜根，则百事可做”。作者借此书表现了甘于清贫的淡然态度和平凡超脱的生活理想，值得后人景仰和学习。

在生活节奏高频率的现代生活中，人们奔波忙碌的同时，根本无暇停下来省视内心。就像我，每日忙于工作，忙于生活，经常会遇到各种失败、挫折，遇到各种困惑和心结，每每在我心中留下阴影和伤痕。在教女儿学习阅读的同时，《菜根谭》中的每一段语录都让我感触颇深，仿佛醍醐灌顶般豁然开朗，每日读上几段，每日都有一些新的思考，新的感悟。在阅读中，我打开心门，让这些警世、醒世的语录包围浸润着我的内心，改变着我的心态，改变着我的生活，改变着我的人生观和世界观。

“贫得者虽富亦贫，知足者虽贫亦富。贫得者分金恨不得玉，封公怨不受侯，权豪自甘乞丐；知足者藜羹旨于膏粱，布袍暖于狐貉，编民不让王公”这段语录对当今社会追逐富贵，互相攀比的思想有着非常强的教育意义。过去，我也一直迷失在物质的欲望中，不断渴望得到更好的物质条件，结果自己的心永不满足，在与他人的攀比之中，总是奢望一些能力外的东西，日子过得浮躁而虚华。现在，我知道了，物质的追逐是没有止境的，虽然我没有奢华的物质条件，然而我有幸

福美满的家庭，我有稳定可靠的工作，我的生活虽然平凡，然而我的精神应该是快乐的，是富足的。知足常乐，这是人追求快乐的一种心态，也是一种处世的哲学。

“得意须早回头，拂心莫便放手，恩里由来生害，故快意时须早回首；败后或反成功，故拂心处莫便放手”，人生总是不断上演着失意和得意。这段语录告诉我们，得意不要忘形，失意不要心冷。对于刚从销售转到综合办的我来说，此语可作为职场格言。面对新的环境、新的工作挑战，只有加倍努力，将工作做得更好；工作遇到挫折，我不再灰心丧气，而是继续努力，坚持到底，直至成功。

人生就是这样，要能够在普通的生活中找寻到快乐的因子，要能够在荣誉面前保持警醒，在挫折面前学会坚持。《菜根谭》教会了我怎样面对生活，面对工作，面对人生。

一本《菜根谭》，一部警世书，希望你也能偷得一点闲暇，找到它，翻开它，品读它，让心随着文字飞翔，让人生随着阅读走入另一番境界。

菜根谭读书报告篇二

《菜根谭》的作者是明朝洪应明，字自诚，号还初道人。

《菜根谭》是一本格言体写成的集子，关于书名的由来，有着不同的说法，但我认同是作者品味艰苦人生后的一种领悟，包含了许多的人生哲理，这本书包含儒家、道教、佛教三家的思想，但主要还是儒家思想，特别是儒家的中庸思想。中庸并非不为，它主要是要求我们要理解包容的精神。

《菜根谭》是一部论述修养、人生、处世、出世等学问的语录体文集，将儒释道三家精髓于一炉，道出中国式的处世建业之方和修身养性之学，既富于生活气息，又充满诗情画意。无论你身陷人际困局还是职场是非中，它都会帮你解脱。不

仅如此，它还能让你开阔思想、修养身心、让你成为一个懂事理、明大义的人，这是本难得的、助人一生的好书。初看此书，觉得不过如此，都是些常见常听的劝告，但细看之后，会发现这些道理在平时常被我们忽略，就如菜根一样，一旦细细品味却是有其独特之处。

它是一本历世阅人的书，充满了富于通变的处世哲学，让我在不知不觉中有所收益。

当你遭遇苦恼，心情郁闷，事业不如意时，不妨静下心来读一读《菜根谭》。它会让你有豁达开朗的感觉，一切都如风散去。

菜根谭读书报告篇三

人性是立体的，并非单一逻辑可以判断。不能够听风便是雨，在与人交往过程里，应该用动态的、发展的眼光去看待别人。不要因为别人一点小的过失，就判断人品的好坏，更加不能因为第三个人的评论和指责就偏听偏信。

同时，对自身来讲，也不要过于自信，总觉得自己是对的，不懂得反躬自省，一味强调自己的道理，就难免会陷入意气之争。这个世界是复杂的，同一件事情，可以有多个角度去观察，多套逻辑去归纳。就算自己对了，其实别人也未必错。不妨多想想别人对的地方，从中还能学到点经验和知识，如果永远都是自己对、别人错，我们自身也就无法获得成长和提高了。

用自己的长处去比较别人的短处，看不起别人，很让人反感，而且很容易变得傲慢，傲慢就会导致各种失败和祸患。同时，也不能用自己的短处去嫉妒别人的能力，还是要努力去学习别人的长处，改善自己的短处。总之，就是见贤思齐，见不贤思己过。

