

2023年国旗下的讲话演讲稿毒品(实用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下的讲话演讲稿毒品篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

有一格言是这样说的：“我是你最好的帮手，我也可能成为你最大的负担；我是所有伟人的奴仆，我也是所有失败者的帮凶；你可以利用我取得成功，也可能由于我遭到毁灭。我是谁？我就是习惯。”

四十多年前，苏联宇航员加加林乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游108分钟，成为世界上第一个进入太空的宇航员。这个荣誉不是每个人都能得到的，他能在20多名宇航员中脱颖而出，是一个良好的习惯成全了他。在演习之前，只有加加林一人是脱了鞋进入机舱的。就是这个细节，一下子赢得了总设计师罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”

好习惯是培养出来的。有专家说：“习惯就象烧开水一样，烧烧停停永远不会开，刚热了又凉了，只有一股劲将它烧到100度，你才能成功。习惯培养是有方法的，需要按照其规律来做才会见效。

习惯培养的第一步：提高认识，知道好习惯的重要性，知道坏习惯的危害性。可以利用心理暗示，天天对自己说：今天

是我生命的新开始，我要改掉我的某个坏习惯，因为它早已让我伤痕累累。

习惯培养的第二步：明确行为规范，对养成某个良好习惯的具体标准清清楚楚。如自修课要有计划、专注、下课铃声响了才能走动。

习惯培养的第三步：树立榜样，对养成某个良好习惯产生亲切而向往的感情。既可以选择喜爱的名人，也可以选择优秀同学，发现他们的某些好习惯，并以此为榜样。

习惯培养的第四步：坚持不懈的行为训练，由被动到主动再到自动，养成某个良好习惯。一种行为重复一个月就会变为习惯动作，而三个月的重复会形成稳定的习惯。一千次的口头承诺，还不如先坚持一个星期的行为训练。

习惯培养的第五步：及时评估和奖惩，在成功地体验中养成良好习惯。当一种习惯经常反复地练习而逐渐变得容易的时候，你就会喜欢去做。而你一旦喜欢去做，你就愿意经常去做。这是人的天性。

习惯培养的第六步：形成良好的环境或风气，让班级、学校、家庭乃至社会的环境和风气成为孩子养成良好习惯的支持力量。

古希腊哲学家亚里士多德说过：“优秀是一种习惯。”我们从现在起就要使我们的优秀行为习以为常，让我们习惯性地专心倾听，习惯性地大声表达，习惯性地积极思考，习惯性地认真作业，习惯性地做好错题集，习惯性地高声唱国歌；习惯性地珍惜时间，习惯性地节约资源，习惯性地讲究卫生，习惯性地注意仪表，习惯性地礼貌待人，习惯性地保护大自然。

多一个好习惯，心中就会多一份自信；多一个好习惯，人生

中就会多一次成功的机遇；多一个好习惯，我们生命里就会多一份享受美好生活的能力。

国旗下的讲话演讲稿毒品篇二

师：同学们，今天老师国旗下讲话的题目是“学八礼四仪 做礼德少年”。

生：我想：礼仪就是人际交往的行为规范，是平时与人相处时的亲切友好，是路上相遇时的微笑问候，是同学有难时的热情帮助，是不小心撞到人时的一声对不起，是自觉将垃圾入箱的简单举动，是公共场合讲话时的轻声低语等等。

师：说的真好，中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。从这学期开始，江苏在全省开展文明礼仪养成教育，1700万未成年人，将在“八礼四仪”的学习和体验中，从小做一个文明有德之人。今天，我们就来主要了解一下“八礼”的相关内容。

生：老师，“八礼”是指哪八个方面的礼仪呢？

师：八礼指“仪表之礼、餐饮之礼、言谈之礼、待人之礼、行走之礼、观赏之礼、游览之礼、仪式之礼”

生：哦，礼仪真是无处不在，它浸透在我们学习和生活的每一个细节之处呢！师：对，这套“八礼四仪”融入了“爱、善、诚、勤、俭、美”六种理念和价值取向，描绘出了一个守礼有德的中国孩子模样。下面就请我们一起为大家介绍一下“八礼”包括了哪些内容。请同学们看大屏幕，想一想，你做到了吗？生：仪表之礼：面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方。

师：餐饮之礼：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。

生：言谈之礼：用语文明、心平气和、耐心倾听、诚恳友善。

师：待人之礼：尊敬师长、友爱伙伴、宽容礼让、诚信待人。

生：行走之礼：遵守交规、礼让三先、扶老助弱、主动让座。

师：观赏之礼：在观看文艺表演和体育比赛等场合，遵守秩序、爱护环境、专心

欣赏、礼貌喝彩。

生：游览之礼：善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。

师：仪式之礼：讲究文明礼仪，做到按规行礼、心存敬畏、严肃庄重、尊重礼俗。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？生：首先我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