每个人，其实都有短处、缺点和局限。如果总是去宣讲别人的短处，揭发别人的错误，反而会暴露出自己狭隘和卑鄙的弱点。恰当的做法，应该是委婉的表达和劝慰，甚而能够帮助别人改善和提高某方面的缺点。

每个人，也都有固执己见的时候。如果因为别人固执己见，自己就变得愤恨，同时又诟病别人的顽固，妄图用强力改变别人的想法，往往都难以达到目的。读后感。倒不如，仔细分析，别人之所以顽固的逻辑和原因在哪里，用善意去化解别人的思维定式，用深入浅出的道理去说明问题的本质，引导对方自愿放弃固有的思维方式。

3、遇沉沉不语之士，且莫输心；见悻悻自好之人，应须防口。——《菜根谭》

碰到那些不爱讲话，处处隐藏自己想法的人，应该提高警惕，不要轻易跟这样的人推心置腹。因为，对方可能会出卖你，暗中加害你。

见到那些非常自以为是的人，也不要轻易去批评人家，因为会造成对方的记恨，可能会遭到对方报复性攻击。

德才兼备的人也有落魄的时候，无法用财物去周济别人，蛋是，如果看到有人痴迷、痛苦、茫然的时候，说些道理、暖人心的话，帮助人家醒悟过来，或者提供一个解决方案帮人家摆脱困境，也是有功德的。

这也许就是法布施，得一法而能扶大厦之将倾、挽狂澜于既倒，实际上，比财物布施更有效。蛋是呢，做这样的事，不能怀有自私的目的，不要为了立功德而去帮人家就行了。

5、谨德须谨于至微之事，施恩务施于不报之人。——《菜根谭》

对于自身道德修养，任何细节都得小心，严于律己，才能减少犯错误的风险。

给别人恩惠，最好给那些无法回报你的人。因为，这样的人最需要你的帮助，而且不会变成利益交换和沽名钓誉。

菜根谭读书报告篇四

《菜根谭》原作采用语录体形式，分上、下两卷，有修省、应酬、评议、闲适、概论五项，共计三百六十条。内容如下。

很久之前就曾听朋友提起《菜根谭》一书，朋友对此书极为推崇，将其誉为修身之书、智慧之书，我也曾想在闲暇之余仔细阅读一番，无奈世俗繁忙，一直抽不出时间阅读品鉴。

近日，女儿的学校给孩子们发了这本书，并让每个学生都要熟记里面的内容。八岁的女儿根本无法理解每一段语录背后的含义，向我求救，让我给她读和讲，于是借此机会我第一次翻开了这本《菜根谭》。

《菜根谭》是明代还初道人洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。之所以以“菜根为名”，原因众说纷纭，其中大部分人认为这则源于宋代学者的一句古语——“人能咬得菜根，则百事可做”。作者借此书表现了甘于清贫的淡然态度和平凡超脱的生活理想，值得后人景仰和学习。

在生活节奏高频率的现代生活中，人们奔波忙碌的同时，根本无暇停下来省视内心。就像我，每日忙于工作，忙于生活，经常会遇到各种失败、挫折，遇到各种困惑和心结，每每在我心中留下阴影和伤痕。在教女儿学习阅读的同时，《菜根谭》中的每一段语录都让我感触颇深，仿佛醍醐灌顶般豁然开朗，每日读上几段，每日都有一些新的思考，新的感悟。

在阅读中，我打开心门，让这些警世、醒世的语录包围浸润着我的内心，改变着我的心态，改变着我的生活，改变着我的人生观和世界观。

“贫得者虽富亦贫，知足者虽贫亦富。贫得者分金恨不得玉，封公怨不受侯，权豪自甘乞丐；知足者藜羹旨于膏粱，布袍暖于狐貉，编民不让王公”这段语录对当今社会追逐富贵，互相攀比的思想有着非常强的教育意义。过去，我也一直迷失在物质的欲望中，不断渴望得到更好的物质条件，结果自己的心永不满足，在与他人的攀比之中，总是奢望一些能力外的东西，日子过得浮躁而虚华。现在，我知道了，物质的追逐是没有止境的，虽然我没有奢华的物质条件，然而我有幸福美满的家庭，我有稳定可靠的工作，我的生活虽然平凡，然而我的精神应该是快乐的，是富足的。知足常乐，这是人追求快乐的一种心态，也是一种处世的哲学。

“得意须早回头，拂心莫便放手，恩里由来生害，故快意时须早回首；败后或反成功，故拂心处莫便放手”，人生总是不断上演着失意和得意。这段语录告诉我们，得意不要忘形，失意不要心冷。对于刚从销售转到综合办的我来说，此语可作为职场格言。面对新的环境、新的工作挑战，只有加倍努力，将工作做得更好；工作遇到挫折，我不再灰心丧气，而是继续努力，坚持到底，直至成功。

人生就是这样，要能够在普通的生活中找寻到快乐的因子，要能够在荣誉面前保持警醒，在挫折面前学会坚持。《菜根谭》教会了我怎样面对生活，面对工作，面对人生。

一本《菜根谭》，一部警世书，希望你也能偷得一点闲暇，找到它，翻开它，品读它，让心随着文字飞翔，让人生随着阅读走入另一番境界。

菜根谭读书报告篇五

士君子涉世，於人不可轻为喜怒，喜怒轻，则心腹肝胆皆为人所窥；於物不可重为爱憎，爱憎重，则意气精神悉为物所制。——不为外人、外物所牵扯，是涉世第一步。

使人有面前之誉，不若使其无背后之毁；使人有乍交之欢，不若使其无久处之厌。——以诚待人。

与人者，与其易疏于终，不若难亲于始；御事者，与其巧持于后，不若守拙于前。——做人先疏而后亲，做事宁拙而不巧。

待人而留有余，不尽之恩礼，则可以维系无厌人之心；御事而留有余，不尽之才智，则可以提防不测之事变。——凡事留有余地，则进可改进，退可补救，完全之法。

菜根谭读书报告篇六

初读《菜根谭》，第一感觉是字数不多，简练扼要，内含为人处世、修身养性之真悟，读起来犹如口嚼菜根，初试无味，然经嚼不烂，且历久弥香。只可惜人生经历不够，未得其中精髓之处，偶尔翻阅几页，竟也读出几番滋味。

全书分为修身、应酬、评议、闲适四个篇幅，遂逐个笔记，以期找出心灵的平静，以及致学的动力。

菜根谭读书报告篇七

儒家讲：修身，齐家，治国，平天下。四者可谓层层递进，君子当如此。可并不是所有人都有决心和毅力去前进，故世间出现了省身格言，其短者寥寥几字，长者也不过三五十字，却往往能直击人心。因此，似乎世上每个人都会有一句自己的人生格言。正像明人陈继儒的《菜根谭》也是通过短短话

语来体悟自身的修养处世之道，与儒家修身、齐家、治国、平天下的理想是极为贴合的。

“欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。”这是《菜根谭》开篇修身篇的第一句，全书我也最喜欢这一句。话语简单，思想鲜明，它没有直接告诉你成功要怎么做，但给你指明了一个大方向，这个方向便是你应去努力奋斗的方向。中国有句俗语：“真金不怕火来炼”，只有自己的内核强大才不会惧怕任何事。什么叫精金美玉，精金美玉是古人眼中最宝贵，最具有价值的物品，一个人的人品是要多么的高尚，才能配被称为精金美玉的人品。这是天生的吗？不是，这是从烈火中煅来的，这是通过重重磨砺得来的，是别人崇慕却无法夺去的。同样，下半句揭露了成大事者要该怎么做，是“大行不顾细谨”还是“一屋不扫，何以扫天下”？作者给的答案是须向薄冰上履过。成大事者不拘小节在作者眼中可能就是笑话，当然两者都有对错。但在自身的修炼上，战战兢兢，如履薄冰，总是好的。千万不能无所在乎，要知道一念过差，足丧生平之善；终身检饬，难盖一事之愆。

通读《菜根谭》是无用之功，须细细评读才能体悟人生道理。人生百态，乱如漫天星河变幻莫测，人在红尘中走一遭，总是想过得潇洒快活些，这就需要我们修炼自身，懂得该做什么，该如何去做，而不是像无头苍蝇一样到处乱撞。这本书，可能就会给你提供一些为人处世的好建议和经验，为人处世自是要圆滑但不是没有准则。这本书便是讲那修身、入世、处世，人生短短，一定要活得潇洒快活而不是寸步难行，内心苦闷。

愿大家在“遍阅人情，始识疏狂之足贵；备尝世味，方知淡泊之为真”后，依旧自然洒脱。你走过千山万水，归来时仍是青衣少年。（孙高星）

菜根谭读书报告篇八

欲做精金美玉的人品，定从烈火中煅来；思立掀天揭地的事功，须向薄冰上履过。——经一事而长一智，谨小慎微则大事可期。

忙处事为，常向闲中先检点，过举自稀。动时念想，预从静里密操持，非心自息。——静时常存修身之念，动时方能即兴而为，动静相宜之法也。

为善而欲自高胜人，施恩而欲要名结好，修业而欲惊世骇俗，植节而欲标异见奇，此皆是善念中戈矛，理路上荆棘，最易夹带，最难拔除者也。须是涤尽渣滓，斩绝萌芽，才见本来真体。——无欲或名利自来。

昨日之非不可留，留之则根烬复萌，而尘情终累乎理趣；今日之是不可执，执之则渣滓未化，而理趣反转为欲根。——洒脱的活，随性的做。