师：又比如升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

生：课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。

师：校园礼仪就更重要了，课间活动时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。

生：我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越草坪，爱

护清洁卫生，受到老师同学的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

师：同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。

生：文明是风，它可以吹拂每一位同学的心；

师：礼仪是花，它能将校园装扮得更加美丽。希望在未来的日子里，我们的校园到处弥漫着文明礼仪的芳香。活动结束后，让我们在班主任的指导下，利用晨会班会时间，认真学习“八礼四仪”的具体要求，并落实于行动，内化为习惯，人人争做讲文明懂礼仪的礼德少年。

国旗下的讲话演讲稿毒品篇三

国旗下校长讲话是每个小学生铭记的瞬间，这是祖国教育和思想教育的重要环节。在这个场合，校长代表着学校向全体师生传达爱国主义、民族精神和社会公德的教育理念。近期，笔者在这个场合听到了一位校长的讲话，深受启发和感动。在此，笔者将从三个方面体会此次国旗下校长讲话的精神内涵和深远意义。

第二段：从讲话中体会爱国主义精神

在本次讲话中，校长寄语全体师生，要时刻铭记爱国主义，并将之视为信仰和指引。这是我们民族团结、社会和谐起点和保障。笔者深深感受到，国家的繁荣稳定需要全体公民齐心协力，从自己做起，始终怀有一颗热爱祖国的心，关注社会热点并用自己的能力为祖国作出贡献。

第三段：从讲话中感受社会公德意识提升

在此次讲话中，校长强调了公民道德的重要性。她指出，道德是人们行为准则的统称，是社会秩序和社会文明的基石。

学生是未来的社会主人翁，他们早日树立公德意识，将有助于推动全社会公共道德的提升。笔者对校长的鼓励和期望深表赞同，并希望每个学生在华夏脊梁的社会责任上都要有一份自觉和担当。

第四段：从讲话中道出了珍视中华民族文化传统

笔者认为，讲话中最为打动人心的是，校长对中华优秀传统文化的肯定与强化。他提醒我们珍惜国家与民族文化宝藏，追寻历史传承和古代智慧，并将其纳入我们平日的修养之中。在平凡的学习和成长中我们要时刻感悟历史，汲取中国智慧和精神食粮，才能成为既有高尚的人格品质又有扎实的专业知识的中国人。

第五段：总结体会

此次国旗下校长讲话，给了我们新的启示和更准确的方向。作为一名学生，铭记在心的不仅是校长的嘱托和期许，更是我们自身成长所必须的责任和义务。做学生不仅要注重知识和技能的学习，更要注重道德品质的培养和师长的文明引领。一起走向辉煌的未来，必须紧紧抓住这个机会，加强自身学习和培养，愿我们能够有所成长，愿我们能够有所作为！

国旗下的讲话演讲稿毒品篇四

早上好！

今天，国旗下讲话的题目是《安全学习，健康成长》。

在日常生活中，总难免有一些不安全的隐患伴随着我们，尤其是我们小学生普遍较为缺乏自我保护能力，缺乏安全意识，致使安全事故时有发生。据统计，我国中小學生每年非正常死亡人数都在万人以上，意外伤害事故已经成为中小學生安全问题的第一杀手，严重影响了中小學生的健康成长。因此，

安全问题应该引起我们、尤其是广大同学的高度重视。

同学们，人们常说，已经拥有的往往不十分珍惜，只有失去了的，才懂得它的宝贵。我们拥有健康，有了较为安全的生活学习环境，却不大重视安全，常常觉得意外伤害离我们很远，其实，安全事故既十分遥远又近在眼前，只有那些了解安全知识，严格遵守安全管理规章制度，不断提高自我保护能力、时刻具有安全防范意识的人，伤害才会远他而去。

同学们，生命是宝贵的，但生命又是脆弱的，任何一次小小的意外都可能导致对我们的伤害，因此，为了你的安全、健康，请允许我提出以下忠告：

认真学习交通安全常识，过马路、乘车、骑车、步行时注意安全；

时时具备安全意识，在遇到雷雨台风时，在遇到火灾发生时，有处变不惊，避免伤害的能力。

讲文明礼貌，同学之间和睦相处，开玩笑要注意分寸，上下楼梯遵守规则，遇到拥挤要礼貌谦让，大同学主动爱护小同学。

最后，希望同学们牢记老师平时的谆谆教诲，理解父母的每一次叮咛和嘱咐，牢固树立安全意识，让你和你的父母共同拥有一个幸福的家。

谢谢大家！

国旗下的讲话演讲稿毒品篇五

毕业季，意味着我即将告别校园，踏入社会。在这个特殊的时刻，我们举行了一场庄严而充满仪式感的国旗下讲话。这是一次对我们进行思考、启发和警示的时刻。在这次讲话中，

我收获颇多，对未来充满了信心和期待。以下是我的心得体会。

首先，演讲者的言辞令我印象深刻。在演讲中，他以饱满的热情和铿锵有力的声音向我们传达了积极向上的价值观念。他强调了爱国、团结、进步、自强的重要性，激发了我们的自豪感和责任感。尤其是当他引用了一位历史名人的句子时，场下掌声雷动，我感到内心仿佛被点燃了火焰，对理想和信念更加坚定不移。

其次，讲话内容的深刻启示也令我受益匪浅。演讲者引用了一些真实的感人故事，让我学会了感恩和发现生活中的美好。他说道：“人生不应只有求利、求名、求权，还应该追求美好、帮助他人的情怀。”这让我想起了大学四年中，与同学们一起并肩奋斗的日子，以及老师们的言传身教。从中我明白了团结合作的重要性，学会了尊重和包容他人的不同观点。这些启示将在我未来的工作和生活中继续发挥作用。

同时，我也听到了警钟声。演讲者指出了许多我们现在面临的问题和挑战，比如环境污染、资源短缺、贫富差距等。他警示我们不要被短暂的利益冲昏头脑，应该把自己的行动融入到社会的进步中去。他说：“每个人都有责任做一点事情，让世界变得更好。”这让我深深地感到，在这个快速变化的社会中，我们不能沉溺于安逸，应该保持警醒，积极关注社会的问题，并为之努力奋斗。

讲话的最后，演讲者鼓励我们去追求自己的梦想。他说：“不要被别人的眼光束缚住自己的心灵，要相信自己的选择和努力。”这句话深深地触动了我的内心。即将走出校园，我们将迎来无数的选择和挑战，但只有坚定自己的信念和梦想，才能在人生道路中找到自己真正的归属。我要成为一名有责任心、有担当的公民，为社会的发展做出自己的贡献。

毕业季国旗下讲话是我大学生涯中重要的一刻。在讲话结束时，我和同学们情不自禁地鼓起了掌声，并向演讲者致以深深的敬意。他的言辞、启示和警示让我深深反思了自己的成长和将来的道路。我明白了时代对我们的期望和要求，同时也明白了自己的责任和角色。我将以积极的态度、坚定的信念和无私的奉献，为实现个人价值和社会幸福作出努力。即将离开校园的我，怀揣着对未来充满信心和期待，迈出了坚定而稳健的步伐。

国旗下的讲话演讲稿毒品篇六

「第一段：引言」（说出对毕业季国旗下讲话的期待和意义，以及自己对此的看法）

毕业季国旗下讲话是每个毕业生都期待的一个重要仪式，标志着我们在校园生活的结束和开始新的人生阶段。国旗下的讲话是一次重要的集会，旨在回顾过去的成果，启发毕业生面对未来的追求。对我而言，这是一个难得的机会，我希望能够在本次讲话中受到鼓舞，激励自己为自己的未来奋斗。

「第二段：思考过去」（回顾自己的成长和经历，以及在大学中所获得的收获和教训）

回顾自己的大学生涯，我深感这是一段宝贵的经历。在这里，我度过了许多美好的时光，结识了一群优秀的朋友，也经历了各种挫折和考验。大学是让我更加独立和自信的地方，我从中学习到了团结合作的力量，也明白了坚持与努力的重要性。而这些收获和教训都将成为我人生旅途上的宝贵财富。

「第三段：展望未来」（对未来的期许和展望，为自己定下目标并表明信心）

站在毕业的门槛上，我对未来充满了憧憬和希望。我希望能够找到一份自己热爱并有激情的工作，不断提升自己的能力

和技术。同时，我也想积极参与社会公益事业，为社会贡献自己的一份力量。我深信只要保持初心，勇敢面对未知的挑战，一定能够取得更好的成绩。

「第四段：感谢与告别」（表达对老师、家人和朋友的感谢，并对离别进行思考）

在即将离开学校之际，我要向所有的老师们致以诚挚的谢意。是他们的悉心教导和教诲，让我有幸在这里学到了知识，收获了友谊。同时，我也要感谢家人和朋友们一直以来的支持和鼓励。离别是人生的一部分，也是一种成长。我将怀着感激和感慨的心情，迎接新的挑战 and 机遇。

「第五段：坚定信心」（总结自己的体会和经历，展示自己对未来的决心和信心）

毕业季国旗下讲话是一个美好的仪式，也是一个新的起点。通过思考过去、展望未来，我更加坚信只要不断努力和奋斗，我们一定能够在人生的征途上有所成就。作为新一代的青年，我们承载着时代的责任，我们需要以乐观积极的心态去面对未来。坚定的信心将引领我们迎接新的挑战，创造属于自己的辉煌。

总而言之，毕业季国旗下讲话是一个让我们反思过去、展望未来的机会，也是对我们前进道路上的鼓舞和激励。通过这次讲话，我明白了自己的成长与经历，对未来充满信心和期待。我要感谢曾经的老师们和家人朋友们的帮助和支持，在新的征程中，我愿意继续努力奋斗，追求自己的梦想。只要我们始终坚持自己的目标和信念，相信我们一定能够用汗水和努力，书写出属于我们自己的未来篇章。